

飯南町・美郷町・大田市

三瓶山コース

中・上級者 ヒルクライム

※レンタサイクルについては、広域地図面のリストで詳細をご確認ください。

距離約56km 獲得標高980m

Start 道の駅「赤来高原」
Goal (島根県飯石郡飯南町下赤名880-3)

▼ルートのダウンロードはこちら



<http://yahoo.jp/4d7VHv>



[スタート地点周辺駐車場]
道の駅「赤来高原」の駐車場をご利用ください。



地元愛好者イチオシ!

トレーニングにもポタリングにも!
走り方で表情が変わる、何度走っても楽しいコース!

前半の国道、農道は比較的なだらかですが、中盤から長い登りや下りが出てきます。登りきった時の達成感、下るときの爽快感は抜群です。ゆっくり景色を楽しみながら走るもよし。登りはとにかく踏んで鍛えるもよし。

コース上では、来島ダム湖や志津見ダムへと流れる獅子川、神戸川沿線と志学から粕淵へとくだる溪谷、美郷町沢谷・酒谷地域と、ほぼどこでも春は花、初夏は新緑、秋は紅葉と楽しませてくれます。

補給としては飯南町志津見にある「うぐいす茶屋」さんのお蕎麦、『茶屋セット』がおすすめ。のどごしのいいそばで、つるつると食べられます。

コース上にある「加田の湯」で汗を流して帰るのもいいですよ。



地元推薦者/景山良一さん
(ロードバイク歴3年)



茶屋セット