



島根県 やまなみ街道ルート

国道54号線を中心としたルートで、左右折が少ないエリア。ルート沿線には道の駅や日帰り入浴ができる温泉が点在しており、優れた景色を満喫することができます。周辺には「古事記」や「出雲国風土記」といった神話に登場する神社や史跡が至る所に残るほか、たたら製鉄の産地としても名高く、「賀茂たたら高殿」を始めとする日本遺産「出雲國たたら風土記」の構成文化財などたくさん見どころがあります。

鳥根県・鳥取県 山陰ルート



龍頭が滝
日本の滝百選にも選ばれ、中国地方随一ともいわれる名瀑。雄滝と雌滝からなり、雄滝の裏にある百鬼ほどの雄滝も見ることができ、(裏見の滝)。マイスイオンたっぷりの癒やしスポット。



宮谷高殿
日本古来の鉄づくり技法「たたら製鉄」に従事していた人々の集落で、全国で唯一現存する「宮谷高殿」を始め、小規模、大規模などあり、往時の暮らしを偲ぶことができる。



水木しげるロード
JR境港駅から「水木しげる記念館」までの全長800mの通り。愛蔵品のある妖怪プロレス像をはじめ、妖怪神社などの水木ワールドを楽しめる。夜にはロード全体に妖怪達の影絵が投影されたり、妖怪プロレス像がライトアップされるなど楽しみが満載。



大山
「伯耆富士」と呼ばれている中国地方最高峰の大山は、手つかずの大自然が残り登山や森林浴のスポットとして人気が高い。また、ダウンヒルサイクリングなどのアクティビティも充実している。



鳥取砂丘
東西16km、南北2km、高低差90mにもなる日本最大級の砂丘。裸足になって砂の感触を楽しみながら景色を楽しんでもいい。また、アクティビティも豊富で、フラットバイクツアーに参加すれば砂丘の壮大な景色を自転車で駆け抜けられる。近くには、世界トップレベルの砂丘を展示する「鳥取砂丘砂の美術館」もある。



頼原ラムネ温泉
鉱泉水に大量の炭酸ガスを含み、日本有数の天然炭酸温泉。明治時代ドイツで開発された万博博覧会で「世界稀有の温泉」として賞状を受賞したこともある。



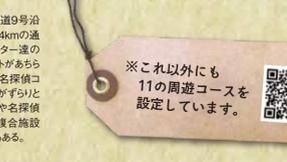
大しめなわ創作館
出雲大社神楽殿の大しめなわを伝承し、全国の神社などへしめなわを制作奉納する飯南町のしめなわ文化を伝承する施設。しめなわ制作の工房見学のほか、しめなわづくりの体験などを楽しめる。



国宝 松江城
城下町松江のシンボル。千鳥が羽を広げようように見える入母屋破風(いもやはぶ)の屋根が見事なことから、「千鳥城」とも呼ばれる。全国で現存する12天守の一つで、山陰地方で唯一現存する天守閣。平成27年7月に国宝に指定された。



コナン通り
コナン駅(JR由良駅)から国道9号沿いの道の駅「大栄」までの1.4kmの通り。名探偵コナンのキャラクター達のプロレス像や石製モニュメントがあらがらに点在している。また、名探偵コナンをはじめとした青山作品がずらりと並び「青山山陽ふるさと館」や「名探偵コナンの世界をイメージした複合施設「コナンの家」米花商店街」もある。



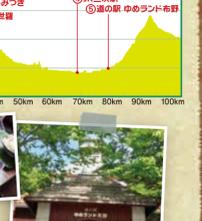
※これ以外にも11の周遊コースを設定しています。

広島県 やまなみ街道ルート

広島県尾道市と島根県松江市を結ぶ「やまなみ街道サイクリングロード」は、瀬戸内海から中国山地を抜けて日本海まで駆け抜ける全長約187km。獲得標高1,900mの中・上級者向けのコースです。広島県側では6つの道の駅を巡る「中国山地をグルッと1周」道の駅グルメ堪能コースなど10の周遊コースを楽しむことができます。



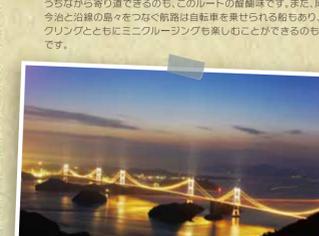
道の駅クロスロードみつき
国道184号と国道486号が交差する地点に位置し、地元産の厳選した野菜や加工品、種類豊富な尾道のお土産などが揃う野菜市や物産売店でお土産ももちろん。地元産の新鮮食材にこだわったピュアスタイルレストランでお食事もお楽しみ。近くには天然温泉尾道ふれあい、のり山、尾道や山陰などの観光の拠点に便利。



道の駅ゆめランド布野
やまなみ街道サイクリングロード周遊コースの基点のひとつであり、三次で生産された野菜の販売や、惣菜メニュー、郷土料理などヘルシーで美味しい味を中心としたお弁当やスイーツなど三次の味を楽しむことができます。また、お土産のアイス屋さんで販売される野菜のジューズは素材の味そのものが堪能できます。

愛媛県・広島県 しまなみ海道サイクリングロード

愛媛県今治市と広島県尾道市を結ぶ全長約70kmの「瀬戸内しまなみ海道」には、日本初の海峡を横断する自転車道(瀬戸内海横断自転車道)があります。幹線道路沿いに敷かれた線(ブルーライン)は、すべての島を渡る最短ルート。これに沿って走れば、アシスタットのサイクリストになる3時間ほどで今治(しほ)尾道(おの)への移動ができます。美しい海や島の風景を眺めながら、ご当地グルメに舌鼓をうちながら寄り道できるのも、このルートの醍醐味です。また、尾道、今治と沿線の島々をつなぐ航路は自転車に乗せられる船もあり、サイクリングとともミニクルージングも楽しむことができます。



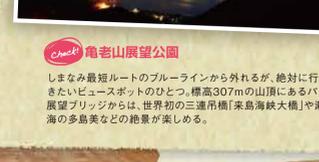
亀老山展望公園
しまなみ最短ルートのブルーラインから外れるが、絶対に行っておきたいビューポイントのひとつ。標高307mの山頂にあるペラマ展望ブリッジからは、世界初三連吊橋(来島海峡大橋)や瀬戸内海の多島美などの絶景が楽しめる。



WAKKA
しまなみ海道の真ん中に位置する、大三島のサイクリング専用施設。宿泊やカフェ、コンシェルジュ・ランドリー、無料休憩、無料自転車メンテナンスサービスあり。そしてサイクリングのみならず、各種ツアーも用意したツアーデスクを設置(12:30-19:00)。さらに「サイクリングサポート」として、車と船で地域内の移動を助ける「サイクリング・ポート」を用意。当日手荷物・自転車配送、サポートカー・レンタサイクル返却代行など、あらゆるサイクリングサポートサービスを提供している。



IKIDANE
サイクリストに特化したカフェレストラン・ホテルの複合施設。客室は43タイプ(シングル・ツイン・ミッドリ)あり、サイクリストに優しい完全リアフリー設計で、自転車と一緒にチェックインが可能。自転車専用のラゲージも設置しており、館内全体がFree Wi-Fi完備。また、カフェ・レストランは、宿泊客以外も11:30~利用可能で、地元産の厳選食材をふんだんに使った本格焼きたてパンも楽しめる。



亀老山展望公園



WAKKA



IKIDANE

愛媛県 今治・道後はまかせ海道

美しい瀬戸内海を横目に爽やかな潮風を感じながら、のんびりと遊覧できる高低差の少ないコース。ただし海岸沿いの国道196号線は路幅が狭く、大型車両の通行量が多いことにも注意する必要があります。



道後温泉
古くは古事記や万葉集にも登場する日本最古の温泉で、最も美しい温泉。木造三層の本館は、建物全体の重要文化財。「坊っちゃん」を始め、小説や映画などの幾多の名作に松山の顔として登場している。すべてが景観の美しさを増した後は、文化の薫り道後の町並みを浴衣に着替えて散策すれば、温泉情緒がより一層盛り上がる。



WAKKA



IKIDANE

※これ以外にも10の周遊コースを設定しています。

【凡例】 国道 県道 高速道路 コース 道の駅 JR線 レンタサイクルターミナル