

ちょっと気になる 身近な皮ふトラブル

～最新の知識と今日からできるセルフケア～

入場
無料

令和8年

11月7日 土
10:00～12:00
(開場 9:30)

場所 島根県立中央病院
2階 大研修室

定員 事前申込制 **150名**
(応募多数の場合は抽選)

座長：皮膚科 医師 辻野 佳雄

講演

① 「胴巻き」って何？
～水ぼうそうと帯状疱疹のお話～

講師：皮膚科 医師 石飛 朋子

② 足のトラブルを予防しよう

講師：糖尿病看護認定看護師 糸賀 幸子

③ 皮ふがんを知ろう！

講師：皮膚科 医師 辻野 佳雄

④ いつまでも、すこやかな肌でいるために
～〇×クイズで学ぶ！スキンケア～

講師：皮膚・排泄ケア認定看護師
西村 恭子、小原 友子



「気になるシミやほくろは大丈夫？」

「帯状疱疹は予防できる？」

「毎日のスキンケアで大切なことは？」

「足や爪の健康を保つコツは？」

申込期限 令和8年10月23日(金) 17時

申込方法 下記の①または②のどちらかの方法でお申し込みください。
入力または記入漏れのないようご注意ください。なお、申込内容に不備があり、確認ができない場合は無効とさせていただきますのであらかじめご了承ください。

①WEB申込



二次元コードを読み取り、必要事項を入力の上、送信してください。



②院内BOX投函またはFAX

下記の参加申込書に必要事項を記入の上、病院1階総合案内前BOXへ投函またはFAX送信してください。

参加人数を記入の上、代表者の氏名・住所・電話番号をご記入ください。

事前連絡をする場合がありますので、平日の日中に連絡がとれる電話番号をご記入ください。

参加通知

受付期間終了後、下記の方法でお知らせします。

①WEB申込→メール通知 ②院内BOX投函・FAX→郵送

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(先着順ではありません)

※状況により、開催内容の変更または中止となる場合があります。

※申し込み単位で抽選を行い、グループ（ご家族）で一括当選または一括落選となります。

※11月3日(火)になっても通知が届かない場合は下記へお問い合わせください。

問い合わせ

〒693-8555 出雲市姫原4丁目1-1

島根県立中央病院 広報室

TEL：0853-22-5111 FAX：0853-21-2975

メール：kouhou@spch.izumo.shimane.jp

キリトリ

令和8年11月7日開催 市民公開講座

参加申込書

送信先：島根県立中央病院 広報室 行
FAX番号：0853-21-2975

代表者氏名		参加人数	名
代表者住所	〒 市 町 番地		
電話番号	() -		