

島根県の推計人口（令和8年10月1日現在）

令和8年10月1日現在の推計人口は621,003人

1 人口は前月を下回る

前月の人口621,423人に対し、420人減。
（前年9月中の減少数504人）

2 社会動態はプラス

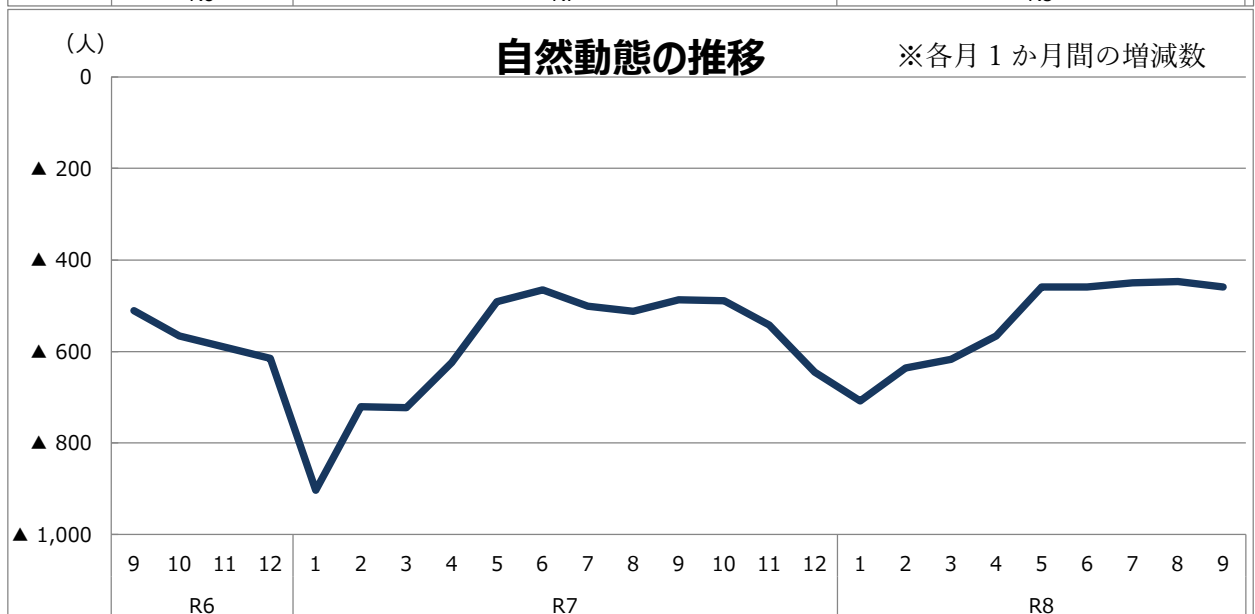
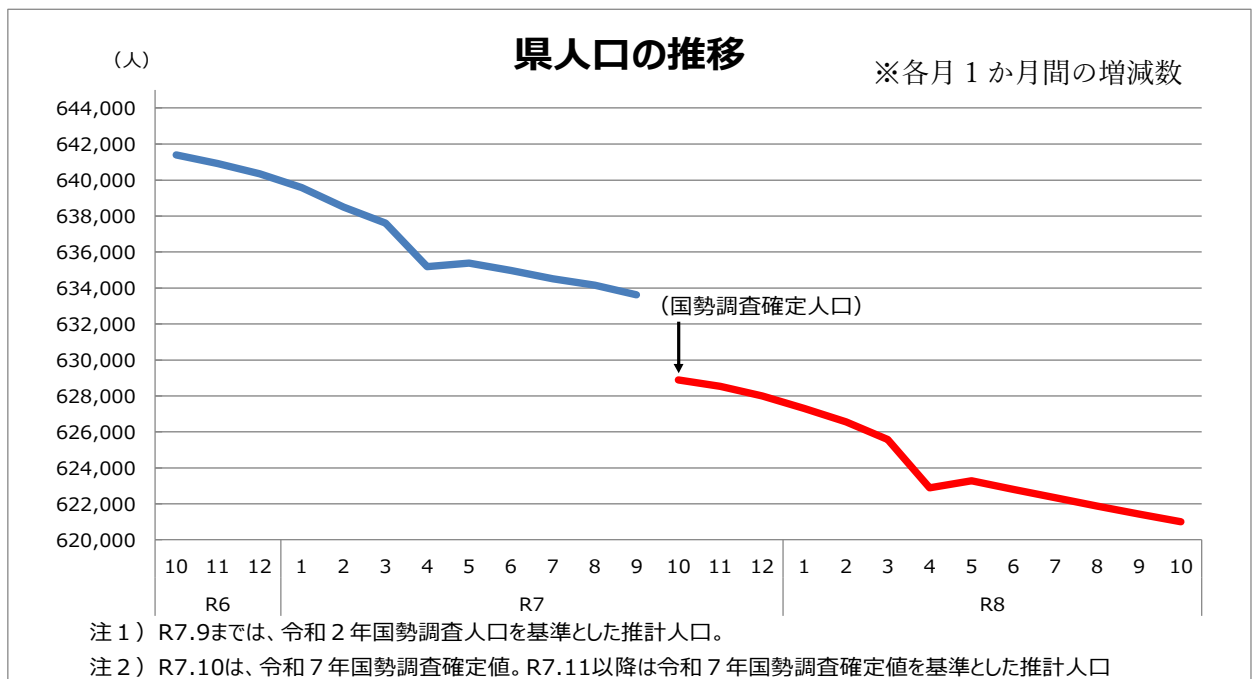
9月中の転入者数から転出者数を引いた社会増減は、39人増。
（前年9月中の社会減17人）

3 自然動態はマイナス

9月中の出生数から死亡数を引いた自然増減は、459人減。
（前年9月中の自然減487人）

（注）

1. 令和8年9月29日に令和7年国勢調査の確定値が公表されたことから、令和7年10月1日現在の推計人口を令和7年国勢調査の確定値に更新した。
これに伴い、令和7年11月1日現在から令和8年9月1日現在までの推計人口も更新した。
2. 令和7年9月以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としているため、令和7年9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値と令和7年10月1日現在の人口は一致しない。



島根県推計人口月報

(令和8年10月1日現在)

統 第 467 号
令和8年10月28日
島根県政策企画局統計調査課

10月1日現在の島根県の推計人口は、621,003人(男 300,459人、女 320,544人)となった。これは、前月に比べ420人(0.07%)の減少である。

・9月中に増加した市町村数 1

・9月中に減少した市町村数 18

1	出雲市	84人	(自然動態)		137人	(社会動態)		(転入の主な理由)	
			△53人					就職	(115人)

(※同伴者の理由別人数も含む)

1	松江市	△168人	(自然動態)		△139人	(社会動態)		(転出の主な理由)	
								転勤	(79人)
2	浜田市	△58人			△51人	△7人		退職・家族の事情	(19人)
3	益田市	△51人			△39人	△12人		退職・家族の事情	(19人)
4	安来市	△38人			△16人	△22人		結婚・離婚・縁組・離縁	(11人)
5	雲南市	△30人			△26人	△4人		結婚・離婚・縁組・離縁	(7人)

(※同伴者の理由別人数も含む)

・前月と同数であった市町村数 0

1. 月別人口動態

年	月	当 月 1 日 現 在 の 人 口				前 月 中 の 人 口 移 動												
		計	うち外国人	男	女	自 然 動 態				社 会 動 態				増 減				
						出 生	死 亡	増 減	うち外国人	転 入	うち外国人	転 出	うち外国人	増 減	うち外国人	増 減	うち外国人	
令和7年10月（国勢調査）		628,887	11,155	304,040	324,847	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
令和6年	10月	641,396	10,526	310,759	330,637	312	823	△511	7	1,118	264	1,114	199	4	65	△507	72	
	11月	640,923	10,632	310,555	330,368	310	876	△566	8	1,198	295	1,105	197	93	98	△473	106	
	12月	640,342	10,701	310,273	330,069	274	864	△590	11	993	234	984	176	9	58	△581	69	
令和7年	1月	639,576	10,702	309,923	329,653	302	917	△615	4	932	175	1,083	178	△151	△3	△766	1	
	2月	638,499	10,763	309,413	329,086	275	1,178	△903	9	1,076	245	1,250	193	△174	52	△1,077	61	
	3月	637,603	10,861	308,967	328,636	221	942	△721	△1	1,186	264	1,361	165	△175	99	△896	98	
	4月	635,184	10,923	307,715	327,469	286	1,009	△723	9	3,856	356	5,552	303	△1,696	53	△2,419	62	
	5月	635,379	11,096	307,974	327,405	281	905	△624	4	3,908	421	3,089	252	819	169	195	173	
	6月	634,971	11,214	307,741	327,230	322	813	△491	5	1,335	360	1,252	247	83	113	△408	118	
	7月	634,514	11,331	307,568	326,946	279	744	△465	6	1,162	337	1,154	226	8	111	△457	117	
	8月	634,156	11,429	307,439	326,717	316	817	△501	7	1,355	313	1,212	222	143	91	△358	98	
	9月	633,609	11,430	307,140	326,469	283	795	△512	1	1,083	233	1,118	233	△35	-	△547	1	
	10月	628,887	11,155	304,040	324,847	289	776	△487	6	1,192	315	1,209	250	△17	65	△504	71	
	11月	628,538	11,291	303,888	324,650	317	806	△489	15	1,207	358	1,067	237	140	121	△349	136	
	12月	628,010	11,343	303,674	324,336	263	805	△542	1	975	280	961	229	14	51	△528	52	
令和8年	1月	627,296	11,372	303,365	323,931	286	931	△645	11	1,125	295	1,194	277	△69	18	△714	29	
	2月	626,553	11,452	303,004	323,549	322	1,030	△708	5	1,170	345	1,205	270	△35	75	△743	80	
	3月	625,590	11,423	302,550	323,040	233	869	△636	3	1,194	245	1,521	277	△327	△32	△963	△29	
	4月	622,889	11,462	301,193	321,696	280	897	△617	12	3,741	402	5,825	375	△2,084	27	△2,701	39	
	5月	623,278	11,770	301,482	321,796	271	837	△566	10	3,838	522	2,883	224	955	298	389	308	
	6月	622,805	11,916	301,243	321,562	253	712	△459	10	1,156	330	1,170	194	△14	136	△473	146	
	7月	622,336	11,971	301,053	321,283	284	743	△459	11	1,225	296	1,235	252	△10	44	△469	55	
	8月	621,879	11,962	300,834	321,045	320	770	△450	6	1,251	310	1,258	325	△7	△15	△457	△9	
	9月	621,423	12,005	300,640	320,783	286	733	△447	6	1,124	279	1,133	242	△9	37	△456	43	
10月		621,003	12,128	300,459	320,544	250	709	△459	7	1,221	346	1,182	230	39	116	△420	123	

注1)令和7年9月以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。

2)令和7年10月の人口は、令和7年国勢調査の確定値としているため、9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値とは一致しない。

3)令和7年11月以降の推計人口は、令和7年国勢調査の確定値に、前月中の人口移動数を加減して算出している。

4)転入・転出には、県内移動が含まれている。

5)外国人の推計人口は令和7年9月以前は令和2年国勢調査人口(R3年公表の不詳補完値)を基準として算出しており、令和7年10月以降は令和7年国勢調査人口(不詳補完値)を基準として算出している。

2. 市町村別人口動態

市町村	令和8年10月1日現在				前 月 中 の 人 口 移 動															
					自 然 動 態				社 会 動 態											
	計		男	女	出 生	死 亡	増 減	転 入				転 出				増 減				
								県 外	県 内	計		県 外	県 内	計						
	うち外国人	うち外国人								うち外国人	うち外国人			うち外国人	うち外国人					
県 計	621,003	12,128	300,459	320,544	250	709	△459	7	896	325	1,221	346	857	325	1,182	230	39	116	△420	123
市 計	563,008	11,203	272,303	290,705	236	609	△373	7	834	297	1,131	328	786	274	1,060	207	71	121	△302	128
町村計	57,995	925	28,156	29,839	14	100	△86	-	62	28	90	18	71	51	122	23	△32	△5	△118	△5
松江市	191,785	2,289	92,929	98,856	70	209	△139	3	252	91	343	61	295	77	372	62	△29	△1	△168	2
浜田市	47,754	773	23,522	24,232	17	68	△51	-	70	27	97	33	77	27	104	25	△7	8	△58	8
出雲市	168,801	6,035	81,714	87,087	99	152	△53	3	358	99	457	177	253	67	320	75	137	102	84	105
益田市	40,728	516	19,371	21,357	14	53	△39	-	41	14	55	8	53	14	67	21	△12	△13	△51	△13
大田市	29,161	565	14,058	15,103	9	32	△23	-	32	18	50	22	27	18	45	9	5	13	△18	13
安来市	32,842	368	15,788	17,054	11	27	△16	1	24	10	34	4	34	22	56	5	△22	△1	△38	-
江津市	19,893	339	9,433	10,460	9	35	△26	-	26	15	41	10	21	17	38	4	3	6	△23	6
雲南市	32,044	318	15,488	16,556	7	33	△26	-	31	23	54	13	26	32	58	6	△4	7	△30	7
仁多郡	10,108	191	4,853	5,255	5	25	△20	-	8	3	11	4	8	9	17	5	△6	△1	△26	△1
奥出雲町	10,108	191	4,853	5,255	5	25	△20	-	8	3	11	4	8	9	17	5	△6	△1	△26	△1
飯石郡	4,026	61	1,929	2,097	-	6	△6	-	1	2	3	-	4	5	9	-	△6	-	△12	-
飯南町	4,026	61	1,929	2,097	-	6	△6	-	1	2	3	-	4	5	9	-	△6	-	△12	-
邑智郡	15,474	215	7,507	7,967	2	29	△27	-	19	13	32	2	15	10	25	9	7	△7	△20	△7
川本町	2,836	38	1,362	1,474	-	6	△6	-	2	5	7	1	5	6	11	3	△4	△2	△10	△2
美郷町	3,689	35	1,816	1,873	-	3	△3	-	2	4	6	-	4	-	4	3	2	△3	△1	△3
邑南町	8,949	142	4,329	4,620	2	20	△18	-	15	4	19	1	6	4	10	3	9	△2	△9	△2
鹿足郡	11,078	284	5,324	5,754	-	15	△15	-	10	3	13	6	19	9	28	6	△15	-	△30	-
津和野町	5,936	70	2,798	3,138	-	10	△10	-	5	2	7	2	11	8	19	3	△12	△1	△22	△1
吉賀町	5,142	214	2,526	2,616	-	5	△5	-	5	1	6	4	8	1	9	3	△3	1	△8	1
隠岐郡	17,309	174	8,543	8,766	7	25	△18	-	24	7	31	6	25	18	43	3	△12	3	△30	3
海士町	2,311	23	1,087	1,224	2	1	1	-	4	-	4	-	5	3	8	-	△4	-	△3	-
西ノ島町	2,375	37	1,191	1,184	-	5	△5	-	12	4	16	4	8	5	13	1	3	3	△2	3
知夫村	570	6	295	275	-	1	△1	-	1	-	1	-	-	1	1	-	-	-	△1	-
隠岐の島町	12,053	108	5,970	6,083	5	18	△13	-	7	3	10	2	12	9	21	2	△11	-	△24	-

注1) この推計人口は、令和7年国勢調査の確定値をもとにして、その後、毎月実施している「島根県人口移動調査」の結果によって加減したものである。

2) 「県外転入」には、市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数、「県外転出」には、住民票から「消除」した者の数が含まれている。

3. 移動理由別Uターン・Iターン県外転入者数(令和8年9月1日～9月30日)

区 分		総 数		原 因 者											同伴者	
				総 数		転 勤	就 職	転職・転業	就学・卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住 宅	退 職 家族の事情	そ の 他	不 詳		
県外転入者		885	334	753	291	161	214	104	54	42	21	99	58	-	132	43
うちU・Iターン	うちU・Iターン	225	33	176	29	19	36	29	4	18	12	42	16	-	49	4
	Uターン	118	6	94	5	14	10	15	1	5	8	31	10	-	24	1
	Iターン	106	26	81	23	5	25	14	3	13	4	11	6	-	25	3
	居住歴不詳	1	1	1	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 県外転入者のうち、原因者が「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がある」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Uターン」に、「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がない」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Iターン」として集計している。転入市町村に5年以上住む予定があるが、居住歴の記載のない世帯は、転入世帯全員を「居住歴不詳」として集計している。

2) 原因者は、調査票の「転入される方」欄に記載した者、「同伴者」は、調査票の「一緒に転入される方」欄に記載した者とする。

3) 市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数が含まれていない。



4. 移動理由別 転入者数（令和8年9月1日～9月30日）

区分	総 数	原 因 者										同伴者
		転 勤	就 職	転 職	就 卒	学 業	結婚・離婚 縁組・離縁	住 宅	退 職 家族の事情	そ の 他	不 詳	
松 江 市	341	55	38	37		34	26	33	50	24	-	44
浜 田 市	96	15	20	13		4	5	2	19	9	-	9
出 雲 市	451	92	96	57		13	28	13	41	27	-	84
益 田 市	55	16	9	7		1	7	1	11	-	-	3
大 田 市	50	4	25	3		2	1	-	6	4	-	5
安 来 市	32	3	2	3		-	6	3	4	7	-	4
江 津 市	41	3	9	-		3	6	5	1	7	-	7
雲 南 市	54	1	13	3		-	3	5	5	6	-	18
奥 出 雲 町	11	1	2	1		1	2	-	2	1	-	1
飯 南 町	3	*	*	*		*	*	*	*	*	*	-
川 本 町	7	-	2	1		1	-	1	1	-	-	1
美 郷 町	6	-	-	-		-	3	-	1	1	1	-
邑 南 町	19	1	1	2		1	-	1	4	5	-	4
津 和 野 町	7	2	-	1		-	1	-	1	2	-	-
吉 賀 町	6	-	4	1		-	-	-	-	1	-	-
海 士 町	4	-	1	2		1	-	-	-	-	-	-
西 ノ 島 町	16	3	6	-		-	-	-	-	4	-	3
知 夫 村	1	*	*	*		*	*	*	*	*	*	-
隠 岐 の 島 町	10	2	4	-		-	-	-	2	1	-	1
合計		1,210	198	235	131	61	88	64	148	99	2	184
うち外国人	341	28	163	40	31	6	2	14	11	-	-	46

注1) 本表は、令和8年9月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。

2) 市町村長が職権により住民票に記載した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別推計人口」の数値と一致しないことがある。

3) 「*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。

5. 移動理由別 転出者数（令和8年9月1日～9月30日）

区分		総 数	原 因 者										同 伴 者
			転 勤	就 職	転 職	就 卒	学 業	結婚・離婚 縁組・離縁	住 宅	退 職 家族の事情	そ の 他	不 詳	
松 江 市		368	60	22	45	13	18	11	37	15	89	58	
浜 田 市		103	11	9	13	4	8	9	17	11	13	8	
出 雲 市		313	45	17	29	7	20	14	39	18	70	54	
益 田 市		67	14	9	9	3	4	－	17	4	－	7	
大 田 市		45	10	3	5	1	1	3	8	3	7	4	
安 来 市		53	5	4	2	1	7	6	5	5	9	9	
江 津 市		38	2	3	4	5	1	3	2	6	8	4	
雲 南 市		56	6	3	3	2	7	6	4	14	7	4	
奥 出 雲 町		16	－	－	3	2	－	1	4	2	2	2	
飯 南 町		9	－	－	－	－	2	2	3	－	1	1	
川 本 町		11	1	2	1	－	－	2	2	2	－	1	
美 郷 町		4	*	*	*	*	*	*	*	*	*	－	
邑 南 町		9	－	1	1	2	－	2	－	－	2	1	
津 和 野 町		19	－	1	3	－	2	1	3	4	1	4	
吉 賀 町		9	3	－	－	－	－	－	3	3	－	－	
海 士 町		8	1	1	2	1	－	－	2	1	－	－	
西 ノ 島 町		12	－	1	1	1	－	－	3	1	3	2	
知 夫 村		1	*	*	*	*	*	*	*	*	*	－	
隠 岐 の 島 町		21	2	4	1	3	－	－	3	4	1	3	
合計		1,162	160	80	123	45	70	60	156	93	213	162	
合計	うち外国人	210	43	10	36	6	8	1	57	13	15	21	

注1) 本表は、令和8年9月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
2) 市町村長が職権により住民票から消除した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別人口動態」の数値と一致しないことがある。
3) 「*」は、調査対象者の個人情報が見えかねるおそれがあるため秘匿するものである。