

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる



プレスリリース 令和7年8月18日(月)



島根県 健康福祉部健康推進課

担当者名 西原

TEL 0852-22-5266

Email kenkosuishin@pref.shimane.lg.jp

誰
もが、誰か、
たからもの。
。

しまね健康寿命延伸プロジェクト

「謎解きウォークラリーしまねクエスト2025」を実施します！

県民の健康寿命の延伸に向けた取組を一層推進するため、楽しく身体を動かすことのできる環境づくりを目的に、全国健康保険協会（協会けんぽ）島根支部と共同し、「謎解き」と「ウォーキング」を掛け合わせたウォーキングイベントを実施します。



■背景、経緯

島根県では、県民が自ら健康づくりに取り組めるよう環境の整備を進め、健康寿命の延伸を図り、健康長寿日本一を目指すため「しまね健康寿命延伸プロジェクト」を展開しています。プロジェクトでは、特に男性の健康寿命が短いことや、がんや脳卒中などによる死亡が多いことから、「運動」「減塩」「野菜摂取の増加」を重点に取り組んでいます。

■内容

1. 実施期間：令和7年9月1日（月）～令和7年12月31日（水）

2. 参加方法：①各コースのスタート地点へ行く

【コース】・安来市コース ・雲南市コース ・津和野町コース

②特設サイトにアクセスする

③特設サイト内の「スタートボタン」をクリックしてスタート

3. その他：期間中、しまねクエストに参加し、応募すると、抽選で賞品プレゼントします。

詳細は特設サイトをご覧ください。→<https://shimane-nazotoki-quest2025.com>

島根創生計画
第2期

V 健やかな暮らしを支える
1 保健・医療・介護の充実
(1) 健康づくりの推進 (P.63)

【県 HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和7年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/zaisei/yosan/yosanr7/r7gaiyou.data/shinkikakujuR7.pdf>

(島根創生計画[第2期])

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku2nd.pdf>

