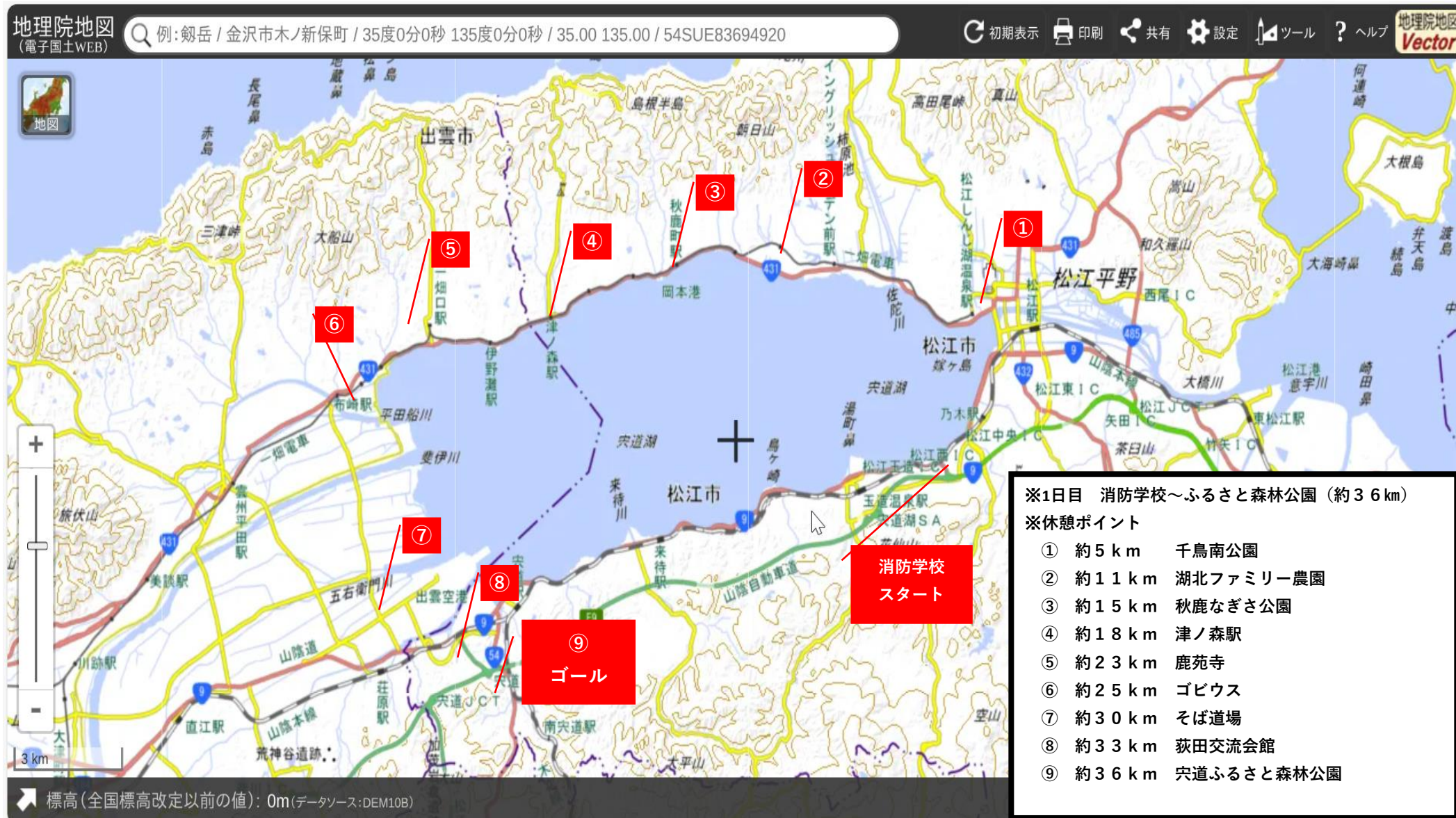


1日目：スーパー体力錬成（宍道湖一周）＝ランニング



出典:「地理院地図Vector(国土地理院)を加工して作成」

2日目：スーパー体力錬成（穴道湖一周）＝行軍



出典：「地理院地図Vector（国土地理院）を加工して作成」