



誰か、誰か、
たからもの。

令和7年度「両親(父親)セミナー」を出雲市で開催します！

男性の家事・育児を促進するため、これから家庭に赤ちゃんを迎える夫婦等を対象に、夫婦での話し合いを通じて、家事・育児分担の大切さや心構えなどを学ぶためのセミナーを開催しています。

このたび、下記のとおり実施しますので、お知らせします。

記

1 日時・会場

【出雲市会場】

11月15日(土) 【午前】10:00~12:00、【午後】14:00~16:00

平田ふれんどりーハウス1階軽運動室(出雲市西平田町171)

※午前、午後に分けて2回開催。セミナー内容は同一です。

2 講師

島根県助産師会「バースデープロジェクト」メンバー 5名

3 内容

(1) 講演 妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたいこと

※島根県が作成した「家事手帳」及び「パパの育児手帳」を活用し、ご夫婦で話し合いながら、家庭での分担を考えます。

(2) 体験 妊婦体験、赤ちゃん人形を用いた抱っこ、おむつ交換、着替えなど

(3) 講師への質問、意見交換など

4 参加者

これから初めて家庭に赤ちゃんを迎える夫婦等 各回10組程度

5 その他

取材を希望される場合は、各会場実施日の2日前までに、上記担当者までご連絡くださいますようお願いいたします。

※詳細は、下記ホームページをご確認ください。

https://www.pref.shimane.lg.jp/education/syoushika/syoushika/cmsprt/ikumen/ikuboss_seminar.html

島根創生計画[第2期]

IV島根を創る人をふやす
3 女性活躍の推進
(2) 安心して家庭や仕事に取り組む
ことができる環境づくり (P. 60)

【県 HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和7年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/zaisei/yosan/yosanr7/r7gaiyou.data/shinkikakujuR7.pdf>

(島根創生計画[第2期])

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku2nd.pdf>

