

# 島根県「イクボス・女性活躍企業拡大促進事業」 イクボスセミナー行動編（リレーセミナー第3回）

参加費無料

## “無意識の偏見”に気づけば職場の空気が変わる ——アンコンシャス・バイアスと向き合うリーダーシップ

**講師： 松浦 みか 氏**

（国家資格キャリアコンサルタント／産業カウンセラー）

### こんな経験がある方におすすめです！

- 部下から育休や介護休暇の相談を受けたが、適切な対応ができなかった方
- 育児や介護中の社員と、その他の社員との仕事の分担で悩んだことがある方
- 良かれと思ってしたことで、相手の表情が曇ってしまった経験がある方
- 部下の様々なプライベートの事情に対し「仕方ないよね」と済ませてしまったことがある方
- 定時で帰る管理職なんてありえないと思っている方

### ○このセミナーで得られること

#### ✓ 自分の「思考のクセ」に気づけます

特典のセルフチェックで、自分でも気づきにくい思い込み（アンコンシャス・バイアス）を客観的に確認できます。

#### ✓ 部下との「コミュニケーションのズレ」が分かります

ワークを通じて、職場で起こりやすい誤解やすれ違いを体感し、ズレを防ぐ行動を考えます。

#### ✓ 「組織の変化」につなげられます

セミナーでの気づきを、明日から実践できる行動や組織の取り組みに落とし込むことができます。

日程・会場：

**第3回 | 大田会場 2025年10月7日（火） 13:30～16:00**

あすてらす（研修室6）大田市大田町大田イ236-4



### ■ 講師プロフィール

長年システムエンジニアとして国内外で開発に携わり、2017年に島根県へUターン。現在は人材育成支援企業で、研修講師や企業向けメンタルケアサービスなどを通じて、経営者と社員の双方の想いに寄り添いながら、さまざまな形で組織づくり・人づくりの支援に取り組んでいる。

# 島根県「イクボス・女性活躍企業拡大促進事業」 イクボスセミナー行動編（リレーセミナー第4回）

## 多様性を武器とした組織づくりを体感的に学ぶ！

**講師：株式会社BeOne 代表取締役 丹羽野 真也 氏**

**ボードゲーム「CareerMapping～ダイバーシティ編～」**を使って、多様性の受容やアンコンシャス・バイアスに気づく体験型の学びを行います。立場の異なるキャラクターになりきって意思決定を体感することで、職場での対話や風通しの良い風土づくりの大切さを実感し、イクボスとしての実践につながるマインドの変化を促します。

日程・会場：

**第4回 | 松江会場 2025年10月16日（木）13:30～16:00**

松江テルサ（中会議室）松江市朝日町478-18

### ■ 講師プロフィール

働く人の多様性と対話を重視したキャリア支援・人材育成に取り組む実践派コンサルタント。国家資格キャリアコンサルタントの資格を持ち、長年にわたり市役所職員として勤務した経験を活かして独立。現在は、受講者が主体的に学べる研修設計を得意分野に、独自開発したゲーム型研修を用いて、全国各地の企業・自治体に対して効果的な学びを提供している。



### ■ 参加無料・事前申込制

詳細・お申込みはこちら ▶ 島根県ホームページ <https://x.gd/W4ZvB>

※10月以降開催分はあとから申し込むこともできます。



お申込みフォーム

### ■ 今後の予定（リレーセミナー）

| 回   | 日程                      | 講師                                              | 会場                                 | 内容                                                |
|-----|-------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 第5回 | 1月15日（木）<br>13:30～16:00 | 国家資格キャリアコンサルタント、<br>精神保健福祉士、<br>公認心理師<br>入口 美穂子 | いわみーる（101研修室）<br>浜田市野原町1826-1      | 女性の健康から考える職場づくり<br>～上司に求められる理解と配慮、健康<br>経営の実現に向けて |
| 第6回 | 1月28日（水）<br>13:30～16:00 | 協同組合山陰キャリア開発<br>副理事長<br>ASTER-A代表<br>中澤 博之      | ビッグハート出雲<br>（茶のスタジオ）<br>出雲市駅南町1丁目5 | 行動を引き出す“聴く力”<br>～イクボスに必要なコーチング型マネ<br>ジメント（入門編）    |

### ■ 先進企業視察付きセミナー（現地開催）

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| 11月 6日（木）14:00～16:00 | 社会福祉法人川本福祉会（川本町） 介護施設、保育園 |
| 11月18日（火）14:00～16:00 | 株式会社シーエスエー（出雲市） 情報通信業     |

### ■ イクボスネットワーク企業交流会（加入企業限定のセミナー）

| 日程                      | 講師                                   | 会場                          | タイトル                                    |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|
| 2月18日（水）<br>13:30～16:30 | ビジネスアナリスト<br>人材・組織開発コンサルタント<br>中川 美紀 | 松江テルサ（大会議室）<br>松江市朝日町478-18 | 女性活躍・ダイバーシティ推進における組<br>織づくりの視点と地域企業の可能性 |

お申し込み  
問い合わせ

（業務委託先）しまねイクボス・女性活躍拡大コンソーシアム  
**タスクターニングネクスト株式会社**

〒699-0110 島根県松江市東出雲町錦新町1-7-10  
TEL 0852-61-8838 FAX 0852-67-7538