

高校生の自転車ヘルメット着用に関する意識調査結果

1 調査目的

自転車ヘルメット着用促進を図るため、自転車を利用する機会が多い高校生の意識を把握し、今後の取組の参考とするため。

2 調査対象

松江市内に所在する高等学校1年生 約2,100人

3 調査方法

各高等学校において紙アンケートを実施、回収

4 調査期間

令和6年11月1日から11月15日まで

5 回収状況

回収数 1,774人

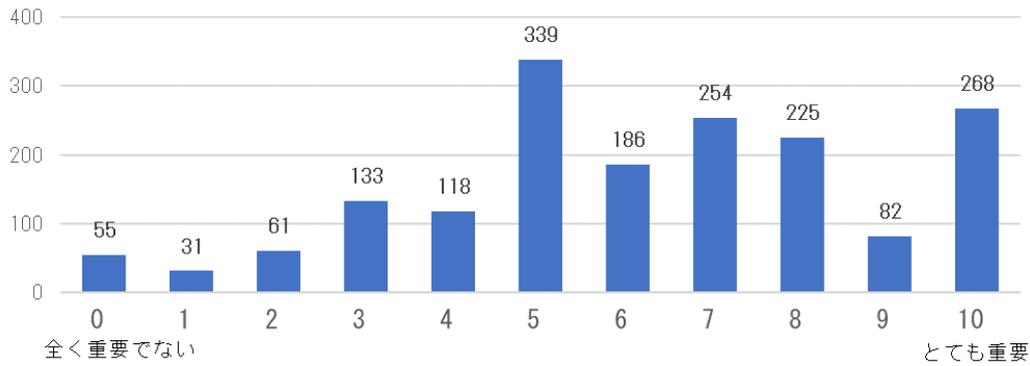
回収率 83.7%

6 調査結果

添付の通り

問1 自転車ヘルメットの重要性について

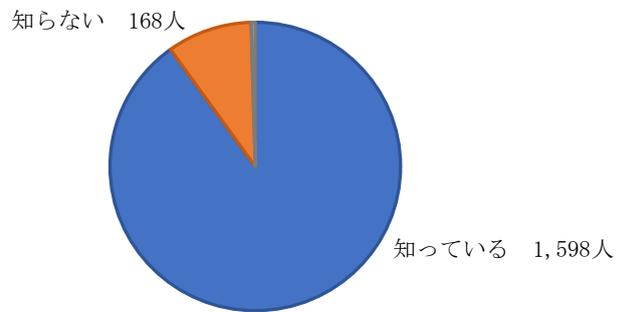
「とても重要（10）」から「全く重要でない（0）」までで回答



※無回答 22人

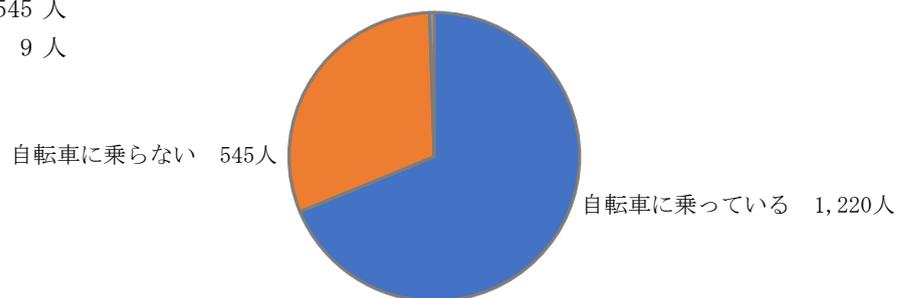
問2 自転車ヘルメットの着用努力義務化の認知状況

知っている	1,598人
知らない	168人
無回答	8人



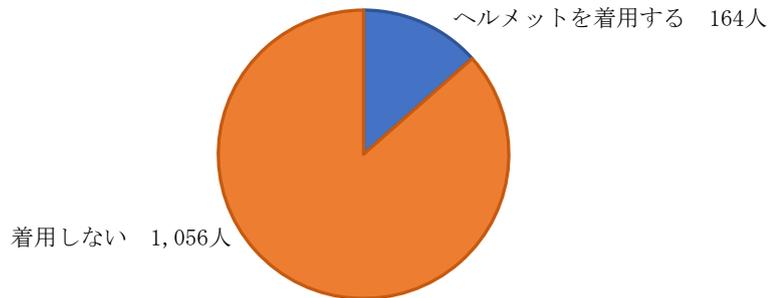
問3 普段の自転車利用状況

自転車に乗る	1,220人
乗らない	545人
無回答	9人

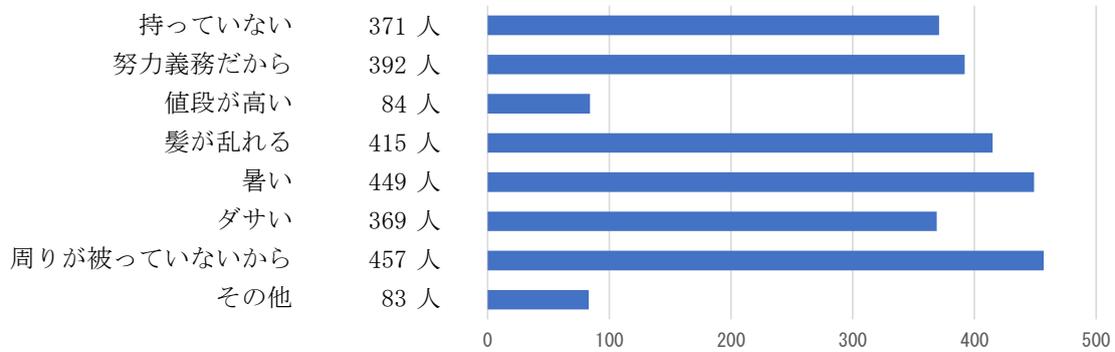


問4 自転車に乗る人の内、自転車ヘルメットを着用するか（普段「自転車に乗る」と回答した者）

着用する	164 人
着用しない	1,056 人



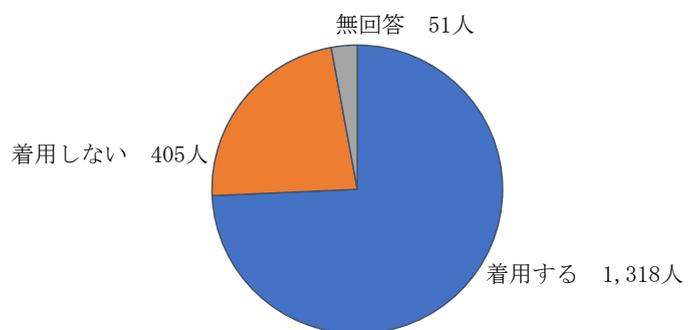
問5 自転車ヘルメットをかぶらない理由（複数回答）



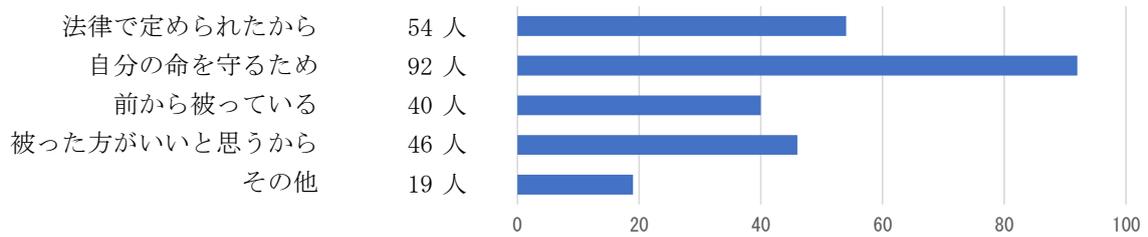
- 「その他」の理由
- ・ヘルメットをかぶるのが面倒くさい
 - ・高校生になればかぶらなくてもいいと思っていた
 - ・校則で決められていないから
 - ・自転車の運転が上手いのでいらない
 - ・ヘルメットが重たい

問6 校則に自転車ヘルメット着用が定められた場合

着用する	1,318 人
着用しない	405 人
無回答	51 人



問7 自転車ヘルメットを着用する理由（「自転車ヘルメットを着用する」と回答した者、複数回答）



問8 自転車ヘルメット着用促進に関する自由意見

1 ヘルメットについて

- ・かぶりやすいデザインのものほしい
- ・汗をかくので通気性の良いものほしい
- ・重いと首が疲れるので軽いものほしい

2 ヘルメット購入に関して

- ・自転車と一緒に購入させる
- ・ヘルメットがもっと安いといい
- ・無料配布してほしい

3 普及促進方法

- ・スタントマンの事故再現を見せて危機感を煽る
- ・SNSを活用して広める
- ・講習会で体験談などを話す

4 その他

- ・努力義務ではなく、義務化すればいい
- ・反則金がかかるようになればかぶる
- ・義務感を感じない好奇心をくすぐる工夫をする