

6月は梅雨の時期！災害に注意！

土砂災害や浸水被害のリスクが高まります。

災害に備えて非常持ち出し品の準備をしましょう。

非常持ち出し品チェック表

飲料水	☐ 水一人3リットル×3日分	衣類	☐ 肌着（1から2着）
食料品	☐ 缶詰（缶切り）		☐ 防寒着
	☐ インスタントラーメン（カップ麺）		☐ ちり紙、タオル、バスタオル
	☐ ビスケット、乾パン、チョコレート		☐ 生理用品
電気器具	☐ 懐中電灯	日用品	☐ マッチ、ろうそく、携帯用燃料
	☐ 携帯ラジオ		☐ 軍手、厚手の靴下、カイロ
	☐ 予備の電池		☐ ロープ、笛、レインコート
医療品	☐ 常時服用している薬、常備薬	乳児等	☐ ミルク、哺乳びん
	☐ 消毒液、きず薬、脱脂綿		☐ 紙おむつ、おしりふき
	ガーゼ、包帯、三角巾	その他	☐ 現金、通帳、印鑑、保険証写
	ばんそうこう など		☐ 連絡先一覧



※ リュックサックに入れ、すぐ持ち出せる場所に保管！

※ ラジオ・懐中電灯などは壊れていないか確認！



ちどり



発行
内中原交番
(TEL 21-4502)

島根県警察採用試験のご案内

警察官B(大学卒・高校卒業程度)採用試験

○第1次試験日 7月1日(火)～7月14日(月)

※SPI3テストセンター方式

○第1次合格発表 7月25日(金)

○第2次試験日 8月20日(水)～8月22日(金)

うち指定する日

○最終合格発表 9月12日(金)※予定



申込受付期間

5/19(月)～6/18(水)



県警の活動や
お知らせを配信中！

覚醒剤等薬物乱用の防止



まんが 柏屋コッコ

5月から内中原交番員
1名増えました！



藤原 すず

大輪町・北田町・末次本町・東茶町・
西茶町・苧町・末次町 担当



令和7年度 島根県警察音楽隊 パトロールコンサートのご案内

6月21日(土)
パレットごうつ(江津市)

10月18日(土)
みさと館(邑智郡美郷町)



※詳細は県警ホームページ、
公式SNS等でご確認ください。

内中原交番の活動



4月18日、島根県歯科技術専門学校で
防犯教室を行いました。

サイバー犯罪、護身術、110番通報訓練
等を行いました。事件、事故等の緊急時は
110番をしましょう。