

犯罪のない 安全で安心なまちづくり旬間

【期 間】10月11日(日)～10月20日(火)

【取組重点】

- 特殊詐欺の被害防止
- 地域防犯力の強化
- 犯罪に加担させないための取組



詐欺の電話はアプリでブロック!

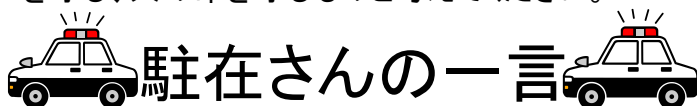
警察庁 推奨アプリ

利用料 無料 スマホで簡単 詐欺対策

- ✓ 国の機関である警察庁が推奨するアプリです。
- ✓ 詐欺の電話はアプリでブロック! 【ダウンロードこちら】
- ✓ ずっと無料で利用できる! (※別途通信料がかかります。)
- ✓ 事業者名が表示されるので、電話の相手がわかる!

シートベルト装着してますか？

『近くだから』、『誰も見ていないから』、『面倒臭いから』などという理由でシートベルトをしていないことはありませんか？一旦道路に出れば違反となります。人は見ていないようで見えています。違反だからということだけでなく、自分の命を守る、人の命を守るものと考えてください。



夏の暑さが和らぎ、少し肌寒い日も増えつつあり、秋の訪れを感じるこの頃です。

季節の変わり目は体調不良になりやすい時期で、気温や気圧の大きな変化、激しい寒暖差などから自律神経のバランスが乱れてしまうことが原因の一つといわれています。

私も夏の終わりころから体調を崩し、病院を受診しましたが、身体に異常はなく、夏からの疲れが蓄積して、季節の変わり目で体調不良になったのではないかと診断されました。

この時期は原因不明の体調不良、特に、胃痛や頭痛、だるさなどが多く見られるそうで、自律神経のバランスを保つ対策として、衣服の脱ぎ着をしてこまめに体温調整をしたり、39～40℃の湯船に浸かり、リラックス状態を作ったり、ウォーキングなどの軽い運動が効果的だそうです。

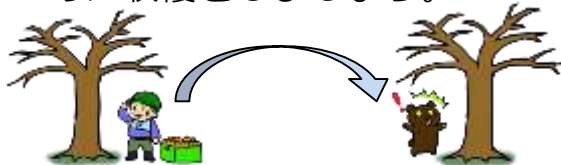
心身ともに健康が一番大切だと改めて感じました。皆様にありまして、どうかご自愛ください。

県民の皆さんの「地域の安全は地域で守る」という自主防犯意識の高揚を図り、安心して暮らせる地域社会を実現するため、毎年10月11日から20日までの10日間を「犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間」と定め、県内全域で様々な取り組みを行うものです。

熊に注意

熊の目撃が続いています。

秋になれば、冬眠に向けて果樹などの食べ物を探し歩くと予測されます。果樹があれば、早めに収穫をしましょう。



暴力団や闇バイト困ったときはすぐ相談！

令和7年末現在、県内には3団体約50人の暴力団員などがいます。また、『匿名・流動型犯罪グループ』と呼ばれる新たなグループが、治安対策上の脅威となっています。

これらの組織は、薬物の密売や強盗、特殊詐欺など時代の変化に応じて様々な資金獲得犯罪を行っています。

不当要求・不当行為や闇バイトに応募してしまった、など困った際は直ぐにご相談を！！



相談先: 出雲警察署、稗原駐在所
(0853) 24-0110
警察相談専用電話 #9110

10月
稗原駐在所だより



稗原駐在所
(担当: 景山)
出雲警察署
24-0110

