



まだ飲酒運転
やってるんですか！



飲酒運転の根絶

島根県警察

しまねSuper大使吉田くん ©DLE

「酒は、ひと眠りすれば体から抜ける。」と勘違いしていませんか？

種類	ビール	焼酎	チューハイ	日本酒	ワイン	ウイスキー
数量	500ml	100ml	350ml	180ml	200ml	60ml
飲酒量の目安	中ジョッキ1杯	コップ1杯 (水割り5:5)	350ml缶1本	1合	ワイングラス2杯	ダブル1杯

この数量で

純アルコール20ml

アルコールを分解するのに5時間以上かかる

〈2倍 飲めば 10時間! 3倍 飲めば 15時間〉

二日酔いも飲酒運転

(注) アルコールの分解速度は、年齢、性別、体格、体質、体調等による個人差が大きく、ある研究によれば、速い人と遅い人の間には2~3倍の差があるといわれています。

飲酒運転には厳しい処分が!

酒酔い運転

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

35点 欠格期間3年
免許取消し



酒気帯び運転

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

吸気中アルコール濃度0.25mg/ℓ以上

25点 欠格期間2年
免許取消し

吸気中アルコール濃度0.15mg/ℓ以上 0.25mg/ℓ未満

13点
免許停止90日



欠格期間の上限は10年

※ 前歴及びその他の累計点がない場合

※ 欠格期間とは、運転免許を取り消された場合に、運転免許を受けることができない期間

運転者以外にも厳しい罰則が!

車両の提供者



酒酔い運転

酒気帯び運転

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

酒類の提供者



酒酔い運転

酒気帯び運転

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

車両の同乗者



次のことに注意して飲酒運転をしない、させないようにしましょう!

★運転しなければならないときは、お酒は飲まず、ノンアルコールにする。

★飲酒する前にハンドルキーパーを決めておく。

★バス・タクシーなどの公共交通機関や、自動車運転代行業で帰宅する。

●ハンドルキーパー運動とは
飲食店などへ自動車で行く場合に、あらかじめハンドルキーパー（お酒を飲まない人）を決めておき、そのハンドルキーパーが飲酒後に一緒に飲酒した人を自宅まで送るといった飲酒運転根絶のための運動です。

