

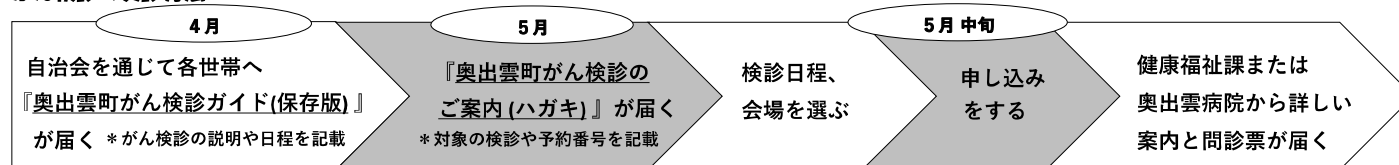
保存版

令和7年度 奥出雲町保健カレンダー

会場略称
 ・公：公民館
 ・コミ：コミュニティセンター
 ・カルプラ：カルチャープラザに多

成人	対象	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
成人	胸部CT検査	大腸がん検診もセットで受診できます	奥出雲病院 検診車	27日	3日、13日 15日、16日、17日 (住民健康診断とセット)	8日、15日 (住民健康診断とセット)	1日、19日	5日、26日	10日、21日	7日、25日	9日	13日	
	結核・肺がん (レントゲン)				18日 八川、横田、鳥上	5日 馬木、三成、三沢		7日 阿井、亀嵩、布勢					
	大腸がん検診 (便潜血検査)	★印…健康センターでも検体回収を受け付けています (8:30~16:00)		15日、16日、17日 (住民健康診断とセット) ★24日 八川コミ、大谷	8日、15日 (住民健康診断とセット) ★22日 鳥上コミ ★29日 馬木コミ		★2日 横田コミ ★9日 横田庁舎 税務課 ★16日 布勢コミ、上三所	★7日 三沢公 ★21日 亀嵩公、郡	★4日 阿井公、あいコミ 15日 仁多庁舎 (住民健康診断とセット) ★18日 カルプラ、上高尾	2日 健康センター			
	胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の方		15日、16日、17日 (住民健康診断とセット)	8日、15日 (住民健康診断とセット) 25日 (午前)三沢公、あいコミ (午後)あいコミ	18日 (午前)仁多庁舎 布勢コミ (午後)布勢コミ	5日 (午前)仁多庁舎 (午後)亀嵩公	20日 (午前)鳥上コミ (午後)横田コミ 30日 (午前)横田コミ 八川コミ (午後)八川コミ	21日 (午前)横田コミ (午後)馬木コミ				
	腹部エコー検査			15日、16日、17日 (住民健康診断とセット)	8日、15日 (住民健康診断とセット) 1日 (午前)あいコミ 10日 (午前)三沢公、仁多庁舎 25日 (午前)三沢公、あいコミ (午後)あいコミ 28日 (午前)布勢コミ (午後)仁多庁舎	18日 (午前)仁多庁舎 布勢コミ (午後)布勢コミ 22日 (午前)亀嵩公 (午後)仁多庁舎	5日 (午前)仁多庁舎 (午後)亀嵩公 12日 (午前)八川コミ 19日 仁多庁舎	14日 (午前)鳥上コミ 横田コミ (午後)横田コミ 20日 (午前)鳥上コミ (午後)横田コミ 30日 (午前)横田コミ 八川コミ (午後)八川コミ	14日 (午前)馬木コミ 21日 (午前)横田コミ (午後)馬木コミ				
※すべての検(健)診で予約が必要です。	乳がん検診	大腸がん検診もセットで受診できます	奥出雲病院 検診車	30日	10日、27日 15日(日) 仁多庁舎 (住民健康診断とセット) 22日(日) 仁多庁舎	11日、22日	5日、22日 31日(日) 横田コミ	12日、30日	14日、31日 18日(土) (午前)横田コミ (午後)仁多庁舎	11日、28日	12日		
	子宮頸がん検診	20歳以上の方	奥出雲病院 検診車 町外医療機関		10日 (午前)馬木、八川 亀嵩 (午後)阿井、布勢 22日(日) 仁多庁舎		5月26日~2月16日の毎週月曜日に実施 (祝日を除く) 31日(日) 横田コミ						
	住民健康診断 30歳代の健診	30歳~75歳未満で 国民健康保険に加入 されている方	集団 個別		15日 仁多庁舎 16日 横田コミ 17日 亀嵩温泉玉峰山荘	8日 健康センター 15日 健康センター			15日 仁多庁舎				
	後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療保険 に加入されている方	集団 個別		15日 仁多庁舎 16日 横田コミ 17日 亀嵩温泉玉峰山荘	8日 健康センター 15日 健康センター			15日 仁多庁舎				
	歯周病検診	20歳・30歳 40~70歳の節目年齢					6月~12月に町内の指定医療機関で実施。事前に医療機関に予約をしてください。						
乳幼児	後期高齢者 歯科口腔健診	76~85歳の 後期高齢者					7月~11月に歯科医院で実施。事前に医療機関に予約をしてください。						

がん検診の受診方法



●健診案内文を送付する時期について
 対象の方に以下の時期に案内いたしますので、ご確認ください
 【がん検診】がん検診ガイド：4月広報と合わせて全戸配布
 がん検診のご案内(ハガキ)：5月上旬
 【住民健診・30歳代の健診】5月上旬
 【歯周病検診】5月中旬~5月下旬
 【後期高齢者健康診査】5月頃
 【後期高齢者歯科口腔健診】6月頃

予約時に必要です

※このお知らせの情報は、令和7年3月1日時点のもので変更になる場合があります。変更になった場合、広報等でお知らせいたします。
 ※このカレンダーは奥出雲町のホームページにも掲載しています。

乳幼児健診日程、相談日等は裏面をご覧ください

上記についてのお問い合わせは、奥出雲町役場 健康福祉課まで (電話：54-2781)

保存版

令和7年度 奥出雲町保健カレンダー

		会場	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こんにちは 赤ちゃん訪問		生後4ヶ月までの赤ちゃんのご家庭を保健師が訪問します。赤ちゃんの成長や子育てについて支援します。このほかにも随時ご相談に応じます。														
母子 乳児健診	4. 5ヶ月児	奥出雲 健康センター	13時30分 ～ 13時45分	実施日	24日		26日		28日		23日		25日		26日	
				対象月	R6年12月生		R7年1月・ 2月生		R7年3月・ 4月生		R7年5月・ 6月生		R7年7月・ 8月生		R7年9月・ 10月生	
	7. 8ヶ月児			実施日	24日		26日		28日		23日		25日		26日	
				対象月	R6年8月・ 9月生		R6年10月・ 11月生		R6年12月・ R7年1月生		R7年2月・ 3月生		R7年4月・ 5月生		R7年6月・ 7月生	
	10. 11ヶ月児			実施日	24日		26日		28日		23日		25日		26日	
				対象月	R6年5月・ 6月生		R6年7月・ 8月生		R6年9月・ 10月生		R6年11月・ 12月生		R7年1月・ 2月生		R7年3月・ 4月生	
子 1歳6ヶ月児健診			13時00分 ～ 13時15分	実施日	10日		12日		7日		9日		11日		12日	
				対象月	R5年8月・ 9月生		R5年10月・ 11月生		R5年12月・ R6年1月生		R6年2月・ 3月生		R6年4月・ 5月生		R6年6月・ 7月生	
	3歳児健診			実施日		8日		10日		25日		27日		22日		19日
				対象月		R3年9月・ 10月生		R3年11月・ 12月生		R4年1月・ 2月生		R4年3月・ 4月生		R4年5月・ 6月生		R4年7月・ 8月生
5歳児健診 (新規)			個別にお送り した文書をご 確認ください	実施日				31日						8日		
				対象月				R2年4月～ 9月生						R2年10月～ R3年3月生		

上記についてのお問い合わせは、奥出雲町役場 健康福祉課まで（電話：54-2781）

令和7年度 脳ドックについて

【対象者】

- 令和7年度に40歳から80歳(昭和20年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)になる方で、過去5年間町の脳ドックを受診していない方
- 脳ドック受診後、医療機関でフォローされていない方
(例：頸動脈エコーを定期的に受けている等)

※ 今年度、国保の節目健診を申込みの方、ペースメーカーや人工心臓弁を体内に入れている方、約40分の安静や大きな音に耐えられない方は受診できません。

- 脳ドック検診受診希望者の募集等については、4月上旬に告知放送、文字放送、LINE配信、奥出雲町のホームページにてお知らせします。



相談日について

こころの健康相談日

- 臨床心理士が相談に応じます。秘密は厳守します。

【場所】奥出雲町役場仁多庁舎 【時間】14時～15時 【予約】電話：54-2781

4月28日	5月12日	6月2日	7月7日	8月4日	9月1日
10月6日	11月10日	12月1日	1月19日	2月9日	3月2日

歯と口の健康相談室/健康・栄養相談日

- 歯と口の健康相談室…歯科口腔外科医師が相談に応じます
- 健康・栄養相談日…保健師と管理栄養士が食事やフレイル・低栄養予防などに関する相談に応じます。
相談日以外にも随時対応しています。

【場所】奥出雲町役場(偶数月：仁多庁舎 奇数月：横田庁舎) 【時間】10時～12時

【予約】電話：54-2781、奥出雲町公式LINE(登録が必要です)

仁多庁舎	4月10日	6月19日	8月21日	10月16日	12月18日	2月19日
横田庁舎	5月15日	7月17日	9月18日	11月20日	1月15日	3月13日

※このお知らせの情報は、令和7年3月1日時点のもので変更になる場合があります。変更になった場合、広報等でお知らせいたします。

※このカレンダーは奥出雲町のホームページにも掲載しています。

がん検診の日程等は裏面をご覧ください