

令和6年度 奥出雲町保健力シンタ－

会場名称

- ・公民館
- ・コミュニティセンター
- ・カルプラ：カルチャープラザに多

対象	4月5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月2月3月
胸部CT検査	奥出雲病院 検診車	4日、14日 14日、16日、17日 (住民健康診断とセット)	2日、16日 (住民健康診断とセット)	2日、27日	6日、27日	11日、22日	1日、8日	10日	14日
結核・肺がん (レントゲン)			22日 横田、八川、馬木 23日 鳥上、横田	5日 三成		8日 布勢、三沢 25日 阿井、龜嵩			
大腸がん検診 (便潜血検査)	★印…健康センターでも検体 回収を受け付けています (8:30~16:00)	14日、16日、17日 (住民健康診断とセット) ★25日 八川コミ、大谷	2日、16日 (住民健康診断とセット) ★9日 鳥上コミ ★23日 馬木コミ		★3日 横コミ ★17日 横田庁舎 税務課	★1日 布勢コミ、 上三所 ★15日 三沢公 ★29日 龜嵩公、部	★12日 阿井公、 あいコミ ★26日 カルプラ、 上高尾	3日 健康センター	
胃がん検診 (パピアム検査)		14日、16日、17日 (住民健康診断とセット) 24日 あいコミ	2日、16日 (住民健康診断とセット) 26日 布勢コミ 31日 龜嵩公		10日 (午前)三沢公 (午後)仁多庁舎 20日 仁多庁舎	15日 八川コミ 21日 馬木コミ	11日 横田コミ 13日 (午前)鳥上コミ (午後)横田コミ 22日 横田コミ		※すべてのがん検診で 事前予約が必要です。
腰部エコー検査		14日、16日、17日 (住民健康診断とセット) 24日 あいコミ	2日、16日 (住民健康診断とセット) 9日 (午前)あいコミ (午後)仁多庁舎 26日 布勢コミ 31日 龜嵩公	19日 仁多庁舎	4日 (午前)八川コミ 10日 (午前)三沢公 (午後)仁多庁舎 20日 仁多庁舎	15日 八川コミ 21日 馬木コミ	11日 横田コミ 13日 (午前)鳥上コミ (午後)横田コミ 22日 横田コミ		
乳がん検診	奥出雲病院 検診車	11日、28日 16日(日)仁多庁舎 (住民健康診断とセット) 23日(日)仁多庁舎	12日、30日	6日、23日	13日、24日 1日(日)横田コミ	8日、25日 19日(土)横田コミ (午後)仁多庁舎	5日、29日	13日	
子宮頸がん検診	奥出雲病院 検診車	10日(午前)馬木、八川 鳥上 (午後)龜嵩、阿井 三沢、布勢 23日(日)仁多庁舎	5月29日~2月26日の 毎週水曜日に実施 (祝日を除く)		1日(日)横田コミ				
住民健康診断 30歳代の健診	町外 医療機関	14日 龜嵩温泉玉峰山荘 16日 仁多庁舎 17日 横田コミ	2日 健康センター 16日 健康センター	6月~12月に町外の指定医療機関で実施。事前に医療機関に予約をしてください。			9日 仁多庁舎		
後期高齢者 健康診査	集団 個別	14日 龜嵩温泉玉峰山荘 16日 仁多庁舎 17日 横田コミ	2日 健康センター 16日 健康センター	6月~3月に町内の医療機関で実施。事前に医療機関に予約をしてください。			9日 仁多庁舎		
歯周病検診	集団 個別	40~70歳の 節目年齢	6月~12月に町内の歯科医院で実施。事前に医療機関に予約をしてください。						
後期高齢者 歯科口腔健診	集団 個別	76~85歳の 後期高齢者	7月~11月に町内や町外の歯科医院で実施。事前に医療機関に予約をしてください。						

令和6年度 脳ドックについて

【対象者】令和6年度に40歳から80歳(昭和19年4月2日~昭和60年4月1日生まれ)になる方で、過去5年間の脳ドックを受診していない方
 脳ドック受診後、医療機関でフォローされていない方(例：頸動脈エコーを定期的に受けている等)
 ※今年度、国保の節目健診を申込みの方、ベースメーカーや人工心臓弁を体内に入れている方、約40分の安静や大きな音に耐えられない方は
 受診できません

●脳ドック検診受診希望者の募集等については、4月上旬に告知放送、文字放送、LINE配信、奥出雲町のホームページにてお知らせいたします。

●健診案内文を送付する時期について
 対象の方に以下の時期に案内文を送付いたしますので、ご確認ください
 【がん検診】5月上旬
 【住民健診・30歳代の健診】5月上旬
 【歯周病検診】5月中旬~5月下旬
 【後期高齢者健康診査】5月頃
 【後期高齢者歯科口腔健診】6月頃

※このお知らせの情報は、令和6年3月1日時点のもので変更になる場合があります。変更になった場合、広報等でお知らせいたします。
 ※このカレンダーは奥出雲町のホームページにも掲載しています。

乳幼児健診日程、相談日等は裏面をご覧ください

上記についてのお問い合わせは、奥出雲町役場 健康福祉課まで (電話：54-2781)

令和6年度 奥出雲町保健力シンタ－

保存版

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母	こんにちは 赤ちゃん訪問 生後4ヶ月までの赤ちゃんのご家庭を保健師が訪問します。赤ちゃんの成長や子育てについて支援します。このほかにも随時ご相談に応じます。												
	4.5ヶ月児 実施日 23日 対象月 R5年12月・R6年1月生	25日 R6年2月・3月生	26日 R6年4月・5月生	28日 R6年6月・7月生	23日 R6年8月・9月生	13日 R6年10月・11月生							
子	乳児健診 実施日 25日 対象月 R5年8月・9月生	27日 R5年10月・11月生	22日 R5年12月・R6年1月生	24日 R6年2月・3月生	19日 R6年4月・5月生	27日 R6年6月・7月生							
	10.11ヶ月児 実施日 25日 対象月 R5年5月・6月生	27日 R5年7月・8月生	22日 R5年9月・10月生	24日 R5年11月・12月生	19日 R6年1月・2月生	27日 R6年3月・4月生							
1歳6ヶ月児健診	実施日 11日 対象月 R4年8月・9月生	13日 R4年10月・11月生	8日 R4年12月・R5年1月生	10日 R5年2月・3月生	12日 R5年4月・5月生	13日 R5年6月・7月生							
	3歳児健診 実施日 9日 対象月 R2年9月・10月生	11日 R2年11月・12月生	12日 R3年1月・2月生	14日 R3年3月・4月生	9日 R3年5月・6月生	6日 R3年7月・8月生							

上記についてのお問い合わせは、奥出雲町役場 健康福祉課まで（電話：54-2781）

妊娠～出産～子育て支援



ことも家庭支援課
 ☎ 54-2504



ことも家庭センター

妊娠・出産・子育ての無料相談窓口です。内容に応じたさまざまなサービスを紹介します。安心して出産・子育てができるようサポートします。一時的に家事や育児の援助が必要な家庭へのサポート事業もあります。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。（秘密厳守）

産後ケア事業

お母さんからだやおっぱいのケア、授乳や搾乳の指導、お母さんからのだところの休養、食事についての相談、赤ちゃんの発育のチェック、赤ちゃんのお世話についての相談ができます。所得に応じて費用負担があります。

※乳房マッサージを希望する場合は別途料金が必要です。



対象：産後7か月未満（宿泊型は5か月未満）の方



相談日について

相談の予約先
 健康福祉課 ☎ 54-2781

こころの健康相談日

●臨床心理士が相談に応じます。秘密は厳守します。
 【場所】奥出雲町役場仁多庁舎 【時間】14時～15時

4月8日	5月13日	6月3日	7月1日	8月6日	9月2日
10月7日	11月11日	12月2日	1月20日	2月10日	3月3日

歯と口の健康相談室 / 健康・栄養相談日

●歯と口の健康相談室…歯科医師が相談に応じます。
 ●健康・栄養相談日…保健師と管理栄養士が食事やフレイブル・低栄養予防などに関する相談に応じます。相談日以外にも随時対応しています。

仁多庁舎	4月18日・19日	6月20日・21日	8月15日	10月17日・18日	12月20日	2月20日
横田庁舎	5月16日	7月18日	9月19日	11月21日	1月16日	3月21日

※このお知らせの情報は、令和6年3月1日時点のもので変更になる場合があります。変更になった場合、広報等でお知らせいたします。

※このカレンダーは奥出雲町のホームページにも掲載しています。

がん検診の日程等は裏面をご覧ください