



 健康づくり出前講座のご案内 **無料**

無料



**まずは
ご相談
ください**



出前講座を希望します FAX 0854-42-9654 (下の枠内を記入の上、本票1枚FAXください)

※候補日をいくつかあげて頂きますようお願いします。

健康づくり出前講座をご活用ください

保健所では事業所の健康づくりをお手伝いするため、健康について学べる出前講座を実施しています。『健康について知る』ことから始めてみませんか？

気軽にご利用ください。

出前講座の様子



従業員の方と話をしながら、ざっくばらんな雰囲気
で、一緒に楽しく健康について考えます。

利用事業所の声

日頃忙しくて健康を気遣えないので、講座を聞くことで自分のこととして考える機会になります。一度利用して好評だったので、続けて活用しています

内容や日時は可能な限り、
ご要望に応じます。
裏面を申請用紙としてお使い頂
けます。

