

はつらつ



発行：松江保健所

動物愛護推進課が新設されました！

平成29年4月1日からは、犬・ねこ等の愛護動物に関する相談、特定動物の飼育、動物取扱業については 動物愛護推進課 にお問い合わせください。

◎犬・ねこの飼い主のみなさんへ

「必ず所有者明示をしましょう」

保護される迷い犬・迷いねこに所有者明示がされていれば、すぐに飼い主を見つけることができます。

「うちの子は迷子にならない」と思っていませんか？

きちんとしつけをしていても、地震や災害の時、犬やねこは自分の身を守ることができません。



★鑑札、首輪、名札、マイクロチップ等で飼い主が誰かわかるようにしましょう。



【問合せ先】動物愛護推進課 電話番号 0852-61-8875

FAX番号 0852-31-6694

平成29年4月1日から衛生指導課から独立して動物愛護推進課が設置されました！

PCB 廃棄物の処分はお済みですか？



トランス (変圧器)

平成5年以前製造のトランス

コンデンサ
平成2年以前製造のコンデンサ



安定器

昭和52年3月以前の建物で使用されている安定器 (一般家庭は含まれません)

処分期間

平成30年3月31日まで 平成30年3月31日まで 平成33年3月31日まで

高濃度 PCB 廃棄物 (PCB 濃度が 0.5% (=5000ppm) を超えるもの) は、処分期間内に必ず処分しなければなりません。

使用中のトランス・コンデンサ及び安定器等についても、処分期間内に使用を終え、処分する必要があります。

【問合せ先】環境保全課 0852-23-1318

いよいよ夏本番、食中毒に気をつけましょう！

○生・半生・加熱不十分な鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています！

「新鮮だから安全」ではありません！

→鶏肉にはカンピロバクターが高確率でいますので、しっかり加熱して食べましょう。

○魚を生食する場合は寄生虫をチェック！！

ヒラメにはクドア・セプトンブクターが寄生していることがあります。

→-20℃以下で4時間以上の冷凍または75℃で5分以上の加熱で病原性を示さなくなります。

サバやいわし類、カツオ類、サンマなどにはアニサキスが寄生していることがあります。

→加熱（60℃、1分以上）もしくは冷凍（-20℃、24時間以上）しましょう。

しめサバ程度の食酢での処理、塩漬け、醤油やわさびを付けてもアニサキスは死にません。

新鮮な魚を購入し、速やかに内臓を除去しましょう。

○真夏のイベントでの食品提供は要注意！！！！

石けんと消毒薬を使って手洗いをしっかり行いましょう！（2度洗いが効果的です）

これから暑い日が続きますので、食品を迅速に冷蔵庫・冷凍庫に保管するようにしましょう。



【問合せ先】衛生指導課 0852-23-1317

ヘルス・マネジメント認定事業所を紹介します

★島根県では、健康づくりに積極的に取り組み、「健康経営」を推進する事業所を協会けんぽと連名で認定する制度を28年度からスタートし、松江・安来地域で8つの事業所が認定されました。

（5月12日現在）

★一部の認定事業所にインタビューしたところ、「健康」以外でも若い社員の定着につながるなどの成果があったそうです。働き盛りの健康づくりをすすめてみませんか？

【認定事業所が取り組む健康づくり】（一部）

- 健康診断は「業務命令」として全員受診
- 毎月の安全集会で全員の血圧をチェック
- 建物内または敷地内禁煙（従業員の理解を得ながら分煙から徐々に完全禁煙に移行）
- 禁煙が成功した従業員に報奨金や健康手当を支給
- 新入社員は、採用時に禁煙宣言
- 広報誌で健康づくりの情報提供

【認定事業所】

JAしまね くにびき地区本部



□(株)長岡塗装店

□(公財)島根県環境保健公社

(有)エム・コーテック



□(株)テクノプロジェクト

□(株)山陰中央新報社

(株)真幸土木



(株)木村工務所



★「ヘルスマネジメント認定制度」は、金融機関の低利貸出などの特典があります。詳しくは、「全国健康保険協会 島根支部」のホームページをご覧ください。

【問合せ先】健康増進課 0852-23-1314

難病医療費助成の対象となる疾病が増えました

今年の4月1日から、「難病の患者に対する医療等に関する法律」が一部改正され、24疾患が追加となり330疾患が医療費助成の対象になりました。

○難病とは

- ・発病の機構が明らかでなく
 - ・治療方法が確立していない
 - ・希少な疾病であって
 - ・長期の療養を必要とするもの
- このうち、患者数が一定の人数に達しておらず、診断基準が確立しているものが医療費助成の対象となります。

○特定医療費助成制度

対象の疾患は医療費の助成制度を受けることができます。
ただし、申請には医師の記載する臨床調査個人票（診断書）が必要になり、また、すべての疾患において定められた基準のもと認定の可否が決まります。

☆特定医療費受給者証をお持ちの方へ

特定医療費受給者証は年に一回更新が必要となります。対象者の方へは更新のご案内をしますので、案内に記載された更新受付期間内に手続きをお願いします。

なお、平成26年12月末までに難病の医療受給者証（以下、受給者証）の交付を受け、平成27年1月以降も継続して受給者証をお持ちの方に対して適用されていた経過措置が終了します。経過措置終了に伴い①認定要件、②入院時の食費自己負担額（全額自己負担に）、③毎月の自己負担上限額が変更となります。詳細については下記へお問い合わせください。

☆難病についての相談も受付けています。

～被爆者手帳を提示しましょう～

○被爆者健康手帳所持者は、介護事業者等に被爆者健康手帳を提示することによって、介護保険の医療系・福祉系サービスの自己負担分が公費助成されます。

医療・福祉（介護）両方とも無料で受けることができます。（保険の範囲のみ）



- ・訪問リハビリテーション
- ・デイサービス
- ・訪問看護
- ・ショートステイ（短期入所）
- ・通所リハビリテーション など

※グループホームは対象外です！！

※なお、介護保険（医療系・福祉系）の公費負担を受けるためには、介護保険法の規定による要介護又は要支援の認定を受けていることが前提となります。

「専門相談」のご案内

◆◆◆気軽に相談ください。◆◆◆

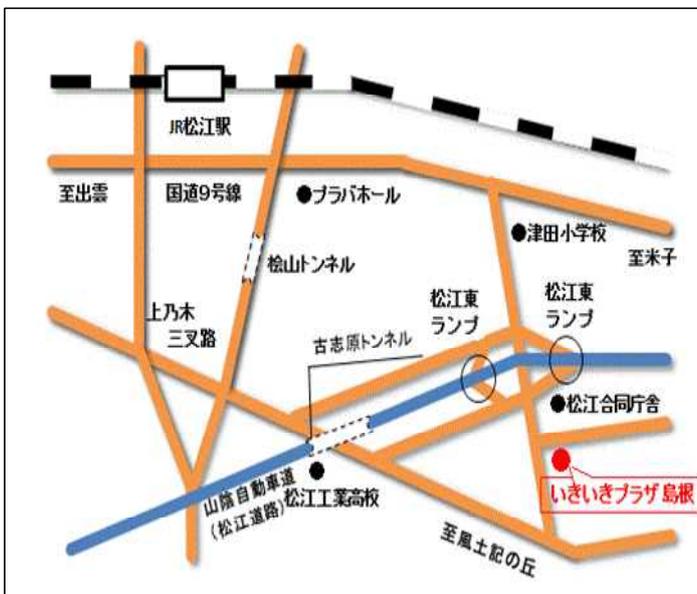
	事業内容	相談日・検診日	担当課
心の健康相談	心の問題、お酒の問題で悩んでいる方やその家族を対象に精神科医師による相談	前日までに予約が必要 毎月2回 *別に安来会場（安来中央交流センター）にて奇数月実施	心の健康支援課 TEL (0852) 23-1316
アルコール相談	アルコール問題で悩んでいる方やそのご家族の方を対象に臨床心理士、島根県断酒新生活会（酒害・家族相談員）による相談	前日までに予約が必要 毎月1回	
難病相談	原因不明で症状が慢性化し、治療が困難な病気の方やその家族の方を対象に、治療上の不安、療養、介護の相談及び特定疾患に関する医療費助成制度等についての相談	随 時	医事・難病支援課 TEL (0852) 23-1315
エイズ相談	エイズに関する相談	随 時	直通専用電話 TEL (0852) 31-5051
エイズ検査	HIV抗体検査は、無料・匿名・即日検査	予約が必要 第2火曜日、第3木曜日 9:00~11:00 第4火曜日 9:00~11:00 13:30~15:00	
肝炎検査	肝炎ウィルス検査（B型・C型）を無料で実施		医事・難病支援課 TEL (0852) 23-1315
肝炎相談	肝炎検査等に関する相談	随 時	
HTLV-1相談	HTLV-1（ヒトT細胞白血病ウィルス-1型）に関する相談	随 時	
思春期専門相談	思春期の心と体の問題で悩んでいる方やその家族等を対象とした保健師等による相談	随 時	健康増進課 TEL (0852) 23-1314
長期療養児相談	小児慢性特定疾病患者等長期療養を必要とするお子さんと保護者の方を対象とした相談	随 時	
医療安全相談	医療に関する相談、医療機関に関する苦情などの相談（医療内容のトラブル、診療行為の是非や過失の有無など相談に対応できない場合もあります）	月曜日から金曜日（祝日・年末年始は除く） 9:00~12:00、 13:00~17:00	直通専用電話 TEL (0852) 32-5258

★その他保健、薬事、食品衛生、動物の愛護、環境保全、廃棄物のこと等何でもご相談ください。

★各種相談の秘密は厳守いたします。

★相談日が特に指定していない「随時」は開庁日の8:30~17:15までに限ります。

★実施日は祝日・年末年始等による変更がありますので、各月の実施日を確認の上ご利用ください。



松江保健所（「いきいきプラザ島根」3階）

〒690-0011 松江市東津田町1741-3

TEL (0852)23-1313 FAX (0852)21-2770

E-mail matsue-hc@pref.shimane.lg.jp

URL http://www.pref.shimane.lg.jp/matsue_hoken/

【アクセス】

○[車でお越しの際は]

- ・山陰自動車道（松江道路）「松江東」出口から南へ200m
- ・国道9号線「東津田交差点」から南へ1.4km

○[バスでお越しの際は]

- ・松江市営バス「県合同庁舎前」停留所下車
〈JR松江駅前から、「南循環線外回り」（約15分）又は「県合同庁舎行き」（約20分）〉