

令和6年度 松江圏域 子どもの心の健康相談のご案内

松江保健所では、精神的に心配なことがあるお子さんについて、子どもの心の健康相談を行っています。

「よく眠れない」「気持ちが不安定」「人の目が気になる」「自傷行為をしてしまう」などのお悩みを、精神科の医師に相談してみませんか。

※すでに通院中の方は、本人の治療に支障を生じる可能性を考慮し、かかりつけ医にご相談ください。

○対象：おおむね小学校高学年～18歳未満

相談は、ご本人・ご家族等がご利用できます

○会場：松江保健所（いきいきプラザ島根3階）

○担当スタッフ：精神科医師・保健師

○申込方法：相談日の1週間前までに、保健所へ電話で予約してください

※相談内容によっては、他機関にお繋ぎする場合があります

○日程：

令和6年				令和7年	
5/29 (水) 午後	7/29 (月) 午後	9/25 (水) 午後	11/27 (水) 午後	1/27 (月) 午後	3/19 (水) 午後

※上記以外の日程を希望される場合は、その旨をご相談ください。



【問い合わせ先・申し込み先】

松江市・島根県共同設置保健所 心の健康支援課

住所：島根県松江市東津田町1741-3（いきいきプラザ島根3階）

TEL：0852-23-1316 FAX：0852-21-2770