

# ○●令和6年度ひきこもり家族教室のご案内●○



「ひきこもり」ってどういう状態なの？  
どう関わったら良いの？

ひきこもりに関する知識や本人さんへの対応を学ぶ「家族教室」を開催します。  
ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。お気軽にご参加ください。

- 対象 ひきこもり当事者(中学校卒業後の方)のご家族
- 内容 講義「ひきこもりの理解のために」講師:心と体の相談センター所長(精神科医)
- 参加費 無料
- 日程・会場

日 時: 令和6年9月3日(火)13:30~15:00 (開場:13:00~)  
場 所: いきいきプラザ島根 3階 会議室(松江市東津田町1741-3)

会議室へは職員がご案内しますので④窓口にお越しください。

申し込み先: 松江保健所 心の健康支援課(電話番号:0852-23-1316)

〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根3階

申込締切日: 7月31日(水)

※主会場(出雲)の講義を他会場にライブ配信します。

※中止または日程変更となる場合は、申し込みをされた方に連絡をします。

- 会場スタッフ 松江保健所職員



- 申込方法 事前申込制。上記の「申し込み先」に電話でお申込みいただくか、下記の申込票に記載の上、保健所窓口までご持参ください。

※お伺いした個人情報は、心と体の相談センターと保健所で共有させていただきます。

-----切り取り線-----

\*参加者氏名( ) ※参加者全員分ご記入ください

\*本人との続柄(父 / 母 / その他: )

\*住 所 ( )

\*携帯電話番号 ( ) ※日中つながる連絡先を書いてください

\*参加のきっかけ ( )

\*参加歴 ( 年度参加 / 参加歴なし )

\*当事者の情報

※答えられる範囲内で  
お答えください

・本人の性別(男 / 女)

・本人の年齢( 歳)

・ひきこもり期間( )

・ひきこもった経緯( )

\*当日相談希望(あり / なし) ※希望者多数の場合、相談日時は別途調整いたします。

\*申込票の内容は、心と体の相談センターと共有いたします