

# 株式会社キグチテクニクス



木口社長(中央右)、安井部長(右)、  
原田様(左)、松江保健所長(中央左)

所在地:安来市  
社員数:189名(5月末現在)

圏域会長賞を受賞  
されました!



## 活動の経緯・目的

「社員とその家族が安心して暮らせることが一番大切」という経営者の思いを、健康保持増進を支援するという形で実現しています。  
社員に健康で長く活躍してもらうために「健康かつ安全に、そして安心して働ける職場づくり」を経営ビジョンに掲げ、健康づくり活動に取り組んでいます。

## 取組を紹介します!

### 栄養・食生活

栄養が偏りがちになる昼食時に、気軽に野菜や果物をプラスワンできるように、「置き型健康社食」を導入しています。



### 運動

運動機会を提供するためにスポーツジムを無料で利用できるよう法人契約しています。

### 健診・検診

がん検診・二次検診の費用を会社が負担し、受診率の向上を計っています。

### 両立支援

両立支援コーディネーターを配置し、仕事を続けながら治療できる体制をつくっています。また病気で入院については、入院費用を会社が負担しています。費用は会社契約の保険より支払っています。

### 活動の成果

弊社社員の最高齢者は77歳(4名)です。20年前よりがん検診・二次検診の費用を会社で負担している事により、社員が健康で長く活躍してもらう事を実現しています。経営者が積極的に社員の健康保持を支援することが、個々の健康管理意識の醸成にも繋がっています。

# 株式会社さんびる



田中社長(左)、石原様(右)、  
松江保健所長(中央)

所在地:松江市  
社員数:1150名(5月末現在)

圏域会長賞を受賞  
されました!



## 活動の経緯・目的

経営の最も大事な資源として「人づくり」があると考え、社員の健康づくりを行っております。  
企業理念に「社員の幸せと成長を願い」という言葉があり、人と人が育てあい、支え合う組織、人づくりをテーマに成長したいと考えております。働く上で、資本となる健康づくりを会社全体でもサポートできるよう様々な取り組みを今後も続けていきたいです。

## 取組を紹介します!

### たばこ

本社敷地内を全面禁煙としています。



### 栄養・食生活

社内報で健康づくりコラムを掲載しています。また社内自販機のメニューを工夫しています。

### 運動

毎日の朝礼で体操を実施しています。また、社内の階段利用の促進運動やスポーツ交流会を行っています。スタンドデスクやトレーニンググッズを設置し利用できるようにしています。

### 健診・検診

本社で集団健康診断を実施しています。

## 活動の成果

健康診断時期や熱中症対策等、時期に合わせて社内報での情報提供を行うことで、社員一人一人の健康への意識向上や生活習慣の改善を促すことが可能となりました。結果、健康診断や特定保健指導の受診勧奨や受診率向上にむけて会社全体での取り組みや工夫を考えることができるようになっていきます。

また様々な取り組みを行う上で社員同士のコミュニケーションの機会増加を期待しています。

# 富士見物流株式会社



福間様(左)、松江保健所長(右)

所在地:松江市  
社員数:62名(5月末現在)

圏域会長賞を受賞  
されました!



## 活動の経緯・目的

建築物流を支える公共性の高い仕事であり、交通事故や労災事故による社会的損害と影響が大きいことを認識し、社員全員が心にゆとりを持って心身ともに安全で、健康な職場環境づくりを目指しています。安全で健康的な職場環境づくりの推進・コンプライアンスの徹底を目的とし活動しています。

## 取組を紹介します!

### 健康づくり

年1回の安全会議には全従業員が参加しています。交通事故、労災事故防止の講話や実習健康づくりの実施、従業員個々の健康づくりについての講話、業務改善の取組発表等で職場ぐるみの活動を実践しています。

健康づくりの情報は、社内掲示板や個人用タブレット等で周知啓発も図っています。

### 休養・心

従業員の家族も参加するリフレッシュ行事を企画しています。

### 健診・検診

年1回の健康診断、年2回の深夜勤務者検診を実施しています。そのうち、35才以上の社員は協会けんぽの健康診断を利用し、生活習慣病検診を実施しています。さらに、眼科医会が定めた内容の眼科検診を全従業員が実施し、検査費用は会社負担としています。健診結果は産業医がチェックし、必要な従業員と面談をしています。



### 活動の成果

健康診断・眼科検診は全従業員100%が実施しています。また、産業医をつけ衛生管理者を健康保険委員とすることで再検査の実施が増え、社員の健康相談窓口ができ、個人の健康の自主管理に繋がっています。通院等、有休を取得しやすい環境にもなっています。

# 社会保険労務士法人村松事務所



村松所長(左)、松江保健所長(右)

所在地:松江市  
社員数:18名(5月末現在)

圏域会長賞を受賞  
されました!



## 活動の経緯・目的

「健康経営」をすすめ、人生100年時代に向けて、経営者がやるべきこととして活動しています。  
職員に特別なことを強いるわけではなく、年1回の健康診断や通勤時にできるものとしています。

## 取組を紹介します!

### 栄養・食生活

健康情報を職場で提供しています。また、短時間勤務職員も参加しやすいように講習会を昼休みに開催しています。

### 運動

事務所が6階フロアにあるため、通勤時の階段利用を推奨しています。



### 健診・検診

定期健康診断は100%受診しています。特に女性にはオプションで乳がん検診を実施し、一部費用を法人負担としています。

### その他

健康に関するアンケートを年1回実施し、経年での改善経過を確認しています。

## 活動の成果

離職率の低下・定着率の向上、職員のコミュニケーションの向上が図れていると思います。

「健康経営」を目的とし、その手段として「健康づくり」があると認識し、取り組んで参ります。