

アサヒ工業株式会社



所在地：松江市

社員数：26名（7月末現在）

令和5年度健康づくり活動表彰職域部門にて、圏域会長賞を受賞されました。



活動の経緯・目的

毎年行う健康診断の結果から健康意識向上、社員の心と体の健康づくりを図るため、2013年から活動を開始しました。健康管理、ワーク・ライフ・ソーシャルのバランス、治療と仕事の両立について積極的に取り組んでいます。

實重取締役（中央）、錦織様（右）、松江保健所長（左）

取り組みを紹介します！

社内報

定期的に社内報を発行し、健康情報やレシピ、簡単に出来る運動の紹介をしています。社員が情報提供をすることで自主的に健康づくりに取り組むことができます。

社員向けセミナー

7月（全国安全週間）10月（全国労働安全週間）に合わせ健康セミナーを開催（各部署が余裕のある時期にセミナーを開催して多くの職員が参加できるよう工夫をしています）

その他

- ・運動：定期的にウォーキング大会を開催
 - ・たばこ：禁煙セミナーの開催
 - ・歯と口腔：外部より講師を招き研修開催
 - ・心：社員全員を対象に「ココカラダイアリー」の登録
 - ・がん検診、各種健診：定期健康診断受診率 100%
 - ・治療と仕事の両立：禁煙外来のための有給取得推奨
- 平成27年しまねいきいき雇用賞受賞 ○平成29年くるみん認定 ○平成30年プレミアムこころ表彰殿堂入り ○健康経営優良法人2022・2023認定
○しまね☆まめなカンパニー：★5つ獲得

活動の成果

禁煙セミナーを通して、喫煙者が減りました。このほかに定期的なセミナーにより健康診断の数値が改善傾向にあります。何より楽しく健康に関するイベントの開催ができていますので今後も続けていきたいと思っています。