

令和7年度

子どものこころの相談

お子さんについて、下記のようなご心配はありませんか

- ・眠れない、食欲がない
- ・嫌な夢を見る
- ・気分が沈む、イライラしやすい
- ・勉強などに集中できない
- ・誰に相談したらいいかわからない・・・等

相談無料

予約制



◆対象：小学生から高校生のお子さんと保護者さん

| 開催日時（予約×切） | 対応者 | 場所 |
|------------------------|--------------|----------------------|
| R7年6月27日（金）PM（6月13日） | 臨床心理士、保健所保健師 | 益田保健所 |
| R7年8月18日（月）PM（8月14日） | 精神科医、保健所保健師 | 吉賀町保健センター |
| R7年9月9日（火）PM（9月4日） | 精神科医、保健所保健師 | 益田保健所 |
| R7年10月3日（金）PM（9月19日） | 臨床心理士、保健所保健師 | |
| R7年11月17日（月）PM（11月13日） | 精神科医、保健所保健師 | 津和野町保健福祉センター やまびこ |
| R8年1月26日（月）PM（1月22日） | | 津和野町民センター |
| R8年2月13日（金）PM（1月30日） | 臨床心理士、保健所保健師 | 益田保健所 |

お子さんと一緒にできるストレスチェックはこちら→



※上記以外でも、保健所保健師による相談を実施しています

【お申込み・お問い合わせ先】 益田保健所 健康増進課 心の健康係 電話：0856-31-9544



益田圏域 子どもの相談窓口一覧

お気軽にご活用ください！

| 分野 | 名称 | 受付時間 | 電話番号 |
|--------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------------|
| 医療 | 益田赤十字病院 ※かかりつけ医からの紹介状が必要 | 月～金 8:40～11:30 | (0856) 22-1480 |
| | 松ヶ丘病院 一般外来 | 月～金 診察は 9:00～12:00 | (0856) 22-8711 |
| | 松ヶ丘病院 小児発達外来 (完全予約制) | 第2・第4火曜日 診察は 13:00～17:00 | |
| | 松ヶ丘病院 児童思春期外来 (完全予約制) | 初診日：水 診察は 9:00～12:00 再診日：月 13:00～16:00 火 9:00～12:00 金 13:00～16:00 | |
| | 中島こどもクリニック | 月～土 8:30～12:30 15:00～18:00 火・木・土は午後休診 | (0856) 24-8521 |
| | 島根県立こころの医療センター 児童思春期外来 (完全予約制) | 月～金 9:00～16:00 | (0853) 30-0556 |
| 不登校・ ひきこもり 他 | 益田市教育委員会 学校教育課 | 月～金 8:30～17:15 | (0856) 31-0445 |
| | 津和野町教育委員会 | 月～金 8:30～17:15 | (0856) 72-1854 |
| | 吉賀町教育委員会 | 月～金 8:30～17:15 | (0856) 77-1285 |
| | 益田市子ども・若者支援センター | 月～金 9:00～16:30 | 0800-600-4357 (無料 相談専用電話) |
| 発達障がい の相談 他 | 島根県西部発達障害者支援センター ウィンド | 月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 | (0855) 28-0208 |
| | ウィンド 益田相談室 (予約制) | | |
| | 社会福祉法人 E.G.F 相談支援事業所 ぶらっと | 月～金 8:30～17:30 | (0856) 32-0720 *不在時は携帯電話に転送されます。 |
| 子育て支援 他 | 益田市役所 子ども家庭支援課 | 月～金 8:30～17:15 | (0120) 71-7867 (無料 相談専用電話) |
| | 津和野町 こども家庭センター 来る未 | 月～金 8:30～17:15 | (0856) 73-7020 |
| | 吉賀町役場 保健福祉課 | 月～金 8:30～17:15 | (0856) 77-1165 |
| | 益田児童相談所 | 月～金 8:30～17:15 | (0856) 22-0083 |
| | 益田保健所 健康増進課 | 月～金 8:30～17:15 | (0856) 31-9544 |