

健康づくり活動表彰 団体募集中！

健康長寿しまね推進会議では、地域や職場で熱心に健康づくりに取り組まれている団体を応援するための表彰事業を実施しています。地域で、職場で、健康づくりに取り組む皆様からの応募をお待ちしています！

活動の輪を広げるために！

活動を続けるモチベーションに！

会社のPRに！

地域で



職場で



地域部門

○大田圏域健康長寿しまね
推進会議会長賞

活動期間／10年以上

○継続賞

活動期間／5年以上

○奨励賞

活動期間／3年以上

【地域部門の対象】

- 自治会や公民館等の単位で健康づくりを主体的に取り組んでいる地区組織
(例: ○○地区健康づくり協議会、○○地区健康を守る会、○○サロン)
- 行政が健康づくり施策の一環として育成した後、主体的に活動を行っているグループ
(例: 糖尿病友の会、まめなウォーカーの会)
- 健康に関心のある者が主体的に集まり、継続的に健康づくりや生きがい活動を行っているグループ
(例: 歩こう会、○○同好会、○○の集い)

職域部門

○大田圏域健康長寿しまね
推進会議会長賞

活動期間／5年以上

【職域部門の対象】

- 従業員(職員等)全員を対象に健康づくりを実施している事業所・企業
- 「しまね☆まめなカンパニー」への登録が必要

自薦・他薦を問いません。
ご応募お待ちしております！

＜推薦期限＞ 6 / 3 0 (月) ※書類提出は8月29日(金)までの受付とします。
まずは、推薦の旨をお電話でお知らせ下さい。

【ご応募・お問い合わせ】

大田圏域健康長寿しまね推進会議

事務局: 島根県県央保健所 健康増進課

〒694-0041 大田市長久町長久ハ7-1

TEL 0854-84-9821



応募用紙はホームページから
ダウンロードできます。
お気軽にお問い合わせください。

県央保健所 健康づくり活動表彰



令和6年度 健康づくり活動表彰

島根県健康長寿しまね推進会議及び大田圏域健康長寿しまね推進会議では、地域や職場で熱心に健康づくりに取り組まれている団体を応援するために表彰事業を実施しています。
今年度は県表彰2事業所、圏域表彰9グループが受賞されました。



▲受賞団体の活動や工夫などを紹介しています

島根県健康長寿しまね推進会議会長賞 職域部門

イワタニ島根株式会社(大田市)

身体も心も元気に!長く働ける職場づくり

- ・45歳以上の社員全員が人間ドックを受診し、病気の早期発見、治療を実現。治療になった際は各種休暇制度を利用し、仕事と治療の両立をサポート
⇒病気による退職者ゼロを継続中!
- ・熱中症対策やインフルエンザ予防接種全額補助
- ・社内野球部の活動を通じて地域と交流したり、学校イベントの参加時に健康に働ける職場づくりの大切さを地域へ伝えている。
- ・毎日ラジオ体操を実施



株式会社新興建設コンサルタント(川本町)

社員が健康に働けるための職場環境の整備

- ・健康診断受診率及び特定保健指導実施率100%を維持
- ・敷地内全面禁煙、勤務時間内禁煙に成功!
- ・禁煙外来費用を全額補助
- ・体調不良の予防や改善、リラックス効果を目的に、ストレッチタイム(1日2回、10時と15時)を導入
- ・就業時間内にポッチャ大会や体力測定、ゴミ拾いウォーキングなど健康づくりイベントを実施
- ・健康経営優良法人 中小企業部門 (ブライツ500) の認定取得(2024年)



大田圏域健康長寿しまね推進会議 地域部門

継続賞 活動5年以上

- あすな寄り合い処(邑南町)
- 寄り合い処田屋(邑南町)
- 久手町ささえあい協議会 すまいる(大田市)
- 志学まちづくり協議会 ほっといどばた(大田市)
- 仁万・天河内ふれあい協議会 ほのぼの(大田市)
- 大屋町介護予防協議会 大屋わかたけの会(大田市)
- 長久地区ふれあい協議会 長久いきいき会(大田市)

歌う



笑う



体を動かす



食べる



作る



みんなでやるから
楽しい! 続けられる!



奨励賞 活動3年以上

- 寄り合い処 元気クラブ高海(邑南町)
- 寄り合い処 ひよりの会(邑南町)



10年以上の活動は
会長賞として表彰されるよ!
活動を長く続けられる
ことはすごい!

参加者から「来ることが楽しみ」「おしゃべりが楽しい」「元気になる」という声がどのグループでも聞かれました。

健康づくり機器の貸出をしています まずはお電話にてご予約ください!



地域や職場でご活用ください

◀貸出品一覧や申込方法は
県央保健所ホームページをご覧ください。

例えば

ラーメンにはこんなにお塩が!
お塩の量がひと目でわかるフードモデル



★クロスワードの答え: ちょびモン