

加熱式たばこって何??

加熱式たばこを吸う人の姿を目にしたことがあると思います。
どんな影響が身体や周囲にあるのかな？



現時点でわかっていること

- ①喫煙時の室内におけるニコチン濃度は、紙巻たばこに比べれば低い
- ②加熱式たばこの煙には、紙たばこと同程度のニコチンを含む製品もある
- ③加熱式たばこの煙に含まれる主要な発がん性物質は紙たばこに比べて少ない

加熱式たばこを吸う人が吐き出した煙（正確にはエアロゾル）を吸わされることによって、受動喫煙は生じ、吸う人と吸わされる人ともに、どの程度健康影響があるかはまだ明らかではありません。

もし、加熱式たばこを使用し続け、20年後に新たながんの原因になることが明らかになったら・・・？

どの程度健康影響があるかまだ明らかでない！ = 安全ではない

広告に惑わされない！ 最初の一本を吸わないことが大切

Google



ネット広告大手のグーグルは、たばこが広告掲載ポリシー「**危険な商品やサービス**」に該当するとして、紙巻たばこ・電子たばこと共に、加熱式たばこはデバイス部分も含め、広告を認めていません。グローバル企業ではグーグルだけでなく、ツイッターなども、**禁止**としています。



パッケージや広告には、リビングなどの屋内で使用しても問題ありません、ということ連想させるような写真やメッセージが使われていますが「周囲の人に影響はありません」とは書かれていません。

吐き出す煙によって受動喫煙が生じます



宣伝には、とても小さい文字で“**リスクがないというわけでは
ありません**”、“**タバコ関連の健康リスクを軽減させる一番の
方法は紙巻タバコも加熱式たばこも両方やめることです**”と
記載されています。

正しい情報を見抜く目を！

おしゃれ、カッコいい、、、
本当にそうなのか？
判断できるようになろう

H29年度の調査によると、
小中高生の「初めてたばこを吸ったきっかけ」で最も多かったのが
『遊び（好奇心から）』
『イライラしたから』
『友だち、家族にすすめられたから』でした。

軽い気持ちできっかけで大きな健康リスクを負うことに

たばこを吸うと病気以外にもこんな影響が・・・美容面でも影響が！

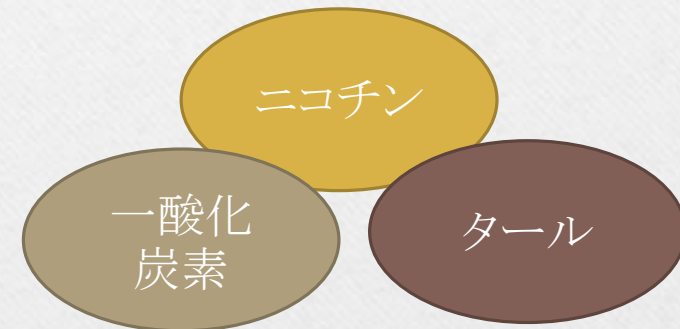


喫煙した場合

喫煙しなかった場合

左の写真は22歳の双子が40歳まで喫煙した場合（左）としなかった場合（右）のシミレーションです。
（英BBC制作）

シミレーションですが、左の女性はしわが濃く、顔色がわるく、歯も茶色に変色しています。なにより、とても老けて見えます。
たばこに含まれる三大有害物質が肌などの老化を引き起こします。



未成年の方がリスクが大きく

ニコチン依存症にもなりやすくなります！

▲喫煙開始年齢が低いほど、がんや心臓病などの病気になる危険性が高まります。

▲成長期にある未成年者は、たばこの有害物質の影響を受けやすいため、**ニコチン依存症**に陥りやすくなります。

→イライラしたり、気分が落ち込んだり
たばこを吸うことばかり考えてしまう症状



未成年の時からたばこを吸っている人が、肺がんで死亡する割合は、吸わない人のなんと**5.5倍！**