

# 〔 知ってほしい 「新型たばこ」のリスク 〕

## 新型たばことは

### 電子たばこ

葉たばこを材料にしない。  
カートリッジ内の液体を電  
気で加熱して、目に見えな  
い煙を吸う。  
ニコチンを含むものと含ま  
ないものがある。

### 加熱式たばこ

葉たばこをバッテリーで加  
熱してニコチンなどを  
霧状（蒸気）にして吸う。

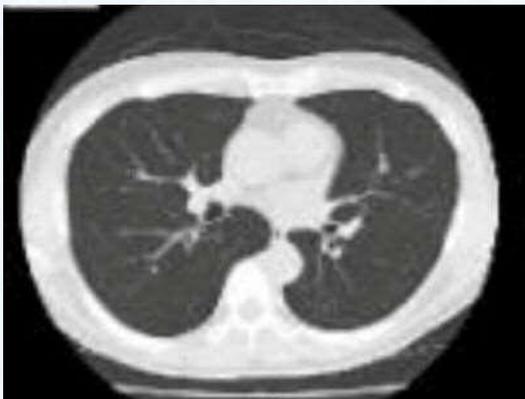
ニコチンを含まない電子たばこの主な成分はプロ  
ピレングリコールと植物性グリセリンですが、加  
熱して肺の奥に入り込んだときの安全性は保証さ  
れているわけではありません



### 新型たばこ の特徴

- 新型たばこでもその種類によっては、  
ニコチン摂取量は紙巻きたばこの約8割
- 満足感が得られるまで吸ってしまうため、  
結果、体内に摂取するニコチンの量は紙巻き  
たばこと同じ
- 加熱式たばこを吸っている人の呼気には、有害  
物質が含まれ周囲に出ている

### 【正常の肺】



### 【加熱式たばこによる肺炎】



Aokage T et al. Respir Med Case Rep. 2018;26:87-90

新型たばこを吸っていた影響で  
**肺が真っ白**になっています。