令和7年度 働きざかりの健康づくり出前講座

~健康づくりを応援します~

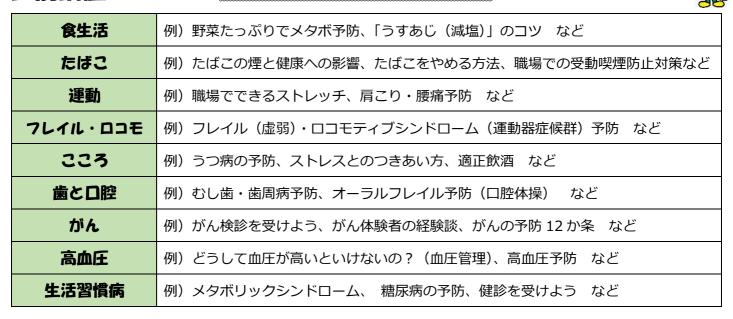
出雲圏域健康長寿しまね推進会議*では、働きざかりのみなさんの「元気、いきいき」を願い、「働きざかりの健康づくり出前講座」を行っています。

体も心も健康が一番! 事業所の健康づくり、働きざかりの健康づくりに、ぜひご利用ください。

※出雲圏域健康長寿しまね推進会議とは、健康長寿日本ーを目指し健康づくりをすすめる関係団体で構成する組織

- *月~金曜日(原則日中のみ)、昼休みなどの短時間でも OK
- *受講人数は5人以上
- * 料金は原則無料 (内容によっては負担いただく場合があります)

出前講座のテーマ(申し込み〆切は開催日の1か月前まで)



申し込み・問合せ先;出雲圏域健康長寿しまね推進会議(事務局:出雲保健所) TEL 21-8785 FAX 21-7428

出前講座を希望します FAX:21-7428 (下の枠内を記入の上、本票1枚を FAX してください)		
事業所名		所在地
担当者名		連絡先(TEL)
希望日程	第1希望 R 年 月 日 : ~	: 第2希望 R 年 月 日 : ~ :
実施場所		
内容 (○を付けて ください)	()食生活 ()たばこ	()運動 ()フレイル・ロコモ予防
	()こころ ()歯と口腔	()がん ()高血圧
	()生活習慣病 ()その他	
	【具体的な希望テーマ;	1
その他要望		
事項など		

[※]希望日程が近い場合など、内容によっては講師の調整ができない場合があります。

[※]この出前講座は、働きざかりの方を主な対象としているため、地域の集い等への対応はご希望に添えないこともあります。 講師の紹介等は随時相談に応じますので、まずはご連絡ください。