

浜田圏域CKDシールの活用について

1. 目的

- ・腎機能が低下しているCKD（慢性腎臓病）患者においては、薬剤による腎臓への負担が増大し、CKD進行や副作用のリスクが高まるため、薬剤の種類や量の調整が必要です。
- ・CKDシールを貼付することで、患者の腎機能の状態を、患者自身や患者に関わる医療関係者が共有し、適正な薬剤処方によるCKD重症化予防を推進します。

2. 実施主体

浜田圏域糖尿病対策推進会議（島根県浜田保健所）

3. 対象者

- ・医療機関受診者で、腎機能の低下が認められる者（eGFR45未満）

4. 運用方法

- ①医師、薬剤師等は、患者のeGFRの値を確認いただき、「eGFR45未満」、「eGFR30未満」、「eGFR15未満」のいずれかに該当する場合に、別紙1「CKDシールについて」を用いて、シールの趣旨を説明し、患者の同意を得た上で、該当するCKDシールと別紙1をお薬手帳に貼付してください。
※貼付した日付をシールへ記載します。
※薬剤師は、処方箋にeGFRの検査値が記載されている場合に、患者へ趣旨を説明、同意を得た上で、シール貼付をお願いします。



- ②検査数値が変動した場合には、シールの貼替をお願いします。
- ③患者に関わる医療関係者は、患者のお薬手帳に貼付されたCKDシールの色や検査数値から腎機能を確認し、適切な対応を行ってください。
※腎機能の状態に応じた薬剤の投与量を検討する際は、検査値をそのまま用いるのではなく、 Cockcroft・Gault式によるCCr（Jaffe法）、または体表面積未補正eGFRで腎機能を推算し、ご判断ください。（別紙2）
- ④薬剤師は、患者のお薬手帳を更新するときにCKDシールが貼付されている場合は、新しい手帳に貼付し直してください。

5. CKDシールの申請方法

しまね電子申請サービスまたは別紙3をFAXで送信してください。

6. 問合せ

浜田圏域糖尿病対策推進会議（事務局：島根県浜田保健所健康増進課）

TEL：0855-29-5548 FAX：0855-22-7009

(別紙1)

※シールとなっており、お薬手帳に貼付します。

慢性腎臓病（CKD）の患者様へ

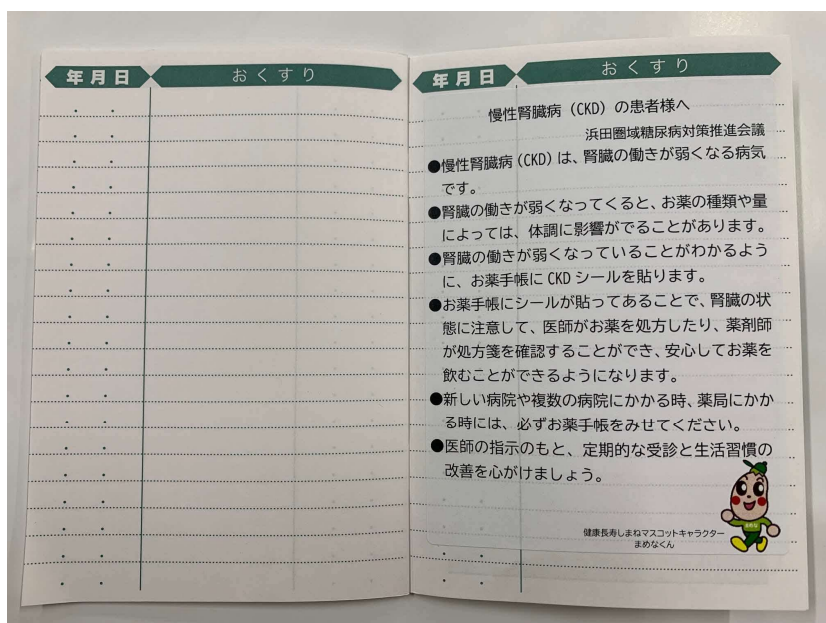
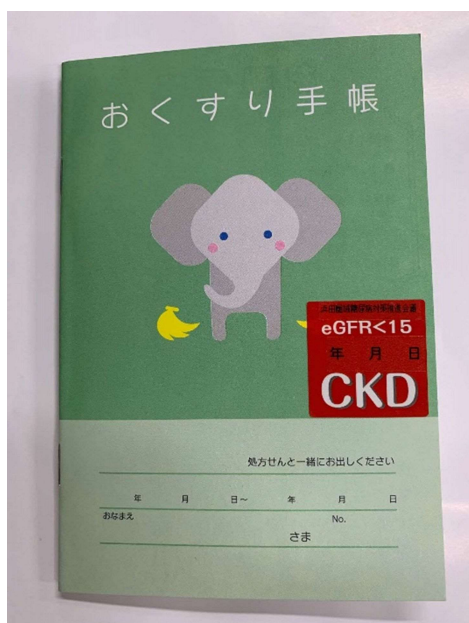
浜田圏域糖尿病対策推進会議

- 慢性腎臓病（CKD）は、腎臓の働きが弱くなる病気です。
- 腎臓の働きが弱くなってくると、お薬の種類や量によっては、体調に影響がでることがあります。
- 腎臓の働きが弱くなっていることがわかるように、お薬手帳にCKDシールを貼ります。
- お薬手帳にシールが貼ってあることで、腎臓の状態に注意して、医師がお薬を処方したり、薬剤師が処方箋を確認することができ、安心してお薬を飲むことができるようになります。
- 新しい病院や複数の病院にかかる時、薬局にかかる時には、必ずお薬手帳をみせてください。
- 医師の指示のもと、定期的な受診と生活習慣の改善を心がけましょう。

健康長寿しまねマスコットキャラクター
まめなくん



※貼付イメージ



(別紙2)



CCr(クレアチンクリアランス)

(Jaffe 法による Cockcroft-Gault 式)



$$\text{男性 CCr} = \frac{(140 - \text{年齢}) \times \text{体重(kg)}}{72 \times (\text{血清クレアチニン} + 0.2) (\text{mg/dl})}$$



$$\text{女性 CCr} = \frac{(140 - \text{年齢}) \times \text{体重(kg)}}{72 \times (\text{血清クレアチニン} + 0.2) (\text{mg/dl})} \times 0.85$$



体表面積未補正 eGFR

→ 通常検査で表示される eGFR(ml/min/1.73 m²)を
患者の表面積に補正した値

$$\text{体表面積未補正 eGFR} = \text{eGFR} \times \text{係数}$$

【体表面積をはずす係数の早見表】

体重(kg)/身長(cm)	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190
30	0.57	0.58	0.60	0.62	0.63	0.65	0.67	0.68	0.70	0.71	0.73	0.75	0.76	0.78	0.79
35	0.61	0.62	0.64	0.66	0.68	0.69	0.71	0.73	0.75	0.76	0.78	0.80	0.81	0.83	0.84
40	0.64	0.66	0.68	0.70	0.72	0.74	0.75	0.77	0.79	0.81	0.82	0.84	0.86	0.88	0.89
45	0.67	0.69	0.71	0.73	0.75	0.77	0.79	0.81	0.83	0.85	0.87	0.89	0.90	0.92	0.94
50	0.70	0.73	0.75	0.77	0.79	0.81	0.83	0.85	0.87	0.89	0.91	0.93	0.95	0.96	0.98
55	0.73	0.76	0.78	0.80	0.82	0.84	0.86	0.88	0.90	0.92	0.94	0.96	0.98	1.00	1.02
60	0.76	0.78	0.81	0.83	0.85	0.87	0.89	0.92	0.94	0.96	0.98	1.00	1.02	1.04	1.06
65	0.79	0.81	0.83	0.86	0.88	0.90	0.93	0.95	0.97	0.99	1.01	1.04	1.06	1.08	1.10
70	0.81	0.84	0.86	0.89	0.91	0.93	0.96	0.98	1.00	1.02	1.05	1.07	1.09	1.11	1.13
75	0.84	0.86	0.89	0.91	0.94	0.96	0.98	1.01	1.03	1.05	1.08	1.10	1.12	1.15	1.17
80	0.86	0.89	0.91	0.94	0.96	0.99	1.01	1.04	1.06	1.08	1.11	1.13	1.15	1.18	1.20
85	0.88	0.91	0.94	0.96	0.99	1.01	1.04	1.06	1.09	1.11	1.14	1.16	1.18	1.21	1.23
90	0.90	0.93	0.96	0.99	1.01	1.04	1.06	1.09	1.11	1.14	1.16	1.19	1.21	1.24	1.26
95	0.93	0.95	0.98	1.01	1.03	1.06	1.09	1.11	1.14	1.17	1.19	1.22	1.24	1.27	1.29
100	0.95	0.97	1.00	1.03	1.06	1.09	1.11	1.14	1.17	1.19	1.22	1.24	1.27	1.29	1.32

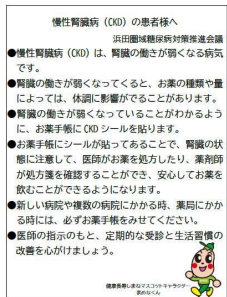
eGFR (mL/分/1.73 m²) に早見表の係数をかけることで体表面積補正をなくした eGFR (mL/分) を計算できる。

出典:日本腎臓学会編 CKD 診療ガイド 2012

(別紙 3)

送信先： 島根県浜田保健所健康増進課（０８５５－２２－７００９）

浜田圏域「CKDシール」依頼用紙

医療機関名	(ご担当者名)		
送付先住所	〒		
連絡先（電話番号）			
ご希望のシールと枚数 (ご希望の枚数に○をしてください。別紙 1 はご希望枚数を記入ください。)			
白色シール 	黄色シール 	赤色シール 	別紙 1 「CKDシールについて」 
1 4 枚 ・ 2 8 枚 ・ 4 2 枚	1 4 枚 ・ 2 8 枚 ・ 4 2 枚	1 4 枚 ・ 2 8 枚 ・ 4 2 枚	() 枚

※ F A X を確認ののち、郵送にて送付いたします。

しまね電子申請サービスでも依頼ができます。
ご希望の方法で依頼ください。

↓しまね電子申請サービスはこちら↓

