

資料 1



益田圏域(益田市・津和野町・吉賀町)の 平均寿命



益田地域保健医療対策会議
島根県益田保健所
令和4年3月

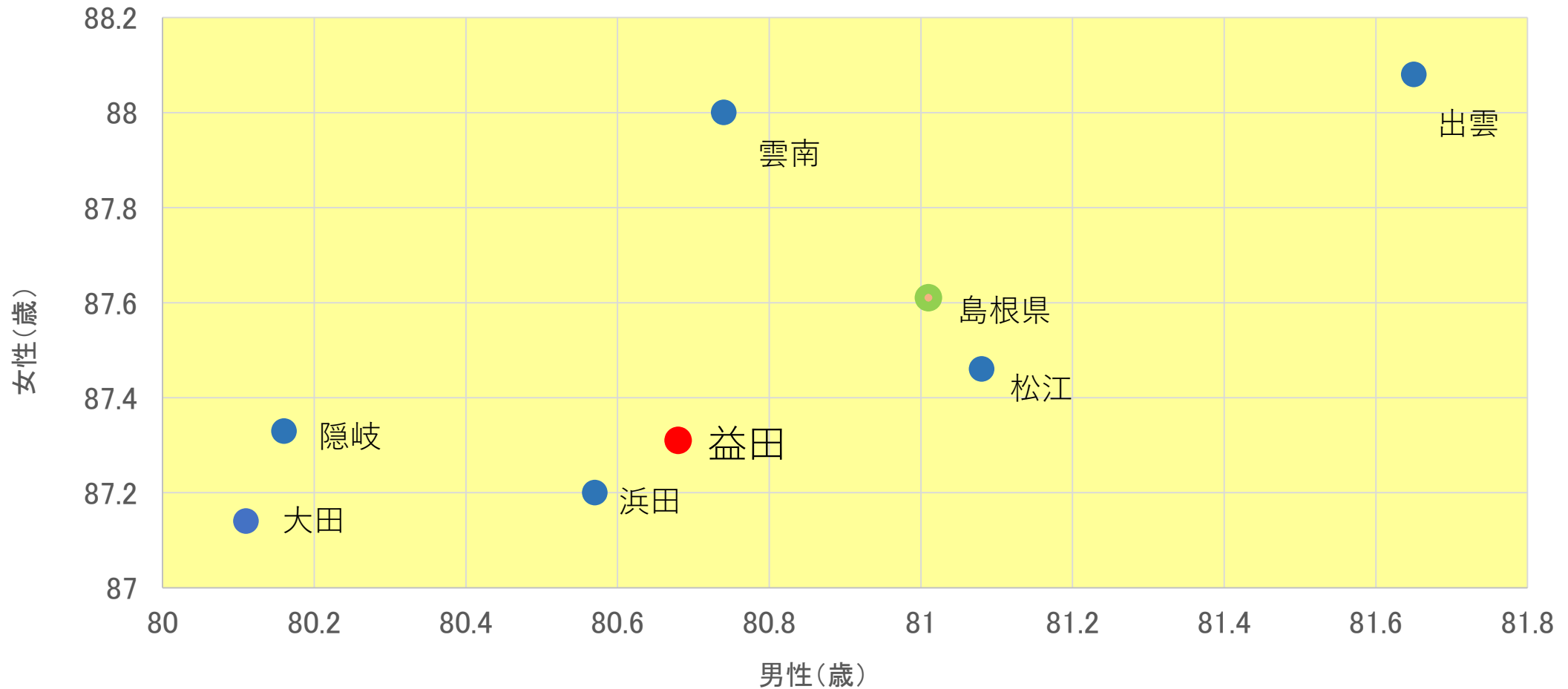
都道府県別平均寿命(平成27年)

順位	都道府県	男性 健康寿命 (歳)	順位	都道府県	女性 健康寿命 (歳)
1位	滋賀	81.78	1位	長野	87.67
2位	長野	81.75	2位	岡山	87.67
3位	京都	81.40	3位	島根	87.64
4位	奈良	81.36	4位	滋賀	87.57
5位	神奈川	81.32	5位	福井	87.54
:			:		
23位	島根	80.79	:		
:			:		
全国		80.77	全国		87.01

男性1位は、山梨県。島根県男性は、32位。女性1位は静岡県。島根県女性は5位。

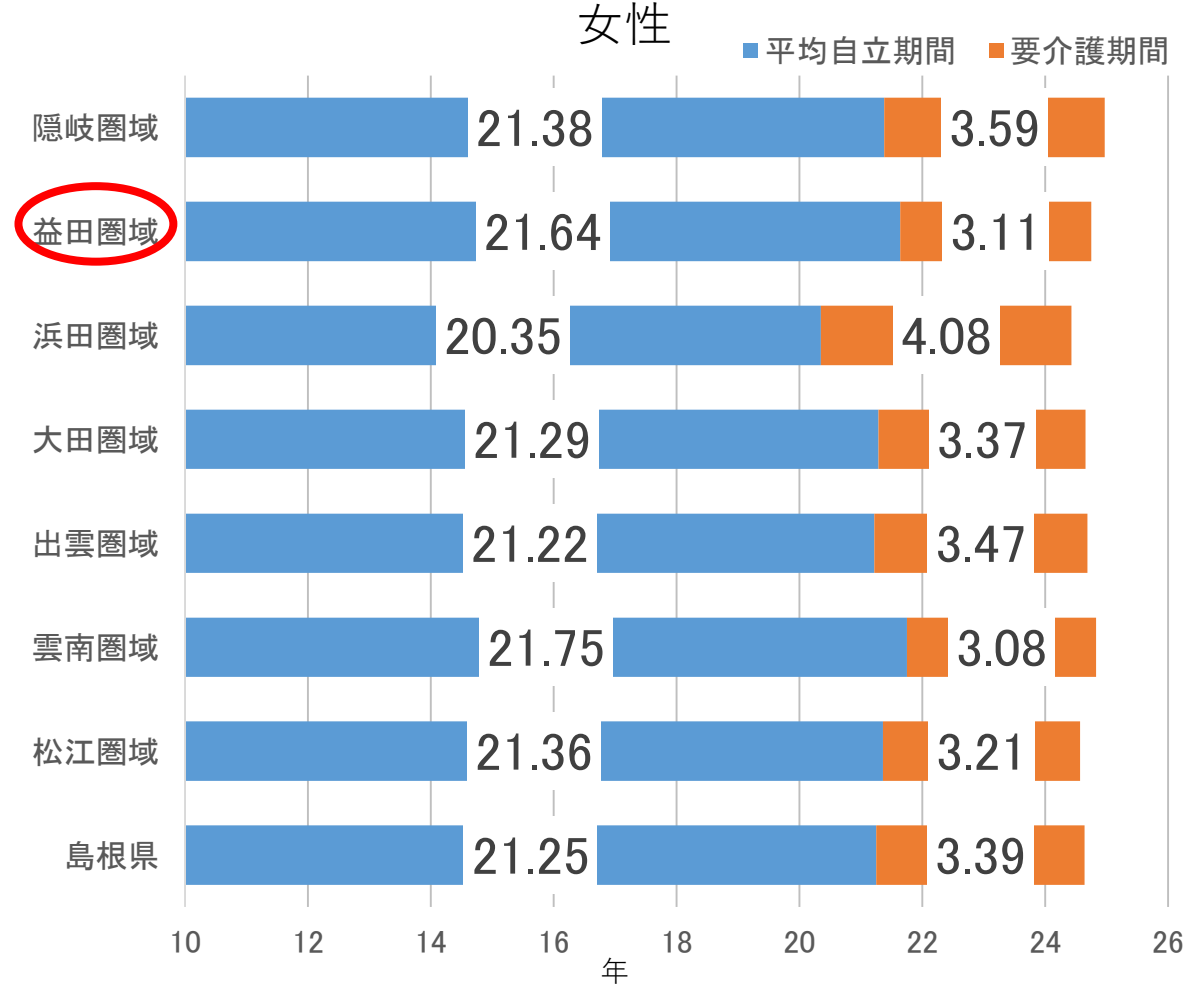
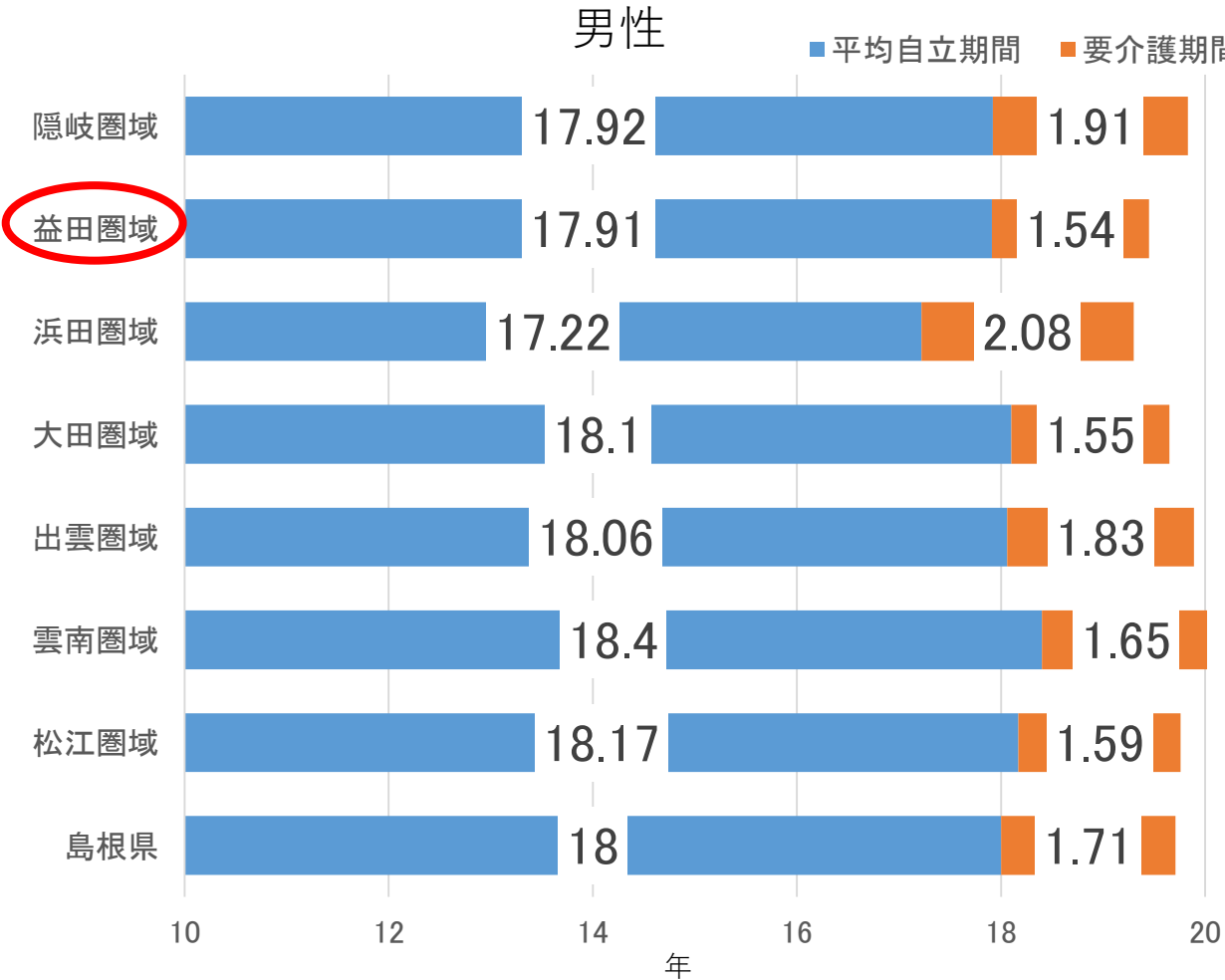
圏域別男女別平均寿命

(2017年中心5年平均)



・益田圏域の平均寿命(2017年中心5年平均)は男性80.68歳、女性87.31歳で、圏域別では男性4位、女性5位。県平均より男女とも短い。

65歳平均自立期間と要介護期間 (2017年中心5年平均)



＜65歳の平均自立期間圏域別＞益田圏域 男性 6位、女性2位

* 平均自立期間とは、あと何年自立した生活が期待できるかを示したもので、健康寿命の考え方に基づく指標。島根県では、介護保険データを活用し(要介護2～5)、無障害平均余命で算出している。