

ど う す る ？

子どもの急病

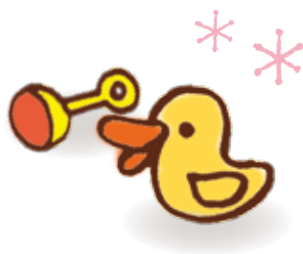
上手なお医者さんのかかり方



島 根 県

～まずは落ちついてこのハンドブックをお読みください～

目次



はじめに	1
お医者さんのかかり方	2

主な症状別の対処方法

赤ちゃんが泣きやまないとき	3
熱が高いとき	4
ひきつけ・けいれんを起こしたとき	6
せきがひどいとき	7
おなかが痛いとき	8
吐いたとき	9
下痢をしたとき	10
頭を強く打ったとき	11
やけどをしたとき	12
けがで出血をしたとき	13
誤って飲み込んだとき	14
休日診療所・休日診療当番医（在宅当番医制）	16
島根県小児救急電話相談（# 8000）	17

はじめに



子どもは、いつ病気にかかるかわかりません。特に、日曜日・祝日・夜間など、診療所や病院がお休みの時に急に、子どもの具合が悪くなったらどうすればよいのか不安になってしまいます。

皆さんの中にも、誰に相談したらよいのか、今すぐに救急医療機関へ行ったらよいのか、迷ってしまうことはないでしょうか。

「すぐに救急医療機関へ行くべきか？」

「島根県小児救急電話相談（#8000）を利用すべきか？」

「明日まで待つべきか？」

この冊子は、皆さんの不安解消や、対処方法の参考になるように「上手なお医者さんのかかり方」や「診療時間外ですぐに受診した方がよい場合」、あるいは「手当てをして、通常の間時間に受診すればよい場合」など、子どもの症状に応じた対処方法を簡単に記載していますので、ご参考にしてください。

日頃から、この冊子を身近に置いて読むようにして、いざという時にあわてず行動できるようにしましょう。

原則的には、かかりつけ医に相談したり、小児救急電話相談を利用したり、救急医療機関に受診することになりますが、お父さんやお母さんは、日頃から子どもの状態をよく観察して具合が悪い場合は、医療機関の診療時間内に受診しましょう。

お医者さんのかかり方

1 かかりつけ医を持ちましょう

普段から信頼できるかかりつけ医を決めて、子どもの健康管理、応急処置等について相談しておきましょう。

休日・夜間診療所、病院夜間救急においては、小児科専門医が不在のときもあり、また、初診の場合は子どもの普通の症状が把握できません。

2 できるだけ診療時間内にかかりつけ医に受診しましょう

診療には、医師以外にも検査技師、薬剤師、看護師など多くのスタッフが関わっています。スタッフがそろっている通常診療時間内に受診できるよう、早めにかかりつけ医に受診しましょう。

3 診察時に持っていくもの

- 母子健康手帳、保険証、乳幼児医療証、診察券
 - 飲んでいる薬の名前が分かるもの
 - 誤飲の場合は、容器など内容の分かるもの
- 〈あると便利なもの〉

着替え、おむつ、タオル、ティッシュペーパー、待ち時間のための絵本、おもちゃなど

4 診察室で伝えることをメモしておくとう便利です (様子のわかる人が連れていきましょう)

- 気になる症状はどんなことですか？
- その症状はいつからありますか？
- 家族に同じような症状はありませんか？
- 今までに大きな病気にかかったことがありますか？
- 薬や食べ物のアレルギーがありますか？

5 診療時間外については、まずは島根県小児救急電話相談『#8000』をご利用ください

休日・夜間等に子どもの具合が悪くなった場合は、すぐに救急医療機関に行かず、まずは『#8000』をご利用ください。

(17ページに詳細を記載しています)

(お電話される前に、上記4の内容をメモしておくとう便利です)

赤ちゃんが泣きやまないとき

？ まず、どうすればいいの？

いわゆる「夜泣き」や「かんの虫」という場合がよくあります。そんなときは、赤ちゃんをだっこして、散歩でもしてあげましょう。安心して泣きやむことがあります。



便秘気味の場合は、綿棒による肛門刺激(綿棒浣腸)やグリセリン浣腸をしてうんちを出してあげると、腹痛がおさまって機嫌がよくなる場合があります。

！ すぐに受診した方がよいとき

- 便秘でもなく、だっこをしても激しく泣いて泣きやまないとき
- 血便が出たとき
- 普段と泣き方が違うとき



浣腸の仕方は？

綿棒浣腸

生後半年ぐらいまでは、綿棒により刺激します。

- 1) 綿棒の先にオリーブ油などの潤滑油をつけます。
- 2) 肛門に浅く(綿の白い部分がかくれるくらい)差し込んで肛門の内側を刺激します。



グリセリン浣腸

市販のグリセリン浣腸(イチジク浣腸[®])には、10g(乳幼児用)、20g(小児用)、30g(大人用)、40g(大人用・大容量)があります。子どもの年齢に応じた適切な容量を使用してください。

- 1) キャップをはずし、先端にオリーブ油などをつけます。
- 2) 細い部分がかくれるまで十分に肛門に差し入れます。
- 3) ゆっくり注入し、入れ終わったら、おむつやティッシュペーパーで肛門をしばらくおさえ、できるだけがまんさせます。



1歳未満は、おむつをかえるとき姿勢で

1歳をすぎたら横むきで



口をあけて「ハーッ」と息をさせると入りやすい



熱が高いとき

? まず、どうすればいいの？

熱の状態と熱以外の症状をよく見ましょう。

(吐いていないか、飲みはよいか、食欲があるか、息苦しさはないか、呼びかけたとききちんと反応するか、機嫌はどうか、よく眠れるかなど)

しばらく様子を見ても大丈夫なとき

観察ポイント

- 水分や食事がとれている
- 熱があっても夜は眠れる
- あやせば笑う
- 遊ぼうとする
- それほど機嫌は悪くない
- 発熱以外の重い症状がない
- 顔色はあまり悪くない



手当の仕方 ……→ 通常の診療時間内に受診しましょう

- 手足が冷たく、ブルブル震えているときは、熱が上がってくるからです。冷やさずに保温してあげましょう。しばらくして顔が真っ赤になり、手足も熱くなったら、保温を止めましょう（熱が発散しやすいように、着せ過ぎを避けましょう）。
- 水分の補給をしっかりと行ってください。（湯ざまし、麦茶、イオン飲料など）食事は欲しがれば与えますが、無理に与えなくても大丈夫です。食事は、消化のよい物を与えましょう。

！ すぐに受診した方がよいとき

- 水分を受けつけない、おしっこが半日くらい出ないなどの脱水症状があるとき
- せき、鼻水、下痢、吐き方がひどく、ぐったりしているとき
- 生後3ヶ月未満の赤ちゃんに38℃以上の熱があるとき
- インフルエンザ流行時、乳幼児に急激な高熱と異常行動が出たとき



赤ちゃんは大人に比べて体温（平熱）が高いものです。ちょっと体温が高いからといってあわてずに、子どものからだ全体の様子をよくみてみましょう。

高熱のときは重い病気なの？

熱の高さと病気の重症度は、必ずしも関係ありません。熱を出す病気は非常にたくさんあり、熱の出始めは原因がわからないことも少なくありません。熱が出てから1～2日たって症状が出そろえば、正確な診断が可能になりますが、発熱後、数時間で診断をつけるのは無理なこともあります。

熱が高くても元気があって食欲があるときは一晩様子をみても大丈夫です。夜は高熱でも朝になると下がるのがよくあります。

正しい体温の測り方は？（ワキでの検温方法）

- ①ワキのくぼみの中央に体温計の先端をあてます。



- ②体温計が上半身に対し約30度になるようにして、ワキをしっかりと閉じます。



- ③平衡温になるまで、水銀体温計や実測式の体温計なら10分以上、予測式なら電子音が鳴るまでじっとしていきましょう。

（ワキ以外にも、耳の穴や肛門で測る場合もあります。）

ひきつけ・けいれんを起こしたとき

❓ まず、どうすればいいの？ (けいれんが起きたら)

- 吐くことがあるので、詰まらないように顔を横に向けてあげましょう。
- けいれんが終わるまでは刺激をしない(無理に口を開けたり、頬をたたいたりしない)。ただし、まわりに危ないものがあるときは、安全な場所へ移動させましょう。
- けいれんの様子をよく観察しましょう。(けいれんしている時間など)

❓ それからどうすればいいの？ (けいれんがおさまったら)

- 楽な姿勢にしてあげましょう。 ●熱を測りましょう。
- 水分を与えるときは、しっかり意識が戻っていることを確認してからにしましょう。

しばらく様子を見ても大丈夫なとき

……→ 通常の診療時間内に受診しましょう

- けいれんが1回だけで、しかも5分以内に止まり、いったん目を開けて周囲の呼びかけに反応したり、泣いたりしたとき

❗ すぐに受診した方がよいとき

- けいれんが5分以内で止まらないとき
- けいれんのあとに繰り返して吐くとき
- 半日に2回以上けいれんが起きたとき。けいれんが終わっても、意識がはっきりしないとき(呼んでも目を覚まさない)
- 生後6ヶ月未満または5歳以上でけいれんしたとき



- 子どもは高熱をきっかけにひきつけを起こすことがありますが、ほとんどは数分でおさまります。2歳までの単純な熱性けいれんは、特に心配はありませんが、今後の予防について、かかりつけ医に相談しておきましょう。
- 発熱を伴わないひきつけ・けいれんがあった場合、ひきつけた原因を後日、専門医に診てもらいましょう。

せきがひどいとき

? まず、どうすればいいの？

- 子どもの楽な姿勢にしてあげましょう。

しばらく様子を見ても大丈夫なとき

観察ポイント

- のどが“ゼイゼイ”“ヒューヒュー”鳴っているが、呼吸が苦しい感じがなく、横になって眠ってられる
- 眠りかけや朝起きたとき、走ったときにせきが出るが、他の症状はなく元気がある



手当の仕方

……→ 通常の診療時間内に受診しましょう

- 水分を少量ずつ与えてみましょう。
- 部屋を乾燥しすぎないように加湿してみましょう。



! すぐに受診した方がよいとき

- 呼吸が苦しそうでゼイゼイしたり、息を吸うときに肩を激しく上下させ、肋骨の上や間がベコベコへこむ呼吸をしているとき
- 顔色やくちびるの色が青いとき（チアノーゼ = 酸素があまり吸えなくなっていることを示しています）
- 呼吸困難のため、横になれないとか、苦しくて動けないとき
- せきが連続して30分以上止まらないとき



せき込んだ刺激で吐くことがあります。単に吐くだけでは心配ありません。ただし、吐いたものが気管につまらないよう、顔を横に向けてあげましょう。



※小児の安静時呼吸数（1分間）の目安

新生児	40～55回	2～4歳	25～30回
～1歳未満	30～45回	5歳～10歳	20～25回
1歳	30～40回	11～12歳	16～18回

おなかが痛いとき

？ まず、どうすればいいの？

おなかが痛い以外にどんな症状があるか確認しましょう。
(吐いてないか？下痢してないか？便は出ているか？熱は？)
→他の症状がなくて便が出ないときは、まず排便させてみる。
(綿棒での肛門刺激、浣腸など * 3 ページミニ知識参照)

しばらく様子を見ても大丈夫なとき

観察ポイント

- すぐに軽くなって我慢できる痛みになった
- 排便をすると痛みがおさまって、機嫌がよくなった



手当の仕方 ……→ 通常の診療時間内に受診しましょう

- 腹痛を訴えたら無理に食べさせないほうがよいでしょう。何か欲しがっても水分を少しずつ様子を見ながら与える程度にしましょう。
- 「の」の字を描くように、おなかをやさしくマッサージしてあげると少し楽になります。

！ すぐに受診した方がよいとき

- ぐったりしているとき
- 泣いてばかりいるとき
- おなかが痛くて歩けないとき
- くり返し吐いたとき
- 赤ちゃんが足をちぢめていて泣きやまなかったり、間隔をおいてまた泣くとき



- 他の症状がないのに、急に「おなかがいたい」と訴えて親を心配させることがあります。そんなときは抱きかかえておなかをさすってあげたり、スキンシップをとってあげましょう。それだけで安心しておさまることがあります。
- 2～3日排便がないときやコロコロの固い便をする習慣の子どもは、排便の前におなかが痛いと言ったりします。そんなときは、便を出してあげるとおさまることがあります。

吐いたとき

? まず、どうすればいいの?

- 吐いたものが詰まらないよう、顔を横に向けてあげましょう。
- 衣服をゆるめて、しばらくの間（30分から2時間くらい）は食べたり飲んだりしないようにしましょう。
- 吐いた回数かどうか、下痢があるか、熱はあるかを確認しましょう。

しばらく様子を見ても大丈夫なとき

観察ポイント

- 吐いた後はケロツとしている
- 吐き気が治まった後、水分が飲める
- 下痢、熱などの他の症状がない



手当の仕方

……→ 通常の診療時間内に受診しましょう

- 吐き気の強いとき、飲食するとかえって吐くので、30分～2時間は飲ませないで様子を見ましょう。
- 吐くのが治ったら、イオン飲料、水、番茶などを2口ぐらいずつ、5～10分おきに飲ませてみます。牛乳、乳製品、炭酸飲料、柑橘類の果汁など胃に負担のかかるものは、飲ませてはいけません。

! すぐに受診した方がよいとき

- 吐いたものの中に血液や胆汁（緑色の液体）が混ざるとき
- けいれんを伴ったり、意識がぼんやりしているとき
- 続けて何回も吐いて、色が戻らないとき
- 吐いて、熱があり、強い頭痛を伴うとき
- 激しい下痢を伴っているとき
- おしっこが半日くらい出ないとき



吐きやすいときや吐き気の治まったときの食事は?

消化のよい「おかゆ」や「うどん」などの炭水化物を少量から与えましょう。油の多いものや乳製品、ラーメンなどは避けましょう。

下痢をしたとき

？ まず、どうすればいいの？

- 衣服をゆるめて、しばらく休ませましょう。
寒そうにしていれば、暖かくしてあげましょう。
- 便の観察をしてください。(ミニ知識参照)



しばらく様子を見ても大丈夫なとき

観察ポイント

- いつもより便が軟らかいが、食欲がいつもと変わらず、水分も飲めている
- ↓ □ 熱がなく、機嫌もよく元気

手当の仕方

……→ 通常の診療時間内に受診しましょう

- 食欲があれば、おかゆ、おじや、うどん、パンなどの炭水化物を少しずつ(8分目ぐらいまで)与えましょう。食べたなら3時間以上はおなかを休めましょう。固形物はなるべく控えて、その間は水分を中心に、乳幼児用のイオン飲料、うすいお茶などを少量ずつ与えましょう。油の強いもの、繊維質の多いものは避けましょう。
- ミルクは、おなかを休めながら普段より薄目に調乳し、少なめに与えましょう。
- 母乳は、あまり量を制限せず、そのまま与えても構いません。
- おしりがかぶれないよう、こまめに洗ってあげましょう。

！ すぐに受診した方がよいとき

(気になる便は受診時に持っていき、みてもらいましょう)

- 便の中に、血液や粘液が混ざるとき
- 白っぽい水様便、黒っぽい便、赤っぽい便が出るとき
- 腹痛が強くはげしく泣き、水っぽい便が頻回にあるとき
- 食欲がなく、水分が十分とれないとき
- 高熱があったり、吐いたとき
- おしっこの量が極端に少ないとき



母乳のとき、ミルクのとき、離乳食のとき、大人と同じものを食べるようになったときなど、子どもの便は口にするものによって様々です。便の色が、白っぽい、黒っぽい、赤っぽい色でなければ、少し様子を見てみましょう。

頭を強く打ったとき

！ すぐに受診した方がよいとき

- 意識がないとき（小さな子どもでは、頭を打ったあとすぐに泣かなかったとき）
- 耳や鼻から血液や液体が出ているとき
- けいれんがあったり、吐いたとき
- 手足が動きにくくなったり、しびれたりするようになったとき

手当の仕方 ……→ 通常の診療時間内に受診しましょう

- 頭の中の出血がゆっくり進む場合があります。2～6時間は安静にして、「すぐに受診した方がよいとき」のような症状に気をつけて観察しましょう。
- タンコブができたなら、20分ほどぬらしたタオルなどで冷やして様子を見ましょう。
- 頭が切れて出血したときは、清潔なタオルなどでしっかり圧迫して止血しましょう。血が止まらない場合は、受診しましょう。



頭を打ったあとはいつまで様子をみればいいのか？

子どもの場合、あとから脳に重大なことが起きることは大人に比べるとまれなことです。したがって、頭を打ってから3～4日様子をみてみましょう。



やけどをしたとき

！ すぐに受診した方がよいとき

- 全身・広範囲（大人の手のひらより広い範囲）に及ぶ場合
- 皮膚が黒く焦げていたり、白くなっている場合

しばらく様子を見ても大丈夫なとき

観察ポイント

- やけどの範囲が狭くて、皮膚の表面が赤くなっているだけの場合
- やけどの範囲が狭くて、水ぶくれができていない場合



手当の仕方

……→ 通常の診療時間内に受診しましょう

- 痛みが引くまで（少なくとも30分以上）やけどの箇所を冷水に浸けましょう。ただし、患部に直接勢いよく水をかけると、水ぶくれを破ってしまうことがありますので、洗面器に受けるなど、水の勢いを弱めて冷やしましょう。また、直接冷やすことができない場合は、冷やしたタオルなどを患部に当てましょう。
- 水ぶくれができたなら、破れないようにガーゼなどを当てて保護しましょう。（水ぶくれの中は無菌状態ですが、水ぶくれを破るとそこから菌が入って、化膿するおそれがありますので、感染防止のため水ぶくれはそのままにしておきましょう。）



乳幼児の場合は、スイッチを入れたままのホットカーペットやカイロなどでも低温やけどになることがあります。また、炊飯器やポットなどの蒸気も、やけどの原因となりますので、注意しましょう。



けがで出血したとき

手当の仕方

- 傷が小さく、出血が多くなければ清潔なガーゼなどを当てて10～15分間押さえましょう。
- 血が止まらない場合、傷が深い場合は、大きな布で圧迫するか、手足ならば、傷より心臓に近い部分（脈の触れる部分）を縛ります。



！ すぐに受診した方がよいとき

- おさえていてもなかなか出血が止まらないとき
- 傷が汚れているとき
- 出血した場所以外の打撲がひどいとき
- 鼻血が30分以上続くとき



鼻血の場合は、きちんと座って、前かがみにします。血液を飲まないように顔を下に向かせ、鼻内に何も入れずに、鼻全体をしっかりとつまみましょう。(10～15分間)

顔を上に向かせる姿勢は、血液がのどに流れ落ち、気管に入り込むおそれがありますので、顔を上に向かせないようにしましょう。

※乳児（1歳未満）の場合は、口で呼吸ができないので、出血している側だけを親指か人さし指で押さえましょう。



誤って飲み込んだとき

？ まず、どうすればいいの？

- 何をどのくらい飲んだのか確認しましょう。
ただし、実際に口にしているところを見ていないことがほとんどです。
- 子どもの体の様子をよく観察しましょう。
(泣き方は？ 機嫌は？ 吐き気は？ 吐いた？ 呼吸の様子はどう？)

！ すぐに受診した方がよいとき

- けいれんを起こしているとき
- 意識がもうろうとしているとき
(呼んでも反応がない)
- 何回も吐くとき
- せきが出たり、呼吸の状態がおかしいとき
→ 気管に入って、窒息のおそれがあります



医療機関で受診するまでに家庭で行う応急処置

	子どもがよく誤って口にするもの	水を 飲ませる	牛乳を 飲ませる
吐かせてはいけないもの	石油製品 (灯油、ベンジン、シンナーなど)	×	×
	洗濯用洗剤・漂白剤	○	○
	トイレ用・バス用洗剤	○	○
	台所用洗剤	○	○
	マニキュア、除光液	×	×
	ボタン電池	×	×
吐かせるもの	タバコ	×	×
	タバコ葉、吸い殻	×	×
	タバコを浸した水溶液	○	○
	防虫剤 (ナフタリンなど)	○	×
	香水、ヘアトニック	○	○
	マキロン	×	×
ゴキブリ団子	○	○	

「医薬品」は種類によって異なります。処方された医療機関・薬局に問い合わせましょう。

※タバコ、医薬品、殺虫剤、石油類などは中毒を起こす危険があり、また、飲んだものによっては、吐かせたほうがよいものと、吐かせるとかえって危険なものがあります。

手当の仕方

- 異物が口の中に見えるときは、人差し指をほおの内側に沿って差し入れ、詰まっているものをかきだしましょう。あわててのどの奥に押し込まないように注意しましょう。
- 自宅で応急処置ができないときや、応急処置の方法がわからないときには、医療機関に電話連絡を入れてから、できるだけ速やかに受診しましょう。
そのとき、何を飲んだか手がかりになるもの（空き瓶、薬・タバコ等の空き箱、添付書など）を持って行きましょう。

ピーナッツなど乾いた豆類の窒息による死亡例があります

たとえ食品であっても気道に入ると、呼吸ができなくなります。

特にピーナッツ、乾いた豆類、あめ玉などは、3歳までは与えないようにしましょう。また、食品以外では、硬貨、おまけなどの小さなおもちゃ等による窒息事例もあります。気道に入ったときは、子どもを下に向けて背部をたたいて出しましょう。



タバコを食べたらどうすればいいの？

子どもの事故で一番多いものは、タバコです。タバコ1本の中には乳児2人が死ぬくらいのニコチンが入っています。特に、タバコの葉を水に浸しておくともニコチンが溶け出して、非常に危険です。

タバコ2cm以上食べたとき、タバコの葉が浸してあった水やジュースを飲んだときは、できるだけ早く医療機関へ行きましょう。

誤飲や窒息はどのくらいの年齢に多いのですか？

ハイハイが始まる7～8ヶ月頃から2歳頃までです。小さい子どものいるご家庭では、医薬品や洗剤・殺虫剤などの化学物質、タバコやタバコの吸い殻が入ったジュースの缶など、子どもの口に入ると危険な物は、子どもの手の届かない所（床から1m以上高い所）に置いてください。

◎心配なときは、かかりつけ医もしくは(公財)日本中毒情報センター(中毒110番)に電話しましょう。

(公財)日本中毒情報センター (中毒110番)

つ く ば : 029-852-9999 (365日、9時～21時対応、情報提供料：無料)

大 阪 : 072-727-2499 (365日、24時間対応、情報提供料：無料)

タバコ専用電話 : 072-726-9922 (365日、24時間対応、情報提供料：無料)

休日診療所 ほか

診療所名・病院名	診療日及び時間等
松江市立休日歯科応急診療所 松江市南田町 141 番地 9 (県歯科医師会館 口腔保健センター内)	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年始(但し、1/1は除く) 9:00 から 12:30 ○電話番号 0852-27-7101
休日救急診療室 松江市上乃木三丁目 4 番 1 号 (松江記念病院 1 階) ※中学生以上が対象のため、小学生以下の方は松江 立病院等の救急医療機関にお問い合わせください。	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年末年始 9:00 から 12:00 13:00 から 17:00 ○電話番号 0852-27-8111
松江市立病院 松江市乃白町 32 番地 1 (救急外来での対応となります)	<p>次の時間帯に小児科医が常駐しています。診療費のほか に時間外選定療養費(5,400円)が加算されます。(紹 介状を持参された方、入院となった方は除く。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○土曜、日曜、祝日、年末年始 10:00 から 17:00 ○月曜、火曜、水曜、木曜(祝日、年末年始の場合は上記) 17:30 から 21:00 ○電話番号 0852-60-8000(代表)
出雲休日・夜間診療所 出雲市塩治善行町 1 番地	<ul style="list-style-type: none"> ○月曜から金曜(小児) 19:30 から 21:30 ○日曜・祝日・年末年始 9:00 から 11:00(1/1は 9:30 から 11:00) 13:30 から 16:00(12/31は 13:00 から 14:00) ○電話番号 0853-22-5543
雲南市休日診療 雲南市大東町飯田 96 番地 1 (雲南市立病院内)	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜(年末年始・連休の日曜を除く) 9:00 から 17:00 ○詳細は、雲南市役所ホームページによる ○電話番号 0854-43-2390(雲南市立病院)
浜田市休日応急診療所	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年始(但し、1/1は除く) 10:00 から 12:00 13:00 から 16:00 ○詳細は、浜田市医師会ホームページによる ○電話番号 0855-22-2612(代表)
益田市立休日応急診療所	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年末年始 9:00 から 12:30 ○詳細は、益田市医師会ホームページによる

休日診療当番医(在宅当番医制)

医師会名等	診療日及び時間等
安来市医師会	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年始 9:00 から 18:00 まで ○在宅当番表については、安来市役所ホームページで御確認ください。
雲南医師会 (仁多ブロック)	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年末年始 9:00 から 17:00 まで ○在宅当番表については、県ホームページで御確認ください。
大田市医師会	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年末年始 9:00 から 13:00 まで ○在宅当番表については、大田市役所ホームページで御確認ください。
邑智郡医師会	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年末年始 10:00 から 16:00 まで ○在宅輪番日程表については、邑南町役場ホームページで御確認ください。
鹿足郡医師会	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年末年始 9:00 から 13:00 まで ○休診当番医予定表については、県ホームページで御確認ください。
島後医師会	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年末年始 7:00 から 19:00 ○在宅当番表については、隠岐広域連合ホームページで御確認ください。
島前医師会等	
海士町	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年末年始 ○海士診療所(電話番号 08514-2-0200)
西ノ島町	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年末年始 ○隠岐島前病院(電話番号 08514-7-8211)
知夫村	<ul style="list-style-type: none"> ○日曜・祝日・年末年始 ○知夫診療所(連絡先 知夫村役場 08514-8-2211)

* 島根県 *

小児救急電話相談

8 0 0 0

休日・夜間に子どもの急病!

「#8000」は、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか困ったとき、すぐに病院へ行くべきか迷ったときなどに電話で相談ができるサービスです。



保護者

#8000ヘダイヤル

民間電話相談事業者(ダイヤル・サービス株式会社)

相談窓口



看護師等

相談の状況により転送



小児科医

相談内容に対するアドバイス・助言

ご利用方法

①短縮 TEL 番号

8 0 0 0

をプッシュします。

携帯電話からでもご利用いただけます。

②「#8000」で通話できない場合
(アナログ回線・IP 電話)

下記電話番号にダイヤルしてください。

03-3478-1060



注意事項

①この電話相談は助言を行うものであり、診断や治療を行うものではありません。



②電話が混み合っつながらりにくい場合がありますので、あらかじめご了承ください。

③電話がつながったら、慌てずゆっくりと、子どもの症状、年齢などをお話ください。

④相談は無料ですが、通話料は利用者の負担となります(東京都内までの通話となります)。

⑤ご相談内容は確認のため録音させていただきます。ご了承ください。

相談受付時間

平日：19:00～翌朝 9:00

土・日・祝日：9:00～翌朝 9:00

(12月29日～1月3日を含む)

詳しくは「島根県 #8000」で検索!

島根県 #8000

検索

最寄りの医療機関

★かかりつけ医★

医療機関名

電話番号

休診日 (受付時間)

メモ

医療機関名

電話番号

休診日 (受付時間)

メモ

★休日夜間診療所★

医療機関名

電話番号

休診日 (受付時間)

メモ

★救急の場合の医療機関★

医療機関名

住所

電話番号

医療機関名

住所

電話番号

島根県ホームページ ● 「子どもの急病ハンドブック」

http://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/iryo/shimano_iryo/kodomo.html

しまね子どもの急病

検索

監修 ● 及川 馨 (島根県小児科医会会長)

島根県小児救急電話相談事業運営委員会

作成 ● 島根県



関連ホームページ ● 日本小児科学会ウェブサイト「こどもの救急」 <http://kodomo-qq.jp/>

H25.3月発行

H28.3月改訂

H30.3月改訂

こどもの救急

検索