

島根県保健医療計画浜田圏域編

令和3年10月

島 根 県

目 次

第1章	基本的事項	1
第1節	計画の策定趣旨	1
第2節	計画の基本理念	2
第3節	計画の目標	3
第4節	計画の位置づけ	3
第5節	計画の期間	4
第2章	地域の現状	4
1.	地域の特性	4
2.	人口	4
3.	人口動態	6
4.	健康状態と疾病の状況	7
5.	医療施設の状況	12
6.	二次医療圏の受療動向	14
第3章	医療圏及び基準病床数	15
第1節	医療圏	15
第2節	基準病床数	16
第4章	地域医療構想	18
第5章	医療提供体制の現状、課題及び施策の方向	26
第1節	住民・患者の立場に立った医療提供体制の構築	26
1.	医療連携体制の構築	26
2.	医療に関する情報提供の推進	31
第2節	疾病・事業ごとの医療連携体制の現状、課題及び施策の方向	
1.	がん	33
2.	脳卒中	45
3.	心筋梗塞等の心血管疾患	53
4.	糖尿病	59
5.	精神疾患	66

6.	救急医療	91
7.	災害医療（災害時公衆衛生活動を含む）	96
8.	地域医療（医師確保等によるへき地医療の体制確保）	101
9.	周産期医療	116
10.	小児救急を含む小児医療	127
11.	在宅医療	129
第3節	その他の医療提供体制の整備充実	138
1.	緩和ケア及び人生の最終段階における医療	138
2.	医薬分業	141
3.	医薬品等の安全性確保	143
4.	臓器等移植	148
第4節	医療安全の推進	152
第6章	健康なまちづくりの推進	155
第1節	健康長寿しまねの推進	155
第2節	健やか親子しまねの推進	191
第3節	高齢者の疾病予防・介護予防対策	218
第4節	難病等保健・医療・福祉対策	220
第5節	感染症保健・医療対策	225
第6節	食品の安全確保対策	237
第7節	健康危機管理体制の構築	240
第7章	保健医療従事者の確保及び医療・保健・福祉情報システムの構築	243
第1節	保健医療従事者の確保・育成と資質の向上	243
第2節	医療・保健・福祉情報システムの構築と活用	251
第8章	将来の保健医療提供体制の確保に向けた事業の推進	
第1節	保健医療計画の推進体制と役割	253
第2節	保健医療計画の評価	254
第3節	保健医療計画の周知と情報公開	254

第1章 基本的事項

第1節 計画の策定趣旨

- 島根県では、従来から県民のニーズに応える保健医療提供体制の確立を目指し、健康の保持増進から疾病予防・治療、リハビリテーションに至る一連の施策を総合的かつ計画的に推進してきたところです。
- 近年、全国的な傾向として、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）等の生活習慣病が増加するとともに、うつ病などの精神疾患患者や自死者が増加している状況にあり、また新たな感染症に対する懸念、食の安全を揺るがし消費者の健康を脅かす事件の発生といった様々な問題が発生しています。
- 一方、島根県においては、深刻な医師不足（地域偏在及び診療科偏在）、開業医の高齢化・後継者不足の状況が、従来にも増して大きな、かつ緊急に対応が求められる課題となっています。
医師・看護師等の医療従事者確保の取組をさらに拡充するとともに、限られた医療資源を最大限に有効活用するために、医療連携体制の構築が求められています。
- そこで、こうした保健医療をめぐる急激な社会環境の変化や、島根県の保健・医療の課題に的確に対応し、県民がそれぞれの地域で安心して暮らせる社会の確立を目指し、平成25(2013)年3月に「島根県保健医療計画」を策定しました。
- 2025年に向け高齢化が一層進展する中で、平成24(2012)年2月に閣議決定された「社会保障・税一体改革大綱」を受け、平成26(2014)年6月に、「地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するための関係法律の整備等に関する法律」が公布されました。
- この法律において都道府県は、効率的かつ質の高い医療提供体制と地域包括ケアシステムの構築を通じ、医療・介護の連携の強化が求められ、平成28(2016)年10月に「島根県保健医療計画」の一部を改正し、「島根県地域医療構想」を策定しました。
- 地域包括ケアシステムの構築に向けては、「健康長寿しまね推進計画（第二次）（計画期間：平成25(2013)～35(2023)年度）」に基づき、健康寿命の延伸を図るためにも健康づくりと介護予防の一体的な推進が必要です。
- また、平成27(2015)年度から、「すべての子どもが健やかに育つ社会」の10年後の実現に向け、「健やか親子21（第2次）（計画期間：平成27(2015)～36(2024)年度）」が始まり、国民一人ひとりが、親子を取り巻く温かな環境づくりへの関心と理解を深め、主体的に取り組むことが必要となっています。
- こうした状況を踏まえ、新たな「島根県保健医療計画」の策定を行うものです。
- 策定に際しては、医療と介護の一体的提供を目指し、県が策定する「介護保険事業支援計画」及び市町村が策定する「市町村介護保険事業計画」との整合性を確保します。
- この計画は、今後の保健医療提供体制の構築を進める上で、県、市町村ほか関係者すべてにとっての基本指針となるものです。

第2節 計画の基本理念

■基本理念

すべての県民が、住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を実現するため、良質かつ適切な保健・医療・福祉サービスの一体的提供を目指します。

この基本理念のもと、以下に掲げる事項を主要テーマとして、関係機関及び行政機関が一体となって計画の推進を図ります。

● 生涯現役、健康長寿のまちづくりを推進します。

子どもから高齢者まですべての県民の健康意識を高め、県民一人ひとりの心と身体の健康づくり、介護予防、生きがいつくり・社会活動の取組を推進するとともに、地区ごとの健康づくり活動を基盤とした健康なまちづくりを進めるため、住民、関係団体、地域、職域、行政等が一体となって「健康長寿しまね県民運動」を推進します。

● 「すべての親と子が健やかに暮らせる社会」を目指し、子育てを地域全体で応援する気運が根つき、安心と喜びをもって子どもを産み育てることができるよう、保健・医療・福祉サービスの効率的な提供や地域、学校、企業といった親子を取り巻く温かな環境づくりを推進します。

「切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策と不妊への支援」及び「学童期・思春期から成人期に向けた保健対策」については、ライフステージを通してこれらの課題の解決が図られることを目指し、「子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり」として、これら2つの課題を広く下支えする環境づくりを目指します。

また、様々ある母子保健課題の中でも、「育てにくさを感じる親に寄り添う支援」及び「妊娠期からの児童虐待防止対策」について、重点的に取り組むこととします。

● 地域医療を確保するため、医療機能の分化・連携を推進し、必要な従事者の確保に取り組めます。

限られた資源を有効活用し、健康診断から受療・入院・在宅等の諸段階において、関係機関の連携により計画的で切れ目のないサービスが適時・適切に提供できる体制の構築を目指します。

特にこの計画の5疾病5事業及び在宅医療については、従来の医療圏にこだわらず地域の実情に応じた連携体制を構築するとともに、これらの医療体制の確保に必要な従事者の確保に取り組めます。

● 地域包括ケアシステムの構築に向けて、医療・介護の一体的提供を推進します。

高齢化が進展する中、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように、医療関係者、介護事業者、市町村等による協議を継続し、病院中心の治療から在宅医療・介護中心の地域包括ケアシステムへ移行できる体制を構築します。

また、中山間地の生活全体が脅かされないことがないよう地域社会を支えるシステムと

して、生活コーディネーターを配置し、地域生活を維持する取り組みを行っています。
医療介護の連携を深め、一層、二層単位に高齢者を地域で支える取り組みを支援します。

さらに、ICTを積極的に活用して関係機関が診療情報や介護情報を共有するなど、医療と介護の連携を一層強化し、中山間離島地域を抱えた島根県においても効率的で質の高い医療介護の提供体制の構築を目指します。

第3節 計画の目標

本計画の目標を、平成35(2023)年度を目標値として次のとおり設定します。

- 健康水準の総合指標である平均寿命を男性81.58歳、女性88.29歳まで延ばします。
- 高齢者が介護を必要としないで生活できる指標である、65歳の時点における平均自立期間を男性は1.23年（現状17.46年）、女性は0.14年（現状20.92年）延ばします。

項 目		現 状	目 標
平 均 寿 命	男性	80.13 歳	81.58 歳
	女性	87.01 歳	88.29 歳
65歳の平均自立期間	男性	17.46 年	18.69 年
	女性	20.92 年	21.06 年

※平均寿命、平均自立期間の現状値は、平成23(2011)～27(2015)年の5年平均値

第4節 計画の位置づけ

この計画は、すべての県民が住み慣れた地域で安全・安心な生活ができるよう、保健・医療・福祉の確保を図るためにその方策について定める計画です。

なお、この計画は、次に掲げる性格を有するものです。

- 「医療法」第30条の4の規定に基づく「医療計画」とするとともに、「健康増進法」第8条の規定に基づく「健康増進計画（健康長寿しまね）」及び「次世代育成支援対策推進法」第9条の規定による「次世代育成支援行動計画」に盛り込んでいる「健やか親子しまね計画」を包含するものです。
- 県内の市町村、保健・医療・福祉関係団体の合意による計画です。
- 県においては、今後の保健・医療・福祉に関係した施策を推進する上での基本指針となるもので、市町村においては、今後の計画策定や施策推進の指針となるものです。
- 県民や保健・医療・福祉関係団体等に対しては、その自主的な活動を誘導する役割を持つものです。

第5節 計画の期間

- 計画の期間は、平成 30 (2018) 年度から平成 35 (2023) 年度までの 6 年間とします。
- なお、「健康増進計画 (健康長寿しまね)」については、現行計画が平成 25 (2013) 年度から平成 34 (2022) 年度までの 10 年間であるため、今回中間評価を行い、計画を一部見直すとともに計画期間を 1 年延長します。
- 計画は、中間年に当たる平成 32 (2020) 年度に、在宅医療等必要な事項について調査、分析及び評価を行い必要に応じ見直すとともに、社会環境の変化に合わせ必要に応じ 6 年以内に見直します。

第2章 地域の現状 (保健医療提供体制の基本的な状況)

1. 地域の特性

- 本圏域は、県の西部に位置し、2つの市 (浜田市、江津市) により構成され、合計面積は 958.90 km² で全県のうち 14.3% を占めています。地形的には日本海に面した海岸部を有するものの、大部分が中山間地に位置する林野で、山地が海岸線まで迫っているため平野部は狭隘となっています。

交通は、JR 山陰線と国道 9 号線が海岸線に沿って東西に走り、広島方面には国道 186 号線が連絡しています。また、高速自動車道では中国横断自動車道が浜田市と広島市を 1 時間半で結ぶとともに、山陰自動車道が浜田市・江津市間 15 分で結んでいます。

しかし、地域全体ではバス路線が主要な公共交通機関であり、過疎地域では運行回数も少ないため自家用車の使用に頼らざるを得ない状況にあります。

2. 人口

平成 27 年の国勢調査人口によると、浜田圏域の総人口は 82,573 人で、県内で 3 番目の人口規模です。

表2-1 年齢階級別人口の推移

年次 (年)	人 口 (人)				割 合 (%)		
	総数※	0～14歳	15～64歳	65歳以上	0～14歳	15～64歳	65歳以上
昭和35(1960)	888,886	282,596	531,573	74,717	31.8	59.8	8.4
40(1965)	821,620	218,403	523,286	79,931	26.6	63.7	9.7
45(1970)	773,575	178,457	508,173	86,945	23.1	65.7	11.2
50(1975)	768,886	168,072	504,941	95,831	21.9	65.7	12.5
55(1980)	784,795	167,310	509,938	107,479	21.3	65.0	13.7
60(1985)	794,629	162,817	510,054	121,744	20.5	64.2	15.3
平成 2(1990)	781,021	143,884	494,253	142,061	18.4	63.3	18.2
7(1995)	771,441	126,403	477,919	167,040	16.4	62.0	21.7
12(2000)	761,503	111,982	460,103	189,031	14.7	60.4	24.8
17(2005)	742,223	100,542	439,471	201,103	13.5	59.2	27.1
22(2010)	717,397	92,218	414,153	207,398	12.9	58.0	29.1
27(2015)	694,352	86,056	376,877	222,648	12.6	55.0	32.5

※総数には年齢不詳を含みます。

資料：国勢調査（総務省）

- 年齢階級別人口割合は、0～14歳（年少人口）が11.4%、15～64歳（生産年齢人口）が54.0%、65歳以上人口（老年人口）が34.6%であり、年少人口割合及び生産年齢人口割合については県平均を下回っており、老年人口割合は県平均を上回っています。

表2-2 二次医療圏域別人口及び面積

	人 口 (人)	面 積 (km ²)	人口密度 (人/km ²)	年齢別人口割合 (%)			
				0～14歳	15～64歳	65歳以上	
全 国	127,094,745	377,970.75	340.8	12.6	60.7	26.6	
島 根 県	694,352	6,708.24	103.5	12.6	55.0	32.5	
二 次 医 療 圏	松 江	245,758	993.92	247.3	13.0	57.7	29.3
	雲 南	57,126	1,164.07	49.1	11.3	50.6	38.1
	出 雲	171,938	624.36	275.4	13.8	57.1	29.1
	大 田	54,609	1,244.35	43.9	11.1	48.8	40.1
	浜 田	82,573	958.90	86.1	11.4	54.0	34.6
	益 田	61,745	1,376.72	44.8	11.7	51.1	37.2
	隠 岐	20,603	345.92	59.6	11.0	49.8	39.3

資料：平成27年国勢調査（総務省）

平成27年全国都道府県市区町村別面積調（国土交通省国土地理院）

3. 人口動態

- 平成27(2015)年における本圏域の人口動態をみると、出生数は601人、死亡数は1,303人で、死亡数が出生数を上回る自然減となっています。

出生率(人口千対)は7.4、死亡率(人口千対)は15.9で、死亡率は県より2.0高くなっています。また、合計特殊出生率は1.85で、県の1.78より高く、県内で3番目に高い圏域となっています。

表2-3 二次医療圏域別人口動態

	平成27(2015)年			平成25(2013)～27(2015)年平均 (ただし、全国は平成27(2015)年)			
	出生数	死亡数	自然増加数	乳児死亡数	新生児死亡数	周産期死亡数	
全 国	1,005,677	1,290,444	▲ 284,767	1,916.0	902.0	3,728.0	
島 根 県	5,551	9,604	▲ 4,053	11.3	5.0	17.0	
二 次 医 療 圏	松 江	2,120	2,850	▲ 730	5.7	2.7	6.7
	雲 南	352	992	▲ 640	0.3	0.0	1.3
	出 雲	1,573	2,082	▲ 509	2.7	1.3	5.3
	大 田	351	1,032	▲ 681	0.3	0.3	0.0
	浜 田	601	1,303	▲ 702	1.3	0.3	2.0
	益 田	391	977	▲ 586	0.7	0.3	1.3
	隠 岐	163	368	▲ 205	0.3	0.0	0.3

	平成27(2015)年				平成25(2013)～27(2015)年平均 (ただし、全国は平成27(2015)年)				
	出生率	合計特殊出生率	死亡率	自然増加率	年齢調整死亡率	乳児死亡率	新生児死亡率	周産期死亡率	
全 国	8.0	1.45	10.3	▲ 2.3	—	1.9	0.9	3.7	
島 根 県	8.1	1.78	13.9	▲ 5.9	359.2	2.1	0.9	3.1	
二 次 医 療 圏	松 江	8.7	1.79	11.6	▲ 3.0	358.5	2.7	1.3	3.2
	雲 南	6.2	1.69	17.4	▲ 11.3	338.6	0.9	0.0	3.8
	出 雲	9.3	1.83	12.3	▲ 3.0	344.4	1.7	0.9	3.4
	大 田	6.5	1.88	19.0	▲ 12.5	364.4	0.9	0.9	0.0
	浜 田	7.4	1.85	15.9	▲ 8.6	378.7	2.2	0.6	3.3
	益 田	6.4	1.69	15.9	▲ 9.6	379.6	1.6	0.8	3.2
	隠 岐	7.9	2.30	17.9	▲ 10.0	390.5	2.2	0.0	2.2

- (注) 1. 出生率・死亡率・自然増加数は人口1,000人に対する数、年齢調整死亡率は人口10万人に対する数、乳児死亡率・新生児死亡率は出生数1,000人に対する数、周産期死亡率は出産(出生+妊娠満22週以降の死産)1,000人に対する数。
2. 率の算定に使用した人口は、平成25(2013)年及び平成26(2014)年の全国及び島根県については各年10月1日現在推計人口(総務省統計局)、二次医療圏域については各年10月1日現在の島根県の推計人口(県統計調査課)、平成27(2015)年については平成27年国勢調査(総務省統計局)を利用しています。

資料：人口動態統計(厚生労働省)、SHIDS(島根県健康指標データベースシステム)

- 主要死因の年齢調整死亡率については、脳血管疾患が男女とも県平均よりいずれも高くなっています。

表2-4 主要死因の年齢調整死亡率・男（人口10万対）

死 因	平成23(2011)～27(2015)年平均（ただし、全国は平成27(2015)年）								
	全 国	島根県	松 江	雲 南	出 雲	大 田	浜 田	益 田	隠 岐
悪性新生物	165.3	176.4	180.9	173.1	170.9	177.0	169.7	176.8	206.0
胃	22.9	25.8	27.8	22.8	25.3	25.2	25.4	24.8	26.5
肺	39.2	38.7	39.1	30.9	38.7	41.3	39.8	38.4	43.8
大腸	21.0	20.9	22.9	25.3	20.0	18.5	16.7	21.4	21.8
直腸	8.1	8.2	9.1	10.4	7.0	8.5	5.8	9.9	5.2
心 疾 患	65.4	60.6	58.2	58.1	55.5	69.7	62.0	71.8	61.9
脳血管疾患	37.8	43.0	41.4	41.6	39.9	40.9	51.8	47.7	48.4
脳出血	14.1	14.4	13.7	15.5	14.7	14.4	12.9	15.6	18.8
脳梗塞	18.1	22.1	21.1	18.7	19.8	21.6	31.7	24.3	18.0
不慮の事故	19.3	23.9	22.6	31.9	20.7	21.2	23.4	28.5	34.5
自 死	23.0	30.8	26.7	46.5	29.5	37.9	31.7	32.2	23.3

表2-5 主要死因の年齢調整死亡率・女（人口10万対）

死 因	平成23(2011)～27(2015)年平均（ただし、全国は平成27(2015)年）								
	全 国	島根県	松 江	雲 南	出 雲	大 田	浜 田	益 田	隠 岐
悪性新生物	87.7	83.9	87.3	69.2	81.9	86.1	85.0	89.7	81.0
胃	8.3	10.3	11.0	9.2	8.6	8.1	12.6	12.7	6.6
肺	11.1	8.7	8.5	6.8	10.4	6.6	10.4	7.2	9.5
大腸	12.1	11.4	12.5	9.5	11.5	11.7	9.9	10.8	9.9
直腸	3.4	3.4	3.5	3.5	3.9	4.3	3.2	1.9	1.8
乳房	12.0	9.1	9.2	6.4	8.4	9.2	10.2	9.1	16.8
子宮	5.6	4.7	5.7	3.5	4.0	3.9	4.0	4.9	6.0
心 疾 患	34.2	32.7	31.3	32.9	30.4	38.5	34.3	33.5	31.7
脳血管疾患	21.0	22.7	20.9	24.0	19.6	21.3	30.8	25.0	25.8
脳出血	6.3	6.7	6.1	7.9	6.3	9.5	7.6	5.9	5.6
脳梗塞	9.3	10.7	9.7	10.4	9.0	9.2	15.4	13.4	10.3
不慮の事故	8.0	9.1	8.0	14.4	6.7	8.6	10.4	12.4	10.3
自 死	8.9	9.2	9.3	7.3	7.9	10.3	9.6	12.4	4.9

資料：人口動態統計（厚生労働省）、SHIDS（島根県健康指標データベースシステム）

4. 健康状態と疾病の状況

（1）健康水準

- 本圏域の平成23(2011)～27(2015)年平均の平均寿命は、男性80.12歳、女性86.33歳で男女ともに県平均を下回っています。また65歳の平均余命は男性18.92年、女性24.07年で男女ともに県平均を下回っています。
- 介護を必要としない状態で過ごすことができる期間を表す平均自立期間は、65歳の男性が16.74年、女性が19.92年と、男女ともに県平均を下回っています。

表2-6 平均寿命の年次推移

年次 (年)	昭和45 (1970)	昭和50 (1975)	昭和55 (1980)	昭和60 (1985)	平成2 (1990)	平成7 (1995)	平成12 (2000)	平成17 (2005)	平成22 (2010)	平成27 (2015)	
男性	歳	69.54	71.55	73.38	75.30	76.15	76.90	77.54	78.49	79.51	80.79
	全国順位	19	21	22	12	22	22	29	29	26	23
	全国値	69.84	71.79	73.57	74.95	76.04	76.70	77.71	78.79	79.59	80.77
女性	歳	75.37	77.53	79.42	81.60	83.09	84.03	85.30	86.57	87.07	87.64
	全国順位	13	6	11	2	2	3	5	2	2	3
	全国値	75.23	77.01	79.00	80.75	82.07	83.22	84.62	85.75	86.35	87.01

資料：都道府県別生命表（厚生労働省）

表2-7 二次医療圏域別男女別平均寿命（平成23(2011)～27(2015)年平均）

（単位：歳）

	男性	女性
島根県	80.13	87.01
松江	80.23	87.04
雲南	79.73	87.76
出雲	80.57	87.41
大田	79.97	86.33
浜田	80.12	86.33
益田	79.40	86.49
隠岐	79.03	87.14

資料：SHIDS（島根県健康指標データベースシステム）

表2-8 65歳の平均余命と平均自立期間（平成23(2011)～27(2015)年平均）

〈男性〉

（単位：年）

	平均余命	平均自立期間
島根県	19.15	17.46
松江	19.18	17.62
雲南	19.46	17.86
出雲	19.32	17.54
大田	18.94	17.43
浜田	18.92	16.74
益田	19.01	17.45
隠岐	18.87	17.14

〈女性〉

（単位：年）

	平均余命	平均自立期間
島根県	24.30	20.92
松江	24.30	21.06
雲南	24.45	21.39
出雲	24.47	20.99
大田	24.15	20.99
浜田	24.07	19.92
益田	24.25	21.18
隠岐	24.18	20.80

資料：SHIDS（島根県健康指標データベースシステム）

(2) 健康状態

- 「健康診査」の結果をみると、年齢調整有病率は高血圧が男女とも島根県と比較して、高く、女性の脂質異常症も高くなっています。

表 2-9 疾病別年齢調整有病率

(単位：%)

			島根県	松江	雲南	出雲	大田	浜田	益田	隠岐
20 ～ 74 歳	高血圧	男	24.9	23.7	22.5	24.7	24.5	26.8	27.1	25.1
		女	15.4	14.6	14.7	15.3	15.5	17.3	15.4	15.5
	糖尿病	男	6.8	6.6	6.3	6.2	9.4	6.6	8.0	7.3
		女	3.1	2.4	2.5	3.2	4.3	4.0	3.3	5.5
	脂質異常症	男	32.7	32.7	32.9	33.7	34.7	31.1	33.0	33.9
		女	27.7	27.6	25.6	26.0	29.5	28.8	28.8	27.4
(再掲) 40 ～ 74 歳	高血圧	男	38.8	37.4	35.5	39.3	38.5	41.0	41.5	38.3
		女	25.9	24.6	24.6	26.0	25.9	29.1	26.5	25.7
	糖尿病	男	11.4	11.3	10.3	9.7	14.7	11.2	12.8	11.8
		女	5.3	4.2	4.5	4.9	7.8	7.1	5.9	7.8
	脂質異常症	男	41.4	42.1	40.6	41.1	43.2	40.0	42.6	39.4
		女	41.8	41.8	38.3	40.1	44.0	42.6	42.9	43.2

資料：平成 28 年(2016)年度健康診査データ（県保健環境科学研究所）

※市町村から提供を受けた特定健康診査と島根県環境保健公社・JA 島根厚生連から提供を受けた事業所健康診断のデータ

※事業所健康診断では受診者の住所地は不明のため、受診場所をもとに圏域集計をしています。

(3) 疾病の状況

ア. 患者数

- 「平成 26 年患者調査」(特定の 1 日間における医療機関に受診した患者数)によると、病院では平成 8 (1996) 年度をピークに外来の患者数が減少しています。

表2-10 病院の患者数推移

(上段：人、(全国)千人／下段：%)

年次 (年)	全 国			島 根 県		
	総数	入院	外来	総数	入院	外来
昭和53 (1978)				15,132	7,131	8,001
				100.0	47.1	52.9
昭和59 (1984)				16,638	7,200	9,438
				100.0	43.3	56.7
平成 2 (1990)	3,384	1,407	1,977	21,839	9,889	11,950
	100.0	41.6	58.4	100.0	45.3	54.7
平成 5 (1993)	3,430	1,347	2,083	23,018	9,912	13,106
	100.0	39.3	60.7	100.0	43.1	56.9
平成 8 (1996)	3,657	1,396	2,261	24,812	10,304	14,508
	100.0	38.2	61.8	100.0	41.5	58.5
平成11 (1999)	3,534	1,401	2,133	24,013	10,579	13,434
	100.0	39.6	60.4	100.0	44.1	55.9
平成14 (2002)	3,330	1,378	1,953	22,434	10,329	12,105
	100.0	41.4	58.6	100.0	46.0	54.0
平成17 (2005)	3,258	1,392	1,866	21,401	10,393	11,008
	100.0	42.7	57.3	100.0	48.6	51.4
平成20 (2008)	3,060	1,333	1,727	19,832	9,622	10,210
	100.0	43.6	56.4	100.0	48.5	51.5
平成23 (2011)	2,949	1,290	1,659	18,824	9,429	9,395
	100.0	43.7	56.3	100.0	50.1	49.9
平成26 (2014)	2,915	1,273	1,642	18,008	8,928	9,080
	100.0	43.7	56.3	100.0	49.6	50.4

(注) 1. 上段は患者数、下段は割合です。

2. 各年10月のうちの1日調査、ただし、昭和53(1978)年は7月調査です。

資料：患者調査(厚生労働省)、島根県患者調査(県健康福祉総務課)

イ. 受療率

- 「平成 26 年患者調査」によると、県内医療機関における受療率(人口 10 万対患者数)は、7,410 で全国平均より高くなっています。
年齢階級別にみると、15~24 歳が 2,154 と最も低く、75 歳以上の 14,589 が最も高くなっています。
- 年齢階級ごとに全国平均と比較すると、島根県の場合、44 歳以下(15~24 歳を除く)で全国よりも高く、15~24 歳及び 45 歳以上では全国よりも低くなっています。
- 疾病分類別にみると、入院の受療率においては、「精神及び行動の障害」が最も高く 280、次いで「循環器系の疾患」が 228 となっています。
また、外来の受療率においては、「循環器系の疾患」が最も高く 897、次いで「消化器系の疾患」が 851 となっています。

表2-11 年齢階級別受療率（人口10万対患者数）

年齢階級 （歳）	総数		入院		外来	
	全国	島根県	全国	島根県	全国	島根県
総数	6,734	7,410	1,038	1,397	5,696	6,013
0～4	7,107	10,291	345	396	6,762	9,895
5～14	3,595	3,714	92	89	3,503	3,625
15～24	2,232	2,154	141	200	2,091	1,954
25～34	3,181	4,355	270	454	2,911	3,901
35～44	3,652	4,232	318	521	3,334	3,711
45～54	4,730	4,435	505	586	4,225	3,849
55～64	6,914	6,709	930	1,132	5,984	5,577
65～74	11,023	10,795	1,568	1,860	9,455	8,935
75歳以上	16,111	14,589	4,205	4,283	11,906	10,306
65歳以上(再掲)	13,477	12,956	2,840	3,217	10,637	9,739
70歳以上(再掲)	14,942	13,964	3,412	3,743	11,530	10,221

（注） 1. 島根県は県内医療機関で受療した患者であり、県外患者も含みます。

2. 平成26(2014)年10月のうちの1日調査です。

3. 全国、島根県とも調査対象医療機関は無作為抽出です。

資料：平成26年患者調査（厚生労働省）

表2-12 傷病分類別受療率（人口10万対患者数）

傷病	入院				外来			
	全国		島根県		全国		島根県	
		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)
総数	1,038	100.0	1,397	100.0	5,696	100.0	6,013	100.0
I 感染症及び寄生虫症	16	1.5	22	1.6	136	2.4	148	2.5
II 新生物	114	11.0	151	10.8	182	3.2	190	3.2
(悪性新生物)	102	9.8	137	9.8	135	2.4	143	2.4
III 血液及び造血器の疾患、免疫機能障害	5	0.5	4	0.3	17	0.3	23	0.4
IV 内分泌、栄養及び代謝疾患	26	2.5	28	2.0	344	6.0	340	5.7
V 精神及び行動の障害	209	20.1	280	20.0	203	3.6	243	4.0
VI 神経系の疾患	96	9.2	176	12.6	136	2.4	166	2.8
VII 眼及び付属器の疾患	9	0.9	9	0.6	266	4.7	323	5.4
VIII 耳及び乳様突起の疾患	2	0.2	1	0.1	79	1.4	118	2.0
IX 循環器系の疾患	189	18.2	228	16.3	734	12.9	897	14.9
(心疾患（高血圧性のものを除く）)	47	4.5	53	3.8	105	1.8	123	2.0
(脳血管疾患)	125	12.0	160	11.5	74	1.3	95	1.6
X 呼吸器系の疾患	71	6.8	91	6.5	526	9.2	591	9.8
XI 消化器系の疾患	52	5.0	61	4.4	1,031	18.1	851	14.2
XII 皮膚及び皮下組織の疾患	9	0.9	9	0.6	226	4.0	226	3.8
XIII 筋骨格系及び結合組織の疾患	55	5.3	93	6.7	691	12.1	662	11.0
XIV 腎尿路生殖器系の疾患	37	3.6	34	2.4	223	3.9	288	4.8
XV 妊娠、分娩及び産じょく	15	1.4	20	1.4	11	0.2	14	0.2
XVI 周産期に発生した病態	5	0.5	6	0.4	2	0.0	1	0.0
XVII 先天奇形、変形及び染色体異常	5	0.5	9	0.6	11	0.2	5	0.1
XVIII 病状等で他に分類されないもの	13	1.3	12	0.9	61	1.1	61	1.0
XIX 損傷、中毒その他の外因	103	9.9	150	10.7	241	4.2	200	3.3
XX 保健サービスの利用等	8	0.8	13	0.9	576	10.1	664	11.0

(注) は表2-11参照。

資料：平成26年患者調査（厚生労働省）

5. 医療施設の状況

(1) 病院、診療所の施設数と病床数

- 本圏域の人口10万対の施設数は、病院数、一般診療所数及び歯科診療所数のいずれも県平均を上回っています。
- 本圏域の人口10万対の病床数は、病院、診療所のいずれの病床数も県平均を上回っています。
- 全国的な傾向として、有床診療所の施設数と病床数が近年減少しており、本圏域におい

ても同様の傾向が見られます。

表2-13 二次医療圏域別医療施設数及び病床数

	病 院									一般診療所			歯科 診療所 施設数		
	施 設 数			病 床 数						施 設 数				病床 数	
	総数	精神	一般	総数	精神	感染症	結核	療養	一般	総数	有床	無床			
全 国	8,480	1,064	7,416	1,565,968	336,282	1,814	5,496	328,406	893,970	100,995	7,961	93,034	107,626	68,737	
島根県	51	8	43	10,775	2,324	30	20	2,077	6,324	723	46	677	538	271	
一 次 医 療 圏	松江	15	3	12	3,879	931	6	12	489	2,441	247	15	232	167	89
	雲南	5	1	4	702	100	4	—	193	405	52	—	52	—	20
	出雲	11	2	9	2,774	478	6	—	611	1,679	163	12	151	116	59
	大田	4	—	4	728	168	4	—	178	378	73	7	66	91	24
	浜田	9	1	8	1,439	410	4	—	341	684	94	11	83	145	37
	益田	5	1	4	1,094	215	4	8	241	626	74	1	73	19	31
	隠岐	2	—	2	159	22	2	—	24	111	20	—	20	—	11

(注) 平成27(2015)年10月1日現在。

資料：平成27年医療施設調査（厚生労働省）

表2-14 二次医療圏域別人口10万人あたり医療施設数及び病床数

	人口10万対施設数			人口10万対病床数							
	病院	一 般 診 療 所	歯 科 診 療 所	病 院					一 般 診 療 所		
				精神	感染症	結核	療養	一般			
全 国	6.7	79.5	54.1	1,232.1	264.6	1.4	4.3	258.4	703.4	84.7	
島根県	7.3	104.1	39.0	1,551.8	334.7	4.3	2.9	299.1	910.8	77.5	
一 次 医 療 圏	松江	6.1	100.5	36.2	1,578.4	378.8	2.4	4.9	199.0	993.3	68.0
	雲南	8.8	91.0	35.0	1,228.9	175.1	7.0	—	337.8	709.0	—
	出雲	6.4	94.8	34.3	1,613.4	278.0	3.5	—	355.4	976.5	67.5
	大田	7.3	133.7	43.9	1,333.1	307.6	7.3	—	326.0	692.2	166.6
	浜田	10.9	113.8	44.8	1,742.7	496.5	4.8	—	413.0	828.4	175.6
	益田	8.1	119.8	50.2	1,771.8	348.2	6.5	13.0	390.3	1,013.8	30.8
	隠岐	9.7	97.1	53.4	771.7	106.8	9.7	—	116.5	538.8	—

(注) 平成27(2015)年10月1日現在。

資料：施設数及び病床数は平成27年医療施設調査（厚生労働省）より、人口は平成27年国勢調査（総務省）を用いて算出しています。

(2) 病院病床の利用状況

- 本圏域の病院の病床利用率は、一般病床、療養病床とも県平均を下回っています。
- 本圏域の病院の平均在院日数は、一般病床及び療養病床のいずれにおいても、県平均より長くなっています。特に、療養病床では県平均の1.7倍と長い状況にあります。

表2-15 二次医療圏域別病院病床利用率及び平均在院日数

	病床利用率 (%)			平均在院日数 (日)			
	全病床	一般病床	療養病床	全病床	一般病床	療養病床	
全 国	80.1	75.2	88.2	28.5	16.2	152.2	
島 根 県	79.9	77.0	84.0	29.3	17.6	138.8	
二 次 医 療 圏	松 江	79.4	76.8	84.7	32.5	21.2	126.6
	雲 南	83.3	81.7	83.6	35.9	22.3	109.3
	出 雲	81.7	80.2	90.9	22.5	13.9	208.1
	大 田	71.2	59.9	81.5	33.9	17.6	60.6
	浜 田	80.8	74.9	82.2	40.8	18.6	235.3
	益 田	80.5	79.6	70.8	29.3	17.1	168.4
隠 岐	74.2	74.1	78.7	14.9	11.3	29.0	

資料：平成28年病院報告（厚生労働省）

6. 二次医療圏の受療動向

- 入院の自圏域内完結率は 85.4%となっており、平成8(1996)年と比べて 7.6%上昇しています。また、本圏域と他圏域との流出入をみると、出雲圏域へ 5.7%、益田圏域へ 4.3%流出していますが、大田圏域から 13.3%流入しています。

表2-16 二次医療圏域別病院の一般疾病入院患者の流入及び自圏域内完結状況

区分	患者 住所地	施 設 所 在 地							流出計
		松 江	雲 南	出 雲	大 田	浜 田	益 田	隠 岐	
患者数 (人)	松 江	2,131	3	48	1	2	—	—	54
	雲 南	130	490	168	—	—	—	—	298
	出 雲	104	9	1,440	3	5	—	—	121
	大 田	36	—	127	341	77	—	—	240
	浜 田	20	—	47	18	701	35	—	120
	益 田	6	—	13	—	15	603	—	34
	隠 岐	58	—	19	—	—	—	100	77
流入計		354	12	422	22	99	35	—	944
割 合 (%)	松 江	97.5	0.1	2.2	0.0	0.1	—	—	2.5
	雲 南	16.5	62.2	21.3	—	—	—	—	37.8
	出 雲	6.7	0.6	92.2	0.2	0.3	—	—	7.8
	大 田	6.2	—	21.9	58.7	13.3	—	—	41.3
	浜 田	2.4	—	5.7	2.2	85.4	4.3	—	14.6
	益 田	0.9	—	2.0	—	2.4	94.7	—	5.3
	隠 岐	32.8	—	10.7	—	—	—	56.5	43.5

- (注) 1. 一般疾病患者を対象とし、精神及び結核患者を除きます。
 2. 県外への流出は含まれません。
 3. 平成26(2014)年10月のうちの1日調査です。

資料：平成26年島根県患者調査（県健康福祉総務課）

第3章 医療圏及び基準病床数

第1節 医療圏

1 設定の趣旨

- 医療圏は、地域の医療需要に対応して包括的な医療を提供していくための場であり、基本的には「医療資源の適正な配置と医療提供体制の体系化を図るための地域的単位」です。

保健医療サービスには、日常的なものから専門的・技術的な保健や高度で特殊な医療まで様々な段階があります。そこで、これらの機能区分に応じて一次、二次、三次の医療圏を設定します。

- 各関係機関は相互に協力し、それぞれの圏域の実態に応じた保健医療体制の整備・充実を進めるとともに、関連する福祉サービスとも連携した総合的な取組を推進します。

2 圏域の区分・設定

(1) 一次医療圏

- 住民の日常の健康管理・健康相談、一般的にみられる疾病や外傷等に対する診断・治療、在宅療養患者への往診・訪問診療など、プライマリ・ケアに関する保健・医療サービスを提供する圏域であり、市町村を単位とします。

(2) 二次医療圏（「医療法」第30条の4第2項第12号に規定する区域）

- 通常の入院医療（特殊な医療並びに療養病床及び一般病床以外の病床に係る医療を除く。）に対応し、健康増進から疾病予防、診断・治療及びリハビリテーションに至る包括的な医療提供体制の整備を進めることとする、適当な広がりをもった圏域です。
- 二次医療圏は、県土の地理的条件、交通条件、保健医療の需給状況、行政の区域等を参考に、生活圏としての一体性、県民の受療動向、医療機関の設置状況、保健・医療・福祉の一体化、救急医療体制等を総合的に考慮し設定します。
- この計画では、県民の皆様が住み慣れた身近な地域で安心して医療を受けられるよう環境を維持するため、松江・雲南・出雲・大田・浜田・益田・隠岐の7つの二次医療圏を設定します。
- なお、県西部及び中山間地域や離島における深刻な医師不足（地域偏在）等の課題に対応するため、限られた医療資源を最大限に有効活用することができるよう、医療機能の分化・連携による医療機能の連携体制の構築も必要となっているところです。
このため、前述の二次医療圏とは別に、「医療法」に規定されている生活習慣病及び救急医療等の事業及び在宅医療¹に係る医療提供体制の確保については、各地域における医療資源等の実情に応じた医療機関等相互の連携を構築していくこととしています。
- また、二次医療圏は、第4章（地域医療構想）に定める構想区域と同一の区域です（第

¹ がん・脳卒中・心筋梗塞等の心血管疾患・糖尿病、精神疾患の5疾病と、救急医療・災害医療・へき地医療・周産期医療・小児救急を含む小児医療の5事業及び在宅医療の計11分野。（第5章第2節で詳述）

4章参照)。

(3) 三次医療圏（「医療法」第30条の4第2項第13号に規定する区域）

- 一次・二次医療圏との有機的な連携のもとに、高度、特殊、専門的な医療サービスを提供する圏域であり、全県を区域とします。

第2節 基準病床数

- 基準病床数は、「医療法」第30条の4第2項第14号の規定に基づき定めるもので、「医療法施行規則」に規定する算定方法に従って算定します。
- 基準病床数は、病床の地域的偏在を是正し、効果的な医療提供体制を確立するために設定するものです。
なお、第4章（地域医療構想）の「必要病床数」は、各構想区域における将来のあるべき医療提供体制を検討するための参考値であり、本章で定める基準病床とは目的や算定方法が異なります。
- 療養病床及び一般病床は二次医療圏ごとに、また精神病床、結核病床及び感染症病床は、県全域で定めます。
- 病院・有床診療所の病床数については、既存病床数が基準病床数を超える地域では、原則として新たな病院・有床診療所の開設・増床を許可しないことができることとなっています。
なお、当該区域の病院・有床診療所に既存病床数の削減を求めるものではなく、既存病床数の範囲内であれば、病院・有床診療所の新築・改築を行うことは可能です。
- 基準病床数は、今後の医療政策の動向等により、計画期間中においても見直しを検討することがあります。

(1) 療養病床及び一般病床

- 療養病床と一般病床を合わせて、二次医療圏ごとに基準病床数を定めます。病床数は以下のとおりです。

表3-1 療養病床及び一般病床の基準病床数

医療圏	基準病床数	既存病床数 (平成30(2018).3.1現在)
松江	2,655床	2,839床
雲南	536床	580床
出雲	1,809床	2,253床
大田	425床	458床
浜田	895床	941床
益田	754床	839床
隠岐	135床	135床
合計	7,209床	8,045床

- ・「療養病床」とは、主として長期にわたり療養を必要とする患者を入院させるための病床です。
- ・「一般病床」は、療養病床、精神病床、結核病床及び感染症病床以外の病床です。

(2) 精神病床、結核病床及び感染症病床

- 県全域における精神病床、結核病床及び感染症病床の基準病床数は以下のとおりです。

表3-2 精神病床、結核病床及び感染症病床の基準病床数

医療圏	基準病床数		既存病床数 (平成30(2018).3.1現在)
	県全域	精神病床	2,115床
結核病床		16床	16床
感染症病床		30床	30床

- ・「精神病床」とは、精神疾患を有する患者を入院させるための病床です。
- ・「結核病床」とは、結核患者を入院させるための病床です。
- ・「感染症病床」とは、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」（平成10年法律第114号）に規定する一類感染症、二類感染症（結核を除く）、新型インフルエンザ等感染症及び指定感染症並びに新感染症の患者を入院させるための病床です。

第4章 地域医療構想

この章は、「島根県地域医療構想」の概要版を記載しています。「島根県地域医療構想」については、本計画にあわせて期間を平成35(2023)年度末まで延長します。

1. 地域医療構想策定の趣旨

- 2025年にはいわゆる「団塊の世代」がすべて75歳以上となり、全国的に医療や介護の需要が急激に増大することが見込まれており、その対応が急務となっています。
- また、少子高齢化、人口減少が急速に進む中、世代間の負担の公平性を高めながら、子や孫の世代まで、安心して医療・介護サービスを受けることができる国民皆保険制度を維持していくことが求められています。
- 島根県は、全国に先んじて高齢化が進展してきたところですが、将来(2025年)の医療需要の動向を把握し、その将来像を踏まえた医療提供体制の構築を目指すとともに、QOL(生活の質)の維持・向上に向けた医療の充実を図っていくため、医療介護総合確保推進法の施行に伴い改正された医療法(昭和23年法律第205号)及び医療法施行規則に基づき、「島根県地域医療構想」を策定します。

表4-1 年齢階級別人口の推計

年次	人口(人)					割合(%)			
	総数	0～14歳	15～64歳	65歳以上	(再掲) 75歳以上	0～14歳	15～64歳	65歳以上	(再掲) 75歳以上
2010年	717,397	92,293	416,556	208,548	119,442	12.9	58.1	29.1	16.6
2015年	687,105	84,707	377,654	224,744	123,354	12.3	55.0	32.7	18.0
2020年	655,482	76,516	348,927	230,039	125,144	11.7	53.2	35.1	19.1
2025年	621,882	68,775	326,963	226,144	137,168	11.1	52.6	36.4	22.1
2030年	588,227	62,352	308,169	217,706	140,665	10.6	52.4	37.0	23.9
2035年	554,624	58,050	288,435	208,139	136,911	10.5	52.0	37.5	24.7
2040年	520,658	54,813	262,238	203,607	128,799	10.5	50.4	39.1	24.7

資料：2010年は「国勢調査」(総務省統計局)、2015年～2040年は「日本の地域別将来推計人口(平成25年3月推計)」(国立社会保障・人口問題研究所)

2. 地域医療構想の性格

- 島根県地域医療構想は、医療法第30条の4第2項の規定により、島根県が作成する保健医療計画の一部として位置づけられています。
- 島根県地域医療構想は、県、市町村、医療・介護関係者、保険者、住民の方々等が、2025年に向けた医療需要の変化の状況を共有し、地域の実情に対応した医療提供体制の構築に向けた検討を進めるためのものです。
- 構想で推計する将来の必要病床数(病床の必要量)はあくまでも目安であり、地域で実際に必要となる病床数は、救急医療機能など各医療機関が担う機能等を考慮して、構想策定後もそれぞれの地域・医療機関において継続的に検討されるべきものです。

3. 地域医療構想の策定及び進行管理の基本的な考え方

(1) 課題解決に向けた議論の重視

- 「将来の必要病床数」は、あくまでも将来あるべき医療提供体制を議論する上での一つの目安であり、その議論の過程で地域の課題を明らかにして、その解決に向けた施策の方向性を議論することが重要です。

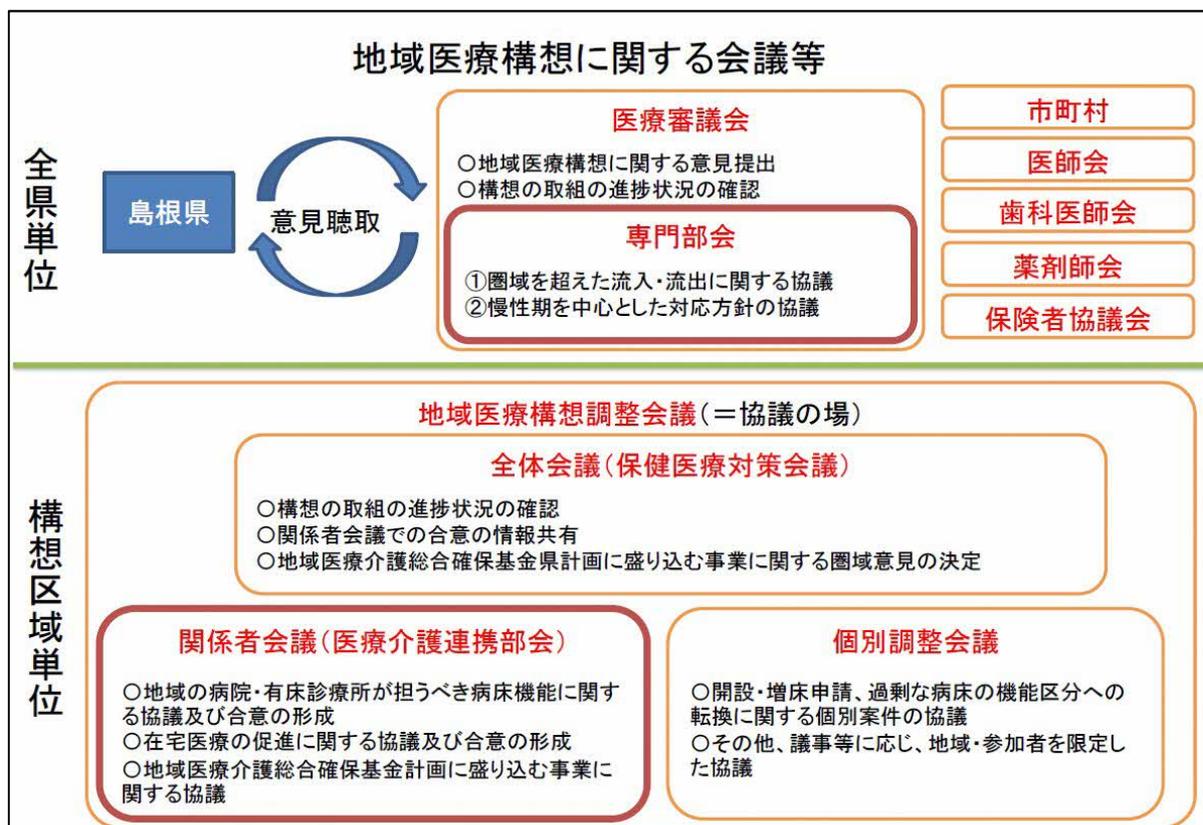
(2) 客観的データの提示

- 地域医療構想の策定及び進行管理においては、客観的なデータを提示し、関係者の共通理解を促進し、各医療機関が地域においてそれぞれの役割や運営方針を検討していくための基盤とします。

(3) 関係者による協議の場の設置と活用

- 地域医療構想は、それぞれの地域の実情に応じた医療・介護の提供体制の構築に向け、地域課題の抽出とその解決に向けた施策の方向性について整理するものであるため、策定段階から県全体の協議の場を設置するとともに、構想区域ごとにも関係者による協議の場を設置しました。
- 協議の場において、県、市町村、医療・介護関係者、保険者、住民の方々等の参加を得て検討を行うことで、それぞれの組織・機関の自主的な取組や相互の連携を継続的に促進していくこととしています。

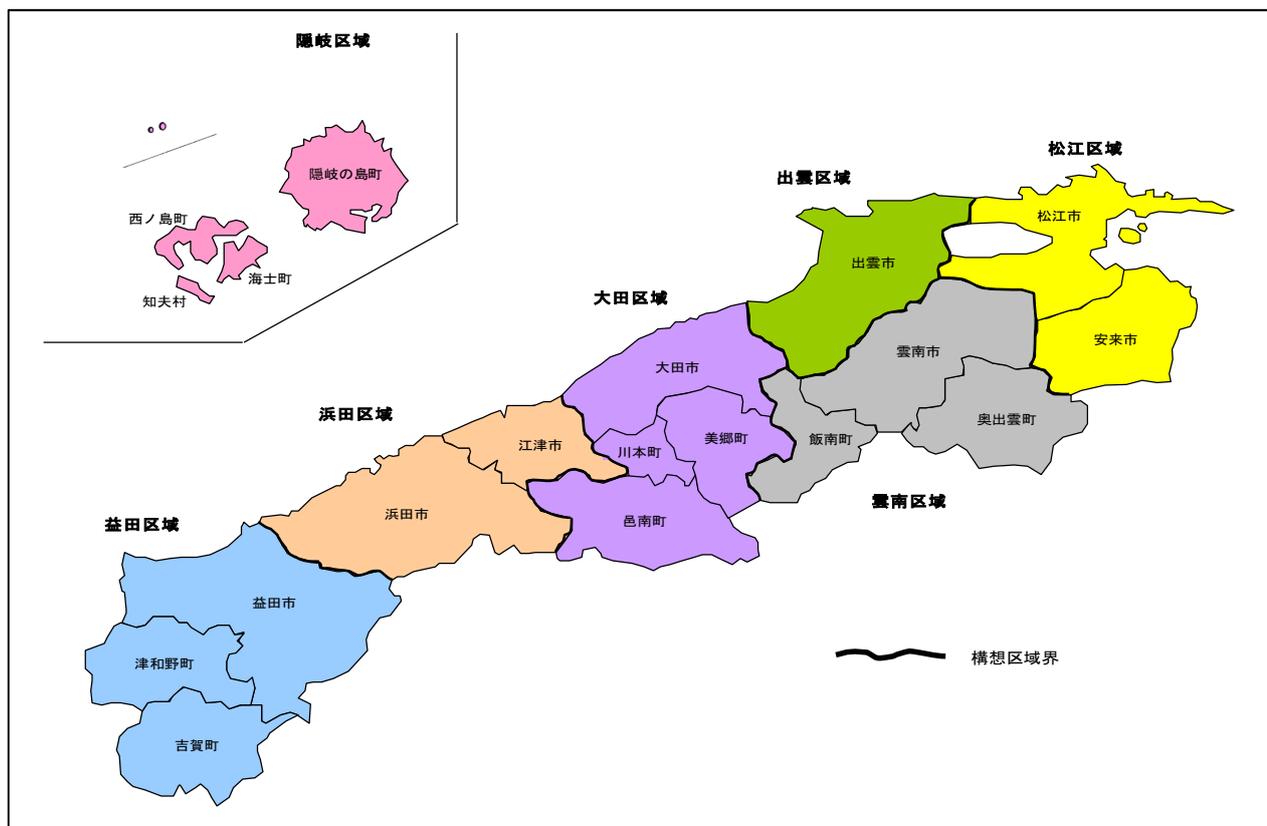
図 4-1 地域医療構想に関する検討体制



4. 構想区域の設定

- 構想区域とは、一体の区域として病床の機能の分化及び連携を推進する区域のことです。
- 現行の二次医療圏は、東西に長く離島も抱える県土の地理的条件、生活圏としての一体性など、様々な要素を総合的に考慮した地域として設定しています。
- また、従来より、二次医療圏での医療提供体制の検討や圏域・県を越えた医療機関等相互の連携体制構築を推進しています。
- 上記の観点から、構想区域は、現行の二次医療圏と同一の区域とします。

図 4-2 構想区域



5. 2025 年度における医療需要及び必要病床数の推計結果

- 高度急性期及び急性期については、保健医療計画が目指す機能分担と連携を引き続き推進していくこととして医療需要を推計しました。
- 一方、回復期、慢性期及び在宅医療等については、患者の日常生活に身近な構想区域内での医療提供体制の充実を目指すこととして、医療需要を推計しました。
- 加えて、構想区域間の調整、県（鳥取県、広島県、山口県）間の調整を実施しました。

表 4-2 2025年度の医療需要及び増減率

	2013年度の医療需要(人/日)										2025年度の医療需要(人/日)										増減率(%)									
	4医療機能及び在宅医療等の合計(2013)					パターン	4医療機能及び在宅医療等の合計(2025)					合計	4医療機能及び在宅医療等の合計(2025)					合計	4医療機能及び在宅医療等の合計(2025)											
	うち 高度 急性期	うち 急性期	うち 回復期	うち 慢性期	うち 在宅 医療等		うち 高度 急性期	うち 急性期	うち 回復期	うち 慢性期	うち 在宅 医療等		うち 高度 急性期	うち 急性期	うち 回復期	うち 慢性期	うち 在宅 医療等		うち 高度 急性期	うち 急性期	うち 回復期	うち 慢性期	うち 在宅 医療等							
松江	5,139	153	583	824	2,996	I	5,940	159	631	580	688	3,881	15.6%	8.3%	△ 0.7%	△ 16.5%	29.5%	5,139	153	583	824	2,996	16.6%	8.3%	△ 17.3%	29.5%				
雲南	1,432	12	90	177	1,043	差引	54			61	△ 7																			
出雲	3,789	201	512	448	2,146		3,846	191	502	379	314	2,459	11.9%	△ 2.9%	△ 15.3%	△ 34.8%	14.6%	3,789	201	512	448	2,146	11.9%	△ 2.9%	△ 15.3%	34.8%				
大田	1,583	11	67	81	1,327	I	1,638	10	83	156	113	1,276	3.5%	△ 12.6%	23.7%	18.2%	△ 3.9%	1,583	11	67	81	1,327	2.8%	△ 12.6%	7.4%	18.2%	△ 3.9%			
浜田	2,135	49	211	181	1,394	差引	△ 11		△ 11																					
益田	1,678	38	174	158	1,153	I	1,717	35	156	161	160	1,205	2.3%	△ 6.4%	△ 10.4%	2.0%	4.5%	1,678	38	174	158	1,153	3.0%	△ 6.4%	△ 4.1%	2.0%	4.5%			
隠岐	371	6	31	34	276	差引	11		11																					
計	16,127	469	1,668	1,662	10,335	I	17,327	459	1,691	1,740	1,651	11,786	7.4%	△ 2.0%	1.4%	△ 17.2%	14.0%	16,127	469	1,668	1,662	10,335	7.8%	△ 2.0%	1.4%	△ 17.5%	14.0%			
						II	54	-	-	61	△ 7																			

※県間調整 パターン I : 国が定めた県間調整方法(県間調整が不調の部分は、医療機関所在地ベースで算定)
 パターン II : 島根県の考え方(高度急性期・急性期は医療機関所在地ベース、回復期・慢性期は患者住所地ベースで算定)

表 4-3 2025 年度の必要病床数（パターンⅡ）（医療需要を国の示す病床稼働率で除したもの）
（2013 年度との比較）

	2013年度の病床数			2025年度の必要病床数					増減数	増減率 (%)
	一般・療養病床合計			4医療機能合計						
	合計	うち 一般病床	うち 療養病床	合計	うち 高度 急性期	うち 急性期	うち 回復期	うち 慢性期		
松江	3,296	2,584	712	2,474	212	810	712	740	-822	-24.9
雲南	598	405	193	523	15	113	254	141	-75	-12.5
出雲	2,412	1,801	611	1,661	255	644	421	341	-751	-31.1
大田	670	503	167	403	13	93	174	123	-267	-39.9
浜田	1,178	824	354	760	62	255	212	231	-418	-35.5
益田	886	634	252	613	47	214	179	173	-273	-30.8
隠岐	135	111	24	135	8	39	50	38	-	-
計	9,175	6,862	2,313	6,569	612	2,168	2,002	1,787	-2,606	-28.4

（2016 年度との比較）

	2016年度の病床数			2025年度の必要病床数					増減数	増減率 (%)
	一般・療養病床合計			4医療機能合計						
	合計	うち 一般病 床	うち 療養病 床	合計	うち 高度 急性期	うち 急性期	うち 回復期	うち 慢性期		
松江	3,089	2,585	504	2,474	212	810	712	740	-615	-19.9
雲南	598	405	193	523	15	113	254	141	-75	-12.5
出雲	2,361	1,750	611	1,661	255	644	421	341	-700	-29.6
大田	647	457	190	403	13	93	174	123	-244	-37.7
浜田	1,128	731	397	760	62	255	212	231	-368	-32.6
益田	847	595	252	613	47	214	179	173	-234	-27.6
隠岐	135	111	24	135	8	39	50	38	-	-
計	8,805	6,634	2,171	6,569	612	2,168	2,002	1,787	-2,236	-25.4

※2013 年度は「平成 25 年医療施設調査（平成 25 年 10 月 1 日現在）」における病床数、2016 年度は平成 28 年 4 月 1 日時点における医療法上の許可病床数です（休床を含む）。

※2025 年度の必要病床数は、国が定める一定の病床稼働率、介護保険施設入所を含む在宅医療への移行が、国の想定通りに進んだ場合に最低限必要とされる病床数の目安です。

6. 構想区域別地域医療構想

表 4-4 各区域における地域医療構想のポイント（現状・課題と今後の方向性）

	現状・課題	今後の方向性
松江	<ul style="list-style-type: none"> ○診療報酬改定等の影響による平均在院日数の短縮を受け、各病院の病床稼働率が低下することで経営状況が悪化することが危惧されます。 ○安来地域については、隣接する鳥取県西部圏域への患者流出が多い状況です。 ○在宅医療の需要が急増することへの対応が必要です。 	<ul style="list-style-type: none"> ○松江赤十字病院、松江市立病院等の間で、疾病・事業別の役割分担・相互協力等についての検討を進めます。 ○安来市内の医療機関を中心に、回復期以降の受入れ体制・機能の充実を図ります。 ○市が中心となり、自宅のみならず介護保険施設等も含め、最適な在宅医療等の提供体制を検討・整備していきます。
雲南	<ul style="list-style-type: none"> ○高度急性期については、区域内に三次救急、高度・特殊な医療に応えることのできる医療機関が存在しません。 ○在宅医療を支える診療所数が少なく、医師の高齢化や後継者不足もあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ○高度急性期については他区域との機能分担・連携の取組を継続しつつ、二次救急医療・がん・小児・周産期は、身近な地域で診断・治療を受けることができる体制を維持します。 ○区域内の病院が、在宅医療をいかに支えていくかについて議論を行います。
出雲	<ul style="list-style-type: none"> ○人口減少に伴う将来的な入院患者数の減少や診療報酬の動向等を踏まえ、高度急性期を担う病院（島根大学医学部附属病院、県立中央病院）間の機能分担が求められます。 ○在宅医療の需要増加への対応が必要です。 	<ul style="list-style-type: none"> ○高度急性期を担う病院間での疾病・事業別の役割分担・相互協力等について継続した検討を行っていきます。 ○市を中心として、自宅や介護保険施設を含めた在宅医療の提供体制等について、具体的な実態を明らかにし、継続的に議論していきます。
大田	<ul style="list-style-type: none"> ○入院患者について、主に隣接する出雲区域、浜田区域及び広島県へ流出しており、区域内完結率は約5割です。 ○大田市立病院及び石東病院において、療養病棟が廃止されることとなっており、慢性期機能が不足することが懸念されます。 	<ul style="list-style-type: none"> ○急性期の一部（整形外科等）及び回復期以降については、機能の充実や病院間の連携促進により自区域内での完結を目指します。 ○国・県における検討・調査も参考に、区域として必要な慢性期機能について継続的に議論していきます。
浜田	<ul style="list-style-type: none"> ○県西部の拠点的作用を果たしている浜田医療センターにおいても、医師確保が困難です。 ○済生会江津総合病院は医師不足のため急性期、救急医療の一部に支障がでています。 	<ul style="list-style-type: none"> ○県西部の拠点的作用を果たしている浜田医療センターの機能の維持、充実を目指します。 ○済生会江津総合病院において、急性期病床の縮小、療養病床の拡大が検討されており、両病院の役割分担、連携を一層進め、区域全体として高度急性期から慢性期の医療機能の確保を目指す議論を行います。

	現状・課題	今後の方向性
益田	<p>○急性期医療にかかる区域内完結率は高く、地理的状況、交通アクセスからみて、今後とも区域内の医療機関での医療需要が見込まれます。</p> <p>○広大な中山間地域があり、住居が点在していることから、頻回の在宅サービスの提供が難しい地域が多く、在宅での療養を選択することが難しい状況です。</p>	<p>○地域の急性期患者に対応するため、一般的な救急医療に対応できる総合診療専門医を区域で育成、確保するとともに、一定数の急性期病床を確保していきます。</p> <p>○日常生活圏域ごとに医療・介護情報の共有化とネットワーク構築を進め、多職種連携による在宅療養支援体制を構築していきます。</p>
隠岐	<p>○高度急性期・急性期における区域内完結率が低く、多くの患者が松江区域、出雲区域等で治療を受けています。</p> <p>○島内は病院数が限られており、平均在院日数も短めの運用となっています。</p>	<p>○今後も、ドクターヘリ等を活用し、本土の高次機能を担う病院に患者を円滑に受け入れてもらう必要があります。</p> <p>○病院・自宅・介護保険施設等を循環しながら地域全体で医療需要に対応し、終末期を本人が望む環境で迎えることができるようにします。</p>

7. 疾病・事業別医療提供体制の推計及び課題

- 地域医療構想を考える上で、島根県保健医療計画で定める5疾病・5事業及び在宅医療のうち、特に構想区域を越えた連携を図る必要があるものとして、がん、周産期医療、救急医療（脳卒中・急性心筋梗塞を含む）が考えられます。
- これらの疾病・事業については、医療資源投入量の観点からは多くが高度急性期・急性期に該当しているため、現状の患者流出入の状況を踏まえ、構想区域を越えた連携を一層推進していくことが求められます。
- また、精神疾患のうち認知症については、今後、高齢化によって急激に需要の増加が見込まれており、また、国の施策の方向もあり、住民の身近な地域で医療・介護を受けられる体制を構築していくことが必要ですが、専門的な治療については構想区域を越えた連携も必要となります。

8. 医療提供体制の構築の方向性

(1) 総論

- 区域内外の医療機関間の連携、医療・介護連携を推進します。
- 必要な医療提供体制整備に向け、医療従事者の確保・育成に努めるとともに、救急搬送体制の充実や診療情報の活用推進、各種連携の場の活性化や研修に取り組みます。
- しまね医療情報ネットワーク（愛称：まめネット）を積極的に活用し、病病連携、病診連携の強化や、中山間離島地域の診療支援、地域包括ケアシステム構築のための多職種連携支援などに取り組みます。
- 地域医療の置かれている状況やこれから目指す医療のあり方について、県、市町村、医療・介護関係者等が協力して、住民の理解を深める取組を進めるほか、かかりつけ医を持つことや上手な医療機関のかかり方など、住民に求められている役割についての普及啓発に努めます。

(2) 高度急性期・急性期

- 不足する高度急性期・急性期の医療機能については、構想区域・県を越えた医療連携により補完を図ります。
- 特に、がん医療、周産期医療、三次救急医療については、保健医療計画で定める方向性

を踏まえ、引き続き医療機能分担と連携に取り組みます。

- 県西部や中山間・離島地域においても、救急医療を提供する医療機関に対して一定時間以内にアクセスできるよう、現在の救急告示病院における機能の維持・充実を図ります。
- ドクターヘリの運航や高速道路の整備などにより救急医療へのアクセスの改善を図ります。

(3) 回復期・慢性期・在宅医療等

- 住み慣れた地域で療養生活を継続できるよう、急性期後の回復期における医療・リハビリテーション及び地域の実情に応じた慢性期・在宅医療等の提供体制については、構想区域内での完結を目指します。
- 回復期については、リハビリテーション、在宅復帰支援、在宅療養患者の急変や病状進行への対応など、複数の役割が求められていることにより、回復期機能の総合的な充実を目指します。
- 具体的な慢性期医療や在宅医療等の提供体制、地域包括ケアシステムの構築については、介護サービスの提供体制とあわせて、地域の実情に応じ、国の動向を見ながら継続的に検討を行います。
- 在宅医療等の医療需要増大を見据え、人材の確保のみならず、施設も含めた在宅での緩和ケア、リハビリテーション、栄養指導、口腔ケア等の療養の質向上に向け、人材の育成並びに多職種の円滑な連携のための仕組みづくりに努めます。
- 高齢化の進展とともに増加が予想される認知症については、正しい知識の普及啓発や研修等により、医療・介護専門職、ボランティア等の人材育成を推進します。
- 県、市町村、医療・介護関係者等が協力して、住民に対し、在宅での療養、看取り、アドバンスケアプランニング²に関する適切な情報提供を推進するなど、本人の希望に沿った療養生活の実現に向け取り組みます。

9. 策定後における継続的な検討と見直し

- 県の「医療審議会専門部会」、構想区域ごとに設けた「地域医療構想調整会議」等により、医療機関間の連携と役割分担、在宅医療の推進方策等について、県、市町村、医療・介護関係者、保険者、住民の方々等により継続的に検討を行います。
- 医療提供体制の構築の方向性に向けた取組の推進を定期的に評価し、必要に応じて見直しを図るなど、PDCA サイクルを効果的に機能させていきます。
- 将来の医療需要と必要病床数の推計値については、将来推計人口や医療提供体制及び患者の受療動向の変化に応じた定期的な見直しが必要であり、そのための必要なデータ提供などの支援を国に対して求めていきます。
- 特に、慢性期病床や在宅医療等の必要量については、介護保険事業計画の見直しにおいて整備が予定される介護サービス量を踏まえ再検討が必要です。
- また、今後、市町村が中心となって進める地域包括ケアシステムの構築状況や街づくり計画の動向に応じて、適時・適切に見直す必要があります。

² これから受ける医療やケアについて、患者の考えを家庭や医療者と話し合い文章に残す手順のことであり、意思決定能力低下に備えての対応プロセス全体を指します。

第5章 医療提供体制の現状、課題及び施策の方向

第1節 住民・患者の立場に立った医療提供体制の構築

1. 医療連携体制の構築

【基本的な考え方】

- 各地域において、限られた医療資源の中で患者によりよい医療が提供されるためには、プライマリーから高次・特殊医療を担う医療機関までの医療機能の分化（医療機関間の役割分担）と連携が重要です。
- 在宅で療養生活を送る患者を支える医療機関、急性期医療や専門的医療を担う医療機関、回復期や慢性期にある患者の医療を担う医療機関が、相互に連携を取って対応していく体制の確立が必要です。
- 「医療法」により医療連携体制の構築が制度化されている、5疾病（がん、脳卒中、心筋梗塞等の心血管疾患、糖尿病、精神疾患）、5事業（救急医療、災害医療、地域医療、周産期医療、小児救急を中心とした小児医療、）及び在宅医療の医療連携体制の構築に取り組みます。
- 二次医療圏域・県境を越えた医療連携の具体的な取組を、地域の実情に応じ推進していきます。
- 「地域医療介護総合確保基金」を活用し、平成28(2016)年10月に策定した「島根県地域医療構想」（第4章参照）を踏まえ、関係者の合意に基づく医療機能の分化・連携に取り組みます。
- 「島根県地域情報化戦略」に基づき、迅速かつ適切な患者・利用者情報の共有にICTを活用し、医療機関間の連携の強化を推進し、県民が住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる医療提供体制を確保します。
- 平成25(2013)年1月に運用を開始した「しまね医療情報ネットワーク（愛称：まめネット）」は、医療機関や介護施設が医療情報等を共有し、患者・医療機関等の負担を軽減するとともに、地域医療の安定的供給、医療の質の向上などに寄与しています。

【現状と課題】

- 地域医療構想に基づき医療機関の機能分化と連携を進めるための「地域医療構想調整会議」を設置し、議論が始まったところであり、これまでに圏域の合意が得られた取組に対し、「医療介護総合確保基金」を活用し支援を行っています。
- 医療機関の連携を推進するため、平成27(2015)年の医療法の一部改正により、複数の医療法人等が参画して法人をつくり、医療機関や介護施設等を統一的な方針の下で一体的に運営できる「地域医療連携推進法人制度」が創設されました。
- 本圏域においては医師・看護師等の不足が続いており、また地域の医師の高齢化も課題となっています。各地域において質の高い医療が継続して提供されるよう、行政・住民がこの状況を認識し、医療機関と協力して環境を整備していくことが求められます。

- 疾患・病状によっては、二次医療圏を越えた医療連携体制を構築していくことが必要です。
特に、ドクターヘリによって患者の広域搬送が行われるようになってきており、広域搬送された患者が、搬送先の病院において容態が安定した後、より身近な地域で治療が受けられるよう医療連携体制の構築を図ることが求められています。
- 「地域連携クリティカルパス³」については、急性期を担う病院が中心となり、回復期、慢性期を担う医療機関との連携会議が開催されています。
- 平成 30(2018)年 1 月末現在、「まめネット」には本圏域では 85 の医療機関等、4,102 人の市民が参加しています。医師の診断・投薬や検査履歴等の医療情報を「まめネット」で共有するため、「電子カルテシステム」の導入が医療機関で進んでいます。
- 同月 1 か月間の医療機関間の診療情報の共有は県全体で 2,237 件、紹介状のやり取りは約 976 件という状況であり、二次医療圏内はもとより全県における医療連携がさらに進むように取り組む必要があります。
- 地域包括ケアシステムの構築のため、平成 28(2016)年 4 月からは、「まめネット」において「在宅ケア支援サービス」の運用を開始し、診療所、訪問看護ステーション、薬局、介護サービス事業所、ケアマネジャー等多職種による情報連携を支援しており、平成 30(2018)年 1 月末現在、県全体では 326 の介護事業所、本圏域では 21 の介護事業所が参加しています。
- 「まめネットが」安定的な運営を継続するためには、医療機関間の連携のみならず、介護サービス事業者や介護保険者との連携も推進し、利用率の向上を図ることが必要です。
- 国の議論で全国レベルのネットワーク構築が進んでいます。平成 29 年 6 月に閣議決定された政府の「未来投資戦略 2017」において、個人・患者本位で最適な健康管理・診療・ケアを提供するための基盤として、「全国保健医療情報ネットワーク」が提唱されており、こうした国の動向等を踏まえながらの運営が求められています。

【施策の方向】

- ① 地域医療構想調整会議（保健医療対策会議及び同医療・介護連携部会）等により、「公立病院改革プラン」及び「公的医療機関等 2025 プラン」で提示された内容等に基づき、将来に向けた医療機関間の連携と役割分担の在り方について検討を進めます。
- ② 「医療介護総合確保基金」を活用し、関係者の合意に基づく医療機能の分化・連携に向けた病床転換等の施設設備整備、それに関連した人材の確保や関係機関の連携による地域の課題解決の取組を推進します。
- ③ 行政、医療機関、医師会等が連携し、地域の医療の現状と課題や各二次医療圏域（構想区域）が目指す入院医療及び在宅医療の在り方について、住民に対し適切な情報提供と啓発に取り組みます。
- ④ 二次医療圏外・県外の医療機関と市町村や消防機関等との連絡会議の開催や、ドクター

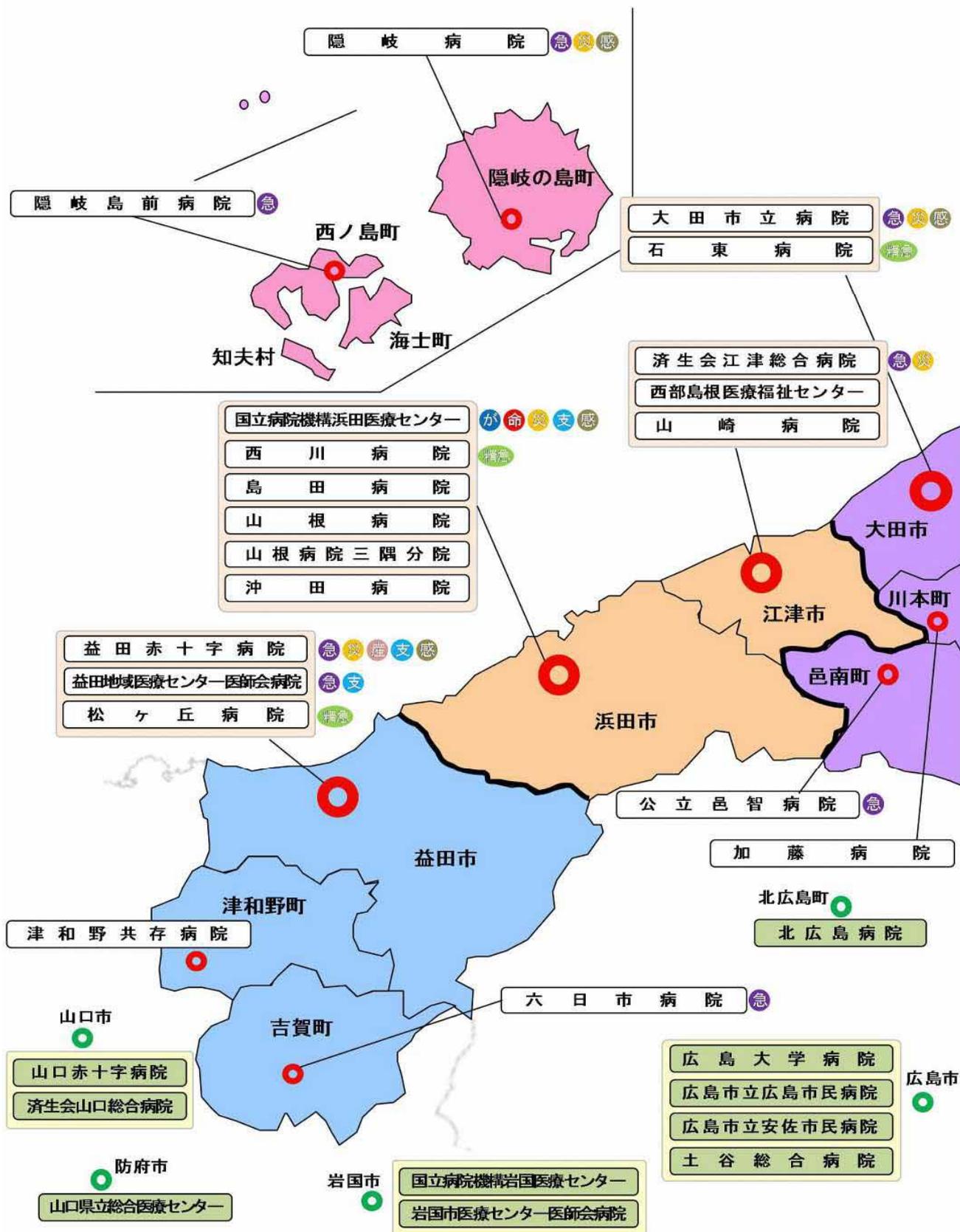
³ 患者に対し、複数の医療機関の連携による切れ目のない医療を提供するための診療計画書のことを指します。

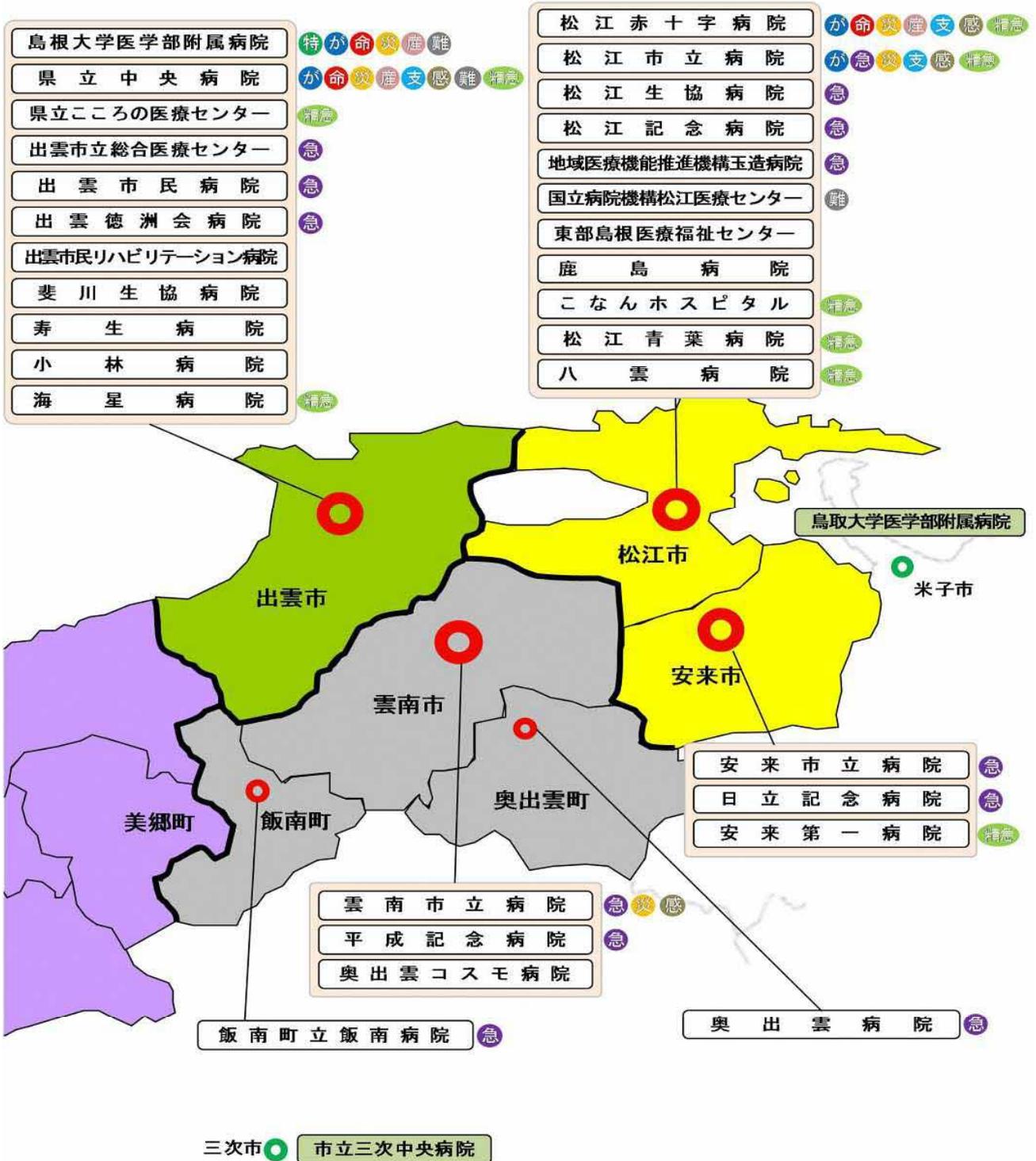
へり・防災へりを活用した広域的な搬送体制を確立することにより、二次医療圏・県境を越えた医療連携に取り組みます。

- ⑤ 限られた医療資源を効率的・効果的に活用し、医療機関や介護施設等との連携を強化して地域包括ケアシステムの構築を進めるためにも、「まめネット」のさらなる医療機関等への普及と多くの市民の参加促進を図ります。

島根県における医療連携体制

※この図には、島根県の全病院（平成30(2018)年3月現在）及び5疾病5事業で医療連携体制を取っている県外の病院を掲載しています。





- 特 特定機能病院
 - が がん診療連携拠点病院
 - 命 救命救急センター
 - 急 救急告示病院 (救命救急センターを除く)
 - 災 災害拠点病院
 - 産 周産期母子医療センター
 - 支 地域医療支援病院
 - 難 難病医療拠点病院
 - 感 感染症指定医療機関
 - 精急 精神科救急医療施設
- ※雲南、隠岐は県立こころの医療センターで対応

2. 医療に関する情報提供の推進

【基本的な考え方】

- 診療記録等の診療情報の提供については、患者と医療従事者とのよりよい信頼関係の構築、情報の共有化による医療の質の向上、医療の透明性の確保、患者の自己決定権、患者の知る権利の観点などから、積極的に推進する必要があります。
また、インフォームド・コンセントの理念や個人情報保護の考え方を踏まえ、医療従事者の診療情報の提供等に関する役割や責任を明確にしていく必要があります。
- 患者と医療従事者が共同して疾病の克服を図る患者参加型の医療を実現するためには、患者自身にも、医療の当事者としての主体的な受診姿勢が求められています。
- 患者やその家族、県民に対し、情報提供の手段を明確にし、医療機関、助産所、薬局の情報が提供されることによって、適切な医療が選択できるようになることがますます重要となってきました。
- 医療機関が住民に提供する広告について、患者等の適切な医療機関の選択に資するよう、客観性・正確性を確保します。

【現状と課題】

- 平成 15(2003)年 9 月に「診療情報の提供等に関する指針」が厚生労働省から示されました。また、日本医師会において平成 11(1999)年に「診療情報の提供に関する指針」が策定され、原則的に患者本人に診療記録を開示するという方針が示されたのをはじめ、日本歯科医師会や日本看護協会などの医療従事者の団体や医療機関の団体などにおいても診療情報の提供に関する指針が策定され、これらの指針に基づき、診療情報の提供が行われています。
- 平成 19(2007)年 4 月より、患者に対する情報提供を推進し、患者の医療に関する選択に資するため、都道府県による「医療機関、助産所、薬局の医療機能の情報提供制度」が義務化されています。
- 県では、平成 20(2008)年度に「島根県医療機能情報システム」を開始し、医療を受ける住民が、医療機関、助産所、薬局の選択を適切に行うための情報を各機関から収集しています。また、情報についての質問・相談には「医療安全支援センター」等で対応しています。
- 医療広告について、平成 19(2007)年 4 月 1 日から客観性・正確性を確保し得る事項については、その広告できる内容が幅広く認められるなどの制度改正がありました。
一方で不適当な広告は健康被害を誘発し、平成 29(2017)年の医療法の一部改正により医療広告規制が見直しされたこともあり、適切な対応が課題となっています。
また、医療機関のホームページについては、医療法上の広告とは見なされていませんが、平成 24(2012)年 9 月にガイドラインが示され、ホームページに掲載されている情報に対しても、適切な対応が求められています。
- 県内に在住、または観光等の目的で来訪する外国人が増え、医療機関で受診する機会も増えつつあり、一部の医療機関では多言語の問診票や自動翻訳アプリケーション等を

活用し対応されています。

【施策の方向】

- ① 地域医療を守る住民組織、患者サロンを含む患者団体、医療従事者の団体や医療機関等が、住民や患者に対して行っている医療に関する情報提供の取組を支援します。
- ② 「島根県医療機能情報システム」により、医療を受ける市民が医療機関、助産所、薬局の選択を適切に行うための情報をわかりやすい形で公表するとともに、情報についての質問・相談には「医療安全支援センター」等で対応します。
- ③ 各医療機関、助産所、薬局において、「島根県医療機能情報システム」により公表した情報が閲覧できるよう指導していきます。
- ④ 医療機関が住民に提供する広告についても、苦情・相談については「医療安全支援センター」等で対応するとともに、関係部署とも連携し、違法広告などについては適切な指導と対応に努めます。
- ⑤ 外国人が安心して適切な医療を受けられるように、各医療機関において外国人患者の受入れ環境整備が進むよう支援していきます。

第5章 医療提供体制の現状、課題及び施策の方向

第5章 第2節

疾病・事業ごとの医療連携体制の現状、課題及び施策の方向

1. がん

【基本的な考え方】

- がんは、県内の死因の第1位を占めており、がん対策を推進することは県民の健康を守る上で非常に重要です。
- がんの発生には、たばこや過度な飲酒、食事、運動といった生活習慣や「感染性因子」など予防可能な要因が大きく関与していると言われていています。このため、生活習慣改善や感染予防の取組をがんの一次予防として推進することが重要です。
また、がんの早期発見のためには、科学的根拠のあるがん検診を精度管理の下に実施するとともに、受診率向上対策を行うことが重要です。
- 平成28(2016)年12月に「がん対策基本法」が改正され、がん医療の充実だけでなくがん患者が尊厳を保持しつつ安心して暮らせる社会の構築を目指し、がん患者の療養生活の質の維持向上など基本的施策の拡充を図ることとされました。これに基づいて、国においては平成29(2017)年10月に「がん対策推進基本計画」が改定されました。
- 改定された基本計画では、全体目標を「がん患者を含めた国民が、がんを知り、がんの克服を目指す。」とした上で、「①科学的根拠に基づくがん予防・がん検診の充実」「②患者本位のがん医療の充実」「③尊厳を持って安心して暮らせる社会の構築」が取り上げられています。
- 島根県においては、平成18(2006)年9月に「島根県がん対策推進条例」が制定されており、この中で、「がん予防対策の推進」、「がん医療水準の向上」、「緩和ケアの推進」、「患者への支援」がうたわれています。
- 「島根県がん対策推進条例」の趣旨や国の基本計画の改定を踏まえ、新たに策定した「島根県がん対策推進計画（計画期間：平成30(2018)～令和5(2023)年度）」の取組を、本計画においても推進します。

【現状と課題】

(1) がん死亡及び罹患状況

- がんによる死亡は1年間に約317人（平成27(2015)年、全年齢）で、死亡原因の第1位となっています。
- 75歳未満の年齢調整死亡率は、平成17(2005)年から平成27(2015)年までの10年間で、男性で59.9ポイント減少、女性で1.1ポイント増加している状況です。

表 5-2-1(1) がん年齢調整死亡率の推移（人口 10 万対）

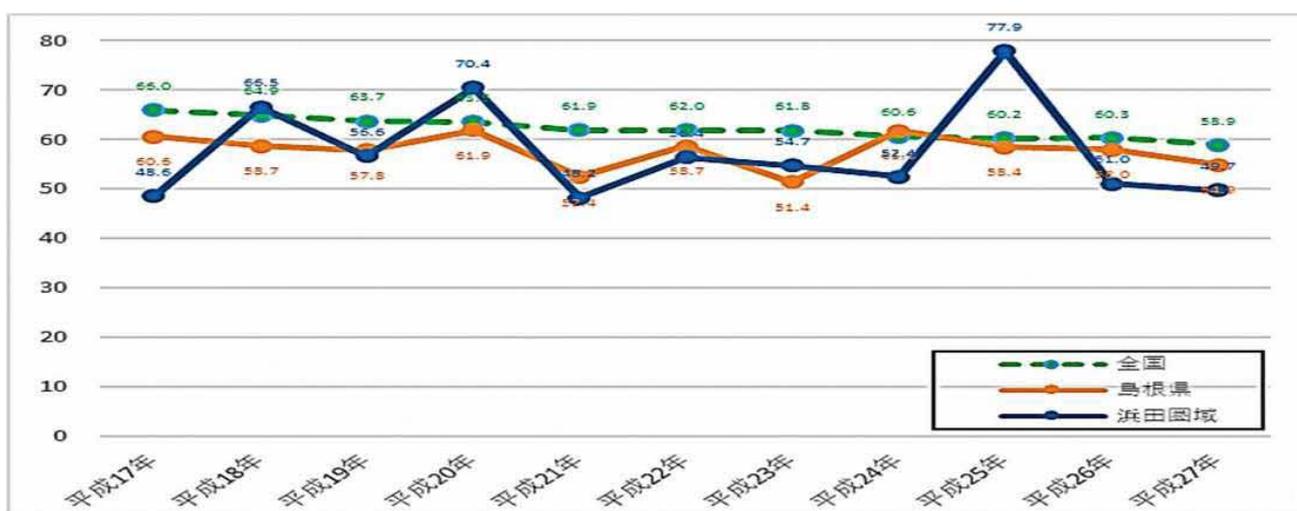
	浜田圏域		全国（参考）	
	男性	女性	男性	女性
平成 17 年	152.7	48.6	122.1	65.6
平成 22 年	117.5	56.4	109.1	61.8
平成 27 年	92.8	49.7	99.0	58.8

資料：人口動態統計（単年）

図 5-2-1(1) がん年齢調整死亡率の推移・男（人口 10 万対）（単年）



資料：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」（単年）



資料：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」（単年）

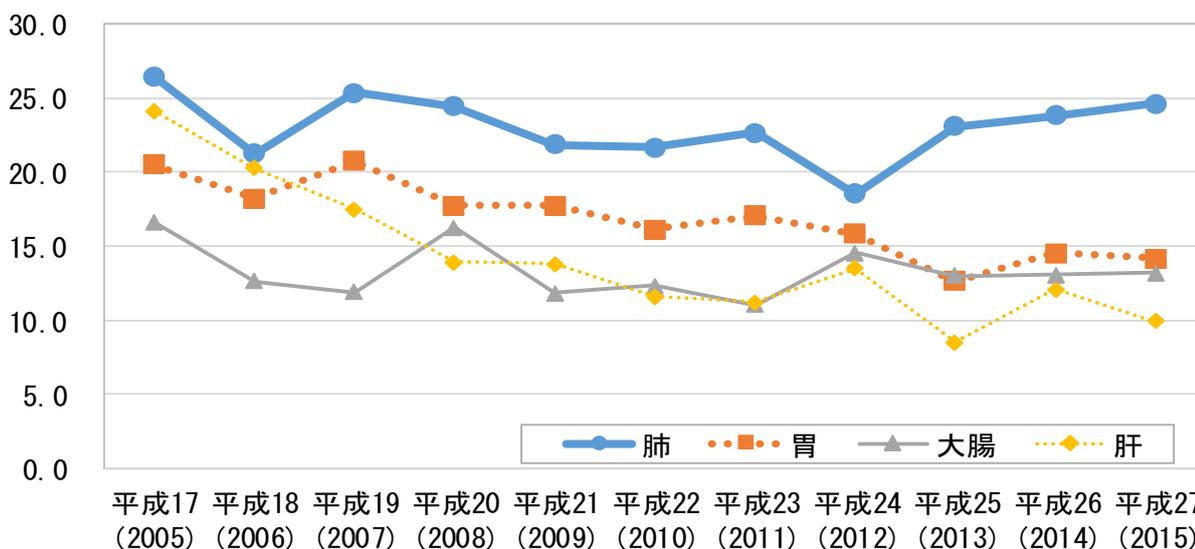
- 部位別がんの年齢調整死亡率（75 歳未満）の平成 17(2005)年から平成 27(2015)年までの 10 年間の推移をみると、男性では肺がん、胃がん、大腸がん、肝がんは減少傾向ですが、前立腺癌は横ばい傾向です。女性では、肺がん、胃がん、大腸がん、肝がん、子宮頸がんは減少していますが、乳がんは増加しています。

表 5-2-1 (2) 部位別がん年齢調整死亡率の推移・男（人口 10 万対）（浜田圏域）

	気管、気管支及び肺	胃	大腸・直腸	肝及び肝内胆管	前立腺
平成 17 年	33.7	16.6	20.5	36.8	2.6
平成 22 年	21.9	28.8	15.5	12.3	1.3
平成 27 年	23.2	15.0	13.5	8.6	2.4

資料：人口動態統計(単年)

図5-2-1 (3) 部位別がん年齢調整死亡率の推移・男（人口10万対）（島根県）



平成17 平成18 平成19 平成20 平成21 平成22 平成23 平成24 平成25 平成26 平成27
(2005) (2006) (2007) (2008) (2009) (2010) (2011) (2012) (2013) (2014) (2015)

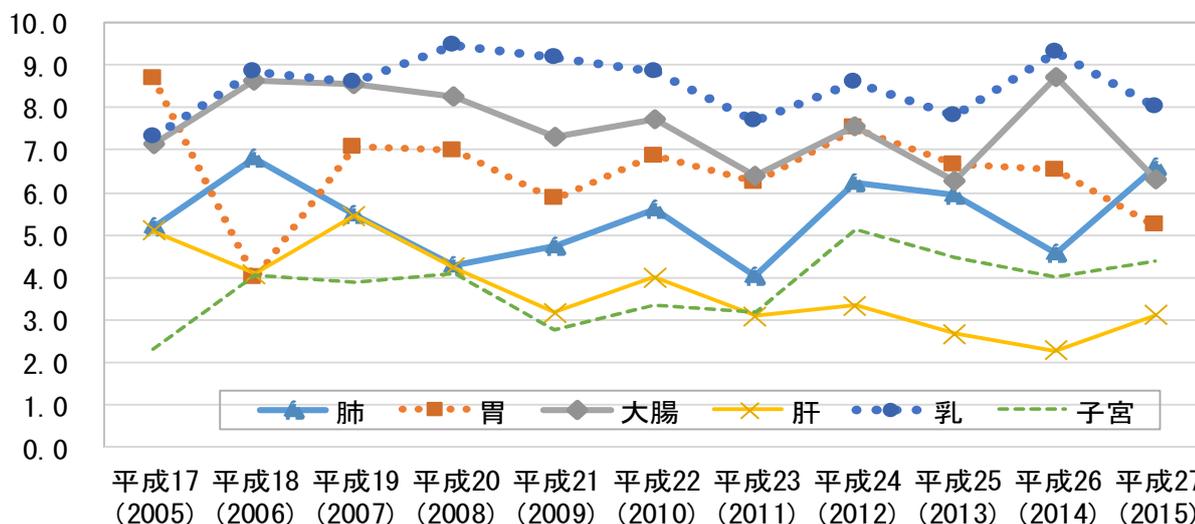
資料：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(単年)

表 5-2-1 (3) 部位別がん年齢調整死亡率の推移・女（人口 10 万対）（浜田圏域）

	気管、気管支及び肺	胃	大腸・直腸	肝及び肝内胆管	乳房	子宮
平成 17 年	9.2	7.0	4.7	7.7	2.3	3.6
平成 22 年	8.1	1.8	7.4	6.7	18.0	0.9
平成 27 年	6.0	6.6	3.2	2.1	14.4	0.0

資料：人口動態統計(単年)

図5-2-1 (4) 部位別がん年齢調整死亡率の推移・女（人口10万対）（島根県）



平成17 平成18 平成19 平成20 平成21 平成22 平成23 平成24 平成25 平成26 平成27
(2005) (2006) (2007) (2008) (2009) (2010) (2011) (2012) (2013) (2014) (2015)

資料：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(単年)

● 医療機関の協力により実施している「がん登録」データにより、がん部位別罹患者数

をみると、男性は胃がん（105人）、大腸がん（56人）、肺がん（55人）、前立腺がん（48人）の順となっており、女性は胃がん（66人）、大腸がん（60人）、乳がん（47人）、肺がん（27人）の順となっています。

（２）がんの予防（発生リスクの低減、早期発見、早期受診）

- がんは、生活習慣や細菌及びウイルス感染などが科学的根拠に基づく予防可能なリスク因子とされており、特にたばこ対策や適正飲酒、減塩、運動といった生活習慣改善の取組は、「浜田圏域健康長寿しまね推進計画」に基づいて取り組んでいます。
- たばこは、がんにおける予防可能な最大の原因と言われており、たばこ対策の推進が重要です。第4期島根県たばこ対策指針により、関係団体等と取組を進めていること等から、習慣的に喫煙する者の割合は男女ともに減少し、未成年者の喫煙も低下しています。一方、働き盛り世代の男性の喫煙率は高い状況にあります。また、平成30年7月には健康推進法が改正され、施設の類型・場所ごとに敷地内または屋内禁煙が義務となり、飲食店や事業所等での禁煙の取組が進んでいます。
- 圏域内で禁煙外来を行っている医療機関は、令和3（2020）年4月現在で19カ所（浜田市14カ所、江津市5カ所）です。
- 肝がんの年齢調整死亡率は、近年男女ともに全国より高い状況にあり、肝がんの発症との関連があるB型・C型肝炎ウイルスに係る対策として、肝炎ウイルス検査（検診）を県や市町村が実施しています。
- 浜田市三隅自治区は、県内でも肝疾患罹患率が非常に高かったため、昭和55（1980）年から肝炎対策事業による肝機能検査等を実施してきました。また、平成17（2005）年から、ウイルス性肝炎進行防止対策事業に基づく市単独医療費助成を実施することにより、感染者の早期発見、早期治療に繋がりました（事業認定者総数370名、ウイルス消失率94.3%）。
- 平成25（2013）年4月から定期予防接種に位置づけられた子宮頸がん予防ワクチン接種については、国の通知により、県においても積極的な接種勧奨を差し控えているところですが、ワクチンの有効性及び安全性等について説明し、希望者は接種できるよう周知を行う必要があります。
- がん検診の受診者総数は、概ね年間8000人～9000人で推移しており、やや増えているものの近年は伸び悩んでいます。
- がん検診受診率向上に向けて圏域においてもがん検診の普及啓発に取り組んでいます。また、がんにより死亡する人の割合が高く、罹患すると社会的な影響が大きい働き盛り世代への対策を推進する必要があります。
- 「島根県がん対策推進計画」では、がん検診の精密検査受診率の目標を90%以上としています。がん検診の平成26（2014）年度の精密検査受診率は、子宮頸がんが約5割と低く、大腸がん、胃がん、肺がんについても7～8割と、乳がん以外は平成29（2017）年度の目標の90%以上には達していません。がんの早期発見、早期受診のために、精密検査を確実に受診するよう働きかけることが必要です。
- がん検診の精度管理や事業評価は、「生活習慣病健診管理指導協議会」や各二次医療圏における「がん予防対策連絡会」、「がん検診精度管理委員会」等において行われてい

ます。今後も、がんの早期発見のために、がん検診の精度管理の徹底、検診従事者の人材育成・資質向上に取り組む必要があります。

- 「がん検診啓発サポーター⁴」や「しまね☆まめなカンパニー¹⁻²」、検診実施機関、関係団体、マスコミ、市、保健所等の連携協力による啓発活動やがん検診未受診者への受診勧奨など、受診者数を増やす取組を継続しています。

(3) がん医療

- がんの診断については、各二次医療圏の中核医療機関を中心に実施されています。

表 5-2-1(4) **がん診療に関する指定病院**

都道府県がん診療連携拠点病院		島根大学医学部附属病院
地域がん診療連携拠点病院	松江圏域	松江赤十字病院、松江市立病院
	出雲圏域	県立中央病院
	浜田圏域	国立病院機構浜田医療センター
がん診療連携推進病院	益田圏域	益田赤十字病院
がん診療連携拠点病院に準じる病院	松江圏域	国立病院機構松江医療センター
	益田圏域	益田赤十字病院(推進病院と重複指定)、益田地域医療センター医師会病院
がん情報提供促進病院		21 病院

資料: 県がん対策推進室

- がん診療連携拠点病院（以下「拠点病院」という）は、国が定める「がん診療連携拠点病院等の整備に関する指針（以下「整備指針」という）」に基づいて指定されています。この拠点病院を中心として、県全体での医療機関間の連携によるがん診療ネットワークの充実を図り、県内のより質の高いがん医療を提供していくことが必要です。
- がんの専門的な医療については、本圏域内の地域がん診療連携拠点病院（浜田医療センター）及びがん情報提供促進病院（済生会江津総合病院）を中心に実施されています。
- 高度ながん医療等や希少がん、難治性のがんに係る医療の集約を図る一方で、それ以外の医療は住んでいる二次医療圏域で受けられるよう、診療体制の強化が必要です。
- がんの主な治療として、手術療法、薬物療法（化学療法）、放射線療法、科学的根拠に基づく免疫療法がありますが、県内にはこれらの治療を行う専門医が十分ではなく、こうした医師の養成が課題となっています。
また、がん精通した看護師、放射線技師、薬剤師などの医療専門職の養成も着実に進んではいますが、十分ではありません。
- 浜田医療センターは、県西部で唯一放射線治療の機能を有しており、益田市や邑智郡その他の病院からの紹介患者を受け入れています。また、島根大学からの派遣医師の応援を受けて、CT シミュレーターを用い、綿密な計画に基づいた高精度の放射線治療を実施しています。

⁴ がんの知識や自らのがんの体験や経験を活かして、市町村や事業所等の啓発に協力している方々です。

¹⁻² 県が認定している「健康経営に取組み、特に従業員に対するがんの1次予防、がん検診受診促進、仕事と治療の両立支援を行う事業所」です。

- がん医療従事者への負担を軽減し、がん診療の質の向上と、治療による身体的・精神的負担を抱える患者とその家族に対する質の高い医療の提供及びきめ細やかな支援を行うため、院内の多職種で対応するチーム医療の推進が必要です。

表 5-2-1(5) がん医療機能 (島根県全体)

外来化学療法を実施する医療機関	7 圏域 19 カ所
放射線療法 (IMRT) を実施している医療機関	1 圏域 1 カ所

資料：平成 29 年医療施設調査 (厚生労働省)

- がんゲノム医療⁵を受けられる体制づくりを推進するとともに、県民の理解を促進するため、普及啓発が必要です。ゲノム医療提供体制としては令和 2 年 4 月 1 日現在で、がんゲノム医療連携病院は 4 病院整備されています。
- がん患者とその家族の抱える様々な苦痛や悩み、負担に応え、安全かつ安心で質の高いがん医療を提供するため、多職種による「チーム医療」の推進が求められています。各種がん治療の副作用や合併症の予防・軽減のための口腔ケア、管理栄養士による栄養管理や、術後等における理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションなど、がん患者のそれぞれの状況において、必要なサポートが受けられる職種間の連携体制の推進が必要です。

(4) 緩和ケア

- 本圏域で緩和ケア外来、緩和ケアチーム、緩和ケア病棟を有する医療機関は、浜田医療センターの 1 カ所です。
- 本圏域では、小児がん患者に対して在宅医療を提供する体制の充実が必要です。

表 5-2-1(6) がんの在宅療養支援に関する機能 (浜田圏域)

成人のがん患者に対して 24 時間対応が可能な在宅医療を提供 (他の医療機関との連携による提供も含む。)	1 病院 21 診療所 6 訪問看護ステーション
成人のがん患者に対して医療用麻薬を提供できる体制	3 病院 21 診療所 6 訪問看護ステーション
小児がん患者に対して 24 時間対応が可能な在宅医療を提供 (他の医療機関との連携による提供も含む。)	1 診療所 1 訪問看護ステーション
小児がん患者に対して医療用麻薬を提供できる体制	3 診療所 1 訪問看護ステーション

資料：平成 29 年度医療機能調査※ (県医療政策課)

※平成 29 年 6 月に、県内のすべての病院及び訪問看護ステーション、並びに一部の診療所及び助産所に対して医療機能の現状を調査したのですが、調査結果を本計画に掲載し公表されることについて了解の上、当該医療機能を持っていると回答した機関の数を表に記載しています。以下、本調査の結果を引用しているものについては、同様の集計方法により機関数を記載しています。

- がん患者やその家族の痛みやつらさに、迅速かつ適切な緩和ケアを提供するためには、緩和ケアの基本的知識を習得した医療従事者の増加が必要です。

⁵ 体をつくるための設計図である DNA を網羅的に調べ、その結果をもとにして、効率的に病気の診断と治療などを行う医療のことです。

- 入院から在宅に至る切れ目のない緩和ケア提供体制を確立することが求められており、関係機関が連携し、患者とその家族の意向に応じた「在宅緩和ケア提供体制」を整備する必要があります。

あわせて在宅緩和ケアに携わる医療・介護従事者への緩和ケアの知識の普及が必要です。

- 在宅での療養においても、がん性疼痛などの痛みに対応し、がん患者が苦痛なく過ごせるよう、医療用麻薬の提供体制など環境を整える必要があります。
- 緩和ケアや意志決定の考え方について、県民への情報提供が不十分であり、普及啓発が必要です。
- 県は、緩和ケアの普及啓発や、緩和ケアに従事するスタッフを対象とする研修の実施を行っています。平成 12(2000)年度からは「緩和ケア総合推進事業」を実施し、地域における緩和ケアのネットワークづくりを進めています。
- 浜田圏域においては、令和 2(2020)年度より、「在宅医療・介護連携ワーキング」において緩和ケアに関する意見交換・情報交換等を行っています。

(5) がん登録

- がん登録は、がんの罹患や生存の状況等を把握する仕組みであり、がん対策を進めるための基礎データの収集分析や評価を行う上でも非常に重要です。県では平成 22 年度より地域がん登録事業を実施してきましたが、平成 28(2016)年 1 月からは「がん登録等の推進に関する法律」に基づく全国がん登録制度に移行し、国のデータベースで一元的に管理しています。
- がん登録情報の利活用については、がん登録データと市町村等が実施するがん検診データとの照合によるがん検診の精度管理を実施しています。

(6) 患者支援

- がんの治療体験者が、がんの正しい知識などを身につけ、自分の体験を活かし、同じ立場でがん患者をサポートすることを「ピアサポート」といいます。県内にはピアサポートを提供する場として、がん患者や家族、遺族の方々がお互いの療養体験を語り、励まし合うとともに、情報交換や意見交換、学習会などを行うための交流の場である「がん患者サロン」や、相談者と 1 対 1 または 1 対 2 で対応する「がんピアサポーター相談会」があります。
- 本圏域では、浜田医療センター院内に「ほっとサロン浜田」が設置されています。また江津市では「がんケアサロン江津」が活動をされています。
- また、臓器別のがん患者団体があり、患者支援を行っているほか、検診受診率向上等のがん予防活動にも取り組まれています。
- 「がん相談支援センター」や情報提供促進病院などにおけるがん相談員等の資質向上に取り組み、患者やその家族が相談することで不安なく生活できるようにすることが必要です。
- 患者個々のライフステージごとに異なった身体的問題、精神心理的問題、社会的問題が

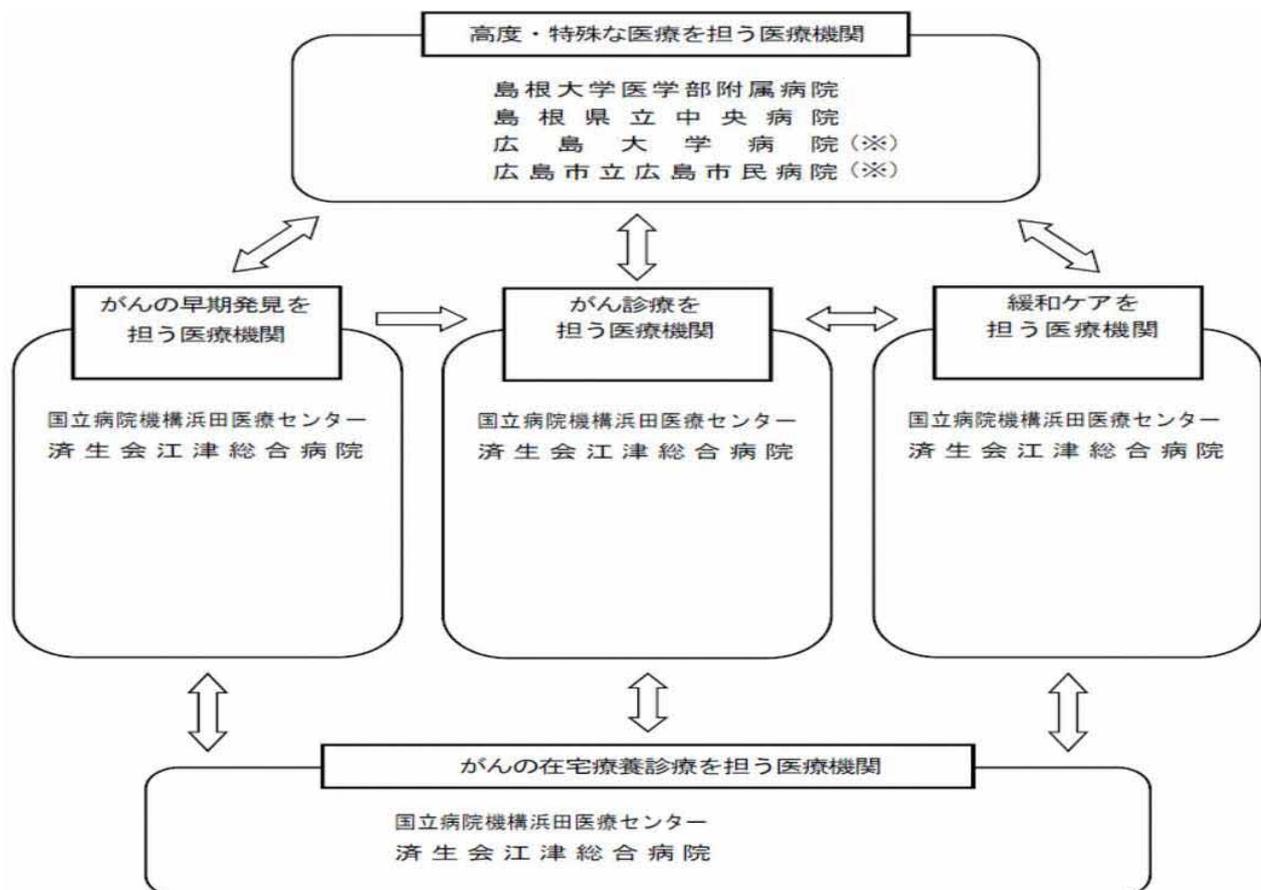
生じることから「小児・AYA⁶世代」「働き盛り世代」「高齢世代」、それぞれの課題に対応した対策を検討していくことが必要です。

- 「小児・AYA 世代」においては、治療と学業の両立のため、入院中も遠隔授業等を受けられる体制への支援が求められています。また、若年がん患者の妊孕（にんよう）性温存について、正しい情報を周知することが求められています。
- 「働き盛り世代」は治療と仕事の両立をサポートする体制づくりや社会参加を進める支援が必要です。

（7）がん教育

- 学校におけるがん教育については、中学校学習指導要領（平成 29（2017）年 3 月文部科学省公示）の保健体育科（保健分野）及び高等学校学習指導要領（平成 30（2018）年 3 月文部科学省公示）の保健体育科（科目保健）において、新たに「がんについても取り扱うもの」と明記され、学校指導要領に対応したがん教育が全面実施されます。
- 県民ががんの知識を身に付け、健康や命の大切さについて理解するためには、子どもへの教育とあわせて、大人への社会教育を実施していくことも必要です。

【医療提供体制の現状】



⁶ 思春期（Adolescent）世代と若年成人（Young Adult）を意味し、主に 15～30 歳代を指します。

医療機関名にある（※）は、県外の医療機関を示しています。

* 「麻薬の調剤」「居宅での調剤」を実施している薬局については、「[島根県医療機能情報システム（島根県医療政策課ホームページ）](#)」を参照して下さい。

* がん検診で「要精密検査」となった人を対象とする精密検査を実施する医療機関（診療所）とがんの種別の詳細は、「[島根県のがん検診精密検査実施医療機関（島根県健康推進課ホームページ）](#)」を参照して下さい。

（がん検診で「要精密検査」となった人を対象とする精密検査を実施する病院）

がんの種別 医療機関名	国立病院機構 浜田医療センター	済生会 江津総合病院
胃がん	○	○
肺がん	○	
大腸がん	○	○
子宮がん	○	○
乳がん	○	

（肝炎ウイルス検査で「陽性」となった人を対象とする専門的な検査を実施する医療機関）

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 国立病院機構浜田医療センター ・ 丸山内科クリニック | <ul style="list-style-type: none"> ・ 済生会江津総合病院 ・ 北村内科クリニック ・ 寺井医院 |
|---|--|

（主要ながんの治療を行う病院一覧）

【凡例】手術療法のみ…① 手術療法と薬物療法が可能…② 手術療法と放射線療法が可能…③
手術療法、薬物療法、放射線療法を含む治療が可能…④

がんの種別 医療機関名	国立病院機構 浜田医療センター	済生会 江津総合病院
胃がん	④	②
肺がん	④	
大腸がん	④	②
子宮がん	④	①
乳がん	④	②
肝がん	④	

【施策の方向】

（１）がんの予防（発生リスクの低減、早期発見・早期受診）の推進

- ① 「浜田圏域健康長寿しまね推進計画」に基づき、がんの発生リスクがあると科学的に実証されている生活習慣等の改善を推進します。また、肝炎ウイルス検査（検診）の受診促進や子宮頸がん予防ワクチンの接種希望者が接種できるよう周知を行います。
- ② 科学的根拠に基づくがん検診が精度管理の下で行われるよう、「がん対策担当者会議」

等における精度管理や事業評価を行います。

- ③ 市、検診機関、職域関係者、保険者、「しまね☆まめなカンパニー」等と連携しながら、働き盛り世代の検診受診率向上に向けた取組を強化します。また、市医師会と連携し、かかりつけ医による受診勧奨を推進していきます。
- ④ 本圏域においては、罹患・死亡状況などから重点的に取り組むがん種（部位）を胃がん・肺がん・乳がんと定め、これらのがん種の1次予防、2次予防について取組を強化します。
- ⑤ がん検診の実態把握に取り組むとともに、その結果からがん検診体制の整備を図ります。
- ⑥ 効果的ながん対策を実施するため、がんの死亡や罹患の状況、がん検診受診率等のデータを収集分析し、情報提供を行っていきます。

（2）がん医療

- ① 拠点病院体制を維持し、患者が適切ながん医療を受けられるよう、発見・進行・再発といった様々ながんの病態に応じ、国の整備指針に沿った拠点病院の医療機能が充実するよう努めます。
- ② 拠点病院体制の東西格差の解消や、住み慣れた地域でも一定のがん医療を受けられるよう、地域の病院等のがん医療提供体制の向上や拠点病院との連携体制の強化に取り組みます。
- ③ 医科・歯科連携により、がん患者の口腔ケアの取組を進めるとともに、がん患者が病状に応じて苦痛なく日常生活動作ができるよう適切なりハビリテーションが受けられる体制づくりを進めます。
- ④ がんゲノム医療、難治性がん、希少がん、小児がん等、集約化された医療や、県内外の一部の医療機関でしか受けられない高度な医療も受診しやすいよう、情報提供の実施や、県外も含む二次医療圏域を越えた医療機関の連携体制の強化を図ります。
- ⑤ 各がん診療連携拠点病院等の役割を強化するため、がん診療ネットワーク協議会等を通じ専門医等のがん医療従事者の人材育成を図るとともに、医療従事者間の連携と補完を重視した多職種でのチーム医療を受けられる体制の構築に取り組みます。
- ⑥ 予防、早期発見から専門的治療、緩和ケア、再発予防や在宅療養まで継続して医療が行われるよう、関係機関・施設の信頼関係が醸成されるよう配慮します。
- ⑦ がんの地域連携クリティカルパス等の運用件数が増えるよう、がん診療連携拠点病院や各保健所等が開催する地域連携クリティカルパスの運用に関する検討会議等により、がん診療連携拠点病院等と他の医療機関の連携の推進を図ります。

（3）緩和ケア

- ① がん診療連携拠点病院等の緩和ケアを提供する医療機関や在宅に関わる関係機関と連携し、患者の意向を尊重した入院から在宅にいたる切れ目のない緩和ケア提供体制の整備・充実を図ります。
- ② 在宅における緩和ケアを推進するため、「在宅医療・介護連携ワーキング」において、

がん診療機能や在宅療養支援機能を有する医療機関の相互連携体制の強化や、在宅での医療用麻薬の提供体制の整備を実施し、患者が住み慣れた場所で苦痛なく療養できるための体制づくりを推進します。

- ③ 緩和ケアや意思決定の考え方についての県民の正しい理解を深めるため、県、保健所、がん診療連携拠点病院等が連携して、講演会・座談会等の開催など、普及啓発を行います。
- ④ 医療的ケア必要児の在宅医療支援を考える上で、小児がん患者及び家族を支援する方策についても、保健、福祉、保育、教育の連携を推進します。

(4) がん登録

- ① がん登録情報の利活用により、正確な情報に基づくがん対策の実施を推進します。

(5) 患者支援

- ① 「がん相談支援センター」の認知度向上やがん相談支援体制の充実を図ります。
- ② がんに関する相談窓口や関係する機関、支援制度等、患者や家族が必要とする情報について、ホームページやSNSなど様々な手段を通じて、情報提供の充実を図ります。
- ③ 「ほっとサロン浜田」、「がんケアサロン江津」などの「がんサロン」を支援するとともに、「がんピアサポーター相談会」など、患者や経験者による相談活動を支援します。
- ④ 「小児・AYA世代」は、教育委員会と連携し、入院中の患者も授業に参加できる体制整備に取り組みます。また、若年がん患者の妊孕（にんよう）性温存について、拠点病院等による「がん・生殖医療ネットワーク」と連携し、相談体制の整備に取り組みます。
- ⑤ 「働き盛り世代」は医療機関、労働基準監督署、ハローワーク、産業保健支援総合センター等と連携して、相談窓口の周知を図るとともに、治療と仕事を両立できる環境整備に取り組みます。また、社会生活を罹患前と同じように営むことができるように、アピアランス（外見）ケア等に関して支援を行います。
「高齢世代」は意思決定支援などの取組を進めていきます。

(6) がん教育

- ① 学校における子どもの発達段階に応じたがん教育の円滑な実施のため、授業等における文部科学省が作成した資料の使用、県が実施する研修会の内容を踏まえた校内研修の実施、がんの体験者による外部講師の養成を進めます。
- ② 県民への社会教育として、SNSやメディアなど様々な手段を用いてがんに関する情報を発信します。また、学校で実施するがん教育を、保護者にも公開して実施するための取組を進めていきます。

表 5-2-1 (7) 【がんに係る数値目標】

項 目	現 状	目 標	備 考
① 悪性新生物75歳未満年齢調整死亡率 (人口10万対)	男 105.2 女 54.9 (平成27(2015))	男 86.1 女 50.4	国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」
② がん年齢調整罹患率 (人口10万対)	胃がん 60.9 肺がん 37.1 大腸がん 51.8 子宮頸がん 8.1 乳がん 37.3 肝がん 18.4 (平成25年集計)	低減	島根県がん登録
③ 臨床進行度 早期がん(上皮内がん及び限局)の割合	胃がん 55.1% 肺がん 32.6% 大腸がん 59.3% 子宮頸がん 80.8% 乳がん 60.3% (平成25年集計)	各がん 10%増加	島根県がん登録
④ 全がん5年相対生存率	全がん 62.3% (平成25年集計)	増加	島根県がん登録

2. 脳卒中

- 脳卒中は、本圏域の死因の第3位（平成 27(2015)年、全年齢）となっているほか、要介護・要支援状態となる原因疾患の第2位を占めており、脳卒中对策を推進することは、健康増進の面からも介護予防の面からも重要です。
- 脳卒中の危険因子は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）、喫煙などが言われており、発症の予防には、生活習慣の改善や適切な治療が重要です。
- 脳卒中発症後の機能障がいをも最小限に抑え、残存している機能を最大限に活用して社会復帰を促すためには、発症直後から在宅療養まで切れ目のないリハビリテーションが提供される体制を確立することが必要です。

【現状と課題】

（1）脳卒中の死亡及び発症状況

- 脳血管疾患の年齢調整死亡率（全年齢）は、男性は大幅に減少しており、女性も緩やかな減少傾向にあります。

表 5-2-2(1) 脳血管疾患年齢調整死亡率の推移（人口 10 万対）

	浜田圏域		全国（参考）	
	男性	女性	男性	女性
平成 17 年	77.0	35.1	61.9	36.1
平成 22 年	67.2	34.1	49.5	26.9
平成 27 年	39.7	28.9	37.8	21.0

資料：人口動態統計（厚生労働省）（単年）

- 脳卒中の発症及び再発予防を推進するための基礎データを収集するため、県内医療機関の協力により「脳卒中発症者状況調査（全数調査）」を隔年で実施しています。
- 平成 31(2019)年の「脳卒中発症者状況調査」の結果によると、圏域内で年間 262 件の発症があります。その内再発者は 75 件あります。

表 5-2-2(2) 脳卒中発症数（件）（浜田圏域）

	初発	再発	不明	総計
男性	91	46	0	137
女性	95	29	1	125
男女計	186	75	1	262

資料：平成 31(2019)年島根県脳卒中発症者状況調査（県健康推進課）

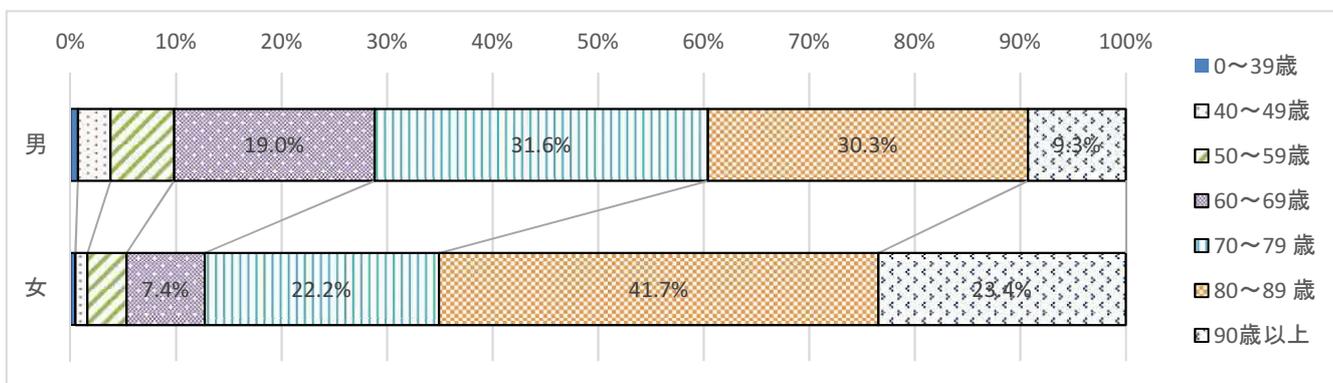
- 発症率は、男性の方が女性よりも多く発症しています。
また、県では、男性は女性よりも若くして発症しています。

表 5-2-2(3) 脳卒中年齢調整発症率（人口 10 万対）（浜田圏域）

	男性	女性
平成 23 年	141.3	78.7
平成 25 年	143.7	83.1
平成 27 年	152.3	59.2
平成 29 年	157.2	74.6
平成 31 年	128.8	64.9

資料：平成 31(2019)年県脳卒中発症者状況調査（県健康推進課）

図 5-2-2(1) 年齢階級別発症割合（％）（島根県全体）



資料：平成 31(2019)年島根県脳卒中発症状況調査（県健康推進課）

- 県の、平成 31（2019）年の発症者のうち、脳梗塞が 76.0％で最も多く、次いで脳出血 18.8％、くも膜下出血 4.6％と続きます。
脳梗塞の内訳をみると、アテローム脳梗塞が 48.8％と最も多く、次いで心原性脳梗塞が 23.9％、ラクナ梗塞が 13.4％です。近年心原性脳梗塞が増えてきています。

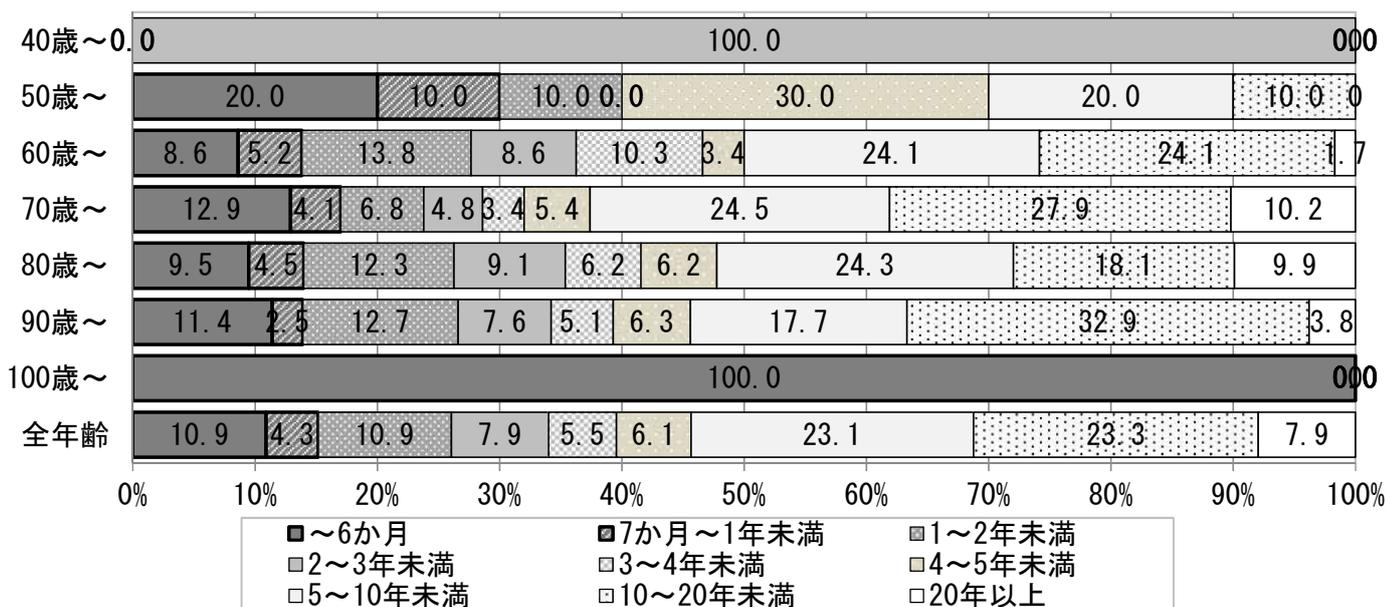
表 5-2-2(4) 脳梗塞病型別発症率（％）（島根県全体）

	アテローム脳梗塞	ラクナ梗塞	心原性脳梗塞	病型不明その他梗塞
平成 23 年	36.8	21.9	19.4	21.9
平成 25 年	43.4	20.8	20.9	15
平成 27 年	40.9	19.2	23.4	16.4
平成 29 年	40.5	14.3	23.1	22.1
平成 31 年	48.8	13.4	23.9	13.9

資料：島根県脳卒中発症状況調査（県健康推進課）

- 再発までの期間については、10～20 年未満の再発が 23.3％と最も多く、次いで 5～10 年未満が 23.1％、1 年から 2 年未満が 10.9％と続いています。

図 5-2-2(2) 初発から再発までの期間割合 (%) (島根県全体)



資料：平成 31 年島根県脳卒中発症状況調査（県健康推進課）

- 本圏域における脳卒中発症者のうち約 9 割は、高血圧や糖尿病等の基礎疾患を有しています。高血圧が最も多く、発症者の 8 割が有しています。次いで糖尿病、脂質異常症と続いています。

表 5-2-2(5) 基礎疾患保有率(浜田圏域)

高血圧	糖尿病	心房細動	虚血性心疾患	その他の心臓病	脂質異常症	その他	なし	不明
80.9	30.5	13.0	11.5	17.2	22.5	5.3	8.0	1.9

資料：平成27年島根県脳卒中発症者状況調査

(2) 脳卒中の予防（発症予防、早期発見）

- 「浜田圏域健康長寿しまね推進計画」（第 6 章第 1 節参照）に基づき、脳卒中の発症に関与しているといわれる塩分の過剰摂取、喫煙、過食、過労といった生活習慣を改善するための健康づくり活動が、各地域、各職場で展開されています。
- 特定健康診査の受診率を上げ、生活習慣病のリスクの高い人を早期に発見し、特定保健指導等で生活習慣の改善を促すことが重要です。
しかし、令和元(2019)年度の「特定健康診査」の受診率は 48.7%、生活習慣改善の支援を行う「特定保健指導」の実施率は 14.8%とまだ低い状況です。（令和元年度厚生労働省特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ）
- 平成 28(2016)年度の「特定健康診査」結果では、疾病別有病率は、男性で高血圧 38.6%、脂質異常症 40.3%、糖尿病 12.5%、女性で高血圧 27.3%、脂質異常症 39.8%、糖尿病 7.5%となっています。
- 健康寿命のさらなる延伸を目指し、令和 2(2020)年度から「しまね健康寿命延伸プロジェクト事業」を展開し、健康づくりや介護予防を一層推進しています。
- 発症リスクの高い人の発症や発症者の再発を予防するために、高血圧、糖尿病、脂質異

常症、心房細動等の基礎疾患及び、夏季の熱中症や脱水、冬季のヒートショック等危険因子の管理の重要性や、突然の症状出現時における対応について、地域と医療が連携して本人及び家族等患者の周囲にいる者に対する教育、啓発を実施しています。

- 基礎疾患で最も多い高血圧の予防や適切な管理については、特に啓発を強化していく必要があります。

また、心原性脳梗塞の原因となる心房細動についても、動悸等の自覚症状を放置せず、早めに受診をするよう啓発が必要です。

- 歯周病は動脈硬化を悪化させる要因となることから、脳血管疾患とも関係しており、歯周病予防対策のより一層の推進が必要です。
- 脳卒中発症状況調査を引き続き実施し、データ分析の結果を発症予防対策に活かす取り組みが必要です。

特に働き盛り世代での発症は個々の生活の質や家族への影響、また社会的損失が大きいことから、重点的に取り組む必要があります。脳卒中発症状況調査だけでなく、健診データや健康栄養調査等の結果も踏まえ、発症要因の多角的な分析が必要です。

- 平成 16(2004)年度に「脳卒中情報システム事業」の見直しを行い、平成 17(2005)年度から特に壮年期の再発予防を重視し、同意により情報提供された脳卒中発症者には個別対応による再発予防のための保健指導と発症誘因調査を実施しています。
- 令和 2(2020)年度に島根県循環器病対策推進協議会を設置し、令和 3(2021)年度に島根県循環器病対策推進計画を策定します。

(3) 脳卒中の診断・治療

表 5-2-2(6) 脳卒中医療に関する機能（浜田圏域）

脳卒中が疑われる患者に対して、専門的診療が 24 時間実施可能である（画像伝送等の遠隔診断に基づく治療を含む。）	1 病院
脳卒中評価スケールなどを用いた客観的な神経学的評価が 24 時間実施可能	2 病院
脳梗塞発症後 4.5 時間以内の超急性期血栓溶解療法（t-PA）	1 病院
脳梗塞発症後 8 時間以内の血管内治療による血栓除去術	1 病院
脳出血に対する血腫除去術、脳動脈瘤破裂によるくも膜下出血に対する脳動脈瘤クリッピングやコイルリング等の外科手術及び脳血管内手術を来院後 2 時間以内に開始	1 病院

資料：平成 29 年度医療機能調査（県医療政策課）

表 5-2-2-(7) 脳卒中医療の主な実施件数（島根県全体）

脳梗塞に対する t-PA による血栓溶解療法	99 件
くも膜下出血に対する脳動脈瘤クリッピング術	58 件
くも膜下出血に対する脳動脈瘤コイル塞栓術	30 件

資料：平成 27 年度厚生労働省レセプト情報・特定健診等情報データベース（NDB）（厚生労働省）

- 脳卒中の発症直後の診断を行い、組織プラスミノゲンアクチベータ（t-PA）の投与を含む急性期医療を担う医療機関は、平成 29(2017)年 8 月現在で本圏域内に 1 カ所です。
- 脳卒中発症後、急性期における専門的治療を速やかに受けることができるよう、消防機関と医療機関、及び医療機関相互の連携体制の充実・強化が必要です。
- 本圏域内に脳卒中の回復期リハビリテーションを担う病院は、1 病院です。理学療法、作業療法、言語聴覚療法等のリハビリテーションを実施し、失語、高次脳機能障がい

(記憶障がい、注意障がい等)、嚥下障がい、歩行障がい等の機能障がい等の改善を行っています。(平成 29 年度医療機能調査)

- 本圏域内に脳卒中の維持期リハビリテーション(訪問及び通所リハビリテーションを含む。)を担う病院は、3 病院です。生活機能の維持・向上のためのリハビリテーション医療が提供されています。(平成 29 年度医療機能調査)
- 誤嚥性肺炎の予防のために、口腔管理を実施する病院内の歯科や歯科医療機関等を含め、多職種間で連携して対策を図っている病院は、3 病院です。(平成 29 年度医療機能調査)
- かかりつけ医は、脳卒中発症後の患者に対して、再発予防の治療、基礎疾患・危険因子の管理、抑うつ状態や認知症などの脳卒中後の様々な合併症への対応を実施しています。
- 患者やその家族の痛みやつらさに、迅速かつ適切な緩和ケアを提供するためには、緩和ケアの基本的知識を習得した医療従事者の増加が必要です。

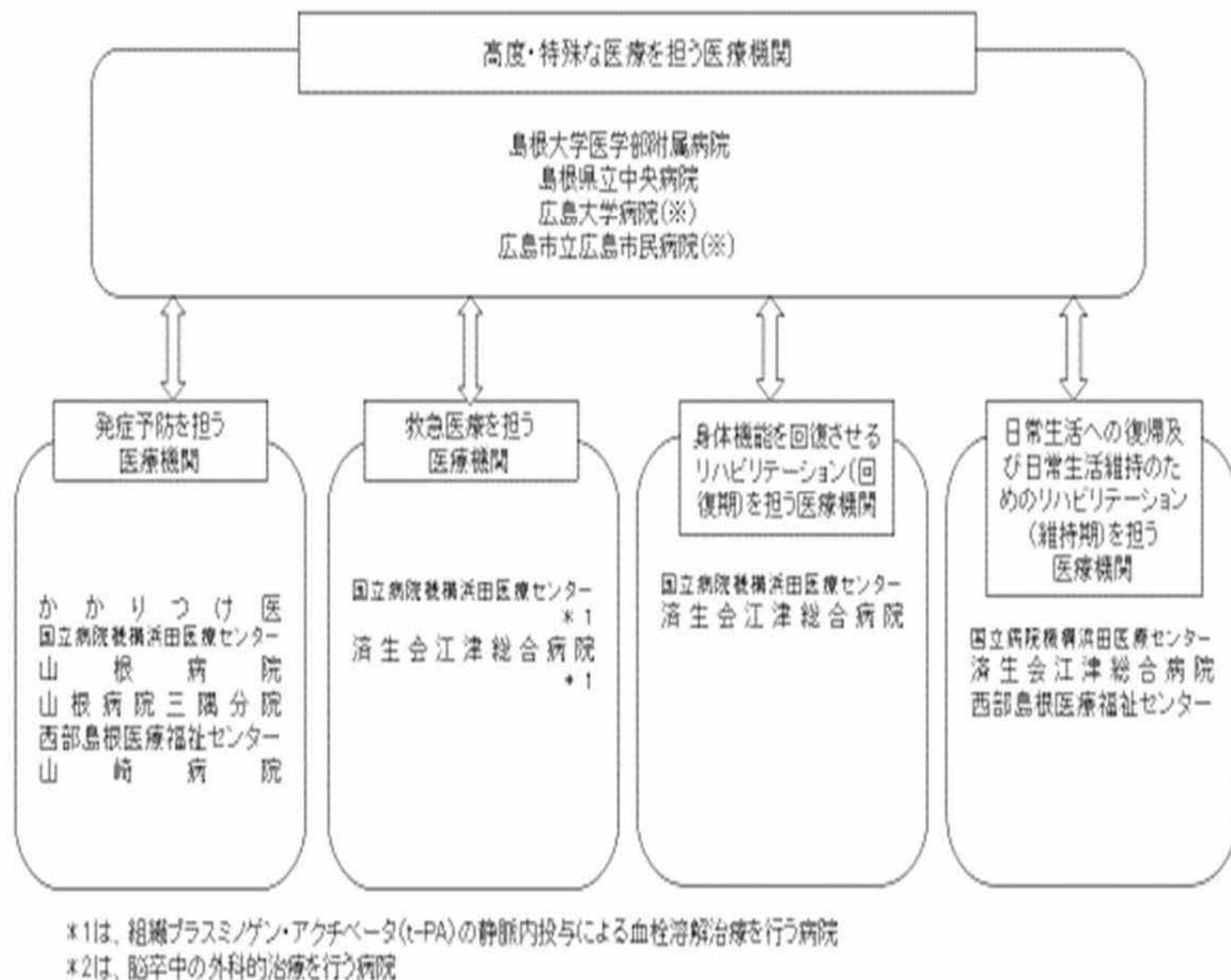
(4) 脳卒中医療連携体制

- 脳卒中の急性期医療を担う医療機関のうち、回復期あるいは維持期の医療を担う医療機関等と診療情報やリハビリテーションを含む治療計画を共有するなどして連携している病院は、本圏域に 2 病院です。(平成 29 年度医療機能調査)
- 脳卒中の回復期医療を担う医療機関のうち、急性期及び維持期の医療を担う医療機関等と診療情報やリハビリテーションを含む治療計画を共有するなどして連携している病院は、本圏域に 3 病院です。(平成 29 年度医療機能調査)

(5) 患者支援

- 患者(労働者)、事業者、産業医、産業保健スタッフ、医療従事者それぞれに対する研修や推進チームを通じた連携により、ガイドラインや出張相談窓口をはじめとした治療と仕事の両立支援策を周知することが必要です。

【医療提供体制の現状】



【施策の方向】

(1) 脳卒中予防（発症予防、早期発見）の推進

- ① 基礎疾患として多い、高血圧や糖尿病等の予防や適正管理に関する普及啓発について取組を推進します。
また、心原性脳梗塞の原因となる心房細動についても、動悸等の自覚症状を放置せず、早めの受診をするよう啓発を実施します。
- ② 塩分の過剰摂取、喫煙等、脳卒中の発症に関与しているといわれる生活習慣を改善するための取組を「浜田圏域健康長寿しまね推進計画」（第6章第1節参照）により推進します。
特に、働き盛り世代の脳卒中の発症予防、再発予防については、「浜田圏域地域・職域連携推進協議会」等とも連携し、特定健康診査や保健指導の受診勧奨にも努めます。
- ③ 「しまね健康寿命延伸プロジェクト事業」等により、健康寿命延伸に向けた健康づくりをさらに推進します。

- ④ 脳卒中に関する正しい知識の普及を図り、脳卒中が疑われる兆候が見られた場合、早急に医療機関を受診するなど、関係機関と連携して住民に対してライフステージに応じた啓発活動を進めます。
- ⑤ 脳血管疾患のリスクを高める歯周病予防対策を推進するため、かかりつけ歯科医への受診を促すとともに、「歯周病唾液検査」の普及を図り、歯周病の早期発見・早期治療に努めます。
- ⑥ 「脳卒中発症者状況調査（全数調査）」を継続実施し、データ分析の結果を発症予防対策に活用します。
- ⑦ 特に働き盛り世代の発症者の結果を分析し、実態の解明に努め、発症予防に努めます。
- ⑧ 「脳卒中情報システム事業」により、脳卒中発症者への個別対応による再発予防のための保健指導と発症誘因調査を引き続き実施します。また、調査結果を医療機関や市に還元することにより、効果的な脳卒中の発症予防及び再発予防対策につなげます。

（２）脳卒中の診断・治療

- ① 各消防本部と医療機関の連携を深め、脳卒中発症後なるべく早期（t-PA 治療開始は 4.5 時間以内、血管内治療開始は 8 時間以内）に専門的な診断・治療が可能な医療機関に救急搬送することができる脳卒中救急医療体制を確立します。
- ② 中山間地域や離島における脳卒中救急医療体制を確立するため、ICT を活用した遠隔診断等の推進を図ります。
- ③ 病期に応じて、廃用症候群 や合併症の予防、セルフケアの早期自立のためのリハビリテーション、機能回復及び日常生活動作向上のためのリハビリテーション、生活機能を維持または向上させるリハビリテーションを継続して実施できる体制を構築します。
- ④ 医療機関における脳卒中患者の治療チームへの歯科医師・歯科衛生士への関与を深めるとともに、口腔ケアの普及に努め、脳卒中患者の急性期・回復期・維持期における切れ目のない口腔ケアの取組を進めます。
- ⑤ 脳卒中発症後の誤嚥性肺炎を予防するため、口腔管理を実施する歯科関係職種や言語聴覚士との多職種連携を進めます。

（３）脳卒中医療連携体制

- ① 浜田地域保健医療対策会議 医療・介護連携部会（地域医療構想調整会議）を通じて、急性期医療・回復期医療・維持期医療をそれぞれ担う医療機関間の連携を進めます。
- ② 生活の場で療養できるよう、医療及び介護サービスが相互に連携した支援を推進するため、患者が所有し、患者、家族、医療機関、介護サービス事業者間で療養に関する情報を共有する在宅療養ノートの利用を推進します。
- ③ 不足する高度急性期・急性期の医療機能については、圏域、県を越えた医療連携により補完を図ります。急性期後の回復期における医療、リハビリテーション及び地域の実情に応じた慢性期・在宅医療等の提供体制については、圏域内での完結を目指します。

(4) 患者支援

- ① 患者（労働者）、事業者、産業医、産業保健スタッフ、医療従事者それぞれに対し、「治療と仕事の両立支援のガイドライン」の周知を行うなどにより、治療と仕事の両立支援を進めます。

表 5-5-2(8) 【脳卒中に係る数値目標】

項目	現状	目標	備考
①脳血管疾患年齢調整死亡率 (人口10万対)	男 43.0 女 22.7 (平成27(2015))	男 42.5 女 21.8	SHIDS（島根県健康指標データベースシステム）
②脳卒中年齢調整初発率 (人口10万対)	男 118.6 女 65.7 (平成27(2015))	男 96.0 女 55.0	脳卒中発症状況調査

3. 心筋梗塞等の心血管疾患

【基本的な考え方】

- 本圏域における、心疾患の死亡率について男女ともに減少傾向にあります。また、男女ともに全国よりも低く推移していますが、圏域内の死因の第2位(平成27(2015)年、全年齢)です。
- 心筋梗塞等の心血管疾患の危険因子は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)、喫煙などが言われており、発症の予防には、生活習慣の改善や適切な治療が重要です。
- 急性心筋梗塞の救命率を上げるためには、突然心停止に至った急病人に対し、一般住民による「自動体外式除細動器(AED)」の使用を含む「心肺蘇生法」を実施することが重要です。

「心肺蘇生法」の普及と「自動体外式除細動器(AED)」の設置場所の拡大が望まれています。

- 急性心筋梗塞の診断・治療に関しては、学会からガイドラインが示されており、こうしたガイドラインによる標準的な治療が実施できるような医療提供体制を確立することが必要です。

特に、心筋梗塞の治療法である「血栓溶解療法」や「冠動脈拡張術」などの「冠動脈再灌流療法」は、発症早期に治療を行うほど救命率が向上することから、発症後早期に専門医療が行える医療機関へ搬送する体制を整えるとともに、病院前救護体制を確立することが重要です。

- 急性心筋梗塞の発症後においては、早期から病期に応じたリハビリテーションを行うことにより、心肺機能を回復し、社会復帰を図ることが可能となります。
- 急性期を脱した後は、不整脈、ポンプ失調等の治療やそれらの合併症予防、再発予防、心血管疾患リハビリテーション、基礎疾患や危険因子(高血圧、脂質異常症、喫煙、糖尿病等)の管理が継続的に行われます。
- 慢性心不全患者は、心不全増悪による再入院を繰り返しながら身体機能が悪化することが特徴であり、慢性心不全患者の再入院率改善のためには、薬物療法、運動療法、患者教育等を含む多面的な介入を、入院中から退院後まで継続して行うことが重要です。
- 心不全の増悪要因には、虚血性心疾患等の心不全原因疾患の再発・悪化、感染症や不整脈の合併等の医学的要因に加えて、塩分・水分制限の不徹底や服薬中断等の患者要因、社会的支援の欠如等の社会的要因といった多面的な要因が含まれています。
ガイドラインに沿った、薬物療法・運動療法、自己管理能力を高めるための患者教育、カウンセリング等の多面的な介入を、多職種によるチームで行うことが重要です。

【現状と課題】

(1) 心筋梗塞等の心血管疾患による死亡の現状

- 本圏域における、心疾患の死亡率は近年減少傾向にあり、全国よりも低く推移しています。しかし、死因の第2位となっています。

表 5-2-3(1) 心疾患年齢調整死亡率の推移（人口 10 万対）

	浜田圏域		全国（参考）	
	男性	女性	男性	女性
平成 17 年	87.2	41.1	83.7	45.3
平成 22 年	77.5	36.2	74.2	39.7
平成 27 年	59.4	30.8	65.4	34.2

資料：人口動態統計（厚生労働省）（単年）

（２）心筋梗塞等の心血管疾患の予防（発症予防、早期発見）、重症化防止

- 「浜田圏域健康長寿しまね推進計画」（第 6 章第 1 節参照）に基づき、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）や高血圧等を予防するため、塩分の過剰摂取、喫煙といった生活習慣を改善するための健康づくり活動が、各地域、各職場で展開されています。
- 健康寿命のさらなる延伸を目指して、これまでの取組に加えて、令和 2 年度から地区単位の健康づくり・介護予防の推進を図ることを目的とした「しまね健康寿命延伸プロジェクト事業」に取り組んでいます。
- 心筋梗塞等の心血管疾患との関連が深い「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」を早期に発見するためにも、「特定健康診査」を受診することが重要です。しかし、本圏域における平成 27(2015)年度の「特定健康診査」の受診率は 48.8%、生活習慣改善の支援を行う「特定保健指導」の実施率は 18.8%とまだ低い状況です。（平成 27(2015)年度厚生労働省特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ）特定健診の受診率を上げ、生活習慣病のリスクの高い人に対し、特定保健指導等で生活習慣の改善を促すことが重要です。
- 「平成 27(2015)年度特定健康診査」の結果では、「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」該当者は男性 62.9%、女性 57.9%、予備群は男性 28.4%、女性 32.8%で、該当者では男性が、予備群では女性が高率となっています。
- 歯周病は動脈硬化を悪化させる要因となることから、心血管疾患とも関係しており、歯周病予防対策のより一層の推進が必要です。
- かかりつけ医は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、慢性腎臓病、心房細動等の基礎疾患及び喫煙や過度の飲酒等の危険因子の管理を行うこと、初期症状出現時における対応について、本人及び家族等患者の周囲にいる者に対する教育、啓発を実施しています。
- 浜田市・江津市では、早期に腎機能低下を発見できる血清クレアチニン検査を特定健康診査に導入し、慢性腎臓病（CKD）対策とあわせ取り組んでいます。
- 浜田医療センターでは、人間ドックのオプションとして動脈硬化検診や頸動脈超音波検診を実施しています。
- 済生会江津総合病院では、心不全看護外来、高血圧予防外来を実施し、慢性心不全や高血圧の予防及び重症化予防に努めています。

(3) 病院前救護体制の確立

- 県内の消防本部や日本赤十字社等においては、一般住民を対象とした自動体外式除細動器（AED）の使用法を含む心肺蘇生法の講習を行っており、令和 2（2020）年の浜田市消防本部実施の講習では 917 人が、江津邑智消防組合消防本部実施の講習では 308 人が受講しています。また、公立施設では AED の配置が進んでおり、県立の全ての学校に AED が配備されるなど、平成 29(2017)年 6 月現在で本圏域内に 295 台が配置されています。
- 心肺停止状態にある急病人に対し、一定の研修を終えた救急救命士が医師の指示のもとに気管挿管や薬剤投与といった特定行為を行うことが認められ、心肺停止状態にある急病人の救命率の向上を図る病院前救護体制が整備されつつあります。
- 令和 2（2020）年 4 月現在、浜田市消防本部所属の救急救命士は 35 名で、このうち気管内挿管を行うことができる救急救命士は 20 名、薬剤投与を行うことができる救急救命士は 32 名です。
- 令和 2（2020）年 4 月現在、江津邑智消防組合消防本部所属の救急救命士は 10 名で、このうち気管挿管を行うことができる救急救命士は 4 名、薬剤投与を行うことができる救急救命士は 10 名です。
- 浜田市消防本部では、常時使える AED と心肺蘇生法が行える人がいる事業所等を「まちかど救急ステーション」として認定する取り組みを進めており、現在 182 か所が設定されています。

(4) 心筋梗塞等の心血管疾患の診断・治療

表 5-2-3(2) 心血管疾患医療に関する機能（浜田圏域）

専門的な診療を行う医師等が 24 時間対応	2 病院
冠動脈造影検査、治療が実施可能	2 病院
ST 上昇型心筋梗塞の場合、冠動脈造影検査及び適応があれば経皮的冠動脈形成術を実施	2 病院
冠動脈バイパス術等の外科的治療が可能または外科的治療が可能な施設との連携	2 病院
不整脈、ポンプ失調、心破裂等の致命的な合併症に対する処置	2 病院

資料：平成 29 年度医療機能調査（県医療政策課）

- 大動脈バルーンパンピングを実施できる病院は、県内 4 圏域の 10 か所です（診療報酬施設基準、令和 2（2020）年 9 月現在）。
- 診療報酬施設基準の心大血管リハビリテーション料(1)、(2)の届出医療機関は県内 4 圏域の 9 か所です（診療報酬施設基準、令和 2（2020）年 9 月現在）。
- かかりつけ医は、基礎疾患・危険因子の管理、緊急時の除細動等急性増悪時の対応、在宅でのリハビリや再発予防のための管理を訪問看護ステーション、薬局等と連携して実施しています。
- 浜田医療センターでは心臓リハビリテーション指導士を配置しており、島根県西部で心臓リハビリテーションを唯一実施しています。
- 慢性心不全は、心不全増悪による再入院を繰り返しながら身体機能が悪化することが

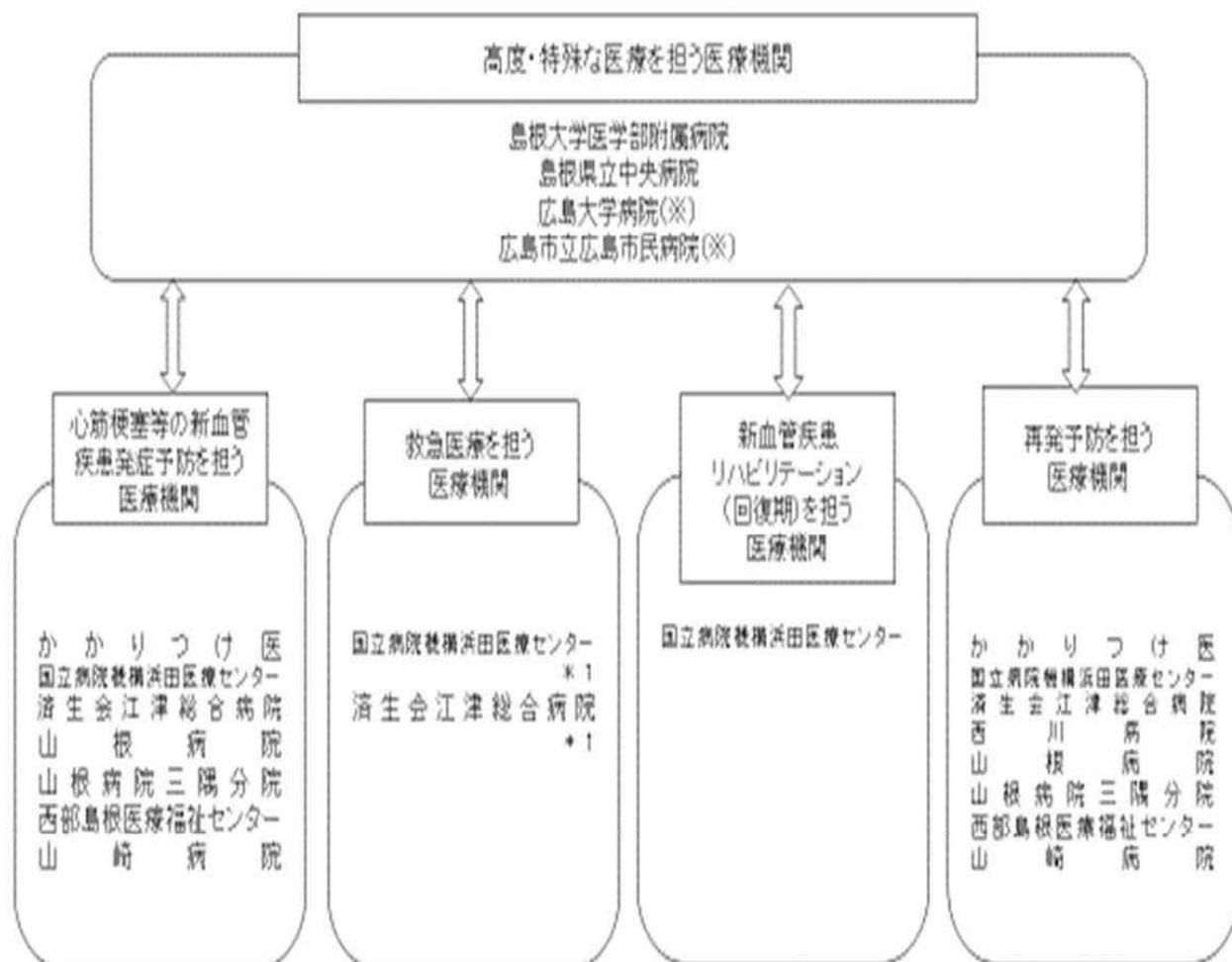
多いため、入院中から退院後まで多職種連携による継続的な支援が必要です。

- 小児期から成人期までの生涯を通じて切れ目ない医療が受けられるよう、医療体制の充実が必要です。
- 患者やその家族の痛みやつらさなどに、迅速かつ適切な緩和ケアを提供するためには、緩和ケアの基本的知識を習得した医療従事者の増加が必要です。

(5) 患者支援

- 患者（労働者）、事業者、産業医、産業保健スタッフ、医療者それぞれに対し、「治療と仕事の両立支援のガイドライン」の周知を行うなどにより治療と仕事の両立支援を進めます。

【医療提供体制の現状】



*1は、冠動脈造影検査および適応があれば経皮的冠動脈インターベンション(PCI)を行う病院

【施策の方向】

（１）心筋梗塞等の心血管疾患の予防（発症予防、早期発見）、重症化防止の推進

- ① 心筋梗塞等の心血管疾患の一次予防（健康増進）については、「浜田圏域健康長寿しまね推進計画」（第 6 章第 1 節参照）に基づき、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）や高血圧等を予防するため、塩分の過剰摂取、喫煙といった生活習慣を改善するための健康づくり活動を引き続き推進します。
- ② 地域・職域連携推進協議会において、壮年期の健康課題解決を推進するとともに、特定健康診査の受診率向上や特定保健指導の実施率向上を目指した取組を推進します。
- ③ 心血管疾患のリスクを高める歯周病予防対策を推進するため、かかりつけ歯科医への受診を促すとともに、「歯周病唾液検査」の普及を図り、歯周病の早期発見・早期治療に努めます。
- ④ 慢性心不全の増悪を予防するための基礎疾患や危険因子の管理の実施を推進します。
- ⑤ 保健、医療が連携し慢性腎臓病（CKD）対策を推進するとともに、住民自らが疾患への理解を深めることができるよう支援します。

（２）病院前救護体制の確立

- ① 一般住民を対象とする講習会を推進し、周囲の者による自動体外式除細動器（AED）の使用を含む発症後速やかな救命処置の実施と搬送が可能な体制を構築します。
- ② 島根県救急業務高度化推進協議会⁷における検討を踏まえ、関係機関と連携を図り、県内主要施設等への自動体外式除細動器（AED）の配置を推進します。
- ③ 島根県救急業務高度化推進協議会における取組を通じて、気管挿管や薬剤投与を行うことができる救急救命士の養成を図るとともに、救急救命士の生涯教育体制を確立します。

（３）心筋梗塞等の心血管疾患の診断・治療

- ① ST 上昇型心筋梗塞の場合、血栓溶解療法や冠動脈造影検査に続く経皮的冠動脈インターベンション（PCI）により、阻害された心筋への血流を再疎通させる療法が主体です。発症から血行再建までの時間が短いほど有効性が高く、専門医療機関到着後 30 分以内の専門的な治療開始を目標とします。
- ② 急性期医療を担う医療機関と、合併症予防や再発予防、在宅復帰のための心血管リハビリテーションを実施する医療機関の連携を推進します。
- ③ 在宅復帰後の合併症や再発を予防するための治療、基礎疾患や危険因子の管理の実施、

⁷ 医師の指示の下に、救急救命士である救急隊員が、高度な救急救命処置を的確に実施でき、かつ処置に対する事後検証、プロトコル改訂、従事者への継続教育等、救急業務の質の向上を図るための体制（メディカルコントロール体制）の構築を核とした、消防機関と医療機関との密接な連携に向け協議、調整する場として設置した会議です。

定期的専門的検査の実施など、在宅療養が可能な体制を構築します。

- ④ 慢性心不全患者の再入院率改善のために、薬物療法、運動療法、患者教育等を含む多面的な介入を、入院中から退院後まで継続して行う体制を構築します。
小児科から成人期の診療科連携について、今後、検討していきます。
- ⑤ 循環器疾患に対する対応も含めた緩和ケアに対する理解を深めるため、医療福祉関係者を対象とした研修会を実施することなどにより、関係者の理解を深める機会を提供します。

(4) 患者支援

- ① 患者（労働者）、事業者、産業医、産業保健スタッフ、医療従事者それぞれに対し、「治療と仕事の両立支援のガイドライン」の周知を行うなどにより、治療と仕事の両立支援を進めます。

表 5-2-3(3) 【心筋梗塞等の心血管疾患に係る数値目標】

項目	現状	目標	備考
①虚血性心疾患年齢調整死亡率 (人口10万対)	男 16.3 女 7.2 (平成27(2015))	男 15.7 女 6.6	SHIDS(島根県健康指標データベースシステム)
②H20年度と比べたメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率(40~74歳)	18.5%減 (平成27(2015))	25%減	特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ

4. 糖尿病

【基本的な考え方】

- 糖尿病は、脳卒中、急性心筋梗塞などの動脈硬化性疾患の危険因子であるほか、神経障害、腎症、網膜症などの合併症をもたらす全身疾患です。
- 糖尿病には、自己免疫疾患などを原因とする1型と、主に生活習慣が原因となる2型があり、成人では1型糖尿病よりも2型糖尿病の罹患率が高い状況です。
2型糖尿病を予防するためには、適切な食習慣や適度な身体活動、運動習慣が重要です。
- 糖尿病の診断・治療に関しては、日本糖尿病学会から「糖尿病診療ガイドライン」が示されているほか、境界型・軽症糖尿病の指導・治療に関して、島根県と「島根県医師会糖尿病委員会」の共同作成による「島根県糖尿病予防・管理指針」の初版を平成17(2005)年度に、第2版を平成24(2012)年度に、第3版を平成26(2014)年度に発行しました。令和2(2020)年度には、各種ガイドラインの改定を受けて第4版を作成しました。引き続き地域・職域・医療の連携による予防・管理対策を推進しています。本圏域においても、平成17(2005)年度に「浜田圏域糖尿病管理マニュアル」を作成し、平成25(2013)年度には、本マニュアルを簡便化した「浜田圏域糖尿病管理のしおり」を作成しています。
- 糖尿病の合併症予防や重症化予防のためには、一般診療所医師と糖尿病専門医、腎臓病専門医、眼科医、歯科医等の連携体制が重要であり、特に圏域の特徴に応じたシステムづくりが必要です。
- 糖尿病性腎症は、透析導入の主な原因疾患です。人工透析の導入に至らないようにする、または導入時期をできる限り遅らせるためには、糖尿病を重症化させないように早期に治療を開始することが重要です。
- 人工透析を必要とする糖尿病性腎症等、糖尿病合併症は患者の生活の質を低下させるほか、医療費の増大につながる要因となります。各保険者もデータの分析に基づいた重症化予防対策を行うことが求められています。
- 腎不全・人工透析への移行を防ぐため、第4版「島根県糖尿病予防・管理指針」や糖尿病性腎症重症化予防プログラムを活用し、市の実情に応じた具体的な取組展開が求められます。

【現状と課題】

(1) 糖尿病の発症状況

- 本圏域の40歳から74歳の糖尿病の有病者数は、平成28年度市町村国民健康保険特定健康診査受診者データからの推計によると、男性2,880人、女性1,706人です。糖尿病予備群の推定者数は、男性3,459人、女性2,417人です。

表5-2-4(1)糖尿病推定有病者数(浜田圏域)

(単位:人)

年度	男性	女性
平成26(2014)	2,954	1,750
平成27(2015)	3,202	1,633
平成28(2016)	2,880	1,706

表5-2-4(2)糖尿病予備群推定者数(浜田圏域)

(単位:人)

年度	男性	女性
平成26(2014)	3,385	2,468
平成27(2015)	3,178	2,295
平成28(2016)	3,459	2,417

資料:市町村国民健康保険特定健康診査結果(県健康推進課)

(2) 糖尿病の予防(発症予防、早期発見)

- 特定健診の受診率を上げ、生活習慣病のリスクの高い人を早期に発見し、特定保健指導等で生活習慣の改善を促すことが重要です。
しかし、本圏域における令和元(2019)年度の「特定健康診査」の受診率は48.7%、生活習慣改善の支援を行う「特定保健指導」の実施率は14.8%とまだ低い状況です。(令和元(2019)年度厚生労働省特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ)
- 「特定健康診査」における血糖高値者は、「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」の概念導入により「特定保健指導」の対象となった「肥満群」だけでなく、「特定保健指導」の対象とならない「非肥満群」にも多く存在します。
- 「浜田圏域健康長寿しまね推進計画」(第6章第1節参照)に基づき、適切な食習慣や適度な身体活動、運動習慣を確立するための健康づくり活動が、地域や職場で展開されています。
- 健康寿命のさらなる延伸を目指して、令和2(2020)年度から「しまね健康寿命延伸プロジェクト事業」を展開し、健康づくりや介護予防を一層推進しています。
- 糖尿病の生活指導については、「NPO法人島根糖尿病療養支援機構」や「島根県栄養士会」等の取組により、個人の生活スタイルに沿った食生活や運動を中心とした指導が行えるよう、指導体制の整備が図られつつあります。
- 地域・職域・医療連携による糖尿病の予防・管理対策の推進を図るため、全県においては、「島根県医師会糖尿病対策委員会」や「島根県糖尿病委員会」において県全体で重点的に取り組むべき方策について検討し、全圏域の医師会、保健所、関係団体、保険者等から構成されている「糖尿病対策圏域合同連絡会議」を中心とした取組が、同様に本圏域では「浜田圏域糖尿病対策推進会議」等を中心とした具体的な取組が展開されています。

(3) 糖尿病の診断・治療

表 5-2-4(3) 糖尿病医療に関する機能（浜田圏域） 資料：平成 29 年度医療機能調査（県医療政策課）

75gOGTT、HbA1c 等糖尿病の評価に必要な検査を実施	8 病院	39 診療所
食事療法、運動療法及び薬物療法による血糖コントロール	8 病院	41 診療所
低血糖時及びシックデイの対応	7 病院	31 診療所
糖尿病患者の妊娠に対応	2 病院	
食事療法、運動療法を実施するための設備を有する	5 病院	
ケトアシドーシスや高血糖高浸透圧昏睡といった糖尿病昏睡等の急性合併症に 24 時間対応可能	2 病院	
糖尿病の教育入院を通じて、多職種連携によるチーム医療	4 病院	
糖尿病網膜症に対する蛍光眼底造影検査、光凝固療法、硝子体出血・網膜剥離の手術等を実施	1 病院	
糖尿病腎症に対する尿一般検査、尿中アルブミン排泄量検査、腎臓超音波検査、血液透析を実施	2 病院	

資料：平成 29 年度医療機能調査（県医療政策課）

- 地域のかかりつけ医と、糖尿病専門医がいる医療機関との連携を強化する必要があります。
- 本圏域では、「島根県糖尿病予防・管理指針」に基づき、かかりつけ医から糖尿病専門医への紹介基準の目安を示しています。また、「浜田圏域糖尿病管理のしおり」により、適正管理のための連絡体制のフローチャートや社会資源に関する情報提供等を行い、地域・医療連携体制の構築を進めています。
- 市においては、診療所からの紹介による個別栄養指導、保健指導を実施し、早い段階で生活習慣に応じた指導が受けられる体制を整えています。
- 本圏域では、山根病院、済生会江津総合病院等が糖尿病足病変に関する指導を実施しています。
- 近年、糖尿病と歯周病との関係が明らかになり、糖尿病患者の治療における医科と歯科の連携が重要となっています。
「浜田圏域糖尿病対策推進会議」において、医科・歯科連携を含めた「糖尿病管理システム」が検討されています。また「糖尿病の医科歯科薬科連携推進体制強化事業」がスタートし医科・歯科・薬科連携による糖尿病患者支援の体制づくりが進められています。
- 糖尿病の療養指導を行う専門家として、「日本糖尿病療養指導士」「島根県糖尿病療養指導士」が養成されており、本圏域では、それぞれ 11 名（平成 29(2017)年現在）、38 名（平成 29(2017)年現在）となっています。
- かかりつけ医の診療に関する役割として、診療ガイドライン（日本糖尿病学会編による「糖尿病診療ガイドライン 2019」、「糖尿病治療ガイド 2020-2021」及び日本糖尿病対策推進会議編による「糖尿病治療のエッセンス 2017」等）に即した診療を実施しています。
- かかりつけ医の地域連携に関する役割として、保健指導を行う目的で、患者の同意を得て、市や保険者に対して情報提供や必要な協力を行っています。

(4) 糖尿病による合併症

- 本圏域では、特定健康診査や事業所健康診断受診者における糖尿病有病者のうち、HbA1c が 8.0%以上の血糖コントロール不良者の割合は、男性 9.1%、女性 8.8%です。糖尿病を重症化させないためには、適切な治療を受け、血糖を良好に維持することが必要です。
- 糖尿病が持続することにより、動脈硬化や神経障害等に起因する様々な合併症を発症します。中でも糖尿病網膜症や糖尿病性足病変は、早期に各専門科での診察や、定期的な 検査を受ける必要があります。
- 糖尿病性腎症は、透析導入の主な原因疾患で近年減少傾向にはありません。人工透析の導入に至らないようにする、または導入時期をできる限り遅らせるためには、糖尿病を重症化させないように、早期に治療を開始することが重要です。
- 人工透析を必要とする糖尿病性腎症等、糖尿病合併症は患者の生活の質を低下させるほか、医療費を増加させる要因となります。各保険者が実施する、保険者データの分析に基づいた重症化予防対策も求められています。
- 腎不全・人工透析への移行を防ぐため、第 34 版「島根県糖尿病予防・管理指針」や糖尿病性腎症重症化予防プログラムを活用し、市等の健康課題や他の保健事業の状況に応じた保険者による具体的取組が必要です。
- 本圏域においては、市町村国民健康保険特定健康診査受診者で、慢性腎臓病（疑）の人を早期に発見しフォローしていくため、平成 28（2016）年度、「浜田圏域 CKD フロー」を作成し、各市で重症化予防に取り組んでいます。
- 糖尿病重症化予防啓発媒体を地域や医療機関で活用し、普及啓発に取り組んでいます。

表 5-2-4(4) 糖尿病性腎症による新規透析導入者数（人）

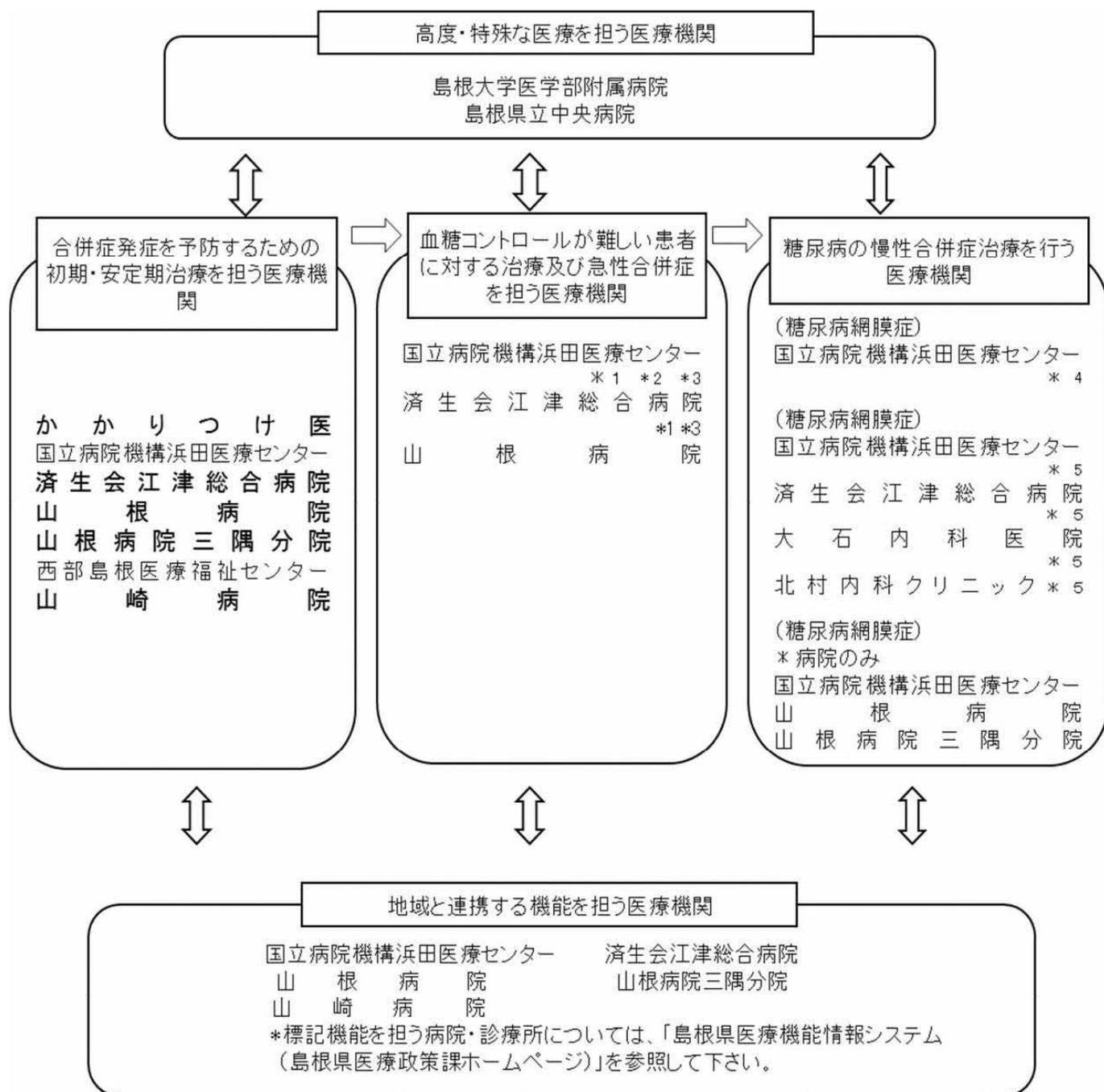
	浜田圏域
平成 24(2012)年	13
平成 25(2013)年	17
平成 26(2014)年	10

資料：身体障害者手帳交付実績

(5) 患者支援

- 糖尿病患者の組織として、本圏域には「糖尿病友の会」が 6 団体あります。医療機関の患者で組織される友の会と各地域の患者で組織される友の会があり、本圏域においては、2つの国保診療所が主宰する友の会を含め、「地域友の会」が 3 団体と半数を占めます。
「地域友の会」の活動に対しては、市、医療機関等が連携して支援を行っています。
- 友の会の中には、地域の健康づくり組織と連携して、地区単位の糖尿病予防の取組を行っているところもあります。特に、地区単位で「糖尿病予防教室」を開催することにより、糖尿病予備群の人への支援につながっています。

【医療提供体制の現状】



* 1は、糖尿病昏睡等急性合併症の治療が24時間実施可能な病院

* 2は、糖尿病昏睡等急性合併症の治療が24時間実施可能であることに加えて、75gOGTT検査、HbA1c検査を実施し、書く専門職のチームによる食事療法、運動療法、薬物療法等を組み合わせた教育入院等の集中的処理(心理問題を含む。)が可能で、食事療法、運動療法を実施するための設備を有する病院

* 3は、糖尿病患者の妊娠に対応可能な病院

* 4は、蛍光眼底造影検査、光凝固療法、硝子体出血、網膜剥離等の手術が可能な病院又は診療所

* 5は、尿一般検査、尿中アルブミン排泄量検査、腎臓超音波検査、血液透析が可能な病院又は診療所

【施策の方向】

（１）糖尿病予防（発症予防、早期発見）の推進

- ① 糖尿病の一次予防（健康増進）については、「浜田圏域健康長寿しまね推進計画」（第6章第1節参照）により、食生活の乱れや、運動不足といった生活習慣を改善するための健康づくり活動を引き続き推進します。
- ② 「しまね健康寿命延伸プロジェクト事業」等により、健康寿命延伸に向け、健康づくりをさらに推進します。
- ③ 地域職域連携推進協議会において、壮年期の健康課題の解決に向けた検討を行うとともに、特定健康診査の受診率向上や特定保健指導の実施率向上を目指した取組を推進します。
- ④ 特定保健指導の対象外となった人であっても、血糖異常が認められた人に対し、生活習慣に応じた保健指導を受けられるよう取組を進めていきます。
- ⑤ 関係団体と連携し、世界糖尿病デー関連イベント等で地域住民への予防啓発に取り組みます。

（２）糖尿病の診断・治療水準の向上

- ① 「浜田圏域糖尿病対策推進会議」における取組を通じて、境界型・軽症糖尿病を含めた糖尿病の診断・治療・生活指導が適切に実施されるよう体制を整備します。
- ② 医師会、島根県西部糖尿病療養指導相談会（県西部の糖尿病療養指導士の会）や地区栄養士会等と連携し、かかりつけ医による糖尿病患者の療養指導の充実を図ります。

（３）糖尿病による合併症予防の推進

- ① 糖尿病性腎症、糖尿病網膜症、糖尿病性神経障害等の合併症を予防するために、治療の継続や血糖コントロールが良好な状態を維持できるよう、糖尿病患者への啓発に努めます。
- ② 血糖コントロールが不良である患者や糖尿病による合併症が疑われる患者が、かかりつけ医による基本的な管理とともに、糖尿病専門医や合併症のチェックができる医療機関での適切な治療や指導が受けられるよう、島根県糖尿病予防・管理指針に基づき、病病連携・病診連携を推進します。
- ③ 特に、糖尿病性腎症のステージによっては、循環器科医との密な連携が必要となるため、円滑に病病連携・病診連携が行われるための検討を進めます。
また、糖尿病は骨粗しょう症やアルツハイマー型認知症を合併することもあるため、整形外科医や神経内科医等との連携の推進についても検討を進めます。
- ④ 糖尿病の予防及び糖尿病患者の治療・生活指導を進めるに当たっては、歯周病の管理が重要であることから、「浜田圏域糖尿病対策推進会議」等を通じ、医科・歯科連携が推進されるよう取組を進めます。

- ⑤ 糖尿病性腎症について、「浜田圏域糖尿病対策推進会議」等において検討を進め、住民にとって最も身近な立場で早期発見や生活指導に当たることができるかかりつけ医と、各保険者・市が連携し、腎症の発症予防・重症化防止に向けた取組を推進します。
- ⑥ 糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関の未受診者、治療中断者については、関係機関からの適切な受診勧奨や保健指導を行い、治療につなげることが必要です。市においては、地域における課題の分析を行い、地域の実情に応じて、関係機関と連携した総合的な対策の実施を保健所等の支援により推進します。
- ⑦ 糖尿病重症化予防啓発媒体を引き続き活用し、糖尿病の予防及び重症化の予防について普及啓発に取り組みます。

(4) 患者支援

- ① 「地域友の会」の活動に対しては、市、医療機関等が連携し、継続して支援します。地区単位で「糖尿病予防教室」等を継続して開催できるよう支援します。

表5-2-4(5)【糖尿病に係る数値目標】

項目	現状	目標	備考
①糖尿病年齢調整有病者割合 (20～64歳)	男 5.4% 女 2.2% (平成28(2016))	男 5.4% 女 2.2%	特定健康診査、 事業所健康診断 結果
②糖尿病腎症による新規人工透析導入 割合(人口10万対)	13.5 (平成27(2015))	8.0	わが国の慢性透 析療法の現況
③糖尿病有病者でHbA1cが8.0%以上※の 者の割合(20～74歳)	男 12.5% 女 10.4% (平成28(2016))	男 11.1% 女 7.6%	特定健康診査、 事業所健康診断 結果

※数値目標上は8.0%としていますが、患者個人の治療目標は、年齢、罹患期間、低血糖の危険性等を総合的に考慮して個別に設定する必要があります。特に高齢者については、加齢に伴って重症低血糖の危険性が高くなることに十分注意が必要です。(参考：糖尿病治療ガイド2016-2017)

5. 精神疾患

【基本的な考え方】

- 子どもから高齢者まで、ライフサイクルに沿った心の健康づくりについて、「浜田圏域健康長寿しまね推進計画」に基づき、保健、医療、福祉、教育、職域、地域が連携して取組を進めます。
- 精神障がい者が、地域の一員として、安心して自分らしい暮らしをすることができるよう、保健、医療、福祉、行政等の重層的な連携による包括的な支援体制を構築します。
- 多様な精神疾患等に対応した質の高い精神科医療を提供できる体制及び病院、診療所、訪問看護ステーション等の役割分担・連携を推進するための体制を構築します。
- 認知症、うつ病、高次脳機能障がい、依存症、自死対策等については、一般診療科と精神科医療の連携体制の推進を図ります。
- 災害発生時に迅速かつ適切な対応が可能となる災害派遣精神医療チーム (DPAT) の体制の強化を図ります。

【現状と課題】

(1) 島根県の現状

1) 精神疾患の患者状況

- 県における平成29(2017)年の「患者調査 (厚生労働省)」による患者数を傷病分類別にみると、「精神及び行動の障害」は、通院患者では全傷病の4.9%ですが、入院患者については18.1%で、全傷病の中で最も多く、適正な精神科医療の提供は、重要な課題となっています。(※第2章・表2-12参照)
- 県における入院患者数は、令和元(2019)年6月30日現在 1,947人で、平成27(2015)年6月30日現在に比べ、入院から地域生活への移行に向けた取組によって、2.3%減少しています。

通院患者数は、令和元(2019)年6月は23,279人と、平成27(2015)年6月に比べ2.3%減少しており、引き続き通院医療体制の充実を図る必要があります。

表 5-2-5(1) 島根県の通院・入院患者数の推移

	平成 27 (2015)年	平成 28 (2016)年	平成 29 (2017)年	平成 30 (2018)年	令和 1 (2019)年
通院患者数 (人)	23,827	23,591	24,402	24,294	23,279
入院患者数 (人)	1,996	1,958	1,965	1,943	1,947
うち措置入院患者数 (人)	12	12	21	11	16
手帳保持者の割合 (%)	23.3	24.9	25.6	27.4	30.1

資料：通院患者数及び手帳保持者の割合は、一県障がい福祉課調べ (各年6月1か月間の実人数)

入院患者数は、「精神保健福祉資料 (各年6月30日現在)」(厚生労働省)

- 県における入院患者を疾患別にみると、「統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害」が51.2%であり、最も多い割合を占めますが、患者数は減少しています。次いで

認知症などの「器質性精神障害」、うつ病などの「気分（感情）障害」となっています。本圏域においても「統合失調症及び妄想性障害」が最も多く、次いで「認知症」が多い状況です。

表5-2-5 (2) 島根県の疾患別入院患者数

疾 患	平成22(2010)年		令和元年(2019)年	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
アルツハイマー病型認知症	317	14.0	346	17.9
血管性認知症	97	4.3	37	1.9
その他器質性精神障害	158	7.0	144	7.4
アルコール使用による精神及び行動の障害	84	3.7	72	3.7
覚せい剤による精神及び行動の障害	1	0.0	0	0.0
その他の精神作用物資による精神行動及び障害	1	0.0	3	0.2
統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	1,246	54.9	992	51.2
気分（感情）障害	208	9.2	193	10.0
神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	63	2.8	69	3.6
生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群	9	0.4	2	0.1
成人のパーソナリティ及び行動の障害	13	0.6	6	0.3
精神遅滞〔知的障害〕	38	1.7	40	2.1
心理的発達の障害	5	0.2	14	0.7
小児期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害等	7	0.3	7	0.4
てんかん	13	0.6	6	0.3
その他	11	0.5	7	0.4
合 計	2,271	100.0	1,938	100.2

資料：「精神保健福祉資料（各年6月30日現在）」（厚生労働省）

- 県では、年齢別の入院患者は、65歳以上の割合が増加し、63.9%を占めています。本圏域においても、65歳以上の割合が増加しています。家族の高齢化、中山間地域における在宅サービス・交通手段の不足、施設における医療的ケアの困難さなど、様々な要因により退院先の確保が困難なため、精神科療養病床における長期入院が継続されてしまい、結果として平均在院日数が長くなっています。さらに、高齢になると、がんや脳卒中等の身体合併症に罹患する人も多くなりますが、他医療機関への転院が困難なために精神科医療機関において終末期医療を担わなければならない現状があります。

表5-2-5 (3) 島根県の年齢別入院患者数

年齢階級	平成22(2010)年		令和元(2019)年	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
20歳未満	31	1.4	19	1.0
20歳以上40歳未満	175	7.7	131	6.8
40歳以上60歳未満	841	37.0	549	28.3
65歳以上75歳未満	512	22.5	507	26.2
75歳以上	712	31.4	732	37.8
合 計	2,271	100.0	1,938	100.0

資料：「精神保健福祉資料（各年6月30日現在）」（厚生労働省）

- 県の精神病床における平均在院日数は、微増微減を繰り返し、平成28（2016）年以後はやや増加しています。

表5-2-5（4） 精神病床における平均在院日数の推移

単位（日）

年次 (年)	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年
島根県	264.9	260.9	266.6	257.8	250.2	251.0	244.0	250.0	252.1	254.0
全国	301.0	298.1	291.9	284.7	281.2	274.7	269.9	267.7	265.8	265.8

資料：病院報告（厚生労働省）

- 県における通院患者を疾患別にみると、うつ・躁うつ病が最も多く45.2 %を占めており、次いで「統合失調症」となっています。

表5-2-5（5） 島根県の精神科標榜医療機関を受診した疾患別通院患者割合

疾患	割合（%）
統合失調症	27.6
うつ・躁うつ病	45.2
認知症	8.9
児童・思春期 精神疾患	3.7
発達障害	4.1
アルコール依存症	2.7
薬物依存症	0
ギャンブル等依存症	0
PTSD	0.3
高次脳機能障害	0
摂食障害	0.5
てんかん	6.9
総計	100

資料：ReMHRAD

- 県における人口当たりの「精神科訪問看護」の利用実人員数、「精神障害者保健福祉手帳」の取得者数は全国平均を上回っており、地域生活への移行に向けた取組が行われています。本圏域では、平成29（2017）年11月現在、精神障がい者の方への訪問看護を行っている訪問看護ステーションは、6か所あります。また、訪問看護職員から一般診療科へ情報提供を行い連携を図っています。

表5-2-5（6） 精神科デイ・ケア等及び訪問看護の利用実人員数等（人口10万対）

	全国	島根県
精神科病院が実施している精神科訪問看護の利用実人員数	36.4	56.0
精神科診療所が実施している精神科訪問看護の利用実人員数	7.8	3.3
訪問看護ステーションが実施している精神科訪問看護の利用実人員数	56.8	79.2
精神障害者保健福祉手帳交付台帳登録数	840.5	1066.1

資料：利用実人員数は平成30年度精神保健福祉資料（6月30日現在）（厚生労働省）、手帳交付台帳登録数は平成30年度衛生行政報告例（厚生労働省）より、人口は令和2年4月1日しまね統計情報DBを用いて算出しています。

- 本圏域では、年々自立支援医療を受ける方や手帳所持者件数が増加しています。

表 5-2-5 (7) 自立支援医療対象者数、精神障害者保健福祉手帳所持者数

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
自立支援医療対象者数	1,741	1,787	1,850	1,893	1,938	1,978	2,046
浜田市	1,182	1,220	1,248	1,290	1,337	1,350	1,380
江津市	559	567	602	603	601	628	666
精神障害者保健福祉手帳所持者数	697	784	828	865	901	946	970
浜田市	462	540	578	607	632	658	676
江津市	217	244	250	258	269	288	294

資料:「自立支援医療対象者数」と「手帳保持者数」は、島根県心と体の相談センター「業務概要」(各年度3月31日現在)

2) 二次医療圏域の医療提供体制の状況

- 薬物依存症及びギャンブル依存症は、依然として対応医療機関が少ない状況です。また、医療機関は県東部が多く、入院医療機関は、県西部、中山間地及び離島には、二次医療圏域に1か所しか医療機関がない状況です。
- 本圏域には、精神科及び心療内科診療所が4カ所、精神科病院が1カ所ありますが、多くが海岸部に立地しており、中山間地域から精神科医療機関への受診、通院のアクセスは不便な状況にあります。そのため、浜田市及び江津市では通院にかかる費用の一部を助成し、受診支援を行っています。地域性を考慮した通院手段の確保に向けて検討が必要です。

表5-2-5 (8) 二次医療圏域における精神科医療提供体制

二次医療圏名	医療機関名	統合失調症	うつ・躁うつ病	認知症	児童・思春期	発達障がい	依存症			PTSD	高次脳機能障がい	摂食障がい	てんかん	精神科医療提供体制		
							アルコール	薬物	ギャンブル等					精神科救急	身体合併症	自死対策
全域	こなんホスピタル						☆									
	安来第一病院			☆												
	島根大学医学部附属病院			☆												
	島根県立こころの医療センター				☆									☆		
	西川病院						☆									
	松ヶ丘病院			☆				☆								
松江	松江赤十字病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	松江市立病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	松江青葉病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	八雲病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	こなんホスピタル	◎	◎	◎	○	○	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	安来第一病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
雲南	奥出雲コスモ病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	医療法人同仁会海星病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎		◎	◎	◎	◎	◎
	島根県立中央病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	島根大学医学部附属病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
出雲	島根県立こころの医療センター	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	大田 医療法人恵和会 石東病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
浜田	社会医療法人清和会西川病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
益田	社会医療法人正光会松ヶ丘病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
隠岐	隠岐広域連合立隠岐病院	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

※本表の見方について

①「精神科救急」及び「身体合併症」を除く各項目について、入院及び通院医療を提供している病院は「◎」、通院医療を提供している病院は「○」

②「身体合併症」については、対応している医療機関を「○」、ただし、精神科で対応可能な範囲及び他の医療機関と連携して対応している場合を含む

③「☆」は、県の連携拠点病院、ただし、現在連携拠点として機能している病院についての記載であり、今後追加等の変更の可能性がある

資料:精神保健福祉資料(NDB)

資料:精神保健福祉資料(NDB)

※精神科を標榜している医療機関の対応状況については島根県のホームページを参照してください。

<http://www.pref.shimane.lg.jp/medical/fukushi/syougai/ichiran/>

(2) 精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムの構築

精神疾患は、誰にとっても身近な病気であり、精神障がいの有無や程度に関わらず、誰もが安心して自分らしく暮らすことができるような地域づくりを進める必要があります。

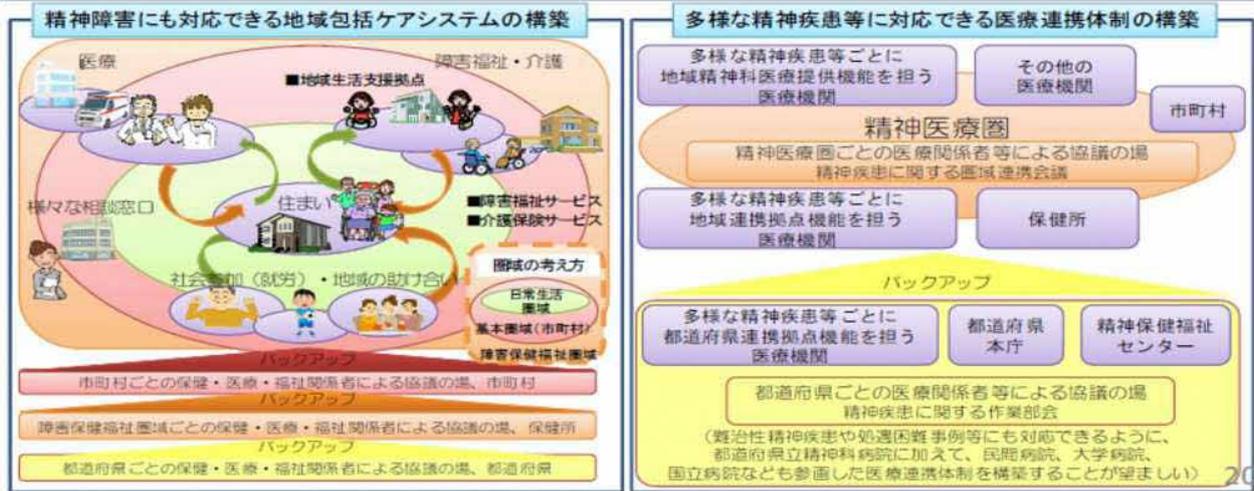
また、入院が長期化しがちな精神障がい者の地域移行を進めるに当たっては、医療、福祉、行政のみならず、地域住民の協力を得ながら、差別や偏見のない、あらゆる人が共生できる社会の実現を目指すことが重要です。このため、精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムの構築を進める必要があります。

- 精神障がいに対する正しい知識の普及を図るため、研修会や普及啓発活動等を実施するとともに、早期に適切な支援が提供できるように相談事業を実施しています。
- 精神障がい者が、地域で安定した暮らしや医療・福祉サービスを受けるに当たっては、住まいの安定的な確保を図る必要がありますが、入居の際の身元保証などの課題があることから、関係団体との協議を通じて確保を進めています。本圏域では、住まいのサポートセンターを設立し、住まいと暮らしの支援事業を行っています。
- 圏域における障がい者就労は、浜田障害者就業・生活支援センターレント、ハローワークで行われている就労支援・就職面接会等で年々増加しています。また、清和会においては、S・I・P・S（個別職業紹介サポート）を平成28(2016)年4月から開始し、一般就労を目指したい人を個別にサポートしています。精神障がい者の就職件数は、平成24(2012)年度44件から平成28(2016)年度64件、発達障がい者は平成24(2012)年度1件で平成28(2018)年度も1件でした（島根労働局）。
- さらに、就労系福祉サービス事業所が16機関あり（就労移行支援事業所1か所、就労継続支援A型8か所、就労継続支援B型14か所）、一般就労に向けて働く場を提供し訓練を行っています。

精神疾患の医療体制

【概要】

- 精神障害者が、地域の一員として安心して自分らしい暮らしをすることができるよう、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築を目指す。このため、平成32年度末・平成37年(2025年)の精神病床における入院需要(患者数)及び、地域移行に伴う基盤整備量(利用者数)の目標を明確にした上で、障害福祉計画等と整合性を図りながら基盤整備を推し進める。
- 統合失調症、うつ病・躁うつ病、認知症、児童・思春期精神疾患、依存症などの多様な精神疾患等に対応できる医療連携体制の構築に向けて、多様な精神疾患等ごとに医療機関の役割分担・連携を推進するとともに、患者本位の医療を実現していけるよう、各医療機関の医療機能を明確化する。



資料：平成 29 年 3 月 8 日「障害保健福祉関係主管課長会議資料」抜粋（厚生労働省）

- 本圏域内には、委託相談支援事業所が 5 事業所あり（平成 28(2016)年度現在）、年間約 7,000～9,000 件の相談を受けています。相談手段で最も多いのは電話相談で約 5 割を占め、近年は関係機関からや個別支援会議での相談が増加してきています。また、相談内容としては、福祉サービスの相談が 3 割前後と最も多く、不安の解消・情緒安定に関する相談は減少傾向がみられます。一方で、健康・医療に関する相談、家計・経済に関する相談や就労に関する相談、家族関係・人間関係に関する相談が増加してきており、相談内容が複雑で多岐にわたっています（委託相談支援事業所相談支援実績より）。
- 精神障がい者が地域に移行し、地域へ定着することを支援するために、身近な地域において生活や社会参加を支えるピアサポーターや自立支援ボランティア、精神保健福祉ボランティア（のぞみの会）が活動しています。しかし、近年、サポーターやボランティアの人数が減少し、後継者確保にも課題を抱えている状況です。
- 入院患者の退院意欲の促進や退院後の地域定着を向上させるためには、ピアサポーターの活用が有効です。このことから、継続してピアサポーターの育成及び活用を図っていく必要があります。
- 入院 3 か月経過時点での退院率は 59.6%と 1.9 ポイント上回っていること、通院・入院患者数について平成 22(2010)年と平成 27(2015)年を比較すると通院患者が増え、入院患者が減少していること、また、平均在院日数も短くなっていることから、入院患者の地域移行は進んできています。
- また、本圏域における、平成 29(2017)年度の精神病床における退院率は、入院 3 か月経過時点では 84.4%、1 年経過時点では 93.8%では国の平均を上回っています。

表 5-2-5 (9) 精神病床における入院後 3、6、12 か月時点の退院率 (%)

		平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
島根県	3 か月時点	68.6	69.7	70.3
	6 か月時点	83.6	83	84.9
	12 か月時点	87.9	89.9	88.7
全国	3 か月時点	65.3	64.5	63.5
	6 か月時点	81.7	81.6	80.8
	12 か月時点	89.5	89.3	88.3

(注) 各年 6 月 30 日現在の調査です。

資料：精神保健福祉資料 (NDB)

- 県における在院期間 1 年以上の長期入院患者数は、平成 27(2015)年度の 1,196 人から令和元(2019)年度は 1,184 人へと減少していますが、「第 54 期島根県障がい福祉計画」(平成 30 (2018)～令和 2 (2020) 年度)の目標である令和 2(2020)年度の 1,173 人をわずかに上回っている状況です。
- 特に支援が必要な入院患者に対しては、同意に基づく退院後支援計画を作成し、医療、福祉、介護、就労など包括的な支援を継続することが必要です。
- 退院後に医療等の継続的な支援を確実に受けられる仕組みづくりや、精神障がい者支援地域連絡協議会の設置等支援体制の強化が必要です。

表 5-2-5 (10) 精神病床における在院期間 1 年以上の長期入院患者数 (人)

	H28 年度	H29 年度	H30 年度	R1 年度	R2 年度 (目標)
長期入院患者数	1,187	1,144	1,124	1,184	1,173

資料：「精神保健福祉資料 (各年 6 月 30 日現在)」(厚生労働省)

(3) 多様な精神疾患等に対応できる医療連携体制の構築

1) 各世代に対応した心の健康づくり

- 県における通院患者数は平成 27 (2015) 年に 23,827 人、令和元(2019)年は 23,279 人と、ほぼ横ばいの状態です。
また、県における入院患者数は平成 27 (2015) 年の 1,996 人から令和元(2019)年は 1,947 人へと減少していますが、65 歳以上の割合が増加しています。(表 5-2-5 (1) 及び(3) 参照)
- 子どもから高齢者まで、ライフサイクルを通じて精神疾患に対する正しい知識の普及啓発を図ることにより、早期に適切な対処法を身につけるとともに、地域で生活する精神障がい者への理解を深めることが必要です。本圏域では、あいサポーター研修や自立支援協議会権利擁護部会、出前講座等の学習会、障がい者週間やキャンペーン等の各種イベントにおける普及啓発活動が行われています。
- 心の不調で悩んでおられる方や家族、支援者が相談できる場として、保健所では「こころの相談」を行っており、旧市町単位や江津市へも巡回相談を実施しています。

- 高齢化した精神障がい者への適切な支援を提供するために、介護保険との連携強化が必要です。浜田市、江津市では、精神障がい者を含む障がい者が円滑に介護保険サービスを利用できるよう、65歳になる前から相談支援専門員と連携し支援しています。

2) 各疾患に対応した医療提供体制の構築

ア 統合失調症

- 県における統合失調症による入院患者の占める割合は、平成22(2010)年の54.9%から令和元(2019)年の51.2%へと減少し、患者数も減少しています。(表5-2-5(2)参照) 全国の52.8%と比較すると、1.6ポイント低い状況です。
- 長期入院者の地域移行・地域定着を進めるためには、精神科医療機関、その他の医療機関、相談支援事業者等の関係事業者、市との重層的な連携による包括的な支援体制の構築や、障がいの特性に応じた多職種協働による支援体制の構築が必要です。
- 難治性の精神疾患を有する患者が、クロザピン⁸やmECT（修正型電気けいれん療法）⁹等の専門治療を受けることができるよう血液内科、麻酔科等を有する医療機関との連携による体制整備が必要です。

イ うつ病・躁うつ病

- 県におけるうつ病などによる入院患者の占める割合は、平成27(2015)年の12.0%から令和元(2019)年の10.0%と減少しています。(表5-2-5(2)参照) しかし、通院患者の占める割合では、最も多い疾患です。(表5-2-5(5)参照)
- うつ病は、早期に本人または周囲の人が不調に気づき、相談を行い、適切な治療を受け、休養を取ることが重要です。そのためには、うつ病に対する正しい知識の普及と相談窓口の周知を行い、早期受診による悪化防止を進めることが必要です。
- うつ病の治療については、精神科標榜医療機関だけではなく、多くの一般医療機関でも行われています。経験豊富な精神科医療機関と一般医療機関が、患者の状態に応じて適切に連携し、効果的で質の高い精神科医療が提供されることが必要です。
- 一般診療科医や産業医と精神科医療機関が連携するために、地域の一般診療科医等に対するうつ病の診断・治療に関する研修会や事例検討会等への協力が、精神科医療機関に求められています。
- 関係機関との連携により、地域や職場、学校等でうつ病等への理解を深めるため、出前講座やゲートキーパー養成研修等の取組が必要です。
- うつ病は自死と関連していることが多いことから、自死対策においても、うつ病に対する正しい理解の啓発や相談窓口の周知が重要です。本圏域では、自死総合対策連絡会や健康長寿しまね推進会議と連携し、普及啓発に取り組んでいます。また、ゲートキーパー養成研修を行い、うつ病に関する正しい知識の啓発等も行っています。
- 労働安全衛生法の改正により、平成27(2015)年12月から労働者数50人以上の事業所においては、年1回のメンタルヘルスチェックが義務付けられました。

⁸ 治療抵抗性の統合失調症を治療する非定型抗精神病薬。治療抵抗性の統合失調症に対し、約6割で有効といわれていますが、一方で、重篤な副作用が生じる場合があり、検査データを注意深く観察しながら、必要に応じて血液内科等と連携した治療を行うことが必要です。

⁹ 脳に短時間の電氣的刺激を行うことで、脳波上げいれん波が起こり、脳内の化学変化により精神症状を緩和する治療方法のことです。

- 周産期及び産後のうつについては、啓発を行うとともに、早期発見・早期治療に向けた取組が必要です。浜田市、江津市では、妊娠届出時に心配事や精神的な問題での相談歴やうつになることがあるかなどを把握しています。また、家事や育児の負担を支援する家事援助やファミリーサポートセンターの紹介も行っています。出産後は、育児不安に対応するため、エジンバラ産後うつ質問票や育児支援チェックリスト等を活用した訪問、「ママの心の相談」、「あったか心の相談日」での相談、助産師による産後ケア事業等を実施しています。

ウ. 認知症

- 国の推計方法を参考に島根県における認知症高齢者数を推計すると、平成27(2015)年は約40,000人で、令和7(2025)年には44,900人に増加することが見込まれており、認知症への対応はますます重要となっています。
- 県では、「島根県認知症施策検討委員会」において、令和元(2019)年6月に策定された「認知症施策推進大綱」を踏まえた地域での支援体制構築などの検討を行っています。
- 各市では、認知症の発症予防から人生の最終段階まで、認知機能の状況に応じて地域で利用できる医療・介護サービスなど社会資源を提示した「認知症ケアパス」を作成し、それを活用した切れ目のないサービス提供が行われるよう取り組まれています。
- 認知症の発症予防や早期発見・早期治療に向け、県、保健所、市、関係機関などで普及啓発に取り組んでいます。
- 県では、認知症に関する正しい知識と理解を持って、地域で認知症の人やその家族をできる範囲で手助けする認知症サポーター¹⁰養成講座（市町村が実施）の受講者数が、約32,000人（平成25(2013)年度末）から約87,000人（令和元(2019)年度末）と増加しています。
また、県では、認知症サポーター養成研修の講師である「認知症キャラバンメイト」の養成研修を実施しています。
- 総合的な認知症施策の推進と認知症の早期発見・早期治療の体制構築のため、認知症疾患医療センターを指定しています。

¹⁰ 認知症について、正しい知識をもち、認知症の人やその家族を応援し、誰もが暮らしやすい地域づくりをめざすボランティアのこと。

表5-2-5 (11) 認知症疾患医療センター指定医療機関

類 型		医療機関名	指定年月日
基幹型		島根大学医学部附属病院	平成27(2015)年8月1日
地域型	松江圏域	安来第一病院	平成27(2015)年10月1日
	益田圏域	松ヶ丘病院	平成27(2015)年10月1日
	浜田圏域	西川病院	平成30(2018)年10月1日
連携型	出雲圏域	エスポアール出雲クリニック	平成29(2017)年10月1日
	大田圏域	大田シルバークリニック	平成29(2017)年10月1日
	雲南圏域	奥出雲コスモ病院	令和元(2019)年10月1日
	隠岐圏域	隠岐病院	令和元(2019)年10月1日
	松江圏域	松江青葉病院	令和2(2020)年10月1日
	松江圏域	こなんホスピタル	令和2(2020)年10月1日
	松江圏域	まつしま脳神経内科クリニック	令和2(2020)年10月1日

(注) 島根大学医学部附属病院は、地域型(平成23(2011)年9月指定)から基幹型へ移行しました。

(注) 西川病院は、連携型から令和2(2020)年4月に地域型へ移行しました。

- 県では、医療・介護の連携強化、かかりつけ医や市町村等の相談役として、「認知症サポート医」の養成を行っています。
本圏域では、令和2(2020)年6月現在、認知症サポート医(精神科医、内科医等)は13名(浜田市8名、江津市5名)で、地域のネットワークの中で重要な役割を担っています。
- 県内の認知症看護認定看護師は、令和2(2020)年12月現在22名で、細やかで専門的なケアの実施及び医療・介護従事者等への助言指導により、認知症の人へ質の高いケアを実践しています。
- 認知症の疑いがある人に早期に気づき、適切な対応ができる体制を構築するため、医療従事者(かかりつけ医、歯科医師、薬剤師、看護職員、病院勤務の医療従事者等)の認知症対応力向上研修を、職能団体等と連携し実施しています。
- 認知症介護の質の向上に向けて、介護サービス事業所の認知症介護従事者向けの研修を体系的に実施しています。
- 市においては、認知症初期集中支援チームの設置により速やかに適切な医療・介護等が受けられるよう初期の対応体制が整えられつつあります。
また、地域の支援機関間の連携の推進、認知症の人やその家族を支援する相談業務等や認知症カフェの運営に関わる認知症地域支援推進員が配置され、活動しています。
- 市では、地域包括支援センターにおいて、認知症の人や家族等からの相談に対応しているほか、県が設置している「しまね認知症コールセンター」においても認知症に関する悩みや相談に応じています。
また、保健所が実施している「こころの健康相談」においても、精神科医や保健師が相談に応じています。
- 平成23(2011)年12月には「浜田圏域認知症連携ネットワーク」が立ち上がり、診断から治療、療養までの切れ目のないケアを提供することを目標として活動しています。
- 若年性認知症は、就労問題や経済的問題など支援が多岐にわたるため、県が配置する若年性認知症支援コーディネーターや関係機関の連携の下、支援の充実が必要です。
- 成年後見制度の利用促進に向けて、市には基本計画の策定、県には広域的な見地から、

市民後見人等成年後見人となる人材の育成、必要な助言その他の援助を行うことが求められています。

- 入院が長期にわたると自宅等への復帰が困難になるため、早期に退院ができるよう、医療と介護の連携の強化などを通じて、地域での受入れ体制を構築することが必要です。

エ. 児童・思春期精神疾患、発達障がい

- 児童・思春期外来の受診者数は増えており、県立こころの医療センターにおいては、近年、年間延べ受診者が4,000件前後で推移しています。
また、同センターの令和元(2019)年度新規外来患者について年代別でみると、中学生が51%を占め最も多くなっており、主な内容は不登校など学校に関することが最も多く、次いで抑うつ症状や自傷行為など情緒に関することとなっています。
- 県内において児童・思春期病棟を設置している医療機関は、県立こころの医療センター1か所です。本圏域においては、小児科及び精神科診療所、西部島根医療福祉センター、西川病院等においてそれぞれの機能を生かして対応しています。
- 入院や専門外来に対応した医療機関は少なく、二次医療圏域によっては対応できない圏域もあります。このことから、平成24(2012)年度から「子どもの心の診療ネットワーク事業」を開始し、県立こころの医療センターを拠点病院、島根大学医学部附属病院を協力病院として、二次医療圏域において保健所を中心に医療、保健、福祉、教育等の関係機関が連携した相談支援体制の整備を進めています。
- 「子どもの心の診療ネットワーク会議」を開催し、関係機関の連携強化を図るとともに、拠点病院のスタッフを派遣し、子どもの心の健康相談や事例検討会等を行っています。本圏域では、拠点病院のスタッフの協力を得て、子どもの心の相談を年2~3回、事例検討を年1回行っています。
- 発達障がいの可能性のある子どもが増えています。令和元(2019)年度の県教育委員会調査では、小・中学校の通常の学級における特別な支援が必要な児童生徒の割合は、8.5%と推定されています。
- 県においては、平成17(2005)年の発達障害者支援法の施行を受け、「島根県東部発達障害者支援センター ウィッシュ」「島根県西部発達障害者支援センター ウィンド」の2か所に「発達障害者支援センター」を設けて、専門的な相談支援や家族支援、発達障がいに関する理解を促進するための普及啓発を行っています。
- 「島根県西部発達障害者支援センター ウィンド」の発達に関する相談実績では、近年は中学生の相談件数が最も多くなっており、相談内容別ではサービス等に関すること、家庭で家族ができることについてが約半数を占めています。中学を卒業後、進学しない子どもたちの行き場が偏在していることが課題となっています。また、年齢が上がると就労についての相談が増加しており、ハローワークや浜田障害者就業・生活支援センターレント、しまね西部若者サポートステーション、就労系福祉サービス事業所等へつなぎ連携しています。

表5-2-5 (12) ウィンド相談実績・年代別（浜田圏域）

	H 2 6		H 2 7		H 2 8	
	発達	就労	発達	就労	発達	就労
0～3歳	8		3		1	
4～6歳	16		9		10	
7～12歳	43		35		30	
13～15歳	25		39		43	
16～18歳	24	6	16	5	27	8
19～39歳	34	42	24	28	32	41
40歳以上	2	2	3	2	7	3
不明	1	0	0	0	0	0
計	153	50	129	35	150	52

表5-2-5 (13) ウィンド相談実績・相談内容別（浜田圏域）

	H 2 6		H 2 7		H 2 8	
	発達	就労	発達	就労	発達	就労
相談の対象となっている児（者）が発達障害かどうか知りたい	49	5	55	4	51	8
現在の生活に関することや、家庭で家族ができることを知りたい	207	44	221	77	134	23
利用できる制度について知りたい	8	36	24	18	23	49
診断・相談・支援を受けられる機関について知りたい	38	2	20	21	34	15
現在通学している学校、利用しているサービス等に関する相談をしたい	241	35	208	21	141	0
進路や将来の生活に関する相談をしたい	83	32	172	22	94	29
対応困難な状況の改善について相談したい	26	57	22	10	23	12
今後の就労について相談したい	29	97	11	130	11	157
現在、勤めている職場に関する相談をしたい	11	93	6	110	6	78
その他	304	51	71	40	94	73
計	996	452	810	453	611	444

- 発達障がいとは、早期発見、早期支援が重要であることから、発達障害者支援センターの地域支援マネージャーが中心となって市を支援することにより、地域においてライフステージを通じて支援が受けられる体制の構築を進めています。
- 発達の気になる子について、本圏域の市では1歳6か月児、3歳児健診において早期発見に努め、養育支援訪問や「あそびーば」、「ゆうゆう教室」の利用を勧奨したり、保育所巡回相談を通じて経過を見守り、発達クリニック・医療受診・療育に繋いでいきますが、医療受診・療育を受けるには数か月待たなくてはならない場合もあり、医師と療育の場の確保が必要となっています。
- 県内には、発達障がいの診療や診断ができる専門医療機関が少なく、偏在しているため、初診までに数か月を要したり、遠方の医療機関に通わなければならない状況が発生しています。このため、国等の研修へ医師を派遣するなど、人材育成に努めていますが、専門的な診療ができる医療機関が少ないことが課題となっています。本圏域では、平成25(2013)年度から令和2(2020)年度末までに4名の医師が研修を受けており、国等の研修を受けた医師による復命研修を行っています。また、適切な支援となるよう支援者の研修を実施するなど、人材育成も行っています。

オ. 依存症

- 県におけるアルコール依存症による入院患者の占める割合は、平成 27(2015)年の 3.8%から平成 27(2015)年の 3.8%と横ばいの状況です。(表 5-2-5 (2)参照) 本圏域での薬物依存の相談は近年ない状況です。
- 平成 29(2017)年度に策定した「島根県アルコール健康障がい対策推進計画」に基づく取組を推進しています。
- 各二次医療圏域においては、断酒会等との連携による「お酒の困りごと相談」やアルコール依存症者の支援等に取り組んでいます。本圏域では、医療機関の協力を得て「アルコール相談」に取り組んでいます。
- 薬物依存症による入院患者の占める割合は、平成 27(2015)年は 0.1%、令和元(2019)年は 0.2%と少ない状況です。
- アルコール依存症およびその他の薬物依存症については、西川病院で専門的な精神科入院医療が提供されています。
- ギャンブル等依存症の相談は、拠点である心と体の相談センターにおいて「島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム」の実施と普及に努めています。全国の保健所で受けた相談件数は、平成 25(2013)年度 514 件（地域保健・健康増進事業報告）であったのが、平成 30(2018)年度には 1,577 件と約 3 倍に増えています。また、平成 29(2017)年度に実施された全国調査の中間結果報告によると、生涯でギャンブル依存症が疑われる状態を経験した成人は 3.6%（人口換算で約 320 万人）あることからすると、浜田保健所にはギャンブルに関する相談はない状況ですが、潜在的なギャンブル依存症者は一定数いると思われるため、早期支援につないでいく仕組みが必要です。

表5-2-5 (14) 心と体の相談センターにおけるギャンブル障がい相談状況

	平成24 (2012)年度	平成25 (2013)年度	平成26 (2014)年度	平成27 (2015)年度	平成28 (2016)年度	平成29 (2017)年度	平成30 (2018)年度	令和元 (2019)年度
来所延べ件数	18	22	25	81	159	104	112	109
電話相談件数	40	63	78	129	162	168	88	113
合計	58	85	103	210	321	272	200	222

カ. 高次脳機能障がい

- 県の支援拠点が相談等を通じて確認している高次脳機能障がいのある人は 743 人です（令和 2(2020)年 3 月 31 日現在）。本圏域拠点が把握しているのは、75 人（男性 55 人、女性 20 人）です（平成 29(2017)年 3 月 31 日時点）。令和元(2019)年度の新規相談者数は 79 人で、新規相談者数は近年 80 人前後で推移しています。本圏域では、平成 28(2016)年度の新規相談者数は 10 人で、近年増加傾向です。
- 高次脳機能障がいは、病気や事故等によって脳が損傷を受け発症するため、誰にでも起こりうる障がいです。外見上はわかりにくい場合もあり、周囲の理解が得にくく、本人、家族が不安や悩みを抱え込んでいることも少なくありません。このため、早期に発見して相談を行い、適切な支援につなげることが重要です。
- 県では、身近な地域において相談が受けられるよう、県の支援拠点と各二次医療圏域に相談支援拠点を設け、専門的な相談支援を行うとともに、支援コーディネーターを中心

に関係機関との地域支援ネットワークを構築しています。

- 県において、精神科デイケアを活用した高次脳機能デイケアは、松江青葉病院、エスポアール出雲クリニック、松ヶ丘病院の3医療機関で行われており、より専門的な支援が受けられる体制が徐々に整備されている状況です。本圏域では整備されていない状況です。
- 本圏域では、高次脳機能専門外来・相談支援拠点として西部島根医療福祉センターが診断、相談支援や家族支援を行い、さらに関係機関との連携体制を構築しています。
- 急性期、回復期病院においては、高次脳機能障がい診断が普及しているものの、過去の受療者については、専門医療機関の受診につながる機会が少なく、潜在的な高次脳機能障がい者が多くいると推測されます。このことから、高次脳機能障がいに対する正しい理解の普及啓発と相談窓口の周知が必要です。
- 高次脳機能障がいに対する理解は進んできていますが、認知度が低いことから、家族を含め、医療、福祉の支援スタッフ等においても対応に苦慮していることや、地域社会で理解してもらえないこと等が課題となっています。

表5-2-5 (15) 高次脳機能障がい支援拠点

地域支援拠点	東部地域	松江青葉病院
	中部地域	エスポアール出雲クリニック
	西部地域	松ヶ丘病院
圏域別支援拠点	松江圏域	松江青葉病院
	雲南圏域	そよかぜ館
	出雲圏域	エスポアール出雲クリニック きらり
	大田圏域	地域活動支援センター のほほん
	浜田圏域	西部島根医療福祉センター
	益田圏域	相談支援事業所 ほっと
	隠岐圏域	太陽

キ. てんかん

- 県におけるてんかんによる精神科入院患者の占める割合は、平成27(2015)年の0.7%から令和元(2019)年の0.3%と減少しています。(表5-2-5(2)参照)
- てんかんは、早期に発見し適切な診断及び治療を受けることが重要です。そのためには、てんかんに対する正しい知識の普及と早期に受診するための医療機関情報の提供が必要です。
- てんかんは、乳幼児・小児から成人・老年の各年齢層に及ぶ患者数の多い疾患といわれ、診療科の枠を越えた人的・物的医療資源の確保が必要であり、地域で連携した診療体制が必要です。特に専門医療機関の小児科や脳神経外科、神経内科との連携が重要です。

ク. その他の疾患（不安障がい・PTSD・摂食障がい）

- 県における不安障がい¹¹やPTSDなどの神経症性障がい等による入院患者の占める割合は、平成27(2015)年の3.5%から令和元(2019)年の3.6%と横ばいで推移しています。
(表5-2-5(2)参照)
- 神経症性障がいは、多くの人に起こりうる障がいであることから、早期に発見して相談を行い適切な治療を受けることが重要です。
そのためには不安障がい等に対する正しい知識の普及と相談窓口の周知を行い、悪化防止のための早期受診を勧めることが必要です。
- 摂食障がいなどの生理的障がい及び身体的要因に関連した行動症候群による入院患者の占める割合は、平成27(2015)年の0.4%から令和元(2019)の0.1%と減少しています。
(表5-2-5(2)参照)
- 摂食障がいは、「やせたい」という強い思いから、本人がなかなか治療したがないことがあります。しかし、低栄養から様々な体の不調につながり、死に至ることもある病気であることから、治療の重要性を伝えることが必要です。
- 摂食障がいは様々な複合的な要因が絡み合って発症することが多く、周囲の人の理解やサポートが非常に重要です。

(4) 精神科医療体制等の整備

1) 精神科救急医療体制

- 緊急な精神科医療を必要とする精神疾患患者等のため、二次医療圏域ごとに空床を確保する「精神科救急医療施設」を指定し、二次医療圏域の関係機関の連携により精神科救急医療体制を構築しています。本圏域では西川病院を指定しています。
また、各保健所（平日昼間）と県立こころの医療センター（夜間、休日）に、「精神科救急情報センター」を設置し、24時間365日体制で医療相談等に応じています。
- 夜間・休日に不安などの精神症状が悪化した患者や自死企図・未遂者等は救急告示病院を受診するケースが多く、必要に応じて救急診療科と精神科が連携して医療の提供が行われています。新たな課題に対しては、圏域の精神保健福祉協議会において協議し検討しています。
- 精神科救急医療については、治療中断に伴う症状の悪化による利用が多いことから、平成20(2008)年度に「浜田圏域治療中断予防システム」を開始し、医療・福祉・警察・行政等が連携し、治療中断を予防する取り組みを行っています。
- 県立こころの医療センターは、応急入院、措置入院や重症患者の受入れなど、行政対応に必要な医療等に積極的に取り組むとともに、適正な精神科医療の提供等精神科病院の中核的な役割を果たしています。今後も県立精神科病院として担う役割を強化充実していく必要があります。

¹¹ パニック障がい・全般性不安障がい・社交不安障がい等のことを指します。神経症性障がいには、更に強迫性障がい、身体表現性障がいが含まれます。

表5-2-5(16) 精神科救急医療施設

松江圏域	松江市立病院、松江赤十字病院、松江青葉病院、八雲病院、こなんホスピタル、安来第一病院
雲南圏域	県立こころの医療センターで対応
出雲圏域	県立こころの医療センター、海星病院、県立中央病院
大田圏域	石東病院
浜田圏域	西川病院
益田圏域	松ヶ丘病院
隠岐圏域	なし（県立こころの医療センターがバックアップ）

2) 一般診療科との連携体制

- 認知症、うつ病、高次脳機能障がい、身体合併症、自死対策等については、一般診療科と精神科が連携して適切な医療を提供することが重要です。
- 精神科医療に関する研修会や事例検討会等を通じて、一般診療科医や産業医と、精神科医療機関との連携を強化する必要があります。
- 身体疾患の治療のため一般病床に入院している患者に精神症状が生じた場合は、リエゾン精神医療（各診療科と精神科の医師が協働して行う医療）等チーム医療の提供、精神科医療機関による診療協力が求められています。本圏域では、西川病院と浜田医療センターが平成28(2016)年8月に協定を結び、身体疾患を有する患者に対して精神医療を実施しています。また、訪問診療やNACT（包括型地域生活支援プログラム）も行われています。
- 県の自死者数は、平成30年(2018)年は108人で、自殺死亡率（人口10万人当たり）は全国と同数の16.1となりましたが、令和元(2019)年は全国と比較して0.8ポイント高くなっています。
社会的要因、地域特性、うつ病等の心の健康問題など、自死には様々な背景があることを踏まえる必要があります。
- 本圏域の自死者数は、令和元年(2019)年は20人で、近年減少傾向にあります。しかし、圏域別の年齢調整死亡率では、壮年期（40-64歳）男性の自殺死亡率が他圏域に比べ高い状況にあります。

表5-2-5(17) 自死者数・自殺死亡率（人口10万対）の推移

年次 (年)	自死者数（人）		自殺死亡率（人口10万対）	
	島根県	全国	島根県	全国
平成23(2011)	186	28,896	26.3	22.9
平成24(2012)	160	26,433	22.8	21.0
平成25(2013)	177	26,063	25.4	20.7
平成26(2014)	141	24,417	20.4	19.5
平成27(2015)	158	23,152	22.9	18.5
平成28(2016)	130	21,017	19.0	16.8
平成29(2017)	113	20,468	16.7	16.4
平成30(2018)	108	20,031	16.1	16.1
令和元年(2019)	110	19,425	15.9	15.7

資料：人口動態統計（厚生労働省）

3) 災害派遣精神医療チーム (DPAT) の整備

- 県においては、平成 28 (2016) 年度に「島根県 DPAT 実施要領」を定め、DPAT 先遣隊を県立こころの医療センター、西川病院、松ヶ丘病院に整備しました。
- 今後は、DPAT 先遣隊の後に活動する班 (以下「後続隊」という) の編成方法や県内発災の場合の体制等について検討する必要があります。
- 災害対応は日頃の備えが重要であることから、中国地区 DMAT 連絡協議会実働訓練へ参加することにより、DMAT との連携の他 DPAT 調整本部及び DPAT 先遣隊のスキルアップを図る必要があります。

4) 医療観察制度

- 心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者に対し入院治療をする、心神喪失者等医療観察法に基づく指定入院医療機関として、平成 29 (2017) 年度に県立こころの医療センター内に開棟したことにより、入院中から帰住先の地域と緊密に連携し、本人や家族の意向に沿ったきめ細やかな支援による円滑な社会復帰を可能にしました。
- 指定通院医療機関については、心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者に対し、継続的かつ適切な医療を行うことにより、病状を改善し、同様の行為の再発防止を図るとともに、社会復帰を促進する必要があります。本圏域では、西川病院とこころクリニックせいわが指定通院医療機関です。

5) ひきこもり支援

- 県のひきこもり対策としては、平成 27 (2015) 年度に心と体の相談センター内に「島根県ひきこもり支援センター」を設置し、各保健所をそのサテライトとして相談窓口を設けています。本圏域でも市や保健所で相談窓口を開設しています。保健所の相談件数は年々増加傾向となっており、引き続き窓口の周知を行うことが必要です。

表 5-2-5 (18) ひきこもり支援相談件数 (浜田保健所)

	H25 年度	H26 年度	H27 年度	H28 年度	H29 年度	H30 年度	R1 年度
来所相談	3	10	11	14	13	11	16
電話相談	0	6	17	23	19	8	48
家庭訪問	1	4	6	6	6	8	7

- 心と体の相談センターでは、ひきこもりの家族支援のため家族教室を開催し、家族会の支援も行っています。
- 心と体の相談センターでは、ひきこもりに関わる支援者や家族を対象に、研修会を行っています。
- ひきこもり支援については、支援内容が多岐にわたるため、県の関係課、子ども・若者支援センター等の関係機関、市等との連携が必要です。
- 本圏域では、西川病院、こころクリニックせいわ、市、保健所が連携して「精神疾患が疑われる未治療者」に対する支援体制手順を作成し、各機関の役割や支援手順を具体化しました。

【医療提供体制の現状】

	各疾患への対応状況													精神科医療体制の状況		
	統合失調症	うつ病・躁うつ病	認知症	児童思春期	発達障がい	依存症			高次脳機能障がい	てんかん	不安障がい	PTSD	摂食障がい	精神科救急	身体合併症	自死対策
						アルコール	薬物	ギャンブル								
島根県立こころの医療センター	◎	◎	◎	☆◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
西川病院	◎	◎	◎	◎	◎	☆◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
国立病院機構浜田医療センター	○	○	○							○	○	○				
済生会江津総合病院	○	○	○							◎	○					
西部島根医療福祉センター			○	○	○				○	○ (小児)	○ (小児)					
石東病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
松ヶ丘病院	◎	◎	☆◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
こころクリニック	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			
心療内科田中クリニック	○	○	○	○	○					○						

* その他の診療所での治療については、「[島根県医療機能情報システム（島根県医療政策課ホームページ）](#)」を参照して下さい。

* 各疾患への対応状況及び自死対策：通院医療を提供している医療機関は○

入院及び通院医療を提供している医療機関は◎

精神科救急：一次救急のみに対応している医療機関は○

二次救急にまで対応している医療機関は◎

身体合併症：対応している医療機関は○、ただし、精神科で対応可能な範囲及び他の医療機関と連携している場合を含みます。

☆：県連携拠点病院。ただし、現在、連携拠点として機能している病院についての記載です。

【施策の方向】

（１）精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムの構築

- ① 精神障がい者が、地域の一員として安心して自分らしい暮らしをすることができるためには、地域住民の協力を得ながら、差別や偏見のない共生社会を構築していく必要があります。このことから、精神疾患に対する正しい知識の普及を図るとともに、相談機関を明確にし、早期に支援を開始することができるよう引き続き取組を行います。
- ② 精神障がい者の地域生活移行及び地域定着支援のためには、精神科医療機関、その他の医療機関、相談支援事業者等の関係団体や市、保健所が重層的な連携により包括的な支援体制を構築していくことが求められます。このために、圏域に医療機関や相談支援事業者、市、保健所等の関係者による協議の場を設置し、地域の特性を生かした退院支援、地域定着の推進を図っていきます。
また、市等ごとの保健、医療、福祉、労働行政等の関係者による協議の場の設置を支援します。
- ③ 精神障がい者本人の意思を尊重し、ICF（国際生活機能分類）¹²の基本的な考え方を踏まえながら、精神障がい者の特性に応じた多職種協働による支援体制づくりを行います。
- ④ 精神障がい者が地域に移行した後の地域への定着を支援するために、身近な地域において、同行支援や交流などを通じて生活や社会参加を支えるピアサポーターや自立支援ボランティアを養成します。
- ⑤ ピアサポーターや相談支援事業者、県、保健所、市等の多職種で患者本人が望む退院後の生活環境を検討するとともに、柔軟な支援が展開できるよう体制づくりを行います。
- ⑥ 住まいの安全確保については、引き続き、関係団体との協議を行いながら対策を進めていきます。

（２）多様な精神疾患等に対応できる医療連携体制の構築

1) 各世代に対応した心の健康づくり

- ① 住民が、心の健康に関心を持ち保持増進できるように、保健、医療、福祉、教育、職域、地域が連携して、子どもから高齢者まで、ライフサイクルに沿った普及啓発に努めます。
また、心の不調を抱えた時に、抵抗を感じることなく気軽に相談機関を利用できるように、精神疾患に対する正しい知識の普及啓発と相談窓口の周知に努めます。
- ② 保健所等を中心に、心の相談、訪問指導等を積極的に進め、教育、職域、地域と連携して、精神疾患等の早期発見・早期対応を行います。

¹² 人が生きていくための機能全体を「生活機能」として捉えた、WHOが定めた分類を指します。「生活機能」は、①体の働きや精神の働きである「心身機能」、②ADL・家事・職業能力や野外歩行といった生活行為全般である「活動」、③家庭や社会生活で役割を果たすことである「参加」の3つの要素から構成され、それぞれの要素を評価し、バランスよく働きかけることが重要です。

2) 各疾患に対応した医療提供体制の構築

ア. 統合失調症

- ① 入院者の地域移行・地域定着を進めるために、精神科医療機関、その他の医療機関、相談支援事業者等の関係事業者、市との重層的な連携による包括的な支援体制を構築するとともに、障がい者の特性に応じた多職種協働による支援体制を構築します。
- ② 長期入院患者の退院促進については、圏域に各関係機関による協議の場を設置し、地域の特性を生かした退院支援の推進を図っていきます。
- ③ 地域において病状を安定させて、安心して自分らしい生活を送ることができるよう、退院前から相談支援事業者や市等と連携を図り、地域包括ケアシステムの構築に向けた取組を活用しながら着実な地域定着を目指します。
- ④ 難治性の精神疾患を有する患者が、クロザピンやmECT等の専門治療を受けることができるよう、精神科医療機関と血液内科、麻酔科等を有する医療機関とが連携する体制を構築します。

イ. うつ病・躁うつ病

- ① うつ病への誤解や偏見をなくすとともに、不調に気づいた時の対応方法等の理解を促進するため、職場、学校、地域等でうつ病に対する正しい知識の普及啓発を進め、早期受診・早期対応につなげていきます。
また、相談窓口の周知についても引き続き取り組みます。
- ② 地域や職域において、ストレスや心の健康について理解し、自らのストレスに対するセルフケア(予防・軽減・対処)の取組としてうつ病の自己チェックを普及するとともに、浜田圏域健康長寿しまね推進会議や浜田圏域地域・職域連携推進協議会と連携し相談窓口の利用を推進します。
- ③ 浜田圏域地域・職域連携推進協議会において、職場におけるストレス管理やうつ病の早期発見・早期対応を含めた心の健康づくりについて積極的な取組を進めます。
また、平成27(2015)年の労働安全衛生法の一部改正により導入された「ストレスチェック制度」の適切な運用と定着を促進します。
- ④ 一般診療科医と精神科医との研修会や連携会議等を開催し、うつ病の早期発見・早期治療を進めます。
また、うつ病患者の状態に応じた効果的で質の高い医療を提供するため、国が実施している認知行動療法等の研修への参加を促進します。
- ⑤ 周産期及び産後のうつについては、産婦人科・小児科・精神科の各医療機関が連携できる体制を構築します。
また、市で実施している妊産婦や子どもの健診において、うつ病等が疑われる場合は、助産師の助言、保健師の訪問等を通じて、精神科医療機関につなげることができるよう体制を整備します。

ウ. 認知症

- ① 認知症施策についての地域のネットワーク強化に向け、「島根県認知症施策検討委員会」で検討を行い、認知症の人と家族の視点を重視しながら、認知症の発症予防から人生の最終段階まで適時・適切なサービスが切れ目なく提供されるよう、各地域の実情に応じた取組を推進するために必要な支援を講じます。

- ② 認知症及び認知症の人への理解に関する普及啓発を進め、地域や学校のほか、小売業・金融機関・公共交通機関の職員など、認知症の人と関わる機会の多い業種等に向けても各種媒体による広報や認知症サポーターの養成を推進するとともに、認知症サポーター養成講座の講師となるキャラバン・メイトを養成することで、相談支援の体制充実に努めます。また、認知症の人やその家族の支援ニーズと認知症サポーターをつなぐ仕組みであるチームオレンジの推進を図ります。
- ③ 浜田圏域に設置されている地域型認知症疾患医療センターを中心に、認知症専門医療の提供と地域の関係機関の連携体制強化を図ります。
- ④ 引き続き、認知症サポート医の養成を推進し、かかりつけ医や地域包括支援センター等との連携による地域のネットワーク構築と対応力向上を目指します。
- ⑤ 認知症の人とその家族への専門的な知識と技術を活かした看護実践ができるよう認定看護師の育成を推進します。
- ⑥ 各地域で早期に適切な医療の提供及び適切な対応ができるよう、医師会、歯科医師会、薬剤師会、島根県看護協会などと連携し、認知症対応力向上研修を実施します。
- ⑦ 先進的な取組などの情報収集に努め、認知症初期集中支援チームや認知症地域支援推進員がより効果的に機能するよう、市の取組を支援します。
- ⑧ 市、地域包括支援センター、保健所や「しまね認知症コールセンター」などにおいて、認知症に関する相談に応じ、早期発見・早期治療につなげます。
- ⑨ 社会的な理解が広がっていない若年性認知症について、正しい理解の普及啓発を行うとともに、専門の相談窓口である「しまね若年性認知症相談支援センター」の設置や若年性認知症支援コーディネーターの配置等により相談機能の充実と関係機関との連携を図ります。

エ. 児童・思春期精神疾患、発達障がい

- ① 悩みを抱える子どもや家族、関係者が早期に身近な地域で相談を受けることができるよう相談窓口の周知を行うことで、適切な診療や支援につなげます。
- ② 「子どもの心の診療ネットワーク会議」により、引き続き保健所を中心として、医療、保健、福祉、教育等の関係機関の連携強化を図ります。
- ③ 平成28(2016)年の発達障害者支援法の一部改正により、発達障がいがある人の支援の充実を図るため、保健、医療、福祉、教育、就労等の関係機関が連携し、切れ目のない支援を行うことが重要とされました。県においては、今後も発達障害者支援センターを中心として、発達障がいのある人が、身近な地域で個々の特性に応じた支援や相談が受けられる体制を整備します。
- ④ 発達障がいは、外見からは障がいがあることが分かりにくく、周りの人から理解されにくいいため、生きづらさや困難を感じながら生活している人が少なくありません。発達障がいのある人が、地域の中で自立して自分らしく生活していくためには、周囲の理解が不可欠であることから、今後も発達障がいについて正しく理解するための普及啓発を行っていきます。
- ⑤ 発達障がい等について診療や診断ができる医師が少ないため、かかりつけ医等を対象とした研修を実施し、身近な地域で発達障がい等子どもの心の診療に対応できる医師を増やし、不登校・ひきこもりの予防、子どもや若者の自死予防などの課題に対しても、早

期に対応が図られるよう努めます。また、発達障害者支援センターと医療機関との協力体制を強化し、相談機関が行う事前アセスメントと診療の連携により診断待機時間の短縮を図るなど、地域における早期発見・早期支援の取組を進めます。本圏域からも国等の研修へ医師の派遣を推進し、復命研修を行っていきます。

オ. 依存症

- ① 平成 29(2017)年度に策定した「島根県アルコール健康障がい対策推進計画」に基づき、アルコール健康障がいの発生、進行及び再発の各段階に応じた防止対策を適切に実施するとともに、アルコール健康障がいを有し、または有していた者とその家族が、日常生活及び社会生活を円滑に営むことができるように支援を行います。
また、アルコール健康障がい対策を実施するに当たっては、アルコール健康障がい、飲酒運転、暴力、虐待、自死等の問題に密接に関連することから、アルコール健康障がいに関連して生ずるこれらの問題の根本的な解決を促すよう、これらの問題に関する施策との有機的な連携が図られるための必要な配慮を行います。
- ② 専門医療機関、相談拠点、関係団体等の連携体制を構築します。保健所が行っている「アルコール相談」を継続実施します。
- ③ 薬物依存症については、関係団体と連携した上で嗜癖問題に関するニーズ等を把握し、必要に応じて医療機関等につなげるように努めます。
- ④ ギャンブル等依存症については、心と体の相談センターにおいて引き続き相談を受けるとともに、「島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム」を実施し、その普及を図っていきます。本圏域でも、心の相談等の啓発を行っていきます。

カ. 高次脳機能障がい

- ① 高次脳機能障がいへの理解を深めてもらうため、広く一般県民への普及啓発を行うとともに、研修会等を開催し、関係機関の職員への啓発を行っていきます。
また、相談窓口についても周知を図ります。
- ② 県の障がい者自立支援協議会の高次脳機能障がい者支援部会において、家族や医療、福祉、教育、労働等各分野の関係者により、高次脳機能障がいのある人の特性に応じた支援の在り方について検討を進めていきます。
- ③ 県の東部・中部・西部に設置される地域支援拠点は、圏域の相談支援拠点とともに医療から福祉までの連続したケアが受けられる体制づくりを進めていきます。
また、早期に発見して相談を行い、適切な支援につなげる体制を構築します。
- ④ 圏域のネットワーク会議等において、支援事例を関係機関で共有することにより、支援の質の向上を図ります。

キ. てんかん

- ① てんかんに対する正しい知識の普及啓発については、てんかん協会島根県支部と連携して実施します。
- ② てんかんが治療できる医療機関については、県のホームページ等で情報提供を行います。
- ③ 国の研修等の受講を促進することにより人材の育成を図ります。

ク. その他の疾患（不安障がい・PTSD・摂食障がい）

- ① 不安障がいやPTSD は多くの人に起こりうる障がいであることから、正しい知識の普及を行います。
- ② 不安障がいやPTSD に対応できる相談窓口の周知を行うとともに、治療ができる医療機関の情報を提供します。
- ③ 摂食障がいは、早期に発見して相談を行い、適切な治療につなげるのが重要です。このため、悪化防止のための早期受診を勧める体制を構築します。
- ④ 摂食障がいは、周囲の人の理解やサポートが非常に重要であるため、摂食障がいに対する正しい知識の普及と相談窓口の周知を行います。
- ⑤ 摂食障がいは、10代から20代で発症することが多いため、「子どもの心の診療ネットワーク事業」を活用して学校をはじめとする関係機関と連携を図り、早期に適切な支援につなげるよう努めます。
- ⑥ 摂食障がいは、身体的な症状が出現することが多く、初めは一般診療科を受診することが多いといわれるため、一般診療科と連携することができる体制を構築します。

（3）精神科医療体制等の整備

1）精神科救急医療体制

- ① 圏域において、24時間365日対応できる精神科救急医療体制の充実、確保に引き続き取り組みます。
- ② 本圏域では「治療中断予防システム」による医療・福祉・警察・行政等の連携を継続し、治療中断による症状の悪化を予防する取り組みを行います。
- ③ 救急外来を受診した自死未遂者等に対して、精神科医療機関との連携体制を構築し、再発防止に取り組みます。
- ④ 県立こころの医療センターは、精神科救急システムにおいて県のセンター的機能（夜間、休日）を果たすよう引き続き努めます。
- ⑤ 保健所は、精神科救急情報センター（平日昼間）として、緊急時の相談や対応を行います。

2）一般診療科との連携体制

- ① 認知症、うつ病、高次脳機能障がい、身体合併症、自死対策等については、一般診療科と精神科が連携して適切な医療を提供できる体制を構築します。
- ② 一般診療科や救急医療を担う病院において、精神科医療機関と連携し、適切な医療提供ができる体制づくりを促進します。
- ③ 一般診療科医や産業医と精神科医療機関が連携するために、精神科医療に関する研修会や事例検討会等を実施し、対応力の向上を図ります。
- ④ 「島根県自死対策総合計画」に基づき、「島根県自死対策連絡協議会」及び「圏域自死総合対策連絡会」を中心に、市及び関係機関・団体と連携を密にして、地域の実情に合わせた総合的な自死対策の推進を図ります。

3) 災害派遣精神医療チーム (DPAT) の整備

- ① 災害が起こった後の心のケア等の対応は長期間にわたることが想定されるため、DPAT 先遣隊だけでなく、後続隊の編成及び養成を実施します。
- ② 県内で発災した場合の DPAT 派遣体制について、検討を行います。
- ③ DPAT 先遣隊のスキルアップや派遣できる人材の養成のため、国において実施される DPAT 先遣隊研修や他県等において行われる実働訓練等へ参加します。
- ④ 災害現場では、DMAT、医療救護班、公衆衛生チーム等の他の機関との連携が必要となるため、DMAT の訓練等に参加することにより、他の機関との連携を深めていきます。

4) 医療観察制度

- ① 心神喪失者等医療観察法の入院処遇中から帰住先の地域と緊密に連携し、本人や家族の意向に沿ったきめ細やかな支援による社会復帰を実施します。
- ② 心神喪失者等医療観察法による入院医療は、先進的な治療プログラムを実施するものであるため、この治療により得た経験を他の医療機関に伝えること等により、県内の精神科医療のレベルアップを図っていきます。
- ③ 心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者に対して、継続的かつ適切な医療を提供し、病状の改善及び同様の行為の再発防止を図るとともに、社会復帰の促進に向けて、必要な通院医療提供体制について関係機関と連携を図ります。

5) ひきこもり支援

- ① ひきこもり支援は、様々な機関で行っているため、どこが最初に相談を受けたとしても相談者の状態や問題に応じて、適切に次の専門機関につなぐことが重要です。このことから、関係団体の連携を図るため、教育、福祉、保健医療、雇用等各分野の専門家が参画する「島根県ひきこもり支援連絡協議会」において、役割の確認や情報共有に努めます。
- ② 圏域においても、関係機関のネットワーク会議を開催し、切れ目・隙間のない支援に取り組めます。
- ③ 県において、ひきこもりの家族支援のための家族教室、家族会の支援、研修会の実施について引き続き取り組めます。
- ④ 県では地域で長期的・専門的に対応できる体制づくりを進めるため、「ひきこもり支援センター地域拠点」を設置し、個別相談、家族教室の開催、医療機関との連携及び市町村支援などについて取り組めます。

表5-2-5(19) 【精神疾患に係る数値目標】

項目	現状	目標※		備考
		平成32 (2020) 年度末	平成36 (2024) 年度末	
①精神病床における入院後3か月時点の退院率	59.6% (平成27(2015))	69.0%	—	精神保健福祉資料
②精神病床における入院後6か月時点の退院率	77.5% (平成27(2015))	84.0%	—	精神保健福祉資料
③精神病床における入院後1年時点の退院率	86.7% (平成27(2015))	90.0%	—	精神保健福祉資料
④精神病床における入院需要 (患者数)	2,170人 (平成26(2014))	2,009人	1,739人	患者調査、精神障がいに係る島根県独自患者調査等
④-1 精神病床における急性期 (3か月未満)入院需要	472人 (平成26(2014))	454人	435人	
④-2 精神病床における回復期 (3か月以上1年未満) 入院需要	386人 (平成26(2014))	382人	371人	
④-3 精神病床における慢性期 (1年以上)入院需要	1,312人 (平成26(2014))	1,173人	933人	
④-4 精神病床における慢性期 入院需要(65歳未満)	512人 (平成26(2014))	407人	306人	
④-5 精神病床における慢性期 入院需要(65歳以上)	800人 (平成26(2014))	766人	627人	
⑤地域移行に伴う基盤整備量 (利用者数)	—	112人	300人	患者調査、精神障がいに係る島根県独自患者調査等
⑤-1 地域移行に伴う基盤整備量 (65歳未満)	—	42人	113人	
⑤-2 地域移行に伴う基盤整備量 (65歳以上)	—	70人	187人	

※「精神疾患」の目標値は、国の方針に基づき、障がい福祉計画(平成30(2018)~32(2020)年度)との整合性を図り、平成36(2024)年度末に向け精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムの構築を目指すため、平成32(2020)年度末と36(2024)年度末に設定しています。障がい福祉計画の最終年となる平成32(2020)年度に、必要に応じて目標値を見直すとともに、未設定の目標値を定めることとなります。

6. 救急医療

【基本的な考え方】

- 救急医療体制については、傷病の程度により、「初期救急（かかりつけ医等）」、入院治療に対応する「二次救急（救急告示病院）」、重篤な救急患者に対応する「三次救急（救命救急センター等）」という体系で構成されています。
- 救急医療は医療政策において重要な分野であり、地域医療体制の維持充実と、医療機関の役割分担と連携の促進を図ります。
- 二次救急については、地域の中心的役割を担うことから、救急医療の要と位置づけ、その体制の維持充実に努めます。
- 東西に長く中山間地域を抱えるという地理的条件から、本県では、三次救急について、広域的な搬送体制を整えながら、複数の体制を構築しています。
- 救命率の向上や後遺症の軽減、広域的な救急搬送体制の強化のために導入したドクターヘリの運航や、防災ヘリコプター等のより効果的な活用を進め、救急医療及び二次医療圏域・県境を越えた救急搬送体制のさらなる充実に努めます。
- 休日や夜間に多くの軽症患者が二次救急及び三次救急の医療機関を受診することにより、本来担うべき救急医療に支障を来さないよう、県民への啓発に努めます。
- 「病院前救護体制」の整備については、救命率を高めるために、医療機関と消防機関が連携するとともに、「メディカルコントロール協議会」を中心として体制整備を推進します。

【現状と課題】

（1）救急医療体制

- 初期救急については、地域の医師会等の協力により、かかりつけ医、浜田市休日応急診療所、救急告示病院の救急外来など、地域の医師会等の協力により、各地域事情に応じた体制がとられています。
- 二次救急については、入院機能を担う「救急告示病院」を25カ所認定し、本圏域では浜田医療センターと済生会江津総合病院の2病院が指定を受けています。しかしながら、医師不足に伴う診療機能の低下が懸念されることから、軽症患者の集中により本来の救急医療の役割に支障が生じないよう継続して啓発を行っています。
- 三次救急については、脳卒中、急性心筋梗塞等をはじめとする重篤患者への医療を提供する「救命救急センター」を4カ所指定しており、うち、島根県立中央病院を広範囲熱傷、指肢切断、急性中毒等の特殊疾病患者を24時間体制で受け入れる「高度救命救急センター」に指定しています。

東西に細長い島根県の特性を考慮して、松江赤十字病院が県東部、国立病院機構浜田医療センターが県西部における地域の役割を担います。

その上で、「高度救命救急センター」である島根県立中央病院と、内因性疾患の対応に加えて重症外傷等、専門的な外傷治療を行う「高度外傷センター」を備えた島根大学医

学部附属病院が連携して、全県における広域的な役割を担う体制をとっています。

- 平成 23(2011)年度から運航を開始したドクターヘリは、高度救命救急センター及び基幹災害拠点病院である島根県立中央病院を基地病院とし、事故等の現場付近において救急専門医による救急救命処置を行う「現場救急」や、重篤患者等を高次医療機関へ搬送する「転院搬送」により、救命率の向上や後遺症の軽減、広域的な搬送体制の強化等、県内全域における救急医療の充実を担っています。

(2) 搬送体制

- 県内 9 つの消防本部（本圏域では浜田市消防本部、江津邑智消防組合消防本部）により救急搬送が行われています。

令和 2(2020)年 4 月現在、医師の指示の下で救急救命処置を行うことができる救急救命士が県全体では 358 名、本圏域では 46 名養成されています。

また、救急救命士による高度な救急救命処置に対応した資機材等を装備した高規格救急車が島根県全体で 75 台、本圏域では 11 台配備されています。

なお、高齢化の進展などに伴い、救急車による患者搬送件数は年々増加傾向にあります。

- ドクターヘリを運航するほか、中国地区各県のドクターヘリと相互利用を目的とする協定を締結することにより県内全域の救急患者の搬送を行っています。

さらに、離島や中山間地域における広域的な搬送体制を強化するため、島根県防災ヘリコプターを活用するとともに、中国各県の防災ヘリコプターや自衛隊の輸送機、海上保安庁のヘリコプター等の協力を得ています。

また、県西部と隠岐圏域について、搬送先医療機関（島根県立中央病院、松江赤十字病院、島根大学医学部附属病院）の医師が防災ヘリコプター等に同乗する体制を整備しています。

(3) 病院前救護体制

- 消防本部、救急告示病院等を構成員とする「島根県救急業務高度化推進協議会」及び県内 4 地区の「メディカルコントロール協議会」の活動による症例検証の実施など、病院前救護体制の充実と救急業務高度化の推進を図っています。

- 医師の具体的な指示の下、気管挿管や薬剤投与、心肺機能停止前の重度傷病者に対する静脈路確保及び輸液、血糖測定並びにブドウ糖溶液の投与など、より高度な救急救命処置を行うことができる「認定救急救命士」の養成を行っており、令和 2(2020)年 4 月現在、救急救命士の約 9 割がいずれかの処置の認定を受けています。

救急救命処置の範囲拡大に対応した認定救急救命士を養成するとともに、再教育を継続して実施する必要があります。

- 救急救命士が行う救急救命処置は、原則医師の指示に基づき行うものであり、指示・指導医師、検証医師の確保に努めています。

【医療提供体制の現状】

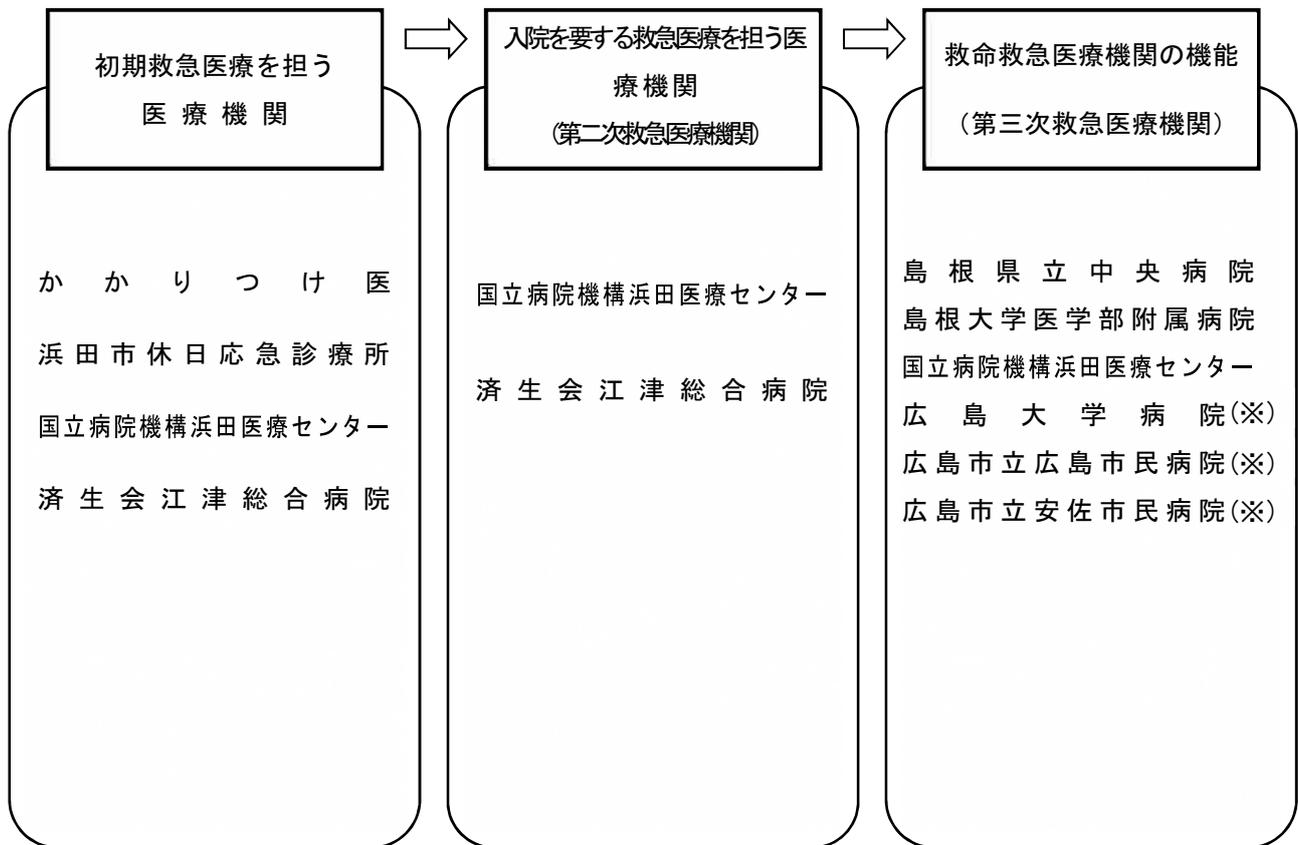


表 5-2-6(1) 島根県における救急医療体制

医療圏	二次医療	松江圏域	隠岐圏域	雲南圏域	出雲圏域	大田圏域		浜田圏域	益田圏域
						大田市	邑智郡		
	二次救急	松江圏域	隠岐圏域	雲南圏域	出雲圏域	浜田圏域		益田圏域	
消防・M・C	消防組織	松江市消防本部	隠岐消防本部	雲南消防本部	出雲市消防本部		浜田市消防本部		益田広域消防本部
		安来市消防本部			大田市消防本部		江津邑智消防組合消防本部		
	メディカルコントロール体制	松江・安来地区 [※] 医療コントロール協議会	出雲地区救急業務連絡協議会				浜田・江津地区救急業務連絡協議会		益田地区救急業務連絡協議会
島根県救急業務高度化推進協議会									
初期救急医療機関	在宅当番医制	安来市医師会	島後医師会 島前医師会	雲南医師会 (仁多ブロック)	大田市医師会		邑智郡医師会		益田市医師会
	休日診療所				出雲休日・夜間診療所		浜田市休日応急診療所		益田市休日応急診療所
	休日診療事業	休日救急診療室 (松江市)		雲南市休日診療					
二次救急医療機関	救急告示病院	<input type="checkbox"/> 松江赤十字病院 <input checked="" type="checkbox"/> 松江市立病院 <input checked="" type="checkbox"/> 安来市立病院 <input checked="" type="checkbox"/> 松江生協病院 <input type="checkbox"/> 地域医療機能推進機構玉造病院 <input type="checkbox"/> 松江記念病院 <input type="checkbox"/> 安来第一病院	<input checked="" type="checkbox"/> 隠岐病院 <input checked="" type="checkbox"/> 隠岐島前病院	<input type="checkbox"/> 雲南市立病院 <input type="checkbox"/> 町立奥出雲病院 <input type="checkbox"/> 飯南町立飯南病院 <input type="checkbox"/> 平成記念病院	<input type="checkbox"/> 島根県立中央病院 <input type="checkbox"/> 島根大学医学部附属病院 <input type="checkbox"/> 出雲市立総合医療センター <input type="checkbox"/> 出雲市民病院 <input type="checkbox"/> 出雲徳洲会病院 <input type="checkbox"/> 大田市立病院	<input checked="" type="checkbox"/> 国立病院機構浜田医療センター <input checked="" type="checkbox"/> 済生会江津総合病院 <input checked="" type="checkbox"/> 公立邑智病院	<input checked="" type="checkbox"/> 益田赤十字病院 <input checked="" type="checkbox"/> 益田地域医療センター <input checked="" type="checkbox"/> 益田医師会病院 <input checked="" type="checkbox"/> 六日市病院		
三次救急医療機関	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>松江赤十字病院 (救命救急センター)</p> </div> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>島根県立中央病院 (高度救命救急センター、救命救急センター)</p> <p>島根大学医学部附属病院 (高度外傷センター、救命救急センター)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>国立病院機構 浜田医療センター (救命救急センター)</p> </div> </div>								

(注)「救急告示病院」における■は、病院群輪番制病院です。

【施策の方向】

(1) 救急医療体制

- ① 現状の救急医療体制の維持充実に努めます。
特に、二次救急については、医療機関連携を促進し、医療機能の水準の維持充実に努めます。また、二次救急と三次救急の広域的な連携体制を強化し、全県の救急医療体制の維持充実に図ります。
- ② ドクターヘリについて、県内の医療機関、消防機関等との緊密な連携により、効果的な運航体制を確保します。さらに、隣接県のドクターヘリとの広域連携（相互乗り入れ）について、隣接県と緊密な連携を図りながら、県内の救急医療体制を強化します。
- ③ 上手な医療機関のかかり方等について、県民への啓発を推進します。

(2) 搬送体制

- ① 県庁と連携して、救急救命士の養成や消防機関による高規格救急車の整備を推進し、搬送体制の充実に図ります。
- ② 救急車の適正利用について、市や住民活動団体、県本庁と連携して、社会啓発を推進します。

(3) 病院前救護体制

- ① 「島根県救急業務高度化推進協議会」と県内4地区の「メディカルコントロール協議会」が中心となって症例検証などを定期的に行い、引き続き医療機関と消防機関の連携強化、メディカルコントロール体制の充実及び救急業務高度化の推進を図ります。
- ② 引き続き医療機関などの協力を得ながら、認定救急救命士の再教育や養成を推進します。
- ③ メディカルコントロール担当医師研修の実施により、指示・指導医師、検証医師の充実に図ります。

表5-2-6(2)【救急医療に係る数値目標】

項目	現状	目標	備考
①救急告示病院の数	25カ所 (平成29(2017))	維持	県認定
②救命救急センターの数	4カ所 (平成29(2017))	維持	県指定
③救急救命士の数	316人 (平成29(2017))	396人	県消防総務課調査

7. 災害医療（災害時公衆衛生活動を含む）

【基本的な考え方】

- 平時から、災害の発生を念頭に置いて体制の整備に努めます。
- 地震、風水害等の災害においては、多数の負傷者の発生、医療機関の機能停止など混乱が予測されることから、発災時の応急的な医療体制の整備・充実を計画的に推進します。
- 初期医療体制、後方医療体制、広域的な連携体制など、県内全域の災害医療体制を構築します。
- 大規模災害時等の医療体制確保を念頭に、近隣県との連携を深め、広域的な応援体制を確立します。
- 大規模災害時の保健医療活動に係る体制を整備します。
- 原子力災害は、地震、風水害等の災害とは異なり、発生や被害の程度が目に見えない等の特殊性があるため、あらかじめ指定または登録した原子力災害拠点病院及び原子力災害医療協力機関による原子力災害医療体制を構築します。

【現状と課題】

（1）地震、風水害等の災害時の医療救護（災害時公衆衛生活動を含む）

- 災害時における医療救護及び保健対策については、「島根県地域防災計画」に基づき体制の整備強化を進める必要があります。
- フェーズⅠ（発災直後～およそ3日後）は、「災害派遣医療チーム（DMAT）」及び「災害派遣精神医療チーム（DPAT）」が病院を支援するとともに、災害現場における緊急処置等に従事することとしています。
- 後方医療体制としては、災害拠点病院を中心に重症傷病者の受入れを行います。
- 平成29(2017)年12月現在、県内のDMATは11病院に20チームが配置されています。—
したが、隊員の異動によりチーム配置ができなくなった病院があり、令和3(2021)年1月現在、10病院19チームとなっています。なお、隊員数は計画策定時の152名から153名と横ばいの状況です。引き続き、各病院でのチーム配置等が可能となるよう体制を強化する必要があります。圏域には、浜田医療センターに2チーム、済生会江津総合病院に1チームのDMATが配置されています。
- フェーズⅡ（発災後およそ1日～およそ1週間後）は、市が医療救護所を設置し、災害派遣医療チーム（DMAT）に続いて、県が医療救護班を派遣することとしています。
また、災害派遣精神医療チーム（DPAT）は引き続き、避難所や医療救護所等において精神医療の提供等を行います。
- フェーズⅢ（発災後およそ3日～およそ1か月後）は、引き続き医療救護班が医療救護活動を行うこととしています。
また、災害派遣精神医療チーム（DPAT）は、引き続き避難所や医療救護所等において精神医療の提供等を行います。

- 災害時において迅速に医療救護体制を整備するためには、平時から医療・消防・行政等の災害医療関係機関の緊密な連携体制を確保することが必要です。
- 医療救護班の派遣等について島根県医師会、島根県歯科医師会、島根県薬剤師会、島根県看護協会と、また、災害時における医薬品または衛生資材の供給等について島根県医薬品卸業協会、日本産業・医療ガス協会中国地域本部、山陰医療機器販売業協会と、それぞれ協定を締結しています。
- 災害時の情報収集には、全国の関係機関において病院の被災状況等を共有することができる「広域災害救急医療情報システム(EMIS)」を活用することとしています。
- 災害時の公衆衛生活動は、「島根県災害時公衆衛生活動マニュアル」に基づいて行います。
- 災害時において、住民への歯科保健活動や歯科治療を提供するための体制を整備する必要があります。
- NBC テロ¹³等の特殊災害への対応は、「島根県国民保護計画」に基づき速やかに対応可能な関係機関に応援要請をする体制と、後方支援を行える体制が課題となっています。
- 県内での大規模災害発生時に、各種保健医療活動チームの派遣調整、情報の連携・整理・分析等、保健医療活動の調整を行うため、令和2(2020)年6月に島根県保健医療調整本部(県庁)及び島根県地域災害保健医療対策会議(保健所)が設置されました。当圏域では、平成25年3月から浜田地域災害医療対策会議を設置し、平時から関係機関間の情報・意見交換を行い、緊密な連携体制の構築に努めている。
- 災害が発生した場合において、必要とされる医療を迅速かつ的確に提供できる体制の構築を図るため、平成31(2019)年3月に災害医療コーディネーターを設置するとともに、小児や周産期に特化したコーディネート機能を担う災害時小児周産期リエゾン¹⁴を設置しています。今後も災害医療コーディネーター等の育成や、災害時に円滑な調整を行うための体制整備が必要です。

(2) 災害拠点病院等の整備

- 県内の災害拠点病院は、全県的視点で指定する「基幹災害拠点病院」が1ヵ所、二次医療圏ごとに指定する「地域災害拠点病院」が計9ヵ所となっています。また、災害時の精神科医療を中心的に担う「災害拠点精神科病院」として、令和2(2020)年4月に、県立こころの医療センターを指定しています。
- 災害拠点病院は、災害時に地域の核となることから、通信環境や備蓄、搬送体制等の機能強化を図っていくとともに、災害拠点病院間の連携を図る必要があります。
- 二次医療圏において、災害拠点病院を中心とした周辺の救急告示病院や医療関係団体等の連携体制を強化する必要があります。

¹³ 核(Nuclear)・生物(Biological)・化学(Chemical)兵器を用いたテロを指します。

¹⁴ 大規模災害時に、災害対策本部において小児周産期医療に関する情報を集約し、適切な判断を行うための調整役を担う医師を指します。

表 5-2-7(1) 県内の災害拠点病院

基幹災害拠点病院		県立中央病院
地域災害 拠点病院	松江圏域	松江赤十字病院、松江市立病院
	雲南圏域	雲南市立病院
	出雲圏域	島根大学医学部附属病院
	大田圏域	大田市立病院
	浜田圏域	済生会江津総合病院、国立病院機構浜田医療センター
	益田圏域	益田赤十字病院
	隠岐圏域	隠岐病院

資料：県医療政策課

(3) 広域連携の確立

- 大規模災害が発生し、被災県独自では十分に応急措置が実施できない場合、相互に応援を円滑に行うため、中国5県では「災害時の相互応援に関する協定書」を、中四国9県では、「中国・四国地方の災害時相互応援に関する協定書」を締結しています。
- 広域での円滑かつ迅速な医療救護体制の整備に向けて、平時から災害発生時における各県との連絡手順等の充実に努める必要があります。

(4) 原子力災害時の医療救護

- 島根県地域防災計画に基づく「島根県災害時医療救護実施要綱（原子力災害対策編）」により、原子力災害医療体制を構築しています。
- 迅速かつ的確に医療救護活動が実施できるよう、原子力防災訓練に取り組み、研修を実施しています。
- 医療機関、消防機関、行政機関等の関係機関が連携し、円滑な医療救護活動が実施できるよう、「原子力災害医療関係機関連絡会議」を開催し、平時から情報交換等を行っています。
- 県内の関係者が原子力災害医療の知識及び技術を習得できるよう、関係機関が実施する研修等に参加する機会を確保する必要があります。

【医療提供体制の現状】

災害拠点病院	災害拠点精神科病院	災害協力病院
島根県立中央病院 国立病院機構浜田医療センター 済生会江津総合病院	島根県立こころの医療センター	

【施策の方向】

（１）地震、風水害等の災害時の医療救護（災害時公衆衛生活動を含む）

- ① 「島根県地域防災計画」に基づき、各種災害に応じた医療救護体制を整備します。
- ② 県、市、医療関係機関及び各防災関係機関は、密接な連携の下に一刻も早い救命措置、負傷者等の搬送を行い、迅速かつ適切な医療救護活動を行います。
- ③ DMAT 指定医療機関におけるチーム配置の充実と、DMAT 及び DPAT 先遣隊の体制強化に努め、超急性期及び急性期の医療救護体制の一層の確保を図ります。また、合同で訓練を行うなど各 DMAT 間等の連携を推進します。
- ④ 浜田圏域で災害が発生し、市が災害対策本部を設置した場合、保健所は市災害対策本部に連絡調整班（リエゾン）を派遣して情報共有を行うとともに、「災害時における医療救護班設置までのフローチャート」に基づき、医療救護班を編成して被災地に派遣し、急性期から慢性期に至るまで医療救護活動が切れ目なく実施される体制を整えます。

また、精神医療については DPAT 後続隊との連携により、急性期以降の医療救護活動として継続実施します。

- ⑤ 平時より、災害医療関係機関の情報共有による連携強化を図るため、「浜田地域災害医療対策会議」を設置し、災害時の速やかな体制整備に努めます。
- ⑥ 災害時に小児・周産期医療施設の継続が困難になった場合に備え、小児・周産期に関する平時の広域ネットワークの構築等が必要なことから、災害時小児周産期リエゾンの役割等を定めたマニュアルを作成します。を活用することが必要であるため、災害時小児周産期リエゾンの役割など、災害時を想定したマニュアルを作成します。
- ⑦ 広域災害救急医療情報システム（EMIS）を有効に活用する環境を整備するとともに、平時から訓練等を実施することにより、システム利用の定着を図ります。
- ⑧ 大規模災害時には、島根県保健医療調整本部（県庁）及び島根県地域災害保健医療対策会議（保健所）を設置し、様々な保健医療活動チームの派遣調整や受援調整等を行います。また、必要に応じて国等に対し災害時健康危機管理支援チーム（DHEAT）や災害医療コーディネーター等の派遣要請を行い、調整本部等の円滑な運営を図ります。

（２）災害拠点病院等の整備

- ① 災害拠点病院の機能の一層の充実を進めるとともに、災害協力病院との連携体制を整備します。
また、災害拠点精神科病院については、複数の病院への整備を検討するとともに、災害拠点病院等と連携を図ります。
- ② 地域災害拠点病院は、二次医療圏域内における他の災害医療関係機関と連携して、定期的な研修・訓練を実施することにより、各二次医療圏域の災害医療体制の強化を図ります。

- ③ 基幹災害拠点病院は、地域災害拠点病院と連携し、定期的な研修・訓練を実施することにより、災害拠点病院間の連携を強化します。

(3) 広域連携の確立

- ① 大規模災害時等の医療体制を念頭に、県は近隣県との連携を深め、広域的な連携体制の整備を図ります。
- ② 県外被災地からの要請等に基づき、県内関係機関の協力を得て、DMAT、DPAT 及び医療救護班等の派遣や被災患者等の受入れを行います。
- ③ DMAT は、隣接県との合同訓練を実施することにより、広域的な医療救護活動の連携強化を図ります。

(4) 原子力災害時の医療救護

- ① 島根県地域防災計画（原子力災害対策編）の見直しに合わせて、島根県災害時医療救護実施要綱（原子力災害対策編）の適宜見直しを行います。
- ② 島根県災害時医療救護実施要綱（原子力災害対策編）に基づき、医療活動に必要な放射線計測機器等の資機材の整備を図るとともに、県内における研修機会の充実に努め、被ばく医療に従事する者の育成を推進します。
- ③ 実効性の確保のため、原子力防災訓練において原子力災害医療活動訓練を実施し、被ばく医療体制の強化、従事者の習熟度の向上を図ります。
- ④ 原子力災害医療関係機関連絡会議を通じて、関係機関相互の連携体制の強化を図ります。

表 5-2-7(2) 【災害医療に係る数値目標】

項目	現状 (策定時)	目標	備考
①災害拠点病院の数	10カ所 (平成 29(2017))	維持	県指定
②災害拠点精神科病院の数	0カ所 (平成 29(2017))	2カ所	
③DMAT の数	20チーム (平成 29(2017))	22チーム	県登録

8. 地域医療（医師確保等によるへき地医療の体制確保）

平成 29(2017)年度までは、「島根県地域医療支援計画」に具体的な内容を記載し取組を進めてきましたが、へき地医療対策を保健医療計画における医療従事者の確保等の取組と連動し、より充実したものとするため、「島根県地域医療支援計画」を本計画に一本化することとしました。

【基本的な考え方】

（１）医療機能の確保

- 限られた医療資源（人材、設備等）を効率的、効果的に活用できるよう、医療施設間の機能の分担・連携を強化し、適切な医療を提供できる体制を維持、確保します。
住民の身近で広範な医療を担う、かかりつけ医機能については、住み慣れた地域で一次医療が提供されるよう、地域ごとに取組を推進します。
専門性の高い医療等については、二次医療圏域での医療機能確保を基本としつつ、実情に応じて圏域の枠組を越えた連携を図ります。
また、ドクターヘリの運航や ICT を活用した医療情報ネットワーク整備などにより、広域にわたる医療機関連携を支援します。

（２）医療従事者の養成・確保

- 各地域で適切な医療を提供するためには、医師・看護職員をはじめとした医療従事者の確保が重要な課題です。
- 医師については、「無料職業紹介所（通称「赤ひげバンク）」」を活用した『即戦力となる医師の確保』、奨学金制度などを中心とした『地域医療を担う医師の養成』、『地域で勤務する医師の支援』対策の 3 つの柱で取組を行います。とりわけ、奨学金貸与医師や地域枠入学医師などが、確実に県内に定着するよう、「しまね地域医療支援センター」が中心となって、地域医療を志す医師が県内に軸足を置きながら専門医等の資格が取得できるようキャリア形成を支援します。
- 医師・看護職員をはじめとした医療従事者の県内定着には、働きたい、住みたいと思えるような魅力ある職場づくり・地域づくりに努めることが大切です。そのために、県はもとより、各医療機関、市町村、住民そして、大学がそれぞれの役割を十分に果たし、一層の連携を図ることが重要です。
- 看護職員の確保については、「県内進学促進」、「県内就業促進」、「離職防止・再就業促進」、「資質向上」の 4 本柱で、地域住民や、市町村、病院などの各施設、看護師等学校養成所、島根県看護協会など広く関係者と連携して推進します。

【現状と課題】

(1) 地域医療の現状

1) 診療所の減少

- 県内の医療機関数は平成 22(2010)年度と令和元(2019)年度を比べると病院は 54 に対し 49、診療所は 746 に対して 715 と減少しており、一般診療所は松江圏域以外の圏域で減少しています。
- 歯科診療所は平成 22(2010)年度と令和元(2019)年度を比べると、283 が 268 に減少しており。出雲圏域以外は減少しています。
- 特に中山間地域で医科・歯科診療所が減少しており、病院が地域の一次医療を支援しているケースが増えています。

表 5-2-8(1) (医療施設数比較 (H22→R1))

平成 22 年 (2010)

	病 院			一 般 診 療 所			歯 科 診 療 所 施 設 数	
	施 設 数			施 設 数				
	総数	精神	一般	総数	有床	無床		
島根県	54	8	46	746	67	679	283	
二 次 医 療 圏	松 江	17	3	14	247	21	226	96
	雲 南	5	1	4	56	—	56	22
	出 雲	11	2	9	171	17	154	58
	大 田	4	—	4	78	9	69	23
	浜 田	10	1	9	96	16	80	40
	益 田	5	1	4	75	3	72	33
	隠 岐	2	—	2	23	1	22	11

(注) 平成 22(2010)年10月1日現在。
資料：平成 22年医療施設調査（厚生労働省）

令和元年(2019)

	病 院			一 般 診 療 所			歯 科 診 療 所 施 設 数	
	施 設 数			施 設 数				
	総数	精神	一般	総数	有床	無床		
島根県	49	9	40	715	40	675	268	
二 次 医 療 圏	松 江	14	3	11	248	16	232	90
	雲 南	5	1	4	49	—	49	20
	出 雲	11	2	9	165	10	155	65
	大 田	4	1	3	71	5	66	20
	浜 田	8	1	7	90	9	81	32
	益 田	5	1	4	72	—	72	31
	隠 岐	2	—	2	20	—	20	10

(注) 令和元年(2019)年10月1日現在。
資料：令和元年医療施設調査（厚生労働省）

平成22年より減少
平成22年より増加

2) 診療所医師の減少・高齢化

- 人口減少、高齢化の進展が著しい中山間地域では、診療所においても医師の高齢化、後継者の不在等が深刻化しています。
- 県内医師の年齢構成を見ると、65 歳以上の医師が全体の 20%を占め、特に診療所医師では 38.9%となっており、高齢化と後継者不足が引き続き課題となっています。
- 令和元(2019)年度に策定した外来医療計画においても記載したとおり、各圏域で初期救急医療、在宅医療、学校医や予防接種などの公衆衛生を担う診療所の外来機能の維持が課題です。

表5-2-8(2) 診療所（医科）の医師数の推移

(単位:人)

圏域	平成20(2008)年 12月31日	平成30(2018)年 12月31日	増減数
松江圏域	219	222	3
雲南圏域	42	31	-11
出雲圏域	168	175	7
大田圏域	59	47	-12
浜田圏域	74	79	5
益田圏域	66	53	-13
隠岐圏域	11	10	-1
計	639	617	-22

資料：医師・歯科医師・薬剤師調査（厚生労働省）

表5-2-8(3) 診療所医師（医科）の高齢化の状況

	平成20(2008)年 12月31日	平成30(2018)年 12月31日
平均年齢	58.7歳	61.2歳
65歳以上の医師数	183人	240人
医師全体に占める 65才以上の割合	28.6%	38.9%

資料：医師・歯科医師・薬剤師調査（厚生労働省）

3) 高齢化による医療需要の変化

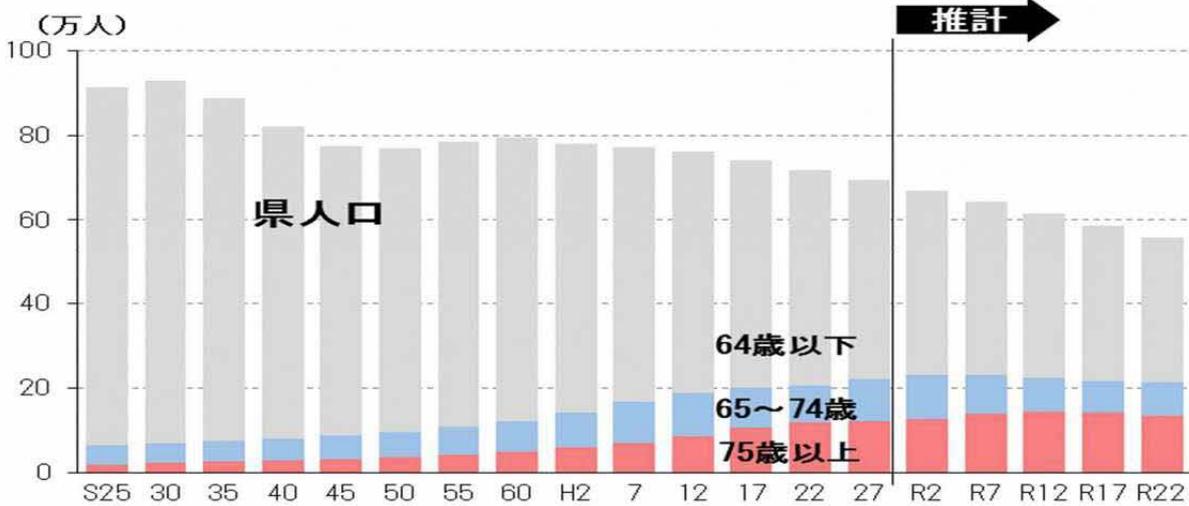
- 人口が減少する一方で、複数の慢性疾患を抱える高齢者が増加しており、身近で広範な医療を担う、かかりつけ医の重要性が増しています。患者が身近にアクセスできる一次医療の確保は地域包括ケアシステムの推進とともに重要です。

表 5-2-8(4)

年	島根県							全国					
	人 口 (人)							割合 (%)			割合 (%)		
	総 数	0~14歳	15~64歳	65歳以上	65~74歳	75歳以上	65歳以上	65~74歳	75歳以上	65歳以上	65~74歳	75歳以上	
S 25	912,551	323,864	523,687	64,981	45,656	19,325	7.1	5.0	2.1	4.9	3.7	1.3	
30	929,066	316,171	542,730	70,156	46,805	23,351	7.6	5.0	2.5	5.3	3.7	1.6	
35	888,886	282,596	531,573	74,717	48,279	26,438	8.4	5.4	3.0	5.7	4.0	1.7	
40	821,620	218,403	523,286	79,931	52,099	27,832	9.7	6.3	3.4	6.3	4.4	1.9	
45	773,575	178,457	508,173	86,945	56,639	30,306	11.2	7.3	3.9	7.1	4.9	2.1	
50	768,886	168,072	504,941	95,831	60,296	35,535	12.5	7.8	4.6	7.9	5.4	2.5	
55	784,795	167,310	509,938	107,479	65,750	41,729	13.7	8.4	5.3	9.1	6.0	3.1	
60	794,629	162,817	510,054	121,744	72,185	49,559	15.3	9.1	6.2	10.3	6.4	3.9	
H 2	781,021	143,884	494,253	142,061	82,161	59,900	18.2	10.5	7.7	12.1	7.2	4.8	
7	771,441	126,403	477,919	167,040	96,570	70,470	21.7	12.5	9.1	14.6	8.8	5.7	
12	761,503	111,982	460,103	189,031	103,346	85,685	24.8	13.6	11.3	17.4	10.3	7.1	
17	742,223	100,542	439,471	201,103	96,239	104,864	27.1	13.0	14.1	20.2	11.1	9.1	
22	717,397	92,218	414,153	207,398	88,662	118,736	29.1	12.4	16.6	23.0	11.9	11.1	
27	694,352	86,056	376,877	222,648	101,250	121,398	32.5	14.8	17.7	26.6	13.8	12.8	
R 2	669,797	81,489	355,208	233,100	107,424	125,676	34.8	16.0	18.8	28.9	13.9	14.9	
7	642,787	76,203	335,195	231,389	92,244	139,145	36.0	14.4	21.6	30.0	12.2	17.8	
12	615,424	71,080	319,377	224,967	80,748	144,219	36.6	13.1	23.4	31.2	12.0	19.2	
17	587,556	66,336	303,960	217,260	75,584	141,676	37.0	12.9	24.1	32.8	13.2	19.6	
22	558,290	62,832	280,285	215,173	80,881	134,292	38.5	14.5	24.1	35.3	15.2	20.2	

資料：平成27年以前は、総務省「国勢調査」（割合は、年齢不詳者を除いて算出）
 令和2年以降は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30年3月推計）」及び「日本の将来推計人口（平成29年4月推計）」

図 5-2-8(1)



4) 地域医療を支援する取組

- 令和元(2019)年度現在で、無医地区¹⁵・準無医地区¹⁶は 40 ヲ所あり、地域医療拠点病院¹⁷により巡回診療やへき地診療所への代診医の派遣といった活動が行われています。

表 5-2-8(1) 浜田圏域の地域医療拠点病院

病院名	指定年月日
独立行政法人国立病院機構 浜田医療センター	平成 15 (2003) 年 4 月 1 日
社会福祉法人恩賜財団 島根県済生会江津総合病院	平成 20 (2008) 年 1 月 1 日
社会福祉法人島根整肢学園 西部島根医療福祉センター	平成 20 (2008) 年 4 月 1 日

資料：県医師確保対策室

- 患者の高齢化に伴い、公共交通機関の利用希望は高くなっていますが、便数が少ないなどの課題があり、交通面での不安解消が求められています。
- 一部の地域では、「地域医療拠点病院」を核として「地域医療支援ブロック制¹⁸」の実施や地域の医療機関への代診医の派遣が行われていますが、今後は、こうした「地域医療拠点病院」の果たす役割がますます重要となってきます。
- 迅速かつ適切な患者情報の共有に ICT を活用することで、地理的・時間的な制約を解消することを目的に、平成 25(2013)年 1 月に運用を開始した「まめネット」は、患者・医療機関等の負担を軽減するとともに、地域医療の安定的供給、医療の質の向上などに寄与しています。
- 複数の医療機関等が、相互の機能分担及び業務の連携を推進し、地域において質の高い効率的な医療提供体制を確保するために、平成 29 (2017) 年度から地域医療連携推進法人制度が施行されました。県内では江津市及び雲南地域(雲南市・奥出雲町)の 2 法人において、医療従事者の確保・育成、合同研修、医療機器の共同購入・利用などの取組が進められています。
- 平成 23(2011)年 6 月から運航を開始したドクターヘリにより、離島や中山間地域における救急患者に対し、直接現場に出向いての救急処置を行い、いち早く高次救急医療機関に搬送しています。また平成 25(2013)年 5 月からは中国 5 県による広域連携により、より迅速な搬送体制を整えています。
- 医療スタッフが不足する地域に医師、看護師がドクターヘリに同乗して患者を迎えに行き転院搬送することで、救急医療体制の充実、地域医療機能の補完が図られています。

¹⁵ 医療機関のない地域で、当該地域の中心的な場所を起点として、概ね半径 4 km の区域内に人口 50 人以上が居住している地域であって、かつ容易に医療機関を利用することができない(定期交通機関が 1 日 3 往復以下、あるいは片道 1 時間以上) 地区を指します。

¹⁶ 無医地区の定義に該当しないが、無医地区に準じた医療の確保が必要な地区と都道府県知事が判断し、厚生労働大臣と協議し認められた地区を指します。

¹⁷ 巡回診療、代診医の派遣、専門診療科医師の派遣、遠隔医療等の各種診療支援、医師ブロック制等により地域の医療活動を支援する病院です。令和 3 年 4 月 1 日現在で 23 病院を指定しています。

¹⁸ 地域において、拠点となる病院と近隣の診療所の間において週 1～2 日診療所医師が病院で勤務し、替わりに診療所では病院医師が専門診療を行い、学会や研修会出席時等における代診を相互に行う医師の相互交流システムを指します。

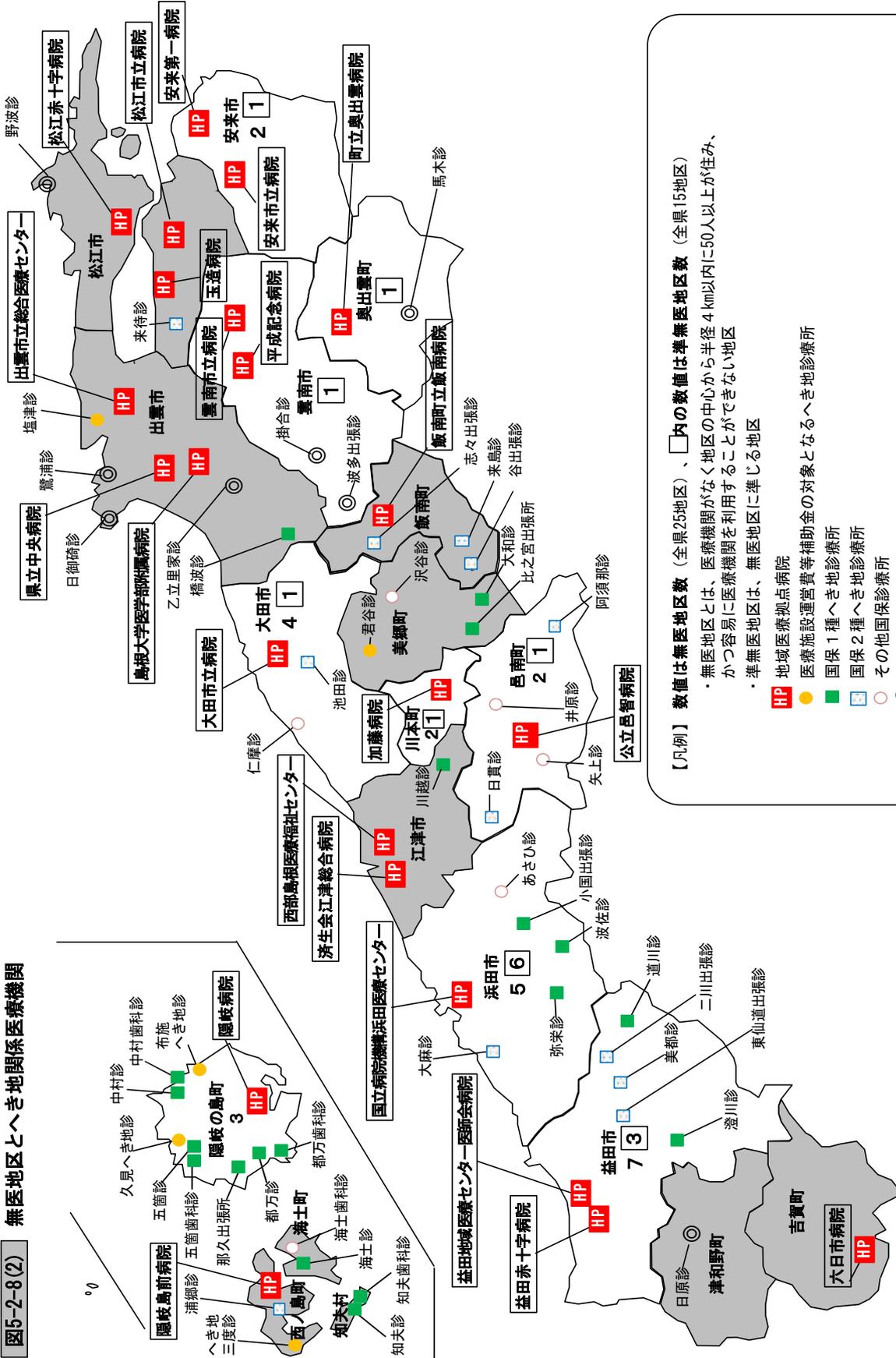
- 浜田市は、平成 24(2012)年 3 月に「浜田市健康づくりと地域医療を守り育てる条例」を制定しました。健康づくりと地域医療を守り育てるための基本理念を定め、地域社会全体で協働し取り組むことや、市民・事業者・医療機関の役割を明記しています。浜田の地域医療を守る会では、総会や学習会を開催するなどの活動を展開しています。

【医療提供体制の現状】

へき地における 保健指導の機能	へき地における 診療の機能*1	へき地の診療を 支援する 医療の機能	行政機関等による へき地医療の支援
浜 田 保 健 所 浜 田 市 市 江 津 市	浜田市国民健康保険大麻診療所 浜田市国民健康保険波佐診療所 浜田市国民健康保険波佐診療所小国出張所 浜田市国民健康保険あさひ診療所 浜田市国民健康保険弥栄診療所 江津市国民健康保険川越診療所	国立病院機構浜田医療センター 済生会江津総合病院 西部島根医療福祉センター	県 県地域医療支援機構

*1 医療施設運営費等補助金の対象となるへき地診療所、国保第 1 種へき地診療所、国保第 2 種へき地診療所及びその他国保診療所

図5-2-8(2) 無医地区とへき地関係医療機関



【凡例】数値は無医地区数（全県25地区）、□内の数値は準無医地区数（全県15地区）

- ・無医地区とは、医療機関がなく地区の中心から半径4km以内に50人以上が住み、かつ容易に医療機関を利用することができない地区
- ・準無医地区は、無医地区に準じる地区

HP 地域医療拠点病院
 ● 医療施設運営費等補助金の対象となるへき地診療所
 ■ 国保1種へき地診療所
 □ 国保2種へき地診療所
 ○ その他国保診療所
 ◎ その他へき地等の公立診療所

※国保診療所：令和2（2020）年4月1日現在、国保診療所以外：令和3（2021）年4月1日現在

資料：県医療政策課

(2) 医師の確保状況

- 本圏域では、中山間地域において無医地区¹⁹があるだけでなく、医師の高齢化、後継者不足等もあり、新規開業が望めない状況にあります。平成 16(2004)年の国立大学の法人化や医師の初期臨床研修の必修化などの影響を受け、圏域の医療を支えている地域医療拠点病院などの中核的な病院においてさえ、医師不足が顕在化し、依然として厳しい状況が続いています。特に、産科、神経内科、小児科、消化器内科など特定の診療科の医師が不足するなど地域の医療を継続的、安定的に確保することが困難となっています。
- 本圏域では、中山間地域において無医地区¹⁹があるだけでなく、高齢化が進み、複数の慢性疾患を抱える高齢者が増加する中、かかりつけ医機能の強化が必要とされ、また、地域包括ケアシステムを推進する中、在宅医療の体制構築が重要です。一方、医師の高齢化・後継者不足により、開業医の廃業が進んでおり、中間地・離島においては診療所（医師・歯科）の減少が著しく、地域偏在が進んでいます。
- 島根県の医師数は、年々増加してきましたが、平成 16(2004)年の国立大学の独立行政法人化や医師の初期臨床研修の必修化などの影響を受け、これ以降は横ばいで推移するなど、県内全域で依然厳しい医師不足の状況が続いており、今後の医師の働き方改革をなど環境の変化を踏まえれば、医療の継続的、安定的な確保はより一層厳しい状況となることが予想されます。
- 平成 30(2018)年の人口 10 万人に対する医師数（総数）は 302 人と、全国 259 人を上回っています。しかし、地域偏在があり、隠岐圏域（175 人）、雲南圏域（152 人）、大田圏域（207 人）、浜田圏域（258 人）及び益田圏域（230 人）において全国を下回っている現状があります。
- 県内病院の医師の確保については、医師養成機関である県内外の大学医学部からの派遣が約 6 割を占めており、大きな役割を担っています。なお、島根大学では、平成 28(2016)年 3 月から「島根大学医学部附属病院医師派遣検討委員会」が開催され、データに基づく適正な医師派遣に向けて取り組まれています。
- これまでの取組により、島根大学医学部地域枠入学者や県の奨学金貸与者が数多く医師となっており、これらの地域医療を志す医師が、島根に軸足を置き県内医療機関をローテート（循環）しながら専門医等の資格取得ができるよう、支援体制の充実を図る必要があります。
また、地域の医療ニーズに対応するためには、総合的な診療能力を有し、プライマリ・ケアを実践できる医師の養成が求められています。
- 県の女性医師の割合は、平成 20(2008)年の 17%から平成 30(2018)年の 21%に増加しました。また、島根大学医学部医学科に在籍する女性の割合は 4 割を超えており、今後女性医師の割合が増加していくことが予想されています。そのため、職場内に保育所を設

¹⁹ 医療機関のない地域で、当該地域の中心的な場所を起点として、概ね半径 4 km の区域内に人口 50 人以上が居住している地域であって、かつ容易に医療機関を利用することができない（定期交通機関が 1 日 3 往復以下、あるいは片道 1 時間以上）地区を指します。

置するなど、看護職員も含め、女性の医療従事者が働きやすい就業環境の整備が重要となってきました。

- 浜田市の国民健康保険診療所は、平成 24 年度に日本プライマリ・ケア連合学会の認定する家庭医療後期研修プログラムを立ち上げました。診療所での研修を中心としながら、浜田医療センターをはじめ総合医・家庭医育成ネットワークの医療機関とともに家庭医・総合医を育成するプログラムです。
- 令和 6 年(2024 年) 4 月から適用される、医師の時間外労働上限規制（医師の働き方改革）などに対応しながら、勤務環境の改善に取り組み、地域医療を維持していくことが求められています。

(3) 看護職員の確保状況

- 島根県の就業看護職員数は年々増加しているものの、産休育休取得者の増加、多様な勤務形態の導入による就労環境の改善等により、現員数を上回る必要があります。
- 令和 2 (2020) 年度看護職員実態調査における県内病院の看護職員の現員数は、常勤換算で 6,239.9 人、必要数は 6,488.1 人で、差引不足数は 248.2 人、充足率は 96.2% ですが、中山間地域にある病院は、依然充足率が低い状況が続いており、大規模病院と中小規模病院との間での偏在も生じています。
- 本圏域の就業看護職員数は増加傾向にあります。産休育休取得者の増加、病院の夜勤体制の見直しなどに伴い需要も増加しています。
- そのため、規模の比較的小さい病院だけでなく、中核病院においても看護職員の確保が困難となり、依然充足率が低い状況が続いています。
- 看護職員の確保・定着に向け、引き続き県内高校生の看護師等学校養成所への進学促進、県内就業促進、勤務環境の改善・充実などによる離職防止対策及び未就業看護職員の再就業支援の充実を図る必要があります。また、地域包括ケアシステムへの対応、療養の場が病院から地域へと変化する中で、多職種と協働し在宅療養を支える看護職員の養成・確保が求められています。
- 本圏域では、希望する高校と連携し、看護師等の医療系職種に関心のある生徒を対象に、地元の病院に勤務する医療系職種が講師となって実際の仕事や進路選択の相談に乗る「医療・看護講演会」を開催しています。

【施策の方向】

(1) 地域医療支援体制の構築

1) 地域医療を支える関係機関の連携

- ① 地域医療を支えるため、島根大学をはじめとする大学医学部、医療機関、医師会、歯科医師会、市町村、県、地域住民等が連携し、地域医療の現状と課題に即した取組を進めます。
- ② 県内の離島・中山間地域等のへき地医療対策をより総合的・体系的に推進するため、「島根県地域医療支援会議」を組織し、医療法第30条の23で定める「医療対策協議会」と位置づけ、地域医療支援事業の総合的企画調整、地域勤務医師の派遣調整、地域医療拠点病院の取組に関する評価、しまね地域医療支援センターの運営に関する検討などの事業を行います。
- ③ 限られた医療資源(人材、設備等)を効率的、効果的に活用できるよう、医療施設間の機能の分担・連携を強化し、適切な医療を提供できる体制を維持、確保します。特に、二次医療圏域での医療機能確保を基本としつつ、専門性の高い医療については、実情に応じて圏域の枠組みを超えた連携を図ります。また、ドクターヘリの運航や「まめネット」の活用などにより、広域にわたる医療機関連携を支援します。

2) 一次医療の維持・確保

- ① 各地域で一次医療の維持・確保のために必要な方策を検討する場の設置
本医療計画では、一次医療圏は市町村を単位として設定しています。
診療所の減少、医師の高齢化は医科・歯科ともに課題であり、初期救急医療、在宅医療、学校医や予防接種などの公衆衛生を含む一次医療が、地域で将来にわたり持続できるよう、市町村単位で医療機関、医師会など関係団体と、市町村、県が連携して、今後の診療所のあり方、病診連携、病院の役割、歯科診療体制等を検討していきます。
- ② 医療従事者の確保
住民にとって健康で住みやすい地域であり続けるためには、一次医療を支える医療従事者の確保が重要です。
地域に必要な医療従事者を確保できるよう、市町村とともに取り組みます。

3) 地域医療拠点病院

無医地区等を対象として、巡回診療、へき地診療所等への医師派遣、へき地診療所の医師の休暇等における代替医師等の派遣など、地域医療拠点病院が実施する医療活動が充実するよう、運営や設備等に対し、支援します。

4) 医師ブロック制の推進

地域に従事する医師の学会や研修会への参加の促進や心身の負担軽減等を図るため、地域医療拠点病院を中心に、現在一部の地域で実施している二次医療圏域単位での医師ブロック制の推進を図ります。

5) 巡回診療の確保

無医地区等に対して地域医療拠点病院等が実施する巡回診療の取組を支援するほか、市町村等が実施するへき地巡回診療車（船）の整備に対し、支援します。

6) へき地診療所の充実

市町村等が実施するへき地診療所の整備や運営、地域医療拠点病院等との診療連携の取組を支援します。

7) 通院手段の確保

無医地区等から地域医療機関への通院手段の確保については、市町村等が実施するへき地患者輸送車（艇）の整備に対し、支援します。

また、浜田圏域の中山間地域における交通手段（通院を含む）の課題に対し、浜田市・江津市と共に地域包括ケアシステムの構築の取組に併せて検討を進めます。

8) 在宅医療の推進

在宅医療を行う病院・診療所・訪問看護ステーション等に対し設備整備を支援します。また、郡市医師会単位において行われる小規模な医療連携のモデル的取組を支援します。条件不利地域において訪問診療・訪問看護を行う医療機関等に市町村を通じて支援します。

9) 電話相談システムの活用

乳幼児をもつ保護者の医療に関する不安等に応じる仕組みとして導入した「子ども医療電話相談（#8000）事業」については、広く制度の周知に努め、利用を促進します。

10) 広域的な支援体制

① ドクターヘリ等の活用

離島や中山間地域を抱え、道路事情も十分に整備されていない島根県においては、ヘリコプターによる救急搬送の需要が高まっていたことから、県立中央病院を基地病院として平成23(2011)年6月にドクターヘリを導入しました。さらに、救命効果が高いといわれる「30分以内」での救急医療体制の充実を図るため、中国5県で広域的に連携したド

クターヘリの相互乗入を平成 25(2013)年から実施。特に基地病院から遠い県西部の救急医療体制の補完が図られています。また、従来から行っていた防災ヘリを活用した本土医師同乗による離島からの救急搬送に加え、平成 22(2010)年 3 月からは、医師不足が深刻な県西部へも搬送先医療機関医師が同乗して救急搬送するシステムを実施しています。今後とも、ドクターヘリにより救命率の向上、後遺症の軽減を図りながら、防災ヘリを加えたヘリコプターによる救急搬送により、地域の医療提供体制の補完を図ります。

② 医療情報ネットワークの活用

県内の医療機関の圏域内ならびに圏域を越えた連携の一層の促進を図るために平成 25(2013)年 1 月から運用開始した「まめネット」の普及を拡大するため、引き続き整備運営主体の「NPO 法人しまね医療情報ネットワーク協会」と連携して周知に取り組みます。また、地域包括ケア体制の整備を推進するため平成 28(2016)年 4 月から運用開始した「在宅ケア支援サービス」の普及を拡大するため、診療所、訪問看護ステーション、薬局、介護サービス事業所、ケアマネジャー等多職種による情報連携を支援します。

(2) 地域医療に従事する医師の確保・養成・支援を行うための施策の推進

1) 医師の確保・養成・支援に向けた関係機関の連携

- ① 若手医師のキャリア形成等を支援する「しまね地域医療支援センター」を中心として大学医学部、医療機関、島根県医師会、市町村、県等が連携し、医師の県内定着に向けた支援体制の構築・強化に取り組みます。
- ② 地域に必要な医師の安定的な養成・確保に向けて、大学医学部との各種データの共有や管内各病院との意見交換等を行いながら、一層の連携強化を図ります。
- ③ 大学等と連携し、特に医師少数区域等に所在する病院への医師の派遣を促進します。派遣調整の対象となる医師は、「地域枠・奨学金貸与医師を中心とした、キャリア形成プログラムの適用を受ける医師」とし、地域医療支援会議において派遣先医療機関を決定します。
- ④ 浜田圏域の臨床研修病院で臨床研修を行う医師が管内の他の病院、診療所、福祉施設、行政機関の取組を学ぶ場が提供できるよう関係者との協議をすすめます。

2) 医師を確保する施策（即戦力となる医師の確保）

- ① 県に設置している「赤ひげバンク」を活用し、県外在住の医師や島根の地域医療に関心を持つ医学生、医師以外の医療従事者や高校生などを登録し、県内の地域医療に関する情報等を定期的に提供します。また、転職希望者に医療機関を紹介することにより、県内医療機関での勤務へつなげていきます。
- ② 大学医学部、島根県医師会などの関係機関の協力を得て、また、インターネットサイト

や医学専門誌など各種の広報媒体を活用して情報発信・情報収集を強化し、県外在住医師との面談等を積極的に行います。

- ③ 県内の医療に興味を持つ県外在住医師のU・Iターンを支援するため、県内の医療機関や周辺地域の生活環境の見学などを行う「地域医療視察ツアー」を関係機関と連携して実施し、安心して働ける環境や魅力を伝え、県内の赴任につなげます。
- ④ 地域勤務を志向する都会地等の医師や専門医等の資格取得を目指す医師を県立病院に受け入れ、必要な研修を実施する「地域勤務医師確保枠」を活用し、地域医療機関に勤務する医師の確保を図ります。

3) 地域医療を担う医師の養成

- ① 全都道府県が共同で設立した「自治医科大学」の卒業生は、県内の離島や中山間地域における医療の確保と向上に大きく貢献しており、これからも地域医療への熱意と高度な臨床能力を持つ「総合診療医」（総合的な診療能力を有する医師）等の養成を図ります。
- ② 自治医科大学の卒業生は、令和3(2021)年4月現在で90名を超えていますが、義務年限終了医師の県内定着率は約60%です。
初期研修及び後期研修の充実、学会等参加支援事業の実施、義務年限明け研修枠の活用のほか、地域医療に関する情報交換の場を設定し、自治医科大学を卒業した義務年限終了医師の県内定着の促進を図ります。
- ③ 島根大学医学部及び鳥取大学医学部の地域枠等入学者には奨学金の貸与を義務付け、着実な県内定着を図ります。また、県内の地域医療に携わる意思のある者を対象とした奨学金制度の活用を促進します。
- ④ 平成22(2010)年度に島根県が島根大学医学部に設置した寄附講座（地域医療支援学講座）において、医学生が地域医療に関心を持ち、地域医療へのモチベーションを膨らませるとともに、地域医療実習や市町村との交流など、大学、医療機関、医師会、市町村、県等と連携した取組を進め、将来の地域医療を担う医師の養成を図ります。
- ⑤ しまね地域医療支援センターでは、令和元年(2019)年に策定したキャリア形成プログラムを活用しながら、専任医師とともに、地域枠・奨学金貸与医師と面談し、医師少数区域等を含めた県内医療機関での義務履行や、臨床研修指定病院、専門研修プログラムの選択などの将来計画（キャリアプラン）の作成をサポートし、大学や医療機関との調整を行うなど、よりきめ細やかなキャリア形成支援を行います。
- ⑥ 県と大学は、県内で初期臨床研修を実施することを義務付けた地域枠等の設置や医学生向け奨学金の貸与により、初期臨床研修医の確保を図ります。また、しまね地域医療支援センターは、県内外での説明会や病院見学旅費助成、SNS等による情報発信、並びに、県内出身で県外医学部に進学した学生に対する情報提供の充実を図ります。
- ⑦ 専門研修プログラム基幹施設は、魅力的な研修プログラムを提供することで、県内で勤務する専攻医の確保を図ります。

島根大学医学部附属病院卒後臨床研修センターは、新専門医制度における基幹病院とし

での使命を果たすとともに、しまね地域医療支援センターと連携した若手医師のキャリア形成支援と地域医療に貢献できる医師の育成を推進します。

- ⑧ 県内では、10 の総合診療専門研修プログラムがあり、県内すべての総合診療専門研修プログラムに関わる医療機関が参加して、総合診療専門医育成ネットワークをつくり、プログラム作成や指導体制の支援などに取り組み、連携を図っています。

島根大学医学部附属病院は、総合診療医センターを設置し、県内の総合診療専門研修プログラムの充実支援等を行い、総合診療医の養成を推進されます。

また、県立中央病院では、総合診療専門医の資格取得後、新家庭医療専門医や病院総合診療医の資格も取得ができるプログラムを備えています。

県は、大学や病院などと十分な連携を図り、地域医療の確保に向けてこうした取組を支援します。

- ⑨ 早い時期から医療従事者を目指す動機づけとなるよう、教育委員会と連携し、小・中学生を対象とした地域医療をテーマとする授業や中・高校生を対象とした医療現場の体験学習や浜田市国民健康保険診療所等において中学生医療現場体験事業などを行い、地域医療の魅力ややりがいを伝え、地域医療の担い手の確保を図ります。

4) 地域で勤務する医師の支援

- ① へき地、離島等の公立医療機関に勤務する医師が休暇（学会出張、研修、産休など）を取りやすくするため、県立病院等の協力を得て代診医師を派遣する制度を推進します。
- ② 地域医療に従事する医師等医療従事者が安心して充実した勤務をすることができるよう、業務負担軽減や仕事と生活の両立支援の推進のための勤務環境の整備について、医療機関の取組を医療勤務環境改善支援センターがサポートするとともに、市町村、県、地域住民が連携して取り組みます。
- ③ 各医療機関の役割・機能を周知するとともに、軽症患者が夜間や休日に気軽に受診するいわゆるコンビニ受診の抑制等、医療機関の適正受診に関する地域住民全体の理解を深め、地域医療を守る意識を高めるために、地域住民や市町村等による地域医療を守る活動の促進に取り組みます。

(3) 看護職員を確保する施策の推進

1) 県内進学促進

- ① 「中学生・高校生の一泊看護体験」などを通して中高生に看護業務についての知識と理解を深めてもらうとともに、「高校生のための進学ガイダンス」を実施し、県内養成機関への進学の促進を図ります。
- ② 国立病院機構浜田医療センター附属看護学校や浜田准看護学校の安定的な養成所運営を支援することで、県内進学を促進を図ります。
- また、看護学生に対する指導力向上を目的として、看護教員や、病院等における看護学

生の実習指導担当者を対象とした講習会などを行い、看護学生指導者の資質向上を支援します。

- ③ 各市担当者、高等学校進路指導担当職員等との協力・検討し、中学校・高校へ出向いた「医療・看護講演会」を引き続き開催し、地元の医療従事者とふれあい、医療系職種に関心を高める働きかけを続けます。

2) 県内就業促進

- ① 県内病院の勤務条件などをまとめたガイドブックの作成や、県内看護学生と県内病院看護師との交流会の開催等を通じて、広く情報提供することにより、県内就業の促進を図ります。
- ② 島根「ふるさと」看護奨学金「過疎・離島枠、UI ターン枠、助産師枠」の貸与、県立高等看護学院や県立大学における地域推薦入学制度を実施します。
- ③ 管内においては、病院のみならず、福祉施設、訪問看護ステーションなどで看護師が不足していることから、看護師の就職先として多様な施設・事業所があることをPRするとともに、こうした施設で職場体験できる機会を設けられるよう協議をすすめます。

3) 離職防止・再就業促進

- ① 病院内保育所に対する運営費補助や、新人看護職員の研修受講に対する支援等、離職防止に関する取組について支援します。
- ② 離職中の看護職へのきめ細かな情報提供につとめ、看護職の就業希望者への求人情報の紹介や就業相談を受け付けるナースバンク事業の実施、離職中の看護職を対象とした臨床実務研修の実施などにより、再就業の促進を図ります。

4) 資質向上

- ① 在宅医療等を支える看護師を計画的に養成していくため、「特定行為研修を行う指定研修機関」の県内設置により、受講促進が図られています。今後も研修制度の認知度向上のための普及啓発、研修受講に対する受講料等の継続支援を行います。
- ⑤ 医療施設間における助産師の出向・受入れを支援することにより、助産師の偏在是正や助産実践能力の強化など、助産師の資質の向上に取り組みます。

【地域医療に係る数値目標】

項目	現状	目標	備考
①しまね地域医療支援センターへの登録者等のうち、県内で研修・勤務する医師数	185人 (平成29(2017))	305人	県医師確保対策室調査
②しまね地域医療支援センターへの登録者等のうち、医師不足地域（松江、出雲以外）で研修・勤務する医師数	60人 (平成29(2017))	100人	県医師確保対策室調査

(注) 島根県では、平成35(2023)年度に、しまね地域医療支援センター登録医師者等のうち6割程度である305人の県内勤務、及び県内勤務の3割程度である100人が医師不足地域で勤務することを目指します。

(注) しまね地域医療支援センターへの登録者等には、自治医科大学卒業医師を含みます。

9. 周産期医療

平成 29(2017)年度までは、「島根県周産期医療体制整備計画」に具体的な内容を記載し取組を進めてきましたが、周産期医療体制の整備を県全体の医療体制整備と連動したものととしてさらに推進するため、「島根県周産期医療体制整備計画」を本計画に一本化することとしました。

【基本的な考え方】

- 島根県内の周産期医療については、分娩取扱医療機関の減少、産科医師や助産師、小児科医不足、地域偏在など、体制的には深刻な状況が続いています。
 - 総合周産期母子医療センター及び地域周産期母子医療センターを含めた 4 病院を中核として、県内の周産期医療機関との連携を深め、周産期医療ネットワークの強化に努めます。また、身近な地域で「妊婦健康診査」や正常に経過する分娩ができる体制を確保するとともに、リスクの高い妊娠・出産、高度な医療を必要とする新生児への対応については、「周産期母子医療センター」等への搬送により、適切な医療が提供できる体制を整備します。
 - 身近な地域で「妊婦健康診査」や正常に経過する分娩ができる体制を維持するとともに妊婦自らが妊娠や出産に主体的に臨み健康管理に取り組むことができるよう助産師外来などの「院内助産システム²⁰」について検討を進めます。
 - 全県の周産期医療体制を検討するために「島根県周産期医療協議会」を開催し、「周産期医療ネットワーク連絡会」では、症例検討や情報提供をとおして医療機能に応じた連携の促進について検討します。
- また、圏域においては、圏域内の周産期医療機能に応じた連携や看護職間の連携について検討し、周産期医療体制の充実を図ります。

【現状と課題】

(1) 周産期に関する現状

- 周産期死亡率、乳児死亡率、妊産婦死亡率はいずれも全国値と同等推移しています。しかし、低出生体重児(2,500g未満)の出生数に対する割合は、令和元(2019)年が10.5%で、全国の9.4%に比べ高く、近年同様な傾向が続いています。

²⁰ 医療機関の中で正常な経過をたどっている妊産婦を対象に、助産師が主となって妊娠期から分娩、産褥期までを担当するシステム。事前に医師との協議による基準によって、必要があればすぐに医師主導に切り替えることができます。このシステムを活用して、助産師が外来で妊婦検診・保健指導を行う「助産師外来」と、助産師が主体的にお産を介助する「院内助産」があります。

表 5-2-9(1) 周産期の現状に関する統計数値の推移

	島根県 (%)				全国 (%)			
	低出生体重児の出生割合	周産期死亡率	乳児死亡率	妊産婦死亡率	低出生体重児の出生割合	周産期死亡率	乳児死亡率	妊産婦死亡率
平成 27 年	10.4	2.5	1.4	0.0	9.5	3.7	1.9	3.8
平成 28 年	10.1	3.2	2.1	0.0	9.4	3.6	2.0	3.4
平成 29 年	9.6	2.5	1.8	19.2	9.4	3.5	1.9	3.4
平成 30 年	10	3.7	1.8	0.0	9.4	3.3	1.9	3.3
令和元年	10.5	3.7	2.2	21.3	9.4	3.4	1.9	3.3

資料：人口動態統計（厚生労働省）

- 県における分娩取扱施設の数、平成 29(2017)年 4 月 1 日現在で、病院 12 施設、診療所 7 施設、助産所 1 施設、計 20 施設でしたが、令和 2 年 4 月 1 日現在では、病院 12 施設、診療所 7 施設、助産所 0 施設、計 19 施設と減少しています。
- 分娩取扱施設での令和元(2019)年の分娩件数は、5,009 件であり、その内訳は病院 3,131 件(62.5%)、診療所・助産所 1,878 件(37.4%)となっています。平成 28(2016)年は 5,684 件あり、県内の分娩取扱件数は減少傾向にあります。

表 5-2-9 (2) 分娩取扱施設数及び分娩数

	平成 29 (2017) 年			令和元 (2019) 年			令和 2 (2020) 年
	施設数	分娩数	割合	施設数	分娩数	割合	施設数
病 院	12	3,555	63.7%	12	3,131	62.5%	12
診 療 所	7	2,019	36.2%	7	1,868	37.3%	7
助 産 所	1	6	0.1%	1	10	0.2%	0
合 計	20	5,580	100.0%	20	5,009	100.0%	19

資料：島根県周産期医療に関する調査（県健康推進課）

(2) 周産期医療ネットワーク

- 県では、「総合周産期母子医療センター」として特定機能病院である島根大学医学部附属病院を指定し、「地域周産期母子医療センター」として県立中央病院、松江赤十字病院、益田赤十字病院及び島根大学医学部附属病院（特定機能病院）を認定しており周産期医療の中核となる 4 病院と、地域の周産期医療施設との全県ネットワークにより、周産期医療の提供体制を確保しています。（ネットワーク図参照）
- 本圏域では 1 カ所の診療所と 2 カ所の中核病院が周産期医療を担っています。しかし、平成 19(2007)年 7 月末以降は診療所における分娩取り扱いがなくなり、分娩は 2 カ所の中核病院に集中しています。

(3) 中核となる医療機関と地域周産期医療関連施設における機能分担

- 令和2(2020)年4月1日現在の県内の新生児集中治療室(NICU)病床数(診療報酬加算・非可算)は16床です。ハイリスク新生児の増加にあわせて国が示した出生1万対25~30床の整備目標に対して、令和元(2019)年の出生1万対48床であり目標を満たしています。

分娩取扱数の減少もあり、県外の医療機関への搬送は減少してきています。

表 5-2-9 (3) 総合周産期母子医療センター及び地域周産期母子医療センターの状況

区分	総合周産期 母子医療センター	地域周産期母子医療センター			合計	
		島根大学医学 部附属病院 (特定機能病院)	県立中央病 院(※1)	松江赤十字 病院		益田赤十字 病院
医療機関名	島根大学医学 部附属病院 (特定機能病院)	県立中央病 院(※1)	松江赤十字 病院	益田赤十字 病院	合計	
指定年月日	令和3(2021)年 4月1日	令和3(2021) 年 ●月●日	平成18(2006)年 4月1日	平成18(2006)年 4月1日		
開設者	国立大学法人	島根県	日本赤十字社	日本赤十字社		
病床数	600	634	599	284	2,117	
一般産科病床	15	41	22	34	112	
一般小児科病床	20	30	36	11	97	
再掲 (※2)	MFICU (診療報酬加算対象)	3	3	0	0	6 18 4 37
	NICU (診療報酬加算対象)	6	6	6	0	
	NICU (診療報酬非加算)	0	2	0	2	
	GCU	9	18	10	0	

資料：周産期医療体制に係る調査(平成31年4月1日現在)(厚生労働省)、ただし(※2)については、令和2年度島根県周産期医療に関する調査(令和2年4月1日現在)(県健康推進)

(※1) 県立中央病院は、令和3年度中に地域周産期母子医療センターに移行予定

- 本圏域では、平成17(2005)年から「産科医連絡会」を開催し医療機関の連携について検討を重ね、診療所が分娩の取り扱いを中止したことを機に「浜田圏域周産期医療連携体制検討会」を立ち上げました。妊婦の身近な地域で、妊婦健康診査や正常に経過する分娩を実施できるよう検討し、平成19(2007)年4月に「浜田・江津地域のお産応援システム(セミオープンシステム²¹)」を構築し、現在も運用を継続しています。
- 周産期医療関係者に対し、総合周産期母子医療センター等において研修会を開催しており、今後も継続していく必要があります。
- 産科合併症以外の疾病を有する母体に適切に対応するため、救急医療施設や精神科医療等との連携体制について今後検討する必要があります。

²¹ 病院での分娩を予定する妊婦のうち、正常またはリスクの低い経過をたどる妊婦の健診を診療所等の連携施設に委託する仕組み。

(4) 周産期医療に係る医療従事者

- 分娩を取り扱う病院の産婦人科医は 50 名で、平成 29(2017)年より 5 名増加しており、72%が県東部の所属です。圏域の分娩を取り扱う病院の産婦人科医は 5 名です。
また、全体的に年齢層が高くなっており、若い世代では女性医師が多くなっています。
- 小児科医は 50 名で、平成 29(2017)年から 4 名増加し、80%が県東部の所属です。圏域の小児科医は 4 名です。
また、なかでも新生児を専門とする医師は数名と厳しい状況であり、周産期母子医療センターの新生児医療担当の医師や産科医の負担が増加しています。周産期を担う小児科医、産科医の将来を見据えた安定的、継続的な確保と地域偏在の解消が必要です。
- 麻酔科医は 61 名で、平成 29(2017)年から 6 名増えています。85%が県東部の所属です。圏域の麻酔科医は 5 名です。

表 5-2-9 (4) 分娩を取り扱う病院の各診療科の常勤医師数の推移

診療科	平成 24 (2012) 年	平成 29(2017) 年度		
		人数	東部	西部・隠岐
産婦人科	48	45	31	14
小児科	47	46	37	9
麻酔科	50	55	48	7

(注) 1. 診療所の医師数を含みません。

2. 各年 10 月 1 日現在の調査です。

資料：島根県勤務医実態調査（県医師確保対策室）

- 助産師についても採用は進んでいますが、医師と同じく偏在化しており、助産師外来など独立した助産師業務が担える人材が不足しています。
- 平成 22(2010)年度に、助産師の県内就職の促進を目的に開始した「看護学生修学資金（助産師枠）」等の取組により、平成 26(2014)年末に 285 人だった県内の就業助産師は平成 30(2018)年末に 326 人と、4 年間で 41 人増加しています。（厚生労働省衛生行政報告例）

(5) 医師と助産師間の連携

- 身近な地域で妊婦健康診査や正常に経過する分娩ができる体制を補完する仕組みの一つとして、産科医との協働、役割分担により、助産師外来等の院内助産システムの取組が進められています。
- 県では、平成 29(2017)年度には 10 施設だった助産師外来開設施設は、新たに 2 施設が開設し、令和 2(2020)年度に 12 施設に増加しました。また、院内助産所は新たに 1 施設が開設し、4 施設で開設されています。（県健康推進課調べ）本圏域では、平成 26(2014)年度に浜田医療センター及び済生会江津総合病院が助産師外来を開設しています（済生会江津総合病院は妊婦・子育て相談のみ実施）。（島根県周産期医療に関する調査）

表 5-2-9 (5) 助産師外来及び院内助産所の開設状況

圏域	医療機関名	助産師外来開設年月	院内助産所開設年月
松江圏域	松江赤十字病院	平成 21(2009)年 11 月	
	マザリ一産婦人科医院	平成 20(2008)年 4 月	平成 21(2009)年 12 月
雲南圏域	雲南市立病院	平成 26(2014)年 4 月	
	町立奥出雲病院	令和 2(2020)年 4 月	
出雲圏域	県立中央病院	平成 16(2004)年 4 月	令和元(2019)年 6 月
	島根大学医学部附属病院	平成 24(2012)年 4 月	
	江田クリニック産婦人科	平成 17(2005)年 5 月	
大田圏域	大田市立病院	令和 2(2020)年 10 月	
浜田圏域	国立病院機構浜田医療センター	平成 26(2014)年 4 月	
	済生会江津総合病院	平成 26(2014)年 4 月	
益田圏域	益田赤十字病院	平成 21(2009)年 6 月	平成 26(2014)年 9 月
隠岐圏域	隠岐病院	平成 18(2006)年 4 月	平成 19(2007)年 4 月

資料：県健康推進課

- 助産師外来等院内助産システムの開設を促進するために、島根県では施設設備や技術力向上のための助産師研修などの支援を行っています。
- 本圏域内には開業助産所が 2 施設あり、妊産婦及び新生児の生活指導、保健指導を担っています。
- 本圏域では、医療機関で働く助産師が直接高校に出向き、助産師の仕事を紹介するなど助産師の魅力を伝える取り組みを行っています。

(6) 搬送体制

- 県立中央病院及び益田赤十字病院に専用の母体もしくは新生児用のドクターカーが配置されており、母体搬送・新生児搬送を担っています。
- 平成 23(2011)年 6 月にドクターヘリが運航開始し、東西に長く離島を抱える島根県において、周産期母子医療センターや県境地域においては県外医療機関へより早く、より安全に搬送する体制が維持されています。
- 本圏域からは、切迫早産や子宮内発育不全(特に 2,000 グラム以下)、呼吸障害、心疾患等を合併している新生児等が島根大学医学部附属病院や県立中央病院に搬送されている現状があります。
- 令和 2(2020)年 5 月よりまめネットによる周産期情報共有サービスの運用が開始され、迅速かつ必要な情報共有が可能になりました。
搬送連絡票を活用した母体搬送は年間 150 件前後で推移していますが、新生児搬送は近年増加傾向にあり、令和元(2019)年度は 75 件の搬送がありました。

表 5-2-9 (7) 母体搬送連絡票・新生児搬送連絡票による搬送件数（島根県全体）

	母体搬送連絡票		新生児搬送連絡票	
	搬送件数	うちへり搬送	搬送件数	うちへり搬送
平成 30 年度	180	21	54	6
令和 元年度	155	14	75	8

資料：県健康推進課

- 本圏域では、地域の周産期医療施設、地域医師会等と連携して医療機関相互の連携が図られています。

（7）妊産婦の健康管理等

- 浜田市・江津市では 14 回分の妊婦健康診査の公費負担助成が行われています。本圏域における妊娠 11 週までの早期妊娠届出は 94.2%と増加傾向にあります。妊婦健康診査の適切な受診を促すためにも、引き続き早期届出の勧奨が必要です。
- 妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援を継続していくために、両市では、「子育て世代包括支援センター」を設置しています。
- 妊娠期から切れ目のない支援体制の構築のため、市町村と産科医療機関において、妊娠届出時のハイリスク要因の把握、共通の質問票の活用するなどし、連携を図っています。
- 乳幼児アンケートの結果、本圏域における産後うつ的心情が 2 週間以上継続していると回答した 4 か月児の母親の割合は約 3 割あり、妊産婦のメンタルヘルスケアの充実が必要です。
- 高齢妊産婦が増えているとともに、低出生体重児の出生割合は、全国に比べ高率で、近年同様な傾向が続いています。喫煙や体重管理など妊娠中の健康管理に関する正しい知識を普及啓発するために、医療機関と地域保健のさらなる連携が必要です。

（8）地域住民等への啓発

- 「母性健康管理指導事項連絡カード」の認知度は低く、妊婦だけでなく事業所への働きかけが必要です。
- 産科医療の現状や、周産期医療ネットワーク、適切な受診等について広く県民へ普及啓発していく必要があります。

（9）重症児等への支援

- 新生児回復治療室（GCU）は県内に 37 床整備され、NICU の後方病床として医療を提供しています。
- 支援が必要な新生児については、主治医からの「新生児等養育支援連絡票」により保健師が訪問指導等の支援を行っています。医療的ケア児で、退院後も在宅での医療支援が

必要な場合は、主治医から保健所等に情報提供があり、入院中から支援を開始しています。

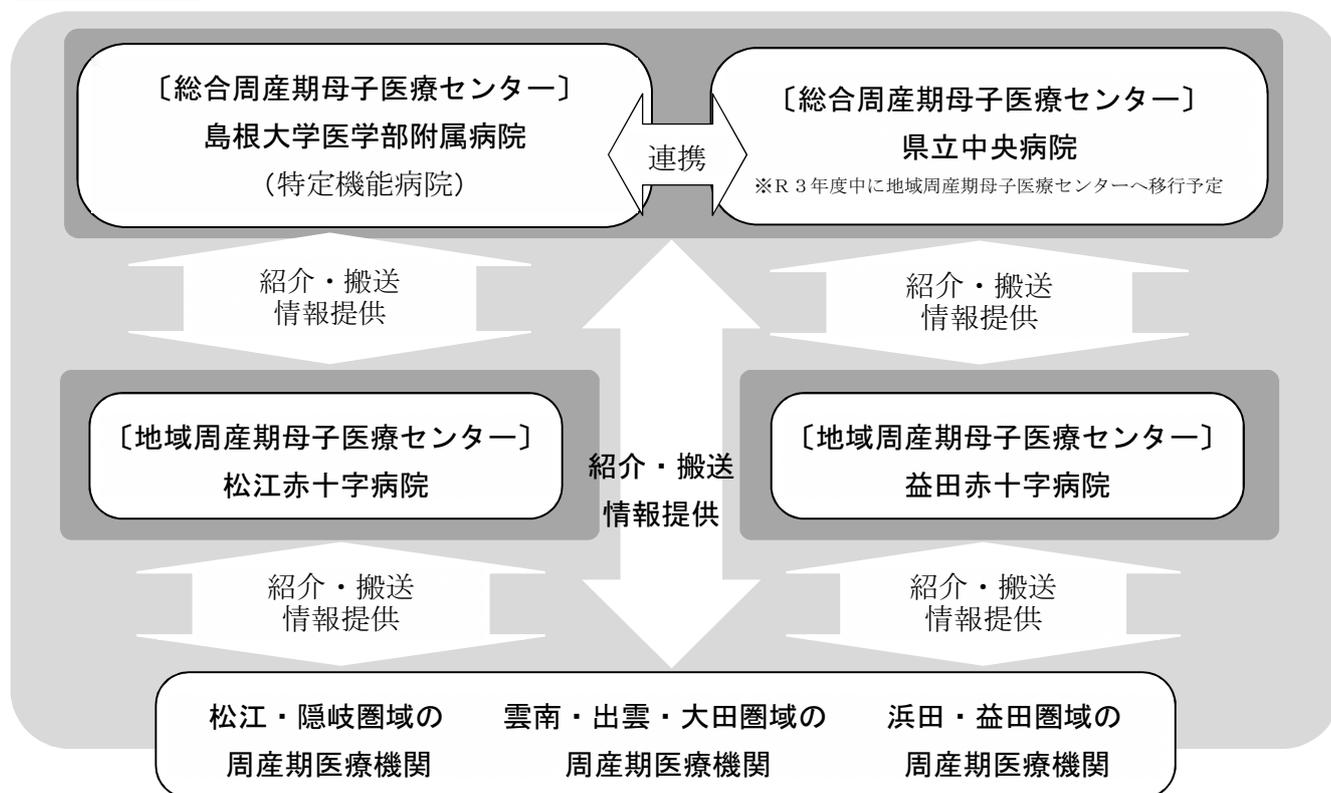
- 県における小児対応が可能な訪問看護ステーション（0～3歳未満）は平成28（2016）年度の16施設（25.8%）から、平成30（2018）年度には24施設（31.6%）へと増加しました。また、在宅で利用できるショートステイやデイサービスに重症児の受入れが可能となるよう、看護師の配置などを進めています。
- NICU退院後の未熟児や医療的ケア児等に対し、医療、保健、福祉等の連携した支援体制のさらなる充実が必要です。医療的ケア児等の支援に関わる保健・医療・福祉・保育・教育等の関係機関による協議会を平成30（2018）年に立ち上げ、サポート体制の構築を進めています。

（10）災害時の体制

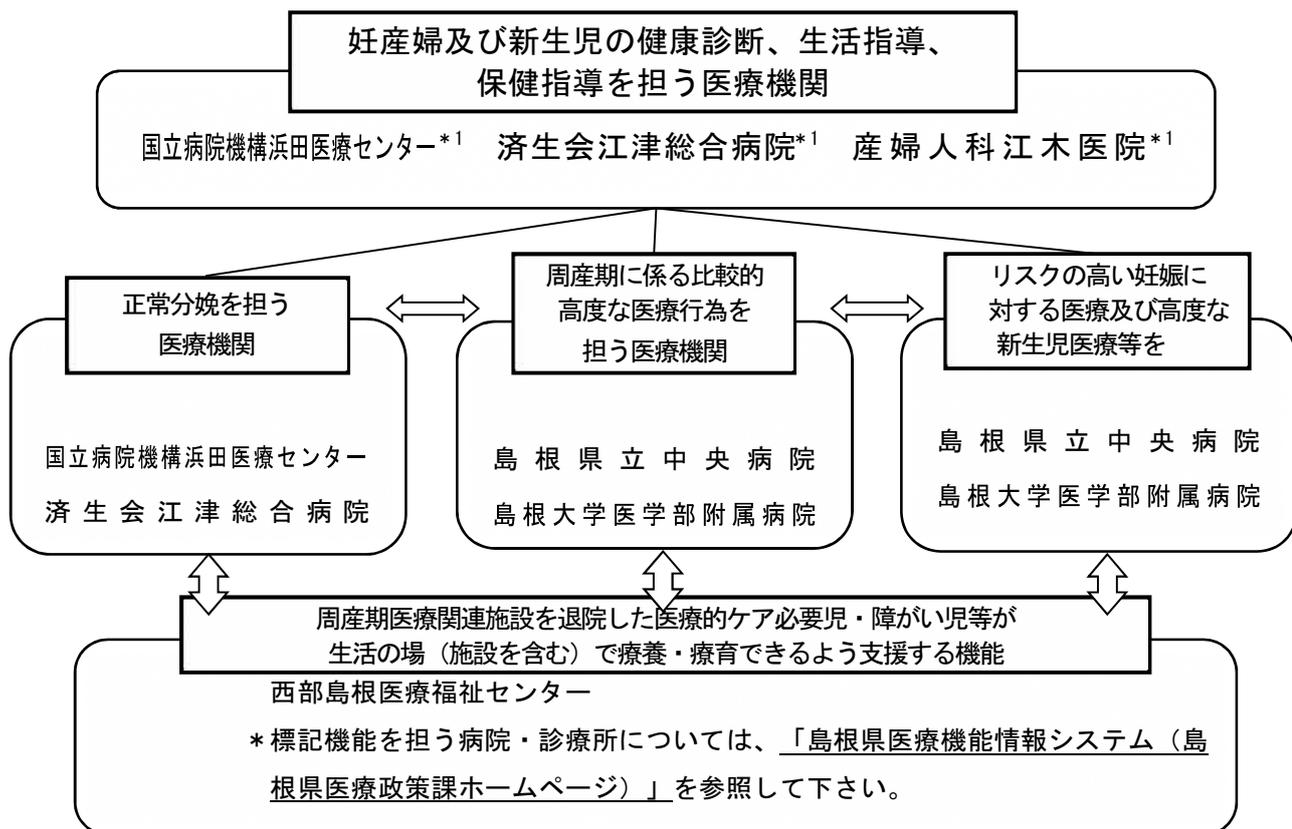
- 島根県地域防災計画に基づき、災害対策本部内にDMAT調整本部と医療救護班調整本部を設置して、医療救護活動を行います。
- 小児や周産期に特化したコーディネート機能として、災害時小児周産期リエゾンを平成31（2019）年3月に設置しています。今後は、災害時に小児・周産期患者の円滑な搬送等を行う体制について検討が必要です。

図 5-2-9(8) 島根県周産期医療ネットワーク

令和3（2021）年4月～



【医療提供体制の現状】



【施策の方向】

（１）周産期医療ネットワーク

- ① 「総合周産期母子医療センター」である島根大学医学部附属病院は、「地域周産期母子医療センター」である島根県立中央病院、松江赤十字病院及び益田赤十字病院と連携し、県全域のリスクの高い妊娠に対する医療、高度な新生児医療等の必要な患者を受け入れ、高度な医療を提供している状況です。
「地域周産期母子医療センター」である松江赤十字病院は松江・隠岐圏域、島根県立中央病院は雲南・出雲・大田圏域、益田赤十字病院は浜田・益田圏域において、それぞれ比較的高度な周産期医療を提供している状況です。
周産期医療の中核となる上記４病院間の連携及び４病院と地域の周産期医療施設との連携強化を図ります。
- ② 「浜田圏域周産期医療連携体制検討会」を継続開催し、平成 19(2007)年から実施している医療機関による機能分担と連携強化を基軸にした「浜田・江津地域のお産応援システム（セミオープンシステム）」について、地域の実情に即したシステムとなるよう圏域の周産期医療体制を取り巻く状況の変化等を踏まえて検討を進めます。
- ③ 本圏域内の病院において、産科医師との協働、役割分担の調整を図り、助産師外来等の院内助産システムの在り方について検討を進めます。

(2) 中核となる医療機関と地域周産期医療関連施設における機能分担と連携の推進

- ① 「周産期医療ネットワーク連絡会」により、周産期医療の中核となる4病院と地域周産期医療関連施設との全県的な連携体制を充実します。
- ② 「周産期情報共有サービス」の運用による迅速な情報共有により医療機関間の連携を図り、それぞれの医療機関において適切な医療提供を推進します。
- ③ 「浜田圏域周産期医療連携体制検討会」等において、症例検討会の開催や「セミオープンシステム」等の検討により、地域の実態に応じた医療機関間の連携を推進します。

(3) 医療従事者の確保

- ① 産婦人科医、新生児担当医を含む小児科医の不足に対して、奨学金や研修資金の貸与制度等も活用しながら、将来を見据えた安定的、継続的な確保に努めます。
- ② 子育て中の産科・小児科医師が、医師不足地域の病院へ赴任しやすい環境整備やサポートの充実を図ります。
- ③ 新卒助産師の県内就業の促進を図るため、「中学生・高校生の一日助産師体験」などを通じ、助産師を志す中高生を育むとともに、引き続き「看護学生修学資金（助産師枠）」等を行います。
- ④ 医療施設間における助産師の出向・受入れを支援することにより、助産師の偏在是正や助産実践能力の強化などを図ります。
- ⑤ 助産師の安定した確保を図るため、引き続き、離職防止、定着を促進するための対策について検討します。

(4) 医師と助産師間の連携

- ① 「助産師外来」の継続に向けての課題を整理するとともに、「院内助産システム」を設置するかどうかについて検討を重ねます。
- ② 助産師が主体的なケアを提供するために、その技術力向上が求められていることから、キャリア形成のための研修の充実・活用支援を図ります。

(5) 搬送体制の強化

- ① 「母体もしくは新生児用のドクターカー」、「ドクターヘリ」等のより効果的な運用に努めます。
- ② 県は、周産期医療協議会で母体・新生児の搬送に関するマニュアルの評価及び改定をし、円滑な搬送ができるよう支援します。

(6) 妊産婦の健康管理の充実

- ① 医療機関と行政の連携により、妊婦等への保健指導、歯科保健指導の充実を図ります。
- ② 健やかな妊娠と出産のため、早期に妊娠を届け出て、「妊婦健康診査」を定期的に受けるなど、妊婦一人ひとりが母体の健康管理に意識を持ち、主体的な行動がとれるよう普及啓発を図ります。
- ③ 「子育て世代包括支援センター」において保健師等専門職による妊娠届出時の面談や妊婦アンケートの実施などによりハイリスク妊婦の把握に努め、連絡票を活用するなどし、医療、保健、福祉の関係機関と連携した支援ができるよう努めます。
- ④ 妊娠中から出産後、市町村と産科医療機関が共通の質問票を活用するなどにより、問題の共有化を図り、円滑な連携が図れるよう支援します。また、精神科や小児科・NICUとの連携強化を進めます。
- ⑤ 圏域の実情に合った妊産婦のメンタルヘルス対策、虐待予防対策を充実させるため、産前・産後の支援体制の充実に向け支援します。

(7) 地域住民への啓発

- ① 「母性健康管理指導事項連絡カード」や「マタニティマーク」の普及をとおして、妊産婦の健康管理の重要性や必要な配慮について、地域社会、事業所、医療機関での理解の促進を図ります。
- ② 全県及び圏域の周産期医療の現状について、妊産婦のみならず広く住民の理解を深めるために周知等に取り組みます。
- ③ 「浜田・江津地域のお産応援システム（セミオープンシステム）」を周知し、医療機関の適切なかかり方を啓発することにより、医療機関の連携による圏域内の分娩が確保できるよう支援します。

(8) 重症児等の支援

- ① 医療的ケアが必要な児については、医療機関からの情報提供に基づき、市及び関係機関との連携により在宅医療へのスムーズな移行を支援します。
- ② 在宅療養児と家族のQOL向上のために、利用できる地域のサービスの構築や拡充について当事者家族を含めた関係機関等との検討を進めていきます。

(9) 災害時の体制

災害時に小児・周産期医療施設の継続が困難になった場合に備え、小児・周産期に関する平時のネットワークの構築等が必要なことから、災害時小児周産期リエゾンの役割等を定めたマニュアルを作成します。

表5-2-9(7)【周産期医療に係る数値目標】

項 目	現 状	目 標	備 考
①周産期死亡数（出産1000対）	3.0 (平成26(2014)～ 28(2016)平均)	全国平均※ 以下を維持	人口動態統計
②産婦人科医師数	65人 (平成28(2016))	10%増加	医師・歯科医 師・薬剤師調査
(参考) 妊産婦人口に対する産婦人科医の割合 (妊産婦10万対)	1,144 (平成28(2016))	—	(妊産婦数) 島根県周産期医療 調査による分娩数
③小児科医師数	100人 (平成28(2016))	5%増加	医師・歯科医 師・薬剤師調査
(参考) 小児人口に対する小児科医の割合 (15歳未満人口10万対)	116 (平成28(2016))	—	(15歳未満人口) 総務省10月1日 現在推計人口
④助産師数	323人 (平成28(2016))	10%増加	衛生行政報告例
(参考) 妊産婦人口に対する助産師の割合 (妊産婦10万対)	5,683 (平成28(2016))	—	(妊産婦数) 島根県周産期医療 調査による分娩数

※平成26(2014)～28(2016)年の全国平均は、3.7です。

10. 小児救急を含む小児医療

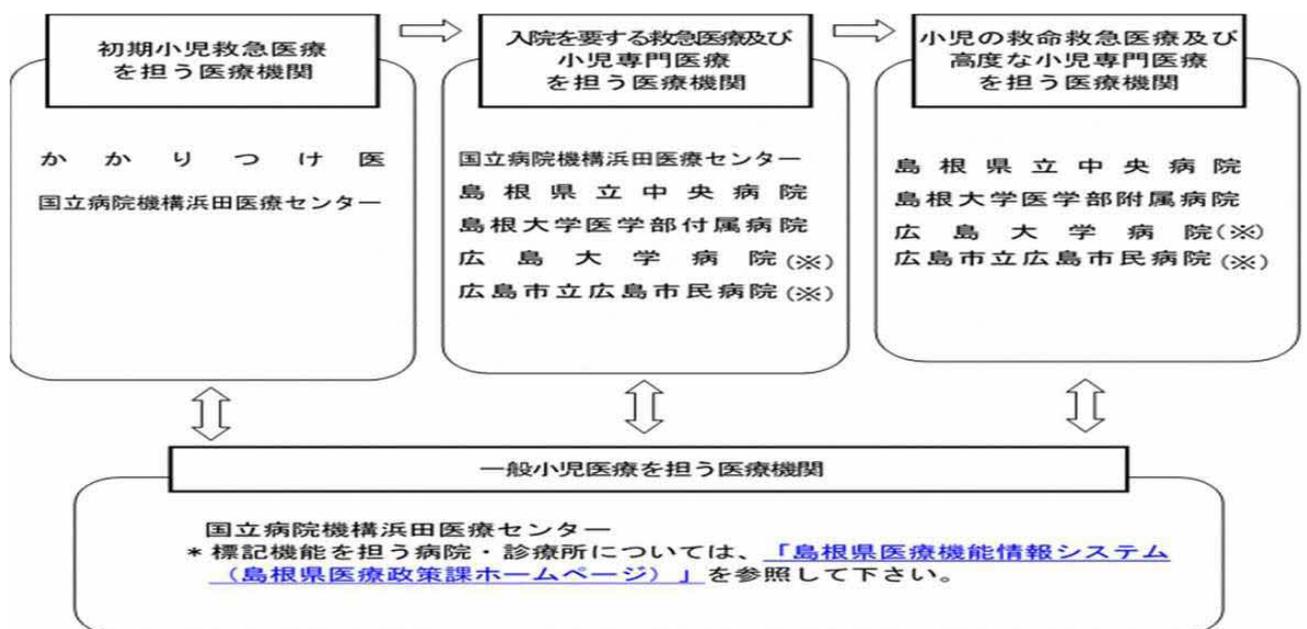
【基本的な考え方】

- 小児医療は、少子化対策や子育て支援、子どもの発達支援の面からも重要な分野です。特に小児救急については、地域で一般の救急医療に対応することに加え、各圏域で入院を要する救急医療に対応する体制確保を図ります。
- 小児救急患者のほとんどが軽症の患者であることから、初期救急医療機関と二次救急医療機関との役割分担を進めるとともに、小児の病気やけがへの対応について保護者等の不安を軽減することが必要です。
- 市民に対しても、医療機関のかかり方、かかりつけ医の必要性等について普及啓発が必要です。

【現状と課題】

- 初期救急医療については、休日応急診療所及び二次救急医療機関の救急外来等、地域事情に応じた体制がとられ、この体制の中で小児救急も実施されています。
- 小児救急患者の受療行動には核家族化や少子化等が影響しているとされており、子どもの病気等の相談に電話で対応する「子ども医療電話相談（#8000）事業」の実施によって、保護者等の不安軽減と、医療機関の集中緩和に一定の役割を果たしています。
- 小児科医が少ない地域の休日夜間における診療は、必ずしも十分とは言えない状況であり、小児初期救急を充実させることが課題となっています。
- 多くの軽症患者が二次・三次救急医療機関を受診している状況が見られるため、本来担うべき医療に支障を来さないようにする必要があります。

【医療提供体制の現状】



【施策の方向】

- ① 島根大学医学部等の医育機関と連携し、小児科医の確保に努めます。
また、本圏域において、入院医療に対応できる小児救急医療体制の確保に努めます。
- ② 小児科医以外の医師を対象とした小児科診療に係る研修を行うなどにより、各二次医療圏域の実情に応じた小児初期救急医療体制の確保に努めます。
- ③ 高度・特殊な小児救急医療・小児医療については、地域の実情に応じて、圏域を越えた医療連携体制の構築により、県全体として対応体制を整備します。
- ④ 二次・三次救急医療機関への初期救急患者の受診集中を緩和するため、かかりつけ医への受診、休日（夜間）診療所の利用についての啓発を進めます。
- ⑤ 小児の急病時の対応方法等について、保育所・幼稚園職員、母子保健に関するボランティアや保護者への知識の普及啓発を図ります。
- ⑥ 子ども医療電話相談（#8000）事業を継続し、保護者や保育関係者等が気軽に相談でき、不安なく急病時の対応ができる相談窓口を今後とも確保します。

表 5-2-9 (7) 【小児救急を含む小児医療に係る数値目標】

項 目	現 状	目 標	備 考
①小児科医師数	100 人 (平成 28(2016))	5%増加	医師・歯科医師・薬剤師調査
②かかりつけの小児科医を持つ親の割合	3 歳児の親 89.9% (平成 28(2016))	95%	県健康推進課調査
③子ども医療電話相談（#8000）の認知度	4 か月児の親 62.0% (平成 28(2016))	90%	県健康推進課調査

1 1. 在宅医療

【基本的な考え方】

- 高齢化の進展に伴い疾病構造が変化し、誰もが何らかの病気を抱えながら生活をするようになる中で、「治す医療」から「治し、支える医療」への転換が求められています。
- 在宅医療は、入院医療や外来医療、介護、福祉サービスと相互に補完しながら、患者の日常生活を支える医療であり、地域包括ケアシステムに不可欠の構成要素です。
- 在宅医療のニーズは多様化しており、高齢者のみならず、たんの吸引や経管栄養などの医療的ケアを受けながら日常生活を営む小児や若年層の患者が増加しています。
- 在宅医療は、増大する慢性期の医療ニーズの受け皿としての役割を期待されています。医療の継続性や退院に伴って新たに生じる心理的・社会的問題の予防や対応のために、入院初期から退院後の生活を見据えた退院支援計画が重要となります。
- 在宅医療の多くが診療所を中心とした小規模な組織体制で提供されています。多職種協働により患者やその家族の生活を支える医療の提供、緩和ケアの提供、家族への支援を行う体制の構築が求められています。
- 在宅での療養を希望していてもそれが実現できない理由として、急変時の対応に関する患者の不安や家族の負担への懸念が挙げられています。こうした不安や負担の軽減が、在宅での療養を継続するための重要な課題です。
- 患者や家族が希望した場合には、自宅で最期を迎えることを可能にする医療及び介護体制の構築が求められています。また、高齢化の進展に伴い、介護施設等による看取りを支援する体制が求められています。
- 医療や介護、障がい福祉の現場での多職種連携の支援を行う在宅療養支援病院・診療所は、在宅医療において積極的な役割を担うことが期待されています。
- 高齢化の進展に加えて、慢性期から在宅医療・介護施設への転換を含めた追加的需要に対応するため、在宅医療の核となる訪問診療の役割がさらに大きくなることが予想されています。

【現状と課題】

(1) 退院支援

表 5-2-11(1) 退院支援に関する機能（浜田圏域）

退院支援担当者を配置	4 病院
退院前に、保健師、看護師、療法士等が患者の自宅等を訪問し、退院前カンファレンスや文書・電話等で在宅医療に関わる機関との情報共有	4 病院
退院後、患者に起こり得る病状の変化やその対応について、退院前カンファレンスや文書・電話等で在宅医療に関わる機関との情報共有	4 病院
高齢者のみではなく、小児や若年層の患者に対する退院後の訪問診療、訪問看護、訪問薬剤管理指導等にも対応できる体制を確保している病院	1 病院

資料：平成 29 年度医療機能調査（県医療政策課）

- 圏域内の急性期等を担う病院においては、退院支援担当者を配置し退院前カンファレンス等で在宅移行がスムーズにできるよう体制整備が図られています。
- 圏域内の地域包括ケア病床は 2 病院 120 床であり、在宅医療への移行について役割を担っています。

(2) 日常の療養支援

表 5-2-11(2) 日常の療養支援に関する機能（浜田圏域）

認知症患者（身体合併症等の初期対応や専門医療機関への適切な紹介）の特徴に応じた在宅医療の体制を整備	4 病院 19 診療所 5 訪問看護ステーション
小児患者（小児の入院機能を有する医療機関との連携を含む。）の特徴に応じた在宅医療の体制を整備	2 病院 2 診療所 1 訪問看護ステーション
在宅小児緩和ケアを 24 時間体制で提供できる医療機関	1 病院 2 診療所 1 訪問看護ステーション
口腔衛生や口腔機能の維持、誤嚥性肺炎の予防を担うスタッフとのチーム体制（他医療機関との連携を含む。）を構築	5 診療所 2 訪問看護ステーション
栄養評価や栄養サポートを担うスタッフとのチーム体制（他医療機関との連携を含む。）を構築	5 診療所 2 訪問看護ステーション
身体機能及び生活機能の維持向上のためのリハビリを担うスタッフとのチーム体制（他医療機関との連携を含む。）を構築	12 診療所 4 訪問看護ステーション
医薬品や医療・衛生材料等の供給を円滑に行うための体制を整備	5 病院

資料：平成 29 年度医療機能調査（県医療政策課）

- 訪問診療（訪問計画に基づき、定期的に在宅・施設患者の居宅等を訪問し、診療を行うこと）を行っている圏域内の病院は 2 カ所、医科診療所は 26 カ所、です（平成 29 年医療施設調査）。
- 24 時間体制で在宅患者に対応している圏域内の「在宅療養支援診療所」は、令和 2(2020)年 9 月現在、24 カ所です。また、在宅患者に対応している圏域内の「在宅療養支援歯科診療所」は、令和 2 年（2020）年 9 月現在、7 カ所です。引き続き、訪問歯科診療の体制構築が求められます。
- 口腔ケアが誤嚥性肺炎の発症予防につながるなど、口腔と全身との関係について広く指摘されており、歯科医療機関等と多職種連携をさらに推進する必要があります。
- 島根県における診療所医師の平均年齢は、61.2 歳（平成 30 年医師・歯科医師・薬剤師統計）で、平成 20 年の 58.7 歳と比較して、医師の高齢化が進んでいます。中山間地域では、医師の高齢化に伴い、後継者不足などにより医療機関の減少が危惧されています。
- 医師の指示書に基づき訪問看護を行っている「訪問看護ステーション」は、令和 3 年 4 月現在圏域内に 9 カ所あり、策定時（6 カ所、平成 29 年）から増加しています。
- 圏域内の訪問看護ステーションの看護師数は、人口比で県内でも高い状況にありますが、看護師の高齢化や人材育成の課題、また対象患者の居宅間の移動に時間がかかるこ

となどから、経営的に厳しい状況にあります。訪問看護を行う人材の確保及び養成、訪問看護ステーションの運営支援が課題です。

- 平成 30（2018）年度業務従事者届によると、県内の訪問看護師の年齢構成は、50 歳以上が 56.1%を占めており、30 歳代が 15.0%、20 歳代が 1.7%と若い世代の就業が少ない状況です。圏域においては、50 歳以上が 48.2%、30 歳代が 21.4%であり、県よりやや若い年齢構成です。
- さらなる在宅医療の推進を図るためには、医師等の判断を待たずに手順書により一定の診療の補助（特定行為）を行う看護師を計画的に養成し確保していく必要があります。
- 令和 2（2020）年 5 月現在、県内の特定行為研修終了者は 35 名（病院 32 名、診療所 1 名、訪問看護ステーション 1 名、大学 1 名）、圏域では 3 名（病院 2 名、診療所 1 名）です。また、県内の指定研修機関は 5 か所です。圏域には指定研修機関はありません。
- 通院が困難な在宅療養患者に、服薬している薬の説明、服用方法、副作用のチェック等を行い、服薬支援を行うことを目的とした「在宅患者訪問薬剤管理指導」の届出を行っている施設は、圏域内に 28 か所あります（平成 29 年介護 DB）。
- 在宅患者に必要な衛生材料は薬局から供給することができます。中山間・離島地域においては薬局が少ないことから、衛生材料をどう在宅患者に供給するかが課題となっています。
- 在宅療養患者の口腔ケアや食支援等についての取組が必要ですが、関係職種や団体等との連携は少しずつ進んでいます。しかし、浜田圏域においては在宅医療を支援する言語聴覚士が少ない状況です。
- 令和 2（2020）年度より、浜田市・江津市の地域ケア会議へ浜田地区歯科衛生士会員が参画し、事例へ助言をすることで、他職種のケアの質の向上につながっています。
- 島根県歯科医師会西部会館事業部・浜田江津歯科医師会等の協力により、令和元（2019）年度より、ケアマネージャー等を対象に口腔機能維持に向けた研修等を行い、歯科との連携を図っています。また、歯科衛生士に向けた研修会をとおして、地域の通いの場や介護施設等で指導ができる人材育成を計画的に行うこととしています。
- 在宅における緩和ケア推進のために、地域の社会資源を把握し情報共有することを目的として、管内では「在宅医療・介護連携のための関係機関機能情報一覧」等、地域における在宅医療にかかる社会資源一覧を冊子にまとめ、関係機関で共有する取組を行っています。
- 自身が在宅医療を受けるかどうかの判断材料として、男女ともに家族の精神的・身体的負担をあげています。また、自身が在宅医療を受けることへの不安は男性の方が高くなっています。
- 小児や若年者で、人工呼吸器や在宅酸素装置、経管栄養等を利用しながら在宅で療養している患者は増加している一方、こうした患者・家族へのサポート体制は十分でない現状にあります。
- 江津市では、平成 30（2018）年 10 月より（～令和 4 年 3 月末）医療連携推進コーディネーターの配置をきっかけにより、病診連携、診診連携が進み新たな訪問診療の開始や訪問エリアの拡大、ケアマネージャーや訪問看護等との多職種間連携が進んでいます。

(3) 急変時の対応

表 5-2-11(3) 急変時の対応に関する機能（浜田圏域）

病状急変時における連絡先をあらかじめ患者やその家族に提示し、求めがあった際に 24 時間対応が可能な体制を確保	4 病院 6 訪問看護ステーション
24 時間対応が自施設で難しい場合も、近隣の病院や診療所、訪問看護ステーション等との連携により、24 時間対応が可能	4 病院 4 訪問看護ステーション
連携している医療機関（特に無床診療所）が担当する患者の病状が急変した際に、必要に応じて入院を受け入れ	4 病院

資料：平成 29 年度医療機能調査（県医療政策課）

- 往診（一時的に在宅患者の居宅等を訪問し、診療を行うこと）を行っている診療所は 21 カ所、病院は 2 か所です（平成 29 年度医療施設調査）。
- 24 時間いつでも往診や訪問看護の対応が可能な連携体制や、入院医療機関における円滑な受け入れといった後方支援体制の構築が求められます。圏域内の「在宅療養後方支援病院」は、浜田医療センターです。
- 24 時間体制で在宅患者に対応している圏域内の「在宅療養支援診療所」は、令和 2 年（2020）年 9 月現在、診療所が 24 カ所です。また、在宅患者に対応している「在宅療養支援歯科診療所」は、令和 3（2020）年 2 月現在、圏域では 7 カ所あります。引き続き、訪問歯科診療体制構築が求められます。

(4) 看取り

表 5-2-11(4) 看取りに関する機能（浜田圏域）

患者や家族に対して、看取りに関する情報提供	3 病院 28 診療所 6 訪問看護ステーション
自宅における看取りを支援	31 診療所 6 訪問看護ステーション
介護施設等における看取りを必要に応じて支援	3 病院 27 診療所 3 訪問看護ステーション
他施設で看取りに対応できない場合、入院を受け入れ	5 病院

資料：平成 29 年度医療機能調査（県医療政策課）

- 在宅看取りを実施している診療所は、圏域では 4 カ所、実施件数は 6 件（平成 29（2017）年医療施設調査）です。
- 在宅（自宅及び老人ホーム）における死亡者の割合は、浜田市 24.4%、江津市 10.6% です（平成 30（2018）年人口動態統計）。平成 29（2017）年は、浜田市 27.0%、江津市 13.9%であり、やや減少傾向です。

人生の最終段階に出現する症状に対する患者や家族の不安を軽減し、患者が望む場所での看取りを行うことができる体制を構築することが求められています。江津市においては、本人が希望した場合に在宅看取りを行うため、主治医が不在時の代診医派遣のシス

テムが、令和2（2020）年よりスタートしました。

- 患者本人が最期まで自分らしく暮らすためには、自らが希望する医療・ケアの内容や療養環境について前もって考え、周囲の人と話し合い、共有しておくことが大切です。この取組はアドバンス・ケア・プランニング（ACP、愛称：人生会議）と呼ばれ、管内においても、研修会や講演会、終活支援ノート等（浜田市「私の伝えたいこと」、江津市「わたしの未来ノート」）の配布や活用が進められています。

（5）在宅医療における連携体制の構築

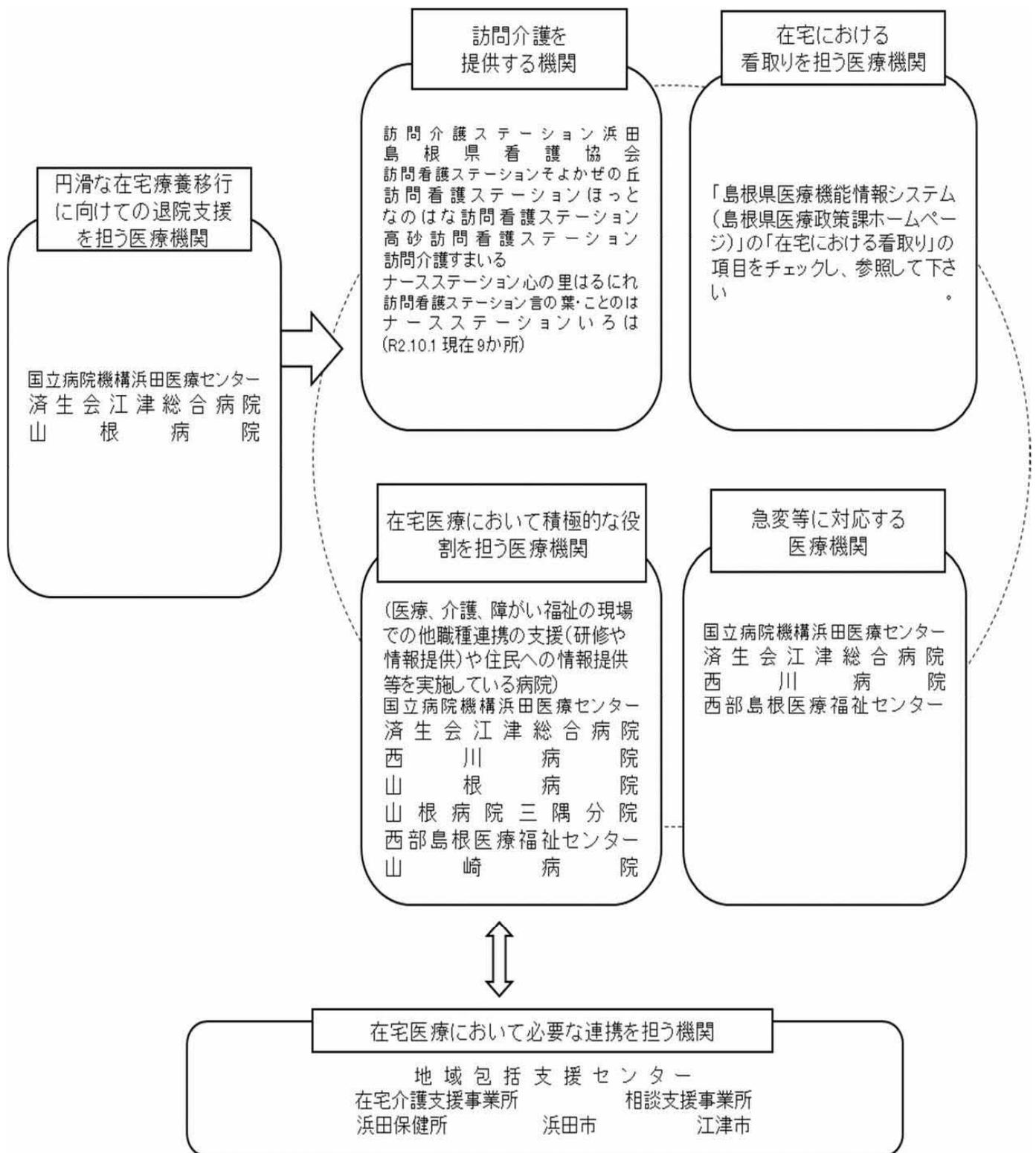
表 5-2-11(5) 在宅医療における積極的役割に関する機能（浜田圏域）

医療機関（特に一人の医師が開業している診療所）が必ずしも対応しきれない夜間や医師不在時に、患者の病状の急変に対する診療の支援	1 病院
在宅医療に係る医療及び介護、障がい福祉関係者に必要な基本的知識・技能に関する研修の実施や情報の共有	4 病院

資料：平成 29 年度医療機能調査（県医療政策課）

- 圏域の2市において、介護保険法に基づく地域支援事業として、医療・介護関係者による会議の開催、連携体制の構築、情報共有ツールの整備、研修の実施等を内容とする在宅医療・介護連携推進事業が取り組まれています。
- 退院支援から生活の場における療養支援、急変時の対応、看取りまで継続して医療が行われるよう、在宅医療に関わる機関は、医療及び介護、障がい福祉の関係機関等との情報共有並びに連携を図っていくことが重要です。
- 管内では病院・診療所・市医師会等を中心に、在宅医療における様々な課題について主体的に議論を行い課題解決を図るため、「病床の機能分化のための医療連携推進コーディネーター配置事業」や「医療連携推進事業」などに積極的に取り組まれています。

【医療提供体制の現状】



- * 標記機能を担う診療所、「歯科訪問診療を実施している歯科診療所」「訪問歯科衛生指導を実施している歯科診療所」については、「[島根県医療機能情報システム\(島根県医療政策課ホームページ\)](#)」を参照して下さい。
- * 「一般用医薬品や介護等の相談対応を実施している薬局」「各薬局の時間外対応状況」については、「[島根県医療機能情報システム\(島根県医療政策課ホームページ\)](#)」を参照して下さい。

【施策の方向】

（１）退院支援

- ① 入院医療機関と在宅医療に関わる機関が協働して円滑な在宅療養移行に向けての退院支援ができるよう、病院と地域の在宅医療・介護関係機関の具体的な連携方法や体制整備について支援します。
- ② 入院医療機関と在宅医療に関わる医療機関、介護福祉施設、調剤薬局などの情報連携を推進するための連携ツールとして、「まめネット在宅ケア支援サービス」の利用や「医療・介護連携シート」等を活用し、具体的な医療・介護連携の体制づくりを支援します。
- ③ 喀痰吸引などの医療的ケアを必要とする患者が、介護施設や居宅での療養ができるよう関係機関や団体等との情報共有や連携を進めます。

（２）日常の療養支援

- ① 口腔ケア、栄養摂取、生活機能の維持・向上を目指すリハビリテーションなどを担う多職種の協働により、患者やその家族の生活を支える観点からの医療の提供体制構築を図ります。特に、歯科医師会西部会館・浜田江津歯科医師会等と協力し、歯科衛生士の人材育成を継続し、地域等で活動できる歯科衛生士の人材育成を行います。
- ② 圏域における訪問看護の充実にむけて、訪問看護ステーション浜田支部連絡会と連携を図るとともに、特に山間部において必要な訪問看護ニーズに対応できる体制づくりを検討します。
- ③ 薬剤師会と連携し、在宅医療において必要時に、在宅での薬剤指導や服薬管理等ができる調剤薬局の体制整備について検討します。
- ④ 浜田圏域の在宅リハビリテーションの推進を図るために、介護予防事業などの地域支援事業におけるリハ専門職の活用について検討します。
- ⑤ 高齢者の通院手段の確保が及び買い物や交流など、社会生活を維持するための交通手段について、地域振興部局等と連携した組織横断的に、各地域のニーズに応じた体制づくりを進めます。
- ⑥ がん患者、認知症患者、小児患者等、それぞれの患者の特徴に応じた在宅医療の体制を整備していきます。

（３）急変時の対応

- ① 圏域の在宅療養後方支援病院や入院受け入れ病院及び在宅医療を担う診療所・訪問看護事業所の円滑な連携による、在宅患者の病状急変時に対応できる診療体制整備を進めます。

(4) 看取り

- ① 「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」に基づき、住み慣れた自宅や、介護施設等、患者が望む場所での看取りが実施されるよう、患者や家族に自宅や地域で受けられる医療及び介護、障がい福祉サービスや看取りについて、適切な情報提供に努めるとともに、管内で取り組まれる関係者向け研修等について支援します。

(5) 在宅医療における連携体制の構築

- ① 圏域の市が在宅医療・介護連携推進事業において実施する取組や障がい福祉に係る相談支援の取組と連携し、在宅医療における課題の抽出及びその対応策について一緒に検討します。
- ② 地域の医療及び介護、障がい福祉サービスについて、所在地や機能等を把握し、地域包括支援センターや障がい者相談支援事業所等と連携しながら、退院時から看取りまでの医療や介護、障がい福祉サービスにまたがる様々な支援を包括的かつ継続的に提供するように、関係機関との調整を行います。
- ③ 圏域の保健医療対策会議医療介護連携部会において、慢性期医療、在宅医療及び介護サービスの提供体制について、地域包括ケアシステムの構築とあわせて国の動向を見ながら地域の実情に応じ継続的に検討を行います。

【在宅医療に係る数値目標】

項目	策定時	中間実績	目標 ^{※1}		備考
			令和2 (2020) 年度末	令和5 (2023) 年度末	
①訪問診療を実施する診療所・病院数	270カ所 (平成27(2015))	269カ所 ^{※2} (令和元(2019))	287カ所	304カ所	NDB (^{※2} EMITAS-G)
②訪問診療を受けている患者数	5,769人 (平成27(2015))	5,977人 ^{※2} (令和元(2019))	6,132人	6,496人	NDB (^{※2} EMITAS-G)
③退院支援ルールを設定している二次医療圏域数	3圏域 (平成29(2017))	5圏域 (令和2(2020))	7圏域	7圏域	県医療政策課把握
④在宅療養後方支援病院数	4カ所 (平成29(2017))	5カ所 (令和2(2020))	7カ所	7カ所	中国四国厚生局把握
⑤在宅療養支援病院数	7カ所 (平成29(2017))	7カ所 (令和2(2020))	9カ所	9カ所	中国四国厚生局把握
⑥在宅看取りを実施している診療所・病院数	110カ所 (平成27(2015))	102カ所 ^{※2} (令和元(2019))	114カ所	118カ所	NDB (^{※2} EMITAS-G)
⑦24時間体制を取っている訪問看護ステーション数	58カ所 (平成27(2015))	70カ所 (平成30(2018))	60カ所	79カ所	介護サービス施設・事業所調査
⑧機能強化型訪問看護ステーション数	0カ所 (平成29(2017))	3カ所 (令和2(2020))	1カ所	3カ所	中国四国厚生局把握
⑨訪問歯科診療を実施する歯科診療所数	102カ所 (平成26(2014))	109カ所 (平成29(2017))	106カ所	109カ所	医療施設調査
⑩在宅療養支援歯科診療所数	116カ所 (平成29(2017))	87カ所 (令和2(2020))	120カ所	124カ所	中国四国厚生局把握
⑪訪問薬剤指導を実施している事業所数	88カ所 (平成29(2017))	159カ所 (令和元(2019))	91カ所	203カ所	介護データベース

※1「在宅医療」の目標値は、介護保険事業（支援）計画（計画期間：3年間）との整合性を図るため、令和2(2020)年度末と令和5(2023)年度末に設定しています。

※2策定時はNDBを出典として数値を把握し、目標設定を行いました。 「レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン」により、直近値を把握できない圏域があるため、EMITAS-Gによる集計結果を中間実績の参考値として示します。

【用語の説明】

・NDB（レセプト情報・特定健診等情報データベース）：

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療レセプト・介護レセプト・保健データを保険者より集め、厚生労働省保険局において管理されるデータベース。

・レセプト情報・特定健診等情報の提供に関するガイドライン：

「後期高齢者の医療の確保に関する法律」に基づいて定められた基準であり、特定の個人または医療機関等が識別されないよう、患者数等の数が原則として10未満（医療機関等または保険者の属性情報による集計数は3未満）となる集計単位が含まれる情報は公表しないこととされている。

・EMITAS-G(医療・介護・保健情報統合分析システム)：

市町村国民健康保険・後期高齢者医療広域連合・介護保険者による医療レセプト・介護レセプト・保健データを相互に連結させ、分析可能なデータベースとして、ニッセイ情報テクノロジー株式会社により運用されているシステム。

第5章 第3節 その他の医療提供体制の整備充実

1. 緩和ケア及び人生の最終段階における医療

【基本的な考え方】

- 緩和ケアは、WHO の定義によれば、「生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族に対して、痛みやその他の身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題を早期に発見し、的確なアセスメントと対処（治療・処置）を行うことによって、苦しみを予防し、和らげることで、クオリティ・オブ・ライフを改善するアプローチである。」とされています。
- がんと診断されたときから、身体的な苦痛及び精神心理的な苦痛等に対して、患者とその家族への緩和ケアが必要です。
- がん疼痛の緩和では、医療用麻薬等の投与や神経ブロック等が行われます。また、疼痛以外の悪心や食欲不振、呼吸困難感といった身体的諸症状に対する治療やケアも行われます。あわせて、がん患者とその家族には、しばしば不安や抑うつ等の精神心理的な問題が生じることから、心のケアを含めた精神医学的な対応が行われます。
- がん以外の難病やエイズ患者も含めた患者に対しても、診断、治療、在宅医療など様々な場面における切れ目のない緩和ケアが実施されています。
- 「人生の最終段階における医療」とは、回復が期待されない患者の痛みや精神的不安を和らげ、死に至るまでの間、人間としての尊厳を保つ質の高い医療サービスのことで、「ターミナルケア」や「ホスピスケア」とも表現します。
- 市民が、人生の末期をその人らしく尊厳を持って心豊かに終えることができるように、地域の中での「人生の最終7段階における医療」の提供体制を整備することが必要です。

【現状と課題】

(1) 緩和ケア

- 本圏域には、浜田医療センターに、「緩和ケア外来」「緩和ケアチーム」「緩和ケア病棟」があります。

表 5-3-1(1) がんの在宅療養支援に関する機能(再掲) (浜田圏域)

成人のがん患者に対して 24 時間対応が可能な在宅医療を提供 (他の医療機関との連携による提供も含む。)	1 病院 21 診療所 6 訪問看護ステーション
成人のがん患者に対して医療用麻薬を提供できる体制	3 病院 21 診療所 6 訪問看護ステーション
小児がん患者に対して 24 時間対応が可能な在宅医療を提供 (他の医療機関との連携による提供も含む。)	1 診療所 1 訪問看護ステーション
小児がん患者に対して医療用麻薬を提供できる体制	3 診療所 1 訪問看護ステーション

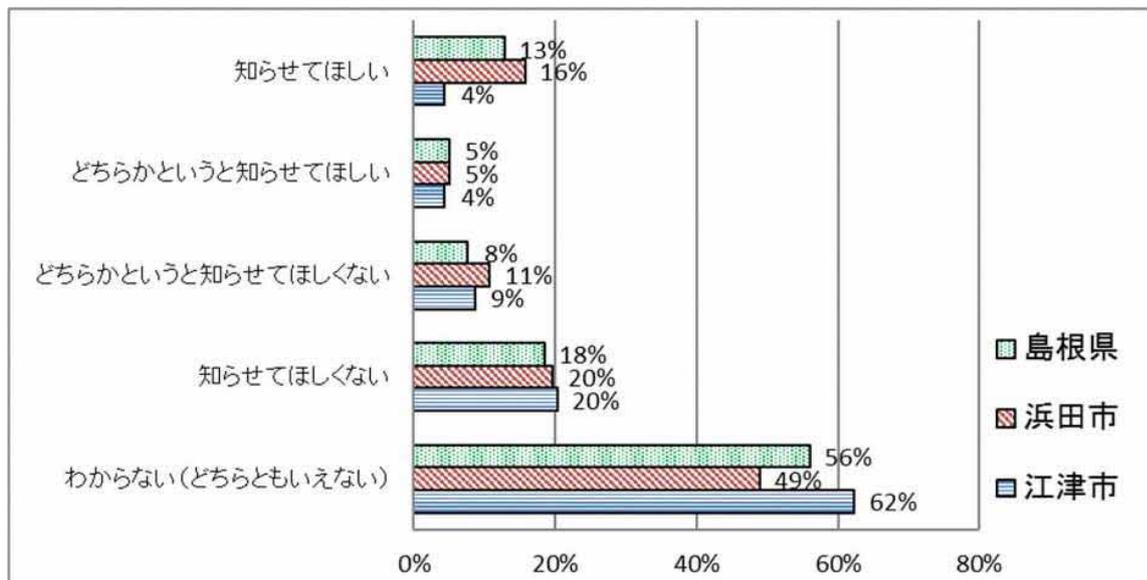
資料：平成 29 年度医療機能調査（県医療政策課）

- 県は、緩和ケアの普及啓発や、緩和ケアに従事するスタッフを対象とする研修を実施しています。平成 12 年度からは「緩和ケア総合推進事業」を実施し、地域における緩和ケアのネットワークづくりを進めています。
- 平成 27 年に浜田圏域の緩和ケア支援医療機関情報を作成し、病院・診療所・訪問看護ステーション・薬局・介護保険関係施設の情報一覧を作成しました。
- 在宅での緩和ケアを支えるためには、24 時間対応が可能な診療所・訪問看護事業所・介護サービス事業所の充実が必要です。また、疼痛への対応や抗がん剤等の治療を行うためには、麻薬取扱薬局や無菌調整薬局の充実が必要ですが、こうした取り扱いが可能な薬局はまだ少ないのが現状です。

(2) 人生の最終段階における医療

- 在宅看取りを実施している病院は県内 3 圏域の 3 ヶ所で、実施件数は 4 件でした。同じく在宅看取りを実施している診療所は、県内 7 圏域の 42 ヶ所で、実施件数は 58 件でした。うち在宅看取りを実施している在宅療養支援診療所は、県内 6 圏域の 22 ヶ所で、実施件数は 29 件でした（平成 26 年医療施設静態調査）。
- 浜田圏域の状況として、医師からの末期の告知については、県全体の傾向とほぼ同じでしたが「告知してほしい」割合は、浜田市においてやや高く、江津市は低くなっています。

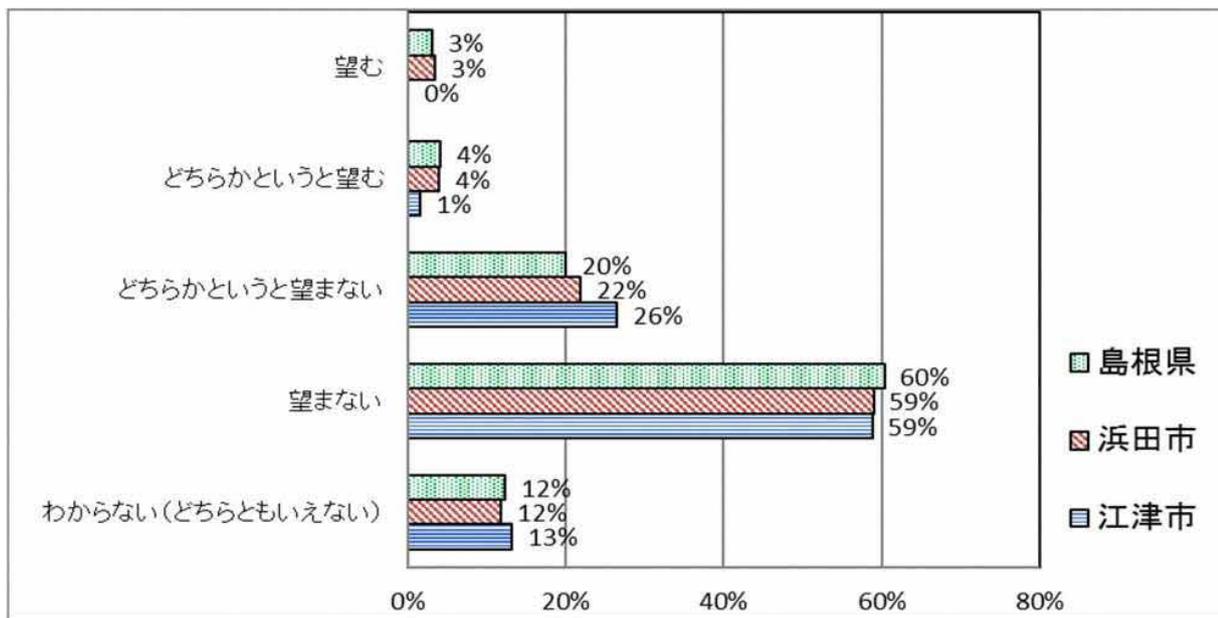
図 5-3-1(1) 医師からの末期の告知に対する意識



資料：平成 28 年度島根県在宅医療・介護に関するアンケート調査（県高齢者福祉課）

- 延命治療に対する意識は、ほぼ県全体の傾向と同じですが、「望まない」「どちらかという望まない」の割合を合わせると、浜田市も江津市も 80%以上になっています。（平成 28 年度島根県在宅医療・介護に関するアンケート調査）。

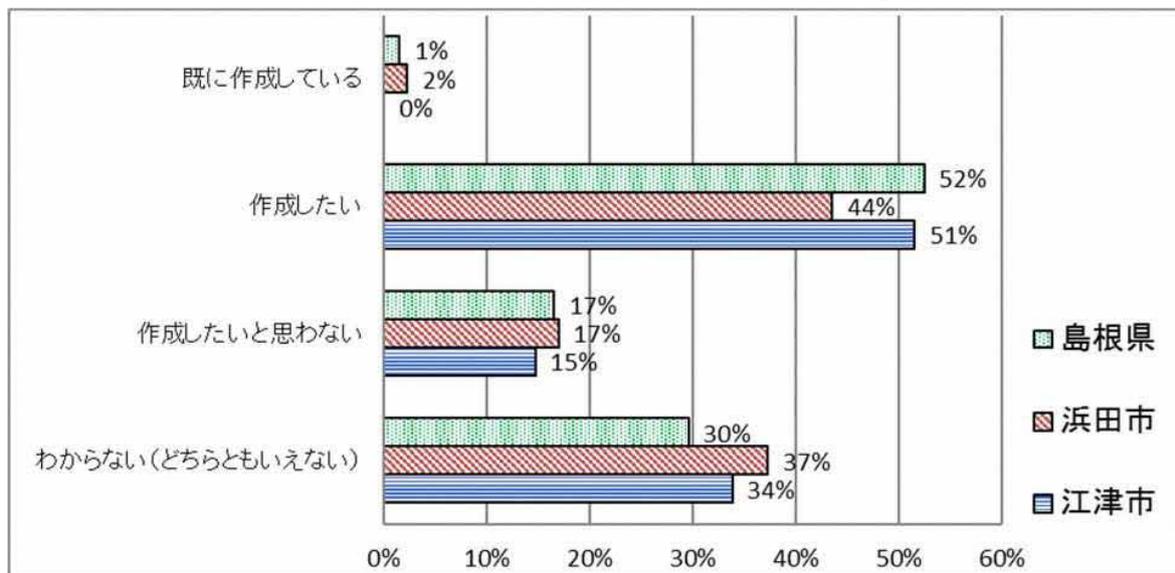
図 5-3-1(2) 延命治療に対する意識



資料：平成 28 年度島根県在宅医療・介護に関するアンケート調査（県高齢者福祉課）

- リビング・ウィル（生前の意志）の作成に対する意識では、「作成したい」割合が、江津市では約 50%と県全体と同じ傾向ですが、浜田市では 44%とやや低いです。一方で、「わからない、どちらともいえない」割合が県全体よりやや高い傾向にあります。（平成 28 年度島根県在宅医療・介護に関するアンケート調査）。

図 5-3-1(3) リビングウィル（生前の意思）の作成に対する意識



資料：平成 28 年度島根県在宅医療・介護に関するアンケート調査（県高齢者福祉課）

- 患者の意向を尊重した意思決定やアドバンスケアプランニングに関する取組を進める必要があります。

【施策の方向】

(1) 緩和ケア

- ① 県内3カ所の緩和ケア病棟を有する医療機関、外来及び在宅等における緩和ケアを提供する医療機関の連携を図り、全ての患者に適切な緩和ケアが提供される体制を確立します。
- ② 院内緩和ケアチームの編成などにより、組織全体で緩和ケアを提供する体制を整備するよう、医療機関に働き掛けていきます。
- ③ がん診療に携わる医師を対象とする緩和ケア研修会とあわせて、医師以外の医療従事者を対象とする研修会を開催することにより、基本的な緩和ケアの内容を習得した医療従事者を増やす取組を進めます。
- ④ 地域の中で緩和ケアや看取りについての正しい理解を深めるため、行政、医療機関、がんサロン等と連携して、入院から在宅に至る切れ目のない緩和ケア提供体制、特に在宅における緩和ケア提供体制の充実に取り組めます。

(2) 人生の最終段階における医療

- ① アドバンスケアプランニング、リビング・ウィル（生前の意志）に関する一般県民の意識啓発を行い、患者、家族、支援者の共通理解を深めていきます。
- ② 国等が開催する患者の意向を尊重した意思決定に関連する研修に参加する医療機関を支援し、県内での普及に努めます。

2. 医薬分業

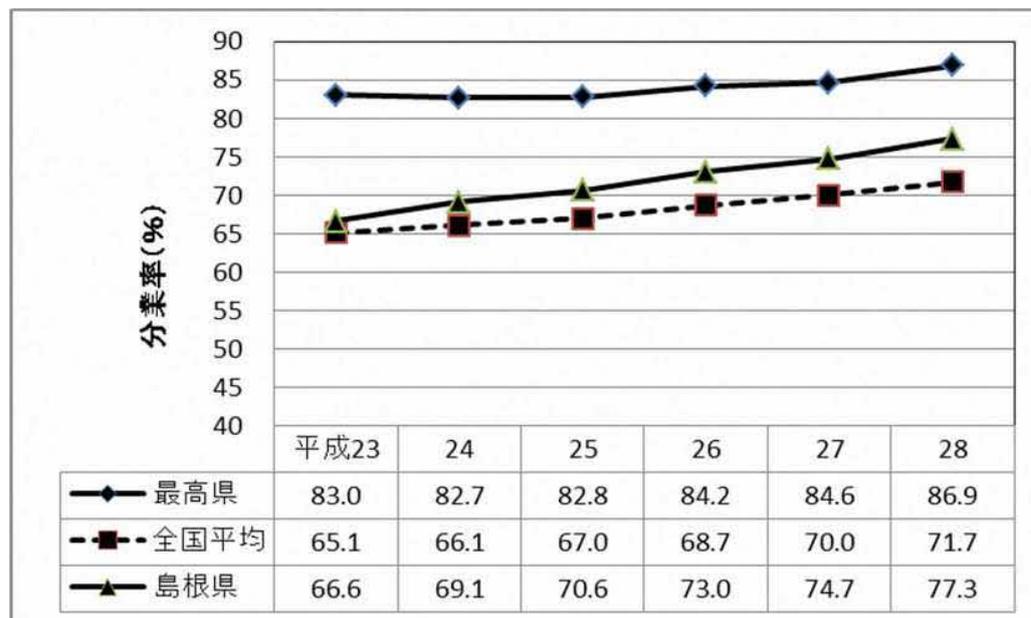
【基本的な考え方】

- 「医薬分業」とは、医師または歯科医師が患者の診断を行い、治療に必要な医薬品の処方箋を発行し、薬局の薬剤師が調剤を行い、患者へ医薬品の情報提供を行った上で医薬品を交付する制度です。
- 「医薬分業」により、薬剤師が医薬品の専門家として、患者の状態や服用薬を一元的かつ継続的に把握し、処方箋の内容をチェックすることで、複数診療科受診による重複投与や相互作用が防止され、また、副作用や期待される効果を継続的に確認するなど患者に応じた薬学管理を行うことで、薬物療法の有効性・安全性が向上します。
- 患者が医薬分業のメリットを享受できるようにするためには、「かかりつけ薬剤師・薬局」の普及定着を一層推進していく必要があります。

【現状と課題】

- 島根県の医薬分業率は、平成 22(2010)年度までは全国平均を下回っていましたが、年々上昇し平成 28(2016)年度には 77.3%と、全国第 10 位となるまでに進展しました。

図 5-3-2(1) 医薬分業率の年次推移（年度別データ）



資料：日本薬剤師会「処方せん受け取り状況の推計」全保険（社保＋国保＋後期高齢者）

- 本圏域における医薬分業率（国保分平成 27(2015)年度）は 71.6%で毎年伸びていますが、近年は伸び率が緩やかになっており全県平均の 71.8%とほぼ同等の水準となっています。
- また、患者が受診した医療機関ごとに近くの薬局で調剤を受ける機会も多く見られます。

表 5-3-2(1) 平成 27 年度二次医療圏域別医薬分業率（国民健康保険分：一般・退職者の合計）（単位：％）

松江	雲南	出雲	県央	浜田	益田	隠岐	島根県
65.3	70.7	77.3	67.0	71.6	87.3	64.0	71.8

資料：平成 27 年度国民健康保険事業状況

表 5-3-2(2) 年度別浜田圏域医薬分業率（国民健康保険分：一般・退職者の合計）（単位：％）

	H22 年度	H23 年度	H24 年度	H25 年度	H26 年度	H27 年度
浜田	63.4	66.7	67.4	69.9	70.6	71.6
島根県	61.1	64.2	66.1	67.8	70.2	71.8

- 医薬分業のメリットを十分に享受するには、患者は、複数の病院・診療所からの処方箋に基づき調剤した医薬品や、一般用医薬品を含めた薬歴管理、服薬指導を受けることができる「かかりつけ薬剤師・薬局」を持つことが重要です。
- 「お薬手帳」は処方された医薬品の名称、用量及び用法等を記載した手帳で、患者が自らの薬に関する記録を一元管理し、自らの健康管理に役立てることができるものです。また、薬局がない地域において病院や医療機関から直接医薬品が渡される場合には、医

療従事者が「お薬手帳」を活用し、医薬品の重複投与や相互作用による副作用を防止することもできます。

- 薬剤師が「かかりつけ」としての役割や機能を発揮するためには、かかりつけ医をはじめとした多職種・他機関との連携が不可欠です。

【施策の方向】

（１）かかりつけ薬剤師・薬局の普及・啓発

- ① 患者本位の「医薬分業」が実現するために、薬剤師の職能を強化し、「医薬分業」の質の向上を推進します。
- ② 「医薬品適正使用講座」等を活用し、県民に「かかりつけ薬剤師・薬局」を持つメリットや「お薬手帳」の有効利用について啓発します。
- ③ かかりつけ薬局と医療機関が患者の薬歴等の情報を相互に提供する体制（薬薬連携）の整備を図ります。

（２）「処方せん応需体制」の整備

- ① 薬局の立入監視及び薬局から毎年提出のある「取扱処方せん数の届出」に基づき、薬局が必要とする薬剤師数を確保し、医療機関からの処方せんに基づく医薬品の提供が迅速かつ確実に実施できる体制（処方せん応需体制）の整備を指導します。

3. 医薬品等の安全性確保

【基本的な考え方】

（１）医薬品等の適正使用及び安全性の確保

- 医薬品等は、国民の健康を守り、疾病を予防、診断、治療する上で欠くことのできないものであり、その安全性の確保は必要不可欠です。
- 医薬品の安全性を確保するためには、医薬品の製造管理・品質管理、販売時の適切な情報提供が必要であり、行政による医薬品製造販売業者等や医薬品販売業者等への監視指導を行う必要があります。
- 薬局の開設者及び医薬品販売業者は、医薬品のリスクの程度に応じて、購入者や相談者に対する的確な情報提供と相談体制の確立が必要です。
- 県民に対しては、医薬品等に対する正しい知識と適正使用の必要性に関する普及啓発が必要です。

（２）薬物乱用防止

- 覚せい剤、大麻、危険ドラッグ等の薬物は、乱用されれば、使用者個人の心身に重大な

危害を生ずるだけでなく、各種の犯罪誘発の原因になるなど、家族や社会に及ぼす弊害は計り知れません。

- これらの薬物は、インターネット等で販売され誰でも入手可能なことから、関係行政機関、警察及び県が委嘱する「薬物乱用防止指導員」等と連携を図り、薬物乱用を防止するための啓発が必要です。

(3) 血液事業の推進

- 血液製剤は、大量出血や血液の病気の治療を行うための医療行為を行う上で必要不可欠な医薬品であり、安定的に確保することが重要です。
- 全国的に献血を行う若年層の減少傾向が続いており、本圏域においても同様な傾向が認められることから、将来にわたり必要な血液量を確保するため、若年層を対象とした献血に関する啓発を一層推進する必要があります。

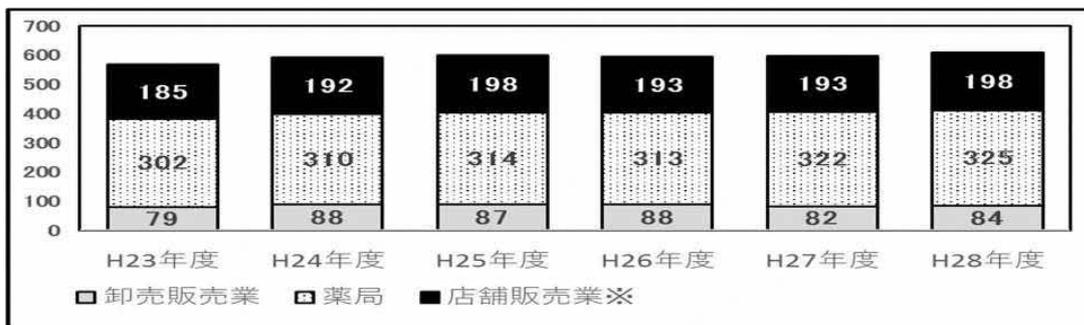
(4) 毒物・劇物に対する監視指導

- 毒物・劇物は、その特性から人の健康に与える影響が大きいため、不適正な管理による流出事故などが発生しないようにすることが重要です。
- 毒物・劇物の適正な保管・管理等、危害防止対策の徹底を図る必要があります。

【現状と課題】

(1) 医薬品等の適正使用及び安全性の確保

図 5-3-3(1) 島根県内の薬局及び医薬品販売業者数の年次推移



- 医薬品の安全性を確保するためには、医薬品の製造管理・品質管理、販売時の適切な情報提供が必要であり、県薬事衛生課及び各保健所による医薬品製造販売業者等や医薬品販売業者等への監視指導を継続する必要があります。
- 医療用医薬品（処方薬）以外の医薬品は、リスクの程度に応じて、要指導医薬品と一般用医薬品（第一類医薬品、第二類医薬品及び第三類医薬品）に区分されています。薬局の開設者及び医薬品販売業者には、購入者や相談者に対する的確な情報提供と相談体制の確立が求められています。

表 5-3-3(1) 医薬品の分類と販売制度

分類	説明	対応する専門家	販売方法
要指導医薬品	スイッチ直後品目 ^{※1} 、劇薬など	薬剤師	対面販売のみ
第1類医薬品	特にリスクが高いもの、 H2ブロッカー含有薬など		
第2類医薬品	比較的风险が高いもの、 主なかぜ薬、解熱鎮痛薬など	薬剤師又は 登録販売者	特定販売 ^{※2} 可能
第3類医薬品	比較的风险が低いもの、 ビタミンB・C含有保健薬など		

※1：医療用から一般用に移行して間もなく、一般用としてのリスクが確定していない薬。

※2：その薬局又は店舗以外の場所にいる者に対する一般用医薬品の販売又は授与。いわゆる電話販売、カタログ販売、インターネット販売のこと。

- 圏域内の薬剤師会各支部からの依頼に応じ、医薬品の正しい知識の普及啓発のための各種活動に協力しています。

(2) 薬物乱用防止

- 全国では年間1万人を超える薬物乱用者が検挙され、再犯率も高く大きな社会問題となっています。
- 島根県においては、覚せい剤事犯数も全国と比較して少ない数で推移していますが、警察や教育機関等と連携した薬物乱用防止の啓発が必要です。

表 5-3-3(2) 島根県及び全国における覚せい剤事犯の推移

	H23年	H24年	H25年	H26年	H27年	H28年
島根県 (検挙人員数)	24	13	20	9	17	22
島根県 (未成年者数)	0	1	0	0	0	0
全国 (検挙人員数)	12,083	11,842	11,127	11,148	11,200	10,607
全国 (未成年者数)	185	308	255	258	119	136

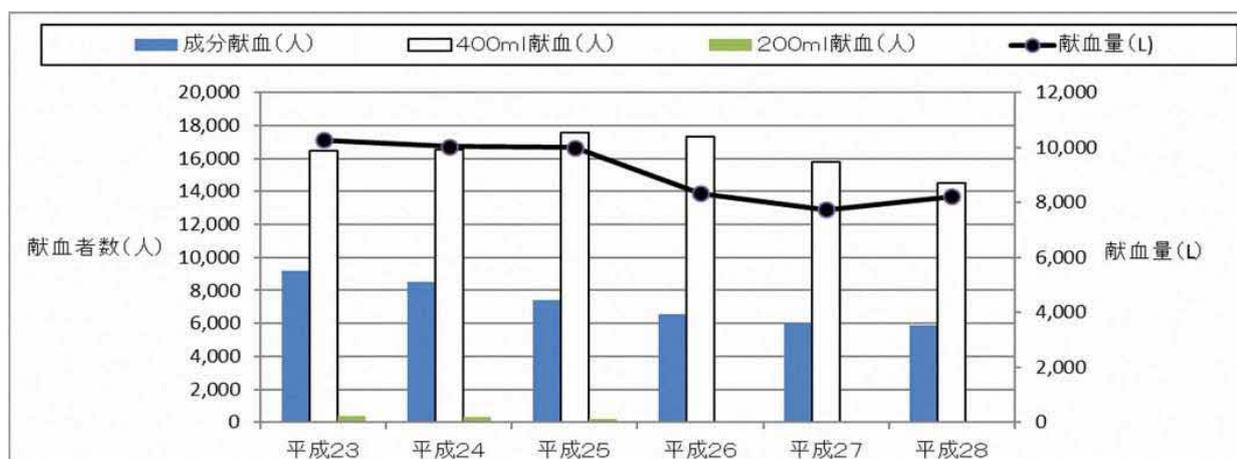
- 「ダメ。ゼッタイ。」街頭キャンペーンや薬物乱用防止教室などの若年層を対象とした薬物乱用防止普及啓発活動を行っており、これらの活動を継続する必要があります。

(3) 血液事業の推進

表 5-3-3(4) 島根県における献血者及び献血量の推移

年度	平成23	平成24	平成25	平成26	平成27	平成28
成分献血(人)	9,194	8,542	7,392	6,571	6,012	5,874
400ml献血(人)	16,438	16,507	17,537	17,301	15,813	14,534
200ml献血(人)	383	337	223	64	47	50
合計(人)	26,015	25,386	25,152	23,936	21,872	20,458
献血量(L)	10,264.0	10,032.0	9,994.0	8,337.0	7,739.0	8,220.5
原料血漿確保率(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図 5-3-3-(2) 島根県における献血者及び献血量の推移



- 県は、血液製剤の需要予測に基づき毎年度献血計画を定めており、現在までのところ、必要量は継続して確保されています。
- 全国的に献血者の減少傾向が続いており、本圏域においても同様な傾向が認められます。
- 将来にわたり必要な血液量を確保するために、献血思想の普及啓発事業を、島根県赤十字血液センターと連携して継続していく必要があります。
- 献血量の確保及び感染症等のリスク低減等の観点から、400ml献血及び成分献血の推進が求められており、移動採血車においては、すべて400ml献血を行っています。
- 「高校生ふれ愛キャンペーン」や「はたちの献血キャンペーン」など対象者をしぼったキャンペーンや、「愛の血液助け合い運動月間」など例年血液が不足する7月に期間を限定したキャンペーンを行うなど、献血思想の普及啓発及び血液の確保に努めています。

(4) 毒物劇物に対する監視指導等

- 毒物劇物による事件・事故等の発生を防止するため、毒物劇物取扱施設や営業者等に対し、引き続き譲渡手続きの遵守・保管管理の徹底を重点とした監視指導が必要です。

- 毒物劇物等による事件・事故等に対しては、公益財団法人「日本中毒情報センター」の「中毒情報データベース」及び「中毒110番（電話サービス）」を活用することで緊急時も迅速な対応が可能です。

【施策の方向】

（１）医薬品等の適正使用及び安全性の確保

1) 監視指導

- ① 薬局及び医薬品販売業者等の店舗の立入検査を実施し、施設基準や保管基準等の遵守など医薬品の安全性確保について指導します。
- ② いわゆる「健康食品」と標榜するものについて、「無承認無許可医薬品」に該当するものがないかインターネット広告等を監視し、健康被害等の発生防止を図ります。

2) 医薬品に対する正しい知識の普及啓発

- ① 「薬と健康の週間」（10月17～23日）に、ポスターやリーフレット等を活用した医薬品に対する正しい知識の普及啓発を図ります。
- ② 「医薬品安全適正講座」等を活用して、誤った医薬品の服用を防止するなど医薬品の適正使用の啓発を図ります。

（２）薬物乱用防止

1) 普及啓発事業

- ① 警察、教育委員会、消費者センター、島根県薬剤師会、薬物乱用防止指導員等と連携して、「薬物乱用」を防止するための講習会等を開催します。
- ② 「ダメ。ゼッタイ。」街頭キャンペーン活動、「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」及び「不正大麻・けし撲滅運動」等を通じて、「薬物乱用防止」に対する普及啓発を図ります。

2) 相談窓口事業

- ① 浜田保健所に設置している「薬物相談窓口」の周知を図り、相談体制の一層の充実を図ります。

3) 監視指導

- ① 麻薬等の取扱施設への立入検査を行い、「病院・診療所における麻薬管理マニュアル」及び「薬局における麻薬管理マニュアル」等に基づく適正な取扱・保管管理等の周知を図ります。

（３）血液事業の推進

1) 「献血思想」の普及啓発

- ① 市広報や島根県赤十字血液センターの啓発資材を活用した「献血思想」の普及、広報活動を実施するなど、市や島根県赤十字血液センターと連携し、献血に対する県民の理解を深めます。
- ② 「高校生ふれ愛キャンペーン」、「献血推進の出前講座」及び「はたちの献血キャン

ペーン」等の若年層に重点をおいた啓発事業を実施し、「献血思想」の普及啓発に努めます。

2) 血液製剤の安定確保

- ① 「血液製剤」の安定的供給並びに安全性をさらに高めるため、「400ml 献血」、「成分献血」の推進を図ります。

(4) 毒物・劇物に対する監視指導等

1) 監視指導

- ① 「毒物・劇物」による危害の発生を未然に防止するため、「毒物・劇物営業者」等に対して監視指導を実施します。

2) 緊急時の対応

- ① 毒物劇物等による事件・事故等に対しては、「中毒情報データベース」及び「中毒110番（電話サービス）」を活用した速やかな治療情報の提供を実施します。

4. 臓器等移植

【基本的な考え方】

- 平成9(1997)年10月に「臓器の移植に関する法律」が施行され、我が国でも脳死による臓器移植の実施が可能となりました。
- 平成21(2009)年7月には、「臓器の移植に関する法律の一部を改正する法律（改正臓器移植法）」が成立、公布されたことにより、親族に対する優先提供の意思表示（平成22(2010)年1月施行）や、本人の意思が不明な場合の家族の承諾による臓器提供及びこれに伴う15歳未満からの脳死後の臓器提供（平成22(2010)年7月施行）が可能となりました。
- この法律の中で、「移植医療について国民の理解を深めるために必要な措置を講ずるよう努めること」が、国及び地方公共団体の責務として規定されています。
- 一方、血液のがんといわれる白血病等に有効な治療法である「造血幹細胞移植」については、「移植に用いる造血幹細胞の適切な提供の推進に関する法律」（平成26(2014)年1月施行）に基づいて実施されています。
- この法律の中で、国及び地方公共団体は、「教育活動、広報活動等を通じて、移植に用いる造血幹細胞の適切な提供の推進に関する国民の理解を深めるよう必要な施策を講ずる」とされています。
- 移植医療には、正しい知識に基づいた理解が必要であり、移植医療の普及啓発を推進していきます。

【現状と課題】

- 島根県では、「臓器の移植に関する法律」の施行などに伴い、公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根に「しまねまごころバンク」を設立し、「県臓器移植コーディネーター」を配置するとともに、県内各地で移植医療の普及のためのイベント

や街頭キャンペーンなどを通じて啓発を行っています。また、患者会やボランティア団体などの協力を得て、移植医療の普及啓発に取り組んでいます。

本圏域では、若年層のドナー登録者の拡大を図るために、骨髄バンク推進月間、臓器移植普及推進月間に併せ、圏域の高校・専門学校・県立大学に啓発資材を配布しています。

- 臓器移植には、ドナーとなる方の生前の意思表示が重要です。意思表示の方法には、運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄への記入、「臓器提供意思表示カード」への記入のほか、インターネットから登録する方法があります。平成 25(2013)年度に実施された世論調査によると、臓器提供に関する意思を記入している方は 12.6%でした。今後も本人による生前の意思表示の意義を啓発し、定着させていく必要があります。
- 造血幹細胞移植のドナーの登録（18 歳以上 54 歳以下）は、島根県赤十字血液センターで受け付けているほか、保健所にも窓口を設置しています。また、島根県赤十字血液センターの協力を得て、献血会場に臨時の登録窓口を設けています。
- 平成 28(2016)年度末現在の県内ドナー登録者数は、造血幹細胞移植が骨髄バンクの 4,135 人（全国 470,270 人）、角膜移植がアイバンクの 22,266 人（全国 1,245,422 人）であり、着実に増えています。浜田医療センターは、献眼希望者の眼球摘出協力しています。
- 浜田市では、移植手術の際の入院や通院にかかる負担を軽減することを目的として、平成 24(2012)年 4 月から骨髄・末梢血幹細胞を提供する市民に対して、1 日あたり 2 万円（上限 14 万円）を助成金として交付しています。

表 5-3-4(1) 造血幹細胞移植に係るドナー及び患者の登録状（累計）

単位：人

	ドナー登録者数		患者登録者数	
	島根県	全国	島根県	全国
平成 24 年度	3,339	429,677	303	31,060
平成 25 年度	3,465	444,143	321	33,384
平成 26 年度	3,642	450,597	343	35,640
平成 27 年度	3,859	458,352	355	37,909
平成 28 年度	4,135	470,270	371	40,182

表 5-3-4(2) 島根県におけるアイバンク登録及び角膜あっせんの状況

	提供登録者数 （累計） （人）	待機患者数 （人）	献眼者数 （人）	角膜あっせん 件数 （件）
平成 24 年度	20,039	10	8	9
平成 25 年度	20,524	3	9	10
平成 26 年度	21,175	6	5	4
平成 27 年度	21,645	7	7	8
平成 28 年度	22,266	12	4	9

※ 角膜あっせん件数は「しまねまごころバンク」あっせん分（保存眼使用を含む）

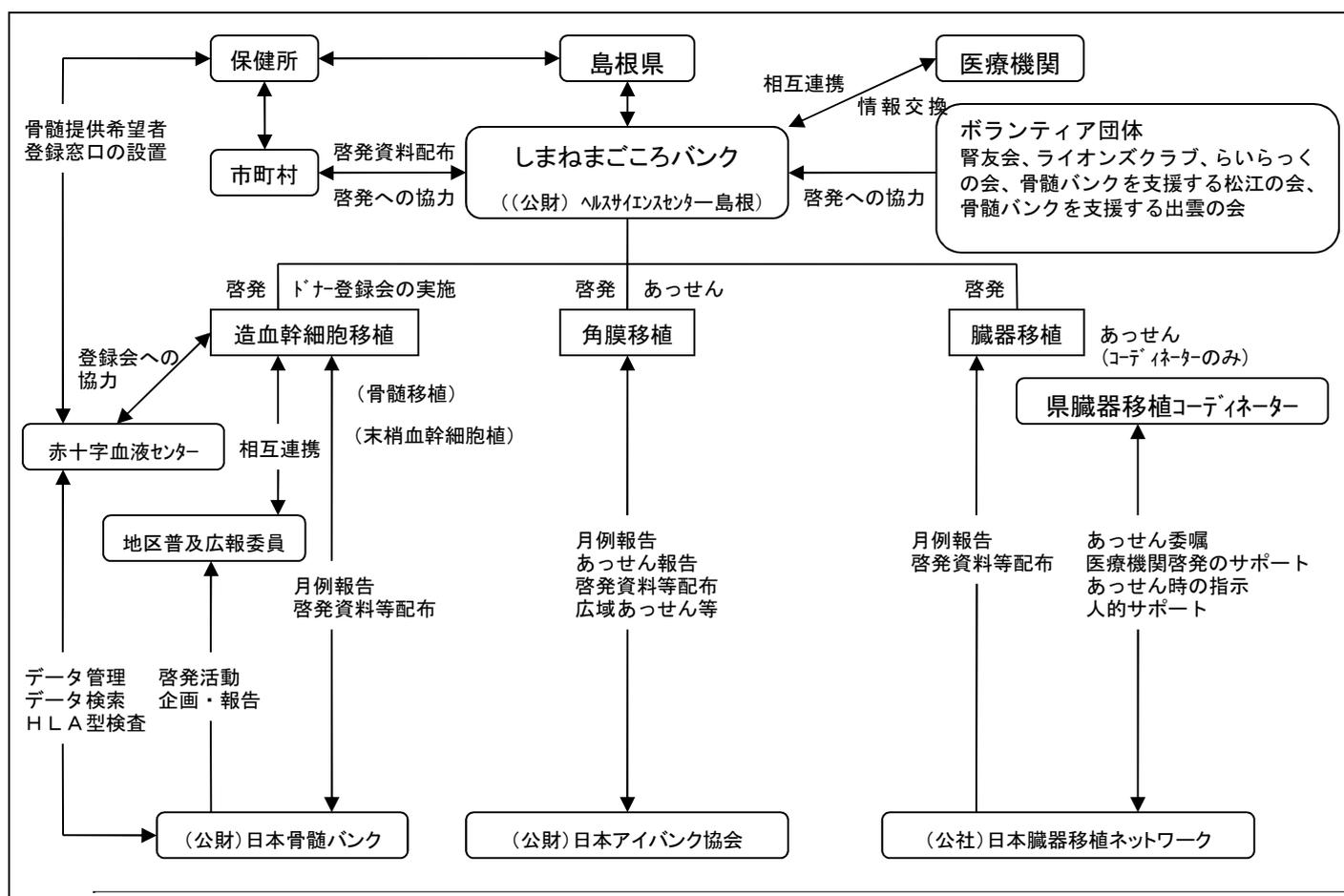
表5-3-4(3) 県内移植実施病院

	造血幹細胞移植		角膜移植	腎臓移植
	骨髄移植	末梢血幹細胞移植		
松江赤十字病院	○	○	○	
島根大学医学部附属病院	○	○	○	○
島根県立中央病院	○	○		

眼球摘出協力医療機関：国立病院機構浜田医療センター、益田赤十字病院、おさだ眼科クリニック

資料：県医療政策課

図 5-3-4(1) 県内の移植医療体制図



【施策の方向】

- ① 臓器移植には、正しい知識に基づく理解が必要であり、しまねまごころバンクや「県臓器移植コーディネーター」を中心に、患者会、医療機関及び公益社団法人日本臓器移植ネットワーク等の関係団体との協力体制を保ちながら、各種広報媒体を利用した広報や出前講座の開催など、様々な方法により県民の皆様にはわかりやすい啓発を行っていきます。
- ② 造血幹細胞移植については、しまねまごころバンクを中心に、ボランティア団体をは

じめ、公益財団法人日本骨髄バンク、保健所及び島根県赤十字血液センター等の関係機関との緊密な連携を強化しながら、メディアを利用した広報やPRカードの配布など幅広い普及啓発活動を行っていきます。

- ③ 島根県赤十字血液センターのドナー登録窓口に加えて、保健所にドナー登録窓口を開設します。また、島根県赤十字血液センターの協力の下、県内各地の献血会場等でドナー登録会を実施し、ドナー登録者数の一層の増加を図ります。
- ④ ドナーが骨髄を提供しやすい環境を整えるために、ドナー登録の機会に併せ、対象者が使用できる助成制度について情報提供していきます。

第5章 第4節 医療安全の推進

【基本的な考え方】

- 全国的に医療事故が発生し問題化していることから、市民が安心して医療を受けられる体制づくりが引き続き必要となっています。
- 市民が安心して医療を受けることができるよう、医療従事者をはじめ、医療機関（病院、診療所及び助産所）、医療関係団体、行政機関が一丸となって医療安全対策に取り組んでいくとともに、患者の医療への主体的な参加の推進が不可欠です。
- 医療事故防止には、医療の質を向上させることが効果的であることから、すべての医療従事者には、患者の立場を尊重しながら、より良い医療を実現する不断の努力が求められます。
- 医療従事者と患者の信頼関係を築き、最善の医療を提供するためには、「インフォームド・コンセント」を実践することが必要です。

【現状と課題】

（1）医療安全確保のための体制整備

表5-4-1 医療安全確保のための体制整備の状況（県全体）

区 分	病院（51施設中）
医療安全管理者の配置	45
専従または専任の医療安全管理者の配置	19
医療安全に関する相談窓口の設置	49

資料：平成29(2017)年7月県医療政策課調査

（2）医療安全に関する情報提供体制整備

表5-4-2 医療安全に関する情報提供体制整備の状況（県全体）

区 分	状 況
医療安全支援センターの設置	8か所
相談職員の配置数（常勤）	1人
医療安全に関する相談窓口の設置	8か所

資料：平成29(2017)年7月県医療政策課調査

- 医療法に基づく医療安全支援センターを県医療政策課及び保健所に設置し、患者等からの医療に関する相談や医療機関・医療従事者等に対する苦情などの医療安全相談に対応しています。
また、医療従事者や住民に対する研修会等を開催し、医療安全に対する情報提供及び意識啓発を推進しています。

(3) 医療事故の防止

- 医療の安全管理のための体制整備は、すべての医療施設に義務づけられています。その中には、院内感染防止体制の確保や医薬品及び医療機器の安全使用・安全管理体制を確保することも含まれています。

医療法第6条の12

病院等の管理者は、前二条に規定するもののほか、厚生労働省令で定めるところにより、医療の安全を確保するための指針の策定、従業者に対する研修の実施その他の当該病院等における医療の安全を確保するための措置を講じなければならない。

医療法施行規則第1条の11（※一部、無床診療所、入所施設を有しない助産所を除く）

○安全管理体制の確保（第1項）

- ・ 医療に係る安全管理のための指針整備
- ・ 医療に係る安全管理のための委員会開催（※）
- ・ 医療に係る安全管理のための職員研修実施
- ・ 事故報告等の医療に係る安全の確保を目的とした改善方策

○院内感染対策、医薬品に係る安全管理、医療機器に係る安全管理（第2項）

- ・ 院内感染対策指針の整備、院内感染対策委員会の開催、職員研修実施等
- ・ 医薬品安全管理責任者の配置、医薬品業務手順書の作成及び手順書に基づく業務の実施、職員研修実施、未承認等の医薬品の使用等の情報、その他の情報の収集、その他の医薬品の安全使用を目的とした改善のための方策の実施等
- ・ 医療機器安全管理責任者の配置、医療機器保守点検計画の策定及び適切な保守点検の実施、職員研修実施、医療機器の安全使用のために必要となる医療機器の使用の情報、その他の情報の収集、その他の医療機器の安全使用を目的とした改善のための方策の実施等

- 高度に専門化、複雑化する今日の医療環境の中では、医療事故防止は、医療従事者個人の責任のみで対応できるものではなく、医療施設の組織全体が一体となって取り組まなければならない課題です。
- 平成26(2014)年の医療法改正では、医療事故調査制度が施行され、医療事故が発生した医療機関において院内調査を行い、その調査報告を民間の第三者機関（医療事故調査・支援センター）が収集・分析することで医療事故再発防止につなげるための仕組みが確立されました。
- 医療従事者は、患者の理解と同意が得られるように十分な説明を行い、患者は、知りたいことを遠慮なく尋ねる姿勢を持つ、相互の信頼関係に基づいた治療が行われることが、医療の質を高め、医療安全を実現する上で不可欠です。
- 事故防止のためには、各医療機関において、起こった事故やヒヤリハット事例に対して原因を究明し、再発防止のための対策を立てていくことが重要です。

(4) 医療法に基づく医療機関への立入検査の実施

- 医療施設の構造設備や医療従事者の確保、清潔保持の状況などについて、県内すべての医療機関を対象として、各保健所の立入検査員が検査・指導を行う立入検査を実施して

います。

- 検査のポイント、評価基準、根拠法令等をまとめた「立入検査チェックマニュアル」を作成・公表し、医療監視の評価の統一化、根拠の明確化を図るとともに、医療機関にも自主管理を促しています。

【施策の方向】

（１）医療機関における安全対策の強化

- ① すべての医療施設が、医療の安全を確保するための指針策定、医療事故の院内報告制度などを整備し、安全管理体制をより一層強化するよう指導します。
- ② 医療関係団体との連携や、医療従事者に対する研修会の実施、医療安全情報の提供により、各医療施設における安全管理体制整備の自主的な取組を促進します。
- ③ 医療機関に対する立入検査等により、安全管理体制が継続的かつ効率的に機能するよう指導します。

（２）医療に関する相談・情報提供体制の強化

- ① 患者の立場に立った医療を実現するため、医療機関、医療関係団体と連携しながら、すべての医療従事者はもとより、県民に対しても「インフォームド・コンセント」の重要性について啓発に努め、普及定着を図ります。
- ② 医療安全の推進については、「島根県医療安全支援センター事業」として引き続き「患者・住民等に対する医療安全相談」や「医療安全の確保に関する情報の収集・提供」など、医療安全施策の普及・啓発に積極的に取り組みます。

第6章 健康なまちづくりの推進

第1節 健康長寿しまねの推進

【島根県健康増進計画について】

島根県健康増進計画は、健康増進法第8条の規定に基づいて策定をする県民の健康増進の推進に関する施策についての基本的な計画です。

現行の第二次計画の計画期間は、平成25(2013)年度から平成34(2022)年度までとじていましたが、新保健医療計画の計画期間との整合性を図り、最終年度を平成35(2023)年度に延長します。

また、新計画の策定に併せて、前半5年間の活動の評価、現状と課題の整理、後半6年間の取組の方向性を見直しました。

この計画は、主に「健やか親子しまね計画」「歯と口腔の健康づくり計画」「食育推進計画」「がん対策推進計画」「自死対策総合計画」「老人福祉計画・介護保険事業支援計画」「医療費適正化計画」と整合性を図りながら進めます。

【基本的な考え方】

1. 「健康長寿しまね県民運動」の展開

- 「健康長寿しまね県民運動」は健康長寿日本一を掲げ、健康寿命の延伸を基本目標とし、健康で明るく、生きがいを持って生活する地域社会の実現を目指す、県民、関係機関・団体、行政が三位一体となった県民運動です。
- 本圏域の「健康長寿しまね推進会議」を母体に、子どもから高齢者の生涯を通じたこころや身体の健康づくり、介護予防・生活機能の確保のための取組、生きがい活動を3本柱に、健康を支え、健康を守る社会環境づくりを推進し、多様な取組を推進するとともに、地域ぐるみの主体的な活動の活性化を図ります。

2. 目指せ！生涯現役、健康長寿のまちづくり

- 子どもから高齢者まですべての県民の健康意識を高め、住民が主体となって取り組む心と身体の健康づくり、介護予防、生きがいづくり・社会活動を推進します。
- 地域住民や多様な主体が、人と人とのつながりや住民相互の支え合いなどの地域の絆を大切にすることにより、地域力を高め、すべての人々が役割や生きがいをもって健やかに自分らしく、いきいきと暮らせる地域づくりを目指します。

【基本理念】

「未来へつながる健康で幸福（しあわせ）に暮らせる石見のまちづくり」

この地域に住み続けたいと思える浜田圏域を目指し、基本理念を設定し健康づくりを進めます。

【基本目標】

「健康寿命を延ばす」

この目標を基本目標とし、「基本的な考え方」を踏まえた3つの柱を推進していきます。

さらに、基本目標を達成するための指標となる「健康目標」や、個人が健康づくりに取り組む「行動目標」、社会環境の整備のための「環境づくり目標」を掲げ、三位一体の県民運動を展開します。

※島根県では、65歳の平均自立期間（65歳の時点においてその後自立した生活を送ることが期待できる期間）を「健康寿命」とみなしています。

【活動テーマ】

「脳卒中死亡率を減少させよう」

「壮年期の自死対策を推進しよう」

1次計画からの圏域活動テーマ「脳卒中死亡率の減少」と「壮年期の自死対策の推進」を引き続き掲げ、基本目標を達成していきます。

【推進すべき柱】

（1）住民主体の地区ごとの健康づくり活動の促進と多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進

- 人と人との絆や支え合いを重視した住民主体の地区ごとの健康づくり活動の推進
- 学校教育・放課後支援など地域全体で子どもを育む活動との連携
- 地域保健と職域保健との連携
- 地域づくり施策、商工労働施策、農林水産施策との連携

（2）生涯を通じた健康づくりの推進

- ① 将来を担う子どもや若者の健康づくりの推進
 - 子どもや若者の基本的な食生活や生活習慣の確立

② 働き盛りの青壮年の健康づくりの推進

- 生活習慣のさらなる改善
- 行政、保健医療専門団体、保険者、経営者・労働者団体、健診機関等との連携強化による健康づくりの推進
- 健康づくり情報の発信

③ 高齢者の健康づくり、介護予防、生きがいくくり、社会活動への支援

- 健康づくり、介護予防、生きがいくくり事業の一体的な事業展開
- 高齢者が地域で活躍できる社会づくり

(3) 疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止

- 特定健康診査や事業所健康診断、がん検診等の受診率の向上
- 効果的な健診や保健指導の実施体制の整備
- 生活習慣病患者を継続的に支援するための体制整備

【前半5年間の取組の評価（総括）】

(1) 住民主体の地区ごとの健康づくり活動の促進と多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進～推進すべき柱1

島根県の健康づくり活動の特徴である地域福祉活動や介護予防と一体となった健康づくり活動が市を中心に取り組まれています。また、地区ごとの健康づくり活動の組織体制づくりも進んでおり、住民が主体となり、地域の健康課題解決に向け、実情に応じた特徴的な取組が展開されています。健康長寿しまね県民運動への参加者も増加し、健康長寿しまねの取組が広がっています。

人口減少や高齢化が進む中、住民同士のつながりが希薄になることも懸念されます。住民一人ひとりがいきいきとその人らしく生活できる健康なまちづくりを目指し、人々とのつながりや住民同士の支え合いを重視した住民主体の地区ごとの健康づくり活動をさらに推進する必要があります。

構成団体における主体的な健康づくり活動が展開されるとともに、民間企業と効果的に連携をした多様な情報発信、啓発を行いつつあります。市や民間企業では、地域の観光資源や自然環境、農林漁業の資源を活かした健康づくり活動や地域づくりの取組が広がりつつあります。

また、地域包括ケアシステムの構築に向けては、市が中心となり多機関で連携した取組が進められています。

健康なまちづくりを進めるため、関係機関・団体はもとより、多様な分野との連携を強化し、様々な手法で健康づくり活動を推進する必要があります。

(2) 生涯を通じた健康づくりの推進～推進すべき柱2

多くの構成団体が主体的に啓発活動や健康教室、研修会などを実施し、健康づくりに関する一般的な情報だけでなく、県民の健康意識の改善や行動変容につながるような情報や体験の場が提供されました。特に、健康課題の多い青壮年期の健康づくり環境の整備を職域保健の関係団体と協働して進めたことにより、健康づくり活動に取り組む事業所が増加しています。

取組の結果、平均寿命は延伸しており、各種疾病の死亡率も改善されましたが、女性の健康寿命が短縮していることや各種疾病死亡率の男女格差が大きいことなどの課題も残っています。また、各年代で食生活に関する指標の悪化が見られ、特に青壮年期における健康課題は依然改善されていません。引き続き、構成団体をはじめとする関係機関・団体、住民とともに生涯を通じた健康づくり活動を推進する必要があります。

(3) 疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止～推進すべき柱3

市や各保険者が特定健康診査の受診率や特定保健指導の実施率向上、がん検診の受診率向上を目指した取組をしており、受診率、実施率は年々増加しています。県民一人ひとりが自身の健康に関心を持つことができるよう構成団体や住民とともに啓発活動を進めるとともに、健診（検診）、保健指導の効果的・効率的な取組を進める必要があります。

また、合併症予防、重症化予防についても市を中心に医療と連携した取組が展開されつつあります。多職種による連携体制を構築するとともに、患者自身が疾患について正しく理解し、疾患をコントロールできるよう支援することが重要です。

【健康の状況と健康づくりを進める環境整備の状況】

(1) 主な健康指標

① 平均寿命・平均自立期間

- 本圏域における平成25年の平均寿命は、男性80.12歳、女性86.33歳で、男性は目標値を達成していますが、女性は7圏域中最下位となっています。平成7(1995)年は男性75.99歳、女性82.86歳であり、男性は4年以上、女性は3年以上延びています。
- 本圏域における平成25(2013)年の65歳における平均自立期間は、男性16.74年、女性19.92年と、男性は延伸しましたが、女性は短縮しており、男女ともに7圏域中最下位となっています。

表 6-1-1 平成 25(2013)年の平均寿命、65 歳の平均余命・平均自立期間

	男性			女性		
	平均寿命 (歳)	65 歳平均 余命(年)	65 歳平均 自立期間(年)	平均寿命 (歳)	65 歳平均 余命(年)	65 歳平均 自立期間(年)
県	80.13	19.15	17.46	87.01	24.30	20.92
松江圏域	80.23	19.18	17.62	87.04	24.30	21.06
雲南圏域	79.73	19.46	17.86	87.76	24.45	21.39
出雲圏域	80.57	19.32	17.54	87.41	24.47	20.99
大田圏域	79.97	18.94	17.43	86.33	24.15	20.99
浜田圏域	80.12	18.92	16.74	86.33	24.07	19.92
益田圏域	79.40	19.01	17.45	86.49	24.25	21.18
隠岐圏域	79.03	18.87	17.14	87.14	24.18	20.80

※平成 23 (2011)～平成 27 (2015) の 5 年平均値です
資料：SHIDS (島根県健康指標データベースシステム)

② 年齢調整死亡率

- 平成 25(2013)年の全年齢では男女ともに、がん、脳血管疾患、虚血性心疾患は減少しています。

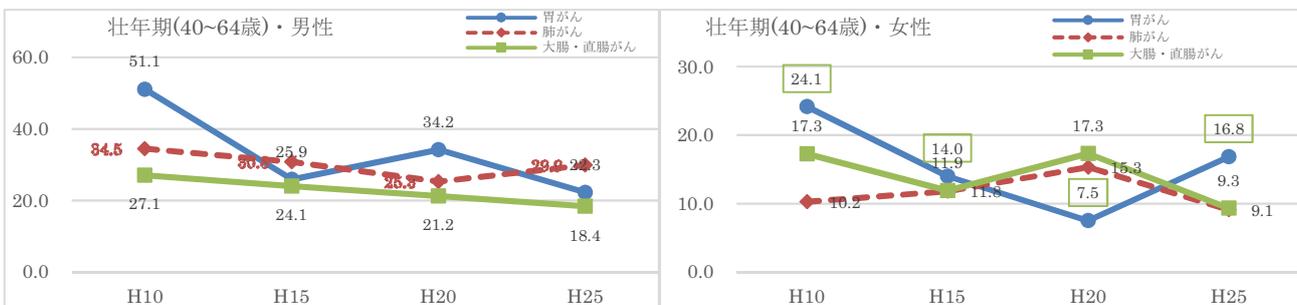
図 6-1-1 がん・脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の年次推移 (全年齢人口 10 万対)



※対象年を中心とした 5 年間の平均値です。
資料：SHIDS (島根県健康指標データベースシステム)

- 平成 25(2013)年の壮年期のがんでは、男性の胃がん、大腸がんは減少傾向にあります。女性は、胃がんは増加傾向にあり、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんは減少しています。

図 6-1-2 部位別のがんの年齢調整死亡率の年次推移 (壮年期 (40~64 歳) 人口 10 万対)

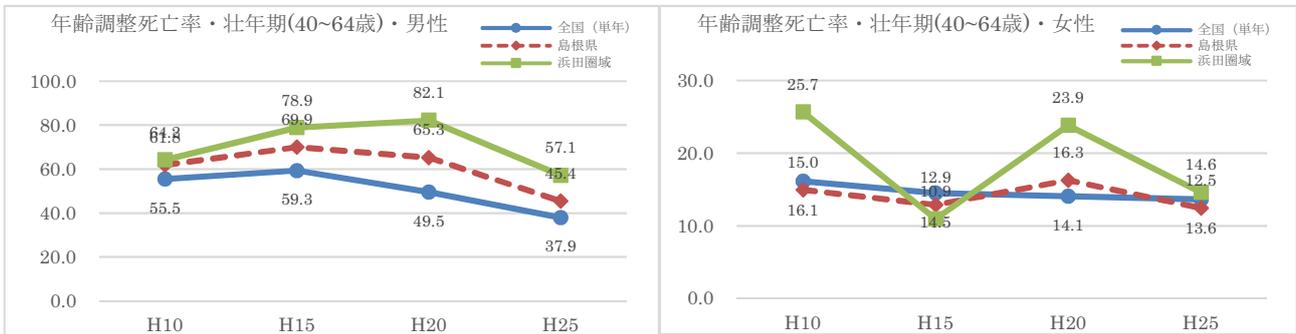


※対象年を中心とした 5 年間の平均値です。
資料：SHIDS (島根県健康指標データベースシステム)

③ 自殺死亡率

- 男女ともに減少傾向にありますが、全国的に高い状況が続いており、対策の継続が必要です。

図 6-1-3 自死の年齢調整死亡率の年次推移（壮年期（40～64歳）人口 10 万対）

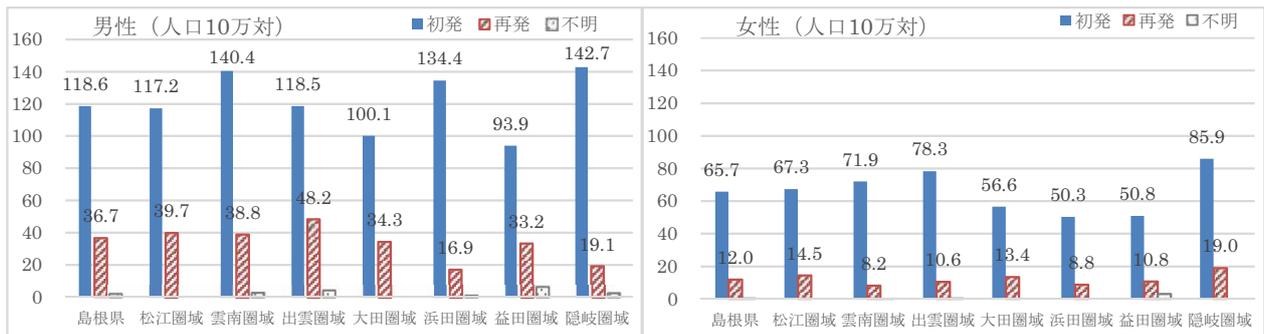


資料：SHIDS（島根県健康指標データベースシステム）

④ 脳卒中年齢調整発症率

- 平成 25(2013)年の調査に比べ、男性で増加、女性で減少しており、男性の発症率は女性の発症率の約 2.7 倍です。

図 6-1-4 脳卒中年齢調整発症率



資料：平成 27 年島根県脳卒中発症者状況調査

男性

女性

⑤ 糖尿病推定有病者数

- 平成 22(2010)年が男性 2,844 人、女性 1,582 人に対し、平成 28(2016)年が男性 2,880 人、女性 1,706 人であり、男女ともに増加していますが、平成 26(2014)年は男性 2,95 人、女性 1,750 人であり、近年では横ばいから減少傾向にあります。（平成 28 年度市町村国民健康保険特定健診データ）

⑥ 歯科疾患

- 子どもの一人平均むし歯数は、3 歳児で 0.39 本、12 歳児で 0.57 本であり、3 歳児は横ばいですが、12 歳児は減少傾向にあります。（平成 27 年度島根県母子保健集計システム・島根県学校保健統計）
- 成人の一人平均残存歯数は、30～34 歳以外のすべての年代で増加しています。75 歳～84 歳における一人平均残存歯数は 14.92 本、20 本以上残存歯がある者の割合は 36.6% です。（平成 27 年県民残存歯調査）
- 40 歳代、50 歳代の進行した歯周病の有病率は、それぞれ 46.0%、54.1%であり、平成

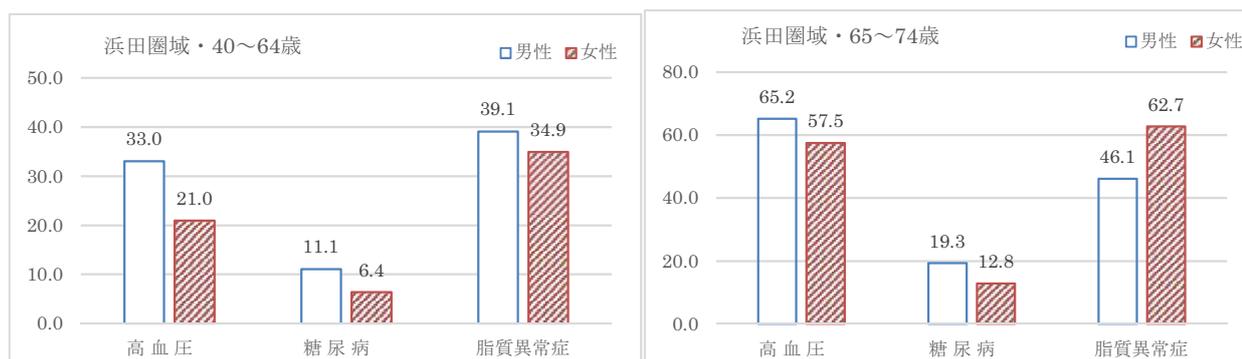
23(2011)年度に比べ有病率が高くなっています。

(2) その他の健康指標

① 高血圧、糖尿病、脂質異常症年齢調整有病率

- 平成 28 (2016) 年度の特定健康診査における各種疾患の 40～74 歳の年齢調整有病率は、高血圧が男性 38.6%、女性 27.3%、糖尿病が男性 5.2%、女性 3.0%、脂質異常症が男性 29.7%、女性 39.8%です。(資料：平成 28 年市町村国保特定健康診査集計データ)

図 6-1-5 高血圧、糖尿病、脂質異常症の年齢調整有病率 (%)



資料：平成 28 年度特定健康診断データ※（県保健環境科学研究所）

※市町村から提供を受けた特定健康診査と島根県環境保健公社・J A 島根厚生連から提供を受けた事業所健康診断のデータ。

- 40～74 歳におけるメタボリックシンドローム該当者の割合は、男性 32.3%、女性 14.0% です。(資料：平成 28 年度市町村国保特定健康診査集計データ)

② 人工透析患者数

- 人工透析を行っている患者数は、平成 24(2012)年から平成 28(2016)年の 5 年間で 190 人から 182 人に減少しています。そのうち、64 人は糖尿病腎症が原因です。(県医療政策課調査)

③ 要介護認定者数

- 県では、平成 29(2017)年 10 月末時点の要介護（要支援）認定者は約 4 万 7 千人、高齢者全体に占める割合（認定率）は 20.8%、（全国平均 18.1%）です。
- 県では、前期高齢者の認定率は、介護予防事業が導入された平成 18(2006)年度以降低下し、全国平均と同様の率で推移しています。一方で、後期高齢者の認定率は、年齢の高い高齢者の割合が増加してきたことを反映し、全国平均を上回った状態で上昇傾向を示しています。
- 第 1 号被保険者の性・年齢別人口構成を全国平均に調整をした場合の平成 27(2015)年の要介護（要支援）認定率は、全国平均 17.9%に対し、島根県は 17.3%と全国平均を下回っていますが、圏域では 19.8%と島根県・全国平均を上回っています。
- 平成 28 (2016) 年度に新たに要介護認定された者の、要介護の原因となった主な疾患

は、筋骨格系疾患が 238 人 (19.2%)、認知症が 191 人 (15.4%)、脳卒中が 138 人、(11.1%)、骨折が 127 人 (10.2%) です。今後、要介護にならないための取組が必要です。(浜田広域行政組合資料)

- 要介護(要支援)認定者数は、平成 26(2014)年 10 月末時点で 6,896 人でしたが、平成 29(2017)年 9 月末時点で 6,906 人と微増しています。
- 前期高齢者の要介護(要支援)認定率は平成 26(2014)年 10 月末現在で 5.4%、平成 29(2017)年 9 月末時点では 4.6%と減少していますが、後期高齢者の認定率は 39.0%から 39.9%に増加しています。
(第 7 期島根県老人福祉計画・島根県介護保険事業支援計画)
- 平成 28(2016)年度に新たに要介護認定された者の、要介護の原因となった主な疾患は、筋骨格系疾患が 238 人 (19.2%)、認知症が 191 人 (15.4%)、脳卒中が 138 人、(11.1%)、骨折が 127 人 (10.2%) です。今後、要介護にならないための取組が必要です。(浜田広域行政組合資料)

④ 認知症高齢者の状況

- 厚生労働省の公表資料では、平成 24(2012)年における全国の認知症高齢者数は 462 万人と推計され、平成 37(2025)年には約 700 万人に増加することが見込まれています。
- 国の推計方法を参考に島根県における認知症高齢者数を推計すると、平成 24(2012)年は 38,000 人とされ、平成 37(2025)年には 44,900 人に増加すると見込まれています。圏域では平成 22 年(2010 年)は 4,900 人、平成 37 年には 5,500 人に増加すると見込まれています。
(第 7 期島根県老人福祉計画・島根県介護保険事業支援計画、将来推計人口：国立社会保障・人口問題研究所)

(3) 健康意識について

- 健康に気をつけている者(「普段から健康に気をつけている」と「健康に気をつけている方である」の合計)の割合は、男性 81.05%、女性 85.26%であり、平成 22(2010)年調査の男性 78.4%、女性 83.0%に比べ、男女ともに増加しました。県では、性・年齢階級別に見ると、男女とも年齢とともに割合は増加しており、男女とも 60~70 歳代で 90%を超えていました。(平成 28 年度島根県県民健康・栄養調査)

(4) 生きがいづくりについて

- 地域活動やボランティア活動をしている者の割合は、男性で 30.5%、女性で 35.8%であり、男性 35.3%、女性 19.6%であった平成 22(2010)年調査に比べ、女性は大きく増加したものの、男性は減少しています。
- 趣味を持っている者の割合は、男性で 81.1%、女性で 70.5%であり、男性 69.6%、女性 64.3%であった平成 22(2010)年調査に比べ、男女とも増加しました。
- これからの人生に生きがいを感じる者の割合は、男性で 59.0%、女性で 64.2%であり、

男性 63.7%、女性 57.1%であった平成 22(2010)年調査に比べ、女性は増加したものの、男性は減少しています。(平成 28 年度島根県県民健康・栄養調査)

(5) 健康づくりを進める環境整備の状況について

- 健康長寿しまねの県民運動への参加者数は年々増加しており、県民運動が広がっていますが、健康に関心がある人々だけでなく、健康づくりに無関心な人々に対するアプローチの工夫が必要です。
- 受動喫煙防止対策の一つとして取り組んでいる「たばこの煙のない飲食店」、「たばこの煙のない理美容店」、「たばこの煙のない施設」の登録数は、平成 27(2015)年度に登録事業を開始した「たばこの煙のない施設」は 98 施設、飲食店が平成 24(2012)年度の 45 店舗から 48 店舗、理美容店が 17 店舗から 27 店舗に増加しています。(平成 29(2017)年 12 月末現在)
- 小中学校では敷地内禁煙が 100%となり、高等学校においても敷地内禁煙が進んでいます。公民館などの公共施設での施設内禁煙は 100%となりましたが、敷地内禁煙については 6.8%であり、十分ではありません。(平成 29(2017)年度たばこ対策・受動喫煙防止の取組状況調査)
- 禁煙意欲のある人のサポートの一つとして、禁煙治療が受けられる医療機関や禁煙相談ができる島根県認定の禁煙支援薬局が増えています。
- 医療福祉関係者や住民による地域の支援体制を構築するための取組の一つとして、県や市が実施するゲートキーパー²²研修や市が実施する認知症サポーター養成講座があります。県におけるゲートキーパー研修受講者は、平成 28(2016)年度末で延べ 8,200 人、認知症サポーター養成講座受講者は、平成 29(2017)年 9 月末で延べ 6 万 8,000 人です。
また、県におけるボランティアでがん検診の受診啓発やがん予防に関する取組を行うがん検診啓発サポーターは、平成 29(2017)年 9 月末現在で 21 人(個人登録)、7 団体(団体登録)です。
- 本圏域では、研修会等においてボランティア団体の活動発表を行う場の提供や、物品の貸出をする等の支援を行っており、地域での支援体制の構築や健康づくりを進めるため、引き続きゲートキーパー研修や認知症サポーター養成講座の開催、地域住民によるボランティア活動の支援を行うことが必要です。

²² 自死を考えている人のサインに気づき、適切な対応をとることができる人材で、国の「自殺総合対策大綱」では、重点施策の一つとしてかかりつけの医師をはじめ、教職員、保健師、ケアマネジャー、民生委員、児童委員、各種相談窓口担当者など、関連するあらゆる分野の人材にゲートキーパーとなっていただけ研修等を行うことが盛り込まれています。

【推進の柱ごとの現状と課題及び施策の方向】

(1) 住民主体の地区ごとの健康づくり活動の促進と多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進～推進すべき柱 1

【現状と課題】

- 市では、公民館単位の地区組織に住民の健康づくり組織を設けており、介護予防の取組として百歳体操等を積極的に取り入れ、地区の健康課題を共有し、市と住民が連携して健康づくりの目標と計画を立てて、評価しながら活動を行ってきました。
- 地域福祉活動においても、社会福祉協議会や健康推進地区連絡会が中心となって、住民に身近な自治会区を単位に、支え合いや見守りの仕組みづくりを進めてきました。
- 地域福祉活動や介護予防活動と一体となった健康づくり活動が、浜田市・江津市の健康づくり活動の特徴で、地区ごとの健康づくり活動の組織体制が確保されている地区もあります。
- 浜田圏域独自体操である「元気アップまめなくん体操」は、介護予防体操として、圏域の公民館やサロンを中心に広く浸透しています。また、江津市では、介護予防の取組として百歳体操を積極的に取り入れ、市が実施前後の体力測定を行うなど、継続的に活動の支援を行っており、浜田市でも、金城自治区をはじめ、各自治区で百歳体操の波及に力を入れています。
- その活動内容は、自分自身の健康に関するだけでなく、子どもの健康的な生活習慣を身につける活動や見守り、認知症高齢者や独居高齢者の支え合い、自死防止の取組、地域医療を守る取組、災害対策、環境保全活動など地域の活動に発展しています。
- 浜田市では、旧市町村単位に自治区を設け「浜田那賀方式自治区」により、地域住民の声を反映した「地域の個性を生かしたまちづくり」を進めています。
- 江津市では、地域課題に対して地域住民みんなで話し合い、解決策を考えて実践する場として、「地域コミュニティ組織」を構成し、様々な活動に取り組んでいます。
- きめ細かい地域保健活動の展開を図るため、地域における人と人とのつながりや住民相互の支え合いなど地域の絆を大切にすることにより、地域力を高め、地域ぐるみの主体的な健康づくり活動を活性化することが必要です。特に、健康課題の多い働き盛り世代の活動参加が課題となっています。
- 中山間地域では、人口減少や高齢化が進む中、地域活動の担い手不足が深刻化し、住民同士の支え合いや、買い物などの日常生活に必要な様々な機能・サービスの確保が困難な集落が増えています。「小さな拠点づくり」と連携・協働したまちづくりが必要です。
- 認知症は、介護が必要となる主な原因の一つであり、認知症に対する正しい知識の普及や地域で認知症の人や家族を支える取組と地区活動との連動が期待されます。
- 「第2期しまね教育ビジョン21」では、「島根の教育目標を達成するための基盤」として「社会教育の展開」をあげ、地域全体で子どもを育むため、学校・家庭・地域の連携・協働の取組を一層推進しています。
- 「浜田圏域地域・職域連携推進協議会」を設置し、県・市が担う地域保健と労働衛生行政機関等が担う職域保健が連携した健康づくりを推進しています。様々な健康づくり

の取組で、青壮年期からの取組の強化が課題とされており、この協議会の有効活用が求められています。

- 「中山間地域活性化計画」に基づき、公民館単位（旧小学校区）を基本とし、住民同士の話し合いを通じ、地域運営（「生活機能の確保」「生活交通の確保」「地域産業の振興」）の仕組みづくりに取り組む「小さな拠点づくり」を進めることとしています。「生活機能の確保」に向けては、地域包括ケアシステムと連携し、地域において生活支援サービスなどの取組を一体的に進める必要があります。
- 市町村や民間企業では、地域の観光資源や自然環境、農林漁業の資源を生かした健康づくり活動や地域づくりの取組が広がりつつあります。多様な関係者と連携し、地域の人材やノウハウ、地域資源等を活用することにより地域のコミュニティの活性化を図ることが重要です。
- すべての人々が、生涯を通じて可能な限り住み慣れた自宅や地域において生活できるよう、保健と医療、介護、福祉の連携が求められています。

【施策の方向】

★スローガン 『地域力で健康づくり活動を推進しよう！』
『多様な分野と連携し、健康なまちづくりに取り組もう！』

（施策の展開方法）

- ① 市や保健医療専門団体、その他の関係機関・団体と連携し、住民主体の地区ごとの健康づくり活動を支援するとともに、健康づくりと介護予防の一体的な取組を推進します。
- ② 地域や職域で健康づくり活動や生きがい活動を積極的に行い、その活動が地域や職域における健康増進、介護予防に貢献している健康づくりグループを表彰し、住民主体の健康づくり活動の機運を高め、多様な実施主体による生涯を通じた健康づくり活動の活性化を図ります。
- ③ 地区の健康づくり活動の一環として、地域全体で子どもを育むための学校・家庭・地域の連携・協働の取組を進め、声かけや各種学習を通して、子どもの望ましい生活習慣の確立への働きかけを推進します。
- ④ 地区の健康づくり活動を、認知症高齢者や独居高齢者の支え合い、自死防止の取組、地域医療を守る取組、災害対策、環境保全活動の取組などにつなげていきます。
- ⑤ 地域住民の生活機能の維持を目指す中山間地域をはじめとした地域活性化施策は、健康との関わりが深いことから、関係機関と連携して取り組みます。
- ⑥ 公民館単位の健康づくり活動等において、「小さな拠点づくり」との一体的な推進に努め、各地区で健康なまちづくりの実現を図ります。
また、集落支援員等の地域づくりをサポートする人材と市保健師等の活動交流を図り、施策連携が図られるようにします。
- ⑦ 地区の健康づくりに関する協議会に、地域で活用されている健康づくり拠点についての情報を提供し、健康づくり活動の継続につなげます。

- ⑧ 地区の健康づくり活動と介護予防・生きがいつくりや高齢者の見守り活動、認知症を支える地域づくり等との一体的な展開を図り、地域包括ケアに向けた体制づくりの意識の醸成を図ります。
- ⑨ 様々な企業との協定締結により情報発信の手法の多様化と広域化を図るとともに、スーパーマーケットや飲食店、ドラッグストア、薬局などのより身近な場所での情報発信を進めます。
- ⑩ 食育を推進するボランティア団体等の食生活改善の啓発活動を支援するとともに、管理栄養士・栄養士等専門知識を有する人材とも連携し、地域における食生活指導や食育活動の充実強化を図ります。
- ⑪ 世界禁煙デーや自死予防週間等の啓発週間・啓発月間を活用し、関係機関と連携して啓発活動を行います。
- ⑫ 受動喫煙防止対策の一環として、「たばこの煙のない施設」「たばこの煙のない飲食店」「たばこの煙のない理美容店」等多くの人々が利用する場の禁煙を進めるとともに、禁煙支援として、医療機関での禁煙治療や禁煙支援薬局の普及を図ります。

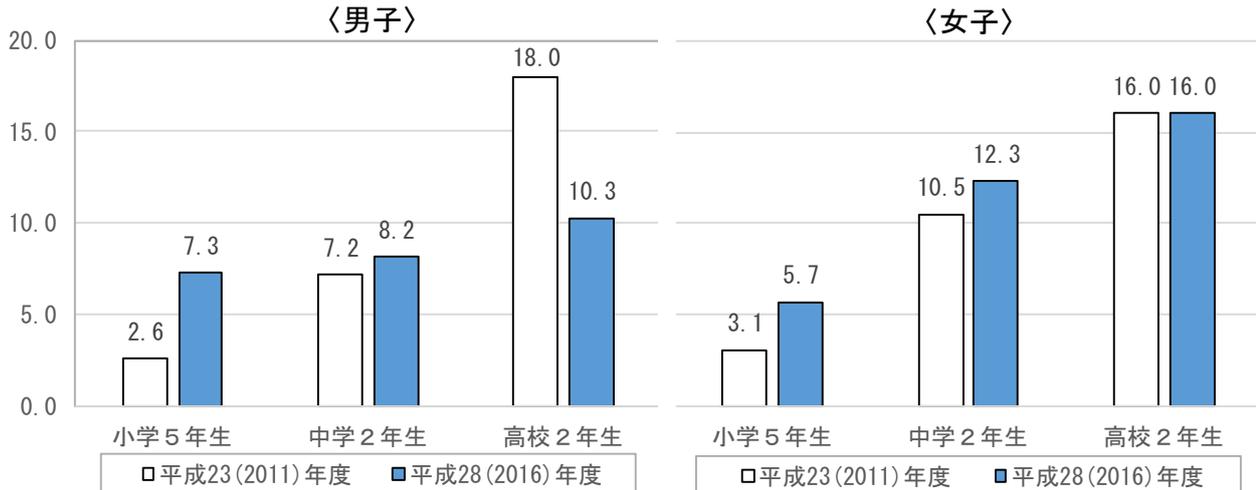
(2) 生涯を通じた健康づくりの推進～推進すべき柱2

① 将来を担う子どもや若者の健康づくりの推進

【現状と課題】

- 子どもが健やかに成長する上で、適切な生活習慣の確立は不可欠ですが、現状は夜型生活、過度なメディア接触、乱れた食生活など、必ずしも健全な状態とは言えません。また、子どもの体力、運動能力の低下傾向がみられます。
- 学校では、「早寝早起き、バランスのとれた朝食摂取、適度な運動、十分な睡眠、メディアとの適切なつきあい方」を生活習慣として定着させるために様々な教育を行っていますが、学校と連携した家庭での取組も重要です。
- 県では、小学5年生、中学2年生の男女で、朝食を欠食する児童生徒が増加しており、その割合は学年が上がるにつれ増加しています。
- 1歳6か月児、3歳児でも朝食を欠食する子どもの割合が増加しており、幼児期から望ましい食習慣を身につけることが重要です。(平成28年度乳幼児アンケート結果)

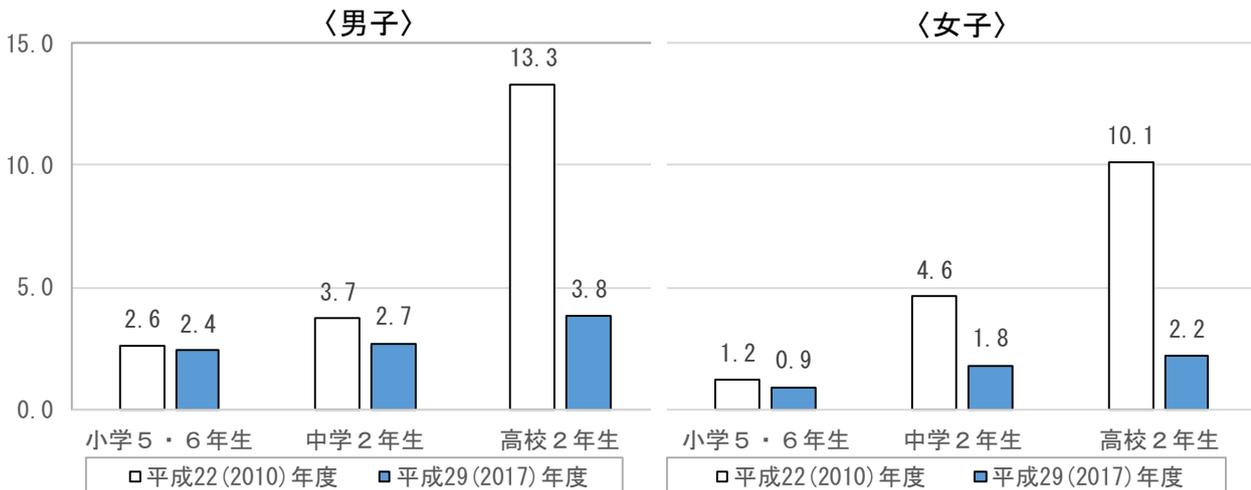
図6-1-1 朝食を欠食する児童生徒の割合 (%)



資料：島根県体力・運動能力等調査（県教育庁保健体育課）

- J A、食生活改善推進協議会等の団体が、親子料理教室や食農体験や食漁体験等の食育体験活動や食生活改善の啓発活動を行っています。今後も幅広い関係者が関わり、保育所や幼稚園、学校はもとより、地域での取組を支援していく必要があります。
- 県では、中学2年生の男子、高校2年生の男女で肥満傾向（肥満度20%以上）の子どもが増加しています。（平成28年度文部科学省学校保健統計）
- 県では、学校での喫煙・飲酒防止教育が定着し、「今までに一口でもたばこを吸ったことがある」「今まで一口でもお酒を飲んだことがある」と回答した児童・生徒の割合は年々減少していますが、目標値の0%は達成できていません。

図6-1-7 たばこを一口でも吸ったことがある児童生徒の割合 (%)



資料：未成年者の飲酒・喫煙防止についての調査（県心と体の相談センター・県健康推進課）

- 学校では、「実践できる子ども」を育てることを目的に、親子給食や「お弁当の日」を取り入れ、親子で一緒に食べる楽しさや作る楽しさ、野菜の大切さを知る取組を実施しています。保育園では、野菜の栽培・収穫・調理を通して学んだり、保護者向けに「ぱくぱく通信」を発行し、朝ごはんの大切さを保護者に啓発する取組を実施しています。

- 子どもの一人平均むし歯数は年々減少し、小学生、中学生、高校生のむし歯罹患率も減少傾向にあります。また、歯肉炎を有する者は、小学生から中学生にかけて増加しており、適切な歯と口腔の健康づくり習慣の定着に向けた取組が必要です。むし歯予防については、フッ化物の応用が有効なことから、家庭や学校関係者の理解を深めながら、さらなる普及を図る必要があります。
- 県では、10歳代の死亡原因の割合をみると、自死が最も高くなっており、思春期のメンタルヘルスの取組も必要です。このことから、「子どもの心の診療ネットワーク」を活用して関係機関が連携して対応するとともに、「ゲートキーパー研修」等の周囲の気づきを促す取組を引き続き実施していく必要があります。
- 若者に対しては、従来の健康づくり活動では十分な成果が得られていない状態であり、メディアや若者が利用する各種店舗の協力による多様な情報発信など新しい手法の検討が必要です。

【施策の方向】

- ★スローガン 『地域ぐるみで子どもの健康を守ろう！』
『地域ぐるみで若者の健全な生活を応援しよう！』

(施策の展開方法)

- ① 「浜田圏域健康長寿しまね推進会議」、「浜田市保健医療福祉協議会」、江津市健康づくり推進協議会」等が一体となって、子どもの望ましい生活習慣定着のために、家庭、地域、保育所、幼稚園、学校等様々な場面で、起床、就寝、食事、遊びや運動、メディア接触などについての啓発や声かけといった働きかけを行います。
- ② 地区の健康づくり活動の一環として、学校教育・放課後支援など地域全体で子どもを育む活動への関わりを促進し、声かけや各種学習を通して、子どもの望ましい生活習慣の確立への取組を推進します。
- ③ 若い世代が健康に関心を持つよう、マスメディアを積極的に活用し啓発を行うとともに、スーパーマーケットや飲食店、ドラッグストア、薬局など各種店舗と連携し身近なところで健康づくりに関する情報が得られるよう情報発信に努めます。
- ④ 市や学校においては、健康診断等を通じて健康状態を把握し、必要な親子に対して個別栄養指導や生活指導を効果的に行います。
また、学校においては、県版「食の学習ノート」や「生活習慣改善実践事例集」等を活用した食に関する指導や、「生活習慣改善フォーラム」の開催などにより子どもの生活習慣改善の取組を進めます。
- ⑤ 「島根県食育推進計画第三次計画」に基づき、子どもが「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得できるよう「浜田市食育推進ネットワーク会議」や「江津市食育推進会議」等と連携し、食育を推進します。
- ⑥ 規則正しい食生活習慣の定着に大きな役割を果たすことから、朝食を食べる習慣作りを親子で取り組む等、家庭や保育所、学校等と連携を図り、子どもだけでなく、子どもを通じた親への啓発も行います。

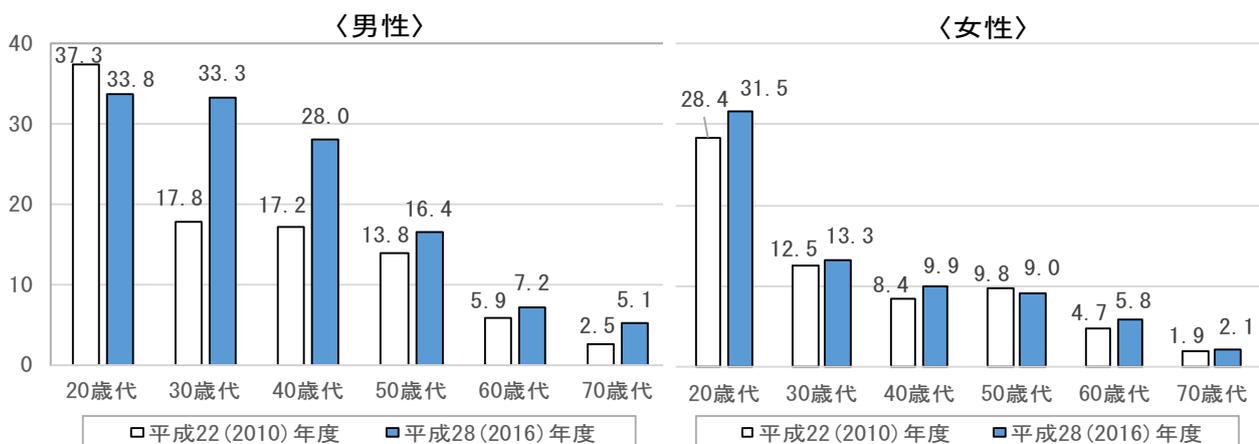
- ⑦ 公共の場はもとより、子どもが多く利用する施設の禁煙を推進するとともに、家庭における受動喫煙防止対策を進めます。
また、保健医療専門団体等と連携し、学校での「喫煙・飲酒・薬物乱用防止教室」の実施を支援するとともに、家庭や地域、関係団体等による啓発活動を支援します。
- ⑧ 「第2次島根県歯と口腔の健康づくり計画」に基づき、家庭、保育所、幼稚園、学校、教育委員会等の関係者と連携し、歯みがき、フッ化物応用、食生活などの指導により、乳幼児期から思春期までライフステージに沿った歯科保健対策を推進します。
- ⑨ 妊婦の歯周病予防の取組を推進するとともに、妊婦が自らの口腔の健康状態に関心を持つことによって、生まれてくる子どもの歯科保健に積極的に取り組めるよう、妊娠中の歯科健診やかかりつけ歯科医受診などを勧め、妊娠期から切れ目のない歯科保健対策を推進します。
- ⑩ 子どもの心の健康づくり対策が効果的に実施されるよう、「子どもの心の診療ネットワーク会議」等を通じて、教育機関及び保健、医療の関係機関・団体のネットワークづくりを推進します

② 働き盛りの青壮年の健康づくりの推進

【現状と課題】

- 女性の胃がんの死亡率、男性の肺がんの死亡率、脳卒中発症者数、糖尿病の有病者数は減少していません。
- 県では、高齢期の90%以上が健康に気を付けていると答えたのに比べ40歳代、50歳代では80%前後と、高齢者に比べて健康意識が低い者の割合が多い状況です。(平成28年度島根県県民健康・栄養調査)(健康推進課)
- 県では、食習慣については、朝食を欠食する者が男性の20～40歳代、女性の20歳代で多く、特に30～40歳代男性は、平成22(2010)年の調査に比べ増加しました。

図6-1-8 成人の朝食の欠食率(%)



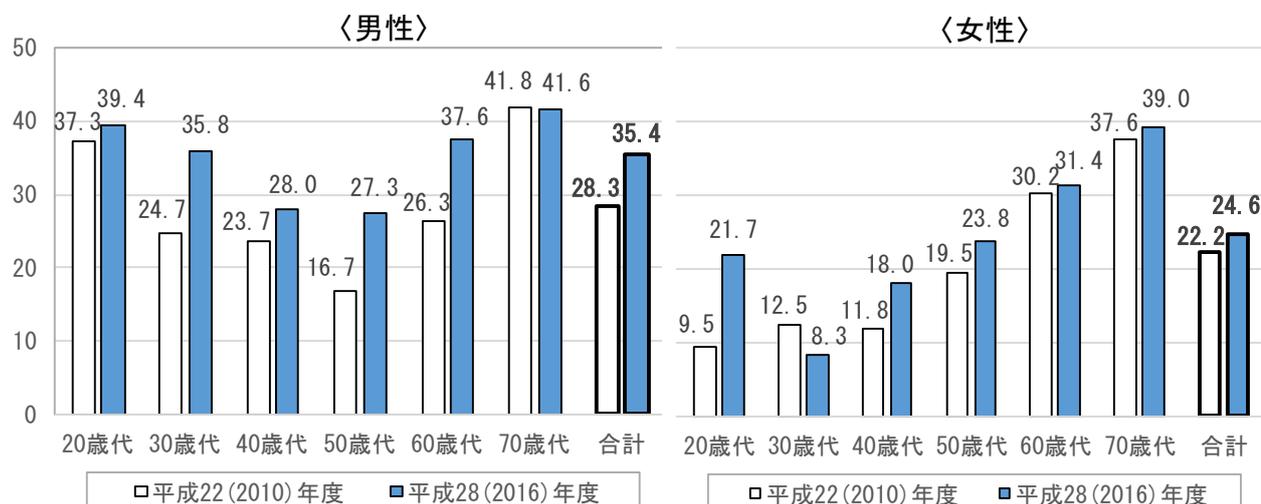
資料：島根県県民健康調査(県健康推進課)

- 県では、1日に食べている野菜料理(皿数)は男女とも1～2皿が最も多い状況です。特に20歳代、40歳代が野菜を1日350g以上食べている割合が低い状況です。また、20～30歳代では摂取エネルギー不足の者の割合が50%を超えています。(平成28年度

島根県県民健康・栄養調査)

- 県では、食塩の平均摂取量は、平成 22(2010)年と比較し減少傾向でしたが、日常生活での塩分を摂りすぎないように意識している割合は 20～30 歳代で低い傾向でした。どの年代でも調理済み食品やインスタント食品をよく利用している人は増加傾向ですが、特に 20～40 歳代でその割合が高い状況です。(平成 28 年度島根県県民健康・栄養調査)
- 20～30 歳代、子育て中の親世代の食生活は、自身の健康のみならず、子どもの食生活への影響が大きいことから主食・主菜・副菜をそろえたうす味の食事など望ましい食習慣を身につけることが重要です。
- 運動に取り組む者の割合は男女とも増加しており、県では、30～50 歳代男性で運動習慣が改善されました。一方で、日常生活の中で体を動かさようにしている者の割合は、女性はわずかに増加したものの、男性は減少しています。高齢期に要介護状態となるリスクを下げるため、20 歳代の若い世代からロコモティブシンドローム（運動器症候群²³⁾を予防するための取組が必要です。

図6-1-9 運動習慣（週 2 回、1 回 30 分以上、1 年以上継続）がある者の割合（%）



資料：島根県県民健康調査（県健康推進課）

- 県では壮年期男性のメタボリックシンドローム該当者及び予備群の数が増加しています。
- 県では、喫煙率は平成 22(2010)年調査に比べ、男女共に低下しましたが、男性の 30～50 歳代では他の年代に比べ高率です。40～50 歳代では禁煙意欲が低い状況にあり、禁煙に関心を持てるよう情報提供を行うとともに、禁煙意欲のある人への禁煙支援が重要です。(平成 28 年度島根県県民健康・栄養調査)
- 公共施設での受動喫煙防止対策は進んできましたが、職場での受動喫煙防止対策は十分ではありません。労働衛生行政機関と連携して、職場の受動喫煙防止対策を進める必

²³⁾ 筋骨格運動器系の疾患や加齢による運動器機能不全といった運動器の障がいにより、介護が必要となるリスクの高い状態になることです。

要があります。(平成 28 年度事業所健康づくり調査)

- 県では、飲酒習慣について、男性では年齢が上がるにつれ飲酒の頻度が高くなっています。また、男性の 60 歳代で多量飲酒の割合が多く、女性では 40 歳代で多量飲酒の割合が高い状況です。アルコールが心身に与える影響や生活習慣病のリスクを高める飲酒量などについて正しい知識の普及が必要です。(平成 28 年度島根県県民健康・栄養調査)
- 一人平均残存歯数は、男女とも 30～34 歳以外のすべての年代で増加しています。一方で、進行した歯周病に罹患している者の割合も増加しており、40 歳代以降では 5 割以上の者が罹患しています。(平成 27 年度県民残存歯調査)
- 定期的に歯科医院に行って管理している者の割合は増加しており、歯と口腔の健康づくりに対する関心の高まりがみられます。しかし、地域保健及び職域保健における成人歯科保健対策の取組は十分ではなく、成人の歯科健診の実施など、体制整備を進める必要があります。(平成 28 年度島根県県民健康・栄養調査)
- 40～50 歳代の男性の自死者数は減少傾向にありますが、他の年代と比較すると高い傾向にあります。職場におけるメンタルヘルス対策を推進するとともに、心の健康問題など自死に関連した各要因に関する相談機関を広く周知する必要があります。(厚生労働省人口動態統計)
- 労働安全衛生法の改正により、平成 27(2015)年 12 月から労働者数 50 人以上の事業所においては、年 1 回のストレスチェックが義務づけられ、労働者や事業所のメンタルヘルス対策の一つとして活用され始めました。メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業所は約 4 割です。特に圏域では従業員が 50 人未満の事業所が多く、メンタルヘルス対策の取組が進まない事業所も多いため、研修会や出前講座、情報提供の実施により、中小規模の事業所の取組を支援する必要があります。(平成 28 年度事業所健康づくり調査)
- 青壮年期の健康づくりにおいては、地域保健と職域保健との連携が不可欠であり、より効果的に保健事業を進めるため両者が協働して取り組むことや、多様な手段による情報発信により健康づくりへの意識を高める必要があります。
- 江津市では健康づくり推進協議会地域職域保健部会を設置し、健康づくりに関する体制を構築しています。また、浜田市、江津市においては事業所に対して出前講座を実施するなど、働き盛り世代の生活習慣改善に対する取組を行っています。
- 平成 28(2016)年度から全国健康保険協会島根支部(協会けんぽ)との協働事業として、事業所の健康づくりを推進する一助となる「ヘルス・マネジメント認定制度²⁴」が開始されました。本圏域では、平成 29 年度に 6 事業所が認定され、事業所での健康づくりの気運が高まりつつあります。
- 退職を機に社会保険から国民健康保険へ切り替わる 50 歳代後半～60 歳代前半の人々に健康診査や健康づくりに関する情報提供を行い、健康づくり事業への参加促進を図る必要があります。

²⁴ 各事業所において健康経営が具体的に推進されるために、協会けんぽ島根支部と島根県が連携して実施する健康事業所認定制度のことです。

【施策の方向】

★スローガン 『地域や職域で、働き盛りの健康づくりの情報を相互に発信しよう！』
『地域や職域で、働き盛りの健康づくりの場を増やそう！』

(施策の展開方法)

- ① 保健医療専門団体、保険者、経営団体、労働団体、健診機関、行政機関等からなる「浜田圏域地域・職域連携推進協議会」が主体となり、事業所での健康経営²⁵や健康づくりを推進します。
- ② 青壮年の世代が健康に関心を持つことができるよう、職場や職域保健の関係機関、健診機関等との連携を強化し、より効果的に健康づくり情報を発信します。
- ③ 各市における事業所への健康づくりに関する出前講座の実施や、事業主及び健康管理担当者を対象にした事業主セミナーを実施します。
- ④ 「ヘルス・マネジメント認定制度」「しまね☆まめなカンパニー²⁶」などの登録制度や表彰事業、職場での健康づくりグループ表彰事業を推進します。また、その活動を支援するとともに好事例を広く周知し、取組を波及させます。
- ⑤ 20歳代、30歳代の若い世代、子育て中の親世代を中心に、朝食や野菜の摂取、減塩等の啓発を継続し、スーパー等地域の身近な場所で体験を通じた啓発活動を実施します。
- ⑥ ロコモティブシンドローム（運動器症候群）について研修会等を行い、知識の普及啓発を行います。
- ⑦ 労働局や労働基準監督署が実施する職場の受動喫煙防止対策の普及啓発を図るとともに、禁煙意欲のある人を増やす取組や、禁煙意欲のある人が禁煙できるよう適切な情報提供と支援体制の整備を進めます。
- ⑧ 「島根県アルコール健康障がい対策推進計画」に基づき、不適切な飲酒による心身の健康障がいなど飲酒に伴うリスクに関する正しい知識や飲酒量などに関する知識について、関係機関と連携して様々な機会を捉えた広報や啓発を行います。また、市や保健所等における飲酒の相談体制の確保に努めます。
- ⑨ 「第2次島根県歯と口腔の健康づくり計画」に基づき、県民運動として進めてきた「8020運動」のさらなる推進を図ります。その一環として、成人歯科健診や歯周病唾液検査の実施など市や事業所における歯科保健対策を推進します。
- ⑩ ストレスチェック制度の活用の推進や心の健康に関する正しい知識の普及、従業員への対応についての理解の向上を図るなど、事業所におけるメンタルヘルス対策を推進します。また、相談や支援機関等の関係機関・団体のネットワークの強化を図るとともに相談窓口の周知を行います。
- ⑪ 引き続き、医療保険者や経営者団体などと連携し、高齢期になる前の50歳代後半からの健康づくり、積極的な社会参加に向けた意識啓発を図っていきます。

²⁵ 「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面において大きな成果が期待できる」との基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実施することを指します。「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

²⁶ 従業員の健康づくりに取り組む事業所を応援する各種登録制度に登録している事業所を指します。

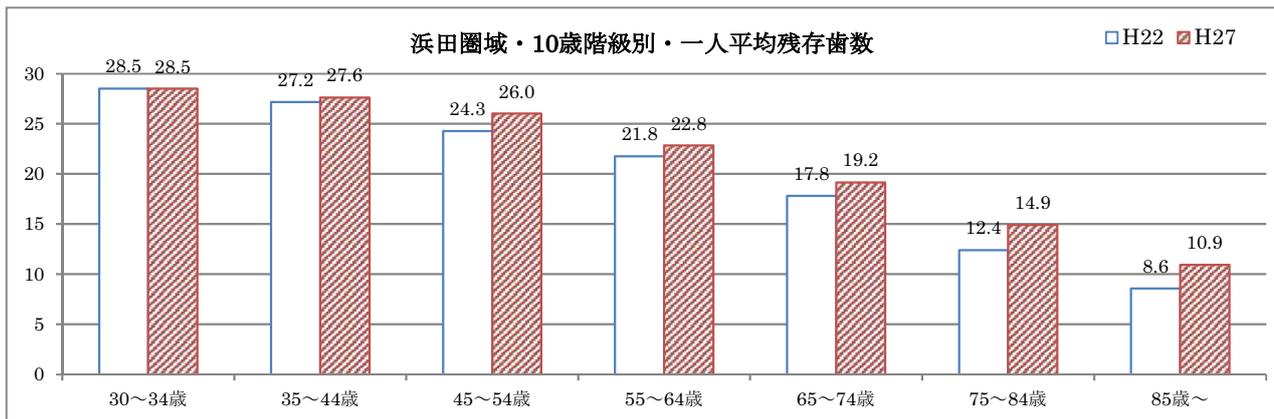
③ 高齢者の健康づくり、介護予防、生きがいくくり、社会活動への支援

【現状と課題】

ア 健康づくり

- 青壮年期と比べると、健康意識が高く、健康づくりに取り組む者の割合が高い状況です。
- 高齢期は、加齢に伴い食欲や筋力、認知機能の低下などの変化が顕著になり、また、生活習慣病や筋骨格系疾患に罹患している人が増えます。疾患に重複して罹患している人も多く、疾患の管理を行い、重症化を予防することが重要です。
- 高齢者はフレイル（虚弱）²⁷を発症しやすく、生活の質が落ちるだけでなく、様々な合併症を引き起こす危険性があります。多くの高齢者はフレイルを経て要介護状態へ進むと考えられており、適切な運動や低栄養状態の予防によりフレイルに陥らないようにすることとその進行を防ぐことが重要です。
- 60歳代以上の自死者数は、男女ともに減少していません。民生・児童委員や地域で活動する老人クラブ等に対してゲートキーパー研修等の取組を進めていますが、引き続き住民主体の気づきや見守りなどができるよう地域の取組を支援していく必要があります。（厚生労働省人口動態統計）
- 一人平均残存歯数は増加傾向にあるものの、年齢が上がるにつれ、喪失歯がある人の割合は多くなり、進行した歯周病に罹患している割合も高い状況です。高齢期では口腔機能の低下による認知症やフレイルなど全身の健康への影響が大きくなるため、口腔機能を維持するためにも定期的に歯科医院で口腔内のチェックやケアを受けることが重要です。

図 6-1-10 一人平均残存歯数（本）



資料：県民残存歯調査（県健康推進課）

²⁷ 加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下し、複数の慢性疾患の共存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態であるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態像。

- 県では、食生活において、男女ともに朝食を欠食する割合が平成 22(2010)年に比べやや増加し、野菜の摂取量が減少しています。また、1日当たり摂取エネルギーが必要量の80%未満の者が約3割あり、エネルギー不足や栄養の偏りは低栄養や生活習慣病、フレイルなどのリスクを高めることから、適切なエネルギー量や栄養のバランスに配慮した食事を習慣的に摂ることが必要です。(平成 28 年度島根県県民健康・栄養調査)
- 県では、食塩の平均摂取量は、他の年代に比べ男女とも 60 歳代が最も多い状況であり、平成 22(2010)年に比べ調理済み食品やインスタント食品をよく利用する人が増えています。(平成 28 年度島根県県民健康・栄養調査)
- 県では、運動習慣を持つ者の割合は、他の年代に比べ高い状態で、特に 60 歳代男性で増加しています。一方で、日常生活において身体を動かしている者の割合は、60 歳代男性を除いてやや減少しています。運動器疾患は要介護状態になる原因疾患として、特に女性では上位を占めており、要介護状態になるリスクを下げするため、ロコモティブシンドロームを予防するための取組を進めています。(平成 28 年度島根県県民健康・栄養調査)
- 県における飲酒習慣では 60 歳代男性で多量飲酒の割合が高く、アルコールが心身に与える影響や生活習慣病のリスクを高める飲酒量などについて正しい知識の普及が必要です。(平成 28 年度島根県県民健康・栄養調査)
- 浜田市高齢者クラブ連合会ではシニア体力測定、浜田市、江津市では集会所・自治会単位で介護予防体操であるまめなくん体操・いきいき百歳体操やウォーキング大会等を実施しています。また、浜田市、江津市ともに各公民館・コミュニティセンター単位での健康づくりサロンへの出前講座や健康教室を行っており、これらの活動は、健康づくりや地域での居場所や社会参加へのきっかけとなり、高齢者を孤立させない活動として定着しています。
- 生きがいづくりや社会活動の参加を含めた健康づくり活動は、認知症などの介護の原因となる疾病を予防し、介護の開始年齢を遅らせることにつながります。地域包括ケアシステムの構築に向けた取組や小さな拠点づくりの取組と連動し、地域における健康づくり活動や介護予防活動の活性化を支援することが必要です。
- 中山間地域では、人口減少や高齢化に伴う地域活動の担い手不足により、介護予防に資する健康教室等の住民主体での様々な活動を継続することが困難となっています。

イ 介護予防

- 介護予防は、単に高齢者の運動機能や認知機能、栄養状態、口腔機能といった心身機能の維持・改善だけを目指すのではなく、日常生活の活動を高め、家庭や社会への参加を促し、それによって一人ひとりの生きがいや自己実現のための取組を支援して、生活の質(QOL)を向上させることを目指して取り組むことが重要です。
- 市においては、介護保険制度における地域支援事業により、通いの場の創出、体操教室及び健康教室の開催により運動機能や口腔機能の向上、栄養改善、閉じこもりや認知症、うつ予防など介護予防の取組が進んでいます。
- 市においては、介護予防体操である百歳体操や、圏域のご当地体操であるまめなくん体

操の啓発・普及などに取り組まれています。

- 自立支援・介護予防の視点からのケアマネジメントを進め、リハビリテーション専門職をはじめ、医師・歯科医師・薬剤師など、多職種連携による地域ケア会議²⁸の開催が必要です。
- 高齢者にとって食べるという機能は、栄養状態を維持し、身体全体の運動機能に関わりを持っています。このことから、歯科医師会をはじめとした関係団体等と連携しながら、介護予防としての食べる機能の重要性や口腔衛生の必要性等について、普及啓発の体制づくりを進めていくことが必要です。

ウ 生きがいつくりと社会参加活動

- 島根県の高齢化率は33.1%で、全国3位と超高齢社会が到来しており、浜田市は34.5%、江津市は37.2%と、いずれも県数値より高くなっています。高齢者一人ひとりが年齢にとらわれることなく生涯現役で生活し、積極的に社会参加することが求められています。（総務省統計局平成28年10月1日現在推計人口）
- 高齢者の健康・生きがいつくり活動に取り組む場として、高齢者大学校（シマネスクくにびき学園）では、地域活動の担い手となる人材の育成を目的に、学習の場を提供しています。
- 県では、地域活動やボランティア活動をしている者の割合は、70歳代の男女で増加しましたが、趣味を持っている者の割合は70歳代男女でやや減少しました。本圏域では、趣味を持っている60～79歳の男女の割合が増加しましたが、生きがいを感じる60～79歳の男性の割合が減少しました。
- 老人クラブ活動は、市や社会福祉協議会など地域の各種団体と連携して、健康づくりや生きがいつくり、さらには地域を支える各種ボランティア活動等に積極的に取り組んでいます。

【施策の方向】

★スローガン 『高齢者が元気に活躍できる地域社会をつくろう！』

（施策の展開方法）

- ① 高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、より効果的な健康づくりと介護予防の取組を一体的に推進します。
- ② 人と人とのつながりを通じて、住民主体の通いの場が充実していくような地域づくりを推進していきます。
- ③ 市や市社会福祉協議会の関連施策、公民館活動などで実施される健康づくり事業等の

²⁸ 高齢者が地域において自立した日常生活を営めるよう、適切な支援の検討や必要な支援体制に関する検討を行う会議で、個人で解決できない課題を解決し、そのノウハウの蓄積や課題の共有によって地域づくりや政策形成につなげ、さらにそれらの取組が個人の支援を充実させていく一連の機能を持っています。

啓発と活性化を関係団体と連携して行い、健康づくりや介護予防への積極的な参加を働きかけます。

- ④ 地域で主体的に健康づくり活動を行っているグループを表彰することにより、継続した活動を支援するとともに、好事例を広く周知し取組を波及させます。
- ⑤ 老人クラブや高齢者グループのネットワークによる主体的な地域活動や生産活動への支援を通じて、高齢者が役割を持ち、自分らしく活躍できるコミュニティの育成を図ります。
- ⑥ フレイルに陥らないよう、ロコモティブシンドロームの予防を含む運動の推進や口腔機能の維持、低栄養状態の予防等について、関係機関と連携して取り組みます。また、リスクの高い高齢者の早期発見と適切な介入・支援ができるよう体制整備を図ります。
- ⑦ 高齢期にあっても可能な限り自分らしい生活を送ることができるよう健康づくりに関する正しい情報提供と個々の生活実態に応じた支援をします。

また、基礎疾患の適切な管理を行い、疾病の重症化を予防するため、個々に応じた生活指導、服薬管理、定期的な受診などをすすめます。

(3) 疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止～推進すべき柱3

【現状と課題】

- 特定健診については、各保険者による未受診者への受診勧奨などの取組により、年々増加していますが、平成 27(2015)年度における本圏域の特定健診の受診率は 48.8%とまだ低く、特定保健指導についても実施率は 18.8%と低い状況にあります。今後も受診率向上に向けた効果的・効率的な取組が必要です。
また、特定健診結果等を活用した保健事業が行われていますが、今後、特定健診等データ分析に基づき PDCA サイクルに沿った効果的な保健事業の展開が一層重要です。(平成 27 年度厚生労働省特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ)
- 市が実施するがん検診については、子宮がんや乳がん検診のクーポン券配布、休日の子宮がん検診の実施や郵送による大腸がん検診、未受診者への受診勧奨など受診率向上に取り組まれています。しかし、市が把握する受診率では大きな増加は認められません。また、年齢が上がるほど受診率が高くなっていることから、若年者層への効果的な受診啓発を浜田市・江津市とともに推進する必要があります。
- がん検診受診者数は増加しているものの近年は伸び悩んでおり、県では平成 27(2015)年度の胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診の受診者数は目標数に届いていません。がん検診受診者数の増加に向けてより効果的な啓発活動を実施するとともに、がん死亡率などの傾向から重点的に取り組むべきがん検診について対策を強化する必要があります。また、罹患すると社会的な影響が大きい働き盛り世代への対策も推進する必要があります。
- 心筋梗塞等の心血管疾患の発症や再発の予防も重要ですが、高血圧・糖尿病・脂質異常症といった基礎疾患の治療中断も課題となっており、医療機関における管理を徹底することが必要です。

脳卒中発症者の約7割が高血圧を有していることから、平成28(2016)年度より、高血圧の予防や適切な管理、高血圧と脳卒中の関連などの正しい知識の普及啓発に取り組んでいます。

- 脳血管疾患や心筋梗塞の予防として、慢性腎臓病（CKD）²⁹が注目されており、腎機能の管理も重要です。
- 糖尿病対策については、発症や重症化の防止と腎症・末梢神経障害・網膜症の合併症予防が重要です。疾患をコントロールするため、治療中断や服薬中断をさせないよう指導するとともに、個々の病状や年齢に応じた適切な栄養指導や運動指導が必要です。
- 島根県の喫煙率は全国に比べ低率ですが、慢性閉塞性肺疾患（COPD）³⁰による平成25(2013)年を中心とする5年平均値の年齢調整死亡率（人口10万対）は、男性は全国8.3、県8.8、女性は全国1.2、県1.1であり、男女とも全国並みです。慢性閉塞性肺疾患（COPD）は、喫煙が最大の発症要因であるため、禁煙により予防可能であることや、早期発見が重要であることから、これらについての正しい知識の普及啓発を図るとともに、禁煙指導の実施体制を整備する必要があります。（SHIDS（島根県健康指標データベースシステム））
- 歯周病は、糖尿病や脳血管疾患、急性心筋梗塞等の疾患と密接に関係しています。歯と口腔の状況や全身の状況に応じた歯科治療や歯科保健指導が求められており、医科と歯科の連携が必要です。

【施策の方向】

**★スローガン 『生活習慣病を予防し、悪化を防ぐ仕組みを作ろう！』
『みんなで生活習慣病の予防や悪化防止に取り組もう！』**

（施策の展開方法）

- ① がんや脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病予防は、重点的に取り組むべき課題に焦点を当てた取組をより効果的・効率的に展開します。
- ② がんや脳血管疾患の発症状況を把握するとともに、高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療状況を健診データ等から把握し、各種疾患の効果的な早期発見につなげるとともに、治療や保健指導の実施体制の構築を図ります。

²⁹ 「蛋白尿などの腎障害の存在を示す所見」もしくは「腎機能低下」が3か月以上続く状態で、糖尿病、高血圧等がその危険因子とされています。進行すると脳梗塞・心筋梗塞等のリスクが上昇し、人工透析が必要となるなど、健康に重大な影響があります。適切な治療や生活習慣の改善により、発症や重症化の予防が可能です。

³⁰ 肺気腫か慢性気管支炎、もしくはこの両方によって起こる持続的な気道の閉塞状態のことです。気道がふさがってくると、閉塞によって空気が肺の中に閉じこめられるため、肺胞と血液の間で行われる酸素と二酸化炭素の交換がうまくいかなくなります。最大の原因は喫煙ですが、化学物質のガスやほこりに満ちた環境で働くことによって、慢性閉塞性肺疾患にかかる可能性は高くなります。

- ③ 特定健康診査やがん検診の受診率向上及び特定保健指導の実施率向上のためには、地域や職場へのアプローチが重要であり、「浜田圏域健康長寿しまね推進会議」「地域・職域連携推進協議会」等を活用し、多くの方が健診や保健指導を受けるよう啓発を行うとともに、健診(検診)や保健指導がより効果的に実施できるよう体制整備を進めます。
- ④ 慢性閉塞性肺疾患(COPD)や慢性腎臓病(CKD)への対応が求められており、実態把握に努め、正しい知識の普及を図るとともに、早期発見のための体制づくりに取り組みます。
- ⑤ 禁煙はがんをはじめとする生活習慣病の予防、慢性閉塞性肺疾患(COPD)の予防においても重要であることから、禁煙の必要性、重要性について周知するとともに禁煙支援の取組を強化します。
- ⑥ 脳血管疾患、虚血性心疾患等の発症・再発予防、糖尿病の重症化防止・合併症予防においては、適切な服薬継続や保健指導、栄養指導が重要であるため、病診連携や診診連携に加え、医療機関と薬局が連携した服薬指導、市等が医療機関と連携した保健指導・栄養指導の定着を図ります。また、歯周病は糖尿病や心疾患等の全身疾患と関連することから、医科歯科連携の体制整備を進めます。
- ⑦ がん検診受診率向上のため、「がん検診啓発サポーター」の活動の場を増やします。また、「しまね☆まめなカンパニー」に登録する事業所の拡大を図るとともに取組を支援します。

浜田圏域健康長寿しまね推進計画【第2次】における目標

【計画目標の指標・達成状況】

■改善率からの判定について

$$\text{改善率} = (\text{最終値} - \text{ベースライン値}) / (\text{目標値} - \text{ベースライン値}) \times 100$$

- 「A」 目標値に達した
- 「B」 目標値には達成していないが、目標値に向け50%以上改善した
- 「C」 目標値に向け50%未満の改善が見られた
- 「D」 目標値に向け-50%未満の変化が見られた(悪化に向けて変化した)
- 「E」 目標値に向け-50%以上の変化が見られた(悪化した)

表の見方

- ★ 県の指標から削除
- ★★ 圏域の指標から削除
- 数値が参考値のものは判定なし

○地域、関係機関・団体、行政の三位一体となった県民運動を展開するために、基本目標、健康目標、行動目標、環境づくり目標を掲げて推進します。

ベースライン：平成24年度(H18～22の5年平均)
 中間値：平成29年度(H23～27の5年平均)
 目標：平成34年度(H28～32の5年平均)

(1) 基本目標

指 標	性 別	浜田圏域					島根県				
		ベース ライン	中間値	目標	判定	新目標	ベース ライン	中間値	目標	判定	新目標
平均寿命を延ばす	男	77.84	80.12	79.95	A	81.58	79.05	80.13	79.95	A	81.58
	女	86.19	86.33	87.18	C	88.29	86.68	87.01	87.18	B	88.29
65歳平均自立期間を延ばす	男	16.37	16.74	17.83	C	18.69	17.08	17.46	17.83	B	18.69
	女	20.11	19.92	20.84	D	21.06	20.73	20.92	20.84	B	21.06

(2) 健康目標

1) 主要な健康指標の改善

ベースライン：平成 24 年度 (H18～22 の 5 年平均)
 中間値：平成 29 年度 (H23～27 の 5 年平均)
 目標：平成 34 年度 (H28～32 の 5 年平均)

自死(自殺)ベースライン：
 平成 19～23 年度の 5 年平均
 中間値：平成 29 年度 (H23～27 の 5 年平均)
 ※人口動態統計 (今後 H28 値に修正あり)

全がん年齢調整死亡率ベースライン：平成 23 年度
 全がん年齢調整死亡率目標：平成 29 年度

ー：本圏域データ算出不可能のため県データを参考値とする
 県ー：目標になし(本圏域独自目標)

指 標	性別	浜田圏域					島根県				
		ベースライン	中間値	目標	判定	新目標	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標
75 歳未満の全がん年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	男	125.3	98.0	—	—	—	107.1 ^{※2}	105.2	92.1 ^{※3}	C	86.1
	女	59.8	57.2	—	—	—	50.7 ^{※2}	54.9	46.1 ^{※3}	E	50.4
壮年期 (40～64) 胃がん年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	男	34.2	22.3	20.4	B	20.4	—	—	—	—	—
	女	7.5	16.8	3.6	E	3.6	—	—	—	—	—
75 歳未満胃がん年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	男	22.1	14.7	14.6	B	14.6	18.1	14.9	14.0	B	★
	女	4.2	8.7	1.9	E	1.9	6.1	6.5	3.4	D	★
壮年期 (40～64) 肺がん年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	男	25.3	29.9	18.6	E	18.6	—	—	—	—	—
	女	15.3	9.1	13.2	A	5.4	—	—	—	—	—
75 歳未満肺がん年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	男	24.2	23.0	18.6	C	18.6	22.9	22.7	18.3	C	★
	女	8.2	6.6	6.8	A	5.3	5.4	5.5	4.4	D	★
壮年期 (40～64) 大腸がん年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	男	21.2	18.4	14.5	C	14.5	—	—	—	—	—
	女	17.3	9.3	9.1	B	9.1	—	—	—	—	—
75 歳未満大腸がん年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	男	13.2	10.7	10.4	B	10.4	13.1	13.2	10.3	D	★
	女	9.4	5.0	6.7	A	2.7	8.1	7.1	6.9	B	★
壮年期 (40～64) 子宮がん年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	女	7.4	5.9	5.9	A	4.7	—	—	—	—	—
	女	3.6	3.9	2.6	D	2.6	3.6	4.3	2.6	E	★
壮年期 (40～64) 乳がん年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	女	27.9	24.9	10.7	C	10.7	—	—	—	—	—
	女	11.3	9.7	4.2	C	4.2	9.0	8.3	7.4	C	★
壮年期 (40～64) 脳血管疾患年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	男	54.3	40.7	33.9	B	33.9	—	—	—	—	—
	女	22.2	23.9	13.3	D	13.3	—	—	—	—	—
全年齢脳血管疾患年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	男	65.1	51.8	49.6	B	49.6	49.6	43.0	41.6	B	42.5
	女	34.3	30.8	25.8	C	25.8	25.8	22.7	24.7	A	21.8
壮年期 (40～64) 虚血性心疾患年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	男	23.1	9.0	19.9	A	3.5	—	—	—	—	—
	女	0.9	3.7	0.8	E	0.8	—	—	—	—	—
全年齢虚血性心疾患年齢調整死亡率を減少させる (人口 10 万対)	男	25.7	17.7	22.2	A	12.1	19.4	16.3	16.7	A	15.7
	女	8.5	8.2	7.6	C	7.6	8.1	7.2	7.3	A	6.6
壮年期 (40～64) 自死(自殺)死亡率を減少させる数 (人口 10 万対)	男	82.1	57.1	65.3	A	65.3 [※]	—	—	—	—	—
	女	23.9	14.6	16.3	A	16.3 [※]	—	—	—	—	—
全年齢自死(自殺)者死亡率を減少させる (人口 10 万対) ※目標値変更予定	男女計	31.0	21.0	24.8	A	24.8 [※]	29.0	22.1	23.2	A	23.2 [※]
80 歳 (75 歳～84 歳) で 20 歯以上自分の歯をもつ者の割合	男女計	25.5 ^{※1}	36.6	53.3	C	53.3	33.4 ^{※1}	40.6	56.0	C	56.0

※1：平成 22 年度 ※2：平成 23 年度 ※3：平成 29 年度

※「島根県自死対策総合計画(計画期間：平成 30(2018)～35(2023)年度)」と整合性を図り目標値を設定することとしていますが、現在同計画の策定中であるため目標値を変更していません。計画の策定に合わせて変更します。

2) 主要な生活習慣病の合併症予防・重症化防止

ベースライン：平成23年度
現状：平成28年度
目標：平成34年度

脳卒中ベースライン：
H18.19.21の3年平均

-:本圏域データ算出不可能のため県データを参考値とする

指 標	性別等	浜田圏域					島根県				
		ベースライン	中間値	目標	判定	新目標	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標
脳卒中年齢調整初発率を減少させる(人口10万対)	男	99.4	134.4	96.0	E	96.0	116.9	118.6	96.0	D	96.0
	女	52.3	50.3	52.3	A	48.3	64.4	65.7	55.0	D	55.0
脳卒中発症後1年以内の再発率を減少させる	男女計	20.0	27.3	10.0	E	10.0	9.6	5.9	5.0	B	5.0
糖尿病腎症による新規透析導入者割合を減少させる(人口10万対)	男女計	—	—	—	—	—	11.6	13.5	8.0	E	8.0
20~74歳の糖尿病有病者でHbA1cが8.4%以上の者の割合を減少させる	男	10.4	9.1	7.2	C	★★	11.7	8.7	8.2	B	★
	女	8.2	8.8	5.7	D	★★	7.6	7.6	5.3	変化なし	★
20~74歳の糖尿病有病者でHbA1cが8.0%以上の者の割合を減少させる 新指標	男	13.8	12.7	—	—	9.7	15.9	12.5	—	—	11.1
	女	12.0	12.3	—	—	8.4	10.9	10.4	—	—	7.6
20~74歳の特定健診等受診者でHbA1cが6.9%以上の者のうち服薬者の割合	男 20~39	27.3	9.1	増やす	減少	★★	32.8	36.0	増やす	増加	★
	女 20~39	0.0	50.0		増加		40.0	48.0		増加	
	男 40~64	39.1	52.1		増加		48.5	61.0		増加	
	女 40~64	56.0	64.9		増加		53.3	65.8		増加	
	男 65~74	60.3	71.7		増加		62.6	68.6		増加	
	女 65~74	62.9	68.9		増加		64.5	67.1		増加	
特定健診者で糖尿病有病うち、3か月以上未受診者の割合(40~74歳) 参考指標	男	—	—	—	—	—	—	18.1	—	—	減らす
	女	—	—	—	—	—	—	20.7	—	—	減らす
平均収縮期血圧(40~89歳)の血圧値を改善させる ※年齢調整行わず	男	128.4	130.8	128.4	悪化	128.4	128.8	129.5	128.8	悪化	128.8
	女	127.5	128.4	127.5	悪化	127.5	127.6	127.3	127.6	改善	127.6

3) ライフステージごとの目標

-:本圏域データ算出不可能のため県データを参考値とする

県 -: 目標項目になし(本圏域独自目標)

下線: 参考値

ベースライン:平成23年度
現状:平成28年度
目標:平成34年度

対象	指標	性別等	浜田圏域					島根県					
			ベースライン	中間値	目標	判定	新目標	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標	
子ども	肥満傾向(肥満度20%以上)児の割合を減少させる	小5(男)	—	—	—	—	—	9.66	7.00	減少※3	減少 減少 増加 減少 増加 増加	減少	
		小5(女)	—	—	—	—	—	7.02	5.35				
		中2(男)	—	—	—	—	—	6.08	6.23				
		中2(女)	—	—	—	—	—	7.96	6.51				
		高2(男)	—	—	—	—	—	8.64	12.64				
		高2(女)	—	—	—	—	—	7.81	8.84				
	一人平均むし歯数を減少させる	3歳児	0.39※1	0.39	0※2	—	0	0.77※1	0.62	0.54※2	B	0.4	
		12歳児	0.89※1	0.57	0.45※2	—	0.45	1.33※1	0.96	0.93※2	B	0.6	
	歯肉炎を減少させる (歯肉に所見がある割合) 新指標	中2(男)	—	—	—	—	—	—	6.0	—	—	—	4.7
		中2(女)	—	—	—	—	—	—	2.8	—	—	—	2.6
高2(男)		—	—	—	—	—	—	6.1	—	—	—	3.1	
高2(女)		—	—	—	—	—	—	2.4	—	—	—	1.9	
青年(20~29歳)	年齢調整肥満者割合を減少させる(BMI25.0以上)	男	25.5	26.2	20.4	D	20.4	26.5	27.7	22.0	D	22.0	
		女	17.4	19.0	14.0	D	14.0	15.2	15.9	12.6	D	12.6	
	20歳代女性のやせの者の割合を減少させる	女	16.8	18.2	16.8	悪化	16.8	19.7	20.1	19.7	悪化	19.7	
	脂質異常症年齢調整推定有病者割合を減少させる	男	29.1	29.7	24.7	D	24.7	30.9	31.6	23.2	D	23.2	
		女	22.5	25.2	17.1	D	17.1	22.9	24.0	17.2	D	17.2	
	糖尿病年齢調整推定有病者割合を減少させる	男	7.5	5.2	5.6	改善	5.2	6.3	5.4	6.3	改善	5.4	
		女	2.7	3.0	2.5	悪化	2.5	2.5	2.2	2.5	改善	2.2	
	高血圧年齢調整推定有病者割合を減少させる	男	18.9	22.7	18.9	悪化	18.9	18.8	20.9	18.8	悪化	18.8	
		女	11.5	13.1	11.5	悪化	11.5	10.6	11.4	10.6	悪化	10.6	
	メタボリックシンドローム該当者・予備群の推計者数を減少させる(40~74歳)	男	6,900※1	—	5,200	—	★★	56,000※1	60,336	42,000	D	★	
		女	2,900※1	—	2,200	—	—	20,000※1	19,545	15,000	C	—	
	メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率(40~74歳) 新指標(H20比)	男女計	—	—	—	—	—	—	18.5	—	—	25.0	
30歳代一人平均むし歯数を減少させる	30代	—	—	—	—	—	10.30	7.53	7.21※2	B	8.0		
進行した歯周病(CPI個人コード3以上)有病率を減少させる	40代	—	—	—	—	—	41.9	46.0	33.1	E	37.5		
	50代	—	—	—	—	—	49.8	54.1	42.8	E	44.9		
一人平均残存歯数(本)	45~54 男女計	24.27※3	26.0	27.0	B	27.0	25.56※1	26.26	27.0	C	27.0		
	55~64 男女計	21.75※1	22.8	24.0	C	24.0	22.16※1	23.27	24.0	B	24.4		
高齢者(65歳~)	年齢調整要介護割合を維持させる(要支援+要介護1の割合)	65~男	4.3	5.0	4.3	増加	★★	4.3	5.1	4.3	増加	★	
		65~女	7.0	6.9	7.0	減少		6.3	6.7	6.3	増加		
		75~男	8.1	9.3	8.1	増加		8.5	10.0	8.5	増加		
		75~女	14.5	15.2	14.5	増加		13.3	14.2	13.3	増加		
	年齢調整要介護割合を維持させる(要介護2-5の割合)	65~男	8.4	7.7	8.4	減少	7.7	6.3	5.9	6.3	減少	5.9	
		65~女	7.8	7.9	7.8	増加	7.9	6.3	6.2	6.3	減少	6.2	
		75~男	15.8	15.0	15.8	減少	15.0	12.3	11.5	12.3	減少	11.5	
		75~女	17.6	17.5	17.6	減少	17.5	14.2	13.7	14.2	減少	13.7	
	脳卒中が原因の要介護割合の維持 骨折が原因の要介護割合の維持 筋骨格系疾患が原因の要介護割合の維持 認知症が原因の要介護割合の維持	男女計	18.3※1	11.1	18.3	—	—	—	—	—	—	—	
		男女計	4.9※1	10.2	4.9	—	—	—	—	—	—	—	
		男女計	8.4※1	19.2	8.4	—	—	—	—	—	—	—	
		男女計	15.6※1	15.4	15.6	—	—	—	—	—	—	—	
65歳以上のBMI20以下の者の割合を減少させる	男	18.2	14.8	18.8	改善	18.8	17.8	15.7	18.8	改善	18.8		
	女	22.0	22.1	26.1	悪化	26.1	24.5	25.3	26.1	悪化	26.1		
一人平均残存歯数を増加させる(65~74歳)	65~74	17.80※1	19.2	22.0	C	22.0	18.58※1	19.56	22.0	C	20.8		

(3) 世代毎の行動目標

1) 子どもの目標

-: 本圏域データ算出不可能のため県データを参考値とする

ベースライン：平成 22 年度
現状：平成 28 年度
目標：平成 29 年度

指 標	年・性	浜田圏域					島根県							
		ベースライン	中間値	目標	判定	新目標	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標			
栄養・食生活	朝食を欠食する割合を減らす	1歳6か月児	3.1※	5.7	0	E	0	3.9※	3.6	0	C	0		
		3歳児	3.3※	3.8	0	D	0	4.9※	3.0	0	C	0		
		小5(男)	—	—	—	—	—	2.6※	7.3	0	E	0		
		小5(女)	—	—	—	—	—	3.1※	5.7	0	E	0		
		中2(男)	—	—	—	—	—	7.2※	8.2	5.0	D	5.0		
		中2(女)	—	—	—	—	—	10.5※	12.3	5.0	D	5.0		
		高2(男)	—	—	—	—	—	18.0※	10.3	10.0	B	10.0		
		高2(女)	—	—	—	—	—	16.0※	16.0	10.0	変化なし	10.0		
	毎日朝食に野菜を食べている割合を増やす	1歳6か月児	14.8※	26.4	増加	増加	増やす	27.8※	29.8	増やす	増加	増やす		
3歳児	12.3※	18.0	増加	増加	増やす	18.9※	20.4	増やす	増加	増やす				
間食の回数を1日2回までにしている子どもの割合を増やす	1歳6か月児	82.9	90.2	100	C	100	85.4	86.3	100	C	100			
	3歳児	89.1	88.9	100	D	100	87.4	87.6	100	C	100			
歯	歯磨き習慣がある子どもの割合を増やす	1歳6か月児	79.2	75.3	100	D	★★	72.3	72.3	100	C	100		
		3歳児	93.3	94.4	100	C		90.1	94.4	100	C	100★		
	仕上げ磨きをする保護者の割合を増やす 新目標	1歳6か月児	—	78.0	—	—	83.0	—	71.6	—	—	80.0		
		3歳児	—	88.8	—	—	94.0	—	82.6	—	—	90.0		
たばこ・アルコール	今までに一口でも飲酒したことのある者の割合	小5.6(男)	—	—	—	—	—	50.4	30.3	0	C	0		
		小5.6(女)	—	—	—	—	—	43.2	22.2	0	C	0		
		中2(男)	—	—	—	—	—	56.4	34.0	0	C	0		
		中2(女)	—	—	—	—	—	53.8	31.7	0	C	0		
		高2(男)	—	—	—	—	—	70.0	44.8	0	C	0		
		高2(女)	—	—	—	—	—	65.2	37.5	0	C	0		
	今までに一口でも喫煙したことのある者の割合	小5.6(男)	—	—	—	—	—	2.6	2.4	0	C	0		
		小5.6(女)	—	—	—	—	—	1.2	0.9	0	C	0		
		中2(男)	—	—	—	—	—	3.7	2.7	0	C	0		
		中2(女)	—	—	—	—	—	4.6	1.8	0	B	0		
		高2(男)	—	—	—	—	—	13.3	3.8	0	B	0		
		高2(女)	—	—	—	—	—	10.1	2.2	0	B	0		
		休養	21時までに寝る割合を増やす	1歳6か月児	18.6	21.3	増加	増やす	増やす	17.0	21.9	増やす	増加	増やす
				3歳児	7.7	8.3	増加	増やす	増やす	8.3	9.5	増やす	増加	増やす

※1：平成 23 年度 ※平成 34 年度

2) 成人共通の目標 (20~79歳)

ー: 本圏域データ算出不可能のため県データを参考値とする

下線: は参考値とする

下線・斜線: 前回調査と算出方法が異なるため参考値とする

ベースライン: 平成 22 年度
現状: 平成 28 年度
目標: 平成 34 年度

	指 標	年・性	浜田圏域					島根県				
			ベースライン	中間値	目標	判定	新目標	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標
栄養・食生活	1日3野菜摂取量350g以上食べている者の割合を増やす	男 女	39.1 42.9	— —	60 60	— —	60 60	46.1 38.6	38.5 29.2	60 60	E D	60 60
	1日果物摂取量100g未満の者の割合を減らす	男 女	78.3 57.1	— —	50 40	— —	50 40	32.9 43.0	31.3 42.6	50 60	D D	50 60
	1日の食塩摂取量が8g以下の者の割合を増やす	男 女	21.7 32.1	— —	40 50	— —	40 50	23.5 31.1	22.1 37.2	40 50	D C	40 50
	たばこを習慣的に吸っている者の割合(喫煙をやめたい人がやめる)を減らす	男 女	33.3 6.3	15.7 11.4	16.7 1.8	— —	16.7 1.8	30.7 7.0	27.4 4.4	12.3 3.2	C B	12.3 3.2
たばこ・アルコール	たばこを習慣的に吸っている者の割合(喫煙をやめたい人がやめる)を減らす(20~39歳)	男 女	45.0 13.3	25.9 10.0	30.0 3.3	— —	— —	46.0 11.3	30.3 7.1	17.7 5.4	B B	17.7 5.4
	毎日2合以上飲酒者割合を減らす	男	8.8	13.7	6.6	—	6.6	9.0	11.9	6.8	E	6.8
	毎日1合以上飲酒者割合を減らす	女	1.8	6.3	1.4	—	1.4	3.0	4.4	2.6	E	2.6
	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者	男 女	— —	— —	— —	— —	— —	— —	14.7 7.1	— —	— —	13.0 6.4
	新補助指標											
歯	むし歯予防のためにフッ素が入った歯磨き剤利用している者の割合を増やす	男女計	36.4	40.5	54.6	—	54.6	38.3	41.2	57.5	C	増やす
	1年に1回以上歯科医院へ行って管理している者の割合を増やす	男女計	18.3	30.0	27.5	—	27.5	24.9	33.2	37.4	B	増やす
運動	運動習慣をもつ者の割合を増やす	男 女	30.4 22.3	43.2 27.4	40.0 27.0	— —	40.0 27.0	28.3 22.2	35.4 24.6	40.0 27.0	B B	40.0 27.0
	散歩をしたり、速く歩いたり、乗り物やエレベーターを使わずに歩くようにしている者の割合を増やす	男 女	45.1 40.2	40.0 41.1	55.0 55.0	— —	55.0 55.0	45.4 46.1	44.7 43.8	55.0 55.0	D D	55.0 55.0
休養	普通の睡眠で休養が十分とれている者の割合を増やす	男 女	71.6 71.4	76.8 72.6	78.8 78.5	— —	78.8 78.5	74.4 72.2	71.4 70.1	80.0 80.0	E D	80.0 80.0
	自分なりのストレス解消方法がある者の割合を増やす	男 女	93.8 ^{*1} 97.2 ^{*1}	69.7 77.6	100 100	— —	100 100	95.0 ^{*1} 95.2 ^{*1}	60.8 69.0	100 100	— —	100 100
重症化予防	特定健診の受診率を増やす	男女計	—	—	—	—	—	46.6	53.5	70.0	C	70.0
	特定保健指導の実施率を増やす	男女計	—	—	—	—	—	11.1	19.8	45.0	C	45.0
	胃がん検診受診者数(全年齢)	男女計	—	—	—	—	—	98,595 30.5%	101,400	145,800	C	
	肺がん検診受診者数(全年齢)	男女計	—	—	—	—	—	135,108 41.8%	146,758	145,800	A	
	大腸がん検診受診者数(全年齢)	男女計	—	—	—	—	—	137,843 42.7%	151,698	145,800	A	★
	子宮がん検診受診者数(全年齢)	女	—	—	—	—	—	34,753 30.0%	34,675	53,800	D	
	乳がん検診受診者数(全年齢)	女	—	—	—	—	—	30,585 37.4%	32,300	41,200	C	
	胃がん検診受診率(40~69歳)	男女計	—	2.4 ^{*2}	—	—	5.5 ^{*2}	—	45.9	—	—	
	肺がん検診受診率(40~69歳)	男女計	—	4.0 ^{*2}	—	—	8.6 ^{*2}	—	46.6	—	—	50% 以上
	大腸がん検診受診率(40~69歳)	男女計	—	—	—	—	—	—	53.8	—	—	
子宮がん検診受診率(20~69歳)	女	—	—	—	—	—	—	40.5	—	—		
乳がん検診受診率(40~69歳)	女	—	21.6 ^{*2}	—	—	30.0 ^{*2}	—	43.0	—	—		
その他	地域活動やボランティア活動をしている者の割合	男 女	35.3 19.6	30.5 35.7	45.1 44.0	— —	30.5 35.7	45.9 32.4	45.2 32.6	60.0 46.0	D C	60.0 46.0

※1: 平成 16 年度 ※2: 平成 27 年度 県数値とデータ出典が異なる

3) 青壮年に重点を置いた目標

-:本圏域データ算出不可能のため県データを参考値とする
下線:本圏域データは参考値とする

ベースライン:平成22年度
現状:平成28年度
目標:平成34年度

	指 標	性別	浜田圏域					島根県				
			ベースライン	中間値	目標	判定	新目標	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標
栄養・食生活	20歳代の朝食欠食率(習慣)を減らす	男	—	—	—	—	—	37.3	33.8	30.0※1	C	30.0
		女	—	—	—	—	—	28.4	31.5	20.0※1	D	20.0
	30歳代の朝食欠食率(習慣)を減らす	男	—	—	—	—	—	17.8	33.3	13.0※1	E	13.0
		女	—	—	—	—	—	12.5	13.3	10.0※1	D	10.0
	1日の野菜摂取量が350g以上の者の割合を増やす	男	39.1	—	60.0	—	60.0	46.1	38.5	60.0	E	60.0
		女	42.9	—	60.0	—	60.0	38.6	29.2	60.0	D	60.0
20歳代		—	—	—	—	—	27.8	23.7	40.0	D	40.0	
30歳代		—	—	—	—	—	36.0	33.3	50.0	D	50.0	
たばこ	20~39歳のたばこを習慣的に吸っている者の割合を減らす	男	45.0	<u>25.9</u>	30.0	—	30.0	46.0	30.3	17.7	B	17.7
		女	13.3	<u>10.0</u>	3.3	—	3.3	11.3	7.1	5.4	B	5.4

※1:平成23年度 ※2:本圏域データは参考値とする

4) 高齢者に重点を置いた目標(60~79歳)

下線:本圏域データは参考値とする

ベースライン:平成22年度
現状:平成28年度
目標:平成34年度

	指 標	性	浜田圏域					島根県				
			ベースライン	中間値	目標	判定	新目標	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標
いきがい	人生に生きがいを感じる者の割合を増やす	男	63.8	<u>56.1</u>	80.0	—	80.0	67.7	66.8	80.0	D	80.0
		女	49.0	<u>64.1</u>	80.0	—	80.0	63.4	64.0	80.0	C	80.0
	趣味を持っている者の割合を増やす	男	70.2	<u>75.6</u>	80.0	—	80.0	73.2	72.9	80.0	D	80.0
		女	57.1	<u>69.2</u>	80.0	—	80.0	73.9	70.7	80.0	E	80.0

(4) 社会環境づくり目標

1) 「地域力で健康づくり活動を推進しよう！」

「多様な分野と連携し、健康なまちづくりに取り組もう！」

ベースライン:平成24年度
現状:平成28年度
目標:平成34年度

指 標	浜田圏域					島根県				
	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標
地区組織活動の回数	45※1	91	増やす	増加	増やす	483※1	448	—	減少	増やす
地区組織活動の延人員	1,571	1,722	増やす	増加	増やす	—	—	—	—	—
健康増進に関する会議の開催回数	146	44	増やす	減少	増やす	—	—	—	—	—
健康増進に関する会議の参加機関・団体数	744	159	増やす	減少	増やす	—	—	—	—	—
健康づくりグループ推薦団体数(推薦した構成団体)	3	4	増やす	増加	増やす	18	16	—	—	増やす
健康づくりグループ推薦団体数(推薦された団体数)	5	5	増やす	増加	増やす	—	—	—	—	—
普及啓発キャンペーンを実施する側に参加する団体数	68	—	増やす	—	★★	—	—	—	—	—
健康長寿しまね推進会議の構成団体が主催する健康づくり活動回数 新指標	—	—	—	—	—	—	436	—	—	増やす

2) 「地域ぐるみで子どもの健康を守ろう！」

「地域ぐるみで若者の健康な生活を応援しよう！」

ベースライン：平成22年度
 現状：平成28年度
 目標：平成34年度

指 標		浜田圏域					島根県				
		ベースライン	中間値	目標	判定	新目標	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標
乳幼児健診受診率	4カ月児	97.4	95.3	増やす	増加	98.0	延人数 27,563	26,781	維持する	減少	★
	1歳6か月児	96.9	96.4	増やす	減少	98.0					
	3歳児	96.2	95.9	増やす	減少	98.0					
乳幼児保健指導実施延人員		1,846	4,196	増やす	増加	増やす	17,331	21,259	維持する	増加	★
乳幼児の栄養指導実施延人員		2,251	2,093	増やす	減少	増やす	13,061	11,497	維持する	減少	★
乳幼児健康診査事業を評価する体制のある市町村の割合を増やす 新指標		—	—	—	—	—	—	36.8	—	—	100
食に関する体験イベント参加者数		2,810※1	—	—	—	★★	670	6,075	増やす	増加	★
食に関する体験ができる機関・団体数		16※1	—	—	—	★★	14	67	増やす	増加	★
関係機関・団体における食育体験活動の回数 新指標		—	—	—	—	増やす	—	13,860	—	—	増やす
薬物乱用防止教室を実施している学校割合	小学校	45.5※1	—	—	—	—	31.6※1	46.6	65.0	C	65
	中学校	61.5※1	—	増やす	—	—	78.0※1	80.4	100.0	C	100
	高校	85.7※1	—	—	—	—	74.3※1	82.9	100.0	C	100
がん教育を実施している学校割合	小学校	11.1※2	—	—	—	—	6.3	25.6	100.0	C	100
	中学校	18.8※2	—	増やす	—	—	19.2	35.4	100.0	C	100
	高校	27.3※2	—	—	—	—	20.0	22.5	100.0	C	100
歯と口腔の健康づくり教育を実施している学校割合	小学校	97.2※2	—	—	—	—	99.1	98.0	100.0	D	100
	中学校	75.0※2	—	増やす	—	—	78.8	60.4	100.0	E	100
	高校	27.3※2	—	—	—	—	7.5	25.0	100.0	C	100
フッ化物洗口実施者数と割合	実施者数	1,064※1	1,672	増やす	増加	増やす	28,704※1	28,500	35,000	D	35,000
	割合	16.7※1	29.3		増加	増やす	—	—	—	—	—
スクールカウンセラーを配置している学校割合	小学校	12.1※1	—	増やす	—	—	35校※1	—	—	—	—
	中学校	76.9※1	—	—	—	—	83	98	100	B	100
	高校	100※1	—	維持	—	—	43校※1	—	—	—	—
思春期学級実施延人員		2	0	増やす	減少	増やす	391	2,181	増やす	増加	増やす
子育てサロン・サークル数		34※1	18	増やす	減少	増やす	190※1	—	—	—	—
敷地内禁煙をしている学校等の割合	小学校	—	—	—	—	—	87.9	100	100	A	100
	中学校	—	—	増やす	—	—	75.8	100	100	A	100
	高校	—	—	—	—	—	91.2	92.0	100	C	100
	子育て支援センター 新指標	—	—	—	—	—	69.3	70.8	100	—	100
両親の子育て期間中の喫煙率 新指標	4か月児の父親	—	—	—	—	—	—	35.0	—	—	20%以下
	4か月児の母親	—	—	—	—	—	—	2.2	—	—	0
	1歳6か月児の父親	—	—	—	—	—	—	35.9	—	—	20%以下
	1歳6か月児の母親	—	—	—	—	—	—	4.3	—	—	0
	3歳児の父親	—	—	—	—	—	—	35.2	—	—	20%以下
	3歳児の母親	—	—	—	—	—	—	5.1	—	—	0
学校保健委員会を開催している学校割合	小学校	60.6	—	—	—	—	84.8※1	94.7	100	B	100
	中学校	76.9	—	増やす	—	—	66.0※1	83.7	100	B	100
	高校	85.7	—	—	—	—	83.7※1	87.5	100	B	100
20歳未満の栄養指導実施延人員		466	1,382	増やす	増加	増やす	2,154	2,816	増やす	増加	増やす
20歳未満の運動指導実施延人員		0	4	増やす	増加	増やす	273	55	—	—	—

※1：平成23年度 ※2：平成24年度

3) 「地域や職域で、働き盛りの健康づくりの情報を相互に発信しよう！」
 「地域や職域で、働き盛りの健康づくりの場を増そう！」

県の一：県の目標項目になし（本圏域独自目標）

下線：本圏域データは参考値とする

下線・斜線：前回調査と実施方法が異なるため参考値とする

事業所のベースライン：
現状：平成21年度

ベースライン：平成24年度
現状：平成28年度
目標：平成34年度

指 標	浜田圏域					島根県					
	ベース ライン	中間値	目標	判定	新目標	ベース ライン	中間 値	目標	判定	新目標	
健康づくり応援店登録数	53	51	増やす	減少	増やす	379	373	増やす	減少	増やす	
たばこの煙のない飲食 店、理美容店登録数	飲食店	45	48	増やす	増加	増やす	219	239	増やす	増加	増やす
	理美容店	—	27	増やす	—	増やす	104	141	増やす	増加	増やす
がん検診啓発協力事業所数	44	58	増やす	増加	★★	—	433	602	増加	★	
しまね☆まめなカンパニー登録事業所 を増やす 新指標	—	—	—	—	—	—	655	—	—	増やす	
20歳以上の栄養指導実施延人員	636※1	465	増やす	減少	増やす	8,695	7,580	増やす	減少	増やす	
20歳以上の運動指導実施延人員	10※1	1,310	増やす	増加	増やす	29,294※1	20,031	増やす	減少	増やす	
20歳以上の禁煙指導実施延人員	51※1	0	増やす	減少	増やす	996※1	361	増やす	減少	増やす	
事業主セミナー参加者数	108※1	73	増やす	減少	増やす	479※1	510	増やす	増加	増やす	
職場への出前講座実施回数	2※1	1	増やす	減少	増やす	40※1	65	増やす	増加	増やす	
食生活推進協議会が実施する学習会数	21,202※1	24,003	増やす	増加	増やす	54,543※1	84,349	維持する	増加	維持する	
職場の健康づくり活動優良事業所表彰 数	4※1	6	増やす	増加	増やす	—	—	—	—	—	
メンタルヘルス対策に取り組む事業所 割合	24.6※2	<u>43.1</u>	増やす	—	増やす	26.1※2	<u>47.1</u>	増やす	—	増やす	
がん検診実施事業所 割合	胃がん	37.8※2	<u>65.8</u>	増やす	—	増やす	40.0※2	<u>71.2</u>	増やす	—	増やす
	肺がん	23.7※2	<u>62.3</u>	増やす	—	増やす	28.3※2	<u>65.9</u>	増やす	—	増やす
	大腸がん	29.7※2	<u>64.3</u>	増やす	—	増やす	34.0※2	<u>70.3</u>	増やす	—	増やす
	乳がん	19.0※2	<u>53.9</u>	増やす	—	増やす	28.1※2	<u>60.5</u>	増やす	—	増やす
	子宮がん	22.0※2	<u>52.6</u>	増やす	—	増やす	29.2※2	<u>60.1</u>	増やす	—	増やす
敷地内及び施設内禁煙を実施している 事業所割合	28.5※2	<u>47.2</u>	増やす	—	増やす	49.0※2	<u>74.3</u>	100	—	100	
歯科健診実施事業所割合	1.9※2	<u>7.8</u>	増やす	—	増やす	6.1※2	14.8	—	—	—	
敷地内禁煙を実施し ている公共施設割合	市町村庁舎	0	0	増やす	維持	100	9.1	2.7	100	増加	100
	公民館	1.9	0	増やす	減少	100	1.6	5.2	100	減少	100
施設内禁煙を実施し ている公共施設割合	市町村庁舎	100	100	増やす	維持	100	74.0	86.3	100	増加	100
	公民館	98.2	100	増やす	増加	100	86.0	92.7	100	増加	100
	医療機関	91.7	—	増やす	—	増やす	93.5	—	—	—	—
禁煙治療実施医療機 関数	16	18	増やす	増加	増やす	86	—	—	—	—	

※1：平成23年度

※2：平成21年度

4) 「高齢者が元気に活躍できる地域社会をつくろう！」

ベースライン：平成 23 年度
現状：平成 28 年度
目標：平成 34 年度

県のー：県の目標項目になし（本圏域独自目標）

指 標	浜田圏域					島根県※1：平成 22 年度				
	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標
成人・老人の衛生教育参加延人数	187※1	230	増やす	増加	増やす	1,366※1	887	－	－	－
通所介護予防事業参加者延人数	11,406	－	増やす	－	★★	48,105	－	－	－	－
生涯現役証交付者数（累計）	168	241	増やす	増加	増やす	1,371	2,381	－	－	－
くにびき学園西部校の受講者数	1,313	1,532	増やす	増加	増やす	－	－	－	－	－
まめなくん体操リーダー育成研修会への参加者数	113	－	増やす	－	★★	－	－	－	－	－

5) 「生活習慣病を予防し、悪化を防ぐ仕組みをつくろう！」

「みんなで生活習慣病の予防や悪化防止に取り組もう！」

ベースライン：平成 23 年度
現状：平成 28 年度
目標：平成 34 年度

※数値目標なし

指 標	浜田圏域					島根県				
	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標	ベースライン	中間値	目標	判定	新目標
糖尿病における医科歯科連携割合	6.5	－	増やす	－	★★	－	－	－	－	－
普及啓発キャンペーンの実施回数	7	－	増やす	－	★★	49	59	増やす	増加	－

【関係機関・団体の役割】

「私たちが協働して、自ら学び行動できる石見人を育てる」

第2次計画策定時に、施策の方向を浜田圏域健康長寿しまね推進会議構成メンバーで話し合い、浜田圏域住民が健康でいられるためには、「私たちが協働して、自ら学び行動できる人を育てる」ことが必要であることを、ラベルワーク手法で導き出しました。この答えを関係機関・団体の共有テーマにし、後半の計画でも引き続き会の役割を果たしていきます。

地域・家庭

生涯にわたって健康状態を自覚するとともに、様々な健康づくり活動に取り組むように努めます。地区の健康づくり活動に積極的に参加し、継続的な健康づくりに取り組みます。

学 校

保健教育の充実強化を図るとともに、学校保健委員会等の活動を軸に、家庭、地域と連携した健康づくり活動に取り組めます。

市

住民の健康増進についての計画を策定し、健診、健康教育・相談、保健指導など必要な健康づくり対策を実施するとともに、これらの対策が円滑に推進できるよう、保健関係職員の確保や資質の向上に努めます。また、地域におけるソーシャルキャピタルの醸成の核となる人材づくりに努めます。

企業・各種店舗

従業員の健康が確保されるよう、職場の環境管理、作業管理、健康管理の徹底を図ります。快適職場環境づくりの一環として、健康学習やグループ活動などを通じ、生活習慣病予防やこころの健康づくりに積極的に取り組みます。

また、地域貢献の一環として、住民への健康づくり情報の発信などを積極的に行います。

住民団体

保健医療専門団体の支援を受けながら、団体会員等の健康づくりに取り組みます。

職域団体

企業の取り組みが促進されるよう、企業や地域組織への各種情報提供を行います。

保険者

被保険者の健康の保持増進を目指し、健診や保健事業の充実、強化を図ります。

保健医療専門団体

地域や学校、職場で、健診、歯科健診や保健指導、歯科保健指導、栄養指導、運動指導等を行うとともに、地域や職場での健康づくり活動に対する助言を行います。

マスメディア

科学的根拠にもとづいて、健康情報を伝達、提供する。健康づくりの好事例について情報発信し、地域での健康づくり活動の活性化を図ります。

その他の行政機関

相互に連携し、様々な施策を推進し、地域における健康なまちづくりを推進します。

【浜田圏域しまね推進計画（健康増進計画）の推進と進行管理】

- 「浜田圏域健康長寿しまね推進会議」の構成団体が一体となり、県民の先頭にたって、各種取組を実践し、“生涯現役、健康長寿のまちづくり”の社会的気運を盛り上げ、計画を推進するとともに進行管理を行います。
- 現在、「浜田圏域健康長寿しまね推進会議」は37団体という多数の団体により構成されています。構成団体の代表からなる組織を設置し、効果的に各種取組を実施するための議論を深め、計画の着実な実施に努めます。
- 「浜田圏域健康長寿しまね推進会議」の構成団体や関連団体組織の活動交流を行い、先駆的、効果的な取組の拡大を図ります。
- 各種調査により目標値の改善状況を評価するとともに、「浜田圏域健康長寿しまね推進会議」構成団体の活動内容を調査・分析し、活動の広がりを評価しながら、計画の進行管理を行います。

（「健康長寿しまね推進計画（健康増進計画）」の進行管理に係る調査）

島根県健康栄養調査

事業所健康づくり調査

脳卒中発症状況調査

県民残存歯調査

未成年者の飲酒・喫煙防止についての調査

第6章 第2節 健やか親子しまねの推進

【基本的な考え方】

1. 計画の趣旨

- 島根県では、国の「健やか親子21」を受けて、平成16(2004)年度に「健やか親子しまね計画」を策定しました。平成19(2007)年度に中間評価を実施し、後期計画を平成20(2008)年3月に策定(計画期間：平成20(2008)年度～24(2012)年度)しました。そして、「島根県保健医療計画」の改定に合わせ、平成24(2012)年度に後期計画の評価を実施し、計画期間を平成25(2013)年度から平成29(2017)年度までとする計画を策定しました。
- 平成27(2015)年度から、「すべての子どもが健やかに育つ社会」の10年後の実現に向け、「健やか親子21(第2次)」が始まり、国民一人ひとりが、親子を取り巻く温かな環境づくりへの関心と理解を深め、主体的に取り組むことが示されました。
- 「健やか親子21(第2次)」を踏まえ、「島根県保健医療計画」の改定に伴い、本計画においても下記のとおり見直しを行いました。
なお、本計画の期間は、新保健医療計画に合わせ、平成30(2018)年度から平成35(2023)年度までの6年間とします。

「すべての親と子が健やかに暮らせる社会」の実現に向けて、3つの基盤課題と2つの重点課題について取組を進めることとします。

基盤課題A「切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策と不妊への支援」

基盤課題B「学童期・思春期から成人期に向けた保健対策」

基盤課題C「子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり」

重点課題①「育てにくさを感じる親に寄り添う支援」

重点課題②「妊娠期からの児童虐待防止対策」

3つの基盤課題は、現行の「健やか親子しまね計画」でも扱ってきた、従来からの施策の確実な実施やさらなる充実を目指して設定しました。基盤課題Aと基盤課題Bには従来から取り組んできたが引き続き改善が必要な課題や、少子化や家族形態の多様化等を背景として新たに出現してきた課題があり、ライフステージを通してこれらの課題の解決が図られることを目指します。

基盤課題Cは、これら2つの基盤課題Aと基盤課題Bを広く下支えする環境づくりを目指すための課題として設定しました。

2つの重点課題は、様々ある母子保健課題の中でも、基盤課題A～Cでの取組をより一歩進めた形で重点的に取り組む必要があるものとして設定しました。

- 5つの課題について目標を設定し総合的な心と身体の健康づくりを推進するとともに、「次世代育成支援対策法」による行動計画に生かします。
- 関連する計画として、「次世代育成支援行動計画」「食育推進計画」「健康増進計画」「しまねっ子元気プラン」があります。
本計画は、これらの計画と推進方向や目的・目標を共有し、整合性を図るとともに、連携した事業展開を図ります。

2. 基本理念

- 「すべての親と子が健やかに暮らせる社会」を目指し、子育てを地域全体で応援する機運が根つき、安心と喜びをもって子どもを産み育てることができるよう、保健・医療・福祉サービスの効率的な提供や地域、学校、企業といった親子を取り巻く温かな環境づくりを推進します。

3. 計画の性格

- 「島根県保健医療計画」の方向性に基づく島根県の母子保健計画です。
- 関連する計画として、「次世代育成支援行動計画」「食育推進計画」「健康増進計画」「しまねっ子元気プラン」があり、これらの計画と、推進方向や目的・目標を共有し、一体となって推進していくものです。
- 「健やか親子しまね計画」で記載されるべき、医療体制や医師等の人材確保に関する事項は、「医療計画」（第5章－第2節－「9. 周産期医療」）に記載の上推進します。
- 市町村に対しては、地域の実情にあった市町村母子保健計画が計画的に推進されるための指針となることを期待するものです。
- 県民、関係機関、関係団体等に対しては、この計画に沿って、活発な活動が展開されることを期待するものです。

4. 計画の推進体制

本計画の推進については、全県では「社会福祉審議会児童福祉分科会母子保健部会」において、各二次医療圏域では「母子保健推進協議会」において、適宜進捗状況について協議を行い、着実な推進を図ることとします。

1 基盤課題A「切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策」

妊娠・出産・育児期における母子保健対策の充実に取り組むとともに、各事業間や関連機関間の有機的な連携体制の強化や情報の利活用、母子保健事業の評価・分析体制の構築を図ることにより、切れ目のない支援体制の構築を目指します。

妊娠成立時から始まる医療機関での妊婦健康診査や妊娠届出の機会、母親学級や両親学級、医療機関等での出産、新生児訪問、乳幼児健康診査、予防接種等、既存の施策の中においても、妊産婦や乳幼児への保健対策は、その過程を通して様々になされています。

しかし、関わる機関が多いことにより、得られた情報を関係機関間で共有することが十分できずに、有効な支援に結びついていないこともあります。よって、母子保健に関する情報の利活用を含めた母子保健事業間の有機的な連携体制や、地域で母子が安心して生活できるよう、妊娠・出産・産後における切れ目ない支援が提供される母子保健対策の強化が求められています。

【現状と課題】

＜妊娠・出産＞

- 周産期医療については、「総合周産期母子医療センター」として県立中央病院を指定し、「地域周産期母子医療センター」として松江赤十字病院、益田赤十字病院及び島根大学医学部附属病院（特定機能病院）を認定しており、周産期医療の中核となる4病院と、地域の周産期医療施設との全県ネットワークの強化により、身近な地域で妊婦健康診査や正常に経過する分娩ができる体制と、医療機能に応じて搬送による適切な医療を提供し、妊娠出産に関する保健水準は改善しています。
- 島根県内の分娩取扱機関の減少、産科医や新生児を担当する医師の不足、高齢化、偏在化等深刻な状況が続いています。
- 助産師については採用が進み増加していますが、医師と同じく偏在化しており、助産師外来など独立した助産師業務が担える人材が不足しています。
- 県では、妊娠、出産について満足している者の割合は、平成23(2011)年度調査と比較し改善しています。松江・出雲圏域以外の圏域で満足度が上昇しており、圏域格差が縮小しています。満足・不満足の内容では、病産院の設備について地域差がみられました。満足度の高い妊娠・出産のためにも、身近な地域で健診と正常に経過する分娩ができる体制の維持や、妊婦自らが妊娠や出産に主体的に臨み、健康管理に取り組めるよう助産師外来の推進や保健指導の充実が必要です。
- 浜田市・江津市では14回分の妊婦健康診査の公費助成が行われています。
- 本圏域では、妊娠11週までの早期妊娠届出は92.1%と増加傾向にありますが、全国平均値には至っていません。妊婦健康診査の適切な受診を促すためにも早期届出の勧奨が必要です。
- 県では、低出生体重児の出生率は全国に比べて高率で、近年同様な傾向が続いています。早産と正期産別の出生体重別の出生児数を全国と島根県で比較すると、島根県に

おいては、早産、正期産ともに低出生体重児の割合が全国よりも高く、また、早産の割合が全国よりも高い傾向にあります。

「健やか親子21」の最終評価において、近年増加した要因として「①若い女性のやせ」「②喫煙」「③不妊治療の増加等による複産の増加」「④妊婦の高齢化」「⑤妊娠中の体重管理」「⑥帝王切開の普及等による妊娠週数の短縮」「⑦医療技術の進歩」などが指摘されています。

今後、全国よりも高い要因について、関係者で協議するとともに、これらのリスク要因を医療、保健等の関係機関の連携により低下を目指す必要があります。

- 県では、妊娠中の母親の喫煙率は年々減少していますが、出産後概ね4か月時点での母親の喫煙率は妊娠中に比べ約1.5倍となっています。母親の禁煙を継続する支援が必要です。また、父親の喫煙率も年々減少していますが、目標には達していません。引き続き受動喫煙防止に関する啓発が必要です。
- 県では、妊娠中の飲酒率についても年々減少していますが、0%に至っておらず、さらなる啓発が必要です。
- 県では、妊娠期から切れ目のない支援体制の構築のため、平成28(2016)年3月に「多機関連携による妊娠期からの切れ目のない育児相談・支援の手引き」を作成し、その普及を図っています。保健師等による妊娠届出時アンケートにより養育支援の必要な家庭を把握し、妊娠中から切れ目のない支援をする必要があります。
- また、医療機関と市が共通の質問票を使用することで、情報共有しやすく連携をとりやすいことから、共通の質問票の普及及び関係機関との連携、特に精神科との連携の推進が重要です。
- 本圏域では、産後うつ気分があったと答えたのは、4か月児の母で44.2%であり、平成23年度より増加しています。そのうち2週間以上継続している者は31.6%あり、全体の約14%を占めています。産後うつ対策について、関係職種（精神保健関係職種）との間で、妊娠期から育児期まで連携を図りながら進めていく必要があります。県では、出生順位別では、第1子に多く、産後ケアを受けられなかったと回答した母親に多い傾向にあります。
- 妊娠中の保健指導において、妊産婦のメンタルヘルスについて、妊産婦及びその家族に伝えることが重要です。また、妊娠・出産・産後における地域での切れ目のない支援が必要とされており、医療機関や市等が密接に関わりながら、産前から産後まで母子保健サービスが提供できる体制づくりとその強化が求められています。特に精神科医療機関との連携を推進していくことが重要です。
- 母性健康管理カードの認知度は低く、妊婦のみならず事業所への働きかけが必要です。

＜子育て＞

- 乳児死亡全体は減少傾向にありますが、突然死症候群（SIDS）による死亡は、増加しています。H28年度の乳幼児アンケートでは、本圏域において、SIDSについて97.7%が知っていますが、関連要因として「うつぶせ寝」「喫煙」共に知っていると回答した者の割合は81.0%であり、関係機関と協力して啓発を継続し、SIDSによる死亡を減らすことが重要です。
- 浜田市・江津市における専門職による新生児（未熟児を除く）家庭訪問実施率は12.64%（H27）であり、平成22年度に比べ増加しています。4か月までに乳児家庭全戸訪問を実施する体制は両市にありますが、親の育児不安の解消及び虐待予防のためには、新生児期に家庭訪問できるよう体制を整備することが重要です。
- 小児科医が不足している中、適切な医療受診の仕方の啓発や小児救急体制未整備圏域の体制整備が望まれます。
- かかりつけの小児科医を持つ親の割合は、増加しており、特に4か月児の親が増えています。これは、予防接種の種類が増え開始時期が早くなったことも影響していると思われます。
- 県では、「予防接種」について、1歳6か月までに四種混合の接種が終了している者が98.0%、1歳6か月までに麻しん・風疹の接種が終了している者が90.0%であるなど、全国よりやや高い接種率です。
種類の増加や接種開始時期が早くなっていることから、接種に関する正しい情報提供や接種勧奨など早期の働きかけが必要です。
- 本圏域では、乳幼児期の生活習慣に関しては、改善の傾向を示している項目もありますが、朝食を欠食する幼児はゼロではなく、歯みがき習慣も100%には至っていません。望ましい生活習慣の基礎を築くために、地域、関係機関が連携し継続して正しい情報を提供する必要があります。
- 本圏域では、むし歯のない3歳児の割合は改善傾向にあるものの、1歳6か月児の歯みがき習慣のある児の割合及び1歳6か月児及び3歳児の1人平均むし歯本数は、改善には至っていない状況でした。幼児期からむし歯にならないための生活習慣の定着に向けて、早期からかかりつけ歯科医を持つことの啓発や多職種での連携した保健指導体制が必要です。
- 乳幼児健診等のあらゆる機会を通じて、乳幼児のテレビ、DVD、スマートフォンなどのメディア接触について、また、保護者が携帯電話やインターネットをしながら育児をすることなく、コミュニケーションを大事にすること等正しい情報を提供する必要があります。
- 不妊に悩む夫婦には、「不妊専門相談センター」での専門的な相談を行っており、県において年間110～140件の相談があります。また、圏域では、不妊治療費助成制度について、県が行っている特定不妊治療助成は年間90件を超え、両市でも一般不妊に加え、不育症や県の助成への上乗せなど助成の拡大が進んでいます。引き続き、不妊相談窓口や不妊治療費助成制度の周知が必要です。

【施策の方向】

＜妊娠・出産＞

- ① 迅速で正確な情報共有により適切な医療が提供できるよう、「母体・新生児搬送連絡票」の活用等を推進します。また、総合周産期母子医療センター、地域周産期母子医療センター及び地域の周産期医療関連施設による連携を推進します。
- ② 産科や小児科医師、助産師の不足については、周産期医療を担う人材の確保や技術力の向上を図ります。
- ③ 身近な地域で「妊婦健康診査」や正常に経過する分娩ができる体制を整えます。また、助産師外来などの推進により保健指導や精神面も含めた支援の充実を図ります。
- ④ 健やかな妊娠と出産のため、「早期妊娠届出」を促し、「妊婦健康診査」を定期的に受けるなど、妊婦一人ひとりが健康管理意識を持ち、主体的な行動がとれるよう関係機関と連携して普及啓発を図ります。
- ⑤ 思春期からの健康づくり、妊娠期の保健指導の充実等により、低出生体重児、未熟児の出生予防に取り組みます。
また、本圏域における低出生体重児・未熟児の出生状況について、関係者で協議していきます。
- ⑥ 妊娠中の禁煙及び出産後の禁煙継続支援を医療機関との連携により推進します。
また、子どものいる家庭での受動喫煙防止対策について、引き続き啓発をしていきます。
- ⑦ 「多機関連携による妊娠期からの切れ目のない育児相談・支援の手引き（平成28(2016)年3月策定）の普及を図ります。
- ⑧ 妊娠届出時に妊婦の身体的・精神的・社会的状況について把握するための統一様式を示し、その活用を推進します。これにより、若年妊娠、望まない妊娠、経済的問題、母の精神疾患など養育支援が必要な家庭を早期に発見し、適切な支援が行えるよう、医療機関、市等の連携を促進します。
- ⑨ 妊娠中から産後に、市と分娩取扱医療機関が共通の質問紙票を活用するよう促し、円滑な連携を目指します。
- ⑩ 母親学級や両親学級等の様々な機会を捉えて、産後のメンタルヘルスに関する正しい知識の普及啓発を推進します。
- ⑪ 市の実情に応じた産前から産後までの母子保健サービスの提供体制の整備について支援します。
- ⑫ 産後うつ対策について、精神科医療機関との連携の在り方について事例等を通じて具体的に検討していきます。
- ⑬ 母性健康管理カードについて、事業所へ周知することにより、妊婦への適切な配慮がなされる理解を促進します。
- ⑭ 妊婦が自らの口腔の健康状態に関心を持つことにより、生まれてくる子どものむし歯予防などに積極的に取り組めるよう、妊娠中の歯科健診やかかりつけ歯科医受診などを進め、歯科保健対策を推進します。

＜子育て＞

- ① 妊娠期から子育て期までにわたるワンストップ拠点として整備された「子育て世代包括支援センター」について、効果的な運用が行われるよう働きかけを行います。
- ② 関係機関の連携により、保護者や子育ての支援者などに対して、SIDSや「揺さぶられ症候群」、発達段階に応じた事故などを予防するための啓発を行います。
- ③ 子どもの発達や健康に関する問題の早期発見・早期対応だけでなく、育児不安や心の健康にも対応できるよう、「乳幼児健診」の健診受診率の向上と健診の充実を図ります。産後うつの早期発見のための2週間健診や発達障がい等の早期発見のための5歳児健診を実施するかについては、「浜田圏域母子保健推進協議会」等の場で継続的に検討を進めます。
- ④ 「乳幼児健康診査」等の問診・観察項目を充実するとともに、研修等によって従事者の技術力を向上し、「発達障がい」等の早期発見及び関係機関（保育所、幼稚園等）が連携した支援の体制を充実強化します。
- ⑤ 保健師、助産師等の専門職による新生児期からの支援を強化します。
- ⑥ 地域において子どもが安心して医療を受けられるよう、小児救急医療体制の維持に努めるとともに、急病時における対応や「小児救急電話相談（#8000）」などの活用の啓発により、救急時の保護者の不安軽減や適切な医療機関受診を促進します。
- ⑦ 「予防接種」による感染症等の重症化防止は重要であり、適切な時期に接種できるよう、妊娠期から新生児期に医療機関や行政による情報提供や相談対応を行い、接種率の向上を目指します。
- ⑧ 子どもが生涯にわたってよりよい生活習慣を身につけられるよう、起床、就寝、食事、遊びや運動、メディア接触³¹などについての保健指導や情報提供を行い、家族ぐるみ、地域ぐるみの取組を進めます。
- ⑨ 母乳育児を推進するため、妊娠中から保健指導を充実するとともに、母子の愛着形成を促すために、母乳、人工栄養に関わらず授乳の支援を進めます。
- ⑩ 「島根県食育推進計画」により、子どもが「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得できるよう、保育所、幼稚園、学校、地域の関係団体等とのネットワークづくりを進め、体験学習や活動の機会を設けます。
- ⑪ 「島根県歯と口腔の健康づくり計画」に基づき、保育所、幼稚園、学校、教育委員会等の関係者と連携し、食事、歯みがき、フッ化物利用などの指導により、乳幼児期から思春期までライフステージに沿った歯科保健対策を推進します。
- ⑫ 親子の愛着形成や規則正しい生活習慣の確立のために、メディア接触についての指導や情報提供を乳幼児健診等様々な機会を捉えて行い、適切な利活用ができることを目指します。
- ⑬ 不妊で悩む人の支援をするため、「特定不妊治療助成事業」等や「不妊専門相談センター事業」について一層の周知を図るとともに、タイムリーな情報提供や適切な相談等を提供します。

³¹ ここで問題にするメディアとは、テレビ、ビデオ、DVD、タブレット、スマートフォン、ゲームなどの電子映像メディアを指します。

2 基盤課題B「学童期・思春期から成人期に向けた保健対策」

思春期保健対策は、次世代の健康づくりに直結する重要な課題です。行政、教育機関、医療機関等の各々単独での取組では限界があり、関係機関同士の連携が必要不可欠です。

また、児童生徒自らが心身の健康に関心を持ち、よりよい将来を生きるため、健康の維持・増進に取り組めるよう、校外の専門家や関係機関と連携し児童生徒の発達段階を踏まえた健康教育の推進と次世代の健康を支える社会の実現を目指します。

今回の評価において、島根県の15～19歳の自殺死亡率は低下しておらず、10歳代の総死亡に占める自死の割合は高く自死対策の強化が求められています。

また、性や不健康やせなど健康に関する思春期における課題は、次世代の心身の健康づくりに直結する重要な課題でもあり、その大切さを早い時期から認識しておくことが思春期以降の保健対策にもつながります。

思春期における心身の健康の向上には、必要な知識や態度を身につけ、情報を自ら得るとともに、健康について前向きに考えていけるよう努めることが重要です。また、子どもの心身の健康の保持・増進に当たっては、教育機関だけでなく、保健や医療の関係者が連携して社会全体としてその達成を援助できるよう支えることが求められます。

【現状と課題】

- 島根県の15～19歳の自殺死亡率は低下しておらず、10歳代の総死亡に占める自死の割合は高く（男性：死亡順位2位、女性：死亡順位1位、平成23(2011)年～27(2015)年）、自死対策の強化が求められています。
- 児童生徒の心の健康問題の早期発見に向けた取組をしている割合は、小・中学校・特別支援学校で平成28(2016)年度は100%となり目標を達成しましたが、高等学校は90%で平成23(2011)年度より減少しました。心の健康問題の早期発見と対応には、校内の組織体制が機能的であることが求められており、すべての教職員が健康観察や健康相談等について理解を深めることが重要です。また、心の健康問題の解決のためには、学校内の連携はもとより、関係機関との連携が今後さらに重要となると考えます。
- 10歳代の自死や児童虐待への対策など、複雑多岐にわたるアプローチが求められており、養護教諭や校医だけでなく、スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー、精神科医、産婦人科医、助産師など地域の様々な関係者の協力の下、教育機関の場で関わる仕組みづくりの検討や、教育機関と行政との間での情報共有や管理をどのようにし、支援につなげるか検討することも必要です。
- 子どもの心の診療ネットワーク事業により、医療機関や保健・福祉・教育等との連携した支援体制の構築を図っています。また、自死予防対策の一環としてゲートキーパー養成が行われており、今後地域での活動支援等が必要です。
- 不登校児童数の状況等を把握し、学校内の支援体制は構築されつつありますが、不登校数の減少には至っていません。

- 県では、10歳代の人工妊娠中絶は減少していますが、10歳代の母親からの出生は横ばいです。10歳代の母からの出産は不適切な養育となる可能性が高く、妊娠期からの支援や、妊娠についての相談対応の充実が求められており、学校や市等の関係機関との連携した支援が必要です。
- 県では、学校における教科外（特別活動、総合的な学習、道徳等）の性に関する指導の実施状況は、すべての校種で年々高くなっています。限られた授業時数の中で、教職員の共通理解を図りながら進める体制がほぼ整備されています。
- 江津市では、平成21年度から「赤ちゃん登校日事業」が開始され、毎年2つの小学校で開催されています。児童のコミュニケーション能力の向上、命の大切さの習得を目的に教育が実施されています。
- 子どもの実態や課題が多様化している現状を踏まえ、健康相談アドバイザー等の専門家や関係機関と連携し、児童生徒の発達の段階を踏まえた性に関する指導となるよう、関係者が共通理解を図る必要があります。また、「島根県性に関する指導の手引」や「性に関する児童実践資料集」も活用し、さらに指導の充実を図る必要があります。
- 10歳代の性感染症は減少傾向ですが、引き続き性感染症についての知識や予防教育が必要です。
- 県では、小中学校における喫煙については、平成26(2014)年度の94件をピークに減少し、平成27(2015)年度は62件となっています。飲酒については、平成25(2013)年度の50件をピークに平成27(2015)年度が14件と減少しています。
高校生においては、喫煙が平成26(2014)年度の58件をピークに平成27(2015)年度は19件と大きく減少しています。飲酒も同様に減少傾向です。
学校と地域や警察と連携した健康教育の効果が表れています。小中高等学校における敷地内禁煙が全県で100%となりました。浜田保健所では、平成25年度から、延べ28の小学校で防煙教育を実施しました。
- 小中高等学校では、薬物乱用防止教室の開催率が低いため、喫煙・飲酒乱用防止を含めた薬物乱用防止教室の積極的な開催について啓発する必要があります。本圏域においては、学校と薬剤師会や警察等が連携し、薬物乱用防止教室を実施しています。
- 喫煙・飲酒が薬物乱用へのゲートウェイとなることから、学校段階に応じて家庭・地域と連携した指導を行う必要があります。
- 本圏域では、「痩身傾向のある中学2年生の女子」、「肥満傾向のある中学2年生の男子、高校2年生の男女」、「朝食を欠食する小中の男女」の指標が悪化しており、学校、家庭、地域が連携した生活習慣の見直しが必要です。
- 学童期の一人平均むし歯本数については、フッ化物洗口などの事業効果により改善されました。また、学校保健の現場からは歯肉に炎症をもつ児童・生徒の割合も改善しており、引き続き、健康教育等を通じ、かかりつけ歯科医との連携により、歯と口の健康を切り口とした健康観を育む取組を継続することが必要です。
- 県では、島根県助産師会の協力を得て、助産師ダイヤル（年中無休）を開設し、年間100件を超える相談があります。引き続き、相談窓口の周知をしていく必要があります。

- 児童・生徒・学生等の若い年代が、結婚や妊娠・出産、子育てに関心を持ち、正しい知識を習得しておくことは、自らのライフプランを実現するために、そしてこれからの人生の選択をする上で重要です。学校と地域の関係機関が連携して取組を進める必要があります。

【施策の方向】

- ① 子ども自身が生きる力を身につけるため、発達の段階に応じた心や体の健康等に関する正しい知識を習得するとともに、自己決定を促す教育が受けられるよう、関係機関と実態や課題を共有し、連携して取組を進めます。
- ② 思春期特有の心理状態を知り、子どもの心の不調について早期発見・早期対応につながるよう、教職員全体で取り組む健康観察・相談体制の充実を図ります。
- ③ 「心の電話相談」「いのちの電話」「いじめ110番」「子どもと家庭電話相談室」「チャイルドライン」「子どもほっとラインもしもしにゃんこ」「助産師ダイヤル」などの子どもに関する専用電話相談の周知を図ります。
- ④ 子ども心の問題について、関係機関が一層の連携を図り、民間を含めた相談支援機関への相談や適切な医療機関受診につながるよう「子どもの心の診療ネットワーク体制」を強化していきます。
また、子どもの心の診療に対応できる小児科医、精神科医等の養成に取り組みます。
- ⑤ 不登校や引きこもりなどの悩みを抱える青少年の孤立を防ぎ社会参加を促すために、体験活動や居場所づくりをさらに推進し、活動内容の豊富化などにより利用の拡大を図ります。
- ⑥ 各学校への「スクールカウンセラー」の配置を促進するとともに、その効果的な活用を進め、相談機能の強化を図ります。
- ⑦ 子どもが命の大切さを知り、人工妊娠中絶や望まない妊娠、性感染症の予防等について正しい知識を身につけることができるよう、産婦人科医会、助産師会などと協力して学校における指導の充実を促進します。
- ⑧ 思春期の妊娠や性に関する問題について気軽に相談できるよう、産婦人科医会や助産師会、保健所などが開設している「専門相談窓口」の周知に努めます。
- ⑨ 保健医療専門団体等と連携し、学校の「喫煙・飲酒・薬物乱用防止教室」の実施を支援するとともに、家庭や地域、関係団体による啓発活動を支援します。
- ⑩ 公共の場はもとより、子どもが多く利用する施設の禁煙を推進するとともに、家庭における受動喫煙防止対策を進めます。
- ⑪ 市や学校においては、健康診断等を通じて健康状態を把握し、必要な親子に対して個別栄養指導や生活指導を効果的に行います。
- ⑫ 「第2次島根県歯と口腔の健康づくり計画」に基づき、保育所、学校、教育委員会等の関係機関と連携し、食事、歯みがき、フッ化物利用などの指導により、乳幼児期から思春期までライフステージに沿った歯科保健対策を推進します。
- ⑬ 妊娠に適した年齢を十分理解した上で、個人にあった妊娠・出産に係るライフプランを設計してもらうために、関係機関と連携し、正しい知識の普及を図ります。

3 基盤課題C「子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり」

近年、少子化や核家族化、生活スタイルの多様化や情報化の進展など、子育て家庭とそれを取り巻く環境は複雑に変化してきています。親が安心して子どもを産み育て、子どもが将来に夢を持って健やかに育つ環境を築くためには、地域や学校・企業等が協調しながらネットワークを作り、親子を温かく見守り支える機運を社会全体で高めていくことが必要となります。

「浜田圏域健康長寿しまね推進会議」の構成団体の取組や市や地区の「健康づくりに関する協議会」等が一体となって、妊産婦や子どもの成長を見守り親子を孤立させない地域づくりを推進します。

【現状と課題】

- 「子育て満足度」や「育児への自信」では、大きな地域格差はみられませんが、「今後もこの地域で子育てをしたいか」では、県と比較して1割近く低い状況です。背景には多くの生活環境要因（医療、教育、交通、親の仕事等）が影響していると考えられます。「自分の住む地域で子育てをしたいと思う親が増える。」ということは、間接的に社会関係資本や人間関係資本が充実していることにも繋がるため、行政による子育て支援施策の拡充はもとより、地域あるいは民間団体やNPO等による子育て支援のための拠点やピアサポート等を活用し、育児中の親同士で交流する機会や、育児不安について育児経験者と一緒に考える機会を設けるなど、地域の特性に応じた様々な工夫が必要です。
- 本圏域では、妊婦の約8割が働いており、仕事を続けることに対して職場から配慮されたと思う割合は95.5%であり、県の92.3%（平成26年）より高い傾向にありました。このことは、その後の子育てにも理解がある職場と推測され、子育てと仕事を両立し、次子の妊娠・出産に繋がるものと期待されます。引き続き、母性健康管理指導事項連絡カードの普及等働く女性の母性の健康管理の推進等関係機関が連携し進めていくなど、妊婦に理解のある職場環境づくりを進めることが重要です。
- 県では、「父親が育児をよくやっている」と回答した者の割合はどの年齢の親も増加し、主体的に育児に関わる父親が増加しています。「父親が育児をよくやっている」と回答した者の方が「ほとんどしない」と回答した者に比べ、子育ての満足度も高く、母親が時間にも余裕を持って過ごし、同様に、「母親の育児に対する自信」も高い傾向にありました。
このことから、身近な存在である父親が主体的に育児に取り組むことや取り組める環境づくりが必要です。
- 核家族化や共働き世帯の増加といった家族形態の多様化等、子育てを取り巻く環境が大きく変化しており、育児不安の親への支援ニーズは高いと考えられます。個別支援

とグループ支援などニーズに応じた支援ができるよう関係機関が連携した支援ができる体制整備が必要です。

- 質の高い母子保健サービスの提供や関係機関との有機的な連携に繋がるため、職員の専門性の向上に取り組む必要があります。
- 県では、事故予防の取組を実施している市町村が減少していますが、圏域内2市においては取組を実施しています。また、事故予防対策を実施する家庭の割合は減少しており、年齢（月齢）及び出生順位による差がみられました。発達段階に応じた事故予防対策の強化が必要です。
- 「浜田圏域健康長寿しまね推進会議」の構成団体の取組により、生涯を通じた地域ぐるみの健康づくりをさらに推進する必要があります。

【施策の方向】

- ① 親が、子どもの心と身体の発達や健康に関する問題等について知識や情報を得て、楽しんで子育てができるよう、情報提供や環境整備に取り組めます。
- ② 育児休業の取得や父親、祖父母の育児参加をサポートし、家庭の育児力を高めるとともに、企業、NPOその他の団体、地域住民などと密接な連携のもとに協働し、「子育て・子育て」を支援する地域づくりを進めます。
- ③ 「浜田圏域健康長寿しまね推進会議」の構成団体の取組により、生涯を通じた地域ぐるみの健康づくりをさらに推進します。
- ④ 「母性健康管理指導事項連絡カード」等により妊婦や産後の女性労働者への配慮がなされるよう、教育機関、地域社会、事業所でのさらなる理解を促進します。
- ⑤ 「乳幼児健康診査」未受診者や予防接種の未接種児への個別支援、「乳幼児健康診査」における要指導、要精密検査児へのフォローなど、市においてきめ細かな支援を行うほか、関係機関と連携し未受診者を把握する体制を整備します。
- ⑥ 市や関係団体等による、子育て支援に関する情報提供やサービス利用援助等を行う事業を促進したり、子育て相談窓口の充実や子育て中の親が気軽に集まり、つながりあう場の拡大を図ります。
- ⑦ 地域で孤立しやすい、子育てに関する各種取組に参加しない、あるいは参加できない子育て中の親に対して、さらにきめ細かな支援を行います。
- ⑧ 産後も安心して子育てができるよう、市の実情に応じた産前から産後までの母子保健サービスの提供体制の整備について支援します。また、従事者研修を行い人材育成に努めます。
- ⑨ 関係機関の連携により、保護者や子育ての支援者などに対して、発達段階に応じた事故などを予防するための啓発を行います。

4 重点課題①「育てにくさを感じる親に寄り添う支援」

親子が発信する様々な育てにくさのサインを受け止め、丁寧に向き合い、子育てに寄り添う支援の充実を目指します。

子育ての過程において、親が何らかの育児不安を感じることは珍しくありません。しかし、近年、育児中の家庭の孤立化が指摘されているところであり、親が育児に不安や困難さを感じつつ、解消されないまま抱え込む危うさがあります。また、親にとって子育てが負担になったり、親の生活そのものを大きく乱したりする場合は、子育てに拒否的になることも想定されます。子育て中の親が、育児に対して少しでも余裕と自信をもち、親としての役割を發揮できる社会を構築するために、「健やか親子しまね計画」において、「育てにくさを感じる親に寄り添う支援」を重点課題の1つとします。

親が感じる育てにくさには、子どもの心身状態や発達・発育の偏り、疾病などによるもの、親の子育て経験の不足や知識不足によるもの、親の心身状態の不調などによるもの、家庭や地域など親子を取り巻く環境との関係で生じるもの、あるいは支援の不足によるものなど多面的な要素を含みます。子育てを支援する者は、その問題点の所在を見極め、支援に携わる必要があります。

また、支援に際しては、親の発する育てにくさのサインに気づき、子ども、親、そして親子の関係の多様性を包容する姿勢が求められます。

育てにくさの概念は広く、一部には発達障がいなどが原因になっている場合があります。平成17(2005)年に発達障害者支援法が施行され、これまで公的サービスの狭間にあった発達障がい児・者に係る支援策が具体的に進められるようになりました。発達障がいについての認識が広まるとともに、母子保健サービスを提供する場においても、子どもの発達に関する相談が急増しています。他方で、育児に取り組む親自身に発達障がいがあり、育児困難に陥っている場合もあります。親子が適切な支援を受けるためには、妊婦健康診査や乳幼児健康診査などの母子保健事業を通じた的確な評価と適切な保健指導、さらには福祉サービスへの橋渡しといった母子保健の役割が重要視されているところです。

【現状と課題】

- 年齢（月齢）が低く、かつ第1子の方が、ゆったりとした気分で育児ができています。しかし、育児に自信がない母親は増加傾向にあり、特に第1子の母親に多く、児の年齢（月齢）が高くなるにつれてその割合も高くなります。また、父親の育児協力別にみると、「（父親が）ほとんどしない」と回答した場合に（母親が）自信がないと回答した割合が高く、「（父親が）よくやっている」と回答した場合に、「子育てに満足している」と回答した割合が高くみられます。
- 本圏域では、相談相手がいる母親は、3歳児で98.7%であり、誰も相談する人がいない母親も存在しています。
- 育てにくさの概念は広く、一部には発達障がいなどが原因となっている場合があります。母子保健分野では、乳幼児健康診査、発達クリニックなどの母子保健事業を通じ

た的確な評価と適切な保健指導を行い、福祉・教育機関等の関係機関と連携を図りながら、確実に経過を把握し、必要が生じた場合には遅滞なく支援に結びつけることが肝要です。圏域では、保育所巡回相談等を通じた実態把握を行い、支援につなげていきます。これらの技能の標準化と実施可能な人材の育成が必要です。

- 未熟児や医療的ケアが必要な児が増えてきており、「在宅療養支援ファイル」等を活用しつつ、支援に関する保健、医療、福祉、保育、教育等の連携の一層の推進と、利用できるサービスの拡充について検討する必要があります。
- 支援が必要な新生児については、主治医からの「新生児等養育支援連絡票」により保健師が訪問指導等の支援を行っています。医療的ケア児で退院後も在宅での医療支援が必要な場合は、医療機関から保健所等に情報提供があり、入院中から支援を開始しています。
- 県では、小児対応が可能な訪問看護ステーション（0～3歳未満、条件を整えば対応可能も含む）が増加し、37施設（59.7%）となっています。また、在宅で利用できるショートステイやデイサービスに重症児の受け入れが可能となるよう看護師の配置などを進めています。（平成28年4月「医療的ケアが必要な在宅療養児」に対する訪問看護ステーション対応状況調査）
- NICU退院後の未熟児、重症心身障がい児、医療的ケア児等に対し、医療、保健、福祉が連携した支援体制のさらなる充実が必要です。
- 新生児聴覚検査については、平成20(2008)年12月に「新生児聴覚スクリーニングと聴覚障害児支援のための手引き」を作成し、毎年分娩取扱医療機関調査を実施し状況把握を行っています。また、すべての市町村が受診の有無について把握していますが、受診結果を把握する体制や、未受診者対策等の取組は十分とは言えず、今後推進体制の整備等取組の強化が求められています。

【施策の方向】

- ① 様々な母子保健活動の中で、親の発する育てにくさのサインに気づき、子ども、親、そして親子関係の多様性を尊重し、寄り添うことができる人材育成に努めます。
- ② 「乳幼児健康診査」等の問診・観察項目を充実するとともに、従事者の技術力を向上し、「発達障がい」等の早期発見及び支援の体制を強化します。
- ③ 重症心身障がい、発達障がい等特別な支援を必要とする可能性のある児には、早期に相談機関等を周知し、ライフステージをとおした切れ目ない支援を目指します。また、身近な地域で医療機関の受診や発達の専門的支援が受けられるよう、保健、医療、福祉、教育の関係機関の連携強化により支援を推進します。
- ④ 医療的ケア児や長期在宅療養児と家族の支援のため、入院中から「在宅生活支援ファイル」の活用など、関係機関の連携を進めるとともに、利用できるサービスの拡充等について検討します。
- ⑤ 未熟児への支援は、育児不安や母子分離期間への配慮、児の発達支援など多くの専門的視点が必要なことから、全数対応するため、市と医療機関等との連携について県も重層的に支援します。

- ⑥ 在宅療養支援の主な担い手である小児に対応可能な訪問看護ステーションを増やしていきます。
- ⑦ 発達障がい等について診療や診断ができる医師が少ないため、かかりつけ医等を対象とした研修を実施し、身近な地域で発達障がい等子どもの心の診療に対応できる医師を増やすよう努めます。浜田圏域からも国等の研修へ医師の派遣を推進し、復命研修を行っていきます。

5 重点課題②「妊娠期からの児童虐待防止対策」

児童虐待への対応は、これまで制度の見直しや関係機関の体制強化などにより、その充実が図られてきました。しかしながら、深刻な児童虐待事件が後を絶たず、島根県の児童相談所における児童虐待相談の新規認定件数は増加を続けており、依然として社会全体で取り組むべき重要な課題となっています。

このため、子どもの虐待を防ぎ、すべての子どもが健やかに成長できるような社会を構築するため、「健やか親子しまね計画」において、重点課題の1つとします。

児童虐待を防止するための対策として、「(1)児童虐待の発生予防には、妊娠届出時など妊娠期から関わること」「(2)早期発見・早期対応には、新生児訪問等の母子保健事業と関係機関の連携を強化すること」「(3)子どもの保護・支援、保護者支援の取組を進めること」が重要です。特に、早期発見・早期対応のためには、妊娠期から保健分野と医療分野、福祉分野とで連携して取り組むことで、より実効力のあるものとする考えられます。

【現状と課題】

- 県内の児童相談所における児童虐待新規認定件数は、平成 28(2016)年度は 211 件で前年度比約 36%の増加となりました。また、児童相談所と市町村が新たに児童虐待相談として受理した実件数は、平成 28(2016)年度は 318 件で、増加傾向にあります。
- 児童虐待においては、緊急的な対応だけでなく、継続的な支援を要するケースが多く、「要保護児童対策地域協議会」を通じたチームによる支援が必要です。また、市においては、児童及び妊産婦の福祉に関し、継続的な相談・支援体制の充実（支援拠点としての整備など）を図ることが必要です。
- 浜田市・江津市における専門職による新生児（未熟児を除く）家庭訪問実施率は 12.64%（H27）であり、平成 22 年度に比べ増加しています。4 か月までに乳児家庭全戸訪問を実施する体制は両市にありますが、育児不安の解消及び虐待予防のためには、新生時期での家庭訪問の実施率を増加させる体制整備が必要です。
- 乳幼児健康診査の未受診児や予防接種未接種児については、浜田市、江津市において全数把握やフォローアップに努めています。
- 妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援を継続していくために、浜田市、江津市では、「子育て世代包括支援センター」を設置しています。

- 浜田市・江津市では、産後ケア事業等妊娠・出産包括支援事業を実施しています。産後うつ気分があったと回答した母親は、第1子、産後ケアを受けられなかった
- 回答した母親に多い傾向にありました。母親のメンタルヘルスケアは虐待の未然防止のためにも重要であり、市における支援体制の強化が必要です。

【施策の方向】

- ① 妊娠届け出時に妊婦の身体的・精神的・社会的状況について把握するための統一様式を示しており、その活用を推進します。若年妊娠、望まない妊娠、経済的問題、母の精神疾患など養育支援の必要な家庭や特定妊婦を早期に発見し、医療機関、市等が連携し、適切な支援が行えるようにします。
また、メンタルヘルス対策として精神科との連携体制を推進し、妊娠期からの切れ目ない支援体制の強化を図ります。
- ② 保健師、助産師等の専門職による新生児期からの支援を強化します。
- ③ 妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援を提供する「子育て世代包括支援センター」について、効果的な運用が行われるよう働きかけます。
また、手厚い支援を必要とする妊産婦に対して、心身の安定と育児不安軽減のため、市における妊娠・出産包括支援事業等の実施を推進します。
- ④ 母子保健や児童福祉、教育など、市や関係課相互の連携を強化するとともに、児童虐待の防止や早期発見・早期支援などに関連する施策の体系化を行い、発生の未然防止から自立支援に至るまでの切れ目のない支援に取り組みます。
- ⑤ 養育支援が必要な家庭や児童虐待の疑いのある家庭を早期に発見し、適切な支援が行えるよう、地域、医療、地域の支援者などの関係者を対象に研修等による技術力の向上を図ります。
- ⑥ 「乳幼児健康診査」未受診者や予防接種の未接種児への個別支援、「乳幼児健康診査」における要指導、要精密検査児へのフォローなど、市においてきめ細かな支援を行います。
- ⑦ 浜田市・江津市に設置されている「要保護児童対策地域協議会」等のネットワークの活動を支援し、児童相談所との連携による児童虐待等の要保護児童の早期発見や支援体制の強化を促進します。
- ⑧ 児童相談所においては、精神科医（嘱託）、保健師、弁護士を配置するとともに、職員の専門性や資質の向上を図り、児童虐待の防止や親子再統合へ向けた取組を促進します。
- ⑨ 家庭内において配偶者に対する暴力（DV）が行われている場合、その家庭に育つ子どもは「心理的ダメージ等を受ける被虐待児」であるという認識のもと、その保護や心のケアを行う取組を促進します。

【健やか親子しまね計画の数値目標】

国が示した「健やか親子21」の目標設定と同じく、ヘルスプロモーションの基本理念に基づき、次の4段階について設定しています。

表 6-2-1 「健やか親子しまね計画」における指標の構成について

指標名	指標の概要
健康水準の指標	<ul style="list-style-type: none"> ・目標に向けた全体的な評価指標（アウトカム指標）となるもので、「健康行動の指標」の改善の結果を示すものである（例：保健統計やQOL）。 ・県全体で改善を目指す指標
健康行動の指標	<ul style="list-style-type: none"> ・健康水準達成のための県民一人ひとりが取り組むべき指標 ・行政や関係機関等の取組の成果をモニタリングする指標 ・健康を促進、または阻害する個人の行動や環境要因（自然環境、社会環境など）に関する指標
環境整備の指標	<ul style="list-style-type: none"> ・行政や学校等の取組、各種関係機関との連携に関する指標 ・健康行動の指標の改善に向けた支援体制の整備に関する指標
参考とする指標	<ul style="list-style-type: none"> ・目標を設定しないが、今後も継続して経過を見ていく必要があるもの ・前計画において目標は達成したが、今後も継続して経過を見ていく必要がある項目。次回改定時に、質的な評価ができる指標を検討 ・現段階では目標を含めた指標化は困難であるが、「参考とする指標」として取組を促し、次回改定時に、目標とする指標もしくは質的な評価ができる指標を検討 ・他の計画において目標が設定されている指標については、()内に記載

【各課題の指標数】

指標名	基盤課題	基盤課題	基盤課題	重点課題	重点課題	合計
	A	B	C	①	②	
健康水準の指標	4	7	2	3	2	18
健康行動の指標	14	3	1	1	2	21
環境整備の指標	6	5	4	6	2	23
合計	24	15	7	10	6	62
参考とする指標	24	5	6	1	3	39
総計	48	20	13	11	9	101

1 基盤課題A「切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策と不妊への支援」

※網掛けは圏域の数値

(1) 健康水準の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法（データ根拠）
1	妊産婦死亡率(出産 10 万対)	0	0	人口動態統計 (2013～2015 平均)
2	全出生数中の低出生体重児の割合 (極低出生体重児(1500g 未満))	0.92%	0.53%	人口動態統計 (2013～2015 平均)
	(低出生体重児(2500g 未満))	10.3%	8.7%	
3	妊娠・出産について満足している者の割合（4か月児の母親）	93.0%	100%	平成 28 年度乳幼児アンケート
4	むし歯のない3歳児の割合	87.4%	93.0%	平成 27 年度母子保健集計システム

(2) 健康行動の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法（データ根拠）
5	妊娠中の喫煙率 (4か月児の父親)	38.4%	20%以下	平成 28 年度乳幼児アンケート
	(4か月児の母親)	1.2%	0%	
6	両親の子育て期間中の喫煙率 (4か月児の父親)	35.5%	20%以下	平成 28 年度母子保健集計システム
	(4か月児の母親)	2.2%	0%	
7	妊娠中の飲酒率 (4か月児の母親)	0.7%	0%	平成 28 年度母子保健集計システム
8	妊娠中に歯科健診(受診を含む)を受けた者の割合（4か月児の母）	34.9%	50.0%	平成 28 年度乳幼児アンケート
9	妊娠 11 週以下での妊娠の届出率	91.9%	95.0%	平成 27 年度地域保健・健康増進事業報告
10	乳幼児健診受診率 (4か月児)	95.3%	98.0%	平成 27 年度地域保健・健康増進事業報告
	(1歳6か月児)	96.4%	98.0%	
	(3歳児)	95.9%	98.0%	
11	乳幼児突然死症候群(SIDS)の関連要因を知っている親の割合（4か月児の母）	81.0%	100%	平成 28 年度乳幼児アンケート
12	小児救急電話相談(#8000)を知っている親の割合	60.5%	90.0%	平成 28 年度乳幼児アンケート(新規)
13	かかりつけの小児科医を持つ親の割合（3歳児）	92.5%	97.0%	平成 28 年度乳幼児アンケート

1 4	かかりつけの歯科医を持つ親の割合 (3歳児)	26.3%	35.0%	平成 28 年度乳幼児アンケート
1 5	朝食を欠食している幼児の割合 (1歳6か月児)	5.7%	0%	平成 28 年度乳幼児アンケート
	(3歳児)	3.8%	0%	
1 6	毎日朝食に野菜を食べている割合 (1歳6か月児)	26.4%	増加	平成 28 年度乳幼児アンケート
	(3歳児)	18.8%	増加	
1 7	9時までに寝る幼児の割合 (1歳6か月児)	21.3%	増加	平成 27 年度母子保健集計
	(3歳児)	8.3%	増加	
1 8	仕上げ磨きをする親の割合 (1歳6か月児)	78.0%	83.0%	平成 28 年度母子保健集計システム(新規)
	(3歳児)	88.8%	94.0%	

(3) 環境整備の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法 (データ根拠)
1 9	妊娠中の保健指導 (母親学級や両親学級を含む) において、産後のメンタルヘルスについて、妊婦とその家族に伝える機会を設けている市町村の割合	31.6%	75.0%	平成 28 年度厚労省母子保健課調査 (新規)
2 0	産後 1 か月で EPDS 9 点以上*を示した人へのフォロー体制がある市町村の割合	94.7%	100%	平成 28 年度厚労省母子保健課調査 (新規)
2 1	新生児期 (概ね生後 1 か月) に家庭訪問等により全数把握をしている市町村の割合	57.8%	100%	平成 28 年度健康推進課調べ (新規)
2 2	乳幼児健康診査事業を評価する体制がある市町村の割合	36.8%	100%	平成 28 年度厚労省母子保健課調査 (新規)
2 3	市町村の乳幼児健康診査事業の評価体制構築への支援をしている保健所の割合	71.4%	100%	平成 28 年度厚労省母子保健課調査 (新規)
2 4	乳幼児の健康診査に満足している者の割合 (1. 6歳児)	80.5%	100%	平成 28 年度乳幼児アンケート
	(3歳児)	83.8%	100%	

※「EPDS」とは、Edinburgh Postnatal Depression Scale (エジンバラ式産後うつ病問診票) の略称で、産後うつ病が疑われる母親や精神的支援が必要な母親を積極的に把握するために活用されており、9 点以上で産後うつ病の可能性が高いとされます。

(4) 参考とする指標

	指 標	現 状	目 標	調査方法 (データ根拠)
参 1	周産期死亡率 (出産千対)	3.1	(全国平均以下)	人口動態統計 (2013~2015 平均) (全国 H27:3.7)
参 2	新生児死亡率 (出生千対)	0.9		人口動態統計 (2013~2015 平均)
参 3	乳児 (1歳未満) 死亡率 (出生千対)	2.1		人口動態統計 (2013~2015 平均)
参 4	幼児 (1~4歳児) 死亡率 (人口10万対)	19.1		人口動態統計 (2013~2015 平均)
参 5	乳児の乳幼児突然死症候群 (SIDS) 死亡率 (出生10万対)	60.8		人口動態統計 (2013~2015 平均)
参 6	正期産児に占める低出生体重児の割合	6.5%		人口動態統計 (2015)
参 7	母性健康管理指導事項連絡カードを知っている妊婦の割合 (4か月児の母)	42.4%		平成 28 年度乳幼児アンケート
参 8	出産後 1 か月時の母乳育児の割合	62.4%		平成 28 年度乳幼児アンケート
参 9	出生後 4 か月児の母乳育児の割合	53.6%		平成 27 年度母子保健集計システム
参 10	1歳までにBCG接種を終了している者の割合	101.2%		平成 27 年度薬事衛生課調べ
参 11	1歳6か月までに四種混合・麻しん・風しんの予防接種を終了している者の割合			平成 28 年度厚労省母子保健課調査 「健やか親子 21 (第 2 次)」の指標に基づく乳幼児健康診査必須項目調査
	(四種混合)	98.0%		
	(麻しん・風しん)	90.0%		
参 12	むし歯がある児における一人平均むし歯数			平成 27 年度母子保健集計システム
	(1.6歳児)	2.62本		
	(3歳児)	3.08本		
参 13	両親の子育て期間中の喫煙率			平成 28 年度母子保健集計システム
	(1.6歳児の父親)	35.9%		
	(1.6歳児の母親)	4.3%		
	(3歳児の父親)	35.2%		
	(3歳児の母親)	5.1%		
参 14	かかりつけの小児科医を持つ親の割合			平成 28 年度乳幼児アンケート
	(4か月児)	80.2%		
	(1.6歳児)	93.1%		
参 15	産後 1 か月で EPDS 9 点以上の褥婦の割合	5.6%		平成 28 年度厚労省母子保健課調査
参 16	妊娠届出時にアンケートを実施する等して、妊婦の身体的・精神的・社会的状況について把握している市町村の割合 (重点課題②再掲)	100%		平成 28 年度厚労省母子保健課調査
参 17	産後うつ病の早期発見・支援に取り組む市町村の割合	94.7%		平成 28 年度健康推進課調べ

参 18	市町村における新生児（未熟児を除く）家庭訪問実施率	20.7%			
参 19	総合周産期母子医療ネットワークの整備	整備済み		平成 28 年度健康推進課調べ	
参 20	初期、二次、三次の小児救急医療体制が整備されている圏域の割合			平成 28 年度医療政策課調べ	
	（初期（休日診療所））	7 ヲ所中 3（圏域数）			
	（二次医療整備医療）	7 ヲ所中 3（圏域数）			
	（三次）	100%			
参 21	妊産婦人口に対する産（婦人）科医・助産師の数及び割合	実数	65	（10%増加）	（医師）平成 28 年度医師・歯科医師・薬剤師調査 （助産師）平成 28 年度衛生行政報告例 *妊産婦数は「島根県周産期医療調査」の分娩数による（H26 年 5,747、H28 年 5,684）
		妊産婦 10 万対	1,144		
	（助産師）	実数	323	（10%増加）	
		妊産婦 10 万対	5,683		
参 22	不妊専門相談センターの整備	設置済み		平成 28 年度健康推進課調べ	
参 23	不妊に悩む方への特定治療支援事業の助成件数	90 件		平成 28 年度健康推進課調べ	
参 24	乳幼児のメディア対策に関する指標			次回改定時に検討	

2 基盤課題B「学童期・思春期から成人期に向けた保健対策」

（1）健康水準の指標

	指 標	現 状	目 標	調査方法（データ根拠）
1	10歳代の自殺死亡率（15～19歳） （人口10万対）	9.6	減少	人口動態統計 （2011～2015平均）
2	10歳代の人工妊娠中絶実施率（15～19歳女子人口千対）	3.6	3.0	衛生行政報告例（2016）
3	10歳代の人工妊娠中絶実施件数			衛生行政報告例（2016）
	（19歳以下の女子）	57件	減少	
	（18歳以下の女子（中高生女子年代））	34件	減少	
4	19歳以下の性感染症定点調査報告患者数（性器クラミジア感染症）	14.3件	6件	感染症発生動向調査 （2014～2016年平均）
5	瘦身傾向（肥満度-20%以下）女子の出現率			平成 28 年度文部科学省学校保健統計
	（中学2年）	4.21%	減少	
	（高校2年）	1.05%	減少	

6	肥満傾向児（肥満度20%以上）の出現率			平成28年度文部科学省学校保健統計
	(小学校5年男子)	7.00%	減少	
	(小学校5年女子)	5.35%	減少	
	(中学校2年男子)	6.23%	減少	
	(中学校2年女子)	6.51%	減少	
	(高校2年男子)	12.64%	減少	
7	歯肉に所見がある割合			平成28年度島根県学校保健統計調査（新規）
	(中学校2年男子)	6.00%	4.70%	
	(中学校2年女子)	2.80%	2.60%	
	(高校2年男子)	6.10%	3.10%	
	(高校2年女子)	2.40%	1.90%	

(2) 健康行動の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法（データ根拠）
8	10歳代の喫煙経験率			平成29年度未成年者のための喫煙防止等についての調査（健康推進課）
	(高校生男子)	3.8%	0%	
	(高校生女子)	2.2%	0%	
9	10歳代の飲酒経験率			平成29年度未成年者のための喫煙防止等についての調査（健康推進課）
	(高校生男子)	44.8%	0%	
	(高校生女子)	37.5%	0%	
10	朝食を欠食する小中高生の割合			平成28年度島根県体力・運動能力等調査（ほとんどとらない、時々とる、と答えた割合）
	(小学校5年男子)	7.3%	0%	
	(小学校5年女子)	5.7%	0%	
	(中学校2年男子)	8.2%	5.0%	
	(中学校2年女子)	12.3%	5.0%	
	(高校2年男子)	10.3%	10.0%	
(高校2年女子)	16.0%	10.0%		

(3) 環境整備の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法（データ根拠）
11	学校保健委員会を開催している学校の割合			平成28年度保健体育課調べ
	(小学校)	94.7%	100%	
	(中学校)	83.7%	100%	
	(高等学校)	87.5%	100%	
	(特別支援学校)	91.7%	100%	

1 2	性に関する指導の年間計画に基づき、組織的に指導した割合（性に関する指導を計画（全体・年間計画）に基づき実施した学校の割合）			平成 23 年度保健体育課調べ （平成 24 年度以降未実施、平成 29 年度実施予定）
	（小学校）	93.5%	100%	
	（中学校）	67.0%	100%	
	（高等学校）	37.2%	100%	
1 3	薬物乱用防止教室を実施している学校の割合			平成 28 年度文部科学省調査
	（小学校）	46.6%	65.0%	
	（中学校）	80.4%	100%	
1 4	児童生徒の心の健康問題の早期発見に向けた取組をしている学校の割合			平成 28 年度保健体育課調べ
	（小学校）	100%	100%	
	（中学校）	100%	100%	
	（高等学校）	90%	100%	
1 5	（特別支援学校）	71.4%	100%	
	地域と学校が連携した健康等に関する講習会を開催している市町村の割合	78.9%	100%	平成 28 年度厚労省母子保健課調査（新規）

（４）参考とする指標

指 標		現 状	目 標	調査方法（データ根拠）
参 1	スクールカウンセラーを配置する小学校、中学校の割合			平成 28 年度教育指導課調べ
	（小学校）	39.5%	（100%）	
	（中学校）	98.0%	（100%）	
参 2	スクールソーシャルワーカー（SSW）の配置状況	※ 1	※ 2	平成 28 年度教育指導課調べ
	総支援件数	740 件	（1000 件）	
参 3	思春期保健対策に取り組んでいる市町村の割合			平成 28 年度厚労省母子保健課調査
	①自死防止対策	57.9%		
	②性に関する指導	73.7%		
	③肥満及びやせ対策	42.1%		
	④薬物乱用防止対策（喫煙、飲酒を含む）	63.2%		
⑤食育	89.5%			
参 4	10歳代の自殺死亡率（10～14歳）	0.6 （人口 10 万対）		人口動態統計 （2011～2015 平均）

参5	19歳以下の性感染症定点1カ所当たりの報告数			感染症発生動向調査 (2014～2016 平均、基幹病院定点8)
	性器クラミジア感染症	1.8		
	淋菌感染症	0.5		
	性器ヘルペスウイルス感染症	0.125		
	尖圭コンジローマ	0		

※1:全市町村(教育委員会)に委託しすべての小中学校に派遣する体制を整えるとともに、すべての県立学校への派遣体制を整えました。

※2:すべての中学校区にSSWを配置(常駐)する体制を整備します。

3 基盤課題C「子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり」

(1) 健康水準の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法(データ根拠)
1	この地域で子育てをしたいと思う親の割合			平成28年度乳幼児アンケート(新規)
	(3つの健診の平均)	84.2%	90.0%	
	(4か月児)	86.0%		
	(1歳6か月児)	82.8%		
	(3歳児)	83.8%		
2	妊娠中、仕事を続けることに対して職場から配慮をされたと思う就労妊婦の割合	95.5%	95.0%	平成28年度乳幼児アンケート(新規)

(2) 健康行動の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法(データ根拠)
3	積極的に育児をしている父親の割合			平成28年度乳幼児アンケート
	(3つの健診の平均)	56.1%	増加	
	(4か月児)	61.6%		
	(1歳6か月児)	56.3%		
	(3歳児)	50.0%		

(3) 環境整備の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法(データ根拠)
4	乳幼児健康診査の未受診者の全数の状況を把握する体制がある市町村の割合	36.8%	100%	平成28年度厚労省母子保健課調査(新規)
5	育児不安の親のグループ活動を支援する体制がある市町村の割合	31.6%	100%	平成28年度厚労省母子保健課調査(新規)
6	母子保健分野に携わる関係者の専門性の向上に取り組んでいる市町村の割合	63.2%	100%	平成28年度厚労省母子保健課調査(新規)
7	事故防止対策を実施している市町村の割合			平成28年度健康推進課調べ
	(4か月児)	78.9%	100%	
	(1歳6か月児)	84.2%	100%	

(4) 参考とする指標

指 標		現 状	目 標	調査方法 (データ根拠)
参 1	不慮の事故死亡率	(人口 10 万対)		人口動態統計 (2013~2015 平均)
	(0 歳)	0		
	(1~4 歳)	0		
	(5~9 歳)	10.8		
	(10~14 歳)	0		
参 2	乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合			平成 28 年度乳幼児アンケート
	(1 歳 6 か月児)	18.4%		
	(3 歳児)	8.8%		
参 3	子どもと一緒に毎日ふれあう父親の割合			平成 27 年度母子保健集計システム
	(1 歳 6 か月児)	77.9%		
	(3 歳児)	67.2%		
参 4	県及び保健所が、母子保健分野に携わる関係者の専門性の向上に取り組んでいるか			平成 28 年度厚労省母子保健課調査(新規)
	(県は PDCA サイクルに沿った専門性の向上を目指した研修会を実施している)	はい		
	(保健所は管内の市町村に研修機会を提供している)	4/7		
参 5	(県内すべての自治体を対象とした研修機会を提供している)	はい		
	市町村の乳幼児健康診査の未受診者把握への取組に対する支援をしている保健所の割合	0%		平成 28 年度厚労省母子保健課調査(新規)
参 6	県は災害などの突発事象が発生したときに、妊産婦の受入体制について検討している	いいえ		平成 28 年度厚労省母子保健課調査(全国 H25 年度:23.4%)(新規)

4 重点課題①「育てにくさを感じる親に寄り添う支援」

(1) 健康水準の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法 (データ根拠)
1	育てにくさを感じたときに対処できる親の割合			平成 28 年度母子保健集計システム (新規)
	(3 つの健診の平均)	81.4%	87.0%	
	(4 か月児)	81.1%		
	(1 歳 6 か月児)	79.6%		
2	(3 歳児)	83.0%		
	子育てに自信が持てない母親の割合			平成 28 年度乳幼児アンケート
	(1 歳 6 か月児)	20.7%	減少	
(3 歳児)	20.0%	減少		

3	ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合			平成 28 年度乳幼児アンケート
	(4 か月児)	86.0%	91.0%	
	(1 歳 6 か月児)	73.6%	83.0%	
	(3 歳児)	57.5%	68.0%	

(2) 健康行動の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法 (データ根拠)
4	子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合			平成 28 年度乳幼児アンケート (新規)
	(3 つの健診の平均)	81.9%	87.0%	
	(4 か月児)	91.9%		
	(1 歳 6 か月児)	87.4%		
	(3 歳児)	66.3%		

(3) 環境整備の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法 (データ根拠)
5	発達障がいをはじめとする育てにくさを感じる親への早期支援体制がある市町村の割合	78.9%	100%	平成 28 年度厚労省母子保健課調査(新規)
6	市町村における発達障がいをはじめとする育てにくさを感じる親への早期支援体制整備への支援をしている保健所の割合	42.9%	100%	平成 28 年度厚労省母子保健課調査(新規)
10	ハイリスク児に対し保健師等が退院後早期に訪問する体制がある市町村の割合	47.4%	100%	平成 28 年度厚労省母子保健課調査(新規)
8	ハイリスク児の早期訪問体制構築等に対する支援をしている保健所の割合	42.9%	100%	平成 28 年度厚労省母子保健課調査(新規)
9	小児対応可能な訪問看護ステーションの数 (0～3 歳未満)	16 ヲ所	増加	平成 28 年度健康推進課調べ(新規)
10	新生児聴覚検査を受けられなかった児に対し、対策のある市町村の割合	63.2%	100%	平成 28 年度厚労省母子保健課調査(新規)

(4) 参考とする指標

指 標		現 状	目 標	調査方法 (データ根拠)
参 1	育児について相談相手のいない母親の割合			平成 28 年度乳幼児アンケート
	(4 か月児)	0%	0%	
	(3 歳児)	1.3%	0%	

5 重点課題②「妊娠期からの児童虐待防止対策」

(1) 健康水準の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法（データ根拠）
1	児童相談所における児童虐待相談の新規認定件数	211 件	増加を経て減少	平成 28 年度福祉行政報告例
2	市町村における児童虐待相談のうち、7 歳未満の相談件数	76 件	増加を経て減少	平成 28 年度福祉行政報告例

(2) 健康行動の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法（データ根拠）
3	乳幼児健診未受診率			平成 27 年度地域保健・健康増進事業報告
	（4 か月児）	4.7%	2.0%	
	（1 歳 6 か月児）	3.6%	2.0%	
	（3 歳児）	4.1%	2.0%	
4	揺さぶられ症候群を知っている親の割合（4 か月児の親）	97.2%	100%	平成 28 年度母子保健集計システム

(3) 環境整備の指標

指 標		現 状	目 標	調査方法（データ根拠）
5	要保護児童対策地域協議会の実務者会議、若しくはケース検討会議に、産婦人科医療機関の関係職種（産婦人科医または看護師や助産師）が参画している市町村の割合	21.1%	増加	平成 28 年度青少年家庭課調べ（新規）
6	関係団体の協力を得て、児童虐待に関する広報・啓発活動を実施している市町村の割合	89.5%	100%	平成 28 年度厚労省母子保健課調査（新規）

(4) 参考とする指標

指 標		現 状	目 標	調査方法（データ根拠）
参 1	妊娠届出時にアンケートを実施する等して、妊婦の身体的・精神的・社会的状況について把握している市町村の割合（基盤課題 A 参 16 再掲）	100%		平成 28 年度厚労省母子保健課調査
参 2	子どもを虐待しているのではないかと思う母親の割合			平成 28 年度乳幼児アンケート
	（4 か月児）	1.2%		
	（1 歳 6 か月児）	1.1%		
	（3 歳児）	3.8%		
参 3	生後 4 か月までに家庭訪問等により全数把握をしている市町村の割合	100%		平成 28 年度健康推進課調べ

第6章 第3節 高齢者の疾病予防・介護予防対策

【基本的な考え方】

- 重度な要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される地域包括ケアシステムの構築が重要です。
- 疾病構造の変化や高齢化の進展に伴い、要介護認定者や認知症患者は増加しており、自宅や地域で疾病や障がいを抱えつつ生活を送る方が増えていくことが考えられます。
- その中でも、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）、フレイル（虚弱）、大腿骨頸部骨折等は、日常生活での運動量を減少させ、さらに病状を悪化させる可能性があります。
- 健康づくり活動の関連施策と連携を図り、疾病予防・介護予防を中心に、医療・介護が連携した総合的な取組が必要です。

【現状と課題】

（1）高齢者の疾病予防

- 高齢期は加齢に伴い、食欲や筋力、認知機能の低下などの変化が顕著になり、また、生活習慣病や筋骨格系疾患に罹患している人が増えます。疾患に重複して罹患している人も多く、疾患の管理を行い、重症化を予防することが重要です。
- 高齢者はフレイルを発症しやすく、生活の質が落ちるだけでなく、さまざまな合併症を引き起こす危険性があります。多くの高齢者はフレイルを経て要介護状態へ進むと考えられており、適切な運動や低栄養状態の予防によりフレイルに陥らないようにすることとその進行を防ぐことが重要です。
- 高齢者や寝たきりの方では、嚥下・摂食機能などの口腔機能の低下や口腔内の清潔が十分に保たれていないことから、肺炎の原因となる細菌がより多く繁殖し、誤嚥性肺炎を起こす可能性があります。
- 高齢者は、骨粗しょう症やロコモティブシンドロームになりやすく、転倒による大腿骨頸部骨折のリスクがあります。
- 介護予防事業や地区の通いの場やサロン、生きがづくり、社会活動への参加が健康づくりにつながっています。特に浜田圏域では、山間部等において高齢化が進んでいる地域があり、地域包括ケアシステムの構築に向けた取組や小さな拠点づくりの取組と連動し、身近な場所での介護予防や健康づくりが必要です。

（2）介護予防対策

- 浜田圏域では、65歳以上の健康寿命が県内で最も低く、特に女性では5年平均でみるとH20年（中間値）と比較して低下しています。

- 介護保険法の理念は、高齢者の自立支援・介護予防であり、能力に応じて自立した日常生活を送れるように支援することや、要介護状態等となることの予防または軽減、もしくは悪化の防止の取組が重要です。
- 介護予防は、単に高齢者の運動機能や栄養状態といった心身機能の改善だけを目指すものではなく、日常生活の活動を高め、家庭や社会への参加を促し、それによって一人ひとりの生きがいや自己実現のための取組を支援して、QOLの向上を目指すものです。
- 介護保険制度における地域支援事業により、浜田市では通いの場やサロンの創出、江津市では100歳体操等の推進や普及に取り組まれています。
- 自立支援・介護予防の視点からのケアマネジメント力を高めるため、リハビリテーション専門職をはじめ、医師・歯科医師・薬剤師、また介護サービス提供者など、多職種連携による地域ケア個別会議が開催されています。
- 浜田圏域の2市では、地域ケア個別会議や介護予防活動においてリハビリテーション専門職が協力参加できる体制を作りつつあります。
- 今後もリハビリテーション専門職派遣の仕組みを継続するとともに、地域ケア個別会議等に他の専門職が参画しやすい環境を整備していくことが必要です。
- 高齢者にとって食べるという機能は、栄養状態を維持し、身体全体の運動機能に関わりを持っていることから、歯科医師会をはじめとした関係団体等と連携しながら、介護予防としての食べる機能の重要性や口腔衛生の必要性などについて、普及啓発が必要です。

【施策の方向】

（１）高齢者の疾病予防

- ① フレイル状態に陥らないようロコモティブシンドロームの予防を含む運動の推進や口腔機能の維持、低栄養状態の予防等の取組について、関係機関と連携して取り組むとともに、リスクの高い高齢者の早期発見と適切な介入・支援ができるよう体制整備を図ります。
- ② 基礎疾患の適切な管理を行い、疾病の重症化を予防するため、個々に応じた食生活への指導や運動指導など生活全般の指導、服薬管理、定期的な受診など包括的な疾病管理ができるよう体制整備を図ります。
- ③ 市町村や市町村社会福祉協議会の関連施策、公民館活動などで実施される健康づくり事業等の啓発と活性化を関係団体と連携して行い、健康づくりや介護予防への積極的な参加を働きかけます。

(2) 介護予防対策

- ① 県の介護予防評価・支援委員会等が作成する地域包括ケア「見える化システム」³²を活用し、市町村（保険者）の要介護認定率等の分析による課題把握及び評価について支援していきます。
- ② 市と連携し、住民主体の通いの場を充実、拡大していくと共に、人と人の繋がりを作りつつ「地域づくり」を推進していきます。
- ③ 各市で進められているまめなくん体操や 100 歳体操など、高齢者の筋力アップにつながる体操が継続拡大していくよう支援します。
- ④ 市における「個別課題の解決」「地域包括支援ネットワークの構築」「地域課題の発見」「地域づくり、資源開発」「政策の形成」の 5 つの機能を有する地域ケア会議の開催を推進します。
- ⑤ 地域ケア会議等へのリハビリテーション専門職参加の仕組みを継続し、効果的な活動となるよう支援します。
- ⑥ 食べる機能の向上の取組が圏域で進むよう、歯科医師会、歯科衛生士会等の関係団体と連携した取組を進めます。

第 6 章 第 4 節 難病等保健・医療・福祉対策

【基本的な考え方】

(1) 難病対策の推進

- 平成 27(2015)年 1 月から施行されている「難病の患者に対する医療等に関する法律(以下「難病法」という)」に基づいて、医療費の自己負担の軽減、地域における保健医療福祉の充実・連携、QOL の向上を目指した施策を総合的に推進します。
- 難病についての相談機能の充実を図り、適切な医療を受け社会参加の機会が確保され、地域で安心して生活できるよう支援します。
- 難病に対する正しい知識の普及啓発を図り、地域みんなで難病患者や家族を支えることができる社会づくりに努めます。

(2) 原爆被爆者対策の推進

- 被爆者の健康の保持・増進及び福祉の向上を図るために、平成 6 年に制定された「原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律」に基づき、保健、医療及び福祉にわたる総合的な援護対策を推進します。

³² 厚生労働省が提供する、都道府県・市町村における介護保険事業（支援）計画等の策定・実行を統合的に支援するための情報システムのことで、要介護認定率等の各種指標の地域間比較が可能であり、自治体の課題抽出などに活用しています。

- 被爆者援護対策について、相談機能の充実を図り、高齢化する被爆者が必要なサービスを受け、安心して生活ができるよう支援します。

(3) アレルギー疾患対策の推進

- アレルギー疾患は生活環境の多様で複合的な要因により発症し重症化するので、保健、医療及び環境対策等総合的に対策を推進していきます。
- 県内どこでも適切なアレルギー疾患に係る医療が受けられるよう医療提供体制を関係者と検討していきます。

【現状と課題】

(1) 難病対策の推進

- 難病対策は、難病法に基づき、「①難病施策の総合的な推進のための基本方針の策定」「②公平かつ安定的な医療費助成制度の確立」「③難病の医療に関する調査及び研究の推進」「④療養生活環境整備事業の実施」に取り組んでいます。
- 難病患者への福祉サービスは、「障害者総合支援法」(平成 25(2013)年 4 月 1 日施行)の障がい者の定義に難病等が追加されたことにより、そのサービスの一環として提供されています。本法の対象難病も平成 29(2017)年 4 月には 358 疾病に拡大されています。
- 浜田圏域における特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている者は、平成 29(2017)年 3 月末現在 744 人であり、対象疾患の増加に伴って年々増加しています。
- 浜田圏域の難病対策に関する協議の場としては、現在は浜田地域医療保健対策会議医療・介護連携部会において検討することにしてはいますが、難病対策に特化して検討できる難病医療連絡協議会の開催に向けて検討が必要です。

表 6-4-1 疾病別特定医療費(指定難病)受給者証交付状況 (平成 29(2017)年 3 月末現在)

疾 病 名	受給者数(人)
パーキンソン病	132
潰瘍性大腸炎	110
全身性エリテマトーデス	36
クローン病	17
後縦靭帯骨化症	17
特発性拡張型(うっ血性)心筋症	15
全身性強皮症	21
特発性血小板減少性紫斑病	19
サルコイドーシス	16
網膜色素変性症	25
その他(296疾病)	336
合 計 (306疾病)	744

資料：県健康推進課

表 6-4-2 年次別特定医療費（指定難病）受給者証所持者数の推移（年度末状況）

年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
件数	652	670	686	701	736	744

※平成 26(2014)年 12 月 31 日まで 56 疾患、平成 27(2015)年 1 月から 110 疾患、7 月から 306 疾患

資料：衛生行政報告例（厚生労働省）

- 「重症難病患者入院施設確保事業」により、県内に 3 ヲ所の「難病医療拠点病院」と二次医療圏域ごとに 1 から 5 ヲ所の「難病医療協力病院」（計 15 ヲ所）を指定していますが、今後は「難病診療連携拠点病院」や「難病診療分野別拠点病院」等新しい枠組みでの医療連携体制の構築が必要です。浜田圏域では、浜田医療センターが難病医療協力病院を担っています。

表 6-4-3 難病医療拠点・協力病院

（平成 29(2017)年 4 月現在）

難病医療拠点病院 (3 ヲ所)	松江圏域	国立病院機構松江医療センター
	出雲圏域	島根大学医学部附属病院、島根県立中央病院
難病医療協力病院 (15 ヲ所)	松江圏域	松江赤十字病院、松江市立病院、松江生協病院、 地域医療機能推進機構玉造病院、安来市立病院
	雲南圏域	雲南市立病院、平成記念病院
	出雲圏域	出雲市立総合医療センター、出雲徳洲会病院
	大田圏域	大田市立病院、公立邑智病院
	浜田圏域	国立病院機構浜田医療センター
	益田圏域	益田赤十字病院、津和野共存病院
	隠岐圏域	隠岐病院

- 浜田圏域において、平成 28(2016)年度末では患者家族会組織 3 団体、ボランティア 1 団体が組織化され活動しています。患者家族会については、会員の高齢化により参加する交通手段の確保や参加者の固定化が課題になっています。
- 「難病医療連絡協議会」の開催や「難病医療専門員」の設置により、重症難病患者の入院施設への受入れ及び相談体制の整備を行いました。また、難病医療従事者等を対象とした研修会を開催し、難病患者・家族に対する支援体制の強化を図り、難病患者の QOL の向上を目指しています。
- 平成 16(2004)年度に、難病に関する専門相談、就労相談や各種情報の収集・提供機能、研修機能等を担う「しまね難病相談支援センター」を設置し、患者・家族のきめ細やかな相談・支援を行っています。
- 専門医の地域偏在がある中で、かかりつけ医と専門医の連携を図りながら、医療的ケアの必要な在宅重症難病患者に対応する関係機関の拡大と連携が課題となっています。「在宅重症難病患者一時入院支援事業」については、浜田圏域でレスパイト入院³³を受

³³ 在宅で療養中の重症の難病患者を介護している人が休養したいときや病気等で介護ができないときなどに、患者さんが一時的に入院する制度です。

け入れることができる病院として、浜田医療センターと済生会江津総合病院の2カ所の確保ができています。しかし、利用者の入退院の移送の負担と病院との日程調整が難しい場合もあり、引き続き受入れ病院の拡充等利用しやすい体制づくりが必要です。

表 6-4-4 在宅重症難病患者一時入院支援事業利用者の推移

年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度
利用者数	0	0	0	0	0	1

- 人工呼吸器装着等医療的ケアの必要な在宅重症難病患者が、災害時にも安心して避難し生活ができるように、市町村や関係者とも連携しながら、要援護者台帳の作成や非常用電源確保対策事業等、平常時から災害への備えができるように取り組んでいます。

(2) 原爆被爆者対策

- 本圏域の被爆者健康手帳所持者は、平成 28(2016)年度末現在 199 人で、うち 85 歳以上が約 80%となっており、高齢化が進展しています。

表 6-4-5 二次医療圏別被爆者健康手帳所持者（平成 28(2016)年度末現在）

圏域名	松江	雲南	出雲	県央	浜田	益田	隠岐	計
手帳所持者	220	76	99	241	200	161	29	1,026

- 高齢化が進む中で、介護を必要とするようになった被爆者が、介護手当の受給や介護保険等利用助成等の必要なサービスを活用できるように、島根県原爆被爆者協議会や介護保険事業所と連携し、制度の周知や相談体制の充実を図る必要があります。
- 被爆者の方には、期日と場所を指定して年 2 回行う健康診断（一般検査）及びがん検診について案内をしています。
- 健康診断（一般検査）に関しては、平成 28(2016)年度受診率は約 70%でした。未受診者へのアンケート調査の結果によると、未受診の理由は「一般医療で日頃から診てもらっているため受診していない」もしくは「病院、施設入所中」という回答がほとんどでした。
- がん検診に関しては、本圏域の受託医療機関は 2 カ所（浜田医療センター、済生会江津総合病院）ありますが、専門医師の減少等により受託検診項目が減っており、受診の動向に影響を及ぼしつつあります。
- 健康面で不安の多い被爆二世の健康管理に役立ててもらうために実施している被爆二世健康診断については、希望者全員が受診できるようにしていますが、受診率向上のために広く周知を図る必要があります。

(3) アレルギー疾患対策

- アレルギー疾患については、民間療法も含め多くの情報が氾濫し、正しい情報の取捨選択が難しい状況にあるため、正しい知識の普及啓発や相談体制を確保する必要があります。

ます。

- 平成 29(2017)年 4 月に島根大学医学部附属病院にアレルギーセンターが開設され、総合的な診療体制がとられています。
- 県内どこでも適切なアレルギー疾患に係る医療が受けられる病診連携等医療提供体制を関係者と検討する必要があります。

【施策の方向】

(1) 難病対策の推進

- ① 今までに構築してきた医療連携体制を踏まえ関係者の意見も聞きながら、新たに示された「難病診療連携拠点病院」や「難病診療分野別拠点病院」等を指定し、難病医療及び各種支援が円滑に提供されるように努めます。
- ② 難病医療従事者や在宅療養支援従事者の資質向上に向けた研修会を開催します。
- ③ 難病対策地域協議会を開催し、それぞれの地域の実情に応じた「難病患者・家族支援ネットワーク体制」の構築を図り、難病患者へのコミュニケーション支援や社会参加など QOL の向上を目指します。
- ④ 在宅療養を推進するために、レスパイト入院受入れ施設の拡大や利用しやすい体制づくりに努めます。また、重症難病患者に対応するかかりつけ医や訪問看護ステーションなどの拡大を図ります。
- ⑤ 「難病」に対する正しい知識の普及啓発を図り、難病患者・家族を支える組織育成やボランティアとの連携を推進します。
- ⑥ 災害時に安心して生活ができるように、「災害時要援護者リスト」の整備や非常用電源確保対策事業等の活用について、市や関係機関と連携を取りながら平常時からの取組を推進していきます。

(2) 原爆被爆者対策

- ① 「原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律」等に基づく医療費及び介護保険等利用助成、各種手当の支給を行い、被爆者の健康の保持・増進を図ります。
- ② 被爆者等の健康管理に役立つよう、「島根県原爆被爆者協議会」と連携して、被爆者相談員による健康診断の受診勧奨や、保健・医療・福祉サービス等に関する情報提供を行います。

(3) アレルギー疾患対策

- ① アレルギー疾患に係る適切な医療が受けられるよう病診連携等医療提供体制について関係者と検討していきます。
- ② アレルギー疾患について正しい知識の普及啓発や相談体制の確保を図ります。

第6章 第5節 感染症保健・医療対策

【基本的な考え方】

- 移動手段が発達し国際交流が活発化している現代においては、国内では発生のない、または一度は排除した感染症が国内に入ってくる危険性が、常にあります。
- 「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（以下「感染症法」という）」においては、感染症監視体制の強化、良質かつ適切な医療の確保、感染症患者等の人権尊重、積極的な情報公開など、総合的な感染症予防対策の推進を適切に図ることとされ、制定後も数次にわたる改正が行われています。
- 「感染症の予防の総合的な推進を図るための基本的な指針（以下「基本指針」という）」が、平成29(2017)年3月に一部改正され、国内外における感染症に関する情報の収集、分析及び関係者への公表を適切に実施するための体制整備、及び普段から感染症の発生及びまん延を防止していく事前対応型行政を構築することとされました。
- 島根県においては、国の基本指針に従い「島根県感染症予防計画」を改正し、「①事前対応型体制の構築」「②県民一人ひとりに対する感染症の予防及び早期治療に重点を置いた対策」「③人権への配慮」「④健康危機管理の観点に立った迅速かつ的確な対応」を主要施策としていくこととなります。
- ウイルス性肝炎は、国が平成21(2009)年12月に「肝炎対策基本法」を策定し、さらに、平成23(2011)年5月に「肝炎対策の推進に関する基本的な指針」（以下「肝炎対策基本指針」という）を定め、対策を推進してきました。この肝がん等重症化予防を目的とした「肝炎対策基本指針」を平成28(2016)年6月に改正したことに伴い、島根県においても、平成24(2012)年3月に策定した「島根県肝炎対策推進基本指針」を平成29(2017)年3月に改定しました。
- 「島根県肝炎対策推進基本指針」では、従来「①肝炎ウイルス検査の推進」「②適切な肝炎医療の推進」「③肝炎に関する正しい知識の普及啓発及び人権の尊重」を柱として対策を進めてきたところですが、新しい指針により、肝炎ウイルス検査から、精密検査の受診へ、そして肝炎治療へとつなげる取組を推進することとしています。
- 予防接種は、感染症対策の上で欠くことのできない対策です。
安全な予防接種の実施及び接種率の維持、向上が図られるよう、予防接種に関する正しい知識の普及啓発、予防接種相談窓口の整備、予防接種担当者の研修を行っていきます。
また、予防接種による健康被害が発生した場合は、「予防接種法」に基づき迅速な救済を図ります。
- 国は、平成28(2016)年11月に「結核に関する特定感染症予防指針」を改定し、従前行ってきた予防のための総合的な取組を徹底していくこと、さらに、「①患者中心の直接服薬確認療法（DOTS³⁴）を推進する」「②病原体サーベイランスの推進」「③潜在性結核

³⁴ Directly Observed Treatment Short course（直視監視下短期化学療法）の略称で、服薬指導を中心とし、患者が確実に治療を完了できるよう、医療機関、保健行政、患者が協力する体制を構築する結核対策全般を指して用いられます。

感染者に対する確実な取組をする」としています。島根県においても、国の指針を踏まえ、社会福祉施設との連携など高齢者を中心とした取組を推進していく必要があります。

- 国は、平成 28(2016)年 4 月に「薬剤耐性 (AMR) 対策アクションプラン」を策定し、平成 29(2017)年 6 月に「抗微生物剤の適正使用の手引き」を公表しています。島根県においても、関係機関との連携に基づく取組を進めていく必要があります。
- 新型コロナウイルス感染症については、発生当初、当該感染症への対応に関する知見がない中で、医療現場においては、多くの医療資源を投入しながら、感染防止対策を講じつつ入院患者の受入れや疑い患者への対応にあたってきました。しかし、急激な感染拡大による患者数の増加に伴い、重症化リスクや感染拡大防止等の観点から、入院医療を原則とせざるを得ず、感染症患者の受入れについて、感染症病床のみならず、一般病床の活用による対応が必要な状況となったことで、入院医療体制に大きな影響を及ぼしています。
- 島根県では、令和 2 (2020) 年 7 月に、「今後を見据えた新型コロナウイルス感染症の医療提供体制整備について」(令和 2 (2020) 年 6 月 19 日付け厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部事務連絡)を踏まえて患者推計を行い、この推計に基づいて病床確保計画を策定の上、8 月から計画に沿って即応病床を運用しています。
- 島根県においては、広域入院調整本部が機能することで、都市部のような局所的な病床・人材不足に陥るまでには至っておりませんが、今後も新型コロナウイルス感染症の発生状況に注視しつつ、関係機関と幅広く連携して対応していく必要があります。

【現状と課題】

(1) 感染症全般

- 平成 26(2014)年 3 月以降、西アフリカの 3 か国 (ギニア、リベリア及びシエラレオネ) を中心に「エボラ出血熱」が流行し、また、平成 24(2012)年 9 月以降、アラビア半島諸国を中心に発生していた「中東重症呼吸器症候群 (MERS)」が、平成 27(2015)年 5 月から 7 月にかけて近隣の韓国で流行しました。
これらの発生を受け、県内での発生時を想定した対応訓練や体制づくりを進めています。
特に、エボラ出血熱をはじめとする一類感染症の対応では、簡易アイソレータ (アイソポット) を浜田保健所を含む県内 4 ヶ所に設置しています。発生時には、第一種感染症指定医療機関の松江赤十字病院への患者移送や検体搬送などの全県的対応が必須となり、国や県内各関係機関との密接な連携が必要となります。
- 平成 25(2013)年、マダニが媒介する重症熱性血小板減少症候群が新たに感染症法の届出疾患に加わりました。
平成 29 (2017) 年は 6 件 (9 月末時点) の患者発生報告があり、そのうち 3 件が浜田圏域での発生です。また、平成 26(2014)年にはヒトスジシマ蚊が媒介するデング熱の国内感染が約 70 年ぶりに発生しました。蚊やマダニなどが媒介する感染症の予防対策について、県民に対する啓発や注意喚起が必要です。
- WHO 西太平洋事務局は、平成 27(2015)年 3 月「日本は麻しんの排除状態にある」と、認

定しました。県内では、平成 29(2017)年 4 月に 8 年ぶりに麻しんの発生 2 例がありましたが、1 例目の発生から、保健所を中心とした関係機関による対策会議を開催し、対応方針を定め感染拡大を防ぐことができました。

- 二類感染症患者の入院を担当する「第二種感染症指定医療機関」は、浜田医療センターに 4 床を確保し、感染症患者の医療の確保を行っています。

表6-5-1 第二種感染症指定医療機関の設置状況

圏域	第二種感染症指定医療機関	病床数
松江圏域	松江市立病院	4 床
雲南圏域	雲南市立病院	4 床
出雲圏域	県立中央病院	6 床
大田圏域	大田市立病院	4 床
浜田圏域	国立病院機構浜田医療センター	4 床
益田圏域	益田赤十字病院	4 床
隠岐圏域	隠岐病院	2 床

資料：県薬事衛生課

- 新型インフルエンザ対策として海外発生期（国内未発生期）には帰国者・接触者外来を浜田医療センターに設置して、リスクの高いインフルエンザ様患者に対する医療を確保するとともに、急激な感染拡大防止を図ります。
また、県内発生期には、そのウイルスの病原性に応じて県の指定医療機関等と連携し、患者の診療等必要な措置を講じます。
- 県内の感染症発生状況を把握して、住民及び関係機関に的確かつ迅速な情報を提供するために、医療機関の協力を得て、感染症発生動向調査を実施しています。
その結果については島根県感染症情報センターから、新聞、インターネット、メール等により、県民及び医療機関等に情報提供されています。
圏域においては、その情報を活用し、感染症の治療及び拡大防止に迅速かつ的確に対応する体制を整えておく必要があります。
- また、島根県医師会を実施主体とした「感染症デイリーサーベイランス」や「学校等欠席者・感染症情報システム」により、県内での感染症発生情報を迅速に収集するシステムが稼働し、県内での発生状況を早期に探知し、情報収集及び拡大防止対応が図れるような体制が整備されています。
- このような情報を精査し、正確な最新情報を県民、関係機関に適切に提供するため、情報発信体制の強化を図る必要があります。
- 「一類～三類感染症」の圏域内発生状況は下表のとおりで、一類及び二類感染症（結核を除く）は発生がありませんでした。
感染症が発生した際には、感染源、感染経路を特定するための調査を行い、その結果、事例により、患者家族や関係施設に対して感染拡大防止のために助言・指導するとともに、感染症予防のため、県民へ注意喚起を行っています。

表6-5-2 一類～三類感染症の定義と主な疾病

類 型	定 義	主な疾病
一類感染症	感染力、罹患した場合の重篤性等に基づく総合的な観点からみた危険性が極めて高い感染症	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、ペスト など（7疾病）
二類感染症	感染力、罹患した場合の重篤性等に基づく総合的な観点からみた危険性が高い感染症	急性灰白髄炎（ポリオ）、結核、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、中東急性呼吸器症候群、鳥インフルエンザ（H5N1、H7N9） （6疾病）
三類感染症	感染力、罹患した場合の重篤性等に基づく総合的な観点からみた危険性は高くないが、特定の職業への就業によって感染症の集団発生を起し得る感染症	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス （5疾病）

表 6-5-3 一類～三類感染症発生状況（無症状病原体保有者を含む。）（浜田圏域）

年度		H24	H25	H26	H27	H28
一類感染症		0	0	0	0	0
二類感染症（結核を除く。）		0	0	0	0	0
三類感染症	細菌性赤痢	0	0	0	0	0
	腸チフス	0	0	0	0	0
	腸管出血性大腸菌感染症	1	0	0	0	2

（2）ウイルス性肝炎

- 肝がん発生原因の約 7 割が肝炎ウイルス感染によるとされています。島根県では、肝がんの死亡率は、男女ともに全国に比べ高い状況です。

表6-5-4 肝がんの年齢調整死亡率（人口10万対）

性 別	平成25(2013)～27(2015)年平均（ただし、全国は平成27(2015)年）								
	全 国	島根県	松 江	雲 南	出 雲	大 田	浜 田	益 田	隠 岐
男 性	14.5	18.0	18.5	11.0	18.1	20.3	17.9	19.2	22.2
女 性	4.6	5.9	5.9	2.6	6.0	9.2	6.6	5.6	4.0

資料：人口動態統計（厚生労働省）、SHIDS（島根県健康指標データベースシステム）

- 保健所あるいは、県が委託した医療機関で肝炎ウイルス検査を無料で実施していますが、受検者数は、平成 27(2015)年度の約 1,800 人をピークに伸びなやんでいます。また、市町村では、特定健診の際に、必要な人に肝炎ウイルス検査を実施していますが、その受検者は、平成 25(2013)年度の約 5,400 人をピークに減少傾向です。県で調査したところ、約 23 万人の県民が検査を受けていないと推計され、そのうち、自分が感染していることを知らない方が約 5,000 人に上ると推計しています。

さらなる受検促進を行う必要があります。

表6-5-5 島根県が実施している肝炎ウイルス検査の受検者数の推移(島根県全体) (単位：人)

年度	平成21 (2009)	平成22 (2010)	平成23 (2011)	平成24 (2012)	平成25 (2013)	平成26 (2014)	平成27 (2015)	平成28 (2016)
保健所実施	160	108	102	140	278	255	150	119
委託医療機関実施	356	714	406	508	1,107	1,506	1,644	1,058
合 計	516	822	508	648	1,385	1,761	1,794	1,177

資料：県薬事衛生課

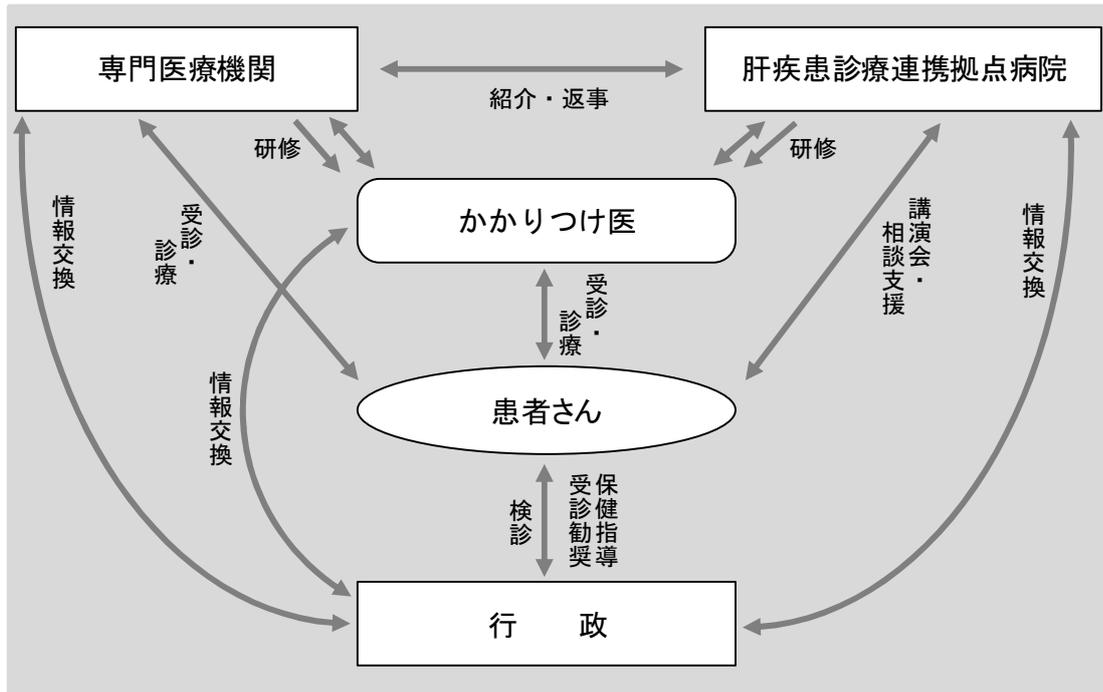
表6-5-6 市町村が実施している肝炎ウイルス検査の受検者数の推移(島根県全体) (単位：人)

年度	平成21 (2009)	平成22 (2010)	平成23 (2011)	平成24 (2012)	平成25 (2013)	平成26 (2014)	平成27 (2015)	平成28 (2016)
C型肝炎	2,125	1,515	2,254	3,052	5,405	4,735	4,651	3,386
B型肝炎	2,120	1,516	2,252	3,048	5,413	4,735	4,648	3,383

資料：県薬事衛生課

- 本圏域にはC型肝炎ウイルスの罹患率が高い地域があります。既感染者における肝硬変、肝がんへの移行を防ぐため、肝炎ウイルス検査及び継続的な受診の体制整備が必要です。
- 職域での肝炎ウイルス検査の状況については、把握できていません。今後、雇用主及び保険者と連携し職域での肝炎ウイルス検査の状況把握と、受検促進の方策を検討していく必要があります。
- 従前は、肝炎ウイルス検査で陽性と判定された感染者が、精密検査を受診しているか確認できていませんでした。平成27年度より、感染者が精密検査を確実に受診し、さらに治療へ結びつける体制づくりをしています。
- 平成27(2015)年度に把握した要精検者の受検率は50%と低く、繰り返し受診勧奨をしていく必要があります。
- 県が指定した肝疾患診療連携拠点病院は、肝疾患診療ネットワークの中心的な役割を担い、一般的な医療情報の提供、県内医療機関等に関する情報の収集や提供、医療従事者に対する研修、地域住民を対象とした講演会の開催及び肝炎患者に対する相談支援を行っています。また、肝炎専門医療機関は、地域の「かかりつけ医」と連携しながら、専門的な検査及び治療等を提供しています。

図6-5-1 都道府県における肝疾患診療ネットワーク（イメージ図）



資料：県薬事衛生課

表6-5-7 肝疾患診療連携拠点病院・肝炎専門医療機関

肝疾患診療連携拠点病院		島根大学医学部附属病院
肝炎専門医療機関※	松江圏域	松江赤十字病院、松江市立病院、松江記念病院、松江生協病院、日立記念病院、あさひまちクリニック、ほしの内科・胃腸科クリニック
	雲南圏域	雲南市立病院、はまもと内科クリニック、加藤医院
	出雲圏域	県立中央病院、出雲市立総合医療センター、小林病院、遠藤クリニック、中島医院、三原医院、
	大田圏域	大田市立病院、福田医院、郷原医院
	浜田圏域	国立病院機構浜田医療センター、山根病院、済生会江津総合病院、丸山内科クリニック、北村内科クリニック、寺井医院
	益田圏域	益田赤十字病院、石見クリニック、和崎医院

※以下のいずれかの要件を満たす医療機関

1. 日本肝臓学会専門医が常勤で1名以上在籍
2. 日本肝臓学会、日本消化器病学会又は日本消化器外科学会の認定施設であり、CT装置を有し、肝がんに対する治療が実施可能な施設

資料：県薬事衛生課

（3）HIV 感染症・後天性免疫不全症候群（AIDS）及びその他の性感染症

- 日本における平成 28 年の新規報告数は「HIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染者」は 1,011 人、「エイズ（AIDS：後天性免疫不全症候群）」は 437 人で、近年横ばい状態にあります。

島根県においては、平成 25（2013）年以降、毎年患者・感染症の報告がありました。

表6-5-8 AIDS患者数・HIV感染者数の推移

(単位：人)

年次（年）		平成23 (2011)	平成24 (2012)	平成25 (2013)	平成26 (2014)	平成27 (2015)	平成28 (2016)
島根県	患者	0	0	1	2	0	1
	感染者	3	0	0	1	1	1
全 国	患者	473	447	484	404	428	437
	感染者	1,056	1,002	1,106	933	1,006	1,011

資料：公益財団法人エイズ予防財団「エイズ予防情報ネット」

- 保健所ではエイズ相談にあわせて、匿名・無料でHIV抗体検査を実施していますが、相談件数は年々減少傾向です。啓発対象者、啓発方法等に関して検討を加え、受検者の利便性に考慮した取り組みを進めていく必要があります。
- 今後は、感染の可能性が懸念される高校生及び大学生に対し、保健所において匿名で相談・検査が受けられることを周知していくことが必要です。
- 感染症発生動向調査による性感染症（STD）定点医療機関からの性感染症患者報告数の推移をみると、ここ数年、横ばいの状況です。
- エイズに加え、梅毒など他の性感染症に対しても、市町村、教育関係機関と連携し、若い世代に対する啓発に重点的に取り組んでいく必要があります。

表6-5-9 性感染症の発生状況の推移（定点医療機関）島根県

(単位：件数)

年次（年）	平成23 (2011)	平成24 (2012)	平成25 (2013)	平成26 (2014)	平成27 (2015)	平成28 (2016)
淋菌感染症	86	73	83	81	74	58
性器クラミジア感染症	114	133	121	120	145	144
性器ヘルペスウイルス感染症	19	17	19	16	21	25
尖圭コンジローマ	21	20	19	17	10	17
合 計	240	243	242	234	250	244

資料：感染症発生動向調査（厚生労働省）

- HIV感染者やエイズ患者に対する適切な治療体制を推進するための人材育成は重要です。特に、HIV感染者やエイズ患者の少ない当県においては、医療従事者の人材育成に重点を置き、エイズ拠点病院・エイズ対策協力医療機関の医療従事者を研修会へ派遣し、また、エイズ医療関係者による連絡会議を開催し、情報交換を行っています。

表6-5-10 エイズ拠点病院・エイズ対策協力病院

エイズ中核拠点病院		島根大学医学部附属病院
エイズ 拠点病院	松江圏域	松江赤十字病院
	出雲圏域	県立中央病院
	浜田圏域	国立病院機構浜田医療センター
	益田圏域	益田赤十字病院
エイズ対策 協力医療機関	松江圏域	国立病院機構松江医療センター、松江市立病院、 松江生協病院、地域医療機能推進機構玉造病院
	雲南圏域	雲南市立病院
	出雲圏域	出雲市立総合医療センター
	大田圏域	大田市立病院
	浜田圏域	済生会江津総合病院
	隠岐圏域	隠岐病院

資料：県薬事衛生課

(4) 予防接種

- 予防接種は、感染症対策の中で極めて重要な対策の1つであり、感染症の予防に関して大きな役割を果たしています。
しかし、予防接種にはまれに重篤な副反応等による健康被害が発生することがあり、そのために「健康被害救済制度」が設けられています。本県における予防接種健康被害認定者は、平成29(2017)年3月現在、22名です。
また、予防接種過誤を防止し、安全に接種するため、実施主体である市に対し、研修会や市担当者に対する相談体制、市予防接種健康被害調査委員会への参加を通じて支援を行っています。
- 平成29(2017)年4月に、県内では8年ぶりに麻しんの発生2例がありました。
「麻しん」は感染力が強く、感染すると肺炎や脳炎を起こして重篤な後遺症を残したり、死亡したりすることもある感染症であり、予防接種率の向上は極めて重要です。
- 「麻しん」の排除状態を維持するために、市及び学校関係機関と連携した様々な取組を実施し、予防接種率95%を維持することが必要です。
- 圏域においても、この達成のため、市及び学校関係者等と連携した取組を行っています。
また、目標年以降も麻しんの発生及び流行を阻止するため、取組を継続していく必要があります。

表 6-5-11 麻しん予防接種率 (%) の推移

年度	H25(2013)				H26(2014)				H27(2015)			
	県	浜田	江津	全国	県	浜田	江津	全国	県	浜田	江津	全国
第1期	94.3	95.3	86.0	95.5	99.8	96.1	100.6	96.4	93.9	94.4	97.3	96.2
第2期	94.6	97.8	96.2	93.0	94.8	98.6	98.7	93.3	95.1	97.3	98.8	92.9

(5) 結核

- 島根県の結核対策は、平成 20(2008)年 8 月に「島根県結核対策推進計画」を策定し、さらに、平成 24(2012)年 3 月の改定により、「①早期発見の推進」「②定期健康診断・予防接種の推進」「③院内感染・施設内感染等の集団発生対策」などを主要施策として、最終年の平成 27 年の人口 10 万対罹患率 15 以下を目標として取組を進めてきました。
- 結核患者数は減少傾向にあり、全国の人口 10 万対罹患率は平成 28(2016)年に、13.9 となり、低まん延国とされる罹患率 10 も視野に入ってきています。
県でも、人口 10 万対罹患率が平成 28(2016)年 12.6 となっています。
本圏域の新規登録患者数も減少傾向にあります。人口 10 万対罹患率は、島根県全体より高い状況にあります。

表 6-5-12 新規登録者数・罹患率の推移

年		平成 23 (2011)	平成 24 (2012)	平成 25 (2013)	平成 26 (2014)	平成 27 (2015)	平成 28 (2016)
新規登録者数 (人)	(全 国)	22,681	21,283	20,495	19,615	18,280	17,625
	(島根県)	139	128	110	97	102	87
	(浜田圏域)	20	21	15	12	14	12
罹患率 (人口 10 万対)	(全 国)	17.7	16.7	16.1	15.4	14.4	13.9
	(島根県)	19.5	18.1	15.7	13.6	14.7	12.6
	(浜田圏域)	21.9	24.5	17.7	14.4	16.9	14.7

資料：結核登録者情報調査年報（厚生労働省）

- 結核の発生数は減少しているものの、いまだ対策の必要な感染症であり、特に、結核を疑う症状がない高齢者や高まん延国からの入国者に対しても、結核を念頭においた診療が行われるよう、医療従事者等結核関係者への研修会等を通じ、引き続き啓発していくことが必要です。
- 県内では平成 20(2008)年以降、結核の集団感染が毎年のように発生しています。浜田圏域でも平成 28(2016)年から 29(2017)年にかけて 2 件の集団感染が発生し、高齢者施設や医療機関など集団感染につながりやすい施設においては、結核への関心を高め、正しい知識を身につけるとともに、早期発見や感染予防に努めることが必要です。
- 平成 29(2017)年 3 月末における県内の結核病床は、国立病院機構松江医療センター 12 床、益田赤十字病院 4 床と計 16 床を確保しています。
- 結核患者の減少に伴い適正な病床数の設定や、患者の高齢化に伴って増加している精神疾患等の合併症患者の受入れ体制について検討する必要があります。

(6) 薬剤耐性対策

- 厚生労働省がまとめた「抗微生物薬適正使用の手引き」に基づく取組を具体化するためには、手引きを踏まえた各医療機関（病院、診療所）、薬局における積極的な検討が必要です。また、医療を受ける県民の理解と協力も必要です。
- 感染症発生動向調査での薬剤耐性菌感染症の発生状況は、下表のとおりです。平成26年に対象となったカルバペネム耐性腸内細菌科細菌感染症は、全数報告感染症のうち、報告数が増加しており（圏域内では平成28(2016)年度に1例報告あり）、今後の発生動向に注視することが必要です。

表 6-5-13 感染症の発生状況（全数報告）

年	H26 (2014)	H27 (2015)	H28 (2016)
カルバペネム耐性腸内細菌科細菌感染症	0*	8	16（※圏域内1）
バンコマイシン耐性黄色ブドウ球菌感染症	0	0	0
バンコマイシン耐性腸球菌感染症	0	0	0
薬剤耐性アシネトバクター感染症	0*	0	0

※ 平成26(2014)年9月19日から、全数届出把握疾患として指定

資料：感染症発生動向調査（厚生労働省）

表 6-5-14 感染症の発生状況（基幹定点医療機関³⁵報告）

年	H26(2014)		H27(2015)		H28(2016)	
	浜田圏域	県	浜田圏域	県	浜田圏域	県
メチシリン耐性黄色ブドウ球菌感染症	192	469	163	308	116	314
ペニシリン耐性肺炎球菌感染症	2	8	2	5	3	5
薬剤耐性緑膿菌感染症	3	8	0	3	0	1
合計	197	485	165	316	119	320

- 県内医療機関では、感染症対策チーム（ICT）を設置するなど院内感染対策に取り組む、平成28(2016)年度は、県内51病院すべてにおいて院内感染対策会議が開催されています。薬剤耐性対策についても、入退院患者の対応を通じて、地域での浸潤状況の推定や感染拡大の予防に大きな役割を果たしています。
- 県では、薬剤耐性細菌等の保菌者の情報を収集していますが、近年地域的に拡大しており、関係機関と連携し、その実態や拡大原因を把握していく必要があります。

³⁵ 患者を300人以上収容する施設を有する病院で、内科及び外科を標榜する病院を2次医療圏域ごとに1カ所以上、都道府県が指定することとされており、表に記載した3つの薬剤耐性菌の検出状況を月ごとに保健所に報告します。島根県では8病院（松江赤十字病院、雲南市立病院、島根大学医学部附属病院、県立中央病院、大田市立病院、国立病院機構浜田医療センター、益田赤十字病院、隠岐病院）を指定しています。

(7) 新型コロナウイルス感染症

- 島根県において、令和2（2020）年4月に最初の感染者が確認され、浜田圏域においても令和2年9月に感染者が確認され令和3（2021）年4月末まで17名の感染者が発生しております。

表 6-5-15 新型コロナウイルス感染症の発生状況の推移（全数報告）

年次（年）	令和2年 （2020年）	令和3年 （2021年）
島根県	209	144※
浜田圏域	6	11

※令和3年4月30日現在

- 島根県では、ピーク時の推計患者数208人を上回る253床の入院病床と、98室の宿泊療養施設を確保して患者の療養に備えています。病床確保計画では、患者の増加の状況に応じ、5段階で即応病床を増やすこととしています。
- 新型コロナウイルス感染症患者に対する医療と一般医療との両立を図ることや、新型コロナウイルス感染症の重症患者の増加に備えた受入体制の整備が必要です。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、本県においても医療提供体制に多大な影響を及ぼしており、検査体制の整備、感染症対応も含めた医療機関間の役割分担・連携体制の構築、マスク等の感染防護具や人工呼吸器等の医療用物資の確保・備蓄などが急務となっています。
- 新型コロナウイルス感染症については、特効薬がなく、治療方法が確立されていないことから、感染者が発生した際には、感染拡大防止のために、徹底した積極的疫学調査を強く推し進めていく必要があります。

【施策の方向】

(1) 感染症全般

- ① 「島根県感染症予防計画」に基づき、医療機関に対する合同研修の開催や医療機関相互の連携体制の構築（地域型 ICT）など、圏域内の感染症対策の推進を図ります。
- ② 二類等感染症患者の適切な医療を確保するため、第二種感染症指定医療機関である浜田医療センターと連携を図りながら、適切な運営・管理を支援します。
- ③ 一類及び二類感染症患者発生時を想定した対応マニュアルや体制づくりを行い、各関係機関との情報共有を行います。
- ④ 感染症発生動向調査から収集した感染症情報を、県民や関係機関に的確に提供し、必要な対策を迅速に実施します。
- ⑤ 公衆衛生上必要な病原体検査（腸管出血性大腸菌、レジオネラ属菌、ノロウイルス、麻疹ウイルス）については、行政検査として実施します。

また、高度な技術を要する検査は、国立感染症研究所との連携により実施します。

- ⑥ 地域における感染拡大や集団発生が疑われる感染症事例においては、感染拡大防止のための必要な措置を講ずるとともに、感染源、感染経路を特定するための調査を強化します。

(2) ウイルス性肝炎

- ① 「肝炎対策」については、平成 29(2017)年 3 月に策定した「島根県肝炎対策推進基本指針」に基づき、関係機関と連携した取組を実施します。
- ② 肝炎対策の推進を図るため「肝炎医療コーディネーター」を養成します。

(3) HIV 感染症・後天性免疫不全症候群 (AIDS)

- ① 県民に対し、エイズに関する情報提供を行い、正しい知識の普及啓発を図ります。
- ② 保健所における相談・検査体制の継続・充実とともに、相談窓口等について県民へ周知を図ります。また、相談や検査体制における人材育成のために職員を研修会に派遣します。
- ③ 県内のエイズ拠点病院・エイズ対策協力医療機関におけるエイズ治療体制の連携及び情報交換を行うとともに、医療関係者を対象とした研修等を開催します。

(4) 定期予防接種

- ① 予防接種の接種率の向上を図り、予防接種過誤を防止するため、市町村等予防接種関係者を対象とした研修会を開催します。
- ② 予防接種に対する正しい知識の普及を図るとともに、問診の徹底等により予防接種による健康被害の発生を防止し、健康被害の発生時には迅速に報告するよう周知します。
- ③ 小児予防接種が適正な時期に接種されるよう、予防接種相談窓口の充実、任意予防接種の実施期間の把握を行い、予防接種のより一層の推進を図ります。
- ④ 任意の予防接種可能医療機関の情報提供に努め、感染症のまん延防止対策として必要な受診勧奨を行います。

(5) 結核

- ① 「島根県結核対策推進計画」に掲げる目標のうち、「早期発見の推進」「定期健康診断・予防接種の推進」「院内感染・施設内感染等の集団感染対策」を重点項目として位置づけ、地域の状況に応じた結核対策事業を推進します。
- ② 早期発見の推進に当たっては、医療従事者を対象とした研修会の開催をはじめ、「結核予防週間」等を活用し、広く県民に対する結核の正しい知識の普及啓発に取り組みます。
- ③ 定期健康診断・予防接種の推進については、実施主体となる市町村と連携し、受診率や

接種率の向上に向けた対策を実施します。

- ④ 院内感染や施設内感染等による集団発生が近年増加傾向にあることから、医療機関や施設従事者に対する研修等を通じて、日々の予防や早期発見に向けた取組を行います。
- ⑤ 結核病床を有する国立病院機構松江医療センター、益田赤十字病院と連携し、結核患者に対する良質な医療を提供するための体制の構築を図ります。
また、結核の確実な治療に向けた地域 DOTS を推進します。

(6) 薬剤耐性対策

- ① 感染症発生動向調査において収集した情報に基づき、医療機関に対して必要な対策を迅速に実施します。
- ② 薬剤耐性対策について、医療機関の取組を医療監視の機会等を用いて促進していきます。

(7) 新型コロナウイルス感染症

- ① 新型コロナウイルス感染症の感染予防について、広く県民に対する正しい知識の普及啓発に取り組みます。
- ② 感染拡大防止のために必要な措置を講ずるとともに、感染源、感染経路を特定するための調査を行います。
- ③ 新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種が円滑に行われるよう、体制確保に取り組みます。
- ④ 感染者に適切な医療を提供できるよう外来診療体制及び入院医療体制を整備します。
- ⑤ 医療のひっ迫を生じさせないよう、無症状、軽症の方の療養のための宿泊療養施設を確保します。
- ⑥ 医療物資の不足に備え、県が必要な物資の備蓄を行うとともに、自ら医療物資が確保できなくなった医療機関へ提供していきます。

第6章 第6節 食品の安全確保対策

【基本的な考え方】

- 私達を取り巻く「食」の現況は、ライフスタイルの変化や食品の生産・加工・製造・保存技術の向上、流通システムの改革、輸入食品の多様化などにより、複雑化、広域化の一途をたどっています。
- こうした状況の中、食品の偽装表示、汚染輸入食品、腸管出血性大腸菌やノロウイルスによる大規模食中毒の発生など、消費者の食品に対する不安・不信が続いています。食品の安全確保に関する施策の策定に当たっては、県民の意見を聴取し、施策に反映する取組を推進する必要があります。

- 食品の安全を確保するためには、食品供給行程の各段階で適正な措置が図られている必要があります。関係部局間の連携を一層強化し、生産から消費に至る安全確保対策を推進します。
- 事業者自らが食品の安全確保の第一義的責任を有していることを認識し、必要な措置を講ずることが求められています。国においては、食品全体の安全性向上を図るため、すべての食品等事業者を対象として HACCP³⁶による衛生管理を義務化する方針です。島根県においても、HACCP の普及推進と科学的評価に基づいた安全確保対策を徹底するための助言、支援を行います。
- 消費者に対しては、消費段階での健康被害の発生を防止するため、食品衛生に関する正しい知識を普及するとともに、食品衛生に関する情報の提供等、食品の安全確保に関して理解を深める活動を推進する必要があります。

【現状と課題】

- 国内では、高齢者施設や広域流通食品における「腸管出血性大腸菌食中毒」や冷凍食品への農薬混入事件の発生など消費者の健康を脅かす重大な事故や事件が発生し、食肉の生食やノロウイルスによる食中毒が多発するなど、食生活の多様化に伴い、食品の安全に係る課題も多様化しています。
- また、学校給食においては、食品取扱者を介した大規模なノロウイルス食中毒や異物混入が後を絶たず、県内においても異物の混入事案が発生しており、現場の衛生管理や危機管理体制が課題となっています。
- 県内では、カンピロバクターやアニサキスなど家庭内を原因とする食中毒も散発的ながら発生しています。一般消費者に対して、様々な媒体、講習会等を通して食中毒のリスク及び予防対策等、食品衛生に関する正しい知識の普及、情報発信を行い、食品の安全確保に関する理解を深めていくことが必要です。
- 圏域内では平成 29(2017)年度に魚介類の生食による寄生虫の関与が疑われる有症事例が短期間で多発しましたが、病原性が不明であることからいずれも原因不明の食中毒とされました。
このような未知の食中毒リスクについて、事業者にどのように普及啓発していくかが課題となっています。
- 科学的評価に基づく食品衛生行政を進めていくために、浜田保健所における検査体制の見直しや GLP（検査の信頼性確保システム）の充実を図っています。今後も精度管理の徹底により検査の信頼性を確保する必要があります。
- 国が進める HACCP による衛生管理の義務化を見据え、食品衛生協会などの業界団体や関係部局と連携して、HACCP による衛生管理の導入を推進し、食品の安全性の向上を図ることが必要です。

³⁶ 安全な食品をつくるための衛生管理手法のことを指します。原材料の入荷から出荷に至る全工程において、発生する可能性のある危害を予め分析し（Hazard Analysis）、この結果を基に衛生管理を行うとともに、その中で特に食中毒原因物質による汚染や異物の混入などの問題の起きやすい工程を把握し（重要管理点；Critical Control Point）その工程を集中的に管理することで製品の安全性を確保します。

- 管内には、県内最大の漁業基地（浜田漁港）があり、鮮魚販売及び水産加工が基幹産業であることから、これらの事業者における衛生管理の推進が必要です。
また、一部の事業者においては輸出も行われており、より高度な衛生管理が求められます。
- 平成 27(2015)年 4 月の食品表示法の施行に伴い、相談窓口を一元化しました。圏域内において産地偽装事案が発生しており、「食品関連事業者への周知」「相談対応」「監視」の 3 本柱で表示の適正化を図る必要があります。

【施策の方向】

（１）食品営業施設の監視・指導

- ① 多様化していく食品の安全に係る課題に的確に対応していくため、「食品衛生監視指導計画」を毎年策定し、危害分析を行いながら危害度の高い業種や施設を重点的に監視、指導していきます。また、集団給食施設及び仕出し・弁当屋等に対しては、「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づく衛生管理の徹底を指導します。
- ② 国において食品衛生を担保するための HACCP による衛生管理が義務化されることを見据え、関係部局や関係団体等と連携し、食品等事業者に対し HACCP 方式による衛生管理手法の導入を促進し、県条例に基づく HACCP 届出施設の普及拡大を推進し、自主管理の徹底を図ります。
特に圏域内においては中小・零細事業者が多いため、より事業者の実情に合わせた助言・指導を行う必要があります。

（２）食品に関する啓発・情報発信

- ① 家庭による食中毒を防止するため、一般消費者に対して新聞やテレビなど様々な媒体、講習会等あらゆる手段を利用して、食中毒リスク及び予防対策等の情報発信を行い、正しい知識の啓発を行います。
- ② 食品等事業者に対して、講習会等を開催し、食品に関する正しい知識の普及、食品に関する情報を提供しています。また、食品衛生関係団体と連携し、食品の安全確保に関する理解を深める活動を推進します。

（３）食品表示の適正化

- ① 平成 27(2015)年 4 月の食品表示法の施行に伴って、相談窓口を薬事衛生課及び県下保健所に一元化しました。新基準となった食品表示に移行するよう、食品等事業者に対して表示研修会等を通して周知し、相談対応により適正な食品表示の作成について助言、支援を行います。
- ② 表示適正化を図るため、製造、流通する食品について監視を行います。

(4) 食品等の検査

- ① 「食品衛生法」に基づく規格基準検査のほか、残留農薬、残留抗菌性物質等のモニタリング検査を実施するとともに、GLP（食品信頼性確保システム）に基づく精度管理の徹底を図ります。
- ② 県内産農畜水産物等の検査結果については、生産段階での安全確保対策の参考にするなど、関係部局間の連携強化を推進します。

(5) 食品に関する苦情・相談等

- ① 保健所、消費者センター等に寄せられた苦情・相談等については、情報を共有するなど連携を図り、関係部局が一体となり消費者の立場に立った対応を行うことにより、食品に関する不安・不信の解消に努めます。

第6章 第7節 健康危機管理体制の構築

【基本的な考え方】

- 「健康危機」とは、食中毒、感染症、毒物劇物等薬物、医療事故その他何らかの原因により、県民の生命、健康危機、健康の安全を脅かす事態をいい、これに対する原因究明のための情報収集・調査、被害拡大防止等の措置、医療体制の整備等を行うことを「健康危機管理」と捉えています。
- 「健康危機」が発生または拡大するおそれがある場合には、県民の生命と安全を守るという観点から、これら「健康危機」に対する迅速かつ適切な対応が求められています。
- 総合的な「健康危機管理体制」を構築するとともに、地域においても「健康危機管理」の拠点である保健所を中心として、市町村、医療機関、警察、消防、その他の関係機関と連携し、「健康危機管理体制」の強化を図ることが必要です。

【現状と課題】

- 健康危機に対する体制を確保するため、「島根県健康危機管理対策要綱」、「島根県健康危機対策会議設置要綱」及び「健康危機初動対応マニュアル」等を整備し、原因が推定できない場合や複数の要因が考えられる場合など、不測の事態に備え、迅速かつ的確に対応を図ることとしています。

(1) 新型インフルエンザ対策

- 平成 25(2013)年 4 月に「新型インフルエンザ等対策特別措置法」が公布され、同年 6 月に、「新型インフルエンザ行動計画」及び「新型インフルエンザ等対策ガイドライン」

が策定されました。

島根県においては、従来の県計画を見直し、平成 25(2013)年 12 月に「島根県新型インフルエンザ等対策行動計画」、並びに平成 26(2014)年 3 月に「島根県新型インフルエンザ等対応マニュアル」を改定しました。健康危機管理対策として、県の関係機関、市及び関係団体等と緊密な連携の下に対応を図る必要があります。

- 新型インフルエンザ等の発生時には、感染拡大防止や、医療機関をはじめライフラインの機能維持など、広範囲での対応が想定されるため、訓練を今後も継続して実施していく必要があります。

本圏域においては、定期的に新型インフルエンザ等の発生を想定した情報伝達訓練や患者発生時の実働訓練を実施し、関係機関との連携等に関し、必要がある場合には、対応マニュアルの改正をしているほか、他機関が実施する訓練等に参加して職員の育成を図っているところです。

- 新型インフルエンザ等対策特別措置法の規定に基づく特定接種（医療分野）の登録が、平成 29(2017)年 6 月に終了しました。また、抗インフルエンザウイルス薬についても、国の方針に従い備蓄しているところです。
- 新型インフルエンザ等発生時の対応として、浜田医療センターに帰国者・接触者外来が設置されるほか入院協力医療機関に病床を確保しています。圏域内でのピーク時 1 日当たり患者数に則した重症患者の受け入れ体制を整備する必要があります。

（２）新型コロナウイルス感染症

- 新型コロナウイルス感染症は、令和 2（2020）年 2 月 1 日から感染症法上の指定感染症に定められましたが、令和 3（2021）年 2 月 13 日からは法改正により新型インフルエンザ等感染症のひとつとして位置付けられました。
- 「新型インフルエンザ等対策特別措置法」が一部改正され、新型コロナウイルス感染症を令和 2（2020）年 3 月 14 日から法に規定する「新型インフルエンザ等」とみなして、この法及びこの法に基づく命令（告示を含む。）の規定を適用することとなりました。
- 新型コロナウイルス感染症への対応は現在進行形ではありますが、これまでの対策で得られた知見や経験をもとに対策を進めていく必要があります。

【施策の方向】

- ① あらゆる健康危機に対して、「島根県健康危機管理対策要綱」に基づき、迅速かつ適切な対応を図ります。
特に、健康危機発生初期時における対応が重要であることを踏まえ、「健康危機平常時対応マニュアル」で定められている平時の体制を備えます。
- ② 平常時に研修・訓練等を実施することにより、専門的な知識を有する職員の育成を図ります。
- ③ 迅速な検査及び精度の高い検査機能を維持するため、保健環境科学研究所及び浜田保健所における検査体制の充実を図ります。

- ④ 健康危機発生時における、外傷性ストレス症候群など心のケアを含めた保健指導体制の充実を図ります。
- ⑤ 新型インフルエンザ等対策については、「新型インフルエンザ等対策政府行動計画」に基づき、市及び関係団体と緊密な連携のもとに対応します。
- ⑥ 新型インフルエンザ等対策については、抗インフルエンザウイルス薬の備蓄について、国の方針に則し実施していきます。
- ⑦ 新型コロナウイルス感染症対策については、「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」に基づき、国、市町村及び関係団体と緊密な連携の下に対応します。

第7章 保健医療従事者の確保及び医療・保健・福祉情報システムの構築

第1節 保健医療従事者の確保・育成と資質の向上

【基本的な考え方】

- 島根県における保健医療従事者については、多くの職種において不足とともに地域偏在がみられます。そのため、社会環境の変化や保健医療ニーズの多様化などの将来の需給動向を考慮しながら、保健医療従事者の確保と適切な配置に努めます。
- 県民のニーズに適切に対応し、地域で安心して生活できる医療を確保するために、これらを支える保健医療従事者を養成・確保し、資質を向上させていきます。
- 平成 26(2014)年の医療法改正により、医療機関の管理者が医療従事者の勤務環境の改善に取り組むことが努力義務とされたことから、島根県においても平成 27(2015)年 4月に「医療勤務環境改善支援センター」を設置し、引き続き医療従事者が健康で安心して働ける環境整備を支援します。
- 医師の確保については、従来からの取組に加え、「地域医療再生基金」や「地域医療介護総合確保基金」を活用し対策を強化してきましたが、産科、小児科、外科など特定の診療科の医師が不足する診療科偏在の是正には至っておらず、今後も、積極的な取組を行います。
- とりわけ、奨学金貸与医師や地域枠入学医師などが確実に県内に定着するよう、「しまね地域医療支援センター」においてキャリアアップ等を支援します。
- 看護職員の確保については、「県内進学促進」「県内就業促進」「離職防止・再就業促進」「資質向上」の4本柱で、地域住民や、市町村、病院などの各施設、看護師等学校養成所、島根県看護協会など広く関係者と連携して推進します。

(第5章-第2節-「8. 地域の医療」の項に詳細記述)

【現状と課題】

(1) 医師

- 平成 16(2004)年の国立大学の独立行政法人化や医師の初期臨床研修の必修化などの影響を受け、県内全域で依然厳しい医師不足の状況は続いており、医療を継続的、安定的に確保することが困難となっています。
- 本圏域における人口 10 万人に対する医師数は 223 人と、全国 245 人及び県 249 人を下回っています。

表7-1-1 二次医療圏域別医師数（平成28年(2016)年12月末現在）

（単位：人）

	松江	雲南	出雲	大田	浜田	益田	隠岐	島根県	全国
実数	644	80	804	101	175	139	32	1,975	319,480
人口10万対	263.0	142.2	467.0	187.9	214.7	228.3	156.9	286.2	251.7

資料：平成28年医師・歯科医師・薬剤師調査（厚生労働省）。ただし、県内各二次医療圏域の人口は平成28年10月1日現在の島根県の推計人口（県統計調査課）を用いて算出しています。

- 医師を目指す若者を圏域で育てるための取り組みとして、圏域の医師等を講師とする講演会を管内高等学校との共催で開催しており、県主催の「高校生医療体験セミナー」を各医療機関の協力により実施しています。浜田市では、中学生地域医療現場体験事業を市の国民健康保険診療所で受け入れており、また、江津市においては、市内の中学校で医療講演会を開催しています。
- 医学生及び臨床研修医を本圏域につなげるための取り組みとして、島根大学と県が共催して実施する「夏季・春季地域医療実習」では、浜田医療センター、済生会江津総合病院、浜田市の国民健康保険診療所で実習を行っています。また、医療機関・介護福祉施設での実習、面接等を行い、島根大学医学部特別選抜（地域枠推薦）制度を活用して、島根大学医学部に入学しています。
島根大学医学部地域医療支援学講座交流サロンにおいては、医学生と地域の交流会が開かれており、地域枠推薦入学者を中心として地元出身の医学生が参加しています。
- 県内医師の年齢構成をみると、70歳以上の医師が全体の10%を占めており、特に診療所医師の高齢化と後継者不足が引き続き課題となっています。
- また、県の女性医師の割合は、平成26(2014)年で19%ですが、今後、女性医師の割合が増加していくことが予想されるため、女性医師が就労を継続し、能力を発揮し続けることができる環境の整備を図る必要があります。

（2）歯科医師

- 歯科医師は、人口10万対では60.9人と、全国81.8人を下回っています。
中山間地域では、歯科医師の高齢化に伴い、後継者不足などにより歯科医療機関の減少が危惧されています。

表7-1-2 二次医療圏域別歯科医師数（平成28年(2016)年12月末現在）

（単位：人）

	松江	雲南	出雲	大田	浜田	益田	隠岐	島根県	全国
実数	155	30	100	33	51	38	12	419	104,533
人口10万対	63.3	53.3	58.1	61.4	62.6	62.4	58.8	60.7	82.4

資料：平成28年医師・歯科医師・薬剤師調査（厚生労働省）。ただし、県内各二次医療圏域の人口は平成28年10月1日現在の島根県の推計人口（県統計調査課）を用いて算出しています。

（3）薬剤師

- 人口10万人当たりの薬剤師数をみると、島根県は190.7人と2年前の182.9人から増加していますが、全国237.4人を下回っています。

浜田圏域は198.7人で県平均（190.7人）を上回っていますが、雲南圏域・隠岐圏域において低い傾向が見られるなど、地域的な偏在がみられます。

表7-1-3 二次医療圏域別薬剤師数（平成28年（2016）年12月末現在）

（単位：人）

	松江	雲南	出雲	大田	浜田	益田	隠岐	島根県	全国
実数	455	62	408	84	162	122	23	1,316	301,323
人口10万対	185.8	110.2	237.0	156.3	198.7	200.3	112.8	190.7	237.4

資料：平成28年医師・歯科医師・薬剤師調査（厚生労働省）。ただし、県内各二次医療圏域の人口は平成28年10月1日現在の島根県の推計人口（県統計調査課）を用いて算出しています。

- 島根県内には、薬科大学及び薬学部がなく、診療施設・薬局とも薬剤師の確保が難しい状況にあります。また、近年の薬科大学及び薬学部の入学定員増加によって、徐々に地方の薬剤師の需給状況が改善されるものと考えられていましたが、現在のところ必ずしもそのような状況にはなっていません。
- 医療施設従事薬剤師は、医療の質の向上や医療安全の確保を図るため、薬剤の専門家としてチーム医療の一員として主体的に薬物療法に参加することが期待されています。また、薬局従事薬剤師は、かかりつけ薬剤師として、医療機関等と連携して患者の服薬情報を一元的・継続的に把握し、それに基づき薬学的管理・指導を行うことが求められており、在宅薬剤訪問管理指導等の需要も今後ますます増大するものと思われま。これらを推進するためには、薬剤師の確保と資質向上が必要です。

（4）看護職員

- 平成26（2014）年の県内の就業看護職員数は、実人員で、保健師462人、助産師285人、看護師7,890人、准看護師3,114人で、人口10万対では、保健師が66.3人（全国38.1人）、助産師40.9人（全国26.7人）、看護師1,132.0人（全国855.2人）、准看護師446.8人（全国267.7人）といずれの職種においても全国値を上回っています。しかし、二次医療圏ごとにみると、雲南圏域と大田圏域では助産師と看護師が全国値を下回るなど、地域偏在がみられます。

表7-1-4 年齢階級別看護職員数の状況

（単位：人）

年齢階級（歳）	保健師			助産師			看護師			准看護師		
	平成24（2012）	平成26（2014）	平成28（2016）									
～24	15	20	23	30	30	24	557	606	659	63	74	73
25～29	58	52	56	33	51	67	975	963	1,004	139	102	87
30～34	65	64	65	44	29	45	1,060	1,060	1,053	221	180	164
35～39	73	70	72	39	47	42	1,028	1,098	1,152	262	272	263
40～44	49	58	72	25	34	37	873	916	1,039	295	239	243
45～49	49	44	51	31	24	29	871	821	848	404	359	324
50～54	72	63	56	21	34	33	953	919	837	583	492	409
55～59	54	52	66	17	15	20	742	895	920	575	575	577
60～	27	39	42	22	21	26	454	612	820	708	821	938
計	462	462	503	262	285	323	7,513	7,890	8,332	3,250	3,114	3,078

（注）各年とも12月末現在。

資料：衛生行政報告例（厚生労働省）

表7-1-5 二次医療圏域別看護職員数（平成28年(2016)年12月末現在）

（単位：人）

	松江	雲南	出雲	大田	浜田	益田	隠岐	島根県	全国
実数	4,153	774	3,390	870	1,554	1,178	317	12,236	1,559,562
人口10万対	1,696.2	1,376.1	1,968.9	1,618.8	1,906.3	1,934.4	1,554.5	1,773.3	1,228.7

資料：全国及び島根県の数値は平成28年衛生行政報告例（厚生労働省）、県内各二次医療圏域の職員数は（保健師、助産師、看護師、准看護師）業務従事者届より集計し、人口は平成28年10月1日現在の島根県の推計人口（県統計調査課）を用いて算出しています。

- 病院では、産休育休取得者の増加や夜勤体制の見直しにより、また、介護保険施設・社会福祉施設では利用者の重度化に伴い医療的ケアの充実が求められていることなどにより看護職員の需要が増加し、その確保が課題となっています。

表7-1-6 看護職員数の就業場所の状況

（単位：人）

職種	年	総数	病院	診療所	助産所	訪問看護ステーション	介護保険施設	社会福祉施設	保健所	市町村、都道府県、事業所	養成施設	その他	
保健師	平成24(2012)	462	36	4		3	1	2	56	282	35	15	28
	平成26(2014)	462	24	3		3	1	3	60	293	30	14	31
	平成28(2016)	503	23	3		1	1	3	65	338	24	13	32
助産師	平成24(2012)	262	185	37	24					6		10	
	平成26(2014)	285	201	42	20	1				12		9	
	平成28(2016)	323	229	47	26	1				9		11	
看護師	平成24(2012)	7,513	5,421	688		299	646	215		56	45	99	44
	平成26(2014)	7,890	5,591	729		326	731	252		50	55	109	47
	平成28(2016)	8,332	5,833	792		369	833	243		60	32	121	49
准看護師	平成24(2012)	3,250	1,019	1,118		26	857	149		25	29		27
	平成26(2014)	3,114	855	1,046		32	933	180		19	38		11
	平成28(2016)	3,078	787	1,047		43	1,005	154		19	10		13

（注）各年とも12月末現在。

資料：衛生行政報告例（厚生労働省）

（5）その他の職員

- 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士については、医療施設のみならず、各種保健・福祉施設や在宅におけるリハビリテーションの推進のための人材の確保や資質の向上が引き続き必要です。
また、県内の養成施設の卒業生の県内就職率は約4割程度で、優れた人材を県内に定着させる方策が必要です。
- 人口10万人当たりの圏域の歯科衛生士、歯科技工士の就業者数は、それぞれ76.4人、27.5人で、県の116.4人、40.2人を下回っています。

歯科医師同様、地域的な偏在傾向がみられ、本圏域は歯科衛生士の人口 10 万人当たりの就業者数が少ない状況にあります。

表7-1-7 二次医療圏域別歯科衛生士数（平成28年(2016)年12月末現在）

（単位：人）

	松江	雲南	出雲	大田	浜田	益田	隠岐	島根県	全国
実数	347	69	214	50	67	80	18	845	123,831
人口10万対	141.7	122.7	124.3	93.0	82.2	131.4	88.3	122.5	97.6

資料：全国及び島根県の数値は平成28年衛生行政報告例（厚生労働省）、県内各二次医療圏域の職員数は歯科衛生士業務従事者届より集計し、人口は平成28年10月1日現在の島根県の推計人口（県統計調査課）を用いて算出しています。

表7-1-8 二次医療圏域別歯科技工士数（平成28年(2016)年12月末現在）

（単位：人）

	松江	雲南	出雲	大田	浜田	益田	隠岐	島根県	全国
実数	115	23	61	20	19	17	9	264	34,640
人口10万対	47.0	40.9	35.4	37.2	23.3	27.9	44.1	38.3	27.3

資料：全国及び島根県の数値は平成28年衛生行政報告例（厚生労働省）、県内各二次医療圏域の職員数は歯科技工士業務従事者届より集計し、人口は平成28年10月1日現在の島根県の推計人口（県統計調査課）を用いて算出しています。

- 島根県の管理栄養士・栄養士については、健康増進法に基づく特定給食施設での配置率は88.7%（平成28(2016)年度末現在）と年々増加しており、市町村での配置率は18市町村で94.7%（平成29(2017)年度）と全国平均の87.2%（平成28年度）を上回っており、ここ5年間で配置が進んできています。食育の推進、生活習慣病予防対策の推進のため、引き続き人材の資質向上が必要です。

表7-1-9 特定給食施設における管理栄養士・栄養士の配置率の推移

（単位：%）

年度（年）	平成24(2012)	平成25(2013)	平成26(2014)	平成27(2015)	平成28(2016)
配置率	85.4	89.0	88.9	88.2	88.7

資料：衛生行政報告例（厚生労働省）

- その他の保健医療従事者については、高齢化の進展や医療の高度化・多様化に対応できる人材の確保が必要です。

表7-1-10 二次医療圏域別の医療従事者数

(単位：人)

職種	人数	年	全国	島根県	二次医療圏						
					松江	雲南	出雲	大田	浜田	益田	隠岐
医師	実数	平成26(2014)	311,205	1,947	647	76	776	101	187	125	35
		平成28(2016)	319,480	1,975	644	80	804	101	175	139	32
	人口 10万対	平成26(2014)	244.9	279.3	262.7	130.9	455.3	181.9	223.3	200.1	170.8
		平成28(2016)	251.7	286.2	263.0	142.2	467.0	187.9	214.7	228.3	156.9
歯科医師	実数	平成26(2014)	103,972	412	146	32	98	33	51	40	12
		平成28(2016)	104,533	419	155	30	100	33	51	38	12
	人口 10万対	平成26(2014)	81.8	59.1	59.3	55.1	57.5	59.4	60.9	64.0	58.6
		平成28(2016)	82.4	60.7	63.3	53.3	58.1	61.4	62.6	62.4	58.8
薬剤師	実数	平成26(2014)	288,151	1,275	451	59	384	86	153	119	23
		平成28(2016)	301,323	1,316	455	62	408	84	162	122	23
	人口 10万対	平成26(2014)	226.7	182.9	183.1	101.6	225.3	154.8	182.7	190.5	112.2
		平成28(2016)	237.4	190.7	185.8	110.2	237.0	156.3	198.7	200.3	112.8
保健師	実数	平成26(2014)	48,452	462	157	53	77	52	46	47	30
		平成28(2016)	51,280	503	176	53	82	52	58	49	33
	人口 10万対	平成26(2014)	38.1	66.3	63.7	91.3	45.2	93.6	54.9	75.2	146.4
		平成28(2016)	40.4	72.9	71.9	94.2	47.6	96.8	71.1	80.5	161.8
助産師	実数	平成26(2014)	33,956	285	93	11	107	14	33	20	7
		平成28(2016)	35,774	323	104	12	124	19	36	18	10
	人口 10万対	平成26(2014)	26.7	40.9	37.8	18.9	62.8	25.2	39.4	32.0	34.2
		平成28(2016)	28.2	46.8	42.5	21.3	72.0	35.4	44.2	29.6	49.0
看護師	実数	平成26(2014)	1,086,779	7,890	2,850	448	2,357	440	899	718	178
		平成28(2016)	1,149,397	8,332	2,991	452	2,529	491	914	761	194
	人口 10万対	平成26(2014)	855.2	1,132.0	1,157.2	771.5	1,383.0	792.2	1,073.5	1,149.5	868.6
		平成28(2016)	905.5	1,207.5	1,221.6	803.6	1,468.8	913.6	1,121.2	1,249.6	951.3
准看護師	実数	平成26(2014)	340,153	3,114	900	278	653	321	538	337	87
		平成28(2016)	323,111	3,078	882	257	655	308	546	350	80
	人口 10万対	平成26(2014)	267.7	446.8	365.4	478.8	383.2	578.0	642.4	539.5	424.5
		平成28(2016)	254.6	446.1	360.2	456.9	380.4	573.1	669.8	574.7	392.3
歯科衛生士	実数	平成26(2014)	116,299	811	334	69	188	51	64	84	21
		平成28(2016)	123,831	845	347	69	214	50	67	80	18
	人口 10万対	平成26(2014)	91.5	116.4	135.6	118.8	110.3	91.8	76.4	134.5	102.5
		平成28(2016)	97.6	122.5	141.7	122.7	124.3	93.0	82.2	131.4	88.3
歯科技士	実数	平成26(2014)	34,495	280	123	23	60	21	23	22	8
		平成28(2016)	34,460	264	115	23	61	20	19	17	9
	人口 10万対	平成26(2014)	27.1	40.9	49.9	39.6	35.2	37.8	27.5	35.2	39.0
		平成28(2016)	27.3	38.3	47.0	40.9	35.4	37.2	23.3	27.9	44.1

資料：全国及び島根県の数値は医師・歯科医師・薬剤師調査（厚生労働省）及び衛生行政報告例（厚生労働省）より、
 県内各二次医療圏域の医療従事者数については医師・歯科医師・薬剤師調査（厚生労働省）及び業務従事者届を用いた集計により、人口は各年10月1日現在の島根県の推計人口（県統計調査課）を用いて算出しています。

（６）医療従事者の勤務環境改善

- 平成 27(2015)年 4 月に設置した「医療勤務環境改善支援センター」事業として、医療機関の実態やニーズ等を把握するとともに、医業経営アドバイザー、医療労務管理アドバイザーによる訪問支援を行っています。
- 医療機関の勤務環境改善を効果的に支援するために、島根県医師会、島根県看護協会、各病院団体、島根県薬剤師会、島根県社会保険労務士会、日本医業経営コンサルタント協会島根県支部、島根県労働局等からなる「医療勤務環境改善支援センター運営協議会」を設置し、医療機関に対する総合的な支援方法等の協議を行っています。
- 勤務環境改善計画が策定されている病院は、平成 28(2016)年 10 月 1 日現在 62.7%（51 病院中 32 病院）であり、今後、PDCA サイクルにより計画的に勤務環境改善に取り組む仕組み「医療勤務環境マネジメントシステム」の活用を推進することが必要です。

【施策の方向】

（１）医師

- ① 地域医療を支える医師養成確保対策として、「現役の医師の確保」「地域医療を担う医師の養成」「地域で勤務する医師の支援」の 3 つの視点から積極的に取り組みます。
- ② 大学、医療機関、医師会、市町村、県等が連携する「しまね地域医療支援センター」において、若手医師のキャリア形成等を支援するとともに、仕事と子育て等を両立させ、安心して勤務できる環境を整えるため支援体制の構築・強化を図ります。
（第 5 章－第 2 節－「8. 地域医療（医師確保等によるへき地医療の体制確保）」の項に詳細記述）

（２）歯科医師

- ① 中山間地域や離島地域等で歯科医療を継続して提供できるよう、市町村や大学、島根県歯科医師会等と連携し、歯科医師の確保に努めます。

（３）薬剤師

- ① 薬事監視や医療監視等の機会を通じて、薬局や医療機関の薬剤師数を把握します。薬剤師数が不足している施設に対しては、島根県薬剤師会の薬剤師無料職業紹介所（通称「薬剤師バンク」）の活用などにより薬剤師を確保するよう指導します。

（４）看護職員

- ① 看護職員の確保・定着に向け、引き続き「県内進学促進」「県内就業促進」「離職防止・

再就業促進」「資質向上」を柱に積極的に事業を展開します。

- ② 上記の事業を総合的に推進するため、「ナースセンター事業」の充実を図るとともに、次期「看護職員需給見通し」の策定にあわせ、島根県の看護職員の養成・確保対策について検証した上で、次の展開を図ります。

1) 県内進学促進

- ① 「中学生・高校生の一日本看護体験」などを通して「看護のこころ」の普及・啓発に努めるとともに、「高校生のための進学ガイダンス」を実施し、進学支援を行います。
- ② 民間の看護師等学校養成所の運営費補助や看護教員の計画的な研修受講についても支援を行います。

2) 県内就業促進

- ① 「看護職のための病院ガイドブック」や「島根県看護職情報ネット」により、看護職員の募集状況などを広く情報提供することで県内就業の促進を図ります。
- ② 看護学生修学資金「全県枠」「過疎地域・離島枠」の貸与により、離島や中山間地域への就業促進及び地域偏在の是正を図ります。

3) 離職防止・再就業促進

- ① 病院内保育所に対する運営費補助や、新人看護職員研修に対する支援等、離職防止に関する取組について支援します。
- ② 島根県ナースセンターによる「再就業チャレンジ講習会」の実施やナースバンク事業による各種相談業務を行うことで、再就業の促進を図ります。
また、平成27年の「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の改正により、離職中の看護師等のナースセンターへの届出が努力義務とされたことから、専用サイト「とどけるん」の普及・啓発、離職者に対するきめ細やかな支援により、潜在看護師の再就業促進を図ります。

4) 資質向上

- ① 在宅医療等を支える看護師を計画的に養成していくため、看護師の特定行為研修の受講に対する支援を図ります。また、看護師が特定行為研修を地域で受講できるよう、ニーズの把握や課題抽出を行った上で、指定研修機関及び実習を行う協力施設の確保等の研修体制の整備に向けて検討を進めます。
- ② 島根県立大学の「しまね看護交流センター」に設置している、認定看護師教育課程の運営により、高度な知識と技術を用いて、質の高い看護ケアを提供することのできる「認定看護師」の育成を行います。
- ③ 医療施設間における助産師の出自・受入れを支援することにより、助産師の偏在是正や助産実践能力の強化など、助産師の資質の向上に取り組みます。

(5) その他の職員

- ① 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士については、養成施設が県内4校となり養成品力は充実してきていますが、今後、地域的な偏在も予想されることから、県内の需給状況を見極めながら関係団体などの協力を得て人材の確保や資質の向上といった社会的要請に応えられるよう努めていきます。
- ② 歯科衛生士を安定的に養成できるよう関係機関を支援するとともに、養成所卒業後の体系的なキャリア形成や離職後の再就業支援策について、島根県歯科医師会とともに検討し、関係機関の取組につなげます。
また、歯科技工士は、歯科医療現場のニーズを踏まえ、養成支援を行います。
- ③ 管理栄養士・栄養士の配置が進むよう働きかけるとともに、市町村・島根県栄養士会等関係機関・団体と連携の上、資質向上を図る取組を推進します。
- ④ その他の保健医療従事者については、関係団体の協力を得ながら、高齢化の進展や医療の高度化・多様化などに対応した人材の確保に努めます。

(6) 医療従事者の勤務環境改善

- ① 医師等の偏在など医療従事者の確保が困難な中、県民に質の高い医療を提供するためには、医療機関における医療従事者が健康で安心して働くことができる環境整備を進める必要があり、県の「医療勤務環境改善支援センター」による医療機関への取組の支援を行います。
- ② 医業経営アドバイザー、医療労務管理アドバイザー等の支援により、各医療機関の「勤務環境改善マネジメントシステム」の導入・定着を図ります。
- ③ 医療勤務環境改善支援センター運営協議会にて、地域の実情に応じた対策を総合的に実施できるよう関係機関・団体と連携した取組を推進します。

第7章 第2節 医療・保健・福祉情報システムの構築と活用

【基本的な考え方】

- 人口構造が変化していく中で、医療及び介護の提供体制については、ニーズに見合ったサービスが効率的に提供されているかどうかという観点から再点検をしていく必要があります。また、それぞれの地域の高齢化の実情に応じて、生活支援、疾病予防・介護予防等との連携も必要とされており、医療・介護・保健を統合するデータの収集、分析の必要性が高まっています。
- 県と各保険者との医療・介護・保健情報の連携により、データヘルスの取組を推進し

県民の健康保持・増進を図るため、また医療・介護の現場において課題解決に向けた議論を深めるため、必要なデータを提供します。

- 地域における公衆衛生の中核機関である各保健所が中心となり、医療・介護関係者や市町村等に対して、地域の健康課題解決に向けたデータ分析を支援します。
- 県民に対しても、そのニーズに合った保健・医療・福祉に関する情報を分かりやすく提供します。

【現状と課題】

- 医療・介護・保健に係る国のビッグデータや新規の各種データの把握・集約・整理を行うなど、より効果的なデータ活用機能の強化を図る必要があります。
- 県内の各保険者・市町村の同意を得て、医療レセプト・介護レセプト・特定健診データを連結し、県民の疾病・介護・健康状況を把握する「医療・介護・保健データ統合分析ASPサービス」の運用を平成27(2015)年8月から開始しています。医療、介護の提供体制のあり方や、健康福祉施策の評価への活用を進めることが求められています。
- 急速に発達している情報通信技術を利用し、地域の実情に応じ市町村と一体となり、効果的な情報提供を行う必要があります。
- 保健・医療・福祉に関する情報は、県のインターネットホームページ等において提供しており、その情報量は年々増加しています。

今後も引き続き高齢者など誰もが利用しやすいシステムの検討や様々な情報を分かりやすく県民に提供していくための効果的な情報収集・提供方法の検討が必要です。

【施策の方向】

- ① 保健・医療・福祉に関する基本的な情報を収集し、県のインターネットホームページの内容を充実すること等により、県民のニーズに合わせた情報を分かりやすく提供するとともに、市町村等の行政機関や研究機関等の研究や政策形成に役立つ情報の提供に努めます。
- ⑥ 平成28(2015)年に島根県健康福祉部データ活用プロジェクトを設置し、各種データの整理や活用方策の検討を行い、健康福祉施策の推進に重要な役割を果たしてきました。今後これをさらに充実し、科学的根拠に基づく健康福祉施策のさらなる推進を図ります。

第8章 将来の保健医療提供体制の確保に向けた事業の推進

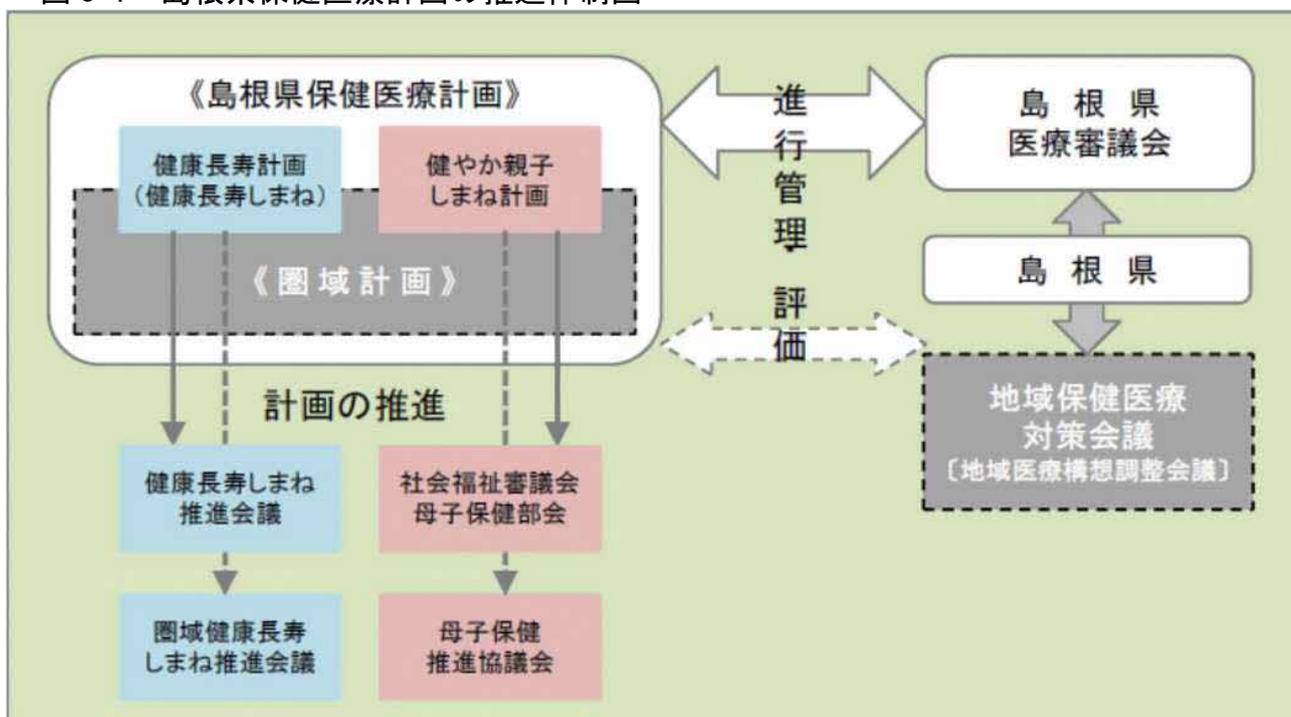
第1節 保健医療計画の推進体制と役割

- 「保健医療計画」の推進に当たっては、県・市町村はもとより保健医療福祉関係者、住民の方々との連携と協力のもと、計画の着実な推進を図ります。

【医療審議会等の役割】

- ・ 島根県医療審議会
医療の提供側、医療を受ける側、学識経験者で構成されており、本審議会の審議を通じて、県民の意見を反映した計画となるよう努めます。
また、計画全体の進行管理と評価を行います。
- ・ 地域保健医療対策会議（地域医療構想調整会議）
二次医療圏ごとに行政、保健医療関係者、住民代表等で構成されており、各圏域計画の推進を行います。
- ・ 県（圏域）健康長寿しまね推進会議
健康長寿しまね計画を推進します。
- ・ 社会福祉審議会母子保健部会
健やか親子しまね計画全体の計画の推進を図ります。
- ・ 母子保健推進協議会
圏域の健やか親子しまね計画の推進を図ります。

図8-1 島根県保健医療計画の推進体制図



第2節 計画の評価

(1) 計画の評価の実施

- 計画の進捗状況、達成度が容易に把握でき、県民に分かりやすいものとするため数値目標を設けています。この数値目標をもとに計画の進捗状況を継続的に点検・評価を行い、計画の推進を図ります。

(2) 中間評価の実施

- 本計画の中間年に当たる平成32(2020)年度には中間評価を行い、「医療審議会」等での審議を通じて計画の推進を図るとともに、必要に応じ計画の見直しについて検討します。
- 在宅医療及び介護の連携の観点から、中間評価の際には在宅医療に係る数値目標の達成状況の調査、分析及び評価等を行い、第8期「島根県老人福祉計画・島根県介護保険事業支援計画（平成33(2021)～35(2023)年度）」と整合的なものとなるように、目標を見直します。

第3節 保健医療計画の周知と情報公開

- 「保健医療計画」は、すべての県民がそれぞれの地域で安心して保健医療の提供が受けられる社会をつくるため、住民と行政・保健医療関係者が協働して推進していく社会計画です。
- このことから、「保健医療計画」の策定趣旨と施策について県民に理解していただくことが必要です。
- 県における広報活動や、各二次医療圏域においては保健所からの普及啓発活動、また市町村・保健医療関係者の協力をいただきながら、県民に計画の周知を図ります。
- 計画の進捗状況や中間評価結果については、県のホームページ等により県民に情報提供します。