

「りびえ～る健康取材班と学ぶ!」

「元気」のための基礎知識

Vol.8

他人事じゃない?!
肝臓の病気 編

今回の先生

島根大学医学部附属病院
肝臓内科 診療科長
飛田 博史先生



そろそろ健康に本気で気を付けたい、本年4度目の年女・取材班「河」。
人生後半も元気でいるために、病気と健康の基礎知識を学びます。

企画：島根県・島根大学医学部



取材班「河」

1 肝臓の働きと慢性肝炎

“沈黙の臓器”肝臓、実はものすごく高度な能力を持つ器官なんです。

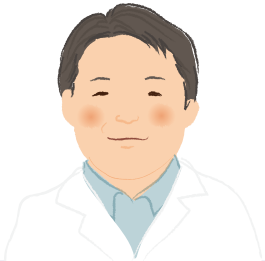
勉強してきてくれましたね! 小腸で吸収された**栄養は、門脈という太い血管を通して肝臓に入り、複雑な化学変化により代謝され、体内に送り出されます。**栄養の一部は肝臓に貯えられ、睡眠中のエネルギーになりますし、**アルコールやアンモニアなどを分解・無毒化する働きも知られています。**まさに「**肝心かなめ**」の臓器です。

一方で「沈黙の」と称されるとおり、**病気になっても症状がわかりにくいのがネック。**慢性肝炎から肝硬変に進行すると

栄養代謝や解毒がうまくできず、体がだるく疲れやすくなるんですが、「仕事のせいかも」と日常の疲労感に紛れ、発見が遅れることも。下で示す**黄だん**などの**症状が出るころには病気が進行していることが多い**んです。

肝硬変の合併症

黄だん、腹水、静脈瘤
肝性脳症(意識障害など)、肝がん



2 慢性肝炎の種類と対策

慢性肝炎のこと、
少し詳しく知りたいです。

肝臓の炎症が6カ月以上続くのが慢性肝炎。原因別にアルコール性・非アルコール性脂肪肝炎、B型・C型のウイルス性肝炎などがあります。

アルコール性・非アルコール性脂肪肝炎

アルコール性肝炎は主に**過度の飲酒**で引き起こされるもの。非アルコール性脂肪肝炎はそれ以外の理由…主に**食事と運動のバランス**が崩れ、いわゆる脂肪肝になることが原因。コロナ禍の外出控えて、これらの肝炎患者は増えるのではといわれているんですが、**飲酒・食事の見直しと運動など、生活習慣の改善で防ぐことが可能**です。

運動量が減って、家飲み
の機会は増えた統計が
ありますから要注意ですよ

フォアグラ状態の肝臓、
危険なんですね。
私も2カ月の在宅勤務で
体重増え…



ウイルス性肝炎

B型・C型のウイルス性肝炎は血液を介し、**ウイルスに感染して起こるもの**。B型肝炎母子感染防止事業と新生児へのワクチン接種によって新たなB型肝炎ウイルス感染者は減り、C型肝炎ウイルスに感染しても内服薬で治癒しますが、ウイルスに感染していることを知らずに生活している人が100万人前後いるといわれています。**潜在患者の掘り起こしが課題で、委託医療機関や各保健所で肝炎ウイルス検査を無料で受けることができますが、受検者数は少ない現状**があります。

特にB型肝炎は**1948～1988年の間に予防注射などの集団接種を受けたことがある人**、と可能性のある対象が多い。ウイルスに感染していた場合、すぐに積極治療を必要とする率は高くないのですが、経過観察で済む人も将来のリスクがゼロとはいえません。

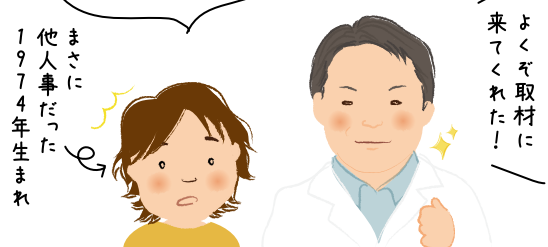
啓発がさかんな割に、他人ごと感でスルーされているのが残念。まだ一度も受けたことがない方は、ぜひ検査をおすすめします。

待って…私がっつり
対象に入ってます…
今気づきました!

ぜひこのお話を
きっかけに検査を
受けてください!

まさに
他人事だった
1974年生まれ

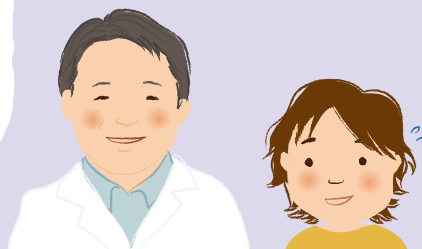
よくぞ
取材に
来てくれた!



今回のまとめ

今現在“働き盛り”の世代にリスクがあるので、安心のためにもぜひ一度肝炎ウイルス検査を!

先生から直接お話を聞くまで自分に可能性があるなんて考えてもみなかった…検査、検討します!



検査を受けたことがない方は、一生に一度は必ず
肝炎ウイルス検査を受けましょう。

7月28日は世界肝炎デーです その検査で未来が
かわるかもしれません

B型・C型肝炎ウイルスは、感染を放置すると症状がないまま
肝硬変・肝がんに進行する可能性があります。

検査の受け方

全国健康保険協会…35歳以上なら「生活習慣病予防健診」のオプションとして
職場の健診と合わせて受けられます。

国民健康保険……市町村健診で受けられます。(年齢などの条件あり)

その他……職場の健診項目に含まれているか確認を。人間ドックで受検していないか確認を。

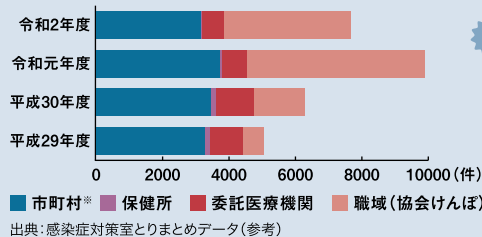
上記のいずれもない…保健所もしくは委託医療機関で検査可能。



島根大学医学部附属病院 電話 0853-20-2721 [受付時間 9:00~16:00]
肝疾患相談・支援センター メール ksb30@med.shimane-u.ac.jp

島根県の

肝炎ウイルス検査受検者数



年々受検者数は増加していますが、
令和2年度は減少しました。

※肝炎ウイルス検診について

市町村が、健康増進法に基づき満40歳となる者、及び40歳以上の者であって、過去に受検歴のない希望者を対象に肝炎ウイルス検診を実施している。(出典：肝炎ウイルス検診等実施要領)

島根県肝炎ウイルス 無料検査と 肝炎相談について

詳しくは、島根県ホームページをご確認ください。

島根県 肝炎ウイルス検査



島根県HP▶

検査で**陽性**と
判定されたら
早めの**受診**を

