コロナ禍の中で奮闘されている
介護や障がい福祉サービスに
従事する皆さんへ







島根県　高齢者福祉課・障がい福祉課

令和３年３月

～掲載に寄せて～

コロナ禍の中で奮闘されている、介護や障がい福祉サービスに従事する皆さんへ、島根県食生活改善推進協議会の皆さんを通じて多くの方からメッセージが届きました。

4歳から94歳まで、339人の方から葉書で寄せられたメッセージを、画像にして掲載しています。
（当課に寄せられた順に掲載しています。）

メッセージに込められた思いが、多くの皆さんに伝わること祈っています。

【島根県食生活改善推進協議会とは】

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、ボランティアによる食を通じた健康づくり活動を進めている団体で、「食改さん」と呼ばれています。

子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、小児期からの望ましい食習慣の確立、食文化の継承、生活習慣病予防の普及啓発、高齢者の低栄養予防など、地域に密着した活動をされています。

【問い合わせ先】
島根県　高齢者福祉課
電話：0852−22−5717　FAX：0852−22−5238
島根県　障がい福祉課
電話：0852−22−5723　FAX：0852−22−6687

私の母も介護施設でお世話になっております。
普段でさえ大変な介護の仕事に今コロナ禍の中で増々職務が大変になってる今
ご自身の体を第一に大切にして下さい。
頑張っておられる方々に深く感謝しております。

ありがとうございます！

介護事業所、障がい福祉サービス事業所のスタッフの皆様へ

今だに終息の兆しの見えない中皆様、大変なご苦労ご努力をなさっている事と思います。
「ウィルスを持ち込まない」として利用者の方々
「ウィルスを持ち帰らない」として自身の家族の事
両方の方々に気を配り仕事されていると思います。
皆がコロナ感染症の一日も早い終息を願っています。
それまで皆様お元気で頑張って下さい。

コロナ禍の中皆様には、
ほんとうに感謝しかありません。
一人一人に手助けがほしい中、病気になっても病院には入れず皆様にお世話になっています。
まず自分の体に気を付けられてほしいです。
これ以上がんばって下さいなんて言えません。無理をしない様にして下さい。

雲南市　60代

介護従事者の皆様へ

毎日コロナ禍の中でお仕事をされていて大変だろうと思います。ただでさえストレスある仕事なのに疲れがたまらないかと心配です。休日の日はしっかり心を休めて下さいね。
応援しています。

加茂町　30代　女性

毎日ご心労の連続とお察しいたします。

各施設においては、コロナ等による感染症対策、施設では入居者家族の

面会制限等、いろいろと大変な状況になっているようです。

これからも大変な状態は続くと思いますが、お身体ご自愛くださいませ

“ファイトそして休息も忘れずに

浜田市　女性　70歳代

医療、介護現場で献身的な仕事ぶりに
唯々感謝のみです。
職場に家庭からコロナを持ち込めないも
家族を思の努力をされている姿を見ますと
頭が下がる思いです。
高齢者施設（排泄物えがおの里）で
義母がお世話になっており重篤の最中
コロナが流行りだし、面会も出来なくなり
気をもむ毎日でしたが、スタッフの皆様の
手厚い介護で旅立っていきました。
肉身はしたくても出来ないもどかしさで
涙もでずじまい
葬儀も県外の肉親参列できず淋しいもので
したが施設の方々の気配りで悲しみを
和らげていただきました。
有難くて何度涙いたことでしょうか
早く当たり前の生活に戻れる様、医療・介護
現場の皆様が安心して眠れる日が来るのを
祈るのみです。

三刀屋町　70代　土山晶代

介護事業所、障がい福祉サービス事業所のスタッフの皆様へ

一年以上も続くコロナ禍の中、皆様のご苦労ご努力は大変なものだと思います。
私が思い出す言葉に「明けない夜はない」という諺があります。辛い時に思い出します。
皆が一日も早いコロナ禍の終息を願っています。
それまで皆様お身体に気を付けて頑張って下さい。

障がい福祉サービスで働く皆さんへ

コロナ禍で奮闘され本当に毎日大変だと思います。医療現場も福祉現場も大変さは一緒ですよね。いつも応援しています。

加茂町　40代　女性

新型コロナウィルスの感染拡大で連日発表される数字が毎日気になりますね

この状況下で介護業務においても大変な思いでこなされていると お察しします。どうぞ無理をせず健康には充分気をつけて下さい。応援しています。

介護現場で働く皆さんへ

加茂町 60代 女性

施設で従事されている職員の方々へ

"コロナ"への思いもよらない長期化の中、「介護の提供を切ってはならない」と日々奮闘されているご様子、感謝しています。いつも"笑顔"で対応されているお姿は利用者さんにとっては、とても心癒される癒しになっていることでしょう。本当にありがとうございました。

辛くなったご自分の身体を大切に、"笑顔の力"でコロナを吹き飛ばして下さい。

江津市 七十代 女性

福祉現場で働く皆さんへ

あなたの笑顔で救われます



加茂町 60代 女性

昨年から新型コロナウイルス感染症対応で介護・障がい福祉事業に関わっている皆様に本当に感謝しております。現場はとても大変で疲労もおもろうえご家族も行動も制限されながらの生活であると伺っております。私も地域包括支援センターの福祉部門を担当しております。のでご苦労をえんほど察しながら事業を推進しております。皆様には頭が下がる思いです。

心から待っておられます。

皆様のことを必要としている人達がおられます。

一日も早くコロナ禍が収まる日が来ますように。

おつかれ様です。

本来なら家族がお世話はしてほしいのでしょうが、世の中がお金中心にまわるようになり子供、老人の世話は他人まかせの世界となりましたね。まちがってるといつも気にしています。

現場の皆様、ご家族の方本当にありがとうございます。

感謝・感謝です。お身体を大切に。

浜田市 70代 女性



医療従事者の方々、介護取組の皆様、見えないコロナ禍の中で、我身を守りながらの懸命に奮闘されている姿に神を感じています。

マスク・消毒・密を出来る限り守りながら生活をしていますが、いつどこで我身にふりかかるかもしれない現状です。

テレビをつけるとすべてにコロナの事ばかり…

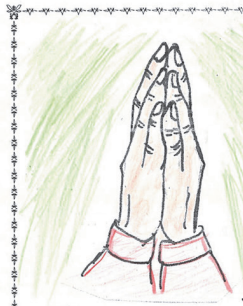
早く消息を断つて、現場の方をどうかご自愛下さいませ。

雲南市 70代 女性

老いた分だけ
しわがふえ
動いた分だけ
友がふえ
笑った分だけ
福がふえ

笑いと感動
今日も感謝で
えびす顔
人生は笑顔なり

職員の皆様におかれましては、日々、利用者様への対応に心労の連続とお察し致します。
コロナ禍で感染症対策はもとより利用者の皆様の不安等の支えなど大変な思いをされてつるを存じます。これからもこのような状況が続くと思われますが是非ご自身体をご自愛されてお働き下さいませ
浜田市 女性 六十未代



ありがとう
あなたの
おかげで
今日一日を
生きられた

ナムナム

ありがとう　ごめんね
今日も笑顔と　素直なひと言
感謝で生きる　心とつなぐ

介護日数だと思います
認知の方との対応や、ご家族様の対応。
でも、交じぬ笑顔で接っておられます姿を見ると、とても ほげまされます。
どうぞ、このコロナ禍の中 ご自愛いただいて、お仕事に はげんでください。

加茂町　50代
認知の母をもつ女性

長期にわたるコロナ禍の中
様々な不安と大変な緊張感で
精神的に、又身体的にも、大変はずでしょう。
私達は皆様に、精一杯の感謝と
心からの応援メッセージを送らせていただきます。ありがとうございます。

沐栄町　山崎

親のおかげや
家族のおかげや
友達のおかげや
島のみかげや
みかげさんの心を
忘れたらだめだよ

今日の悩みは
明日の笑顔に
今日の涙は
明日のしあわせに
明日という字は
明るい日と書く
明日を信んじて
今日を生きる



コロナに負けずに
がんばりましょう

飯南町　70代　男性

コロナ禍の中でも介護や福祉サービスは、休止することなく、何の変りもなく、続きます。
賃金の少ない中 一生懸命にお世話をされる皆様を拝見するたびに大変だなぁお疲れ様ですと——。
本当にありがとうございます。

雲南市 加茂町
60才 女性

素直な心で
人生を
いつも元気
いつも笑顔
いつも感謝

笑って笑って
怒ったら損
笑には得あり
さあ
笑って笑って

毎日お疲れ様です
感染症対策施設においては
入居者との家族の面会制限
等色々と心労がたまると思い
ます。応援しています。
浜田市七十代 女性（食改）

コロナ禍の中で、がんばっていらっしゃる
介護現場の皆様には
日々クラスター発生を懸念
しながらの毎日、心から感謝
しています。長期化の中で心身共に
気をつけてお過ごし下さい。

幸い今は隠岐には、コロナは、
かいった人が居られないようで
ですが、子供、孫達が都会
で住んでいて居り、日々心配して
暮らして居り、亡くなられた人様
のニュースをきくたびに一日も早く、
コロナが消えることを願うだけ
です。
（コロナ）祈
→花のごとく散ってほしいです。
隠岐
T.M.

昨年から、コロナで移動がじしゅくしたり
大変な毎日ですね。
マスクや消毒があたり前の今日です。
介護や障がい福祉サービスに従事される
皆様も長期化する中で本当に大変な思い
でがんばっておられると思います。
早く終息する事を心から願っています。
がんばって下さい。
浜田市 50代 パートさん



感謝して
今日一日を
大事に過ごして下さい。

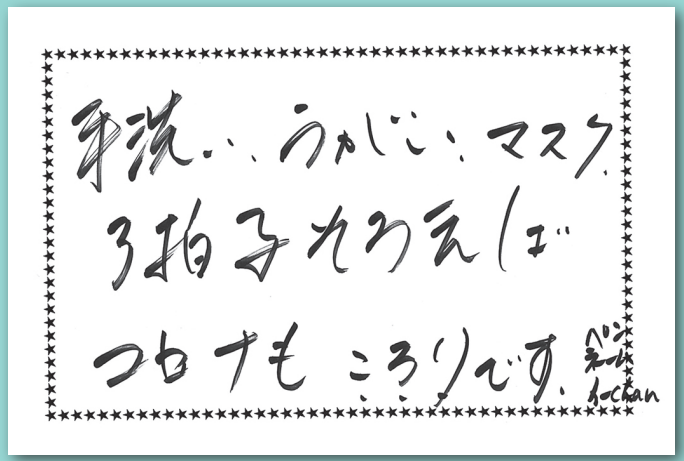
コロナ禍の中で奮闘されている皆様方に感謝申し上げます。私の夫も介護施設でお世話になりました。亡くなりましたが、その時の手厚い介護や心暖まる心使いにとても感謝しています。日の明けぬ事はないと信じて御身体をおいとい下さいますよう心から祈っています。
70代女性

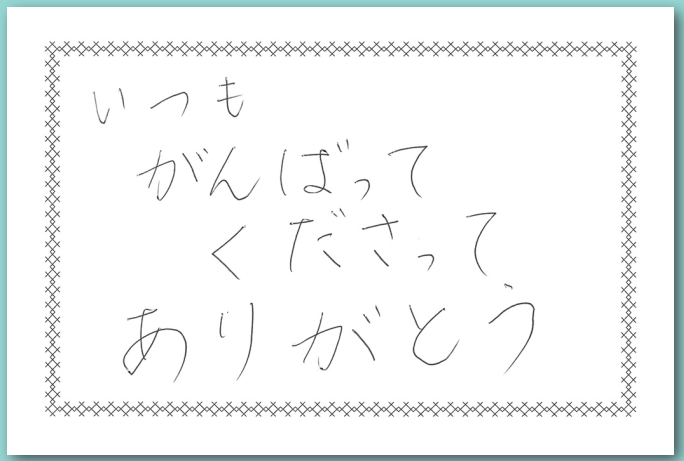




コロナに
まけないで！
わたしもがんばります。

弥栄町
90才　女性

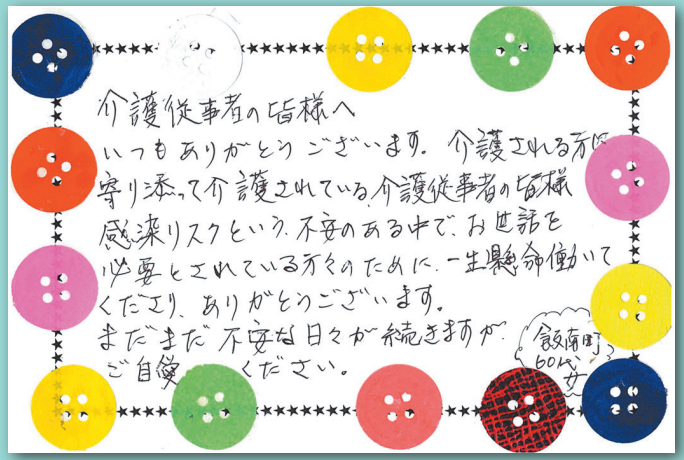




介護に従事される皆様

毎日のお仕事本当におつかれ様です。亡くなった父も母も施設でお世話になり介護をして頂いた方への感謝はことばに尽せません。昨年よりコロナも加わり利用者の方への配慮、従事の方やご家族の方の行動の制限等々毎日不安や緊張の連続で気の休まる時も無い事と存じます。でもワクチンの接種等少しづつ希望も見えはじめました。皆様の安心と笑顔の生活が一日も早く訪れます様お祈りします。お元気でおすごし下さい。

吉賀町食改推進員





毎日、医療・介護に向き合っておられる皆様、御苦労様です。私達は、大変だと言う事を報道で知る事しか出来ません。御家族の皆様も大変だと思います。これからも皆様の御健康をお祈り致します。

浜田市　七〇代　女性

介護従事者の皆様へ

コロナ禍の中 日々大変な中 皆様のご苦労に感謝しています。

健康に気を付けて下さい。



松江市　Y・N　女性

ありがとうございます！

皆さんのおかげで、たくさんの人が助かっています。

食べて健康保持
食べてストレス解消



雲南市　モーモ娘。

感染リスクの不安をかかえながら介護や障がい福祉サービスに従事されている皆様、毎日本当にお疲れさまです。

皆様のご苦労のおかげで大勢の方が有がたく感謝されていることと思います。

皆様の貴重な働きに心から敬意を表します。

くれぐれもご自愛なさってください。

隠岐の島町　60代　女性

ありがとうございます。
御苦労様です。
お疲れ様です。
かわいい名前を思わせるコロナ。皆様お一人、お一人、このコロナに立ち向って、日々奮闘されている姿は、社会の大きな宝物です。
感謝の気持でいっぱいです。
心より御礼を申し上げます。
今は、皆様にお会いできぜせんが、どうか、自分自身の健康に十分に、お気をつけられますことを、願っています。

奥出雲町・大馬木・女性

感謝のこころ



いつもありがとうございます!!

施設従事者の皆様

皆様のお陰で安心して家族をあずけることができます。

コロナの不安のある中でお世話が必要とされている方々のためにいつもありがとうございます。

まだまだ不安な日々が続きますがご自愛ください。

（飯南町　50代　女性）

あなたの笑顔が元気をくれる
いつも本当にありがとう
ございます
人生は感謝の心あり

浜田（女性）

いつも
ありがとう
ございます

介護従事者の皆様へ

介護されている方に寄りそって介護されている従事者の皆様、ご自身の不安のある中で仕事されて、心から感謝しております。
どうかご自身の時間も忘れずにご自愛下さい。

（飯南町　90代　女性）

コロナ渦の中、大変な思いで働いていらっしゃる事でしょう。
私も広島で病院での介護、訪問介護の仕事現在、田舎に帰えり老健施設で厨房の仕事をしています。
介護はやりがいの有る仕事だと思えます。
無理をなさらず“ほんのり”“あったか”に寄り添いの介護をなさって下さい。

浜田市　70代　女性

いつも
ありがとう
ございます

介護施設の皆様へ

常に不安を抱えて、またいろいろな気持ちを抱えながら、一生懸命に働かれている皆様に感謝します。
自分の健康が一番大事になりますのでご自愛してください

（飯南町　90代　女性）

毎日大変な中お世話になりありがとうございます。
わが家のおばあさんはデイサービスを楽しみにお出かけています。
皆様に感謝いたします。

松江市宍道町　女性

介護従事者の皆様へ

みなさん、コロナ禍の中日夜ほんとうにお世話になっております。
感謝のことば以外、何も言うことありません。
感謝！感謝です。

介護福祉サービスに従事する皆さんへ

コロナ禍だって大変だったはず。
この状況の中、日々のお仕事に加え、重症化しやすい方のケア、感情面のサポート、そして仕事中だけでなく、休みの日も、細心の注意をはらっての毎日はいつも以上に大変!!
コロナが早く収束しますように。
毎日本当にありがとうございます。
みんなも心身共に気をつけられますように!
そして少しでもホッとできる時間を取られますように。
心から感謝をこめて!!

いつも
お仕事おつかれ
様です。
どうか、
ご自身のお体を
一番にお考え
下さいませ。
感謝

毎日介護をありがとうございます。
お世話が大変だと思いますが皆様感謝し助けられています。
コロナ禍の中、ご自身のお身体にも気をつけて下さい。
早い収束を願っています。

松江市　70代　女性

医療・介護の従事者の皆様、
毎日、御苦労様です。
まだ〜先の見えない、ウイルス
感染症のため、日々、頑張って
おられる皆様には感謝しか
ありません。私達一人一人が感染者に
ならない様、努力してまいります。

浜田市 70代 女性

みなさんへ

コロナに負けずがんばって
下さい。
皆様の日々の努力に
感謝いたします。
ありがとうございます。



松江市
60歳代
女性

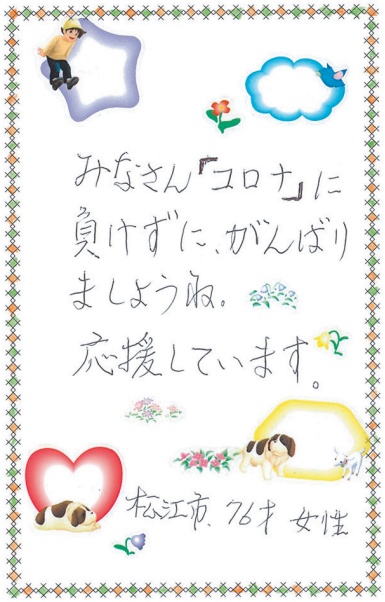
介護従事者の皆様へ

日々、コロナ禍の中お仕事
ご苦労様です。
1日も早く収束して、いつもの
日常が戻ってくる日を
願っております。



松江市
Y.N 女性

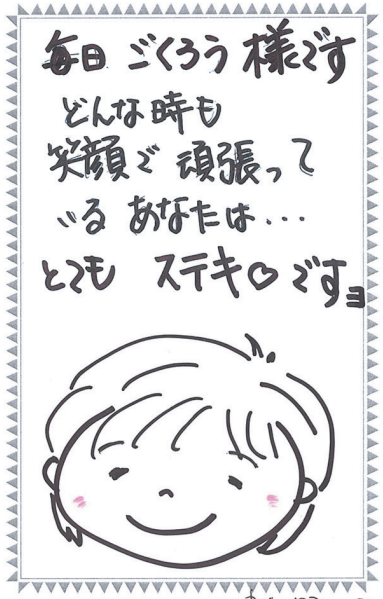
感染リスクという不安がある中、お仕事
を必要とされている方々のために一生懸
命働いて下さり ありがとうございます。
通常でも大変なお仕事と思いますが、
コロナの影響でより多くの仕事や気配り
が求められている事と思います。本当に
ありがとうございます。
プライベートにおかれましても、感染予防に
人一倍気を遣われて過ごされている
ことと思うと感謝の気持ちでいっぱいです。
ご自身の体や心を大事にしながら、
お仕事頑張って下さい。
心から応援しています。



施設で働く皆様へ

終わりの見えないコロナウイルスとの
闘い、本当にお疲れさまです。
旅行を我慢、会食を我慢
家族に会うのも我慢…
我慢、我慢の日々が続きます。
心が折れそうになる時もありますよね。
私も頑張ります。希望を捨てず頑
張りましょう

（底尾郡、50代 女性）



津和野・S

コロナ禍で奮闘されている
皆さん、ほんとにご苦労様です。
仕事もはい、この長期にわたる
異常な情勢の中、毎日頑張って
おられること、頭の下がる思い
でいっぱいです。
皆さんに負けないよう、そして
少しでも負担を少なくできるよう
私たちも強い気持で乗越
えなければと思っています。
一日でも早い収束を心から
願っています

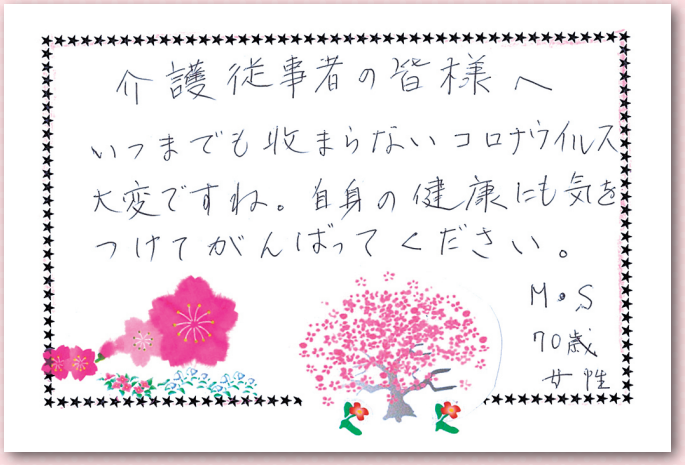
コロナになんか絶対
負けないぞ!!

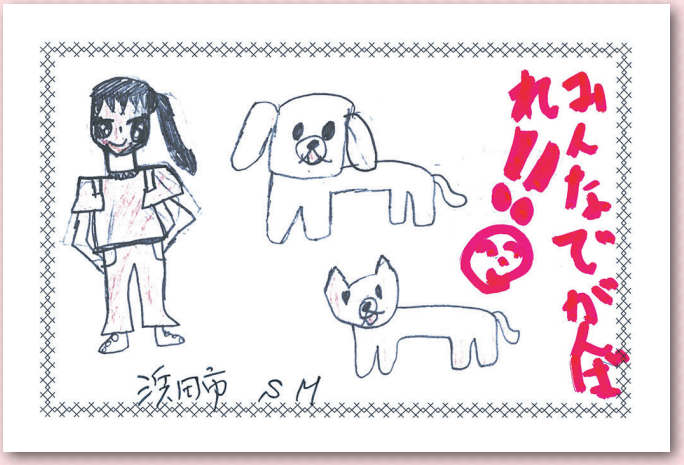


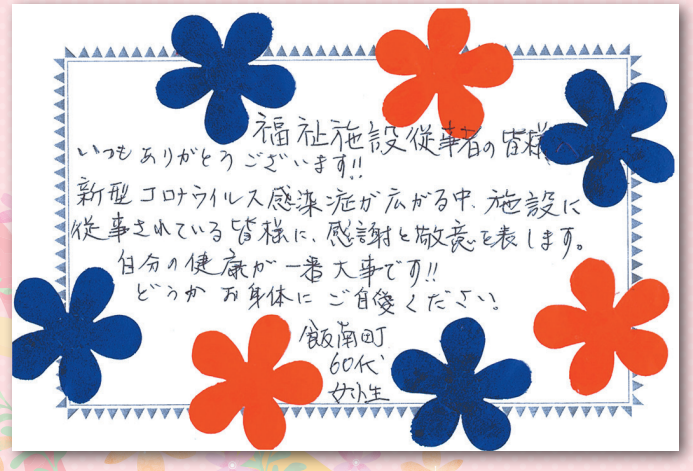


こんにちは。私の主人は昨年施設のお世話になりました。コロナウイルス流行の中で自分が主人に何もしてあげることもできず、もどかしい気持ちでした。主人も入所当時は緊張している様子でしたが段々と笑顔も出る様になり話もよくする様になりました。皆さんのきめ細やかなお世話や心配り、声かけのおかげだと本当にありがたく思いました。コロナ禍の中で大変御苦労もしておられる皆様方に対して私の様な感謝の気持でいっぱいの者もおります。どうぞ御自分のお身体も気をつけて頑張って下さい。

70代女性







「やっと会えたよねー。」

と、笑顔になれるその日まで

我慢・辛抱　みんな一緒です。

浜田市　60代　女性

介護従事者の皆様へ

いつもありがとうございます。

常に不安を抱えて、また いろいろな気持を抱えながら一生懸命に働かれているのだと思います。

自分の健康が一番大事になりますので、どうかお身体にご自愛ください。



60代　女性
(飯南町)

みなさん、大変な中
お世話になっています
どうか、自身の健康
にも気をつけてください!!

感謝でいっぱいです。



福祉サービスに従事する皆様方へ

お世話になっております。
長期にわたるコロナ禍の中
お疲れの事と思いますが
お体を大切にされますよう願います。



松江市　90代　女性

コロナ禍の中、自らの危険も返りみず、日夜頑張っておられる様子をお聞きし、敬意と感謝を申し上げます

鹿足郡吉賀町柿木村
吉賀町老人クラブ連合会
会長　村上　毅

福祉施設従事者の皆様へ

いつも
ありがとうございます!!

皆様のお陰で安心して家族をあずけることができます。

感染リスクという不安のある中でお世話を必要とされている方々のために一生懸命働いてくださり、ありがとうございます。

まだまだ不安な日々が続きますがご自愛ください。

（飯南町　60代　女性）

待ちに待った　コロナウイルスワクチン
回ってくるみたいな
みんなの笑顔

津和野町青原さーん
岡村新子

私は食生活改善推進員という食のボランティアをしている者です。
皆様は平素でも常に気が抜けない仕事をされていると思いますが、今、このコロナ禍の中でより必至に大変な思いで働いておられる事と思います。
以前、私の母も施設でお世話になりました。その時皆さんにいろんな事をお願いしてもいつもニコニコと対応してもらったことも今でも思い出します。
皆さんの気持ちがすごくでもとても元気をもらったと思いこのお手紙も書きました。
もっともっと頑張って下さっている皆さんどうぞ御自愛下さい。

70代　女性

もうすぐ春がきます
コロナも少しずつ弱くなって
桜の花の咲く頃には心も明るく
なります様に
福祉サービスにたずさわっていらっしゃる
皆様しっかり食べて!!　頑張って下さい。

（浜田市　60代より）

福祉施設従事者の皆様へ

いつも
ありがとうございます!!

新型コロナウイルス感染症が
広がる中、福祉施設に従事されている皆様に感謝と尊敬の念が絶えません。

自分の健康が一番大事になりますので、どうかお身体にご自愛ください。

（飯南町　70代　女性）

介護従事者のみなさまへ

いつもありがとうございます

皆様のお陰で安心して家族をあずけることができます。

皆様ご自身も不安のある中で、介護される方々のために一生けんめいに取り組んでいただき心から感謝いたしております。

これからもご自身の健康にくれぐれもお気をつけいただきお仕事されますよう心から応援いたします。

（飯南町　70代　女性）



今まで以上の気づかいで毎日大変な思いをされていると思います。でも皆様の働きがあってこそ世の中がうまく回っているんだと思います。いつも頭の下がる思いです。ご自身の体調にもお気を付けて下さい。

一日も早いコロナの収束を願っています。

益田市　女性

終りの見えないコロナ禍、自分も十分自粛しているつもりでしたが、福祉の現場におられ日々苦労されている皆様、又御家族の方々の思いは我々の何倍も深く重いものでしょう。どうぞ御自分の体や心を労ってあげて下さい。今社会は皆様に支えられています。ありがとうございます。

介護従事者の皆様へ

いつもありがとうございます

介護される方に寄り添って介護されている介護従事者の皆様。ご自身の不安のある中で、介護される方のために一生懸命に支えて頂き心から感謝しております。皆様の働きが決して当たり前のものではないことはわかっているつもりです。

どうぞ、ご自身の憩の時間は忘れずにご自愛ください。

心から応援しております。

（飯南町　70代　女性）

新型コロナウイルス感染症の拡大が続く状況下でがんばっておられます皆様におかれましては、おつかれさまです。がんばって下さい。

介護や障がい福祉サービスに頑張っているしる皆さん

「あなたの笑顔がたからもの」

心和む笑顔や優しい心遣いに感敬と感謝の念でいっぱいです

安来市 荒島町 よしえ

コロナ禍の中、日々奮闘されている皆様には、心からの感謝と敬意を表したいと思います。

不安や緊張感を持ちながらの介護、ご当人のみならず家族を含めての自粛生活、長期化する状況の中で、身心共にお疲れのことと思います。気のきいた言葉を持ち合わせませんが、なにとぞ、充分ご自愛下さいますように。

収束を願い、一日も早く平穏な日常が戻りますように!!

隠岐の島町介護支援専門員協会
ひろ子

私たち一人ひとりが気をはけてコロナにかかり、皆さんのお仕事が多くならないよう、頑張ります。
無理をなさらず時には身体を休めて下さいね。
七〇代男性 代書。

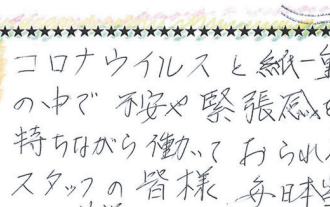
コロナ禍の中、医療従事者、介護従事者の方々は大変なご苦労をして頂いております。皆様方に感謝しながら、私達一人一人が感染しない、させない思いを強くもって、責任ある行動をとり、一日でも早くコロナが収束することを願っております。



介護をされている皆様
お仕事大変でしょうけど
コロナ終息まで
もう少し頑張って
下さいね!!
食改三隅町 七〇代 女性

新型コロナ流行で入所者に会えないのは、とてもさびしいですが、いつもと変わらない温かい笑顔の中で生活出来ている事に安心と感謝しています。
母が話してました
どうぞ よろしく
お願い致します

コロナウイルスと終一重の中で不安や緊張感を持ちながら働いておられるスタッフの皆様、毎日当にご苦労さまです。
くれぐれもご自身の体調を崩さないように、お気を付けて下さい。
感染症が一日も早く終息することを願っております。



大丈夫、大丈夫、
もうちょっとの辛抱です。
春はそこまで
来てますよ。
いつも大変なお仕事
ありがとうございます。
松茸市 六〇代 女性

よかったね。
あなたの笑顔
みんなが待ってる。
江津市 山間部のパパ

今年は大変で年が明けました。昨年の二月頃から、前代未聞のコロナ禍になり早や経とうとしております。
私たちが、合言葉、安全安心に暮らすことが出来ることに対して、皆様方には心より感謝を申し上げたいと思います。誠にありがとうございます。
現場の方々は毎日大変なことと存じますが、私たちは日々の情報の発進を待ってまいります。
栄養を十分にお取り頂きまして、これからもよろしくお願い申し上げます。益々ご活躍!!幸。
雲南市 六十代 女性

終わりの見えない、コロナ禍ですが
皆さんは、私たちの〝救世主〟
です。ご自分も大切にされながら
どうか、助けて下さい。
感謝の言葉しか、ありません。
〝ありがとうございます〟

七〇代 女性

介護従事者の皆様へ

コロナ禍により、皆様の献身的
な努力により入所者の方は安心
して過ごしている事と思います。
家族をも犠牲にして介護に専念
して頑張っている事に、本当に頭の下
がる思いです。皆様の健康と幸福を
お祈りします。

吉賀町 ４０代 女性

介護、障がい福祉のうくへ

いつも感謝しています。現場の状況の様子は
できるだけ
自分は一人ではないと思います。かならず見て
いてくれる人がいる。かならず
私はいつも「まけない心」で頑張知と
いのっています。

いなかのおばさんより

現在、介護や障害の福祉サービスに従事
されている皆様は大変ご苦労様でございます。
どうぞ身体には留意なさいまして頑張ってください
ませ。

此の長期の介護に当るには、自分
自信の体の健康が第一と思います。栄養、睡眠が大切と思います
ご無理とは思いますが協力をと
つけて頂き介護に当っていただき
たいと思います。私事ですが私は
今年93才になりますが。なるべく皆さんの
手を取らない様にと、気を付けて、自分の
お仕事に励んで参ります。最後になりましたが
皆様の御多幸を
お祈り申し上げます。



諏訪町　豊田

感謝!!
今年末に気をつけて
元気な3年をお願いします。

いつも有りがとう
ございます
どうぞ皆様もお身体を
大切になさって下さい。

吉賀町 七〇代 女性

福祉施設従事者の皆様へ

いつも
ありがとうございます!!
新型コロナウイルス感染症が広
がる中、福祉施設に従事されて
いる皆様に感謝と尊敬の念が
絶えません。
自分の健康が一番大事に
なりますので、どうかお身体に
ご自愛ください。

（飯南町　60代　女性）

介護従事者の皆様へ

いつもありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症が広がる
中、常に不安を抱え、またいろ
いろな気持を持ちながら一生けん
めいにお仕事をされているのだと
思います。
心から感謝しております。
これからもご自身の健康にくれ
ぐれもお気をつけいただきお仕
事されますよう心から応援して
おります。

（飯南町　70代　女性）

介護者の皆様へ

コロナ禍により平素の何倍も入所者の方に心を配っていただき感謝申し上げます。入所者の方も皆様の笑顔と暖かい介護で安心して毎日を過ごしている事と思います。頭の下がる思いでいます。寒さが続く中、体に気をつけて下さい。いつもありがとうございます。

吉賀町　女性

新型コロナウイルス終息の兆しない中、高齢者は高齢福祉介護前線で、御苦労と感謝の思いでご尽くしいただいております事感謝いたしております。コロナ禍の中、ご家族も一緒に戦っておられる事を推察し頭の下がる思いでいっぱいであり、私達が果す役割をしっかり果す事が皆様へのご恩返しと思い勉強しております。今後ともご健康にご自愛されますようご活躍を祈念しておれといたします。

介護や障害福祉サービスに従事されている皆さん、危険と隣り合せの中、日々のお仕事への労働に頭が下がります。どうにも無理のないようにお願いします。私の趣味、字余り・おわらい川柳」で笑顔になっていただけたらと思っています。

大きな声で「息は外ォ～」小さな声で「毒も外ォ～」

どうぞご自身の健康にも気をつけて利用者、さらにその家族、地域に住む人たちのために頑張っていただきたく思います。

ただただ感謝あるのみです。

安来市　ひげじいさん

介護、障害福祉サービスに携わっている皆さん

無理にいい人にならなくていいですよ

誰にだってあるんです

人にいえない苦しみや

悲しみが

たまには愚痴も必要



広瀬町　とっておさん

コロナ禍の中で

日々の業務に関わっている皆々様　本当に頑張様

そして国民の一人として

心から有りがとうございます

テレビ、新聞等様々な形で

映像等を見るにつけど此程

心身共に疲れが溜っている

事でしょう本当に大変で辛

それでもコロナ禍当初には

なんの光りも見出だす事が

できませんでしたが今希望の

光り、ワクチンの接種までに

こぎつけましたまだまだ

業務は大変ですが頑張って

ください応援しております。

知夫村　柳田

「感謝」合掌

介護現場で働く皆様へ

もともと忙しいのに、最近仕事量増えてる
頑張っても理解されないし、
「やってらんない」って思うこの頃…

でも、時々「ふふふ」って笑ってもらえたり、
かわいい声で返事が返ってきた時に
ちょっとうれしくなって、
もう少し頑張ろうって思う事ってない？
毎日頑張ってくれてありがとう。
応援してるよ。



還暦過ぎた同業者

今はコロナのために皆様の連続です。

でも皆さんは、我まんの上に高齢者や障がい者のために日夜ご苦労おられることに感謝と敬意を表したいと思います。自分の体も大切にして下さい

女性

ありがとう。

皆な思ってる

あなたの行動

あなたの見守り

江津市　孫娘の元気なパパ

介護や障がい福祉サービスに
従事する皆様へ

感染リスクという不安の中お世話を
必要とされている方々のために
一生懸命働いてくださり本当に
ありがとうございます。通常でも
大変なお仕事と思いますが体は
もちろん　心の健康も保ちつつ
これからも　頑張って下さい。

松江市　女性

今年も咲きます
ふるさとの桜の花
これからもずっと
見られます様に

江津市　屋高山

介護・障がい福祉サービス従事者の皆様へ
感染リスクという不安がある中お世
話を必要とされている方々のために
連日連夜奮闘されている事に対に
感謝の思いでいっぱいです
このコロナの影響により通常でも大変な
お仕事そして何より多くの気配りが求め
られている事と思います　なかなか休む
機会がないかもしれませんがどうか
お身体を大事に頑張って下さい
応援してます。



吉賀町　70代　女性　KOMASAN

介護現場で働く皆様へ

ただでさえストレスいっぱいの仕事
近頃もっと増えてる気がする…
発散したいのにどこへも行けないし
１年近くこの状態、先も見えない不安

そんなあなた方へ
毎日頑張ってくれてありがとう。
おいしいもの食べてしっかり寝て
家事は手抜きしてお休みは
ぼーっと過ごすのも良いと思います。
応援してます。



還暦過ぎた同業者

100m競争が
1/100
より、もっと先になったけど
ゴールはもうすぐ。
皆さん頑張ろう。

42.195
km

江津市　屋高山

島根県西部、津和野町
（旧　日原町）の念改のひとりです。
私の地域は、ほとんどの住民が
65才以上の高齢者です。若い人
はほんとうにわずか数えられる位
の人数です。中でも75才以上が
最近目立って多くなっているよう（感
じます。　このような中、最近独居
の方が足を骨折されるということが
ありました。家族の方が同居されて
いません。早速福祉の方々に世
話になりこの困難を乗越えられ
ています。この高令社会の現状、
福祉の仕事は欠かせません。
「ありがとう」「これからもがんばって」を伝
ます。

コロナ禍の中で仕事に従事されて
いる皆様毎日御苦労さまです。
一日でも早くコロナが終そくする
ことを願っています。

今　までも
コロナ禍でも
いつも
感謝で
いっぱいです。

いつも、ありがとう
あなたの笑顔で
たくさんの人が、
元気になれる♡

江津市　屋高山

介護現場で働く皆様へ

仕事はきついし、報酬も低い
感謝の言葉もあんまり聞けない
ストレスたまるし、発散できない
…

そんなあなた方へ

毎日頑張ってくれてありがとう。
おいしいもの食べてしっかり寝て
休みの日は何もせず
ぼーっと過ごす
それで良いと思うよ
あんまり頑張りすぎないで



還暦過ぎた同業者

毎日寒い日が続いています。コロナ禍の中で介護や障がい者福祉に従事されている皆様ご苦労様です。お陰で私たちが健やかに過ごすことができます本当にありがとうございます。まだまだ寒い日が続きます。どうかご自愛くださいますようお祈り申し上げます

吉賀の女

この大変な状況の中　日々笑顔でがんばっておられ、尊敬します。
光も少しずつ見えて来ました。
みとや、あと一歩　望みを捨てず　すごして下さい。
桜は咲きます、必ず。

介護サービス従事者の皆様へ

感染リスクという不安の中お世話を必要とされている方々の為に一生懸命働いて下さり本当に有難うございます。

寄り添って下さる皆様がおられるからこそ笑顔で安心した生活が送れていると思います。

ワクチン接種も始まり、コロナという長いトンネルの向こうに明るい光が見えてきたように思います。

皆様ご自身の体調にも気を付けながら頑張って下さい。

応援しています。

（60代女性）

手洗い、マスク、アルコール消毒等々
日々気をつけておられるでしょう!!
コロナが収束し安心して生活が出来るまで　頑張って下さい。

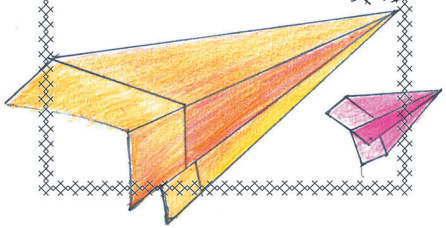
70代　男性

昨年来のコロナ感染の中、お忙しく日々お仕事に従事していただき、感謝しております。お一人お一人の笑顔がこの状況の中サービスを受けられる方々はとても安心でき、満足されていることも思います。どうぞお身体大切に頑張っていただきますようお願いします

松江市　70代女性

伝えたや
感謝の心
桃の香に

八束町　70代　女性



福祉施設でお勤めの
皆様

なかなかコロナが収束しませんね
ワクチンが日本でも接種
されるようになりました。
皆んなが安心して暮せる
ようになるのは、もうすこしです。
それまで身体に気をつけて
頑張って下さい。

60代　女性

くれぐれも
ご自愛ください。



西尾市食生活改善推進協議会 Y.M

新型コロナウイルス感染症という
今まで経験をしたことない未知の
大敵が長期間日本中に蔓延して一年
寝食を二の次にして一生懸命立ち向かって
闘って頂いている医療従事者、関係者
高令者を一生懸命守って頑張って
頂いている施設等の皆様に心から
感謝の気持で一杯です。
加令と共にそれぞれ何らかの疾
患を持って居ります 医療機関に
お世話になって居ります
そうしながらも自分の身は守られる
だけ守ってください だけ医療機関の
皆様の負担を増やさない様に
微力ながら頑張って行きたいものです
本当に医療従事者、関係者の方々
自分の体をも大切に頑張って下さい。

(79才男性)

小学校の花　娘の1年生の時頂いた梅の木



みなさん、コロナに負けずに
がんばってください。
応援しています。

八束町　70才代　女性

皆様毎日ご苦労様
です。
長引くコロナウイルスで
仕事量も増え忙しい
日々だと思います。
皆さんのおかげで多くの人が
助かりはげまされ支えられて
毎日を過しています。
どうぞ御自身の身体にも
気をつけて頑張って下さい。

八束町、70代女性

コロナ禍の中、日々奮闘されている皆様、本当にありがとうございます。
我が家でも、義母が週２回デイサービスを利用させていただいています。ウィルス対策等、大変な思いされながらのサービス提供は、心身ともにお疲れの事と思います。皆様のご努力に頭のさがる思いでいっぱいです。
ワクチン接種も始まりますが、収束するまでは、まだまだ大変なご苦労がおありだと思います。
どうぞご自身も労わり、お身体大切にされて日々お過ごしくださいますように……。

安来市・６０代・女性

高齢化や新型コロナウイルス禍での
感染予防、毎日大変な作業で
疲れも疲労が重なって、あらゆる
と思います。どうか身体に気を付けて
コロナウイルスのりきって下さい。
いつも感謝して居ります

80才

◦皆様の毎日の、不安な中での
懸命にケアされておられる
お姿に、心からの
お礼を申し上げます。
有難うございます。
一日も早い収束を祈っております。

◦抹茶よって
集う日を待ち
ます

知夫村　70代　女性

毎日ありがとうございます。
心より感謝致します。沢山の方々が
皆様のおかげで助かり、はげまされ
支えられています。このコロナが早く
収束するよう願っております。
皆様方の生活が一日も早く元通りに
なりますように。

松江市　女性



松江市　ふみさん

護厳コ更わ
介変に追す。
り大に、更にま活祈
よはのはさいまでぐれ
たいまれ、ごお
だい感謝を

日夜皆上染護状禍張毎に身愛だ上
るし尽にます。以仕しっ忙とれはっすます。
いる申　ご様げ拡大おであやか疲にさきげ
申し　感養いナ緊る当お自たし
　ごい申
　日本

も躍り
す。
ぐれ
ご
お
ようて、
す。

新型コロナの禍の中
大変な介護や障がい福祉
に頑張って下さる有難う
ございます
どうか早くこのコロナに負け
ないで以前の時代に
もどりたいと思います
高齢者の方はもちろん、若い
人達障がい者の皆さんも
早くワクチン接種に出会いコロナに
ならない様、気付けて下さい。

雲南市　Y.K.



西ノ島町食生活改善推進協議会　Y.M

ありがとう!!　ありがとう!!

長期化する中で「ウイルスを持ち込まない」「介護の提供を切らさない」との強い思いで日々奮闘されている事に感謝　感謝です。
身心ともに疲労が蓄積しておられることと思います。
いつまで続くのか？　先が見えず……

体に気をつけて
お仕事して下さい!!

誰もが早くコロナが終息してほしいと日々願っています。
でもなかなかむつかしい。
そんな不安で心のゆとりもなく、ストレスばかりの中
介護の仕事を一生懸命されておられます。
本当にありがとうございます。
早く笑い合える日が来ますように
と祈っています。大へんですがこれからもよろしくお願いします。

浜田

コロナの心配から日々のお仕事の量が
増え、また心労もおありのことでしょう
そんな中でも、変わらずに明るく優しく
接してくださり、励まされ、助けられている
人がたくさんあることでしょう
ほんとうに　ありがとうございます

八束　70代　女性

介護現場の皆様へ

昨年来、皆様には本当に大変な日々を送られていると思います。心から感謝とお礼を申しあげます。

さて、私たちは「食」を通した健康づくり活動をしているボランティアの『食改』です。コロナに負けないためには、毎日の食事や運動がとても大切です。

私たち食改会員も地域の皆様のために日々頑張っています。これからもよろしくお願いします。

雲南市食生活改善推進協議会
木次支部長　稲岡恵子

ありがとう
ございます！



"感謝"



西ノ島町食生活改善推進協議会　Y.M

昨日、義兄が亡くなりました。家族以外とられず、施設の方にお世話になって、最後でした。葬儀も予定、先生も参列出来ず（都会にいるため）淋しいものでした。

がまん、がまんの生活です。いつまで続くのか？

施設・保健所・福祉関係・医療などでの仕事をしておられる方々には、本当に本当に感謝しております。

体に気をつけて、無理しないで!!

テレビ等では"オリンピック"よその国の話のように思えます。まず人の命を！

みなさん、毎日ありがとうございます。元気の源えは食生活、いつも応援しております。

自身の健康にも気をつけてください。

八束町　50代代　女性



コロナ禍の中、毎日頑張っていらっしゃる皆様、大変苦労様でございます。私は何のお手伝いもせんが感謝しかありません。皆様は何事今後共充分自愛の上一層の活躍御願いもそばます。

記

コロナ禍やこそりし里に春一番
菜の花に朝日のさせる河原かな

吉賀町　齋藤（94才）

コロナ禍の中で奮闘されている介護や障がい福祉サービスに従事する皆様に、応援のメッセージを届けます。

身体的精神的な疲労が心配されます。皆様みなかげで、私も毎日安心にくらせております。

本当にありがとうございます。

浜田市　70代女性

梅の花が咲いています。

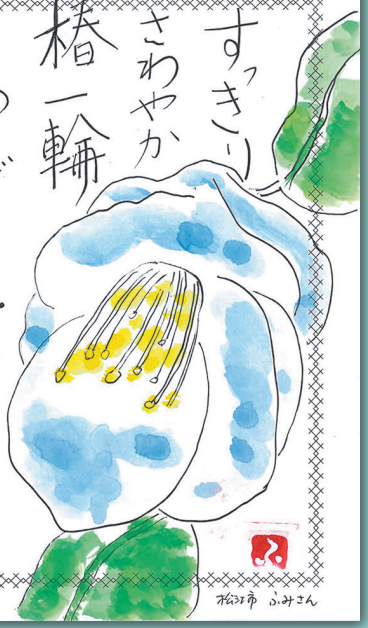
私は元看護師として働いていました。

看護師の職業は患者さんの生命を守り、疲に対して回復を祈り励まし続けていました。今コロナ禍の中で介護・障害福祉サービスに従事する皆様、体力と精神力で大変と思います。体に気をつけて頑張って下さい。

吉賀町（イチゴクン）



すっきり
さわやか
椿一輪
ありがとう・ありがとう



松江市 ふみさん

介護現場で仕事に
いらっしゃる皆様へ。
いつもありがとうございます。
コロナ禍の中いろいろ
ご心配ごとがたえないと
思います。
どうか笑顔で!!
私達も、笑顔で活動
しています。
いっしょにがんばりましょう
雲南市　60代女性

"新型コロナウィルス"
のことばを聞いてから もう
一年たちました。
毎日の毎日の中
介護の仕事に一生懸命
取りくんでおられ、本当に
頭が下がる思いです。
身体に気をつけて これからも
高齢者・障がい者の皆様に
寄りそってあげて下さい。
応援しています。
浜田市

日に日にのびる、時、即となって参ります
昨年より新型コロナウイルスの恐い日日
毎日不安とたたかっております
介護や障がい又、福祉サービス
に従事の皆様ありがとうございます
現場でおよろこびの方々の御心配や
御苦労に深く感謝いたしております
どうか御身体を大切にされて下さいませ
もしこ
雲南市 景山

介護職の皆様
寒い日が続きますが お元気
でしょうか？
ウィズ・コロナと言われても
どうしてよいのか迷います。
待ったなしの介護のお仕事に
日々頑張っておられることと
でしょう。ありがとうございます。
感謝でいっぱいです。

60代 女性

コロナ禍 日夜介護に
ふんとう下さいます。皆様
本当に、ご苦労様でございます。感謝の気持でいっぱいでございます。
早く明るい平生の春が
訪れますよう祈っております。



70代 女性

介護や障がい福祉サービスに
従事する皆さんへ

長期間にわたり大変な状況の中で
頑張って下さって本当にありがとう
ございます。
体調崩されていませんか？
コロナ禍により今まで以上に気を
つかうことが多く大変だと思います。
ご自身の健康にも気をつけて
仕事に励んでいただければと思います。
コロナウイルスが早く終息します様に
ありがとう！

福祉施設従事者の皆様へ
いつもありがとうございます。
皆様のお陰で安心して家族をあずけることができます。
感染リスクという不安のある中でお世話を必要とされている方々のために一生懸命働いて下さり大変ありがたく思っております。
まだまだ不安な日々が続きますがどうか御身体にご自愛下さい。
飯南町　七〇代　女性

いつも 感謝しています

その笑顔で
日々頑張って下さいますように。

松江市 70代女性

いつも
ありがとうございます。

皆様の日々の努力が鳥取の施設での発症を止めていると思います。大変でしょうが、私達は努力をなさっている皆様に感謝、応援しか出来ません。

ありがとうございます

家族で支えていただいている皆様にも感謝です。

雲南市
70代 フルスメイト

事業所の皆様
日々御苦労様です
感謝 感謝の毎日です
頑張って下さい。
隠岐の島町食改 N.H

長びくコロナの流行!
日々感染の不安の中で
利用者の皆さんに寄り添い
仕事に従事されている皆さんに
エールを送ります! 感謝!
雲南市 70代 おばさんより



お仕事柄、より日常生活に気を使いながらの毎日だと思います。
その精神的な重圧は、はかり知れません…
でも、皆さまが踏ん張ってくれているからこそ生まれる、誰かの笑顔や希望があります。
今はまだ、人と会うことも制限され閉塞感がありますが、社会全体で乗り越えられると希望をもって私も自分にできる予防を続けています。

1日も早いコロナ禍の終息、皆さまのご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

感謝を込めて

心より 応援 致します
・救い
・祈り を願っています
・希望

(吉賀町・50代・女性)

感謝

頑張っている皆様に、エールを送ります。
私達は感染予防の徹底!!

長引くコロナ禍の中で
お疲れの事と思います。
何のお手伝いもできないのですが、自分自身がコロナからの感染を予防する事が、ひいては他人の感染を予防する事に成ると思って自粛しています。
日々いやな思いをされている事もあるかと思いますが、それも皆様を元気に。
応援しています。
雲南市 70代 女性

世界中を恐怖に陥れた新型コロナウィルス感染症。毎日報道されるニュースに怯え、我身と家族のことで精一杯なのに、高齢者や障害者へのサービスを提供してくださる事業所の職員の皆様には大変なご苦労があると思います。私の身内も高齢者施設でお世話になりました。
個別の、思いやりのある、行き届いた対応には頭の下がる思いでした。感謝の念で一杯です。ありがとうございました。
これからも職員の皆様の健康とご活躍をお祈り致します。
今私達にできること、やるべきことは一人一人が危機感を持って責任ある行動をすることだと思います。そして安心して生活できる日が一日も早く来るように がんばりましょう!



季節はずれの暖かさと寒さの中、先の見えないこのご時世に皆様ご家族様にはご苦労、心配、いかばかりかとお察し致します。
皆様のお働きあって私共はつがなく暮しが出来ますこと有難く感謝申し上げます。
これからもお体ご大事にご活躍の程お祈り申し上げます。
皆様の元に一足早く春が訪れますように。
ある女

昨今からのコロナ禍の中で皆様は、どれ程の神経を使われてお仕事さくされてきたことでしょう。
未知の病気なのですからどれだけの注意を払ったらいいのか、わからないままだと思います。ワクチンはしましたが、まだまだ気がぬけません。どうぞご自身のお体にも気をつけてお仕事がんばって下さい。心より応援しております。
鹿児島市 60代 女性



日々、本当に
ご苦労さまです!!
毎日見えない敵と
戦いながら、仕事
に従事されていること、
本当にご心配と
思います。
笑顔でガンバって!!
浜田市 70代 女性

介護従事者の皆様へ

皆様のおかげでコロナ感染者がいません。介護の方々が、そのお仕事も大変感謝しております。私もチシンも一人接種が始まりました。もう少し多くの方が自愛下さい！

ありがとう

春がきました

ご自愛下さい

日頃のお仕事を心から感謝しています。

暑さもお体を大事に。

これからもどうぞよろしくお願い致します。





みな様の大変さは、強く感じております。毎日が不安でいっぱいの事と思います。一日も早く、又、明るい笑顔を取り戻す日もきますので、身体に充分気をつけられて、元気で負けないで、ファイト、ファイト！

浜田市　Oさん　女性より

感謝感謝感謝

いつもわたしたちのために
はたらいてくださって
ありがとうございます。

おかあさんを たいせつに
してください。



雲南市　クミアンド　チヤマ

いつも母が大変お世話になり感謝しております。障がい福祉の方で週4日楽しく過ごさせてもらっています。若い頃から裁縫を得意としており、コロナ禍の中マスク作りで皆様に協力できたと喜んでおります。

今後ともよろしくお願い致します。

80歳の母をもつ娘より

日ごとに春の息吹を感じる今日このごろ毎日が忙しく緊張の日々と思います。私達はテレビのニュースとお新聞でしか知ることができませんがコロナ禍の中奮闘されている皆様本当にありがとうございます。

感謝のことばしかありません。

ありがとうございます

美郷町　西原



コロナ禍

一日も早く収束することを
願って不安や緊張の中で
お働きのみなさまに

"エール"を送りたいと
思います

奥出雲町
70代女性

感謝

コロナの時代　この大変時
人間として何が大切なのか
気づかせていただきました。
まわりの方々の命を守って
いただきありがとうございます
この感謝の言葉は何回
いってもたりないかも知れません
本当にありがとうございます

「優しい言葉は
たとえ簡単な言葉でも
ずっと心にこだまする」
マザーテレサ

美郷町　福原



コロナ禍の中で、介護や障がい福祉サービスに、従事されている皆様
毎日ご苦労さまです。
長期化する中で身体的、精神的な疲労も大変なことでしょう。
一日も早く、コロナの終束を願います。

奥出雲町　七十代女性

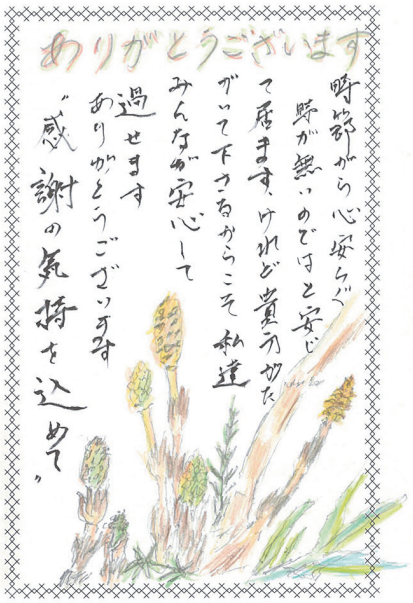
感謝

私の身内でも高齢者介護施設に入居してます。この一年程、会えてなく、両者共にさびしく思っています。

たまになるのは、お世話をして下さっている介護服の方そのモノ、大人でしょうが、よろしくお願い致します。

どうぞ ご自愛してちょうだい。

(と)



お食事ゆっくり食べられていますか？

ゆっくりやすむ事ができていますか？

ありがとうが言えない方に変って 合掌

本当にありがとう

特養で働く
クニ子の介護士より

いつも 高齢者や障がい者の方々、そして、そのご家族の方々の生活を支えていただき、ありがとうございます。

コロナ禍の現状では、さらなる不安や緊張感の中で、心身ともに、たいへんなご苦労があることとお察しいたします。

どうかお体に気を付けられ、一日も早く新型コロナウイルス感染症が収束することを願っています。

そのために、これからもみなさまに感謝しつつ、私たち一人ひとりが感染予防に気を付けて、日々を過ごしていきたいと思います。

浜田市 たまこ



新型コロナウイルスの中
大へんな
お仕事
感謝です

入所者の方の力になって
あげて下さい

(と)

大変な日々での御努力、ただただ感謝しかありません。

かつての全てのウイルスのように収束出来る日が、必ず来ると思います。

どうかご自身の身体に留意され努めてあげて下さい。

ありがとうございます。

(雲南市 60代女性)

春一番は吹き暖かい春が待たれます

平成十四年 義父が脳梗塞で倒れ 義母一人では無理と三隅へ帰り介護生活が始まりました。

町内に介護施設があり ケアマネさん、相談員さん 多くの人のお世話になり 義父 二年 九十二才で 天寿を全うしました。

義母 三十年 九十五才

今コロナ禍の中で介護サービス継続に日々奮闘されている皆様には本当に感謝の気持で一杯です

どうかお身体には充分気をつけて下さいます様お祈りします。

三隅の食改おばさんより



高齢者施設、保育園等の従事者の皆様、毎日ありがとうございます。お体に気をつけてお仕事なさって下さい。

西鳥取町　食改　70代

感染リスクという不安のある中一生懸命働いてくださり本当にありがとうございます。介護士さんのささえがあり救われている方がたくさんいる事でしょう。心から応援してます。

西鳥取町食改　70代

1日も早い収束することを願っています。
大変なお仕事ですが、くれぐれも体に気を付けられて頑張って下さい。

（益田市、60代、女性）



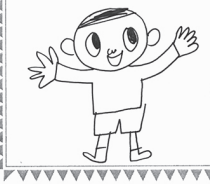


これからもがんばってください!!

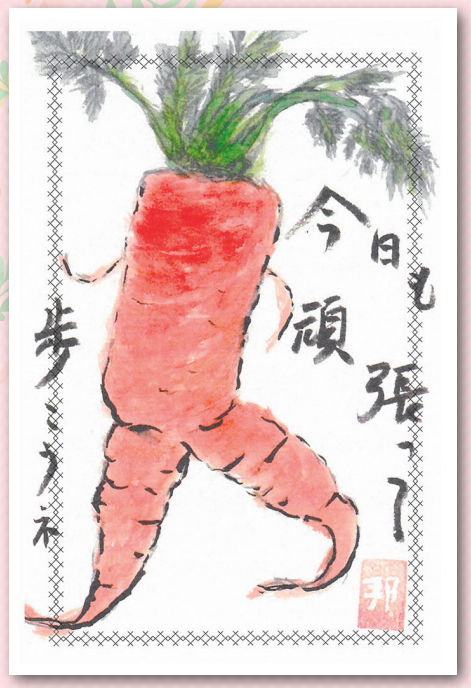


益田市
中2　男子

コロナでたいへんですがこがんばってください。
おうえんしています。



雲南市、
小学校1年生
男子



で苦労様です。
精神的、肉体的にも
大変な業務だと
思います。
言葉で応援する
しか出来ません。
元気張って下さい

雲南市　40代　女性

おとしよりのために、
ありがとうございます。
すてきな仕事ですね。



ぼくの大好きな



じいさん　と
ばばちゃんです。

4年
くうが
より

「感謝」の一言に尽きます。
皆様方にすくわれる命を
ゆだねることある時的
持てる様お祈りしております

コロナ禍の中
毎日奮闘されている
介護現場の皆様

みなさまには感謝しか
ありませんが、どうか
ご自身のお身体をくれぐれも
ご自愛下さい。

松江市　60代

私も高齢者の方と接することが
多い仕事をしています。
でも、みなさんの方がずっとずっと
気をつかうことが多いたいへんな
お仕事だと思っています。
お体を守りながら、お仕事
がんばってください。
本当にみなさんのおかげで
おじいさん、おばあさんが安心
できてると思います。



雲南市・40代・女

菜の花が咲いて、春はそこまで来ています。
連日の介護のお仕事、感謝致します。
私も辛い時「出口のないトンネルはない」
「春は必ずやってくる」も励まされました。
みなが〝あなたを大切に思っています〟
必ず必ずコロナは終息します。
今日も一日ありがとうございます。
お身体を大切に!!

吉賀町　19才
チューリップより



日ごとに春めいてまいりましたが
コロナ禍の中で　それも感じる事すく
お仕事に頑張っておられる皆様に頭の
下がります。
私達は手助けをする事も出来ず心苦く
思っています。
コロナも収まり皆様に春が来る事を
願っております。



高齢者や障がい者
そして子どもの命と暮
らしを守る福祉関係
者の皆様 本当に
ありがとうございます。

危険ととなり合わせ
の中 ただただ
感謝あるのみです

和歌山市 20代



介護、障がい福祉サービスに従事する皆さま
毎日、お疲れさまです。
感染リスクがある中、使命感を持って働かれている
方々に感謝の思いで一杯です。
今、私にできることは、今まで皆様が努力してきた
ことを無駄にしてしまわないように、感染対策をしっか
りし、コロナウィルス感染者を増やさないように気を
付けることだと思っています。
今まで無理を重ねて頑張っておられると思いますが、
くれぐれもお体には気を付けて下さい。
新型コロナウィルス感染症の1日も早い終息を
祈っています。
いつも
ありがとうございます

長く続く
コロナ禍の中
毎日感染対策に
おわれながらの
お仕事本当に大変だと
思います。
私達は 頑張って下さい
しか 言えません(>_<)
身体に気を付けて…

西脇 20代 女

コロナ禍で奮闘されている
介護や障がい福祉サービスに
従事する皆様へ

毎日、緊張感の中で
体力的、精神的な疲労
をかかえながらで、感謝の
気持ちでいっぱいです。
たくさんの方が救われて
おられると思います。
どうかお身体に気をつけて
下さい。

雲南市 女性

通常の業務だけでも
忙しい中、コロナの為
色々お仕事が増え
とても大変な事と思います。
みなさんもコロナに
負けず元気で頑張って
下さい。

60才代 女性

お年寄りの方や身体の
不自由な方と向き合う
最前線で頑張られて
いる福祉関係者の
皆様に尊敬の思い
でいっぱいです
必ずウィルスに勝てる
と確信しています。
感謝しています。

和歌山市 20代



介護に関わる　すべての皆さんへ

毎日、緊張の連続で過ごされていることと思います。
本当に頭が下がります。
お身体に気を付けて頑張って下さい。

ありがとう

隠岐の島町　50代ママさん

この長い人生において、日々、何かしらの形で戦いながら生きているという実感は少なからずあります。唯、今のような、目に見えないウイルスと戦う時や、てくるとは誰か想像をしてよる毎日、不安の中で医療や福祉にたずさわる下さっている方々の緊張感たるや、想像に絶するものがあります。日々使命感を持って従事して下さっている方々に心より、有難く、感謝申し上げます。家に帰れば又家事や子供と…等のおざなりの日々とは思いますが、という寸時の心や体のやすらぎを、大切にして、休んで下さい。

隠岐の島町　主婦

お世話を必要とされている方々のために
一生懸命　笑顔で　働いてくださり、ありがとうございます。
皆様のその働きや親切は　いろいろな人の
たくさんの喜びや幸せに　変っていっています。
心からの感謝とエールを送ります。皆様のことを
応援しております。　どうぞご自分のお身体も　大切にして
ください。

浜坂　きらきら



感染して広げないように仕事中だけでなく、休みの日も細心の注意をはらっていて、体も心もつかれ切っていることと思います。
毎日本当にありがとうございます

西ノ島町　食改



介護施設の現場でコロナの不安や緊張感を持ちながらの介護を頑張っていらっしゃる職員の皆様には頭がさがります。
いつまで続くかわからない新型コロナウイルス　皆様の身体的精神的な疲労の蓄積が心配されます。
どうか無理をされずに疲れたら休んで下さい。
ワクチンの接種が始まりましたので少しだけ明るさがみえてきたような気がします。これからも高齢者や障がい者の方々のために頑張って下さい。
応援しています

雲南市　60代　女性



高齢者・障がい者の"希望の星"である皆さんのご心痛をお察し申し上げますと共に益々のご活躍を祈念致します。

浜松市・70代・男性

やさしい気持ち
いつもありがとう

感謝

感謝

私は特養で働いています。自分自身がウィルスを持ち込むことは絶対あってはならないと、常に緊張感を持ち、日々勤務しています。
一緒に頑張りましょう。

豊岡市 Yunko

コロナ禍のこの一年間、いつもと変わらず朝・夕送迎の車を見ます。

皆さま大変なご努力をなさって日々のお勤めされておられることと思います。

感動いたします。

これからもお身体にお気をつけられて、お元気でお仕事頑張って下さい。

浜田市 60代 女性

新型コロナウイルス発生後、事長期間、ご家族の協力のもと感染防止、緊張、ストレスの日々高令者福祉にご協力いただき多くの方が感謝なしておられます。ほんとうにありがとうございます。ごくろう様です!!まだまだ気の休まる日は見えませんが健康に気をつけられご活躍されます様祈っています。一日も早くコロナが終息しみんな様が平常な日々が過せる事を願っています。



感謝

感謝 感謝

新型コロナの中、大変な事と思います。たくさん感謝のみです。よろしくお願いします。

介護サービス従事者の皆様へ

お世話を必要とされている方々のために一生懸命働いてくださり、ありがとうございます。

ご自身の体調にも気を付けながら、頑張ってください。陰ながら応援しております。

松江市　60代　男性

母がお世話になっています。いつもおやつ等日々考えて手作りしたりして楽しい時間を過ごせるよう工夫されていて感謝しています。機嫌が悪い時も多々あると思いますがやさしく接してくださりありがとうございます。コロナ禍にあって感染症対策大変だと思いますが、どうかよろしくお願いします。

出雲市　60代　女性

コロナに

負けないで

日々元気で

頑張りましょう！

感謝の気持を忘れずに

津和野町　倉永

ただただ

感謝、感謝です。

いつも

ありがとうございます。

皆様のおかげで

多くの方がたすかって

います。

これからもがんばってください。

六年　女子

「句」

留学子　夢は大きく

〃　実千両

〃

「皆様もお体お大事に

お仕事なさって下さいませ」

東子（60才）

この、コロナ禍の中で、介護や障がい福祉サービスに従事されている皆様日々の業務お疲れ様です。3年前まで、両親が介護施設でお世話になっておりました。行き届いた、心のこもった介護に日々感謝しておりました。

しかし、昨年よりのコロナウイルスの感染拡大、長期化する中で、日々の業務のストレスやウイルスに感染しはいさせないという身体的、精神的な負担は私達の想像をはるかに越えるものと思います。

どうかお身体を大切にして下さい。

1日も早く、コロナの終息と、皆様の日常が戻る事を願っております。

60代　女性

大変な中毎日

ありがとうございます。

本当に感謝の言

葉しかありませんが、

皆さんのおかげで多

くの方が日々助けられて

います。どうか自身の健

康にも気をつけてくだ

さい。

9さい　男子

一本のローソクでいて下さい。
真っ暗闇の中で灯るローソクは小さくても
人々に温もりと希望をもたらします。
勇気が尽きることなく湧いてきます。
人様の幸せに手を添えることこそ
自分の喜びと幸せが満ちて来ます。
「志」あればどんな困難も超えることが
出来ます。・・・・マザーテレサ

介護や障がい福祉サービスに従事される皆様、日々本当に御苦労様です。常日頃の多忙の中にコロナと言う新しい戦いが発生し、不安一杯、でも目前の皆様を私達が守ろうと頑張ってくださっている現状には感謝しております。やるべきことをやるしかないとは言われても私にはとても出来ないと思います。これからも自身体に気をつけて、楽しくお勤め下さいませ。心より祈っております。

奥出雲町　70代　女性

眼に見えない、ウィルスとの日々の戦い！
ストレスのたまる日々と思いますが、唇に歌を♪笑顔はエネルギー！頑張って下さい。
応援しています。
感謝

70代　女性より

コロナ禍の中で奮闘されてる介護や障がい福祉サービスに従事なる皆さんへ
非事より新型コロナウイルス感染症は収束するどころか蔓延しています。
その中で日夜働くそうそうしやる皆さんのご苦労はいかばかりかと推察いたします。
これ以上頑張ってとは申しません
どうぞご自分の健康にお気をつけて下さいませ。

浜田市　八十代　女性

不安や緊張感を持ながらのお仕事　御苦労様です、
いつも感謝しています。



コロナ禍の中で　介護や
福祉サービスに　従事
されるみなさまに
心より　感謝申し上げます
どうか　お体を大切に　従事
されますよう　お祈り申し上げます

毎日不安な気持で　健康や
三密に気をつけて　過ごしております
一日も早くコロナが　終息します様
願っております

80代

ありがとう
ございます！



新型コロナウイルス感染症予防、介護予防その他の業務にがんばって下さる皆様に心よりお礼を申し上げます。
皆さんの尊いご努力のお蔭で、島根は死亡者0であります。正に皆様が防波堤になって下さっていると思っています。
どうかご自身の安全には留意もお気をつけて下さいませ。

八〇代　男

介護や他福祉サービスに従事されている
皆さんへ
日々の介護作業は本当に大変と
思います。その上に「コロナ」で
一層精神面での大変さは近くで
見ていると本当に良くわかります。
どうか自分の身体も大切にして
がんばって下さい。

毎日、御苦労様です。
雪が解けたら、仅フクリの
花が、咲いていました。
コロナが、終息したら、
本当の春が来ます。
あと少しだけ…。
力を貸して下さい。



隠岐の島町　安食

施設利用者の方々の
ために、ご参加いただき
ありがとうございます。
介護士さんのおかげで
利用者の皆様も安心
して生活できている事で
しょう
職員の皆様の取り組んで
おられる日々の努力に、
心から感謝申し上げます
西ノ島町　食改　70代

介護の現場で
頑張って下さっている方々
皆様のご苦労は私達の
想像以上と思います。
こうしてエールを送る事しか
私達には出来る事がありませんが、明けない夜はありません
みんなでがんばりましょう!
60代　女性

介護現場のみなさんへ
止まない雨はない
と信じて!
みんなでガンバロウ!



松江市　60代　女性

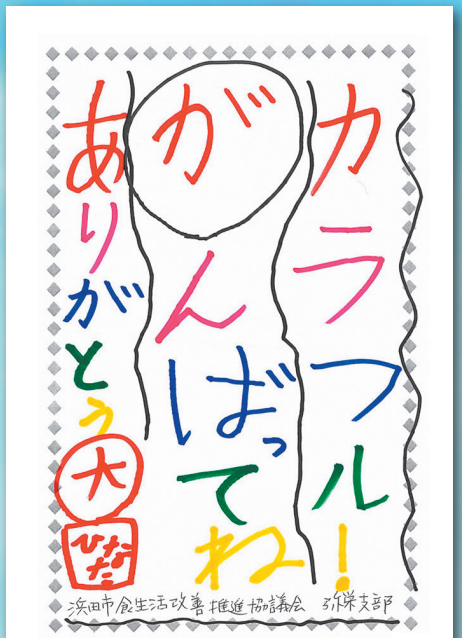
介護現場の
みなさまへ
日々緊張の中、お仕事
ご苦労さまです。
どうかご自身のお身体
ご自愛下さい。

介護現場で頑張っている
みなさまへ
日々緊張の中でのお仕事、ご苦労
さまです。
「新型コロナウィルス感染症」は
私達からいろいろ奪ってしまいました。
元の生活に戻る事は出来ないと
思いますが、慣れてくる事もあり
ます。しかし、高令者や障がいのある
方達には難しい事が多いでしょう。
皆さんのご苦労には計り知れない
ものがありますが、どうか頑張って下さい。
松江市　女性

皆様いつもありがとうございます
コロナ禍の中でお仕事されている
皆様の姿には感謝の気持で
いっぱいです
一日でも早く皆様にワクチンが
接種出来ます様に祈ります
かーく

隠岐の島町　70代　女性

介護施設でお仕事されている
方、毎日お疲れさまです。
あなたには、大切な家族や
友達がいます。
みなさん、ひとり一人の笑顔が
元気が、心の支えなり励みに
となります。
どうぞ、お身体をご自愛下さい。
コロナは必ず収束します。

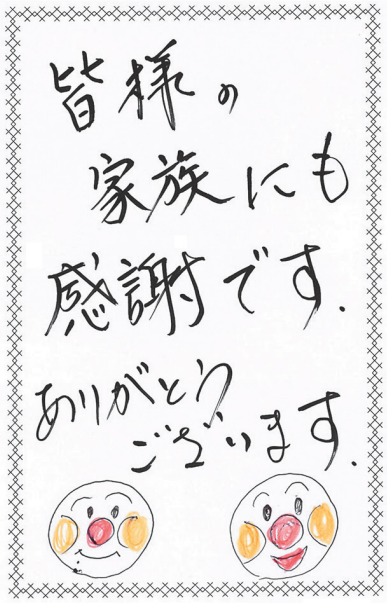


お疲れさまです。
みなさま方の笑顔が
利用されている方々の
元気を作っておられ
ますので、これからも
めげずに笑顔と
パワーでお願い
します。
ありがとうございます。
浜田市70代の女性です。

毎日ご苦労様です。
体に気を付けて
頑張って下さい。
私達は、コロナにならない様
気を付けます。

コロナが終息する
見込みのない中!
毎日大変な思いを
されているなと感じます。
体に気を付けて
頑張って下さい

今の時代は、一人一人が自覚を持って
コロナにうつらない様にする
事が一番大切と思います。
皆さんに迷惑をおかけしない様
気を付けます。
体に気を付けて頑張って下さい。



コロナ禍の中、今まで当たり前に
サービスを受けてきた方、提供されてきた方にとりましても、大変だと思います。
見えないウイルスに対して、どう予防すれば
よいのか、不安を持てないうえ長い一年でした。
毎日くらだと思います。
安心して働いてくれだけますよう、ワクチン
接種の優先順位が早くなりますように
してほしいと思っております。(浜田市 70代)

いつも お忙しい中で
コロナ感染対策に
追われ、自由な行動
にも規制があり
本当にお疲れ様です。
お体を大切に
無理をしないように
して下さい。

私は日曜俳句を老後の楽しみ
として居ます
「句」
ほころびし 彼岸桜の
満開と
少しでも皆様のお力になりたいです
野子
(94才)

さい 女の子
大へんな中、
まい日ありがとう
ございます。
本とうにかん
しゃのことば
しかありませんが、
みなさんのおか
げで多くのかた
がいたすくり、
さえられています。

介護サービスに日々
頑張っておられる皆様に
感謝が下る思いでいます。
お年寄の言葉かけと
笑顔が介護を受ける
方々にとってどんなに
うれしい事でしょう。
どうか無理をなさらない
様に頑張って下さい。
浜田市　70才女性



毎日 有難うございます。
私の両親、夫の両親とも
大変お世話様になりました。
私たち家族は 何と助かった
ことでしょう。
とくに父親は、家に帰りたい、
一心でとても手を取るエルモ
ましたが、笑顔で接して頂き
本当に感謝しております。
介護者の方々の 健康を
お祈りして、早く コロナが
なくなりますよう 願っております。
日原の高齢者より

母も介護施設でお世話になってます
自分の体はかえりみず
皆んなの事を思い
愛情、笑顔をたやさない事なく
本当に有難うございます
笑顔で幸福
元気
をもらってます。

コロナ禍 ささやかな
エールを
吉賀町 柿木

毎日を不安な時を過している今日です。しかし、皆様の様に、こんな中を介護して下さる方がいらっしゃるお陰で安心をする事が出来ます。身体的、精神的なご苦労もおありと思います。お身体にお気を付け下さって長期化するかもしれません中、今後もよろしくお願い致します。

浜田市　70代後期

みなさんへ
コロナにまけずにがんばってください。
わたしたちもがんばります。おうえんしてます。
女の子

介護に携わられている皆さんへ

毎日毎日ほんとうにたいへんなお仕事をされている皆さん
もう「お疲れさま」の言葉と感謝の気持ちを届けるツールはなにも見つかりません

どうか、ご自分の身を大切にされ、日々送られますようと祈ります。

ほんとうにありがとうございます。

（雲南市　80代女性）

毎日のお仕事、御苦労さまです。
コロナ禍の中、見えない敵と斗いながら、恐怖の中、しりごみする自分の心と斗いながらの奮闘、頭が下がります。大事なご家族を守りながら、生きのびて下さい。
大切な一日、一日が輝く人生に!!

スラムダンク

はなみち

SHOHOKU
#10
SAKURAGI

ANZAI

介護福祉従事者の皆様へ

いつも介護の現場で働く
皆様へ感謝の気持でいっぱいです。

私の義母も施設でお世話になっています。私達家族が安心して働けることが出来大変うれしく思っています。

今コロナ禍の中で、いつもよりより多くの負担や気苦労がおありかと思いますがどうぞ身体に気を付けて頑張って下さい。
心から感謝と心から応援しております。

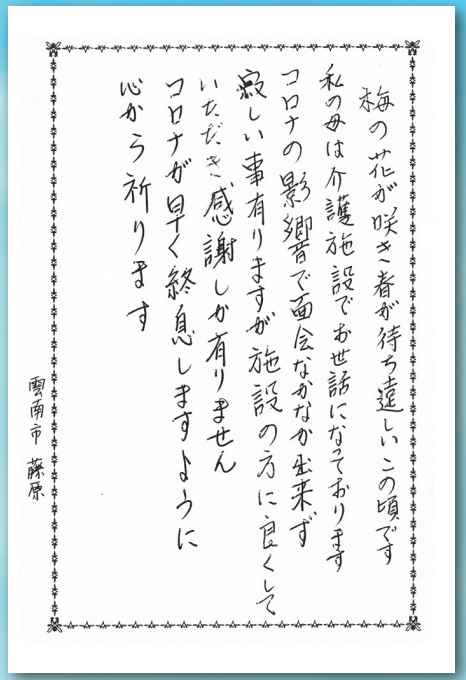
ありがとうございます。。。

（60代女性）

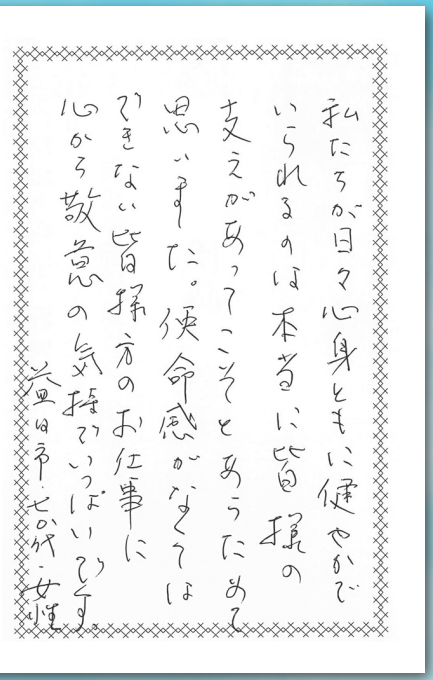


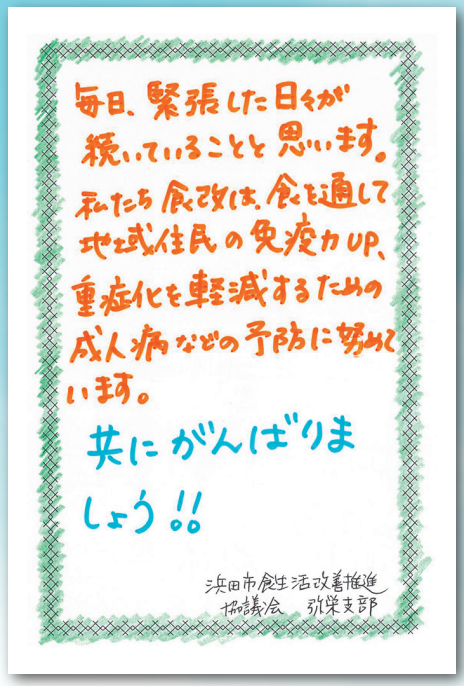
あなたのやさしさがみんなをすくうありがとう


毎日
おつかれさまです
四年生女子

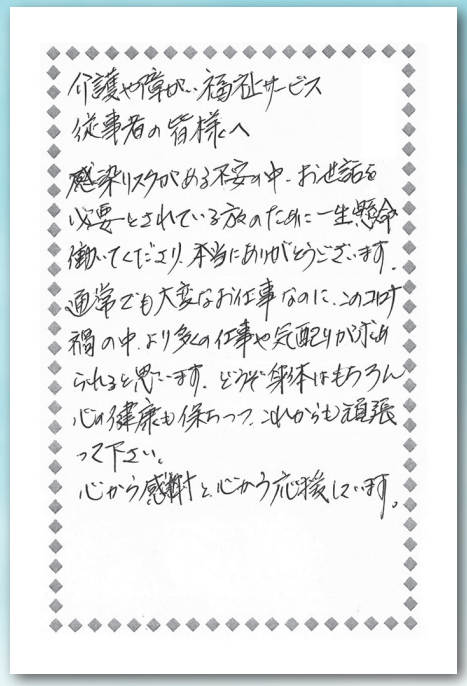

梅の花が咲き春が待ち遠しいこの頃です
私の母は介護施設でお世話になっております
コロナの影響で面会なかなか出来ず
寂しい事有りますが施設の方に良くして
いただき感謝しか有りません
コロナが早く終息しますように
心から祈ります
静岡市 藤原

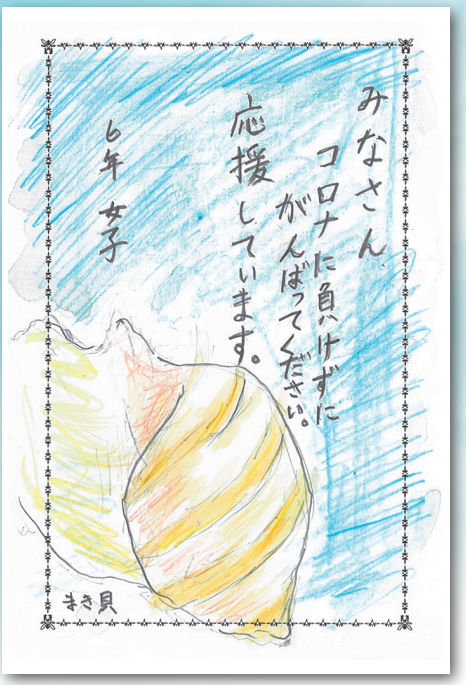

毎日ありがとうございます。
これからも無理をなさらず、ご自愛ください。
五年
女子


私たちが日々心身ともに健やかでいられるのは本当に皆様の支えがあってこそとあらためて思いました。使命感がなくてはできない皆様方のお仕事に心から敬意の気持でいっぱいです。
益田市 七〇代 女性


毎日、緊張した日々が続いていることと思います。
私たち食改は、食を通して地域住民の免疫力UP、重症化を軽減するための成人病などの予防に努めています。
共にがんばりましょう!!
浜田市食生活改善推進協議会 弥栄支部


先の見えない日々、これからも大変でしょうが 体に気をつけて笑顔で頑張って下さい。
毎日 ありがとう


介護や障がい福祉サービス
従事者の皆様へ
感染リスクがある不安の中、お世話を必要とされている方のために一生懸命働いてくださり、本当にありがとうございます。
通常でも大変なお仕事なのに、このコロナ禍の中、より多くの仕事や気配りが求められると思います。どうぞ身体はもちろん心の健康も保ちつつ、これからも頑張って下さい。
心から感謝と心から応援しています。


みなさん、コロナに負けずにがんばってください。
応援しています。
6年女子
まき貝

日々

感謝

介護施設の調理師ですが
大変さを実感しています。
他の施設に両親が入所しています

介護や障がい福祉サービス
に従事する皆さまへ

ありがとうございます

知人が入所していますが
ヘルパーさん達の心づかい
にとても感謝しています。
はやくコロナが終息して
面会も自由に出来るように
なりますように!!

益田市　70代　おばちゃん

前略
毎日きびしいニュース状況
ですね。私たちが毎日元気に
生活出来るのは皆様方
の御努力のおかげ。と思って
生活しております
福祉・障がい施設に勤務
されて毎日大変と思います。
安心して通所。入所出来るのも
皆様方のあたたかい見守りが
あるからだと思います
大変でしょうがお身体を大切に
されてお過ごしください
寒くなりますのでいつもありがとう
ございます。

雲南市　60代　女性

いつもありがとう
ございます

お疲れ様です



おつとめおつかれさまです
小学校5年生の孫が書き
ました。元気をわけて差し
上げます。毎日ありがとう
ございます。



大東町　小学5年生　女の子

お仕事おつかれさまです
小学2年生の孫が書き
ました。元気をもらって下さい。



大東町　小学2年生　女の子

いつもありがとうございます
小学2年生の孫が書きました。



おじいちゃん　おばあちゃんみてね。

大東町　小学2年生　女の子

新型コロナ対策中
介護して下さる方々の
大変さに感謝して
おります。
一日も早く回復して
平常に戻りますよう
お祈りしております。
お体ご自愛下さい
ませ。
津和野町より愛をこめて。

みなさん、コロナに
負けずにがん
ばってください。
おうえんしています。 1年生

いつもありがとうございます

ご家族ぐるみで行動を自粛されているとか…
皆さまの大変なご努力のお陰で安全なサービスを
受けることができています
感謝 感謝しかありません
これからも御身大切に頑張ってください
本当に ありがとうございます

浜田市 食改員

新型コロナウイルス感染症の為毎日
介護や障がいのお仕事本当に大変な
事と思います 感謝申し上げます
どうぞ皆様のお身体を大切にしてください
そして一日も早くコロナが納まります事を
お祈り致します

七〇代 女性

どれだけの気を使って仕事に
従事されている事かと思います。
予防接種が効果を表れて
皆様の不安が少しでも解消
される事を祈ります。

雲南市 70代 食改員より

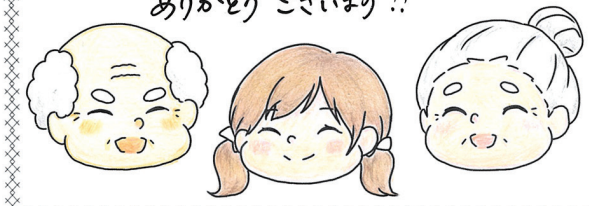


ヘルパーさんに助けられ
今日も笑顔でた!
医療介護に携わって日々
奮闘されてるみなさん、
ありがとう
感謝です!!

コロナ
ウイルス消えてー
変異ゆるさないぞー

浜田市 70代 女性

皆さんが がんばってくださっている おかげで
私たちも、私たちの父母の世代の人も
安心して 笑顔で暮らせています。
ありがとう ございます!!



知夫村 50代女性 20代女性

このコロナの中、日々、
「ウイルスを持ち込まない」
「介護の提供を切らない」
という強い思いで、とても頑張
って奮闘されていて とても尊敬
な! と思っています。でも、かなり
身体的、精神的な疲労が
蓄積されていらっしゃると思うの
で、どうか、ご無理はなさら
ないで、自分の体を大切にして
ください。いつも、ありがとう
ございます。

知夫村 百花

毎日ありがとう
ございます。
みなさんの
おかが社会を
支えているのだと
思っています!!

毎日御苦労様です。
コロナ発生に伴い多分の身を操性にして頑張そ
おられるのも見て涙が出ます。(何年か前の事ですが
奥様の脳梗塞により右片麻痺になり
付きそい病院(病棟)看護師様に大変お世話になり
御にてより感謝しくらかありません。
とりわけ自分の身の事も考えず御活躍の様
よろしくお願いこそます。感謝です。
ありがとう御ざいます。
雲南市八代 女性

前略
毎日、お仕事ご苦労様です。
一般人でも心配な中現場で戦かう
てゐられる皆様に感謝です。
私達もマスク、手洗、密をさける
など出来ることからやらなくては
いけないと思って、ます。

いつもお仕事お疲れ様です。

日々緊張感のある現場でのお仕事ありがとうございます。
大変なお仕事をしてくださっている方がいるから、自分たちの日常があるのだなと思います。
責任あるお仕事だとは思いますが、まずはご自身の心と体を大切にしてください。



コロナ禍の中、介護や障がい福祉サービスに従事している皆様、
利用者にとっては、休みのない日常を支えていただき、社会の一員として大変感謝しています。
コロナ感染の終息が一日でも早く来ることを期待しつつ、皆様方の奮闘を祈ります。

新型コロナウィルスの蔓延の中で自らの危険もかえりみず一生懸命に医療活動をして下さっている方々に感謝申し上げます。
ご多忙な毎日の中で、
野に咲く花が目に止まり、
鳥たちの鳴き声が耳に届き、
ふっと気持が和み、元気になれますように。

毎日みんなの為に命を守る仕事ありがとうございます。
子供達も色々な事をがまんしなくてはならない毎日ですがそれぞれ頑張っています。
みなさんも大変だと思いますがお体に気をつけて下さい。



新型コロナウィルスの蔓延の中、
一生懸命に医療活動に従事して下さっている方々に感謝申し上げます。
ご多忙な中で、どうか、ふっと気を緩めて、野に咲く花や鳥たちの鳴き声が耳に届きますように。
そして元気になれますように。

吉田町　錦織

医療従事者の方へのメッセージも頂きました。

新型コロナウイルス感染
医療従事の皆様、身を
粉にして働いて、くださって
いる皆さん心から、重ねて
感謝申し上げます。
どうか、今後も、お一人一人の心
と体のバランスを大切になさって下さい。
医療に従事されている、皆様の負担を何をどう言えば医療に、携わる皆様に伝わるか、わからないけど有難う御座います。
もっと、いっぱい、お礼と労い言いたいけど、この言葉しかわからないので、ごめんなさい。（感謝女性）

医療従事者の皆様へ
日夜、本当にお疲れ様です。
皆様のお陰で私達は安心して日暮らしが出来、ありがとうございます。
私達にお手伝いできることは手洗等、コロナにかからないよう気をつけています。
早く終息することを祈るのみですが、どうか身体に気をつけ看護お願い致します。
（感謝 70代 女性）

他人事の様に思っていた新型コロナ、知人、友人が感染していると我が身に迫ってきた。ウイルスは無症状や場所を選ばず感染もしない時に感染者は重症化しやすく医療関係の皆様は極度の緊張と不安を抱えながら盆、正月、土日に関係なく夜遅くまで感染を食い止めて下さり感謝を申しあげます。
コロナを救ってもらえる最後の砦は私達一人一人で有ることを心に銘じ、決して私たちがコロナに感染しない努力をする事をいたします。

コロナに立ち向かい頑張っておられる、医療関係者の皆様、本当にご苦労様です。
幸い島根県ではコロナによる死亡者が人と医療関係者の努力が結果として表れています。私達はもしもの時は、病院に行き治してもらえる最後のよりどころが有ります。安心を与えて下さるのは、皆さんの昼夜を問わぬ見えない努力がある事を、決して忘れてはいけない私達の唯一の協力は、コロナに感染しない事だと思います。
浜田市三隅町　七〇代　会社女性



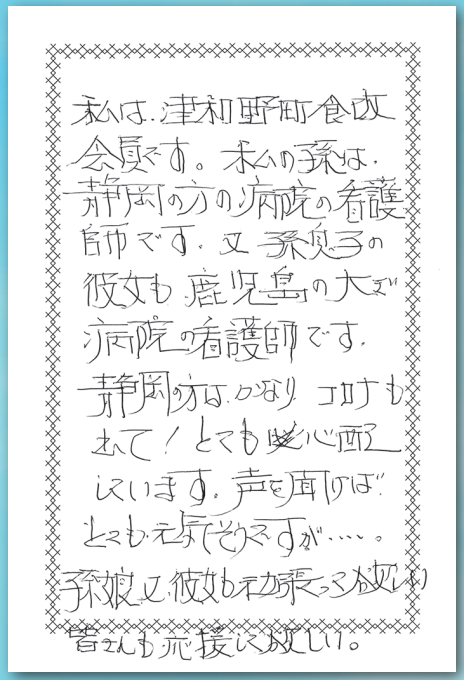
雲南市　七〇代　女性

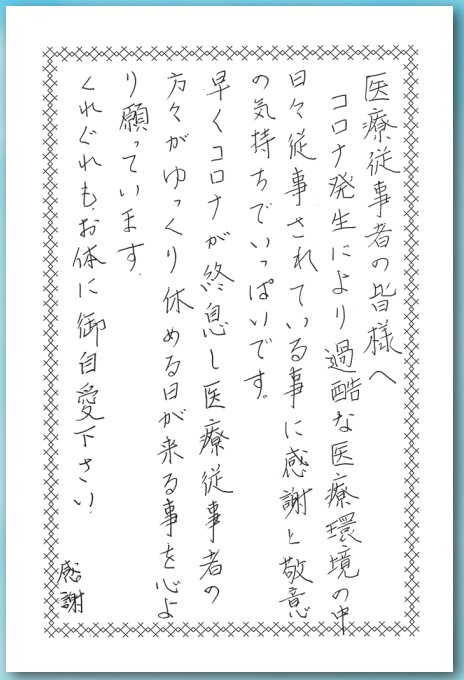
新型コロナ患者の治療にあたられている皆様方、毎日ご苦労様です。
感染しないかとの恐怖にもかかえながらも使命に介護にあたられ、心より感謝致します。
私共もいつかるか分りませんが、精一杯気をつけて、皆様方の負担を増やさないよう頑張ります。
皆様方は体に気をつけて、しっかり食べて、体を十分に休めて毎日を元通しになられますよう祈り致します。
雲南市三刀屋町
会社会員　N子

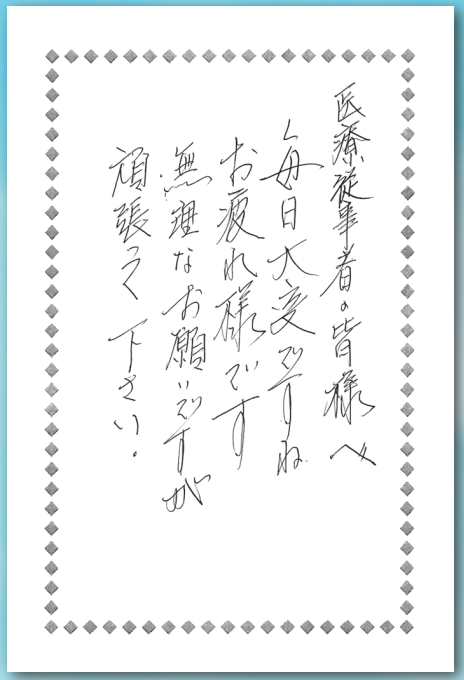
医療に従事されている方々へ
コロナの思いもよらない長期化の中、日々奮闘されているお姿をテレビ等で拝見し頭が下がります。
本当にありがとうございます。
お前体は大丈夫でしょうか。私には何も出来ませんが、コロナに感染しない様にと日々注意しております。
この現状がいつまで続くかわかりませんが、くれぐれもご自分の身体も大切にされよう、これからもよろしくお願いいたします。
江津市　七〇代　主婦

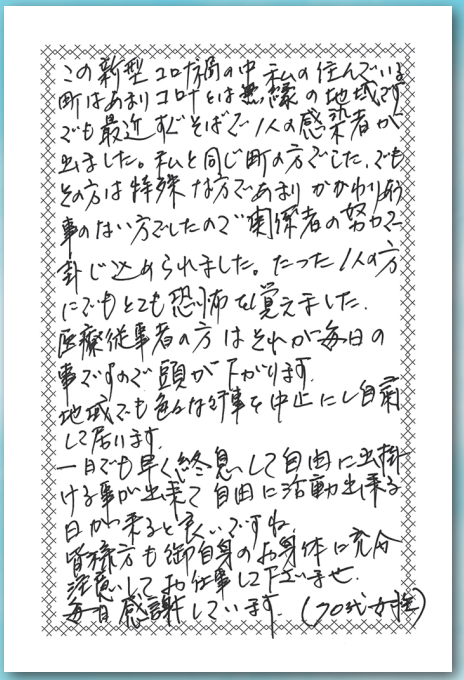
今年は大雪でまた寒も厳しく
医療の現場は、大変なご苦労が
あった事と思います。
どうぞこれからも健康に気を
つけられもう一踏ん張りなさって
下さい。いつも感謝致しております。

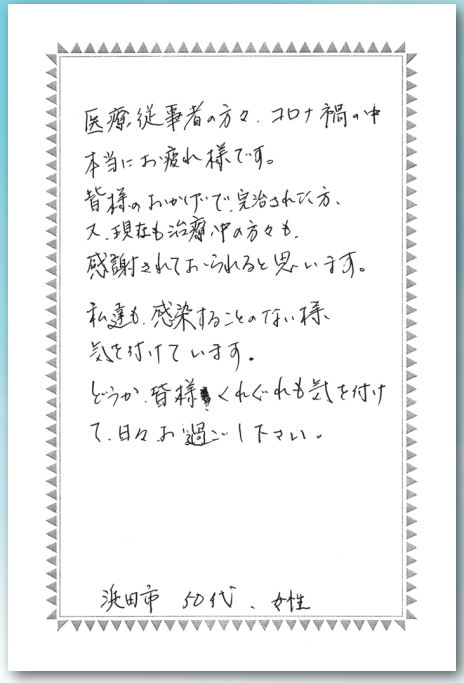
医療従事者の方へのメッセージも頂きました。


私は、津和野町在住の
会員です。私の家族は、
静岡の方の病院の看護
師です。又、家族3の
彼女も鹿児島の大学
病院の看護師です。
静岡方はかなりコロナも
出て！とても心配
しています。声を聞けば
とっても元気そうですが……。
家族又彼女も力添えっる位
皆さんも応援に欲しい。

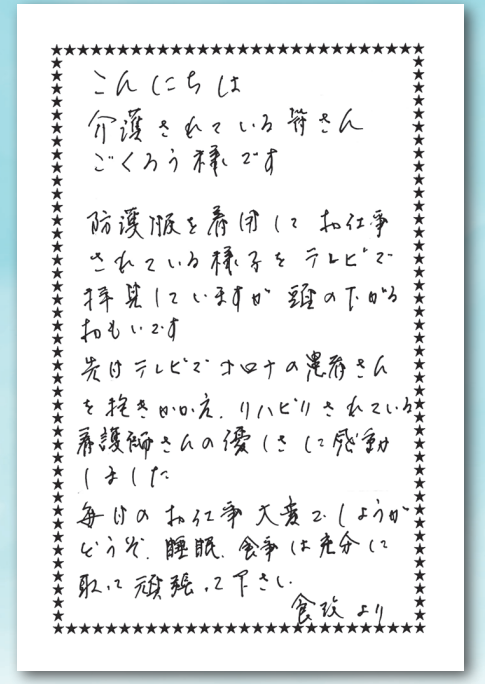

医療従事者の皆様へ
コロナ発生により過酷な医療環境の中
日々従事されている事に感謝と敬意
の気持ちでいっぱいです。
早くコロナが終息し医療従事者の
方々がゆっくり休める日が来る事を心よ
り願っています。
くれぐれもお体に御自愛下さい。
感謝


医療従事者の皆様へ
毎日大変ですね
お疲れ様です
無理なお願いですが
頑張って下さい。

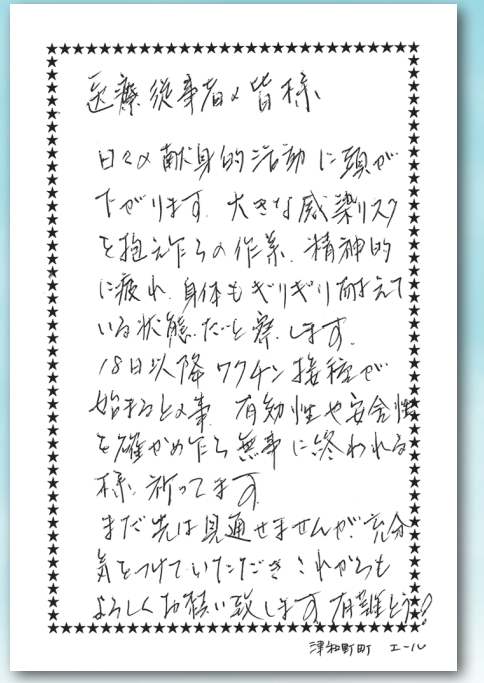

この新型コロナ禍の中、私の住んでいる
町はあまりコロナとは無縁の地域ですが
それでも最近、そばで1人の感染者が
出ました。私と同じ町の方でした。でも
その方は特殊な方であまりかかわり
事のない方でしたので、実際の努力
計り知れられました。たった1人の方
にでもとても恐怖を覚えました。
医療従事者の方はそれが毎日の
事ですので頭が下がります。
地域でも色々な行事を中止にし自粛
して居ります。
一日でも早く終息して自由に出掛
ける事が出来て自由に活動出来る
日が来るといいですね。
皆様方も御自身のお身体に充分
注意してお仕事に下さいませ。
毎日感謝しています。（70代女性）


医療従事者の方々、コロナ禍の中
本当にお疲れ様です。
皆様のおかげで、完治された方、
又、現在も治療中の方々も、
感謝されておられると思います。
私達も、感染することのない様
気を付けています。
どうか、皆様もくれぐれも気を付け
て、日々お過ごし下さい。

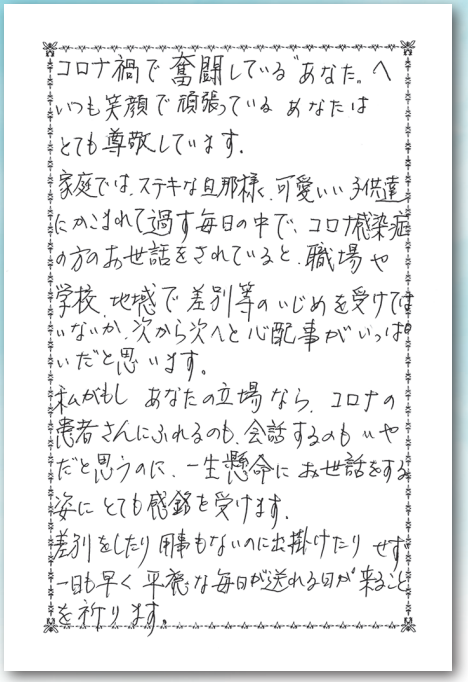
浜田市　50代、女性


こんにちは
介護されている皆さん
ごくろう様です

防護服を着用して、お仕事
されている様子をテレビで
拝見していますが、頭の下がる
おもいです
先日テレビでコロナの患者さん
を抱きかかえ、リハビリされている
看護師さんの優しさに感動
しました
毎日のお仕事大変でしょうが
どうぞ、睡眠、食事は充分に
取って頑張って下さい。
食欲より


医療従事者の皆様
日々の献身的活動に頭が
下がります。大きな感染リス
クを抱えての作業、精神的
に疲れ、身体もぎりぎり耐えて
いる状態だと察します。
18日以降ワクチン接種が
始まると事、有効性や安全性
を確かめつつ無事に終われる
様、祈ってます。
まだ先は見通せませんが、充分
気をつけていただきこれからも
よろしくお願い致します。有難とう

津和野町　エール


コロナ禍で奮闘している"あなた"へ
いつも笑顔で頑張っているあなたは
とても尊敬しています。
家庭では、ステキな旦那様、可愛いい子供達
にかこまれて過す毎日の中で、コロナ感染症
の方のお世話をされていると、職場や
学校、地域で差別等のいじめを受けて
いないか、次から次へと心配事がいっぱ
いだと思います。
私がもし、あなたの立場なら、コロナの
患者さんにふれるのも、会話するのもいや
だと思うのに、一生懸命にお世話をする
姿にとても感銘を受けます。
差別をしたり用事もないのに出掛けたりせず
一日も早く平穏な毎日が送れる日が来ること
を祈ります。