

未成年者のお酒に関するアンケート

このアンケートは島根県内の中学生・高校生の飲酒の状況を把握し、お酒と未成年者の健康との関係について考えることを目的として行うものです。

個人の秘密を守るためにアンケート用紙には名前を書くところはありません。また、アンケートの回答は、同時に配布した封筒にすぐに入れ、封をしてから提出します。学校では封筒を開けず、島根県立精神保健福祉センターで集計されます。個人の秘密は決してもれることはありません。ありのままを正直に答えてください。また、答えたくない質問は無理に答える必要はありません。

あてはまるところを で囲んでください。

性 別 (男 ・ 女)

学 年 (中学1年 ・ 中学3年)

島根県立精神保健福祉センター

このアンケートの質問に出てくる「お酒」とは、ビール、日本酒、しょうちゅう、サワー、果物味のお酒、ワイン、ウイスキーなどのアルコール類をまとめた表現です。

【質問1】あなたはお酒を飲んだことがありますか。盃さかずきに1杯くらいのお酒を一度でも飲んだことがあれば「1」にしてください。

- 1 はい 2 いいえ

【質問2】あなたが初めてお酒を飲んだのはいつですか。1つだけ選んでつけてください。

- | | |
|---------------|-----------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 5 中学1年生 |
| 2 小学2年生以前 | 6 中学2年生 |
| 3 小学3～4年生 | 7 中学3年生 |
| 4 小学5～6年生 | 8 おぼえていない |

【質問3】あなたが初めてお酒を飲んだときに、あなたにお酒をすすめた人は誰ですか。1つだけ選んでつけてください。

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 6 先輩 <small>せんぱい</small> |
| 2 お父さんまたはお母さん | 7 自分からすすんで飲んだ |
| 3 親戚の大人 <small>しんせき</small> | 8 その他(具体的に;) |
| 4 お兄さんまたはお姉さん | 9 おぼえていない |
| 5 同じ学年の友だち | |

【質問4】初めてお酒を飲んだときの理由は何ですか。あなたの気持ちや理由に近いものを1つだけ選んでつけてください。

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1 お酒を飲んだことがない | 6 人にすすめられて断ることができなかったから |
| 2 おいしそうだったから | 7 清涼飲料水(ジュース)とまちがえたから <small>せいりょういんりょうすい</small> |
| 3 面白そうだったから <small>おもしろ</small> | 8 仲間はずれになりたくなかったから |
| 4 大人の気分になりたかったから | 9 その他(具体的に;) |
| 5 酔っぱらって見たかったから <small>よ</small> | |

【質問5】あなたは次のような時にお酒を飲んだことがありますか。あてはまるものにいくつでもつけてください。

- 1 お酒を飲んだことがない
- 2 冠婚葬祭(結婚式、祭り、葬式、法事、盆、正月など)の時に飲んだことがあるかんこんそうさい けっこんしき そうしき ほうじ ぼん
- 3 家族がお酒を飲むときにいっしょに飲んだことがある
- 4 クラス会や打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある
注)コンパ・・・学生などが、会費を出しあって飲食して親睦しんぼくを深める会合。かいひ
- 5 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間といっしょに飲んだことがあるいざかや
- 6 誰かの部屋で仲間と一緒に飲んだことがある
- 7 ひとりで飲んだことがある

【質問6】初めて友だちや先輩などの仲間とお酒を飲んだのはいつ頃ですか。

1つだけ選んで をつけてください。

- | | |
|------------------------|---------------------------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 6 中学1年生 |
| 2 友だちや先輩たちと一緒に飲んだことはない | 7 中学2年生 |
| 3 小学校2年生以前 | 8 中学3年生 |
| 4 小学3～4年生 | 9 友だちや先輩たちと飲んだことはあるがいつ頃かおぼえていない |
| 5 小学5～6年生 | |

【質問7】あなたはこの1年間に、どのくらいの頻度でお酒を飲みましたか。近いものを1つだけ選んで をつけてください。

- | | |
|----------|----------|
| 1 0回 | 5 週に1回 |
| 2 年に1～2回 | 6 週に2～3回 |
| 3 年に3～6回 | 7 週に4回以上 |
| 4 月に1～2回 | |

【質問8】あなたが飲むお酒はどんな種類ですか。あてはまるものを3つ以内で選んで をつけてください。

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 6 サワーや果物味のお酒 |
| 2 ビール | 7 ウイスキー |
| 3 日本酒 | 8 その他（具体的に； |
| 4 ワイン |) |
| 5 しょうちゅう | |

【質問9】お酒を飲む時にはどのくらいの量を飲みますか。1つだけ選んで をつけてください。コップ1杯はおよそ180CCと考えてください。

- | | |
|------------------|------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 4 コップに2杯 |
| 2 コップ1杯未満（ほんの少量） | 5 コップに3～5杯 |
| 3 コップに1杯 | 6 コップに6杯以上 |

【質問10】お酒を主にどうやって手に入れますか。あてはまるものを3つ以内で選んで をつけてください。

- 1 お酒を飲んだことがない
- 2 親の許しを得て家にあるお酒を飲む
- 3 親に黙って家にあるお酒を飲む
- 4 兄または姉からもらう
- 5 友だちからもらう、または、コンパの席で仲間からもらう

注) コンパ・・・学生などが、会費を出しあって飲食して親睦を深める会合。

- 6 スーパーやコンビニエンスストアで買う
- 7 自動販売機で買う
- 8 酒屋で買う
- 9 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋で買って飲む
- 10 その他の方法で（具体的に；

)

【質問11】あなたは主にどんな理由からお酒を飲みますか。あてはまるものを
1つだけ選んで をつけてください。

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 7 悲しかったり寂しかったり辛かったりする
気持ちを忘れたいから |
| 2 お酒がおいしいから | 8 緊張したりイライラしたり困ったりする
気持ちを忘れたいから |
| 3 楽しい気持ちになりたいから | 9 親や親戚の人など大人にすすめられるから |
| 4 大人の気分になりたいから | 10 兄や姉がすすめるから |
| 5 友だちがすすめるから、または
友だちの真似をしたいから | 11 その他 |
| 6 先輩がすすめるから | (具体的に ;) |

【質問12】あなたは、誰とよくお酒を飲みましたか。1つだけ選んで をつけてく
ださい。

- | | |
|-------------------------|------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 5 先輩と |
| 2 親や親戚の人と | 6 一人で |
| 3 兄弟姉妹と | 7 その他 |
| 4 同じ学年の友達と(コンパや打ち上げなどで) | (具体的に ;) |

注) コンパ・・・学生などが、会費を出しあって
飲食して親睦を深める会合。

【質問13】あなたは家族の人からお酒を飲むことをすすめられたことがありますか。
1つだけ選んで をつけてください。

- 1 はい 2 いいえ 3 おぼえていない

【質問14】あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけ選んで をつけて
ください。

- 1 友だちはいるが、だれもお酒を飲まない
2 お酒を飲む友だちがいる
3 友だちがお酒を飲むかどうか分からない

【質問15】あなたはお酒の宣伝を何で見ることが多いですか。よくあてはまるものに
3つ以内で をしてください。

- | | |
|--------|----------------|
| 1 テレビ | 5 ラジオ |
| 2 雑誌 | 6 新聞の折り込みチラシ |
| 3 新聞 | 7 その他(具体的に ;) |
| 4 ポスター | 8 見たことがない |

【質問16】あなたは未成年者の飲酒禁止についてどう思いますか。自分の気持ちに
一番近いものを1つだけ選んで をつけてください。

- 1 当然だと思う
2 しかたがないことだと思う
3 大人は飲めるのに、子どもが飲めないのはおかしいと思う
4 法律で決める必要はなく、個人の好きなようにしたらいいと思う

【質問17】未成年者^{みせいねんしゃ}がお酒を飲むと身体^がに害^{がい}があると思いますか。1つだけ選んでつけてください。

- 1 かえって健康によいと思う
- 2 身体に良くも悪くもないと思う
- 3 少しは害があるだろうが、たいしたことはないと思う
- 4 害があると思う
- 5 わからない

【質問18】お酒をたくさん飲むことは次のことに関係があると思いますか。あてはまるところ^{ところ}のもの^{もの}にいくつでもつけてください。

- | | |
|---|----------------------------------|
| 1 ^{はい} 肺ガンになる | 6 アルコール依存症 ^{いぞんしょう} になる |
| 2 ^{きゅうせい} 急性アルコール中 ^{ちゅうどく} 毒になる | 7 ^{のう} 脳がちぢむ |
| 3 ^{かんぞう} 肝臓の病気になる | 8 お酒をたくさん飲むことと身体の健康は関係がないと思う |
| 4 生まれてくる赤ちゃんへの障 ^{しょうがい} 害 | 9 関係があるかどうかわからない |
| 5 インフルエンザになる | |

【質問19】今までに学校でお酒が健康に及ぼす影響^{えいきょう}について学んだことがありますか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 おぼえていない

【質問20】今までにあなたは未成年者^{みせいねんしゃ}の飲酒^{いんしゅ}についておうちの人と話をしたことがありますか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 おぼえていない

ご協力ありがとうございました。

折りたたんで封筒^{ふうとう}に入れて封をしてから、先生に渡してください。

未成年者のお酒に関するアンケート

このアンケートは島根県内の中学生・高校生の飲酒の状況を把握し、お酒と未成年者の健康との関係について考えることを目的として行うものです。

個人の秘密を守るためにアンケート用紙には名前を書くところはありません。また、アンケートの回答は、同時に配布した封筒にすぐに入れ、封をしてから提出します。学校では封筒を開けず、島根県立精神保健福祉センターで集計されます。個人の秘密は決してもれることはありません。ありのままを正直に答えてください。また、答えたくない質問は無理に答える必要はありません。

あてはまるところを で囲んでください。

性 別 (男 ・ 女)

島根県立精神保健福祉センター

このアンケートの質問に出てくる「お酒」とは、ビール、日本酒、しょうちゅう、サワー、果物味のお酒、ワイン、ウイスキーなどのアルコール類まとめた表現です。

【質問1】あなたはお酒を飲んだことがありますか。盃さかずきに1杯くらいのお酒を一度でも飲んだことがあれば「1」に をしてください。

- 1 はい 2 いいえ

【質問2】あなたが初めてお酒を飲んだのはいつですか。1つだけ選んで をつけてください。

- | | |
|---------------|------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 6 中学2年生 |
| 2 小学2年生以前 | 7 中学3年生 |
| 3 小学3～4年生 | 8 高校1年生 |
| 4 小学5～6年生 | 9 高校2年生 |
| 5 中学1年生 | 10 おぼえていない |

【質問3】あなたが初めてお酒を飲んだときに、あなたにお酒をすすめた人は誰ですか。1つだけ選んで をつけてください。

- | | |
|------------------------------|---------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 6 先輩 |
| 2 お父さんまたはお母さん | 7 自分からすすんで飲んだ |
| 3 親戚 <small>しんせき</small> の大人 | 8 その他(具体的に;) |
| 4 お兄さんまたはお姉さん | 9 おぼえていない |
| 5 同じ学年の友だち | |

【質問4】初めてお酒を飲んだときの理由は何ですか。あなたの気持ちや理由に近いものを1つだけ選んで をつけてください。

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 6 人にすすめられて断ることができなかったから |
| 2 おいしそうだったから | 7 清涼飲料水(ジュース)とまちがえたから |
| 3 面白そうだったから | 8 仲間はずれになりたくなかったから |
| 4 大人の気分になりたかったから | 9 その他(具体的に;) |
| 5 酔っぱらってみたかったから | |

【質問5】あなたは次のような時にお酒を飲んだことがありますか。
あてはまるものにいくつでも をつけてください。

- 1 お酒を飲んだことがない
 - 2 冠婚葬祭かんこんそうさい(結婚式、祭り、葬式、法事、盆、正月など)の時に飲んだことがある
 - 3 家族がお酒を飲むときにいっしょに飲んだことがある
 - 4 クラス会や打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある
- 注)コンパ・・・学生などが、会費を出しあって飲食して親睦しんぼくを深める会合。
- 5 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間と一緒に飲んだことがある
 - 6 誰かの部屋で仲間といっしょに飲んだことがある
 - 7 ひとりで飲んだことがある

【質問6】初めて友だちや先輩などの仲間とお酒を飲んだのはいつ頃ですか。

1つだけ選んで をつけてください。

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 7 中学2年生 |
| 2 友だちや先輩たちと一緒に飲んだことはない | 8 中学3年生 |
| 3 小学校2年生以前 | 9 高校1年生 |
| 4 小学3～4年生 | 10 高校2年生 |
| 5 小学5～6年生 | 11 友だちや先輩たちと飲んだこと |
| 6 中学1年生 | はあるがいつ頃かおぼえていない |

【質問7】あなたはこの1年間に、どのくらいの頻度^{ひんど}でお酒を飲みましたか。近いものを1つだけ選んで をつけてください。

- | | |
|----------|----------|
| 1 0回 | 5 週に1回 |
| 2 年に1～2回 | 6 週に2～3回 |
| 3 年に3～6回 | 7 週に4回以上 |
| 4 月に1～2回 | |

【質問8】あなたが飲むお酒をはどんな種類ですか。あてはまるものを3つ以内で選んで をつけてください。

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 6 サワーや果物味のお酒 |
| 2 ビール | 7 ウイスキー |
| 3 日本酒 | 8 その他（具体的に； |
| 4 ワイン | ） |
| 5 しょうちゅう | |

【質問9】お酒を飲む時にはどのくらいの量を飲みますか。1つだけ選んで をつけてください。コップ1杯はおよそ180CCと考えてください。

- | | |
|------------------|------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 4 コップに2杯 |
| 2 コップ1杯未満（ほんの少量） | 5 コップに3～5杯 |
| 3 コップに1杯 | 6 コップに6杯以上 |

【質問10】お酒を主にどうやって手に入れますか。あてはまるものを3つ以内で選んで をつけてください。

- 1 お酒を飲んだことがない
- 2 親の許しを得て家にあるお酒を飲む
- 3 親に黙って家にあるお酒を飲む
- 4 兄または姉からもらう
- 5 友だちからもらう、または、コンパの席で仲間からもらう

注) コンパ・・・学生などが、会費を出しあって飲食して親睦^{しんぼく}を深める会合。

- 6 スーパーやコンビニエンスストアで買う
- 7 自動販売機で買う
- 8 酒屋で買う
- 9 居酒屋^{いざかや}、カラオケボックス、飲み屋で買って飲む

10 その他の方法で（具体的に； ）

【質問11】あなたは主にどんな理由からお酒を飲みますか。あてはまるものを
1つだけ選んで をつけてください。

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 7 悲しかったり寂しかったり辛かったりする
気持ちを忘れたいから |
| 2 お酒がおいしいから | 8 緊張したりイライラしたり困ったりする
気持ちを忘れたいから |
| 3 楽しい気持ちになりたいから | 9 親や親戚の人など大人にすすめられるから |
| 4 大人の気分になりたいから | 10 兄や姉がすすめるから |
| 5 友だちがすすめるから、または
友だちの真似をしたいから | 11 その他
（具体的に； ） |
| 6 先輩がすすめるから | |

【質問12】あなたは、誰とよくお酒を飲みましたか。1つだけ数字を選んで をつけ
てください。

- | | |
|-------------------------|----------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 5 先輩と |
| 2 親や親戚の人と | 6 一人で |
| 3 兄弟姉妹と | 7 その他 |
| 4 同じ学年の友達と（コンパや打ち上げなどで） | （具体的に； ） |

注）コンパ・・・学生などが、会費を出しあって
飲食して親睦を深める会合。

【質問13】あなたは家族の人からお酒を飲むことをすすめられたことがありますか。
1つだけ選んで をつけてください。

- | | | |
|------|-------|-----------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 おぼえていない |
|------|-------|-----------|

【質問14】あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけ選んで をつけて
ください。

- 1 友だちはいるが、だれもお酒を飲まない
- 2 お酒を飲む友だちがいる
- 3 友だちがお酒を飲むかどうか分からない

【質問15】あなたはお酒の宣伝を何で見ることが多いですか。よくあてはまるものに
3つ以内で をしてください。

- | | |
|--------|---------------|
| 1 テレビ | 5 ラジオ |
| 2 雑誌 | 6 新聞の折り込みチラシ |
| 3 新聞 | 7 その他（具体的に； ） |
| 4 ポスター | 8 見たことがない |

【質問16】あなたは未成年者の飲酒禁止についてどう思いますか。自分の気持ちに
一番近いものを1つだけ選んで をつけてください。

- 1 当然だと思う
- 2 しかたがないことだと思う
- 3 大人は飲めるのに、子どもが飲めないのはおかしいと思う
- 4 法律で決める必要はなく、個人の好きなようにしたらいいと思う

【質問17】未成年者がお酒を飲むと身体に害があると思いますか。1つだけ選んで数字にをつけてください。

- 1 かえって健康によいと思う
- 2 身体に良くも悪くもないと思う
- 3 少しは害があるだろうが、たいしたことはないと思う
- 4 害があると思う
- 5 わからない

【質問18】お酒をたくさん飲むことは次のことに関係があると思いますか。あてはまると思うものにいくつでもをつけてください。

- | | |
|------------------|-------------------------------|
| 1 肺ガンになる | 6 アルコール依存症になる |
| 2 急性アルコール中毒になる | 7 脳がちぢむ |
| 3 肝臓の病気になる | 8 お酒をたくさん飲むことと身体の健康は関係がないと思う。 |
| 4 生まれてくる赤ちゃんへの障害 | 9 関係があるかどうかわからない。 |
| 5 インフルエンザになる | |

【質問19】今までに学校でお酒が健康に及ぼす影響について学んだことがありますか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 おぼえていない

【質問20】今までにあなたは未成年者の飲酒についておうちの人と話をしたことがありますか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 おぼえていない

ご協力ありがとうございました。

折りたたんで封筒に入れて封をしてから、先生に渡してください。