

～あなたからのお電話をお待ちしております～

SAT-G 集団プログラム

島根県立心と体の相談センターでは、ギャンブル等の楽しみ方を改めたいと願う方を対象に、回復支援プログラム「SAT-G (サット・ジ-)」をグループで実施しています。

本プログラムでは、同じ悩みをかかえる仲間とともに、ギャンブル等にたよらない生活を取り戻すことを目指しています。

あなたもこのグループで、今よりも自分らしい生き方を探してみませんか？

ご参加をこちらからお待ちしています。

(※「ギャンブル等」とは、パチンコやパチスロ、競馬、競艇、競輪、オートレース、その他の射幸行為を指します。)

開催日：毎月 第4水曜日 13:30～15:30

内 容：SAT-G (島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)

開催日		プログラムで学ぶ内容
前期	後期	
4/23	10/22	あなたのギャンブルについて整理してみましょう
5/28	11/26	引き金から再開にいたる道すじと対処
6/25	12/24	再開を防ぐために
7/23	1/28	私の道しるべ
8/27	2/25	回復への道のり
9/24	3/25	回復のために～正直さと仲間～

場 所：島根県立心と体の相談センター

(松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 2階)

対 象：以下の2点を満たす方

- ①自身のギャンブル等の楽しみ方を改めたいと願う方
- ②当センターが本プログラムへの参加を認め、グループのルール等にご同意いただいた方

参加費：無 料

参加を希望される方は、まずは、当センターに電話にてご相談下さい。

島根県立心と体の相談センター [0852-21-2045](tel:0852-21-2045) (専門相談ダイヤル)