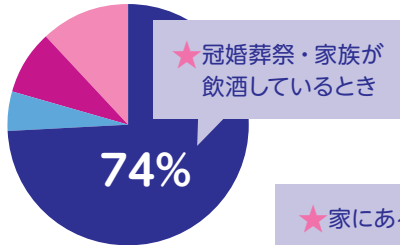


お酒の害から子どもを守りましょう

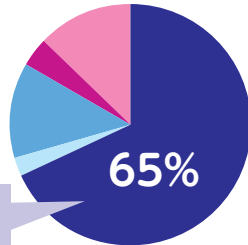
子どもの飲酒を見過ごさない

お酒の誤飲を防ぎましょう

子どもが飲酒した機会



お酒の入手先



出典：「令和5年度 20歳未満の者の飲酒・喫煙防止についての調査」

県内の公立小学校・中学校・高等学校の生徒・児童約3,700名を対象に、本県が実施した調査で、飲酒経験があると答えた子どもの「飲酒の機会」及び「お酒の入手先」に関する結果

ノンアルのビールやカクテルも子どもがお酒に興味をもつのですすめないで！

お酒と健康について考えてみませんか？

スマホで簡単！お酒との付き合い方を振り返ってみましょう

★自分の飲酒状況を確認してみましょう

★STOP！飲酒運転

★減酒に取り組みたい方へ



ここからアクセス

身近な人のお酒の問題や困りごとの相談先はこちら↓

名称	電話番号	所在地
松江保健所	0852-23-1316	松江市東津田町1741-3いきいきプラザ島根3階
雲南保健所	0854-42-9642	雲南市木次町里方531-1
出雲保健所	0853-21-1653	出雲市塩冶町223-1
県央保健所	0854-84-9823	大田市長久町長久17-1
浜田保健所	0855-29-5550	浜田市片庭町254
益田保健所	0856-31-9545	益田市昭和町13-1
隠岐保健所	島前	08514-7-8121 隠岐郡西ノ島町大字別府字飯田56-17
	島後	08512-2-9712 隠岐郡隠岐の島町港町塩口24

一人で悩んでいて
たけど相談して
よかった



※まずは電話でお問い合わせ下さい

こどもがお酒を 飲んではいけないのはなぜ？

のう からだ あくえいきょう
脳や体に悪影響があります



のう はたら わる
脳の働きが悪くなり
きおくりよく かんが ちから ていか
記憶力や考える力が低下



ないぞう おお
内臓に大きなダメージ

- こどもの飲酒は法律で禁止されています
- ノンアルコールのビールやカクテルも
おとなになってから



さけ がい じぶん まも
お酒の害から自分を守りましょう



さけ かん
お酒に関する???

クイズにチャレンジしてみよう →



※このチラシに記載している「こども」とは、20歳未満の者のことを言います。

しまねけんりつところ からだ そうだん
発行：島根県立心と体の相談センター