

令和6年度

ひきこもり支援研修会

## ～ひきこもりの子を持つ親の生活設計～

親が高齢になった時、親の亡き後、心配だけどうしたらいいかわからず不安・・・  
ご本人・ご家族が安心して生活していけるよう、どのような制度を活用し、どのような  
生活設計を立てるとよいか、今からでも準備できることを一緒に考えます。

<講演> 演題:「ひきこもりの子を持つ親の生活設計」

講師:小室 寿明 氏 (おりーぶ行政書士&FP事務所)

<講師プロフィール> 1980年に島根県職員採用。以後、労働組合役員、県議会議員等を経て、FP等の各種資格を取得。2019年から2年間  
岩手県任期付職員として復興支援に従事。2021年から現職。



●日時 **令和6年12月3日(火) 14:00～15:30 (開場13:30)**

●対象者 **どなたでも参加可能です(原則、島根県にお住いの方)**

●参加方法 ① **会場での聴講:いきいきプラザ島根4階 402研修室 定員30名**

(松江市東津田町 1741-3)

② **オンラインでの聴講:Zoomを利用します 定員100名**

※当日匿名の参加可能です(申し込み時は、氏名、連絡先等が必要です)

●申込方法 ア) **しまね電子申請サービスによる申込み(裏面参照)**

イ) **電話での申込み: 0852-32-5905** (月～金曜日(祝日除く)  
8時30分～17時15分)

(島根県立心と体の相談センター 相談判定課)

●申込期限 **11月20日(水)締切**

●主催、お問い合わせ先 島根県ひきこもり支援センター  
(島根県立心と体の相談センター 相談判定課)  
島根県松江市東津田町1741番地3 いきいきプラザ島根2F  
TEL: 0852-32-5905

## 【しまね電子申請サービスでの申込方法】



- ①下記の URL か右図の2次元バーコードを読み取ると、申込画面に移動します。  
<https://ttzk.graffer.jp/pref-shimane/smart-apply/apply-procedure/2559215358214030445>

「島根県立心と体の相談センターホームページ」(<https://www.pref.shimane.lg.jp/kokoro/>)、  
または「しまね電子申請サービストップページ」(<https://ttzk.graffer.jp/pref-shimane>)にて、  
検索することもできます。

- ②研修申込みの最初の画面です。

令和6年度ひきこもり支援研修会～ひきこもりの子を持つ親の生活設計～

入力状況 0%

島根県の「令和6年度ひきこもり支援研修会～ひきこもりの子を持つ親の生活設計～」のオンライン申請ページです。

令和6年度ひきこもり支援研修会～ひきこもりの子を持つ親の生活設計～  
令和6年12月3日(火)14:00～15:30開催予定の、ひきこもり支援研修会へのお申し込みは、こちらからお願いいたします。参加申込みの締め切りは、11月15日(金)です。

[制度詳細についてはこちら](#)

Grafferアカウントを利用する方  
ログインしていただく、申請書の一時的保存や申請履歴の確認ができます。

**新規登録またはログインして申請**

または

Grafferアカウントを利用しない方  
メールアドレスの確認のみで申請ができます。

**アカウント登録せずにメールで申請**

こちらのボタン

**アカウント登録せずにメールで申請**

をクリックし、メールアドレスを入力、

**確認メールを送信** をクリックし、届いたメールから、申請画面へ進んでください。

- ③画面の案内に従って、申請者の氏名等を入力し、申込み手続きを行ってください。

- ④下記の「申請が完了しました」という画面が出たら、手続き終了です。

申請が完了しました

完了メールを登録頂いたメールアドレスに送信しました。また、[申請内容はこちら\(申請詳細\)](#)からご確認いただけます。

※メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに振り分けられている可能性がありますので、一度ご確認ください。

- ⑤入力いただいたメールアドレスに、申請を受け付けた旨のメールが届きます。  
メールが届かない場合は受付が完了していない可能性がありますので、ご確認ください。