

出雲地域思春期のこころとからだの相談窓口・医療機関

＊相談窓口＊
●体・性の悩み

〈令和6年3月現在〉

概要	機関	電話番号	受付時間	ページ	市内地図標記
思春期の体について相談	助産師ダイヤル	毎月1～15日 090-7135-4637 毎月16～31日 090-7136-4609	8:00～23:00	1	—
女の子の体の相談	女の子のためのER	メール相談アドレス https://www.onnanokonotame-no-er.com/	毎日対応	2	—
思春期の体の健康について 相談	思春期・FP相談LINE	LINE ID @183xqhfs	月～金曜日 10:00～16:00 *順に返信 (祝日休み)	3～4	—
	島根県出雲保健所 健康増進課	0853-21-8785	月～金曜日 8:30～17:15 *祝日、年末年始除く	5	a
エイズ検査や相談	島根県出雲保健所 医事・難病支援課	0853-21-1191	月～金曜日 8:30～17:15 *祝日、年末年始除く		

●心の悩み

概要	機関	電話番号	受付時間	ページ	市内地図標記
心の健康に関する相談、地域の社会資源についての情報や専門の機関を知りたいなど	島根県出雲保健所 心の健康支援課	0853-21-1653	月～金曜日 8:30～17:15 *祝日、年末年始除く	5	a
いじめ、不登校、こころの 悩みなどの全般的な相談	こころとそだちの相談センター (島根大学)	0852-32-1100 (相談申込専用)	原則として大学開講時間の範囲(18時頃まで)	6	—
	出雲市子ども・若者支援センター	0120-84-7867	月～金曜日 8:30～17:00 (祝日、年末年始を除く)	7	b
	こどもの人権110番	0120-007-110	月～金曜日 8:30～17:15 *祝日、年末年始除く	8	—
	島根県教育委員会いじめ相談テレフォン	0120-779-110	24時間対応	9	—
	島根いのちの電話	0852-26-7575 0570-783-556 080-1332-7575(島根専用)	9:00～22:00(土・日曜日は、土曜日の9:00～日曜日の22:00 まで連続して相談対応) 島根専用：毎月1日と15日の午後6時～午後9時	10	—
子どもの育児・虐待・非行 などに関する相談	ヤングテレホン/けいさつ・いじめ110番	0120-786719	月～金曜日 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く/受付時間以外 は当直員の対応となります)	11	—
	島根県出雲児童相談所	0853-21-0007	月～金曜日 8:30～17:15 *祝日、年末年始を除く	12	c
発達障がいについて、家庭や 学校での対応等の相談	島根県東部発達障害者支援センターウィッシュ	050-3387-8699	月～金曜日 9:00～17:00 *祝日、夏季休暇、年末年始除く	13	d
教育に関する相談。 学校生活等についての相談。 学校に行きにくいことなど。	島根県教育センター 教育相談(来所)	0852-22-5876 (相談受付専用)	月～金曜日 9:00～17:00 *祝日、年末年始除く	14	—
	島根県教育センター“こころ・発達”教育 相談室	0800-200-1556	電話相談 火～金曜日 9:00～16:30 来所相談(予約制) 水曜日・金曜日 *土日、祝日、年末年始を除く	15	e
地域の相談支援事業所。(障 害者総合支援法に基づき市か ら委託)心の健康に関する相 談	地域生活支援センターふあっと	0853-25-0130	月～金曜日 9:00～18:00 *祝日、年末年始除く	16	f
	相談支援事業所そうゆう相談センター	0853-72-7085	月～金曜日 9:00～17:00 *祝日、年末年始除く	17	g

●パートナーからの暴力や性被害などの相談

概要	機関	電話番号	受付時間	ページ	市内地図標記
パートナーからの暴力などの 相談	出雲市女性相談窓口	0853-22-2085	月～金曜日 8:30～17:00 *祝日、年末年始除く	18	b
	島根県出雲児童相談所 女性相談ダイヤル	0853-21-8789	月～金曜日 8:30～17:00 *祝日、年末年始除く	12	c
	女性の人権ホットライン	0570-070-810 (2025年度中に廃止となり、 「みんなの人権110番(0570- 003-110)」に統合予定)	月～金曜日 8:30～17:15 *祝日、年末年始除く	19	—
	島根県女性相談センター(松江)	0852-25-8071 (相談専用)	月～金曜日 8:30～17:00 土曜日・日曜日8:30～12:00 13:00～17:00 *祝日、年末年始除く	20	—
	島根県女性相談センター西部分室(大田)	0854-84-5661 (相談専用)	月～金曜日 8:30～17:00 *祝日、休日、年末年始除く		—
性暴力についての相談。病院 や法律、カウンセリング等の 紹介	しまね性暴力被害者支援センターさひめ	0852-28-0889 メール相談アドレス https://sahime.onnanokonotame-no-er.com/	電話相談：火・木・土曜日 17:30～21:30 *年末年始は休み	21	—
	性暴力被害者支援センターたんぼぼ	0852-25-3010 全国共通短縮番号 #8891	月～金曜日 8:30～17:15 *祝日、休日、年末年始を除く	22	—
性暴力の相談	島根県警察本部 性犯罪110番	0120-110-267 全国共通短縮番号 #8103	24時間対応	23	—

＊学ぶ場・居場所等＊

概要	機関	電話番号	受付時間	ページ	市内地図標記
適応指導教室	出雲市教育支援センター （適応指導教室）	0853-21-6204	すずらん教室、コスモス教室：月～金曜日 9:00～15:00 光人塾：月～金曜日 9:05～14:55 ＊土日、祝日、長期休業期間を除く	24	b
就職相談	しまね東部若者サポートステーション	松江：0852-33-7710 出雲：0853-31-6663	月～金曜日 9：30～17：30 （木曜9：30～19：00） 第2・第5土曜日は開所（9：30～17：30） ＊その他の土日祝・年末年始はお休み	25	
集う場、交流の場	ぶらりねっと（出雲市今市町）	0853-25-2189	月～金曜日 10:00～17：00 ＊祝日等は休み	26	h
不登校やひきこもりの保護者等の会	実樹の会（出雲市）	090-5378-2283 （代表：吉田慶一）		27	—
居場所やこども食堂等	出雲市社会福祉協議会	0853－23－3781		28	z

＊医療機関＊

●体の医療を受ける

＜診療所＞

標榜科名	病院名	電話番号	受付時間	ページ	市内地図標記
産婦人科	江田クリニック産婦人科 （出雲市大津町260）	0853-30-7888	月、水、金曜日 9:00～12:00 15:00～17:00 土曜日 9:00～12:00	29	i
泌尿器科	角医院 （出雲市渡橋町920－1）	0853-30-6077	月、火、水、金曜日 8:30～12:00 15:00～17:00	29	k

＜病院＞

標榜科名	病院名	電話番号	受付時間	ページ	市内地図標記
女性ヘルスケア外来	島根大学医学部附属病院 （出雲市塩冶町89-1）	0853-20-2389 （婦人科外来）	水曜日 14：30～16：30	29	m

●心の医療を受ける

＜診療所＞

標榜科名	病院名	電話番号	受付時間	ページ	市内地図標記
心療内科、精神科	あさひクリニック （出雲市塩冶町950-2）	0853-20-1058	月、火、水、金曜日 9:00～17:00 木、土曜日 9:00～12:00 ＊祝日、年末年始除く	30	n
心療内科、精神科	エスポアール出雲クリニック （出雲市小山町361-2）	0853-21-9779	月、火、金曜日 8:30～18:30 水、木曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～17:00 ＊祝日、年末年始除く	30	o
心療内科、精神科、皮膚科	医大前クリニック （出雲市塩冶神前1-7-7）	0853-31-8880	月・火・水・金曜日 9:00～12:00／15:00～18:00 木、土曜日 9:00～12:00 ＊祝日を除く	31	p
内科,精神科, 神経内科,小児科,心療内科	さとうクリニック （出雲市平田町989-1）	0853-62-4311	月、水、金曜日 9:00～18:30 火・土曜日 9:00～12:00 ＊祝日、年末年始除く	31	q
心療内科、精神科、内科	まつざきクリニック （出雲市姫原4-10-2）	0853-31-7700	月・火・水・金曜日 8:30～12:30／14:30～18:30 土曜日 8:30～12:30／13:30～17:00 ＊祝日、年末年始除く	31	r
心療内科、精神科	きたほんまちクリニック （出雲市今市町北本町5-3-6）	0853-25-7582	火・水・木・金曜日 8：45～12：00 14：30～18：00 土曜日 8：45～12：00 ＊祝日、年末年始を除く	31	w
小児科、内科	きむらこどもファミリークリニック	0853-20-0903	月・木・金曜日 14：00～16：00 火曜日 14：00～15：00 ＊祝日、年末年始を除く	32	s
小児科	みもりキッズ・ファミリークリニック	0853-25-8860	月・火・木・金曜日 9：00～11：00 14：00～17：00 土曜日 9：00～11：00 14：00～15：00 ＊祝日、年末年始を除く	32	t

＜病院＞

標榜科名	病院名	電話番号	受付時間	ページ	市内地図標記
精神科、神経内科、内科	海星病院 （出雲市大津町3656-1）	0853-21-3521	随時	33	u
精神科（児童思春期外来）	島根県立こころの医療センター （出雲市下古志町1574-4）	0853-30-0556	診察は完全予約制（電話受付時間 9:00～16:00） 診療日 月～金曜日 ＊祝日、年末年始除く	33	e
子どものこころ診療部 （小児科・精神科神経科）	島根大学医学部附属病院 （出雲市塩冶町89-1）	0853-20-2383	診察は完全予約制 開設時間は電話番号に問いあわせてください。 ＊土・日・祝日・夏季休業・年末年始除く	34	m
精神神経科	島根県立中央病院 （出雲市姫原4丁目1-1）	0853-22-5111	初診の場合、月曜日 9:00～11:00	34	v