

出雲市教育支援センター

出雲市教育委員会 児童生徒支援課

何をめざしていますか？

不登校児童生徒の集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的生活習慣の改善のための相談や指導を行うことにより学校復帰を支援し、将来、児童生徒が社会的に自立することを目指しています。

対象者は？

市内の小学生・中学生です。

いつ開設していますか？

すずらん教室、コスモス教室：9：00～15：00（土日、祝日、長期休業期間を除く）
光人塾：9：05～14：55（土日、祝日、長期休業期間を除く）

どのようなことをしていますか？

午前中は教科学習、午後は各種体験活動等の指導を行っています。また、3センター合同の交流会や宿泊体験、スケート教室等も行っています。

利用するには？

学校をとおして出雲市教育委員会 児童生徒支援課に入級の相談をしてください。

	住所
すずらん教室	出雲市今市町北本町1丁目7番地
光人塾	出雲市平田町2112-1
コスモス教室	出雲市斐川町上庄原1764番地2

出雲市教育委員会 児童生徒支援課 生徒指導係
〒693-8530 出雲市今市町70
TEL 0853-21-6204
FAX 0853-21-6731

しまね東部若者サポートステーション



地域若者サポートステーションは

「働きたい」を応援する、若者（15～49歳）の総合相談窓口です。

ご本人だけでなく、ご家族の相談にも応じます。

相談は無料です！お気軽にご相談ください！

スタッフと相談しながらあなたにあったプログラムを一緒に考えます！



個別面談

スタッフとともに今後の方向性を決めていきますか？働く事への悩みや不安など「一步を踏み出せない」そんな気持ちを話してみませんか。臨床心理士による心の専門相談を受けることもできます！

職場体験

サービス業や製造業、軽作業や品出しなど、仕事の基本を体験！

実際に仕事を体験することで、就労に動き出すことができます！

面接や応募書類作成サポート

履歴書の添削や志望動機の手書き方、面接練習などをサポートします。

パソコンを使って書類の作成もできます！

出張相談

（サポステ松江）松江・安来・隠岐の各地区で出張相談を行っています。

（サポステ出雲）出雲・大田・雲南の各地区で出張相談を行っています。

就職後もサポート

サポステでは就職してからもサポートいたします。また転職したい方や新たなステップに進みたい方も、何でもご相談ください。

あなたの「働き続ける」をサポートします！

各種スキルアップセミナー

就労するための力を身につけるため、さまざまなプログラムを行っています！

サポステプログラム

応募書類・面接セミナー、職業適性検査、コミュニケーションUPセミナー、PC練習 など

相談無料

予約制となりますので下記へご連絡ください。登録・利用は無料です。

サポステ島根



サポステ松江

〒690-0011

島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

[TEL] 0852-33-7710 [FAX] 0852-33-7712

✉ matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲

〒693-0002

島根県出雲市今市町北本町4丁目4-11

[TEL] 0853-31-6663 [FAX] 0853-31-6767

✉ izumo-sapo@roukyou.gr.jp



開所時間

月曜～金曜 9:30～17:30 (木曜9:30～19:00)

第2・第5土曜日は開所 (9:30～17:30)。その他の土日祝・年末年始はお休みです。

ぷらりねっと

出雲市今市町 1213 出雲市保健センター内「ぷらりねっと」

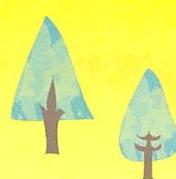
TEL・fax:0853-25-2189

e-mail:kenkou@local.city.izumo.shimane.jp

出雲市役所担当課：出雲市今市町70 出雲市健康増進課 母子保健係



不登校・引きこもりの人たちが 安心して過ごせる居場所 ぷらりねっと



「人の中にいるのは疲れるな」「家にも居場所がない感じ…」
そんなことを感じながら、家の中で閉じこもっていませんか。
ぷらりねっとは、安心して過ごせる居場所です。いつでも、来て見てください。
保護者の方だけの見学もOKです。

 **場 所**：出雲市保健センター内（ぷらりねっと）
地

 **開所時間**：平日のみ
午前 10時 ～午後 5時

 **利用対象**：思春期・青年期
初回利用は20代まで
家に閉じこもりがちな人
人とのかわりが苦手な人など



 **内 容**：自由に来て、自由に過ごす。
ゲーム・本・パソコン・テレビがあります。
お菓子作りや調理実習などもしています。
勉強したい人は勉強会もあります。

 **スタッフ**：自分づくりの会メンバー（午前・午後2人ずついます）
ブログも見て下さい <http://purarinet.jugem.jp/> です。
「ぷらりねっと安心して過ごせる居場所」でも検索できます。

【問い合わせ先】

自分づくりの会 出雲市今市町1213
保健センター内「ぷらりねっと」
TEL (FAX兼) 0853-25-2189
E-mail kenkou@local.city.izumo.shimane.jp

出雲市健康増進課母子保健係
出雲市今市町70
TEL 0853-21-6981



実 樹 の 会

〒699-0711 出雲市大社町杵築南 1449-8
Tel:090-5378-2283 (代表 吉田慶一)

対象者は？

- ☆不登校・ひきこもりで過ごしている当人や家族
- ☆生活・進路・自立等の悩みや課題をかかえている当人や家族
- ☆子ども・青年の課題や自立を支援する人

どのようなことをしていますか？

- ☆定例会～毎月第4土曜日 13:30～16:00
出雲市総合ボランティアセンター談話室（旧高松公民館）
住所：出雲市松寄下町 703-1
例会参加費 200円（その他、取組みで報酬をいただくことはありません）
必要な場合は、臨時例会、ミニ例会、学習会を開いています。
- ☆「会報」の発行 ～ 毎月例会1週間前に送ります。
- ☆相談活動
 - ①個別相談
 - ②訪問相談いずれの相談についても上記へお電話ください。
- ☆体験活動
不登校・ひきこもりの子ども・青年の体験活動（遊び・勉強・スポーツ・音楽・登山・調理実習・ワークキャンプ・乗馬など）を会で独自にあるいは他の機関の支援を受けて行っています。
- ☆連 携
学校・医療・福祉の諸機関、不登校・ひきこもりの青少年の居場所「ぷらりねっと」（出雲市）、保健所、教育支援センター（適応指導教室）「すずらん教室」（出雲市）、同「光人塾」（出雲市）、「コスモス教室」（出雲市）、近隣の不登校親の会、出雲市子ども・若者支援センターなどと連携して協力します。

社会福祉法人

出雲市社会福祉協議会

出雲市今市町 543 Tel.(0853)23-3781

出雲市社会福祉協議会HP内に、下記の内容を掲載しています。

<p>◆学校に行きづらい子やその保護者向けの居場所の紹介 「出雲のサードプレイスMAP」</p> 	
<p>◆出雲市内の子ども食堂に関する情報 「出雲市子ども食堂サイト」</p> 	

出雲市社会福祉協議会のHPはこちら
<https://izumoshakyo.jp/>

