

# ミュージック・笑<sup>しょう</sup> 【西ノ島町】

## ■活動の概要■

歌って・踊って 音楽で地域を元気に、笑顔にする活動

## ■活動の内容■

- ・会員が勤務する福祉施設で音楽療法を行っており、効果を実感していました。音楽療法の効果を他の施設や地域の方へ広げたいと思っていました。
- ・他の会食交流会から参加依頼があったのをきっかけに本格的な活動を開始し、現在では他の福祉施設、他の地域のサロン活動、地域のお祭りに参加するなど活動範囲を広げています。
- ・みんなが楽しんで歌を歌えるよう、歌集を手作りし、ピアノ伴奏に合わせての合唱を行っています。
- ・隠岐民謡の唄や踊りを披露したり、参加者と一緒に唄ったり踊ったりしています。
- ・今後も手作り歌集の充実や他の団体・グループとのコラボレーションを行い、音楽で地域の方々が明るく元気に、笑顔になることを目指します。

## ■活動の様子■



施設訪問



全体が一つになって大合唱！  
(社会福祉協議会主催のふれあいまつりに参加)



手作りの歌集（100曲）



