

ぶらっと・ふらっと・ふるさと 【奥出雲町】

■活動の概要■

買い物支援＋サロンで地域住民の暮らしを支える活動

■活動の内容■

- ・奥出雲町上阿井町の中心にあった唯一の食品を扱うスーパーが経営上の理由から閉店したことをきっかけに、自由に買い物ができないことが大きな課題となりました。
- ・自治会の有志、民生児童委員、阿井地区福祉振興会、公民館等関係者で協議を重ね、買い物ができるサロンとして活動が始まりました。
- ・旧スーパー跡地に運営事務は公民館や民生児童委員、買い物の出張販売は下阿井食品センター、と様々な組織が協力しながら、毎週火曜日と金曜日、午前10時から12時まで活動しています。
- ・週2回の買い物支援はもちろんのこと、サロンとして集う場ができたことにより、健康づくり・介護予防・引きこもり防止に役立っています。
- ・今後は参加自治会の範囲を拡げて参加者を増やし更に交流を図る予定です。また、送迎ができるよう関係機関と協議を行う予定です。
- ・「ぶらっと」立ち寄れ、「ふらっと」でかける場所として。参加者の「ふるさと」と感じてもらえる場所を目指しています。

■活動の様子■



サロン活動の様子



サロン活動（クリスマス会）の様子



健康相談の様子



買い物の様子

■活動地域■

