

①食品ロス（現状編）

日本の食品ロスの量は1人1日1杯のご飯を捨ててることに



食品ロスの問題は、

- 家計損失
- ゴミ処理費用の増加
- 燃却処理の為にCO₂排出増
- 塵埃の埋め立て等の環境負荷増大

食品ロスは作るエネルギー、廃棄するエネルギーもムダだから、

環境負荷増大、CO₂排出増、資源の浪費、地球温暖化、自然破壊、経済的損失

食品ロス削減の取り組み

②食品ロス（家庭編）

家庭から出る食品ロスを減らすポイント

野菜や果物の皮を厚くむきすぎたもの、取り除きすぎたものを減らす

過剰除去を減らす

作りすぎ、買すぎ、食べものの好き嫌いなどで食べ残したものを減らす

食べ残しを減らす

冷蔵庫に入れたままで消費期限切れになったり調理されず、何も手がつけられずに廃棄される食材を減らす

直接廃棄を減らす

食品ロスはいいことか？ 何もありません

- 資源の浪費
- 水とエネルギー
- 環境負荷の増大
- 地球温暖化、自然破壊
- 経済的損失

食品ロス削減の取り組み

③食品ロス（食べきり編）

残さず食べきることで地球に手助け

〈外食で〉 食品ロス削減が廃棄コストや温室効果ガスの抑制につながります

〈家庭で〉 食べきり上手に

〈宴会で〉

家庭で

- 残りもの食材消費期限切れの近いものから利用
- 食品ロスの未然防止
- 食べきり上手を作る
- 作りすぎや残り料理はリメイク
- マリニエール

外食で

- 小盛りメニューやハイサイゼット活用
- おいしく食べきれなかった注文はリメイク
- どうしても残ってしまった料理は持ち帰りが可能かお店と相談

宴会で

- 開始30分間は席を立てずお料理を楽しみましょう
- お開き前10分間は自席に戻り再度お料理を楽しみましょう

300（さんまるいちまる）運動幹事さんが「おいしく食べきろう」のかけ声を

④食品ロス（買い物編）

食品ロスを出さない買い物の工夫

手前から順に、立派な社会貢献

明日には全部飲んじゃうからね

まもなく開店です

このままでは捨てるか、買わないか悩んでいます

今夜のおかず

全品50%引き

野菜も食べたいは

食べきれずに捨てた野菜

少量ミックス 1パック200円

キャベツ 1枚 200円

キャベツ 半枚 150円

1本100円

煮えかき

300円

自分に最適な買い物のサイクルをまよえよう

買い物の前に冷蔵庫の中や家にある食材を確認しよう

それだけでもいいぶん、ムダな買い物が減るものだよ

⑤消費者市民社会

社会をよりよく変えていくために声をあげよう



⑥消費者市民社会

自らの行動が、社会を変える第一歩



⑦マルチ商法 (ネットワークビジネス)

簡単に儲かる話はありません 被害者だけでなく加害者にも



⑧オーディション商法

もっと輝けると言われ、気づけば高額な契約



⑨エステ・美容医療

強引な契約に注意。クーリング・オフや取り消しが可能な場合も



⑩サクラサイト商法

インターネットは文字の世界なりすましに注意



⑪副業サイト (情報商材編)

楽しく儲かる仕事なんてありません



⑫デート商法

恋心をもてあそばされ、お金も心もすり減らされ



使用の際は 作：柏屋コッコと必ず入れてください

⑬ワンクリック請求

契約は申し込みと承諾がなければ 成立しません 無視しましょう



⑭ワンクリック請求の二次被害

そもそも払う必要のないお金です。



⑮撃退するゾウ!

一人一人が目を配って、安全安心な地域を目指そう。

