

変わってくる男の子のからだ・女の子のからだ

自分をみつけること

思春期は「自分探し」の時期ともいわれ、からだだけでなく心も大きく揺れ動きます。今まで何でも話していた親がうっとおしく思えたり、反発したり。友だちとの関係も同じです。自分に自信なく思えてとても不安定で、思いどおりにならないと寂しいし、わけもなくイライラしてしまうこともあります。

いろんな感情を経験して、いろんな人と接して、その中で「自分」の存在感を確かめ、人間関係を培う力を磨いていくことが大切です。



女の子は自分を見つめてくれる相手を求めます。「一緒にいるだけでいい」「そばにいてほしい」自分の意志をきちんと伝えられますか？望まない妊娠や性感染症は防げますか？

女の子の性

男の子の性

男の子は相手に行為を求めます。強い性欲をコントロールできますか？相手の気持ちやからだを気使ってあげることができますか？あなたの行動に優しさや思いやりがありますか？

思春期はとても感情豊かですばらしい時期です。異性とのお交際のみならず、いろいろな人とのコミュニケーションも大切にして豊かな心を持てるようにしたいものです。

思 春 期 の 恋