

避妊法の種類



ひにん

- 避妊・性感染症予防にはやっぱりコンドーム。
・セックスをする時は必ずコンドームをつけよう。
・「今回だけは大丈夫」「彼だけは彼女だけは大丈夫」といった考え方もダメ!

コンドームの正しい使い方

中身を傷つけないようにパッケージの端を完全に切り、取り出す



中身は絶対に触らないで、パッケージから取り出す

メモ
コンドームは品質を確かめて粗悪品に注意!

先端をひねって空気を抜く



勃起したらコンドームをかぶせる



少しずつ巻き戻しながら、根元までしっかりかぶせる



射精したら、根元を押さえながら静かに腔から抜く



精液をもらさないようにコンドームをはずす



コンドームの口を縛りティッシュペーパーで包んでごみ箱に捨てる



ピル(経口避妊薬)

ピルは、避妊の役割は果たしても、HIV等の性感染症の予防にはなりません。

また、飲み忘れると、妊娠する可能性があります。

医師に処方してもらおう薬です。

女性用コンドーム

ひとつの選択として、女性用コンドームがあります。

男性用コンドームと同時に使ってはいけません。

緊急避妊法

犯罪にまきこまれた時には最終手段として、妊娠を阻止する方法があります。性交渉後、なるべく早く(遅くとも3日以内)に、近くの産婦人科や子育て・女性健康支援センター(電話は裏面参照)に相談してください。