

# しまねいきいき職場宣言

私たちは、魅力ある職場づくりに向けて以下の取組を実施します。

- ✓ 宣言1 ほどよく休み、しっかり仕事、すっきり帰宅！
- ✓ 宣言2 「仕事と生活の調和」を企業の魅力に！
- ✓ 宣言3 みんな元気に生涯現役！
- 宣言4 誰もがいきいき活躍できる職場に！
- ✓ 宣言5 職場に実情を語り合う場をつくろう！

## 我が社の取組内容

### <現在取り組んでいること>

#### ノーマル職業病

- ・長距離の移動やデスクワーク等で生じやすい筋骨格系の疲労に対して、理学療法士や作業療法士の専門的知見を活用した5分以内を実施可能なオリジナルストレッチ&トレーニングメニューを整備
- ・身近な心身の専門職への相談窓口開設（産業医、産業医療スタッフの定期的な訪問とヒアリング）

#### 食の活用

- ・県産しじみを使用したしじみ汁を社内で月に1回提供し、食行動や食生活の振り返りを行う

### <今後取り組みたいこと>

- ・歯、口腔内の健康維持・向上に関する取り組みと講師の依頼

株式会社フジコーポレーション

代表取締役 藤井 寛幸



島根県

「しまね働き方改革宣言」

宣言1 [ほどよく休み、しっかり仕事、すっきり帰宅!]

宣言2 [「仕事と生活の調和」を企業の魅力に!]

宣言3 [みんな元気に生涯現役!]

宣言4 [誰もがいきいき活躍できる職場に!]

宣言5 [職場に実情を語り合う場をつくろう!]

(しまね働き方改革推進会議 2017.11採択)