

令和6年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【雲南市】

【大東学校給食センター】

《献立》

むぎごはん
牛乳
生干しかレイのから揚げ
こんにゃくサラダ
豆乳みそ汁



《食育の取組》

- ・給食時の放送でその日の給食に使用している地元食材や生産者、給食で使用した「美味しまね認証品」の紹介
- ・「食育だより」の発行

【加茂学校給食センター】

《献立》

むぎごはん
牛乳
丸ごとアジの塩焼き
納豆和え
豚汁



《食育の取組》

- ・食育だより、ポスターの発行
- ・島根県産アジの塩焼きの提供（焼き魚の食べ方動画の視聴と指導）
- ・給食時の放送で雲南市産食材を紹介
- ・地場産野菜の展示

【中央学校給食センター】

《献立》

むぎごはん 牛乳
奥出雲和牛の焼肉
こんにゃくサラダ
はるさめスープ



《食育の取組》

- ・小学校学級活動において食に関する指導の実施
授業の中で地場産物や給食センターでの調理の様子を写真と動画で紹介
- ・アジの食べ方動画を市内全小・中学校へ送り、喫食する前に視聴
- ・こども園、幼稚園、小学校の給食試食会で、子どもや保護者に向けて給食に使われている地場産物や調理作業の様子について写真と動画で紹介
- ・食育だよりでアジの食べ方や地元生産者について紹介