

令和5年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【雲南市】

【大東学校給食センター】

≪献立≫

ごはん
牛乳
豆腐入り松風焼き
こんにゃくサラダ
秋の香り汁



≪食育の取組≫

- ・食育だよりの発行（市内統一）
- ・給食時の放送で、当日使用した地元食材や生産者、「美味しまね認証産品」の紹介
- ・小学校2年生のセンター見学の際、地元食材のよさについて説明

【加茂学校給食センター】

≪献立≫

ごはん
牛乳
奥出雲和牛の焼肉
白菜のかつお和え
元気いっぱいもりもり汁
ヨーグルト



≪食育の取組≫

- ・食育だよりの発行（市内統一）
- ・雲南市のブランド米「たたら焔米」の提供と生産者インタビュー動画の配信
- ・給食時の放送で、雲南市産食材の紹介
- ・PTA 親子料理教室の実施

【中央学校給食センター】

≪献立≫

古代米ごはん

牛乳

奥出雲和牛の焼肉

白菜のかつお和え

元気いっぱいもりもり汁



≪食育の取組≫

- ・給食に使用する野菜や中央給食センター所属の地産地消コーディネーターの紹介を食育だよりに掲載し、家庭へ配布
- ・市内全園小中学校へ、食育だよりに地元野菜クイズを盛り込んだ食育ポスターを作成し配布、掲示
- ・給食時の放送で、当日使用の地元産食材の紹介
- ・小学校で食の学習ノートを活用し、地域でとれる食材・食品についての学級活動を実施