

令和5年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【津和野町】

【津和野町学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
シシャモのあおさ天
野菜のマヨネーズサラダ
プッシュェーロ



《食育の取組》

- ・益田管内における給食の取組を紹介するポスターを作成し、食育掲示板に掲示
- ・給食レシピの配布
- ・「世界の味めぐり」と題して4か国の食を再現した給食献立を提供し、給食時の放送で紹介

【日原共同調理場】

《献立》

麦ごはん 牛乳
牛肉とキャベツの甘辛炒め
ゆず香和え
かぶのみそ汁



《食育の取組》

- ・広報委員会による給食時の放送や給食指導のなかで、地元食材、地元食材のよさ、生産者おすすめの食べ方等を紹介