

令和5年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【奥出雲町】

【仁多学校給食共同調理場】

《献立》

ごはん 牛乳
豚肉とトマトのたまご炒め
五色和え
ごま豆乳鍋



《食育の取組》

- ・15～17日の3日間、地域の生産者から無償提供された米でご飯の食べ比べを実施
- 15日（水）機械乾燥コシヒカリ
- 16日（木）キヌムスメ
- 17日（金）はで干しコシヒカリ
- ・食の学習ノートを活用し、地域の郷土料理や食文化について学習

【横田学校給食共同調理場】

《献立》

ごはん 牛乳
お好みたまご焼き
あすっこサラダ
ふるさと豚汁



《食育の取組》

- ・小学校学級活動の時間に食の学習ノートを活用し、地域の食材について学習
- ・中学校給食時間に全学級へ生産者の紹介動画を配信
- ・給食時の放送で地元食材を紹介。さらに中学校では地元食材について紹介するポスターを掲示
- ・地元産米3種（機械乾燥コシヒカリ、はで干しコシヒカリ、キヌムスメ）の食べ比べ