

令和6年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【松江市】

【南・北・西学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
板わかめ
干しかれのから揚げ
ふるさとドレッシングあえ
松江野菜のみそ汁



《食育の取組》

- ・献立だより、食育だより、献立メッセージ（放送資料）で地元の旬の食材や特産物について紹介
- ・学校のホームページや献立だよりを活用した、給食レシピ等の紹介
- ・ICTを活用した給食指導の実施
- ・食の学習ノートを活用した授業の実施

【鹿島学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
あぶり板わかめ
かれのから揚げ
野焼きの酢の物
豚汁



《食育の取組》

- ・食育について掲示（テーマ：よくかんで食べよう）
- ・給食だより、学校のホームページで「しまね・ふるさと給食月間」について紹介
- ・給食時の放送で、「しまね・ふるさと給食月間」や地場産物について紹介し、「食材や生産者、調理する人に感謝」等について啓発
- ・食の学習ノートを活用した授業の実施（小学校 学級活動）
- ・学校給食試食会において、食育・学校給食について講話の実施
- ・PTA 親子活動（料理教室）の実施

【島根学校給食センター】

《献立》

肉そぼろ菜ごはん 牛乳
元気サラダ
とうふのすまし汁
いちじくヨーグルト



《食育の取組》

- ・地場産物についての記事を給食だよりに掲載
- ・小中学校へ放送資料の提供
- ・学校のホームページに給食作りの様子を掲載
- ・給食時間に地場産物の紹介

【八雲学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
豚肉の生姜焼き
こんにゃくサラダ
かき卵汁



《食育の取組》

- ・給食だよりに「地場産物」と「美味しまね認証産品」の紹介
- ・放送資料による献立と地元食材の紹介

【宍道学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
カレイの唐揚げ
くきわかめのきんぴら
あごだんごのみそ汁



《食育の取組》

- ・県内産食材「カレイ」「あご」等を給食時の放送で紹介

【東出雲学校給食センター】

《献立》

麦ごはん 牛乳
あじの香味フライ
ツナマヨ和え
あご丸のみそ汁



《食育の取組》

- ・給食時の放送で、給食に使用した地場産物や地産地消について紹介
- ・給食だよりに「しまね・ふるさと給食月間」や「美味しまね認証産品」に関する記事を掲載
- ・食の学習ノート(中学年用)「食べてみよう!地域で取れる食材や食品」の学習を実施。授業の中で、地元生産者が地場産物の生産について説明