

# 出雲市立河南中学校

## 1 取組の概要

- 取組テーマ 「がんについての正しい知識を身につけ、命を大切にする心を育む」
- 取組の位置づけ 「2019 河南中学校 学校経営方針」に基づき、『命の大切さ』を学ぶ3大プロジェクトの1つとして位置づける。

## 2 がん教育の実際

- (1) PTA 教育講演会 「がんとともに生きる」 講師：三好 綾氏 (NPO 法人がんサポートかごしま)



### ★生徒の感想★

・私は三好さんのお話を聞いて「なるほど」と思ったことがありました。それは、がんと生きる三か条の1つ「どうせやるなら楽しくね」です。私は三好さんのお話を聞くまでは、自分の嫌なことは「やりたくないなあ、早く終わらないかなあ、など」思いながらやっていました。しかし、これからは、「楽しく」を意識してがんばってみようと思います。そして、今、自分が生きていることに感謝して、日々を大切に過ごしていきます。誰かが生きたかった日、バトンタッチをしてくださった大事な一日を、周りの人を大事にし、自分の好きなところが発見できる、そんな日々を送っていきたいと思いました。本当に貴重なお話が聞いて良かったし、がんに対する考え方、命の大切さ、今自分が生きている尊さなどについて、あらためて向き合えることができました。

- (2) 第3学年 保健体育科 (保健分野)

- 単元名「健康な生活と疾病の予防」
- 目 標・課題の解決に向けての話し合いや意見交換などの学習活動に意欲的に取り組もうとする。
  - ・がんの発生要因とその予防について理解することができる。

### 〈導入〉

- ・教育講演会の内容を振り返る。
- ・がんは身近な病気であることを知る。



### 〈展開〉

- ・がんの疾病概念を理解する。  
ワークシート (資料1)

- ・がん予防について、私たちができることを班でテーマ別に話し合い、提案書を作成する。

### 〈まとめ〉

- ・本時を振り返りながら、未来の自分へ向けた「がん予防」のメッセージをワークシートに記入する。(資料2)

### ○「がん」とはどのような病気か? ( )に書こう。 資料1

- ・日本人における死因第( )位であり、今も増え続けている。
- ・がんになる人の割合は( )人に一人であり、( )人に一人はがんが原因で亡くなっている。
- ・がんとは、細胞分裂の際にできる( )な細胞が際限なく増えることである。
- ・がんにかかる原因 第1位：男性は( )、女性は( )である。
- ・がんの原因は、①細菌・ウイルス ②よくない( ) ③遺伝的原因があるが、原因が分かっていないものもある。
- ・がんは( )なりうる病気である。
- ・がんになる危険性(リスク)を減らすには、  
①禁煙 ②節酒 ③バランスのよい食事 ④適度な運動 ⑤適正体重の維持  
⑥感染対策 ⑦検診 がある。

### ○未来の自分へ メッセージを送ろう!

### 資料2

35年後(50歳)のあなたは、健康で輝く未来を生きていることでしょう。中学3年生の今、がんをはじめ、生活習慣病について学び、これからの生活習慣に気を配り過ごした結果です。どんなことに気をつけて生活をしていったのか想像して書いてみてください。50歳まで健康で頑張ってきた自分をほめてあげましょう。また、その先の人生も健康でいられるようにアドバイスをあげましょう!

### 〈授業後、全職員で授業の協議〉

