

令和6年度 高校生「みそ汁コンテスト」実施要項 ～簡単！健康！実たくさん！～



1 目的

高校生の朝食欠食率の改善に向けて、手軽に栄養補給ができ、調理が簡便である「みそ汁（※）」に着目し、高校生の食育を推進する。

※ご飯とみそ汁の組み合わせは、栄養学的に理想的な組み合わせであり、日本では古くから朝食で摂取されている。みそ汁は実（具）たくさんにすることで栄養素が補われるだけでなく、減塩を図ることができ、旬の食材や地元の食材を取り入れることができる。

2 主催

島根県教育委員会（保健体育課健康づくり推進室）

3 募集の概要 テーマ「簡単！健康！実たくさん！」

※みそ汁では具材のことを「実」という。

(1) 対象 島根県内の公立学校の高校生（特別支援学校の高等部の生徒を含む）

(2) 応募条件

①ペア(二人)の申し込みを基本とするが、単独(一人)も可とする。

同一人物が複数応募することは不可。

②レシピについては、以下を満たすものであること。

- ・手軽にできるものであること（調理が15分以内でできること）。
- ・島根県産の味噌を使うこととし、味噌の他に島根県産の食材を1点以上使うこと。
- ・4人分の食材費が700円以内でつくれるものであること。
- ・未発表のものであること（オリジナルであること）。

③作成したレシピに沿って調理した動画を提出すること。

- ・動画はわかりやすく編集して構わないが、動画全体が20分以内となるようにすること。
- ・調理の工程はノーカットとし、15分以内に終わるようにすること。



(3) 応募方法 ・Google フォーム(※1)に必要事項を記入（動画のリンクを含む※2）し、

レシピ（PDF）を添付して送信する。 <https://forms.gle/LrM9GDhUnnLYMAQT7>

※1 Google フォームの入力はログインが必要です。

※2 撮影した動画をGoogleドライブにアップロードし、その共有リンクをフォームに入力してください。

・レシピの様式は自由とするが、以下の内容全てを必ず記載すること。



QRコード

【レシピ記載事項について】

●様式及び作成ソフト（Word、Excel、PowerPoint、Google ドキュメント、スプレッドシートなど）は自由とするが、PDFで提出すること。

- レシピ名
 - 材料名（使用している県内食材がわかるようにする）
 - 4人分の分量
 - 調理時間
 - 作り方・手順
 - こだわったところ・アピールポイント
- レシビから再現できるように、わかりやすく記載すること。

(4) 募集期間 令和6年8月22日(木)～10月25日(金)(必着)

(5) その他 動画作成の技術的な部分については、評価はしませんが、動画内でテーマに沿った内容についてのアピールは審査対象とします。

4 審査方法・審査基準

(1) 審査方法

下表に示す審査基準に基づき、上位5ペアを表彰する。

(2) 審査基準

項目	内容	配点
普及性	手軽に作れる、費用・時間がかからない	10点
栄養価値	栄養バランス、減塩、アピールポイント	10点
独創性	アイデアの斬新さ、コンセプト、創意工夫	10点
味覚	味、食感、食べやすさ等	10点
総合	総合的評価	10点

5 審査員

- ・島根県立大学看護栄養学部健康栄養学科
- ・島根県学校栄養士会
- ・島根県健康福祉部健康推進課
- ・島根県農林水産部産地支援課
- ・島根県教育委員会

6 表彰 賞状及び副賞 ※12月下旬又は1月に表彰式を実施(詳細は該当校にのみ連絡)

最優秀賞	1ペア	(3,000円のQUOカード+島根の県産品)×人数分
優秀賞	1ペア	(2,000円のQUOカード+島根の県産品)×人数分
優良賞	2ペア	(1,000円のQUOカード+島根の県産品)×人数分
審査員特別賞	1ペア	(1,500円のQUOカード+島根の県産品)×人数分

7 結果発表

12月中旬に全ての参加校に通知するとともに、島根県教育委員会のホームページにも掲載する。

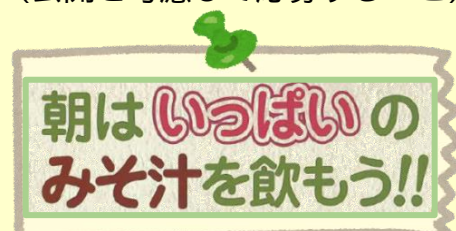
8 応募作品の取り扱い

- ・応募作品のレシピの著作権、写真・出版物その他への使用权については、主催者である島根県教育委員会に帰属する(学校名、氏名の公表有り)。
- ・上位5ペアのレシピ及び動画は県のホームページで公開する(公開を考慮して応募すること)。

たくさん応募してにゃ!



島根県観光キャラクター「しまねっこ」
島観連許諾第8202号



【問い合わせ連絡先】 島根県教育委員会 保健体育課 健康づくり推進室 岩地

【TEL】0852-22-5425

【メールアドレス】eduhoken@pref.shimane.lg.jp